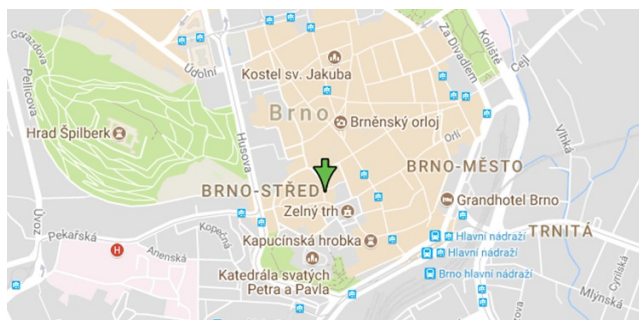




Svaz tělesně postižených
v České republice z. s.
městská organizace Brno
Mečová 5, 602 00 Brno



**Vydávání zpravodaje Paprsek finančně
podporují JMK a Statutární město Brno**

jihomoravský kraj

B | R | N | O

Z obsahu:

- *Otázka týdne*
- *Sluch po padesátce se bude kontrolovat podle jednotných pravidel. Nový postup začne platit od ledna 2027*
- *Onemocnili jste na dovolené? O volné dny nepřijdete. Na výplatě ale můžete trátit tisíce*
- *Superdávka s odborníky z ÚP ČR a sociální oblasti*
- *Sabba*
- *Spolková činnost*
- *Víte, že....*
- *O nás*

Otázka týdne

Hlásí se zdravotní pojišťovně úraz žáka či studenta ve školském zařízení?

Odpověď

Každá škola má ze zákona povinnost zajistit studentům bezpečnost a ochranu zdraví po celou dobu, kdy jsou v její péči. Dítě se přitom nemusí nutně nacházet přímo na školní půdě. Může být například na školní procházce, hřišti, kurzu, v kině apod. Dojde-li k úrazu žáka během vyučování nebo při jiné činnosti organizované školou či školským zařízením, má škola povinnost každý úraz zaevidovat v knize úrazů, vážnější typy úrazů je zároveň povinná neprodleně hlásit příslušným institucím.

Jaké úrazy se zdravotní pojišťovně hlásí?

V případě školního úrazu, jehož důsledkem byla nepřítomnost ve vyučování alespoň po dva po sobě jdoucí vyučovací dny, dále u úrazu, u kterého je pravděpodobný vznik nároku na náhradu za bolest nebo náhradu za ztížení společenského uplatnění nebo v případě smrtelného úrazu, je škola povinná bez zbytečného odkladu úraz ohlásit a nejpozději do pátého dne následujícího měsíce sepsat záznam o úrazu. Ten musí následně zaslat příslušným institucím, mimo jiné také zdravotní pojišťovně studenta. Evidence a ohlašování školních úrazů se řídí vyhláškou Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy č. 64/2005 Sb., o evidenci úrazů dětí, žáků a studentů, ve znění pozdějších předpisů.

Komu se úraz ohlásí?

- ⇒ zákonnému zástupci nezletilého žáka či studenta,
- ⇒ komerční pojišťovně, u které má škola nebo školské zařízení sjednáno pojištění odpovědnosti za škodu vzniklou na životě a zdraví žáků,
- ⇒ Policii ČR, pokud by mohlo jít o trestný čin nebo přestupek, nebo jde-li o smrtelný úraz,
- ⇒ příslušnému oblastnímu inspektorátu práce, pokud došlo k úrazu při praktickém vyučování žáků SŠ nebo VOŠ.

Následně škola zasílá záznam o úrazu:

- ⇒ zdravotní pojišťovně žáka,
- ⇒ České školní inspekci elektronicky prostřednictvím informačního systému České školní inspekce,
- ⇒ v případě smrtelného úrazu zasílá škola záznam o úrazu také svému zřizovateli a místně příslušnému útvaru PCR.

Jaká je lhůta pro oznámení zdravotní pojišťovně?

Záznam o úrazu studenta zasílá školské zařízení zdravotní pojišťovně nejpozději do 5. dne následujícího kalendářního měsíce, ve kterém k úrazu došlo. Vzor formuláře „Záznam o úrazu dítěte, žáka a studenta“ je přílohou vyhlášky č. 64/2005 Sb., ve znění pozdějších předpisů. Podrobné informace k postupu hlášení jsou k dispozici také na webových stránkách [České školní inspekce](https://www.vzp.cz/o-nas/tiskove-centrum/otazky-tydne/hlaseni-urazu-zaka-ve-skolskem-zarizeni).

Jak škola zasílá záznam o úrazu?

Škola nebo školské zařízení podává záznam o úrazu zdravotní pojišťovně VZP elektronicky prostřednictvím aplikace **VZP Point**, a to formou tzv. obecného podání.

Celý text najdete na <https://www.vzp.cz/o-nas/tiskove-centrum/otazky-tydne/hlaseni-urazu-zaka-ve-skolskem-zarizeni>

Sluch po padesátce se bude kontrolovat podle jednotných pravidel. Nový postup začne platit od ledna 2027.

Ivana Šmídová, 20. 8. 2026 Zdraví

Od ledna 2027 má v Česku začít jednotný postup vyšetření sluchu u lidí od 50 let. Praktik sluch orientačně prověří a při podezření na nedoslýchavost odešle pacienta na ORL nebo foniatrii.

Ministerstvo zdravotnictví vydalo nový metodický pokyn, který sjednocuje postup při vyšetřování sluchu dospělých od 50 let. Cílem je zachytit zhoršování sluchu včas, ještě předtím, než začne výrazně komplikovat komunikaci a každodenní život.

Metodický pokyn byl zveřejněn ve Věstníku Ministerstva zdravotnictví č. 8/2026 a účinnosti nabývá **1. ledna 2027**. V srpnu 2026 se tématu věnoval také Národní institut kvality a excelence zdravotnictví (NIKEZ), který vydal čtyři operativní doporučení ke screeningu sluchu dospělých od 50 let.

Kontrola sluchu má být součástí preventivní prohlídky

První část vyšetření bude probíhat u všeobecného praktického lékaře v rámci pravidelné preventivní prohlídky. Vyšetření sluchu se má opakovat **každé dva roky**.

Praktický lékař může použít nejméně jednu z několika stanovených metod. Patří mezi ně krátký standardizovaný dotazník zaměřený na potíže se sluchem, vyšetření šepotem, kombinace obou metod nebo vyšetření pomocí screeningového tónového audiometru.

Nejde tedy pouze o otázku, zda člověk sám pociťuje, že hůře slyší. Nový postup stanovuje konkrétní způsoby, podle kterých se má orientační vyšetření provádět a vyhodnocovat.

Dotazník se ptá i na problémy v běžném životě

Jednou z možností je zkrácená česká verze dotazníku **HHIA-Screening CZ**. Obsahuje deset otázek a nezaměřuje se jen na samotné slyšení. Zjišťuje také, zda problémy se sluchem komplikují například rozhovory s rodinou, návštěvy přátel, sledování televize, pobyt v restauraci nebo společenský život.

Odpovědi se budou i podle výsledného skóre lze určit, zda je potřeba další odborné vyšetření.

Při zkoušce šepotem nesmí pacient odezírat

Další možností je standardizované vyšetření šepotem. Lékař nebo jiný zdravotník stojí za pacientem přibližně ve vzdálenosti natažené paže, aby vyšetřovaný nemohl odezírat.

Pacient opakuje kombinace písmen a číslic, které zdravotník zašeptá. Každé ucho se testuje zvlášť. Pokud člověk nezachytí stanovený počet znaků, je výsledek považován za pozitivní a následuje odborné vyšetření.

Praktický lékař může místo toho použít také screeningový audiometr. Pacient má sluchátka a reaguje na tóny různých frekvencí.

Podezření na nedoslýchavost znamená cestu na ORL nebo foniatrii

Pokud orientační vyšetření ukáže možné zhoršení sluchu, praktický lékař odešle pacienta na **ORL nebo foniatrické pracoviště k tónové audiometrii**.

Tónová audiometrie je neinvazivní vyšetření prováděné v audiologické komoře nebo v tiché místnosti. Pomocí

sluchátek se zjišťuje, jak tiché tóny různých frekvencí ještě člověk dokáže slyšet. Vyšetření se hodnotí pro každé ucho zvlášť.

Pokud se porucha sluchu potvrdí, ORL lékař nebo foniatr provede další vyšetření, stanoví příčinu a navrhne další postup. Může jít například o léčbu nebo kompenzaci sluchové ztráty sluchadly.

Lidé, kteří už mají trvalou poruchu sluchu diagnostikovanou a jsou kvůli ní sledováni specialistou, tímto orientačním screeninem u praktického lékaře procházet nebudou.



Ilustrace: AI

Proč se má sluch kontrolovat už od padesáti let

Podle metodického pokynu postihuje určitý stupeň ztráty sluchu více než 65 procent lidí starších 60 let. Neléčená nebo nekompenzovaná sluchová ztráta přitom nemusí znamenat jen horší porozumění řeči. Může přispívat k sociální izolaci, emočním problémům a poklesu kvality života a je spojována také se zhoršováním kognitivních funkcí.

Právě proto má být kontrola sluchu zařazena do běžné preventivní péče ještě v době, kdy si člověk nemusí své zhoršující se slyšení výrazně uvědomovat.

NIKEZ v doporučeních zveřejněných 10. srpna 2026 doporučuje, aby lidé od 50 let podstupovali vyšetření sluchu při každé pravidelné preventivní prohlídce, tedy každé dva roky. Současně doporučuje, aby screening prováděl vyškolený zdravotnický pracovník, nikoliv pacient sám pomocí domácího samovyšetření.

Nový postup začne platit od ledna 2027

Pro pacienty je důležité rozlišovat mezi zveřejněním nových pravidel a jejich účinností. Ministerstvo zdravotnictví metodický pokyn vydalo v červnu 2026, avšak **účinností nabývá 1. ledna 2027**.

Od stejného data má být také nově hrazeným zdravotním výkonem tónová audiometrie u lidí nad 50 let, kteří byli na specializované vyšetření odesláni po pozitivním výsledku preventivního vyšetření u praktického lékaře.

Srpnová doporučení NIKEZ tento směr dále podporují a doporučují plnou úhradu jak vyšetření při preventivní prohlídce, tak navazujícího odborného vyšetření. Jde však o odborné doporučení, nikoliv samo o sobě o předpis stanovující úhradu.

Kam se obrátit

Všeobecný praktický lékař

Od 1. ledna 2027 má být prvním místem pro pravidelné orientační vyšetření sluchu v rámci preventivní prohlídky. Při podezření na nedoslýchavost pacienta odešle ke specialistovi.

ORL – otorinolaryngologie

Specialista na nemoci ucha, nosu a krku. Po pozitivním

výsledku orientačního vyšetření může provést nebo zajistit tónovou audiometrii a další diagnostiku.

Foniatrie

Lékařský obor zabývající se mimo jiné poruchami sluchu a komunikace. Také foniatrická pracoviště mohou provádět navazující audiometrické vyšetření.

Česká společnost otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku

Na jejím webu je samostatná sekce věnovaná screeningu sluchu a odborná společnost zde zveřejňuje informace související s programem.

Slovníček pojmů

Screening – vyšetřování lidí, kteří nemusí mít zjevné potíže, s cílem zachytit možné onemocnění nebo poruchu včas.

Nedoslýchavost – částečná ztráta sluchu. Může mít různý stupeň a postihovat jedno nebo obě uši.

ORL – otorinolaryngologie, lékařský obor zaměřený na onemocnění uší, nosu a krku.

Foniatr – lékař specializovaný mimo jiné na diagnostiku a léčbu poruch sluchu, hlasu a řeči.

Audiometrie – vyšetření, při kterém se zjišťuje schopnost člověka slyšet tóny různých frekvencí a intenzit.

Audiogram – grafický záznam výsledku audiometrického vyšetření.

HHIA-Screening CZ – zkrácený standardizovaný dotazník, který hodnotí, nakolik problémy se sluchem ovlivňují komunikaci a sociální či emoční život člověka.

Presbyakuze – postupně vznikající zhoršování sluchu související s věkem.

Sluchový práh – nejnižší intenzita zvuku, kterou člověk při dané frekvenci ještě dokáže zachytit.

Zdroje: <https://www.helpnet.cz/sluch-po-padesatce-se-bude-kontrolovat-podle-jednotnych-pravidel-novy-postup-zacne-platit-od-ledna-2027/>

Onemocněli jste na dovolené? O volné dny nepřijďte. Na výplatě ale můžete trátit tisíce.

Veronika Němcová, 26.08.2026

Pokud se během dovolené skutečně stane práce neschopným, nemusí automaticky přijít o dny volna. Dovolená se totiž při dočasné pracovní neschopnosti přerušuje. Finančně je ale situace méně příjemná. Při nemocenské získáte výrazně nižší než příjem, než jaký můžete získat během dovolené.



Autor: Depositphotos

Pokud se během dovolené skutečně stanete práce neschopným, nemusíte automaticky přijít o dny volna. Dovolená se totiž při dočasné pracovní neschopnosti přerušuje. Finančně je ale situace méně příjemná. Při nemocenské získáte vý-

razně nižší než příjem, než jaký můžete získat během dovolené.

Onemocnět na dovolené lze, dovolená se pak přerušuje

Zákoník práce s nemocí během dovolené přímo počítá. Podle § 219 se dovolená zaměstnance přerušuje, pokud je během ní uznán dočasně práce neschopným. Dny, na které připadne pracovní neschopnost, se tak za běžných podmínek **neodečtou** z dovolené.

Neznamená to ale, že si zaměstnanec může sám zvolit, že od určitého dne už nebude na dovolené, protože je mu špatně. **O vzniku dočasné pracovní neschopnosti (DPN) rozhoduje lékař.**

Rozdíl je tedy mezi situací, kdy člověku není dobře, ale dovolenou dál čerpá, a situací, kdy ho lékař uzná práce neschopným.

Pokud například zaměstnanec čerpá dovolenou od pondělí do pátku a ve středu ho lékař uzná práce neschopným, pondělí a úterý zůstávají dovolenou. Od středy se dovolená přerušuje a nastupuje režim dočasné pracovní neschopnosti. **Nevyčerpanou dovolenou pak může zaměstnanec čerpat později.**

Na dovolené dostáváte více než na neschopence

Finanční rozdíl mezi dovolenou a DPN je poměrně výrazný. **Za dobu dovolené přísluší zaměstnanci náhrada mzdy nebo platu ve výši průměrného výdělku.** Zaměstnanec tedy dostává stejnou částku, jako kdyby normálně pracoval.

Jak se vypočítá náhrada mzdy u dočasné pracovní neschopnosti?

U dočasné pracovní neschopnosti je situace jiná. **V prvních 14 kalendářních dnech dostává zaměstnanec od zaměstnavatele náhradu mzdy pouze za pracovní dny a její základní zákonná výše činí 60 procent redukovaného průměrného výdělku.**

Základem pro výpočet náhrady mzdy je průměrný hodinový výdělek, který se následně redukuje podle tří redukčních hranic stanovených pro náhradu mzdy.

Pro rok 2026 jsou tyto hranice odvozené od redukčních hranic pro nemocenské a činí:

1. redukční hranice: 285,775 Kč
2. redukční hranice: 428,338 Kč
3. redukční hranice: 856,550 Kč

Do první hranice se započítává 90 % průměrného hodinového výdělku, z částky mezi první a druhou hranicí 60 %, mezi druhou a třetí 30 % a nad třetí hranicí se už nepřihlíží. Z takto zredukovaného hodinového výdělku se pak zaměstnanci poskytuje 60 % za zameškanou pracovní dobu.

Jak se vypočítá nemocenské?

Od 15. kalendářního dne už zaměstnanec nedostává náhradu mzdy od zaměstnavatele, ale **nemocenské z nemocenského pojištění.**

Nemocenské se **počítá z denního vyměřovacího základu,** který se pro účely nemocenského pojištění redukuje pomocí tří denních redukčních hranic.

V roce 2026 jsou:

1. redukční hranice: 1 633 Kč
2. redukční hranice: 2 449 Kč
3. redukční hranice: 4 897 Kč

Denní vyměřovací základ se následně redukuje podle tří hranic. Z částky do první redukční hranice se započítává 90 procent, z části mezi první a druhou hranicí 60 procent a z části mezi druhou a třetí hranicí 30 procent. K částce nad třetí redukční hranicí se už při výpočtu nepřihlíží.

V roce 2026 činí nemocenské **60 procent redukovaného denního vyměřovacího základu od 15. do 30. dne pracovní neschopnosti, 66 procent od 31. do 60. dne a 72 procent od 61. dne.**

O kolik může člověk přijít?

Pro představu jsme porovnali **pět pracovních dnů dovolené s pěti pracovními dny pracovní neschopnosti**. U všech příkladů předpokládáme zaměstnance na plný úvazek 40 hodin týdně, osmihodinovou pracovní dobu a stabilní měsíční mzdu. Pro zjednodušení jsme z ní odvodili orientační průměrný hodinový výdělek. Ve skutečnosti se náhrada počítá z průměrného výdělku zaměstnance zjištěného podle pravidel zákoníku práce, takže konkrétní částka se může lišit.

Hrubá měsíční mzda	Orientační průměrný hodinový výdělek	5 dní dovolené	5 pracovních dní DPN	Rozdíl
35 000 Kč	201 Kč	cca	cca	-3 700 Kč
50 000 Kč	287 Kč	cca 11 500 Kč	cca 6 200 Kč	-5 300 Kč
80 000 Kč	460 Kč	cca 18 400 Kč	cca 8 450 Kč	-9 950 Kč

Vyplatí se tedy na nemocenskou vůbec jít?

Z finančního hlediska se nemocenská nevyplatí. Pokud člověk porovnává pouze výši příjmu, placená dovolená je výhodnější.

Zaměstnanec si však nemůže vybrat mezi dovolenou a neschopenkou pouze podle toho, která varianta mu lépe vyjde.

Pokud zdravotní stav vyžaduje pracovní neschopnost a lékař ji vystaví, zaměstnanec se dostává do režimu DPN. Součástí tohoto režimu jsou také pravidla, která musí dodržovat. **V prvních 14 dnech může například zaměstnavatel kontrolovat dodržování stanoveného režimu a při jeho porušení může náhradu mzdy za určitých podmínek krátiť nebo neposkytnout.**

Co když člověk onemocní v zahraničí?

Pokud člověk onemocní například v Chorvatsku, může v rámci EU využít **evropský průkaz zdravotního pojištění, tedy EHIC**. Ten umožňuje během dočasného pobytu čerpat nezbytnou zdravotní péči ve veřejném systému za stejných podmínek jako místní pojištěnci. Platí také na Islandu, v Lichtenštejnsku, Norsku, Švýcarsku a ve Spojeném království.

EHIC ale není náhradou cestovního pojištění. Nezaručuje, že bude všechna péče zdarma, a nevztahuje se například na soukromou zdravotní péči nebo náklady na návrat domů.

Proto je důležité mít při cestě do zahraničí nejen kartičku zdravotní pojišťovny, ale podle destinace a typu cesty také odpovídající cestovní pojištění.

Lékař v zahraničí může potvrdit pracovní neschopnost

Nemoc v zahraničí automaticky neznamená, že zaměstnanec musí čekat až do návratu do Česka, aby svou situaci začal řešit.

ČSSZ má postup i pro případy, kdy dočasná pracovní

neschopnost vznikne v jiném členském státě EU nebo ve smluvním státě.

Pokud zahraniční lékař pracovní neschopnost potvrdí a trvá déle než 14 kalendářních dnů, může zaměstnanec uplatnit nárok na nemocenské prostřednictvím zvláštní žádosti ČSSZ. K žádosti je třeba přiložit potvrzení zahraničního lékaře o době pracovní neschopnosti a doklady předat zaměstnavateli. V praxi je proto důležité neodcházet od lékaře jen s receptem, pokud zdravotní stav skutečně brání návratu do práce.

A co když nemoc trvá déle než původní dovolená?

Pokud pracovní neschopnost pokračuje i po původně plánovaném termínu dovolené, zaměstnanec zůstává v režimu DPN. Dovolenu, kterou kvůli pracovní neschopnosti nevyčerpal, může čerpat později. Zákoník práce počítá i s tím, že pokud kvůli dočasné pracovní neschopnosti není možné dovolenou vyčerpat v příslušném termínu, zaměstnavatel ji určí po skončení překážky v práci.

Zdroj: <https://www.finance.cz/clanky/onemocneli-jste-na-dovolenе-o-volne-dny-neprijdete-na-vyplate-ale-muzete-tratit-tisice/>

Ministerstvo práce a sociálních věcí.

Životní minimum se od října 2026 změní. **Ovlivní superdávku, porodné i další dávky, o valorizaci ale nejde.**

Od 1. října 2026 se změní částky životního minima. **Jednotlivci a první dospělá osobě v domácnosti se zvýší, částka pro druhého a dalšího dospělého naopak klesne a částky pro děti zůstanou stejné.**

Změna se promítne také do nároku nebo výše některých sociálních dávek, například superdávky, porodného či některých dávek péčovské péče. Nejde však o pravidelnou valorizaci životního minima podle růstu cen – podmínky pro to jsou přitom podle údajů ČSÚ již splněny.

ŽIVOTNÍ MINIMUM OD 1. ŘÍJNA 2026: NOVÉ ČÁSTKY

Nové částky byly stanoveny v souvislosti s reformou sociálních dávek. Jejich účinnost byla následně posunuta na 1. října 2026.

Životní minimum od 1. října 2026: nové částky

Nové částky byly stanoveny v souvislosti s reformou sociálních dávek. Jejich účinnost byla následně posunuta na 1. října 2026.

Životní minimum	Do 30. 9. 2026	Od 1. 10. 2026	Změna
Jednotlivec	4 860 Kč	5 500 Kč	+640 Kč
První osoba v domácnosti	4 470 Kč	5 000 Kč	+530 Kč
Druhá a další dospělá osoba	4 040 Kč	3 750 Kč	-290 Kč
Dítě do 6 let	2 480 Kč	2 480 Kč	beze změny
Dítě 6–15 let	3 050 Kč	3 050 Kč	beze změny
Nezaopatřené dítě 15–26 let	3 490 Kč	3 490 Kč	beze změny
Existenční minimum	3 130 Kč	3 130 Kč	beze změny

Nejde tedy o plošné zvýšení částek. Nejvíce vzroste životní minimum jednotlivce a domácnosti s jedním dospělým. U domácnosti se dvěma dospělými se životní minimum zvýší jen o 240 Kč, protože růst částky první osoby částečně vyrovná pokles částky druhého dospělého. U tří dospělých naopak celkové životní minimum klesne o 50 Kč.

Životní minimum Vaší domácnosti/rodiny si můžete spočítat na našich [»Kalkulačkách životního minima do 30. 9. 2026 a od 1. 10. 2026](#)

Zdroj: Kurzy.cz <https://zpravy.kurzy.cz/872430-zivotni-minimum-se-od...>

Práce po dosažení důchodového věku nese dvojí odměnu: vyšší čistou mzdu hned, nebo trvale vyšší penzi.

Od ledna 2026 navíc platí nové pravidlo, které lidem s opravdu dlouhou pracovní historií zmírňuje postih za dřívější odchod do penze. A kdo naopak vydrží pracovat déle, tomu důchod trvale roste.

Komu už vznikl nárok na řádný starobní důchod a dál vykonává výdělečnou činnost zakládající účast na důchodo-

vém pojištění, aniž by si nechal důchod vyplácet, tomu se za každých 90 kalendářních dnů této činnosti zvýší procentní výměra důchodu o 1,5 procenta výpočtového základu. Za 360 takových dní to dělá 6 procent navíc, a to natrvalo – nemoc, neplacené volno nebo třeba péče o člena domácnosti se do nich ale nepočítají, potvrzuje Česká správa sociálního zabezpečení.

Výpočtový základ, ze kterého se tenhle přírůstek počítá, vychází z evidovaných příjmů, ze kterých se odvádělo důchodové pojištění, zpravidla od roku 1986 do roku před přiznáním důchodu.



Foto: Kampus Production / Pexels

Z starší příjmy přepočítá na současnou hodnotu a výsledek ještě sníží podle zákonných redukčních hranic – vysoké výdělky se do důchodu počítají jen zčásti. Čím vyšší je výsledný výpočtový základ, tím víc korun znamená i stejné procento navíc.

Dvě cesty, jak si penzi navýšit prací

Po dosažení důchodového věku má člověk na výběr, jak k práci a důchodu přistoupit, a možnosti se v posledních letech výrazně proměnily.

Nejrychleji roste důchod tomu, kdo pracuje dál, ale peníze z důchodu si zatím nenechá posílat – to je právě ono přesluhování s bonusem 1,5 procenta za 90 dní, tedy 6 procent za rok, natrvalo. Tahle cesta zůstává beze změny i letos.

Práce při pobírání celého důchodu k trvalému navýšení penze nevede vůbec – tahle možnost zanikla k 31. prosinci 2024, kdy skončil dřívější bonus 0,4 procenta za každých 360 odpracovaných dní. Místo něj mají pracující důchodci, kteří pobírají celý důchod po celý měsíc, od ledna 2025 nárok na slevu 6,5 procenta na sociálním pojištění hned – tedy vyšší čistou mzdu, ne vyšší budoucí penzi.

Zbývá varianta práce při pobírání jen poloviny důchodu, která dřív nesla vlastní bonus – 1,5 procenta za každých 180 dní, tedy 3 procenta za rok. Tahle možnost ale podle ČSSZ platila jen pro výdělečnou činnost vykonanou do 31. prosince 2025 – práce odvedená od roku 2026 se do zvýšení už nezapočítává. Nárok na slevu 6,5 procenta přitom mají jen lidé s důchodem v plné výši, takže kdo si dnes nechává vyplácet jen polovinu důchodu a zároveň pracuje, nezíská už ani jednu z těch dvou výhod.

Kdo dnes řeší, co se mu vyplatí, tak má reálně na výběr mezi dvěma cestami: pracovat bez pobírání důchodu, kdy penze roste o 6 procent za rok natrvalo, nebo pracovat a nechat si vyplácet celý důchod, kdy penze neroste, ale hned je vyšší čistá mzda díky slevě na pojistném. Přesnou částku v korunách si každý spočítá jen podle vlastního výdělku a odpracovaných let – ČSSZ k tomu vede Důchodovou kalkulačku, která umí odhad na pět let dopředu. Růst penze při práci a pobírání celého důchodu

se navíc od roku 2028 vrátí v nové podobě: vláda už schválila návrh, podle kterého by se důchod pracujících seniorů s plným důchodem znovu automaticky zvyšoval o 1,5 procenta za celý odpracovaný rok, a poměrně i za kratší dobu – souběžně se slevou na pojistném. Návrh teď čeká na schválení ve Sněmovně a Senátu.

Zajímavost: Samotná délka pojištění se do důchodu promítá i mimo bonusy za odklad. U **důchodů přiznaných v roce 2026** se za každý rok doby pojištění k penzi přičítá 1,495 procenta výpočtového základu – u důchodů přiznaných loni platila ještě rovná 1,5 a sazba se bude v rámci důchodové reformy dál postupně snižovat. Kdo odchází dřív, platí – ale letos méně než dřív

Opačná situace nastává u předčasného důchodu. Kdo si o něj zažádá dřív, než na řádný důchod dosáhne, přijde trvale o 1,5 procenta výpočtového základu za každých, byť jen započatých, 90 dní, které mu do řádného věku chybí. Krácení se počítá po celých blocích, takže i pár dní navíc může znamenat skok do dalšího pásma.

Od letošního ledna ale existuje výjimka pro lidi s opravdu dlouhou pracovní historií. Podle aktuálního přehledu ČSSZ pro rok 2026 platí, že kdo získal alespoň 45 let doby pojištění, má krácení poloviční – jen 0,75 procenta za 90 dní. Do těch 45 let se počítá výdělečná činnost a jen vybrané náhradní doby spojené s fyzickou aktivitou – péče o dítě, péče o závislou osobu nebo základní vojenská služba. Studium ani doba evidence na úřadu práce se do tohoto zvýhodněného limitu nezapočítávají.

Předčasně si o důchod smí člověk požádat jen s alespoň 40 lety doby pojištění, a to nejdřív tři roky před dosažením řádného důchodového věku – dřív to nejde ani s krácením. Výhoda proto může pomoci zejména lidem, kteří začali pracovat brzy a získali dlouhou dobu pojištění už několik let před řádným důchodovým věkem.

Jak se rozhodnout

Univerzální odpověď na otázku "odejít hned, nebo počkat" neexistuje. Kdo rok pracuje bez pobírání důchodu, získá nejvyšší možné trvalé zvýšení budoucí penze, zároveň se ale vzdá dvanácti měsíčních výplat důchodu – vyšší penze proto tuhle ztrátu vyrovná až po delší době. Rozhodnutí tak závisí nejen na zdraví a chuti dál pracovat, ale i na tom, jak dlouho člověk počítá, že bude důchod pobírat, a na finančních rezervách. A kdo naopak potřebuje odejít dřív, od letoška ho to při dlouhé pracovní historii bude stát o něco méně, než by ho to stálo ještě loni.

Rozhodnutí navíc není tak nezvratné, jak by se mohlo zdát. Kdo už důchod pobírá a přesto dál pracuje, smí ČSSZ kdykoli písemně požádat o dočasné zastavení výplaty – úřad důvod nezkoumá ani nevyžaduje ho dokládat. Po dobu, kdy si výplatu nechá zastavenou a dál pracuje, mu penze roste stejně jako při klasickém přesluhování, tedy o 1,5 procenta za 90 dní. Zastavení výplaty ale nejde nastavit zpětně – platí až od chvíle, kdy o něj člověk požádá, takže případnou už vyplacenou splátku by musel vracet jako přeplatek. Až se rozhodne vzít peníze zpátky, stačí o uvolnění výplaty znovu písemně požádat.

Kdo si chce spočítat vlastní variantu, nemusí čekat na osobní návštěvu úřadu – ČSSZ nabízí online kalkulačku i pro odhad, o kolik by se penze zvedla podle zvoleného data odchodu.

Zdroj: https://pozitivni-zpravy.cz/clanek/prace-po-dosazeni-duchodoveho-veku-nese-dvoji-odmenu-vyssi-cistou-mzdu-hned-nebo?utm_source=newsletter&utm_medium=email

Přísluší zaměstnanci náhrada za dobu vyšetření u lékaře z nesmluvního zařízení?

DAGMAR KUČEROVÁ, 3. září 2026



Autor: Shutterstock Ilustrační obrázek

Potřeba navštívit lékaře čas od času dostihne každého. Mnohdy nelze vyšetření či ošetření provést mimo pracovní dobu zaměstnance.

Jde o překážku v práci na straně zaměstnance, která je upravena zákoníkem práce a samostatným nařízením vlády. Pro uplatnění těchto překážek v práci je však stanovena řada podmínek a omezení. Nedávno byl do Poradny Podnikatel.cz vložen zajímavý dotaz týkající se možnosti poskytnutí náhrady mzdy zaměstnanci za dobu strávenou na vyšetření u lékaře, který není ve smluvním vztahu s žádnou zdravotní pojišťovnou. Zaměstnanci mohou obdobně využívat i služeb jiných zdravotnických pracovníků, například zubařů nebo fyzioterapeutů.

Vyšetření a ošetření u lékaře podle příslušného nařízení vlády

Okruh a rozsah jiných důležitých osobních překážek v práci, při kterých přísluší zaměstnanci od zaměstnavatele pracovní volno, nebo pracovní volno s náhradou mzdy nebo platu, je uveden v příloze nařízení vlády č. 590/2026 Sb., kterým se stanoví okruh a rozsah jiných důležitých osobních překážek v práci. Pamatuje se zde také na případné spolurozhodování odborové organizace o vyslání zaměstnanců na pohřeb spoluzaměstnance a zaměstnance, kteří si rozvrhují pracovní dobu do směn sami podle § 87a zákoníku práce.

Vyšetření nebo ošetření se věnuje hned první bod této přílohy. **Pracovní volno s náhradou mzdy nebo platu se poskytnou na nezbytně nutnou dobu, bylo-li vyšetření nebo ošetření provedeno ve zdravotnickém zařízení, které je ve smluvním vztahu ke zdravotní pojišťovně, kterou si zaměstnanec zvolil, a které je nejblíže bydliště nebo pracovišti zaměstnance a je schopné potřebnou zdravotní péči poskytnout (dále jen „nejblíže zdravotnické zařízení“), pokud vyšetření nebo ošetření nebylo možné provést mimo pracovní dobu.**

Bylo-li vyšetření nebo ošetření provedeno v jiném než nejblíže zdravotnickém zařízení, poskytnou se pracovní volno na nezbytně nutnou dobu; náhrada mzdy nebo platu však přísluší nejvýše za dobu podle písmene předchozího odstavce.

Vyšetření nebo ošetření mimo smluvní zařízení

Podle výše uvedeného nařízení vlády musí být zdravotnické zařízení ve smluvním vztahu se zdravotní pojišťovnou, kterou si zaměstnanec zvolil. Čtenářka v Poradně Podnikatel.cz však uvádí, že zaměstnanec předložil potvrzenou propustku od lékaře, jenž nemá smlouvu s žádnou zdravotní pojišťovnou. Vyšetření a zákrok si zaměstnanec uhradil sám. Vystává proto otázka, zda má takový zaměstnanec

nárok na náhradu mzdy za dobu strávenou ve zdravotnickém zařízení v pracovní době, tedy za dobu překážky v práci na jeho straně.

Na dotaz jí v Poradně odpověděla jiná mzdová účetní: Návštěva zdravotnického zařízení, které není ve smluvním vztahu se zdravotní pojišťovnou, kterou si zaměstnanec zvolil, je tzv. nekvalifikovanou překážkou na straně zaměstnance. Je na zaměstnavateli, zda takovou návštěvu lékaře v pracovní době vůbec umožní. Laskavý zaměstnavatel poskytuje náhradu mzdy i při tétoprávem neupravené překážce, a to za podmínek stanovených zákoníkem práce.

V § 199 zákoníku práce se píše, že nemůže-li zaměstnanec konat práci pro jiné důležité osobní překážky v práci týkající se jeho osoby, než jsou uvedeny v § 191, je zaměstnavatel povinen poskytnout mu **nejméně** ve stanoveném rozsahu pracovní volno a ve stanovených případech i náhradu mzdy nebo platu podle nařízení vlády o jiných důležitých osobních překážkách v práci. Zaměstnavatel může nad rámec minimálního zákonného rozsahu upravit poskytování dalších pracovních úlev nebo příznivějších podmínek, například prostřednictvím kolektivní smlouvy nebo interního předpisu, lze tak akceptovat i vyšetření realizované mimo smluvní zdravotnické zařízení.

Nezbytně nutná doba

V dotazu nebylo specifikováno, zda vyšetření bylo možné provést mimo pracovní dobu a zda šlo o nepřítomnost po nezbytně nutnou dobu. Zaměstnavatel má totiž povinnost omluvit zaměstnance během trvající překážky v práci spočívající ve vyšetření nebo ošetření a poskytnout mu za tímto účelem pracovní volno pouze za splnění těchto dvou podmínek.

Nezbytně nutnou dobou se rozumí cesta zaměstnance k vyšetření či ošetření a zpět do zaměstnání, doba čekání na vyšetření či ošetření a doba samotného úkonu, případně absolvování dalších potřebných navazujících odborných vyšetření či ošetření stanovených lékařem a cesty mezi nimi. Zaměstnanec je omluven pouze na tuto dobu, a zbývající čas pracovní doby je povinen být na pracovišti. V případě, že zaměstnanec nemá možnost se po skončení vyšetření či ošetření včas dostavit na pracoviště, **nemá zaměstnavatel povinnost tuto dobu považovat za překážku v práci.** Nicméně zákon nevylučuje, že zaměstnavatel bude akceptovat situaci, kdy se zaměstnanec po skončení vyšetření již do práce nevrátí a tato doba bude posouzena jako placená překážka v práci.

U druhé podmínky, a to **vyšetření či ošetření, které nebylo možné provést mimo pracovní dobu**, je rozhodující srovnání pracovní doby zaměstnance a ordinace doby příslušného zdravotnického zařízení. Obecně není možné provést vyšetření či ošetření mimo pracovní dobu, pokud je pracovní doba zaměstnance shodná či kratší, než ordinace doba lékaře či jiného zdravotnického pracovníka. Naopak, pokud zaměstnanec může navštívit zdravotnické zařízení mimo pracovní dobu, je povinen absolvovat toto vyšetření tak, aby nezasahovalo do pracovních povinností nebo do nich zasahovalo co nejméně.

Zdroj: <https://www.podnikatel.cz/clanky/prislusi-nahrada-za-dobu-vysetreni-u-lekare-z-nesmluvniho-zarizeni/>

Úmrtí a finance: jaký osud čeká vaše peníze na účtu, z pojistky, na spoření na penzi nebo investice?

Michal Bureš, Aktualizováno 8.9.2026

Úmrtí v rodině je velmi náročnou zkouškou pro všechny blízké. Jak řešit finanční hotovost a peníze na účtech nebo božtíka? Jak se dostat k penězům na spoření či pojištění?

Úmrtí je přirozenou, i když velmi citlivou součástí života. Vedle osobní ztráty musí pozůstalí často řešit i praktické a finanční otázky, např. úhradu pohřbu, zajištění nezletilých dětí či přístup k penězům, které měl zesnulý uložené na účtech či v různých finančních produktech. Jaký je postup a kdy se lze k těmto prostředkům dostat?



Autor: www.depositphotos.com, Ilustrační obrázek

Finance zemřelého vyřešíte s úmrtním listem a dalšími doklady

Než budete moci nakládat s úsporami a majetkem zemřelého, ve většině případů budete muset vyčkat na výsledek dědického řízení.

V rámci dědictví se rozhoduje o rozdělení hotovosti, zůstatků na účtech vedených na jméno zesnulého, ale také o investicích či podílech na nemovitostech. Dědické řízení se však může protáhnout na měsíce, ve složitějších případech i na roky.

Na konec dědického řízení obvykle není třeba čekat u produktů, kde jsou prostředky vypláceny přímo určeným osobám, typicky u životního pojištění nebo u penzijního spoření (pokud je stanovena oprávněná osoba).

Než vyrazíte do bank a pojišťoven, připravte si úmrtní list, bez něhož nelze většinu kroků vůbec zahájit nebo dokončit, což pozůstalé často nepříjemně překvapí. V některých situacích mohou instituce požadovat i lékařskou zprávu o příčině úmrtí, případně policejní protokol, pokud okolnosti úmrtí vyšetřovala policie (například u dopravní nehody).

Peníze na bankovním účtu zemřelého? Většinou až po dědictví

Většina běžných účtů u českých bank je vedena na jednoho majitele. Po jeho úmrtí se peníze na účtu stávají součástí dědictví a banka k nim zpravidla zablokuje přístup až do ukončení dědického řízení. Pokud není k účtu zřízeno dispoziční právo pro další osobu, k prostředkům se do vyřízení dědictví obvykle nedostanete. Ani dispoziční právo však nemusí automaticky znamenat možnost nakládání s penězi po smrti majitele – záleží na konkrétních podmínkách a rozsahu oprávnění.

Dispoziční právo je potřeba řešit dopředu – tedy ještě za života majitele účtu. I tak ale může nastat problém, například když disponent nemá funkční přístupové údaje, nebo narazí na omezený rozsah oprávnění.

V praxi se také stává, že pokud nejsou podmínky účtu nastaveny vhodně, mohou se společné prostředky dočasně zcela zablokovat, nebo naopak mohou odcházet platby, které už nedávají smysl, například různá předplatná či zálohy.

Pokud je jeden z partnerů jen disponentem s omezenými právy, může po úmrtí výhradního majitele dojít k tomu,

že se k penězům nedostane vůbec, nebo jen velmi omezeně. Banka účet obvykle nezruší, ale může k němu zablokovat přístup až do vypořádání dědického řízení.

Řešením může být účet se dvěma rovnocennými majiteli, kdy má druhý majitel k účtu přístup i po úmrtí partnera a účet se automaticky neblokuje. K datu uvedení na úmrtním listu se stanoví zůstatek a část odpovídající podílu zemřelého pak vstupuje do dědického řízení.

Pokud zesnulý žádné dispoziční právo ani spolumajitele neurčil, lze s penězi nakládat až po ukončení dědictví. Pokud jsou ale „zamčené“ prostředky potřeba pro úhradu pohřbu nebo jiné neodkladné výdaje, může notář ustanovit správce pozůstalosti.

V praxi se to využívá například tehdy, když měl zesnulý podnikání a dlouhé dědické řízení by mohlo způsobit škody. Notář v takových případech určí rozsah oprávnění správce pozůstalosti – může jít o zajištění nezbytných plateb, řešení provozních výdajů nebo jednorázový přístup k účtu například kvůli zrušení trvalých příkazů.

Pojistné plnění z pojistky pro obmyšlenou osobu

U životního pojištění má na výplatu peněz zpravidla nárok tzv. obmyšlená osoba uvedená v pojistné smlouvě. Ta může být určena konkrétním jménem nebo pouze vztahem, například jako manžel, rodič či dítě. Právě z tohoto důvodu je důležité údaje v pojistné smlouvě pravidelně aktualizovat po zásadních životních změnách, jako je úmrtí blízkého, rozvod, rozchod, narození či dostudování potomků. V opačném případě se může stát, že pojistné plnění získá někdo, komu jej zesnulý již v době úmrtí určen mít nechtěl.

Pokud obmyšlená osoba ve smlouvě uvedena není, postupuje se podle občanského zákoníku a pojistné plnění se stává součástí dědického řízení. Úmrtí pojištěného je přitom vždy nutně pojišťovně oznámit, protože tím životní pojištění zaniká. Oznámení lze obvykle provést online, prostřednictvím zákaznické linky nebo osobně na pobočce. Pojišťovna si následně vyžádá dokumenty prokazující úmrtí pojištěného, nejčastěji kopii úmrtního listu, případně lékařskou zprávu či policejní protokol.

Od 1. ledna 2026 mají pojišťovny povinnost aktivně informovat oprávněné osoby o tom, že jim vznikl nárok na pojistné plnění. Pokud se pojišťovna dozví o úmrtí pojištěného a má k dispozici, případně si může dohledat kontaktní údaje obmyšlené osoby, musí ji sama kontaktovat a upozornit na možnost výplaty peněz. Cílem této změny je omezit situace, kdy pojistné plnění zůstávalo nevyplacené jen proto, že o něm pozůstalí vůbec nevěděli.

U penzijního spoření určete oprávněnou osobu

U doplňkového penzijního spoření i penzijního připojištění se naspořené prostředky často vyplácejí určeným (oprávněným) osobám. Proto je doporučeno vždy oprávněnou osobu ve smlouvě určit (a aktualizovat po důležitých životních změnách, například při úmrtí blízkého, rozvodu, dostudování dětí). Pokud žádná osoba určena nebyla, případně oprávněná osoba zemřela, stávají se prostředky součástí dědického řízení.

U spoření na penzi je potřeba si ujasnit, o jaký typ smlouvy se jednalo:

⇒ Doplňkové penzijní spoření (smlouvy uzavřené od 1. ledna 2013) nebo

⇒ Penzijní připojištění (sjednáváno do 31. prosince 2012).

Pokud si nejste jistí, jaký typ smlouvy měl zesnulý uzavřený, obraťte se na penzijní společnost. Postup i konkrétní možnosti se podle typu produktu liší.

U doplňkového penzijního spoření (od roku 2013) mohou pozůstalí získat odbytné (zpravidla bez státních příspěvků), nebo jednorázové vyrovnání, pokud **zesnulý splnil podmínky pro výplatu (například věk a minimální dobu spoření)**. Pokud už zesnulý peníze čerpal formou dávek, pozůstalým obvykle připadne zbytek dosud nevyplacených prostředků.

U penzijního připojištění (do konce roku 2012) může být sjednána tzv. pozůstalostní penze, kdy oprávněná osoba nebo dědic dostává pravidelné platby (včetně státních příspěvků), pokud byly splněny podmínky smlouvy. Pokud pozůstalostní penze sjednána nebyla, vyplácí se obvykle pouze odbytné.

Úmrtí a investice do akcií a podílových fondů

Akcie, podílové fondy a další cenné papíry přecházejí po úmrtí vlastníka do dědického řízení. Notář si existenci těchto investic ověřuje v příslušných evidencích a registrech.

Po skončení dědictví dědicové obvykle **dokládají investiční společnosti rozhodnutí o dědictví (originál nebo ověřenou kopii) a úmrtí list**. Následně sdělují, jak s investicí naloží – zda ji ukončí a podíly prodají, nebo zda v investování budou pokračovat (někdy i jen částečně, například u více dědiců).

Rozhodnutí nemusí být vždy jednoduché, dědicové by vždy měli zvážit **rizikovitost investice, časový horizont, očekávané výnosy i jejich celkovou finanční situaci**.

V případě nejasností u investic či jiných finančních smluv je výhodné kontaktovat **finančního poradce, ale i instituci, u které byl produkt sjednán (banka, pojišťovna, penzijní společnost, investiční společnost)**.

Vlastnil nebožtík bitcoiny? Kdy se s nimi můžete rozloučit?

Kryptoměny, například bitcoin, jsou specifické tím, že **neexistuje centrální registr, ve kterém by bylo možné snadno dohledat, zda je zesnulý vlastnil**.

 Jestliže pozůstalí nevědí, že nebožtík kryptoměny vlastnil, nebo nemají informace o tom, kde jsou kryptoměny uloženy a jak se k nim přihlásit, **zpravidla se k nim vůbec nedostanou, což potvrzují slova Tomáše Krauseho z podcastu Bitcoin a blondýna**: „Vlastník kryptoměn se musí na možnost úmrtí připravit předem. Pokud si bitcoin spravuje sám, což je ta jediná správná cesta, tak pokud se na možnost svého úmrtí nepřipraví, nemají pozůstalí šanci se k bitcoinu či jiné kryptoměně dostat. Obecně platí, že osud kryptoměn v případě smrti vlastníka, je velmi složitá otázka.“

Při úmrtí vlastníka kryptoměn hraje klíčovou roli příprava za života, tedy jasný návod pro blízké, kde jsou **kryptoměny uloženy (burza, peněženka)** a jaké údaje jsou potřeba pro přístup. Bez těchto instrukcí **mohou digitální aktiva nenávratně ztracena**.

Při nakládání s kryptoměnami je o to důležitější myslet na „digitální závěť“ pro rodinu. Další možností je dát přístup ke svým kryptoměnám ještě za života někomu, komu **maximálně důvěřujete**.

Zdroj: <https://www.finance.cz/clanky/umrti-v-rodine-jak-resit-pojistky-penize-na-uctu-sporeni-na-penzi-nebo-investice/>

© SUPERDÁVKA – S odborníky z ÚP ČR a sociální oblasti (2026–2027) Martin Kopsa

● ◆ **PŘÍJEM Z PNP !?** PNP Odměna pečující osoby – kdy se započítává do příjmů DSSP? PNP !? ● ◆ !?

Záleží na tom, zda pečující osoba žije ve společné domácnosti s příjemcem příspěvku na péči (PnP).

 Pečující osoba žije ve společné domácnosti: 

Odměna se nezapočítává do příjmů pro DSSP. 

Pečující osoba může být považována za zranitelnou, pokud byla uvedena v žádosti o PnP jako osoba, která poskytuje pomoc.  Není nutné dokládat rozhodnutí o

přiznání PnP – úřad si údaje ověří sám. 

 Pečující osoba nežije ve společné domácnosti: 

Odměna se započítává jako příjem. 

 Lze odečíst prokazatelné náklady spojené s péčí (např. doprava za osobou, které je péče poskytována).  **DOPORUČENÍ – PROHLÁŠENÍ PŘÍJEMCE PŘÍSPĚVKU**, kolik každý rozhodní měsíc pro DSSP

vyplácí pečující osobě. 

Pozor osoba pečovaná, nebo opečovávaná musí rovnou do příjmů nahrát prohlášení kolik za jednotlivé rozhodné měsíce dostal či nedostal příjem s PNP. Podle prohlášení pak dochází i ke kontrole výše a případné poskytování péče.

 Takže podaná žádost 8/2026: doložíte prohlášení za 5,6,7/2026 jednotlivě vyplacené. 

 Pokud je pečujících osob více:  Každá osoba mimo domácnost uvádí svou výši odměny.  Dále v případě pečujících osob musí být dohoda kdo je hlavní pečující osobou pro „superdávku“,

Zranitelnou osobou může být pouze jedna, na základě písemné dohody mezi pečujícími (§ 7 odst. 3 zákona o DSSP).

Zákon č. 151/2025 Sb. Zákon o dávce státní sociální pomoci

§ 7 Zranitelná osoba / (3) Je-li pečujících osob podle odstavce 1 písm. f) o tutéž osobu více, lze za zranitelnou osobu považovat z tohoto důvodu pouze jednu pečující osobu, a to tu, která je určena jejich písemnou dohodou. Nedohodnou-li se, nelze za zranitelnou osobu z tohoto důvodu považovat žádnou z nich. ((1) Zranitelnou osobou se pro účely tohoto zákona rozumí - f) osoba osobně pečující o dítě ve věku do 10 let závislé na pomoci jiné osoby ve stupni I nebo osoba osobně pečující o osobu závislou na pomoci jiné osoby ve stupni II nebo vyšším, a to pokud v žádosti o příspěvek na péči byla uvedena nebo po přiznání příspěvku na péči příslušnému orgánu ohlášena jako osoba poskytující pomoc)



MACÍ K DOKLÁDÁNÍ PŘÍJMŮ A NÁKLADŮ



Dokládání příjmů a nákladů na bydlení probíhá vždy za předchozí 3 kalendářní měsíce. Rozhodné období pro posouzení nároku a výše dávky je tříměsíční.



U stávajících příjemců dávky (Starožadatelé) bude termín dokládání stanoven podle jejich posledního posouzeného rozhodného období. Tj. červenec 2026. Dokladování říjen 2026.



U stávajících příjemců dávky bude termín dokládání stanoven podle jejich posledního posouzeného rozhodného období.



U nových žadatelů se dokládání odvíjí od měsíce podání žádosti a následně probíhá každé 3 měsíce.

Příklad 1: Žádost podána v listopadu 2025.

Dokládání bude probíhat v:

- ⇒ únoru 2026,
- ⇒ květnu 2026,
- ⇒ srpnu 2026,
- ⇒ listopadu 2026.

Příklad 2: Žádost podána v dubnu 2026.

Dokládání bude probíhat v:

- ⇒ červenci 2026,
- ⇒ říjnu 2026,
- ⇒ lednu 2027,
- ⇒ dubnu 2027.



Vždy se dokládají příjmy a náklady na bydlení za 3 předchozí kalendářní měsíce.

Příklad:

- ⇒ dokládání v listopadu 2026 = dokládají se měsíce srpen, září a říjen 2026,
- ⇒ dokládání v září 2026 = dokládají se měsíce červen, červenec a srpen 2026.



Termín dokládání se může u jednotlivých domácností lišit podle měsíce podání žádosti a průběhu posuzování nároku. Zákon stanoví, že pro trvání nároku a výši dávky se rozhodný příjem a náklady na bydlení posuzují v navazujících tříměsíčních obdobích.



SUPERDÁVKA – INFORMACE K DOKLÁDÁNÍ

PŘÍJMŮ A NÁKLADŮ

V dokládacím období vám systém automaticky vygeneruje úkol a zároveň obdržíte SMS upozornění, podobně jako při současném dokládání.

Doklady budete moci doložit: elektronicky prostřed-

nictvím klientské zóny Jenda, osobně na pobočce Úřadu práce.

Pokud vám bude vygenerován úkol k doložení příjmů, proděho období procesem jako při podání žádosti. U každého příjmu uvedete, o jaký druh příjmu se jedná, a v případě příjmu ze zaměstnání zadáte také IČO zaměstnavatele.



Dokládají se vždy příjmy a náklady za předchozí tři kalendářní měsíce.



Příklad:

dokládání v listopadu 2026 = příjmy a náklady za srpen, září a říjen 2026,

dokládání v únoru 2027 = příjmy a náklady za listopad a prosinec 2026 a leden 2027.

Cílem průběžného dokládání je ověřit, zda i nadále trvají podmínky nároku na dávku a zda odpovídá její výše.



PŘEPLATKY A NEDOPLATKY – JAK SE ZAPOČÍTÁVAJÍ V SUPERDÁVCE <https://www.facebook.com/groups/1110288813601512/permalink/1669232597707128>

www.facebook.com/groups/1110288813601512/permalink/1669232597707128



POZOR: Toto se NETÝKÁ případů, kdy je přiznán energetický paušál po vyhodnocení příjmů a ži-

votního minima při dokládání. V těchto přípa-

dech se nic nedokládá. Nemá tedy potřeba předkládat žádné další podklady týkající se energetického paušálu, protože nárok je vyhodnocen na základě dostupných údajů

po posouzení příjmů a životního minima. Energetického paušálu po vyhodnocení příjmů a životního minima se tato povinnost netýká.

Energetického paušálu po vyhodnocení příjmů a životního minima se tato povinnost netýká.

© SUPERDÁVKA – S odborníky z ÚP ČR
a sociální oblasti (2026–2027) **Martin Kopsa**



MIMOŘÁDNÁ OKAMŽITÁ POMOC

(MOP) NEZMIZELA ANI PO ZAVEDENÍ „SU-

PERDÁVKY,,



Mimořádná okamžitá pomoc zůstává jedinou samostatnou dávkou pomoci v hmotné nouzi. Je určena lidem, kteří se ocitnou v mimořádné životní situaci a nedokážou

ji vyřešit vlastními prostředky.

Zdroj: <https://zpravy.kurzy.cz/873606-mimoradna-okamzita-pomoc.../>

100% Zdroj Ministerstvo práce sociálních věcí:

<https://mpsv.gov.cz/mimoradna-okamzita-pomoc>



Podání žádosti:

<https://mpsv.gov.cz/zadost-o-mimoradnou-okamzitou-pomoc>



O MOP můžete žádat například na:

- ⇒ kauci na bydlení nebo stěhování,
- ⇒ pořízení pračky, lednice či jiné nezbytné vybavení domácnosti,
- ⇒ školní pomůcky, školu v přírodě, kroužky nebo tábor pro dítě,
- ⇒ mimořádné události jako požár, povodeň nebo havárie, situace spojené s hrozbou ztráty bydlení nebo nezajištěním základních životních potřeb.



Nárok nevzniká automaticky. Úřad práce vždy posuzuje konkrétní situaci, příjmy, majetkové poměry a nezbytnost požadovaného výdaje. Neexistuje jedna příjmová hranice, podle které by bylo možné nárok předem určit.

✗ MOP zpravidla neslouží ke splácení dluhů, úvěrů ani exekucí.

✍ Při podání žádosti je důležité co nejlépe popsat svou situaci, uvést konkrétní položky a jejich cenu a

doložit potřebné dokumenty, například nabídku z obchodu, potvrzení školy nebo doklad o kauci.

👉 MOP může být pro mnoho rodin poslední možností, jak překlenout náhlou krizovou situaci. Nebojte se o ni požádat, pokud se dostanete do mimořádných obtíží.

MIMOŘÁDNÁ OKAMŽITÁ POMOC (MOP) 2026 a 2027

KDYŽ SE OCITNETE V TĚŽKÉ ŽIVOTNÍ SITUACI

NA CO MŮŽETE ZÍSKAT POMOC?



KAUCE
NA BYDLENÍ
A STĚHOVÁNÍ



PRAČKA, LEDNICE
A JINÉ NEZBYTNÉ
VYBAVENÍ



ŠKOLNÍ POMŮCKY,
ŠKOLA V PŘÍRODĚ,
KROUŽKY, TÁBORY



POŽÁR, POVODEŇ,
HAVÁRIE A JINÉ
MIMOŘÁDNÉ UDÁLOSTI



ZTRÁTA BYDLENÍ
NEBO OHROŽENÍ
ZÁKLADNÍCH POTŘEB



NÁROK NEVZNIKÁ AUTOMATICKY!

Úřad práce vždy posuzuje vaši konkrétní situaci, příjmy, majetkové poměry a nezbytnost výdaje. Neexistuje jedna příjmová hranice.



MOP ZPRAVIDLA NESLOUŽÍ KE SPLÁCENÍ DLUHŮ, ÚVĚRŮ ANI EXEKUCÍ.



JAK SPRÁVNĚ POŽÁDAT?

Popište svou situaci, uveďte konkrétní položky a ceny a doložte potřebné dokumenty (např. nabídku z obchodu, potvrzení školy, doklad o kauci apod.).



MOP MŮŽE BÝT POSLEDNÍ ŠANCÍ, JAK PŘEKLENOUT KRIZOVOU SITUACI.

Nebojte se požádat o pomoc, když ji opravdu potřebujete.



Úřad práce ČR



Mimořádná okamžitá pomoc je jedna z dávek pomoci v hmotné nouzi. **♥ Pomoc existuje. Neváhejte ji využít.**



SUPERDÁVKA

DOPLNĚNÍ INFORMACÍ K DOKLÁDÁNÍ PŘÍJMŮ A NÁKLADŮ

Společně
k větší jistotě

☒ Příjmy
☒ Náklady na bydlení
☒ Každé 3 měsíce



Jak často se dokládají příjmy a náklady?

Dokládání příjmů a nákladů na bydlení probíhá vždy za předchozí 3 kalendářní měsíce.

Rozhodné období pro posouzení nároku a výše dávky je tříměsíční.

Kdo a kdy dokládá?



Stávající příjemci
(Starožadatelé)

Termín dokládání je stanoven podle jejich posledního posouzeného rozhodného období.

**Tj. červenec 2026.
Dokladování říjen 2026.**



Ostatní stávající
příjemci

Termín dokládání je stanoven podle jejich posledního posouzeného rozhodného období.



Noví žadatelé

Dokládání se odvíjí od měsíce podání žádosti a následně probíhá každé 3 měsíce.



Příklady pro nové žadatele

Příklad 1:
Žádost podána v listopadu 2025.

Dokládání bude probíhat v:

- únoru 2026
- květnu 2026
- srpnu 2026
- listopadu 2026



Příklad 2:
Žádost podána v dubnu 2026.

Dokládání bude probíhat v:

- červenci 2026
- říjnu 2026
- lednu 2027
- dubnu 2027



**Vždy se dokládají...
příjmy a náklady na bydlení
za 3 předchozí kalendářní měsíce.**

Příklady:

- dokládání v listopadu 2026 = měsíce srpen, září a říjen 2026,
- dokládání v září 2026 = měsíce červenec, červenec a srpen 2026.



Důležité upozornění

Termín dokládání se může u jednotlivých domácností lišit podle měsíce podání žádosti a průběhu posuzování nároku.

Zákon stanoví, že pro trvání nároku a výši dávky se rozhodný příjem a náklady na bydlení posuzují v navazujících tříměsíčních obdobích.



Jak dokládat?

V dokládacím období vám systém automaticky vygeneruje úkol a zároveň obdržíte **SMS upozornění**, podobně jako při současném dokládání.

Doklady budete moci doložit:



elektronicky
prostřednictvím Klientské
zóny Jenda



osobně
na pobočce Úřadu práce



Co uvést u příjmů?

Pokud vám bude vygenerován úkol k doložení příjmů, projdete obdobným procesem jako při podání žádosti.

- U každého příjmu uveďte, o jaký druh příjmu se jedná.
- V případě příjmu ze zaměstnání zadáte také IČO zaměstnavatele.

**Dokládají se vždy příjmy a náklady
za předchozí tři kalendářní měsíce.**

Příklad:

- dokládání v listopadu 2026 = příjmy a náklady za srpen, září a říjen 2026,
- dokládání v únoru 2027 = příjmy a náklady za listopad a prosinec 2026 a leden 2027.



Proč to děláme?

Cílem průběžného dokládání je ověřit, zda i nadále trvají podmínky nároku na dávku a zda odpovídá její vyplácená výše.

Dávka, která
pomáhá



Roska Brno-město

Členové naší organizace Roska Brno-město se ve dnech 30.08. – 05.09. 2026 se, jak se dalo, sjeli do penzionu Šafránkův mlýn, areálu zasazeného v malebné krajině u Drahonína, aby na rekondičním pobytu udělali něco pro své zdraví a hlavně načerpali nové síly, jak fyzické, tak i psychické, strávili společný čas s přáteli a kamarády.

Hlavním pilířem celého pobytu byl samozřejmě pohyb. Každý den jsme začínali zostra, ranní rozčvičkou pod vedením *Marušky*, která nám pomohla protáhnout naše ztuhlá těla, posílit svaly i ducha. S každým správným pohybem jsme do sebe nalévali novou energii. Motivace nám rozhodně nechyběla. Cvičení v tak krásném prostředí a s podporou přátel šlo zkrátka samo.

Po vydatné snídani a nutném odpočinku nás čekala další, dopolední fáze cvičení, tentokrát na židlích a s různými cvičnými pomůckami. Toho se s vervou jí vlastní chopila *Jana*, naše cvičitelka, která nás svými cviky protahovala i při odpoledním cvičení, a to už na karimatkách.

Přes nabitý program jsme v dopoledních hodinách našli i čas odehrát turnaj v bocci. V něm tříčlenná družstva bojovala ze všech sil o slávu a vítězství. A neskončilo to jen u této skvělé hry, ale dostalo se i na další soutěže, jako turnaj v pexesu, oblíbený pětanque, mňlkky – což je shazování dřevěných kolků špalíkem. A aby náš mozek nezahálel, připravila nám naše vedoucí *Vlasta* spoustu paměťových kvízů.

Možná nejoblíbenější formou terapie byly ovšem procházky zdejší krajinou a samotný pobyt v přírodě. No a samozřejmě poobědové leháro! V pestrém programu letošní rekondice nechyběla ani velmi zajímavá a poučná přednáška jedné z naší členek *Edity*. Ta nám povprávěla svůj poutavý příběh o tom, jak coby mesiánská židovka prožívala, coby malá holčička, útrapy válečného období. Ve čtvrtek nás přijela navštívit naše členka *Maja*, která už se příliš často ze zdravotních důvodů neúčastní společných akcí. Bylo to velmi příjemné odpoledne.

Program byl opravdu bohatý. Došlo tedy i na ergoterapii. Naše prstíky nezahálely. Ti zručnější, kterým to jejich zdravotní stav ještě dovolí, vyráběli levandulové panenky, skládali dárkové obálky a různé drobné dárečky, které najdou uplatnění při dalších akcích, kterých se účastníme.

S uvolněním našich zmožených těl nám pomáhali skvělí maséři *Luděk* a *Jana*, kteří za námi dojížděli. Příjemná byla i večerní volná posezení u různých společenských her a aktivit. Bavily nás asi hlavně karty.

Vyvrcholením programu bylo pak vyhlášení vítězů všech soutěží s očekáváním, které místo kdo obsadil a kdo se dokonce umístil na pomyslném stupni vítězů, a také napínavé losování tomboly, do které tradičně každý z nás, dle svých možností, přispěl darečkem a pak s napětím sledoval, jakou z těch všech cen jeho los získá. Spokojení byli nakonec všichni, neboť výtězek z této tomboly byl věnován na činnost naší organizace.

Domů jsme se vraceli odpočatí, s čistou hlavou, plni nových sil a načerpané pozitivní energie. Potvrdilo se, že nejlepším lékem na jakékoliv chmury je právě kombinace pohybu, relaxace a hlavně skvělá parta lidí, která drží při sobě.

Velké poděkování patří všem organizátorům za jejich skvěle odvedenou práci a hladký průběh celé letošní rekondice a zvlášť také provozovatelům a personálu

penzionu Šafránkův Mlýn za pohostinné prostředí a dobré služby. Ministerstvu zdravotnictví ČR, městským částem Brno-Královo Pole a Brno-sever děkujeme za finanční podporu.

Už nyní se těšíme na příští setkání!

spokojení účastníci – členové Rosky Brno-město



VÝSTAVA

ZDRAVOTNĚ
POSTIŽENÝCH AUTORŮ

PROBĚHNE

Ve vestibulu Městské knihovny
Nádražní 20/182 Hustopeče
1. – 30.10.2026

Sponzorem výstavy je
Magistrát města Brna



STP v ČR z.s. místní
organizace zdravotně
postižených Brno

PPP Posilovny (venkovní) + Petanque (nebo Špalíčky) + Pro (celé rodiny)



SOBOTA 26. 9. 2026 v 14,30 hod.

Cvičíme na strojích v Björnsonově sadě
Naproti polikliniky Zahradníková
Zastávky tramvaje 3, 10 a 12 + trolejbus 32

*

Nejste si jistí, že umíte na venkovních „strojích“ cvičit?
Máte strach, že byste ublížili sobě nebo dětem či vnoučatům?

SRAZ Přijďte v sobotu ve 14,30 hod.
Protáhněte se, posílíte celé tělo.
Zahrajte si petanque.



***Vezměte s sebou přátele, děti i vnoučata.**
***Každý dostane malou odměnu.**
*** Na závěr posezení v místní restauraci.**

Další akce na www.babickysabba.cz

Vítáme vás

SaBBa
Irena Horká – cvičitelka

Podporují nás:



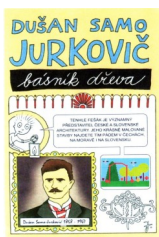
jihomoravský kraj

MČ Brno – Komin



Na akci budou pořizovány dokumentační fotografie.

Spolková činnost Svaz tělesně postižených v ČR z. s. místní organizace Starý Lískovec Dušan Jurkovič postavil pohádkovou vilu



a na účastníky zájezdu, pořádaného STP v ČR z. s. místní organizace Starý Lískovec, tam v sobotu 15.8.2026 dýchla pohádková atmosféra z venkova a dřevěných ozdob typických pro architekturu Dušana Jurkoviče. Od mladého průvodce jsme na úvod vyslechli zajímavou historii vily, něco málo o životě pana architekta a navštívily prostory ve vile

A co jsme se dozvěděli?

Například:

- že nejdůležitější památkou Jurkovičova působení v Brně je vlastní vila, kterou si v roce 1906 navrhl a postavil na okraji tehdy ještě samostatné obce Žabovřesky a tato vila má pro secesní Brno stejný význam jako o 25 let mladší vila Tugendhat pro Brno funkcionalistické

- že vila, díky své členitosti působí zvenčí větší, než je uvnitř, jde však o velikost běžného rodinného domu, v němž bydlel Dušan Jurkovič s manželkou a třemi dětmi. Navíc zaměstnávali hospodyni a komorníka

- že průčelí vzácné vily ozdobí po rekonstrukce mozaika současného českého výtvarníka Josefa Bolfa, která vychází z výjevů hororové slovenské pohádky Bača a drak, kterou zpracovala Božena Němcová

- že je neuvěřitelné, že ve vile postavené před 120 lety nechyběly vymoženosti současného bydlení, jako např. teplá voda, koupelna, splachovací toaleta, ústřední topení, zateplení budovy

- že bylo pamatováno i na koutek pro paní domu, kde ji nevyrušovali ostatní rodinní příslušníci, nechyběl dětský pokoj, přijímací salon

- že výstavní prostory slouží dodnes danému účelu a mohli jsme shlédnout trvalou expozici „Architekt a jeho dům“ i další realizované projekty či inspirační zdroje Dušana Jurkoviče např. ikonické stavby na Pustevnách, v Luhačovicích a také aktuální výstavu oděvního návrháře Lukáše Macháčka „Hanácká“, ve které se umělec vrací ke svým moravským kořenům

- že Dušan Jurkovič byl nejen, architekt, designér nábytku a etnograf, ale byl neuvěřitelně progresivní v technických a technologických řešeních a vybavení domu, byl to vizionář, který dokázal propojit minulost s budoucností

- že v suterénu byly původně obslužné prostory (např. kotelná, prádelna, sklepy) a byt domovníka, při přestavbě v minulého století tam však vznikl kryt-dnes je tam návštěvnické centrum a také bezbariérová toaleta

- že celou vilu si mohou prohlédnout i osoby s mobilitou na vozíku, ke vstupu vede rampa a uvnitř je k dispozici výtah

- že za své dílo Jurkovič obdržel v roce 1925 zlatou medaili na světové výstavě v Paříži, v roce 1938 mu bratislavská univerzita udělila čestný doktorát a v roce 1947 se stal jako první československý architekt národním umělcem

Návštěva rodinné vily byla velmi zajímavá, a kromě pěkného zážitku jsem si odnesla i upomínkový předmět – omalovánky Ministerstva kultury, které velmi stručně a srozumitelně seznamují jak s architektem, tak jeho rodinnou vilou a jeho dalšími nadčasovými stavbami.

Závěrečná slova si půjčím z internetu, protože jsou výstižná.

Jurkovičovy stavby působí, jako by je architekt vymyslel pro radost. Jsou zdobné, ale ne prázdné; romantické, ale ne kýčovitě; lidové, ale promyšlené do posledního detailu. Možná právě proto nás pořád tolik přitahují. V době skla, betonu a rychlých cest nabízejí něco vzácného: pocit, že architektura může být vlídná, hravá a trochu kouzelná.

A z pohádkové vily jsme zamířili do oblíbeného Újezdu u Černé Hory, kde jsme v horkém letním dni nejen relaxovali, ale také soutěžili ve sportovních i smyslových hrách a ty nám přinesly zábavu, radost a potěšení ze setkání s dalšími kamarády a přáteli. Bavili jsme se tak dobře, že se zapomnělo na focení.

Napsala: bMal



Foto: A. Komárková, Dagmar Kotoučková, Marta Kafusová

Věděli jste, že... Věděli jste, že... Mezinárodní den mluvení jako pirát je 19. 9.

Chtěli byste mluvit jako pravý pirát? Zalepte si jedno oko, pozvedněte šavli a vydejte se na palubu lodi s černou vlajkou a zkříženými hnáty. Právě 19. září se slaví den, kdy se můžete projevit jako pirát.

Naučte se univerzální pokřik „Agrrr!“ . Může se hodit i v běžném životě, protože znamená vášeň, souhlas, radost, zároveň také i vztek.

Pirátský den je hlavně o společné zábavě. Z papíru si udělejte papouška a posadte si ho na rameno. Nebo si vyrobte šavle a uspořádejte soutěž v pirátských soubojích. Nebo připravte (nejen dětem) mapu s návodem, jak najít pirátský poklad.

Nalejte si rum (nebo limonádu), ale hlavně při pití si hlubokým hlasem propěvujte „Yo-ho-ho“.

Dobrou společnost pro hru a především pro život přeje



Mgr. Blanka Urbánková
SaBBA a smíchohrátky

.....**Víte, že** název měsíce **Září** tak trochu klame vzhledem? Jeho název nemá nic společného se zářivými slunečními paprsky, nýbrž je odvozený od stejného základu jako měsíc, který přichází poté.

Ačkoli v září přechází léto do podzimu a sluníčko ještě vskutku poměrně dost září, spojovat si pojmenování prvního školního měsíce s obdobím tak zvaného babího léta by bylo chybné. Jméno pro září totiž pochází o času podzimního říjení zvířet, které právě v tuto roční dobu nastává. Název měsíce má tedy tentýž kořen jako jméno říjen.



Září je devátý měsíc v roce a má po dvou prázdninových třicetidenních měsících jen 30 dní. V římském kalendáři bylo září původně sedmý měsíc a mělo 31 dní. Latinsky je sedm: *septem*, *odtud tedy september*. Původně měl totiž římský kalendář měsíců 10, dva navíc dostal až po reformě.

Jak vidíme září

- ⇒ **Konec iluzí:** V srpnu si říkáte, že začnete běhat a číst knihy. V září řešíte, kde má vaše dítě loňský penál a jestli vám ještě sedí kalhoty z loňska.
- ⇒ **Návrat do krabičky:** Školáci brečí, rodiče tajně slaví s lahví vína a učitelé počítají dny do Vánoc.
- ⇒ **Počasí na schizofrenii:** Ráno v zimní bundě, v poledne v tričku a večer v depresi, že už je tma v sedm hodin.

„První září je státní svátek pro rodiče, kteří konečně zjistili, že 24 hodin bez dětí v tichu má reálnou peněžní hodnotu.“

Zajímavosti... fakta o našem těle.....Uši

- ⇒ Nikdy nespí: Sluch pracuje nepřetržitě i během hlubokého spánku, kdy mozek filtruje okolní zvuky.
- ⇒ Řídí rovnováhu: Vnitřní ucho obsahuje tekutinu a kanálky, které zásadně ovlivňují stabilitu a pohyb celého těla.
- ⇒ Originální jako otisk prstu: Tvar ušního boltce je zcela jedinečný pro každého člověka, a to i u jednovaječných dvojčat.
- ⇒ Ušní maz je užitečný: Slouží jako přirozená ochrana a zvukovod se čistí sám, proto se nedoporučuje používat vatové tyčinky hluboko v uchu.
- ⇒ Rostou celý život: Ušní boltce se s přibývajícím věkem opticky zvětšují, což způsobuje ochabování kůže a růst chrupavek.
- ⇒ Nejmenší kůstky: Ve středním uchu se nachází kladívko, kovádlíka a třmínek – nejmenší kosti v lidském těle, z nichž třmínek je nejmenší (má velikost zhruba zrnko rýže)
- ⇒ Vlásokové buňky v uchu se neobnovují. V uchu najdeme drobná nervová vlákna (vlásokové buňky), které pomáhají jak se sluchem, tak s rovnováhou. Tyto buňky jsou velmi citlivé a pokud dojde k jejich poškození, zlomí se a nikdy nenarostou zpátky.



Obsah

Otázka týdne	1
Sluch po padesátce se bude kontrolovat podle jednotných pravidel. Nový postup začne platit od ledna 2027	2
Onemocněli jste na dovolené? O volné dny nepřijďte. Na výplatě ale můžete trhat tisíce	2
Ministerstvo práce a sociálních věcí	4
Práce po dosažení důchodového věku nese dvojí odměnu: vyšší čistou mzdu hned, nebo trvale vyšší penzi	4
Přísluší zaměstnanci náhrada za dobu vyšetření u lékaře z nesmluvního zařízení?	6
Úmrtí a finance: jaký osud čeká vaše peníze na účtu, z pojistky, na spoření na penzi nebo investice?	6
Superdávka s odborníky z ÚP ČR příjem z PNP	8
Superdávka s odborníky z ÚP ČR Doplnění informací k dokládání příjmů	9
Superdávka s odborníky z ÚP ČR Mimořádná okamžitá pomoc	8
Superdávka s odborníky z ÚP ČR Informační plakáty	10
Roska Brno-město	11
Pozvánka Výstava zdravotně postižených autorů	12
Pozvánka SABBA Posilovny venkovní	13
Spolková činnost	14
Věděli jste, že....	15
Víte, že...	15
Zajímavosti ...fakta o našem těle	15
O nás	16



SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH V ČESKÉ REPUBLICE, Z.S.

MĚSTSKÁ ORGANIZACE BRNO

KDO JSME

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace Brno je samostatnou, nezávislou organizací, která sama o sobě a dále prostřednictvím svých organizačních jednotek jako samostatných právnických osob pomáhá zajišťovat potřeby zájmy členů a zdravotně znevýhodněných osob. Je občanským sdružením založeným podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů. Poskytuje odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Organizace STP ČR z. s. ve městě Brně reprezentuje městská organizace, pod kterou spadá 8 místních organizací.

Místní organizace sdružují své členy, s nimiž realizují činnosti v oblasti ozdravné, kulturně společenské, vzdělávací, poznávací i informační, vedoucí k aktivnímu společenskému životu. Pravidelná setkávání členů jednotlivých místních organizací jsou orientována na společné sdílení informací, novinek, zážitků a řešení osobních záležitostí.

Poslání

Posláním organizace je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat a udržovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Naše služby

Odborné sociální poradenství

Zásady poskytování služeb

Profesionalita.
Bezplatnost.
Důstojnost a diskretnost.
Respektování potřeb uživatelů.

Komu je služba určena?

- Osobám se zdravotním postižením
- Osobám s tělesným postižením
- Seniorům
- Imigrantům a azylantům

Služba není vázána na členství v organizacích tělesně postižených.

Dále nabízíme Fakultativní služby

www.stp-brno.cz

<https://www.facebook.com/STPBRNO>



Svaz tělesně postižených v České republice z. s.
městská organizace Brno
Mečová 368/5, 602 00 Brno – město, IČ: 155 45 601
Vedená u Městského soudu v Praze, spisová značka L 48201
Zastoupena Miroslavou Ptáčkovou - tel: 542 212 657, 603 756 401

ODBOBNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

- Výběr vhodné sociální služby v regionu
- Smlouvy o poskytování sociální služby
- Nemocenské a zdravotní pojištění
- Důchody a důchodové pojištění
- Příspěvek na péči
- Dávky státní sociální podpory
- Dávky pomoci v hmotné nouzi
- Průkazy osob se zdravotním postižením
- Zaměstnávání osob se zdravotním postižením
- Pracovní právo ve vztahu k osobám se zdravotním postižením
- Dluhová problematika
- Bydlení pro osoby se zdravotním postižením
- Doprovod na úřady, na jednání posudkových komisí aj.

Cílová skupina poradny (bez omezení věku):

- Občané se zdravotním postižením
- Seniori
- Rodiče, rodinní příslušníci a osoby pečující



Najdete nás na ul. Mečová 5, 602 00 Brno
e-mail: info@stp-brno.cz, telefon 542 212 657,
mobil: 733 754 233



Zpravodaj Svazu tělesně postižených v České republice z. s. krajské organizace Jihomoravského kraje se sídlem v Brně. Adresa redakce Mečová 5, 602 00 Brno, telefon: 542 212 657, e-mail: info@stp-brno.cz

Číslo, den, měsíc a rok vydání 141/15/9/2026.

Příspěvky zasílejte na adresu redakce do desátého dne v měsíci. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací a mohou být použity v příštích číslech.