Příloha č. 2

ODBORNÝ PROGRAM
rekondičního pobytu se zdravotním programem pro postižené roztroušenou sklerózou

CÍLEM rekondičního pobytu postižených roztroušenou sklerózou je rehabilitační cvičení a plavání prováděné zpravidla dvakrát denně ve dvouhodinových blocích. S ohledem na závažnost tohoto onemocnění, které je nevyléčitelné, je pravidelná odborná a ucelená systematická rehabilitace postižených RS prakticky životní nutností.
Rámcový program rekondičního pobytu se zdravotním programem – viz příloha

Cíl, rámcový program a popis jednotlivých aktivit schválil prof. MUDr. Jan Mareš, Ph.D. odborný medicinský garant Unie Roska – česká MS společnost, z.s. - viz příloha

---

ROSKA Brno-město MÍSTO Ohrada Vísky u Letovic DATUM 12.11. – 15. 11. 2026

Personální zabezpečení: vedoucí **Blatná Vlasta**
Cvičitel **Vodičková Marie**
cvičitel **Dočekalová Jana**
cvičitel **Blatná Vlasta**
cvičitel **Staněk Miloš**
lektor paměti **Barvířová Eva**

DENNÍ PLÁN

Datum		Čas	Činnost	Vedení
Čtvrtek	12.11.2026	14,00 – 15,00	cvičení	Dočekalová
		15,00 – 17,00	Ergoterapie, trénink paměti	Blatná, Vývodová
		19,00 – 21,00	Ergoterapie, boccia	Blatná, Vývodová
Pátek	13.11.2026	09,00 – 11,00	Trénink paměti	Blatná, Barvířová
		11,00 – 12,00	ergoterapie	Vývodová
		14,00 – 16,00	cvičení, boccia	Blatná, Vodičková
		16,00 – 17,00	Plavání, vířivka	Blatná, Staněk
		19,00 - 21,00	Společný večer - kvízy	Blatná,
Sobota	14.11.2026	09,00 – 10,00	Cvičení	Dočekalová
		10,00 – 12,00	ergoterapie	Blatná
		14,00 – 16,00	Vycházka, posilovna	Blatná, Vývodová
		16,00 – 17,00	Plavání, paměť	Staněk Blatná
		19,00 – 21,00	Beseda, rehabilitační cvičení	Vodičková, Dočekalová
Neděle	15.11.2026	09,00 – 10,00	Cvičení hodnocení	Blatná, Vodičková

Schválila: MUDr. Petra Praksová, Ph.D. – odborný garant z.p.s.

Datum: 27.10.2026

72 420 001
Neurologie Lidická s.r.o.
MUDr. Petra Praksová, Ph.D.
Lidická 24, 602 00 Brno-střed
IČ: 29319005
tel: 545 211 610, www.neurologie-lidicka.cz