

Rekondiční pobyt Šafránkův mlýn

<u>Vedoucí pobytu:</u>	Romana Konečná a Kamila Nepleschová
<u>Cvičitelé:</u>	Maruš Vodičková, Romana Konečná, Jana Dočekalová (cvičení), Miloš Staněk (bazén)
<u>Ergo lektorky:</u>	Ivana Vývodová, Romana Konečná
<u>Kognitivní lektorka:</u>	Vlasta Blatná
<u>Zdravotník:</u>	Ivana Vývodová
<u>Masáže:</u>	Luděk Oblouk, Jana Vývodová

Platba: 3 600/4 000 Kč na účet nebo na klubu

Začínáme obědem 30.08.2026, končíme snídaní 05.09.2026

Doprava: vlastními auty NEBO hromadný odjezd minibusem **30.08.2026 v 10:00 od nádraží Královo Pole**, zpět 05.09.2026 po snídani. Podle počtu osob budeme doplácet 350 – 500 Kč, aby to bylo spravedlivé – ti, kdo jedou vlastním autem, si to také platí

Ubytování: pokoje po 2, po 3 nebo po 4 (2+2)

Program:

Denně rozcvička, cvičení, procházky
 boccia, hry, trénink mozku, tombola, hudba
Denní program najdete viset na místě, změna programu vyhrazena.

Luděk Oblouk – spirální stabilizace, případně masáže domluvíme podle zájmu 31.08. a 01.09., cena: 600 Kč (55' masáž + 5' přestávka)

Jana Vývodová – klasická masáž 02.09. a 03.09., cena 500 Kč (50' masáž + 10' přestávka)

S sebou: průkaz totožnosti, průkaz ZTP, ZTP/P, léky, které užíváte, **podložky na cvičení**, dobré boty, plavky,
dárek do tomboly, dobrou náladu a jakýkoliv bonus vás napadne

Kontakt: Kamila Nepleschová, tel. 731 513 409, mail: kamila.roska@seznam.cz
Romana Konečná, tel. 777 218 594, e-mail: romi.konecna@seznam.cz