Rekondiční pobyt Šafránkův mlýn

Vedoucí pobytu:	Kamila Neplechová
Cvičitelé:	Maruš Vodičková, Jana Dočekalová (cvičení), Miloš Staněk (bazén)
Ergo lektorka:	Ivana Vývodová
Kognitivní lektorka:	Vlasta Blatná
Zdravotník:	Ivana Vývodová
Masáže:	Luděk Oblouk, Jana Vývodová

Platba: 3 600/4 0000 Kč na účet nebo na klubu

Začínáme obědem 30.08.2026, končíme snídaní 05.09.2026

Doprava: vlastními auty NEBO hromadný odjezd minibusem **30.08.2026** v **10:00 od nádraží Královo Pole**, zpět 05.09.2026 po snídani. Podle počtu osob budeme doplácet 350 – 500 Kč, aby to bylo spravedlivé – ti, kdo jedou vlastním autem, si to také platí

Ubytování: pokoje po 2, po 3 nebo po 4 (2+2)

Program:
Denně rozcvička, cvičení, procházky
boccia, hry, trénink mozku, tombola, hudba
Denní program najdete viset na místě, změna programu vyhrazena.

Luděk Oblouk – spirální stabilizace, případně masáže domluvíme podle zájmu 31.08. a 01.09., cena: 600 Kč (55´ masáž + 5´přestávka)
Jana Vývodová – klasická masáž 02.09. a 03.09., cena 500 Kč (50´ masáž + 10´přestávka)

S sebou: průkaz totožnosti, průkaz ZTP, ZTP/P, léky, které užíváte, **podložky na cvičení**, dobré boty, plavky,
dárek do tomboly, dobrou náladu a jakýkoliv bonus vás napadne

Kontakt: Kamila Neplechová, tel. 731 513 409, mail: kamila.roska@seznam.cz
Romana Konečná, tel. 777 218 594, e-mail: romi.konecna@seznam.cz