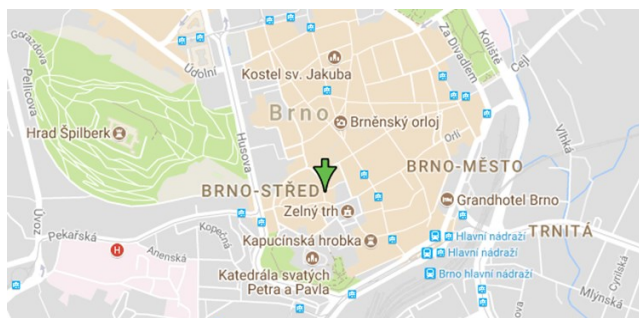




Svaz tělesně postižených
v České republice z. s.
krajská organizace
Jihomoravského kraje
Mečová 5, 602 00 Brno



Vydávání zpravodaje Paprsek finančně
podporují JMK a Statutární město Brno

jihomoravský kraj

B | R | N | O

Z obsahu:

- Otázka týdne
- Bez kartičky a hotovosti ani tůk. Jak je to se zdravotní péčí na dovolené v Chorvatsku
- Když se dovolená pokazí: jak řešit problémy s cestovní kanceláří, ubytováním i úpadkem
- Doložení nákladů na bydlení
- Bezbariérové kulturní památky JMK
- Roska Brno- město
- Sabba
- Spolková činnost
- O nás

Otázka týdne

Musím mít potvrzení od internisty, když je mi 70 a více let a chci jet do lázní?

Odpověď

K návrhu na lázeňskou léčbu je u pacientů nad 70 let nutností doložení jednoznačného stanovisko internisty nebo geriatra ke schopnosti pojištěnce absolvovat lázeňskou léčebně rehabilitační péči. Tuto podmínku určuje Vyhláška o stanovení odborných kritérií a dalších náležitostí pro poskytování lázeňské léčebně rehabilitační péče (č. 2/2015 Sb.).

Tato vyhláška také stanovuje indikační předpoklady, kontraindikace, odborná kritéria pro poskytování lázeňské léčebně rehabilitační péče, obory specializace doporučujících lékařů, indikační zaměření lázeňských míst atd.

Budu za vyšetření u internisty nebo geriatra něco platit?

Indikovaná vyšetření ve smluvních zdravotnických zařízeních (tedy u poskytovatele zdravotních služeb, který má smlouvu se zdravotní pojišťovnou pacienta) jsou hrazena z veřejného zdravotního pojištění.

Kde se můžu nechat vyšetřit a jak vyšetření probíhá?

Ošetřující lékař, který bude vystavovat návrh na lázeňskou péči, vám dá doporučení (žádanku) na interní vyšetření, v němž uvede, jaké vyšetření požaduje a jeho účel. Pojištěnec se může objednat na kterékoliv interní nebo geriatrické ambulanci s doporučením (žádankou).

Lékař specialista (internista nebo geriatr) s pacientem absolvuje anamnestický rozhovor, zjistí podrobnou anamnézu a případné zdravotní obtíže. Zhodnotí subjektivní obtíže a předcházející klinické vyšetření. Součástí vyšetření může být také laboratorní vyšetření krve a moči. Výsledkem vyšetření je závěr lékaře specialisty o schopnosti pojištěnce absolvovat lázeňskou léčebně rehabilitační péči.

Rozsah prováděných vyšetření se vždy odvíjí od indikace (typu onemocnění) **pro lázeňskou léčebně rehabilitační péči**. Konkrétní požadavky jsou stanoveny vyhláškou č. 2/2015 Sb., v Odborných kritériích pro poskytování lázeňské léčebně rehabilitační péče u jednotlivých indikací.

Další informace o lázeňské péči naleznete na webu VZP. VZP hradí svým pojištěncům lázeňskou léčebně rehabilitační péči u smluvních lázeňských zařízení – viz přehled.

Zdroj: VZP ČR

INDIKAČNÍ SEZNAM VZP

- ✖ lze koupit tiskopisy VZP či na jejich webových stránkách;
- ✖ před indikací lázeňské léčby nutné projít vyšetřeními dle indikační skupiny (revizní lékař + rtg či UZ ...);
- ✖ v tiskopisu uvedeny KI – jsou dané;
- ✖ u starších nad 70 let nutné EKG a zhodnocení internistou.

Ochranný limit u pojištěnců s přiznanou invaliditou.

21.06. 2025 - 08:16

Jaké dokumenty musí pojištěnec doložit zdravotní pojišťovně, aby oznámil svou invaliditu a měl správně nastavený ochranný limit na doplatky za léky?

Novela zákona o veřejném zdravotním pojištění, spolu se zákonem o léčivech a zákonem o pojistném na veřejné zdravotní pojištění, přinesla zásadní změnu v evidenci započitatelných doplatků v lékárnách.

Od roku 2025 platí, že pokud pojištěnec dosáhl ochranného limitu, přestává započitatelné doplatky v lékárně platit. Lékárna automaticky vykáže částku nad ochranný limit k úhradě zdravotní pojišťovně. Tímto se nahradila dřívější praxe, kdy pojišťovny vracely pojištěncům přepłatky nad ochranný limit zpětně na bankovní účet nebo poštovní poukázkou.

Součástí novely je také doplnění přechodných ustanovení zákona, která se týkají předávání údajů do systému eRecept o pojištěncích pobírajících invalidní důchod pro invaliditu III. stupně nebo o pojištěncích, kteří byli uznáni invalidními ve II. nebo III. stupni bez nároku na invalidní důchod.

Může se stát, že ochranný limit není automaticky nastaven na správnou výši, například pojištěnec má nárok na snížený limit 500 Kč, ale systém eviduje limit 5 000 Kč. Tento problém je častější u invalidních pojištěnců, neboť Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ) nemusí mít v evidenci všechny potřebné informace. Pojištěnec by měl proto své zdravotní pojišťovně doložit dokumenty, jež potvrzují stupeň jeho invalidity. Pojišťovna následně údaje do systému eRecept zaeviduje.

Co je to ochranný limit?

Ochranným limitem se rozumí maximální možná částka, kterou pojištěnec v daném kalendářním roce za započitatelné doplatky může uhradit. Jeho výše je daná zákonem o veřejném zdravotním pojištění a liší se podle věku pojištěnců. U dětí mladších 18 let a u pojištěnců starších 65 let je hranice ročního limitu na započitatelné doplatky stanovena na 1 000 Kč.

Pro dospělého člověka je limit nastaven na 5 000 Kč. U pojištěnců nad 70 let (včetně kalendářního roku, ve kterém dovršili 70. rok věku) a invalidních pojištěnců, tedy osob ve III. stupni invalidity s přiznaným důchodem a osob ve II. nebo III. stupni bez přiznaného důchodu, je limit stanoven na 500 Kč.

Kdo má nárok na snížený ochranný limit z důvodu invalidity?

Nárok na snížený ochranný limit z důvodu invalidity mají tyto skupiny pojištěnců:

- ⇒ pojištěnci zařazení ve III. stupni invalidity a pobírají důchod pro tuto invaliditu,
- ⇒ pojištěnci uznání invalidními ve II. nebo III. stupni, ale není jim vyplácen invalidní důchod.

Jaké dokumenty je třeba doložit?

Aby pojištěnec mohl uplatnit svůj nárok na snížený ochranný limit, musí zdravotní pojišťovně předložit některý z těchto dokumentů, který potvrzuje stupeň invalidity:

- ⇒ kopii rozhodnutí o invalidním důchodu pro invaliditu III. stupně,
- ⇒ kopii posudku o posouzení zdravotního stavu, na jehož základě byl pojištěnec uznán invalidním ve II. nebo III. stupni.

Odkdy bude ochranný limit snížen?

Ochranný limit bude pojištěnci snížen na základě doložení zdravotní pojišťovně. Rozhodné je datum převzetí na pobočce VZP, datum poštovního razítka či odeslání e-mailu atd. Limit se však nesníží okamžitě, ale až od 1. dne kalendářního měsíce následujícího po měsíci, ve kterém byl údaj o invaliditě nebo invalidním důchodu zaevidován v informačním systému eRecept.

V případě, že by pojištěnec svůj nárok nenahlásil, zdravotní pojišťovna mu nemůže limit snížit a na pojištěnce se tak i nadále bude vztahovat ochranný limit dle věkové kategorie.

Jak je to v případě zastupování osoby s přiznanou invaliditou s omezenou svéprávností?

Za osoby s přiznanou invaliditou s omezenou svéprávností (včetně dětí do 18 let) záležitost vyřizuje (podepisuje formulář a dokládá potřebné dokumenty) zastupující osoba. Také instituce, již byl pojištěnec s přiznanou invaliditou svěřen do péče (dětský domov, zařízení sociálních služeb apod.), musí doložit svěření daného pojištěnce do péče. Zastupující osoba musí doložit dokument dokládající vazbu k zastupované osobě:

- ⇒ zákonný zástupce (rodič) – rodný list dítěte,
- ⇒ opatrovník – listinu o jmenování opatrovníka nebo rozsudek soudu při zastupování opatrovníkem,
- ⇒ poručník – rozsudek soudu o výkonu poručnictví,
- ⇒ osvojitel – rozhodnutí soudu o osvojení.

Je nutné žádat o snížení opakovaně?

O snížený ochranný limit není nutné žádat každoročně. Jiná situace však nastává v případě změny zdravotní pojišťovny – pojištěnec musí při každé změně zdravotní pojišťovny hlásit invaliditu nové zdravotní pojišťovně.

Přestal jsem podmínky splňovat, musím to hlásit?

Pokud již dříve pojištěnec zdravotní pojišťovně svůj nárok nahlásil a dojde u něj k nějaké změně, např. změně stupně invalidity, musí tuto změnu nahlásit zdravotní pojišťovně. I k tomuto oznámení je potřeba doložit kopii příslušného rozhodnutí. Lhůta pro oznámení je do 8 dnů ode dne nabytí právní moci rozhodnutí.

Zdroj: Aktivnizivot.cz

Bez kartičky a hotovosti ani t'uk. Jak je to se zdravotní péčí na dovolené v Chorvatsku.

23.06.2025 | Lucie Mečířová, Finance.cz

Pojedete na dovolenou do Chorvatska, nebo už se tam dokonce opalujete u moře? Co dělat v situaci, kdy potřebujete v této balkánské zemi vyhledat zdravotní pomoc?

Dovolená v Chorvatsku nebo kdekoli jinde by měla být odpočinkem. Ten se může změnit v noční můru ve chvíli, kdy se někomu stane úraz, udělá se mu zle nebo onemocní. Jak je to se zdravotní pomocí? A bude vás něco stát?

Modrá kartička je potřeba i v Chorvatsku

Bez ohledu na to, zda jste si na dovolenou připlatili cestovní pojištění či nikoliv, u sebe vždy mějte v případě potřeby zdravotní péče modrou kartičku od své zdravotní pojišťovny.

Neplatí totiž jen v České republice, jak se mnozí mylně domnívají. EHIC je Evropský průkaz zdravotního pojištění a platí tedy v celé v Evropské unii a Evropském hospodářském prostoru a dokazuje, že je jeho držitel plátcem zdravotního pojištění v zemi svého pobytu.

Pokud jste držitelem modré kartičky, máte tím pádem

nárok na stejnou zdravotní péči jako místní obyvatelé v daném státě. Vždy však za předpokladu, že je z **lékařského hlediska nezbytná**. Z části také může pokrýt i nějaký základní příspěvek na úhradu léků.



Zdroj: Shutterstock

To však ale ještě neznamená, že bude zdravotní péče zcela zdarma. Pokud místní pojištěnci platí nějakou spoluúčast za absolvované vyšetření, nevyhne se ani vám, pokud ji zdravotnické zařízení vyžaduje. Na ošetření na soukromých klinikách nebo na repatriaci zpět do ČR se pak žádné výhody karty EHIC nevztahují.

Bez cestovního pojištění to raději neriskujte

Abyste se vyhnuli vysokým platbám za poskytnutou péči nebo za léky, je vhodné sjednat si před odjezdem cestovní pojištění, které kryje léčebné výdaje spojené s úrazem nebo nemocí při pobytu v zahraničí. Sjednává se buď společně se zájezdem u cestovní agentury nebo kanceláře, popř. si jej klienti mohou sjednat sami zvlášť a jinde. K tomu mohou pomoci **internetové srovnávače**. **Někdy pak lze cestovní pojištění sjednat i k platební kartě.**

Doplatky za ošetření nebo za léky nejsou v Chorvatsku nikterak horentní, většinou nepřekračují 20 až 30 eur, nicméně mohou nastat vážnější případy, kdy může bez cestovního pojištění poskytnutá lékařská péče udělat výrazný zásek do rozpočtu. Týká se to také nákladnějších zákroků nebo například převozu do nemocnice sanitkou či vrtulníkem. V těchto případech je také třeba neprodleň kontaktovat asistenční službu pojišťovny, obeznámit ji s danou situací a postupovat podle jejích pokynů. Jinak se snadno může stát, že pojišťovna odmítne pojistné plnění, protože nebyly dodrženy smluvní podmínky.

Rodiče malých i větších dětí by pak měli vědět, že i v Chorvatsku platí, že mohou s dětmi zůstat v nemocnici. Odborníci však upozorňují, že to ještě neznamená automaticky nárok na poskytnutí dalšího lůžka. To si musí rodič dohodnout sám, popř. se domluvit ještě i s pojišťovnou, ve které má sjednáno cestovní pojištění. To pak hradí i tento výdaj.

Jak je to v Chorvatsku s nemocnicemi

Modrá evropská kartička zdravotní pojišťovny stačí na základní ošetření či hospitalizaci ve státní nemocnici. Ty jsou ale v Chorvatsku jen ve velkých městech, jako je Split, Dubrovnik či Zadar. To často znamená **velkou dojezdovou vzdálenost a také mnohahodinová čekání, než se pacient dostane na řadu.**

„Může to trvat i sedm až osm hodin, což je při akutním či bolestivém zdravotním stavu velmi nepříjemné,“ upozorňuje Lenka Laus, produktová manažerka cestovní kanceláře Travel Family pro Chorvatsko.

Pokrytí chorvatského pobřeží a ostrovů zdravotní péčí je

velmi dobré a v každém trochu větším městě či vesnici je místní poliklinika, lékař či ambulance. A právě zde je potřebná finanční spoluúčast pacienta.

Důležité je navíc vědět, že **ne ve všech zdravotnických zařízeních můžete platit kartou**. Obvykle to lze ve větších poliklinikách. Pokud však zajdete s problémem do nějaké menší ambulance nebo k privátnímu lékaři, je nutné mít u sebe hotovost. Lenka Laus doporučuje 20 až 40 eur.

V každém případě vám pak lékař, jestliže vyžaduje spoluúčast na úhradě za poskytnutou péči, musí vydat doklad o platbě. V Chorvatsku platí přísné podmínky EET a výdej stvrzenky je povinností při jakémkoli nákupu či úhradě služby, včetně zdravotního ošetření.

"Ideální je obrátit se po návratu na svou komerční pojišťovnu, u které má cestovatel sjednáno cestovní připojištění, a požádat o proplacení nákladů na ošetření," doporučuje Lenka Laus.

Důležitá telefonní čísla v Chorvatsku

Lékařská první pomoc	194
Policie	192
Hasiči	193
Tísňová linka platná v EU	112

"Určitě se vždy domluvíte anglicky. Pokud cestovatel angličtinu nebo například němčinu neovládá, ideální je mít u sebe číslo i na konzulární oddělení či delegáta cestovní kanceláře, kteří jsou připraveni pomoci. Další z možností je obrátit se na asistenční linku cestovního připojištění, které si klient sjednal před cestou," uzavírá Lenka Laus.

Zdroj: <https://www.finance.cz/553146-zdravotni-pece-v-chorvatsku/>

Bez ukazování pasu v létě dojedete k dalším evropským mořím.

05.06.2025 | Luboš Kratochvíl, Finance.cz



Zdroj: Shutterstock

V začínající letní turistické sezóně mohou lidé ze zemí Schengenského prostoru využít nové cestovatelské výhody. Díky novoročnímu plnému zapojení Rumunska a Bulharska do Schengenského prostoru můžete bez ukazování cestovních dokladů dojet po zemi k dalším dvěma mořím. A už téměř ke všem, která omývají Evropu.

Nově letos můžete v rámci Schengenského prostoru z ČR vyrazit jihovýchodním směrem přes Slovensko (případně Rakousko) a Maďarsko **k rumunským a bulharským plážím u Černého moře**. I když zůstává faktem, že nejkratší cesta třeba do Burgasu vede přes Srbsko, kde hraniční kontroly stále trvají.

Z Bulharska se přes sever Řecka dostanete také k Egejskému moři, rovněž bez nutnosti ukazovat cestovní pas nebo evropskou občanku.

Schengenský prostor (k 1. lednu 2025)

Schengenský prostor umožňuje volný pohyb lidí mezi 29 evropskými státy, většinou zeměmi EU, ale i přidruženými, které vykonávají kontrolu na vnitřních hranicích jen v případě mimořádné situace. Za normálních okolností lze vnitřní hranice překročit kdekoli a není třeba ukazovat cestovní doklady. Kontroly se provádějí na vnějších hranicích prostoru.

Aktuálně tvoří "Schengen" tyto státy (abecedně): Belgie, Bulharsko, Česko, Dánsko, Estonsko, Finsko, Francie, Chorvatsko, Island (není v EU), Itálie, Lichtenštejnsko (není v EU), Litva, Lotyšsko, Lucembursko, Maďarsko, Malta, Německo, Nizozemsko, Norsko (není v EU), Polsko, Portugalsko, Rakousko, Rumunsko, Řecko, Slovensko, Slovinsko, Španělsko, Švédsko, Švýcarsko (není v EU)

Mimo schengenský prostor zůstávají ze zemí EU: Irsko a Kypr (a některá zámořská území členských států EU). Monako, San Marino a Vatikán nejsou součástí schengenského prostoru, ale ani na jejich hranicích se zeměmi schengenského prostoru se neprovádějí hraniční kontroly.

Celý článek si můžete přečíst na: <https://www.finance.cz/553121-bez-ukazovani-pasu-v-lete-dojedete-k-dalsim-evropskym-morim/>

Pět situací, na které nemusí stačit cestovní pojištění k platební kartě.

04.05.2023 | Veronika Doskočilová, Finance.cz



Depositphotos

Využíváte cestovní pojištění k platební kartě? Jde o finančně výhodnější variantu, ale nelze na ni spoléhat vždy a všude. Na co si dát pozor, abyste nebyli nemile překvapeni?

Cestovní pojištění si můžete sjednat několika způsoby. Jedním z nich je klasické cestovní pojištění **sjednané u pojišťovny**. V takovém případě se většinou pojišťujete na konkrétní termín a pojištění vás stojí několik stovek korun. Další variantou je sjednání **cestovního pojištění k platební kartě**. To se většinou sjednává dlouhodobě. Stojí několik desítek korun měsíčně a řada lidí ho má **sjednané permanentně**.

Dlouhodobé cestovní pojištění k platební kartě má nespornou výhodu. Za malý měsíční poplatek jste pojištěni permanentně, nemusíte už na žádné pojištění myslet a probírat se před každou cestou pojistnými podmínkami pojišťoven. A také je **výrazně levnější**.

Má to však i svá proti. Při sjednávání byste měli věnovat pozornost zejména **pojistným limitům** a rozsahu pojistného krytí. Nižší cena totiž leckdy znamená i menší krytí. A to vám pak na dovolené může chybět.

Sledujte pojistné limity

Hlavní složkou cestovního pojištění je **pojištění léčebných výloh**. Právě tohle pojištění vás kryje pro případ, že se zraníte nebo onemocníte. Výše pojistného limitu by měla **odpovídat destinaci**, do které míříte. Pokud cestujete jen do sousedních zemí, vystačí si i s nízkým limitem kolem 3 milionů korun. Jestliže ale vyrazíte dál po Evropě, je lepší mít limit vyšší, i třeba dvojnásobně.

Rozumná výše limitu se zvyšuje tím více, čím dále od domova jste. Také v exotičtější destinaci je potřeba mít limit pojištění vyšší. Specifickou kategorií jsou USA, kde se vzhledem k cenám lékařských úkonů doporučuje mít **limit až neomezený**.

Dlouhodobé cestovní pojištění k platební kartě ale nemusí na takové cesty stačit a je potřeba si před cestou ověřit, jak **vysoké krytí** vám pojištění nabízí. Někde se setkáte s nízkými limity kolem tří milionů korun, jinde s o něco vyššími kolem 10 milionů korun. Jsou samozřejmě i varianty s plněním 100 milionů korun, ale nejsou pravidlem a setkáte se s nimi spíše u **dražších variant balíčků**.

Pojištění platí celoročně, ale ne na rok v kuse

Zvláštní pozornost byste měli věnovat také **délce pobytu**, kterou vám cestovní pojištění kryje. Ačkoli si platíte dlouhodobé cestovní pojištění, které vám vzhledem k pravidelným platbám platí v podstatě celoročně, neznamená to, že ho můžete **celoročně využívat**.

Pojištění k platební kartě má časové omezení na jednotlivé cesty. Neznamená to, že s pojištěním můžete vyrazit na půlroční cestu kolem světa.

Maximální délka jedné cesty, kterou vám takové pojištění kryje, se u jednotlivých bank liší. Může to být **45 dnů, 90 dnů, ale i 120 dnů**. Většina běžných cestovatelů pravděpodobně nepřesáhne v rámci dovolené 45 dnů v kuse. Pokud ale plánujete delší cestu, je potřeba si ověřit, jestli vám pojištění bude stačit.

Cestujete společně? Není člen jako člen

Cestovní pojištění k platební kartě někdy poskytuje krytí nejen vám jako jejímu držiteli, ale i **spolucestujícím**. Opět to ale neplatí obecně.

Je potřeba si zjistit, jestli spolucestujícího kryje už i základní balíček, nebo až dražší varianta. Kromě toho záleží i na tom, kdo je z pohledu pojistných podmínek vnímán jako spolucestující, na kterého se pojištění může vztahovat.

Často nestačí, aby šlo o osobu, která s vámi jen jede na dovolenou. Někdy je potřeba, aby to byl **rodinný příslušník** nebo aby s vámi **žil ve společné domácnosti**. Roli může hrát i věk, zda jde o nezletilé dítě. Anebo program cesty. Někdy pojištění platí jen v případě, že i druhá osoba má stejný itinerář jako vy. Pokud se někde v rámci dlouhé dovolené rozdělíte a druhá osoba se zraní, pojištění se na ni už **nemusí vztahovat**.

Pozor na sdílené limity

Ke sdílení cestovního pojištění se vztahuje ještě jedna zajímavost. Sledujte, jestli jsou pojistné limity u platební karty počítané **dohromady na celou skupinu, nebo zvlášť** na každého jednotlivce.

Je velký rozdíl mezi tím, když cestujete s partnerem, cestovní pojištění platí i pro něj, máte limit 10 milionů korun a platí pro každého zvlášť, nebo pro oba dohromady. Ve druhém případě musíte **pojistný limit vydělit dvěma**.

Levnější pojištění může mít nižší krytí

Zaplatit za cestovní pojištění několik desítek korun za celý měsíc nebo zaplatit několik set korun za klasické cestovní pojištění na 10 dní je rozdíl. A to nejen finanční, ale i v rozsahu pojištění. Cestovní pojištění k platební kartě může někdy postrádat různá **doplňková pojištění**, která vám pak na cestách mohou chybět.

Typicky může jít o **pojištění rizikových sportů**, kdy třeba lyžování a jízda na snowboardu se již počítá jako zimní rizikovější sport a pojištění ho nemusí kryt.

Dále se můžete setkat s tím, že dlouhodobé cestovní pojištění k platební kartě neobsahuje například pojištění pro případ **zmeškání odjezdu či odletu** nebo pojištění zavazadel, případně pojištění přerušení cesty či storno cesty. Pokud byste například museli cestu zrušit kvůli pozitivnímu testu na covid, ne vždy vás pojištění kryje.

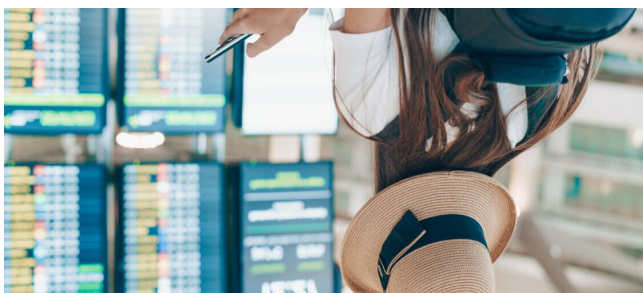
Dlouhodobé cestovní pojištění k platební kartě může být levná a **výhodná varianta**, jak vyřešit cestovní pojištění pro sebe a spolucestující rodinu. Je ale třeba vzít v úvahu charakter a délku cesty, pojistné limity a rizika, která vám takové pojištění může pokrýt. Ne vždy to bude stačit.

Zdroj: <https://www.finance.cz/545684-cestovni-pojisteni-k-platebni-karte/>

Když se dovolená pokazí: jak řešit problémy s cestovní kanceláří, ubytováním i úpadkem.

JUDr. Ondřej Preuss, Ph.D., 8. června 2025

Na dovolenou se všichni těšíme, ale někdy přicházejí situace, které z ní udělají spíš noční můru. Místo luxusního hotelu vás čeká zatuchlý pokoj, ztracený kufr, nemoc, stávka na letišti, nebo dokonce úpadek cestovní kanceláře. V těchto chvílích je dobré vědět, jaká máte práva, kdy máte nárok na náhradu škody, jak správně reklamovat zájezd nebo co dělat, když se cestovka dostane do problémů. Přinášíme praktického právního průvodce, který vám pomůže zvládnout i nepovedenou dovolenou.



Úpadek cestovní kanceláře: kdy vás ochrání zákon a kdy jste na to sami

Obava z úpadku cestovní kanceláře není jen teorie. Naštěstí v Česku funguje poměrně silná ochrana klientů díky zákonu č. 159/1999 Sb., o některých podmínkách podnikání v oblasti cestovního ruchu. **Každá cestovní kancelář musí mít sjednané zákonné pojištění pro případ úpadku, které kryje vrácení zaplacených peněz za neuskutečněný zájezd i případné zajištění návratu klientů zpět do ČR.**

Pokud cestovka skutečně zbankrotuje, obrací se klient přímo na pojišťovnu, u které má kancelář pojištění sjednané. Pojišťovna má pak povinnost nároky klientů uspokojit. Tato ochrana se ale vztahuje pouze na zájezdy — tedy balíčky služeb zahrnující kombinaci dopravy, ubytování a dalších služeb, které prodává cestovní kancelář.

Jiná situace nastává u individuálního cestování, kdy si klient sám zvlášť objedná letenky, hotel nebo pronájem auta. V takovém případě na něj zákonná ochrana nedosáhne. Pokud zkrachuje letecká společnost nebo hotel, klient musí vymáhat peníze samostatně, často v zahraničí a podle cizího práva. Proto je při samostatném cestování dobré myslet na kvalitní komerční pojištění storna či úpadku jednotlivých poskytovatelů.

Reklamacce dovolené: jak správně uplatnit nároky na slevu a odškodnění

Reklamacce dovolené má svá pravidla, která je dobré znát dřív, než vůbec na zájezd vyrazíte. **Klíčové totiž je, že většinu problémů musíte začít řešit už na místě.** Pokud například dostanete horší pokoj, než bylo sjednáno, hotel je ve špatném hygienickém stavu, pláž je daleko od ubytování nebo slíbený all inclusive nefunguje, ozvěte se ihned delegátovi nebo hotelovému personálu. Nechte si situaci písemně potvrdit — tzv. reklamační protokol je později důležitým důkazem.

Reklamacce je možné podat i po návratu z dovolené — zpravidla do 3 měsíců od skončení zájezdu, což stanoví občanský zákoník. Reklamacce vždy podávejte písemně, připojte veškeré důkazy: fotografie, videozáznamy, svědecké výpovědi spolucestujících i kopie komunikace s delegátem. Čím více konkrétních důkazů, tím větší šance na úspěch.

Při stanovení výše slevy za vadný zájezd se často používají tzv. Frankfurtské tabulky slev. Ty sice nejsou právně závazné, ale představují orientační vodítko: například za hluk v hotelu bývá uznáváno snížení ceny o 10–25 %, za nefunkční klimatizaci až o 20 %, za jiné než sjednané ubytování i přes 50 %.

Pokud byla dovolená zásadně znehodnocena, můžete požadovat i náhradu za ztrátu radosti z dovolené (§ 2543 občanského zákoníku). Nejde ale o automatický nárok — musí jít o závažné pochybení cestovní kanceláře, které zkazilo celý rekreační pobyt (např. vážné hygienické problémy, neplnění základních služeb, nutnost hledat si jiné ubytování apod.).

V případě sporu se nejprve doporučuje pokus o mimosoudní řešení — například prostřednictvím České obchodní inspekce (ČOI). Soudní řešení přichází na řadu spíše u závažnějších případů a vyšších nároků.

Pojištění na dovolené: co kryje cestovní pojištění a kdy pomůže

Cestovní pojištění je při dovolené mimo domovskou zemi prakticky nutností. Mnoho lidí si ale neuvědomuje, co všechno kryje — a co naopak ne.

Pokud cestujete v rámci Evropské unie, máte nárok na lékařsky nezbytnou zdravotní péči díky Evropskému průkazu zdravotního pojištění (EHIC, v ČR známý jako evropský průkaz pojištěnce nebo kartička pojištěnce s EU logem). Ten vám zajistí ošetření v rámci veřejného zdravotního systému hostitelské země za stejných podmínek, jaké platí pro místní občany. I přesto ale může být nutné počítat s doplatky, které jsou v některých zemích běžné (například v Německu, Rakousku či Francii). EHIC rovněž nekryje repatriaci, převoz zpět do ČR, ani nehradí nadstandardní či soukromou péči. Proto má stále smysl sjednat si komerční cestovní pojištění, které pokryje:

- ⇒ náklady na soukromou či nadstandardní lékařskou péči,
- ⇒ hospitalizaci bez spoluúčasti,
- ⇒ převoz zpět do ČR (repatriaci),
- ⇒ případné náklady na léky, které by jinak byly plně hrazeny z vlastní kapsy.

Dále je vhodné sjednat si úrazové pojištění, které kryje trvalé následky úrazu nebo smrt. Doporučuje se také pojištění odpovědnosti za škodu, které vás ochrání, pokud nechtěně způsobíte škodu na zdraví či majetku někomu jinému.

Mnoho pojišťoven nabízí i pojištění storna zájezdu, které kryje situace, kdy kvůli vážným zdravotním či rodinným důvodům nemůžete na dovolenou vůbec odjet. Zvlášť v době častých stávkových nebo epidemiologických komplikací může být užitečné i pojištění pro případ zásahu vyšší moci.

Důležité je vždy pečlivě prostudovat pojistné podmínky, limity krytí a výluky — například na extrémní sporty, chronická onemocnění nebo pandemie se běžné cestovní pojištění často nevztahuje.

Vadné ubytování, ztracená zavazadla a zkažené služby: co je třeba prokázat

Problémy na dovolené nemusí vzniknout jen porušením smlouvy o zájezdu. Často jde o jednotlivé situace, kdy selže konkrétní služba — například ubytování, stravování nebo doprava.

U vadného ubytování bývá nejčastější rozpor mezi tím, co bylo slíbeno a co klient skutečně dostal. Může jít o jiný typ pokoje, nižší standard, hygienické nedostatky (plíseň, zápach, špína), hlučné prostředí nebo chybějící vybavení. Pro úspěšné uplatnění nároku je zásadní vše pečlivě zdokumentovat — ideálně hned po příjezdu pořídit fotodokumentaci, videa, uschovat propagační materiály, kde je deklarován standard ubytování, a pokud možno vyžádat i vyjádření zástupce hotelu.

U ztracených či poškozených zavazadel platí, že letecká doprava se řídí mezinárodními úmluvami (např. Montrealská úmluva). **Poškození je třeba nahlásit ihned po příletu na letišti prostřednictvím tzv. PIR protokolu.** Při ztrátě zavazadel v hotelu nebo při transferu se odpovědnost odvíjí od toho, kdo měl zavazadla v péči.

U zkažených služeb (např. nekvalitní strava, nedodržení all inclusive, chybějící animace) je třeba rovněž sbírat důkazy — jídelní lístky, účtenky, fotky jídel, komunikaci se zaměstnanci apod.

Ve všech těchto případech platí, že čím více konkrétních a objektivních důkazů klient předloží, tím je jeho pozice silnější při jakémkoliv následném řešení sporu.

Když spor skončí u soudu: jaká je šance na úspěch a co vás čeká

Většina problémů s dovolenou se v praxi řeší mimosoudně — buď přímo s cestovní kanceláří, nebo prostřednictvím České obchodní inspekce (ČOI), která působí jako orgán mimosoudního řešení spotřebitelských sporů. Na soudní řízení dochází zpravidla až ve složitějších a hodnotnějších případech, kdy se nepodaří dosáhnout dohody.

Jaká je šance na úspěch? Především záleží na kvalitě důkazů. **Klient musí být schopen prokázat, jaké služby mu byly slíbeny, jaké vady skutečně nastaly, jak je reklamoval a jaké škody mu vznikly.** Klíčová jsou písemná potvrzení o reklamaci na místě, fotografie, videa, e-maily či svědecké výpovědi. Obecné tvrzení typu „dovolená byla hrozná“ nestačí.

Soud bude posuzovat zejména rozsah porušení smlouvy a přiměřenost požadované náhrady. U jednodušších vad je často sporná pouze výše slevy, u závažných případů lze uplatnit i náhradu za ztrátu radosti z dovolené.

Je potřeba počítat s tím, že soudní řízení bývá časově i finančně náročné. Klient hradí soudní poplatek, případně náklady na právní zastoupení a znalecké posudky. Pokud však má klient dobře připravenou argumentaci a dostatek důkazů, šance na úspěch existuje. V každém případě platí, že čím lépe je spor předem zdokumentován, tím větší je vyjednávací pozice i mimo soud.

Shrnutí

Pokud se dovolená nevydaří kvůli problémům s ubytováním, dopravou, nemocí, ztrátě zavazadel nebo dokonce úpadku cestovní kanceláře, mají cestující díky ochranně spotřebitele, evropským předpisům a občanskému zákoníku nárok na přiměřenou kompenzaci, vrácení části ceny či odškodnění, a to podle konkrétních okolností a typu zájezdu.

Zdroj: <https://dostupnyadvokat.cz/blog/kdyz-se-dovolenapokazi/>

Co se stane s příspěvkem na bydlení po spuštění superdávky?

27.06. 2025 - 11:29

Všichni klienti, kteří aktuálně pobírají příspěvek na bydlení, budou mít výplatu tohoto příspěvku v dosavadní přiznané výši prodlouženou až do 31. prosince 2025, pokud si do 31. července 2025 nepožádají o přehodnocení dávky. Pokud podají žádost o dávku státní sociální pomoci v období od 1. října 2025 do 31. prosince 2025, příspěvek na bydlení jim bude vyplacen ve stejné výši do dubna 2026.

Příspěvek na bydlení je dávka, která přispívá rodinám nebo jednotlivcům s nízkými příjmy na krytí nákladů na bydlení. Příspěvky se vyplácejí v závislosti na výši příjmů rodiny a uhrazených nákladů na bydlení a lze je nárokovat až tři měsíce zpětně. Oprávněnou osobou, která může požádat o příspěvek na bydlení je vlastník, nájemce nebo podnájemce bytu.

Změnou legislativy, kdy od 1. října 2025 vstupuje v účinnost nový zákon o státní sociální pomoci, se změní i tato dávka. Tento zákon zavádí novou dávku státní sociální pomoci, tzv. superdávky, která sloučí čtyři stávající nepojistné sociální dávky, konkrétně přídavek na dítě, příspěvek na bydlení, příspěvek na živobytí a doplatek na bydlení, do jedné. Další informace o těchto legislativních změnách najdete na webových stránkách Ministerstva práce a sociálních věcí ČR.

Všichni klienti, kteří aktuálně pobírají příspěvek na bydlení, budou mít výplatu tohoto příspěvku v dosavadní přiznané výši prodlouženou až do 31. prosince 2025, pokud si do 31. července 2025 nepožádají o přehodnocení dávky. Pokud podáte žádost o dávku státní sociální pomoci v období od 1. října 2025 do 31. prosince 2025, příspěvek na bydlení vám vyplatíme ve stejné výši do dubna 2026.

Co se stane s příspěvkem na bydlení po spuštění superdávky?

Po spuštění dávky státní sociální pomoci zanikne možnost samostatně žádat o příspěvek na bydlení. Od 1. října 2025 bude možné podávat žádosti výhradně o dávku státní sociální pomoci.

Pokud dosavadní klienti příspěvku na bydlení požádají elektronicky nebo případně osobně o novou dávku státní sociální pomoci do tří měsíců od účinnosti zákona, tedy

v období od 1. října do 31. prosince 2025:

- ⇒ V takovém případě bude současný příspěvek na bydlení náležet příjemcům až do 31. března 2026 v částce posledního stanoveného nároku za září 2025.
- ⇒ Poslední příspěvek na bydlení jim vyplatíme naposledy v dubnu 2026.
- ⇒ O posouzení nároku na všechny složky superdávky a přiznání nároku podle nových podmínek začneme vyplácet v nové výši nejdříve za duben v květnu 2026.

Pokud do tří měsíců od účinnosti zákona nepožádáte o novou dávku státní sociální pomoci:

- ⇒ skončí výplata původního příspěvku na bydlení 31. prosince 2025.
- ⇒ Poslední příspěvek na bydlení v takovém případě tedy vyplatíme naposledy během ledna 2026.

Žádost o superdávku si můžete podat těmito způsoby:

- ⇒ Online prostřednictvím Klientské zóny Jenda, kde vše na webu nebo nově také v mobilní aplikaci vyřídíte z pohodlí domova a mimo úřední hodiny.
- ⇒ Osobně v průběhu tří měsíců, na kterékoli pobočce Úřadu práce ČR, kde vám pracovníci rádi pomohou. Ohledně doporučeného termínu schůzky k superdávce během přechodného období od 1. října do 31. prosince 2025, kdy o ni můžete žádat, budeme stávající klienty napřímo kontaktovat.
- ⇒ Po dokončení přechodu na nový systém dávky státní sociální pomoci bude možnost podání v průběhu roku 2026 rozšířena i na vybrané pobočky České pošty.

Jak na prolongaci nebo doložení aktuálních příjmů a nákladů na bydlení u stávajících příjemců příspěvku na bydlení?

Pokud aktuálně pobíráte příspěvek na bydlení podle dosavadně platné legislativy, máte v červenci letošního roku dvě varianty, jak postupovat. Můžete využít jednoduchou a automatickou prolongaci dávky nebo doložit znovu i v tomto nepovinném období všechny doklady k aktuální výši výdajů a příjmů. Máte tedy tyto možnosti:

⇒ **Prolongace příspěvku na bydlení (automatické prodloužení dávky):**

Za současných podmínek nároku na příspěvek na bydlení nemusíte v červenci 2025 dokládat náklady na bydlení a příjmy všech společně posuzovaných osob za 2. čtvrtletí roku 2025. Automaticky dojde k prodloužení dávky, tzv. prolongaci, ve výši, kterou nyní pobíráte. Nadále budeme vyplácet příspěvek na bydlení vycházející z příjmů a nákladů na bydlení doložených za 1. čtvrtletí 2025, tedy za leden, únor a březen letošního roku. Tuto výši příspěvku na bydlení vám budeme vyplácet bez dalšího dokládání až do konce roku 2025, pokud si o novou dávku státní sociální pomoci nepožádáte. Pokud si žádost však podáte do 31. prosince 2025, původní výši příspěvku na bydlení vám budeme vyplácet až do dubna 2026.

⇒ **Doložení aktuálních údajů (nevyužití prolongace):**

Pokud nejpozději do 31. července 2025 doložíte aktuální náklady na bydlení a příjmy všech společně posuzovaných osob za 2. čtvrtletí 2025, tedy za duben, květen, červen, výši dávky vám po posouzení nových údajů upravíme podle doložených skutečností za 2. čtvrtletí roku 2025. Tuto výši příspěvku na bydlení vám budeme vyplácet bez dalšího dokládání až do konce roku 2025,

pokud si o novou dávku státní sociální pomoci nepožádáte. Pokud si žádost však podáte do 31. prosince 2025, příspěvek na bydlení ve výši stanovené od července tohoto roku vám budeme vyplácet až do dubna 2026.

Pokud si nejste jistí, jak postupovat, obraťte na vaši nejbližší pobočku nebo na Call centrum: +420 800 779 900, kde vám rádi poradíme.

Zdroj: Úřad práce ČR

Někteří dodavatelé energií nechtějí pustit zákazníky ke konkurenci. Jakými způsoby ukončit smlouvu bez sankce?

Gabriela Hájková, 26. 6. 2025

Někteří dodavatelé energií se snaží u sebe držet spotřebitele pod nezákonnou záminkou. Nenechte se napálit. Jaké způsoby výpovědi smlouvy o dodávkách energií bez sankce zákon umožňuje?

Někteří dodavatelé energií znemožňují klientům odstoupit od smlouvy v zákonné lhůtě v situaci, kdy zvažují odchod ke konkurenci nebo si podobná ustanovení píšou do obchodních podmínek. Informace vyplývá ze zprávy Energetického regulačního úřadu (ERÚ), který na praktiky upozornil s tím, že jsou za hranou zákona a tím pádem za ně dodavatelům energií hrozí i sankce.

Plánovaný přechod ke konkurenci po uzavření smlouvy

Podle ERÚ se tak děje ve chvílích, kdy spotřebitelům končí u dodavatele energií smlouva a oni s ním uzavřou další kontrakt. Dodavatel jim tedy začne poskytovat dle nové smlouvy plyn či elektřinu, na základě ujednání, že dodávku zahájí před uplynutím lhůty pro odstoupení od smlouvy. Když se pak spotřebitel rozhodne dodavatele přece jen změnit, ten původní namítá, že už není možné odstoupit od smlouvy bez sankce.

V případě změny dodavatele (nejde o situaci popisovanou v článku) smlouvu uzavřenou distančním způsobem nebo mimo obchodní prostory můžete vypovědět až do patnáctého dne po zahájení dodávky energie.

Úřad ale namítá, že pokud spotřebitel smlouvu na dodávku energie uzavře distančním způsobem (např. mimo obchodní prostory nebo online), platí obecné právo od smlouvy po jejím podpisu odstoupit ve lhůtě 14 dní. Některí obchodníci do smluv přidávají ujednání, že v případě, že mezitím došlo k zahájení dodávky elektřiny nebo plynu zákazníkovi, pak toto právo zaniká. S tím zásadně nesouhlasíme a domníváme se, že tím obcházejí občanský zákoník. Na tyto praktiky se zaměříme při našich kontrolách, dodavatelům za ně hrozí sankce, upozornila MARKÉTA ZEMANOVÁ, členka Rady ERÚ, který k případu vydal i výkladové stanovisko.

V něm vysvětluje, že k zániku práva na odstoupení od smlouvy nestačí zahájení dodávek energie. Aby právo na odstoupení od smlouvy ve 14 dnech zaniklo, muselo by dojít ke splnění smlouvy v plném rozsahu. Tedy že by ve chvíli, kdy chce spotřebitel odstoupit, už byla poskytnuta dodávka energie v plném rozsahu, což není v praxi možné. Vzhledem k tomu, že smlouva na dodávku elektřiny nebo plynu se uzavírá na delší období, typicky na dobu jednoho roku až tří let, není splnění takové podmínky reálně možné, uvedl také JAKUB MED, ředitel sekce správních řízení ERÚ.

Podle výkladového stanoviska tedy spotřebitel, který uzavřel smlouvu na dodávku energie distančním způsobem nebo mimo obchodní prostory, má vždy možnost od kontraktu do 14 dnů odstoupit. A to navzdory tomu, že firma

už zahájila dodávku energií. V takové situaci má dodavatel nárok jen na úhradu poměrné části sjednané ceny za energie a to do okamžiku ukončení smlouvy. Podle ERÚ tedy v takové situaci nesmí bránit změně dodavatele ani vyžadovat sankci za předčasné ukončení smlouvy na dobu určitou (smlouvu na dobu neurčitou můžete bez postihu vypovědět kdykoli, když dodržíte maximálně tříměsíční výpovědní dobu).

Jak můžete ukončit smlouvu s dodavatelem energií bez sankce?

Ukončení smlouvy kvůli změně podmínek nebo zvýšení cen

Zde mohou nastat dvě situace. Dodavatel energií má povinnost vám při změně podmínek nebo zvýšení cen oznámit takovou změnu nejdéle 30 dní před její účinností. Pokud tak učiní, můžete podat výpověď smlouvy bez sankce nejpозději 10. den před účinností změny.

Na tomto místě je nutné upozornit, že možnost této výpovědi se týká jen zvýšení neregulované části ceny energií (tedy ceny, kterou dodavatel může ovlivnit) nebo změny jiných smluvních podmínek. Nárok na tuto výpověď tedy naopak nevznikne v případě, že dojde ke zvýšení části ceny za energii, kterou reguluje stát (prostřednictvím cenového rozhodnutí ERÚ) a dodavatel její výši ovlivnit nemůže.

Vzor výpovědi podle § 11a odst. 4 energetického zákona je ke stažení na webu ERÚ.

Pokud by vám dodavatel změnu v dané lhůtě neoznámil, nenabude účinnosti. Pokud by šlo například o dražší ceník, nezačne kvůli této chybě platit. Ačkoli byste tedy vlastně neměli důvod ukončovat smlouvu, podle ERÚ byste měli změnu odmítnout a trvat na ceně, kterou jste s dodavatelem sjednali původně.

Ukončení smlouvy u spotových produktů

Při dynamickém určení ceny se ta v průběhu trvání závazku mění podle změn cen elektřiny nebo plynu na krátkodobých trzích v daných časových intervalech.

V případě, že máte s dodavatelem sjednanou smlouvu s dynamicky určenou cenou (spotový produkt), můžete výpověď podat kdykoliv. Výpovědní lhůta v délce jednoho měsíce v takovém případě poběží od prvního dne následujícího měsíce po podání výpovědi.

Vzor výpovědi podle § 11a odst. 2 energetického zákona je ke stažení na webu ERÚ.

Podle tohoto ustanovení můžete podat výpověď, i když máte sjednanou smlouvu s jiným způsobem určení ceny, která ale závisí na změnách ceny elektřiny nebo plynu na organizovaných trzích s elektřinou nebo plynem.

Ukončení smlouvy kvůli prodeji nemovitosti nebo stěhování

V případě, že se stěhujete z nájmu nebo jste prodali nemovitost s daným odběrným místem a tím jste ztratili vlastnické nebo užívací právo k dané nemovitosti, můžete výpověď podat kdykoliv. Výpovědní lhůta je v takovém případě dlouhá jen 15 dní a začíná běžet od prvního dne následujícího měsíce po podání výpovědi.

Vzor výpovědi podle § 11e odst. 2 energetického zákona je ke stažení na webu ERÚ.

Ukončení smlouvy podepsané mimo pobočku

V případě, že chcete vypovědět smlouvu podepsanou mimo pobočku, mohou nastat dvě situace. **Pokud od doby sjednání kontraktu uběhlo méně než 14 dní,** můžete odstoupit od smlouvy bez sankce právě do 14 dnů od podpisu smlouvy. Taková výpověď je účinná hned od okamžiku doručení dodavateli energií. Výpověď

zasílanou poštou posílejte doporučeně.

V případě, že **od doby sjednání smlouvy uběhlo více než 14 dní,** opět se nám dělí možnosti na dvě podle toho, jaká doba uplynula od zahájení dodávky energií. V případě, že od zahájení uplynulo méně než 15 dní, můžete právě do 15 dne po zahájení dodávek podat výpověď. Výpovědní doba je pak dlouhá 15 dnů a běží od prvního dne následujícího měsíce.

Vzor výpovědi podle §11b odst. 1 energetického zákona najdete na webu ERÚ.

Pokud však od zahájení dodávky uplynulo více než 15 dní, výpověď bez sankce hned podat nemůžete. V případě, že je smlouva uzavřena na dobu určitou, musíte počkat na uplynutí doby a před jejím obnovením ji vypovědět. U smluv, které jsou sjednávány na dobu určitou ale platí, že se po třech letech (36 měsících) stávají smlouvami na dobu neurčitou a ty už je pak možné ukončit kdykoliv (i pokud mají automatickou prolongaci). U smluv na dobu neurčitou platí, že tříměsíční výpovědní doba (dodavatel by mohl mít nastavenou i kratší, ale není to pravděpodobné) začíná běžet od prvního dne následujícího měsíce po podání výpovědi.

Ukončení smlouvy podepsané na pobočce, ale sjednané přes zprostředkovatele

Bez sankce můžete podat výpověď k takovéto smlouvě v případě, že od zahájení dodávky dodavatelem uplynulo méně než 15 dní. Pak můžete právě do 15 dnů od zahájení dodávky energií podat výpověď. Výpovědní lhůta je v takovém případě 15 dní a začíná běžet prvním dnem následujícího měsíce po podání.

Vzor výpovědi podle § 11o energetického zákona najdete na webu ERÚ.

Pokud však od zahájení dodávek uplynulo více než 15 dní, výpověď bez sankce v tomto okamžiku podat nemůžete. U smlouvy na dobu určitou tedy musíte počkat až období uběhne. U smluv, které jsou sjednávány na dobu určitou ale platí, že se po třech letech (36 měsících) stávají smlouvami na dobu neurčitou a ty už je pak možné ukončit kdykoliv (i pokud mají automatickou prolongaci). U smluv na dobu neurčitou platí, že tříměsíční výpovědní doba (dodavatel by mohl mít nastavenou i kratší, ale není to pravděpodobné) začíná běžet od prvního dne následujícího měsíce po podání výpovědi.

Ukončení smlouvy s dodavatelem podepsané na pobočce

V případě, že jste podepsali smlouvu s klasickým dodavatelem energií na jeho pobočce, nepřiznává vám zákon žádnou extra lhůtu pro vypovězení smlouvy bez sankce. To znamená, že pokud jste uzavřeli smlouvu na dobu určitou musíte počkat na uběhnutí stanovené doby a před koncem smlouvy ji vypovědět tak, aby nedošlo k prolongaci. I zde platí výše zmíněné pravidlo, že smlouva, která je sepsaná na dobu určitou, se po třech letech (36 měsících) stává smlouvou na dobu neurčitou, kterou už pak můžete ukončit kdykoliv (i v případě automatických prodloužení). Výpovědní doba, která je většinou tříměsíční, začíná běžet od prvního dne následujícího měsíce po jejím podání.

Vzory všech výpovědí podle jednotlivých ustanovení energetického zákona najdete na webu ERÚ.

Zdroj: <https://www.mesec.cz/clanky/smlouvu-bez-sance/>



Ode dneška si můžete nechat doručit řidičský průkaz do výdejního boxu.

01.07.2025 | Veronika Němcová, Finance.cz

Řidiči si nově mohou nechat doručit svůj řidičský průkaz do výdejního boxu a zcela se tak vyhnout návštěvě úřadu. Ministerstvo dopravy rozšiřuje digitální služby a přibližuje proces vyzvednutí dokladů běžnému náku- pu v e-shopu – jednoduše, pohodlně a kdykoli.

O výměnu řidičského průkazu mohou občané žádat přes Portál dopravy již od června 2021. Nyní ministerstvo přichází s novou službou - doručení řidičského průkazu do výdejního boxu.

Ještě včera museli řidiči pro vyzvednutí řidičského průka- zu chodit na jeden z 206 úřadů v obcích s rozšířenou pů- sobností. Nově si mohou řidiči průkaz vyzvednout také prostřednictvím výdej- ního boxu – a to buď v místě bydliště, nebo kdekoli jinde podle vlastního vý- běru.. Celkem se má podle Ministerstva dopravy jednat až o 10 tisíc výdejních boxů a výdejní místa Balíkovny, která spadají pod Českou poštu.



Projekt je inspirovaný fungováním běžných e-shopů. Vzhledem k povaze dokladů je však celý proces složitější, zejména z hlediska bezpečnosti a propojení systémů. Z důvodu zabezpečení se proto nebudou doručovat řidič- ské průkazy klasicky do schránky.

„Zabezpečení funguje stejně jako u zásilek z e-shopu (kód, párování aplikace s boxem, QR kód apod.). Žada- telé jsou zvyklí na proces objednávky a doručení zboží v e-shopu, a proto Ministerstvo dopravy doručení RP přizpůsobilo očekáváním uživatelů. U poštovní schránky toto zabezpečení není. Boxy jsou přístupné 24/7, a tedy žadatel si sám určí čas i místo vyzvednutí,“ uvedla pro Finance.cz Alena Mühl z tiskového oddělení Ministerstva dopravy.

Do kterých boxů si můžete řidičák objednat?

Výhodou výdejních boxů je jejich celodenní přístupnost po celou úložní dobu, která standardně trvá 2 dny. Na výdej- ních místech je úložní doba cca 5 dní.

Klient se tak nemusí podřizovat provozní době poboč- ky. **Za doručení do výdejního boxu/místa zaplatí obča- né poplatek ve výši 100 Kč.** I nadále si však mohou vy- zvedávat **bezplatně doklady na úřadech.**

Konkrétně půjde řidičský průkaz doručit do těchto samoobslužných boxů:

- ⇒ Balíkovna box,
- ⇒ Alza box,
- ⇒ OX Point a
- ⇒ Penguin box.

Jak zažádat o řidičák do výdejního boxu?

Požádat o doručení do výdejního boxu lze **prostřednic- tvím Portálu občana**, kam se může občan přihlásit přes **bankovní identitu nebo mobilní klíč eGovernmentu**. V aplikaci pak zvolí výměnu dokladu a veškeré informace se samy propíší. Poté už jen vybere konkrétní výdejní box.

Žadatel bude o vyřízení žádosti a doručení průkazu **infor- mován e-mailem nebo SMS zprávou na mobilní telefon**. Řidičský průkaz může vyzvednout i někdo jiný, pokud má váš kód pro vyzvednutí. V případě, že si příjemce zásilku nepřevezme po dobu úložní doby, bude zásilka **vrácena zpět na obec s rozšířenou působností**, která žádost o

průkaz zpracovávala.

Lhůta pro vydání nového průkazu je v **délce 20 pracov- ních dní, ve zrychlené lhůtě do 5 pracovních dní**. Kvůli dopravě do výdejního boxu je pak nutné připočítat ještě 1- 2 pracovní dny.

Pro nové žadatele se služba spustí až v roce 2026

Podle informací Ministerstva dopravy má být v tomto roce služba dostupná pouze pro ty, kteří žádají o **výměnu ři- dičského průkazu (jednou za 10 let)**. Noví žadatelé si pro řidičský průkaz budou ještě v tomto roce muset přijít na úřady.

Od roku 2026 by si však i oni mohli zažádat o zaslání dokladu do výdejního boxu. „V lednu 2026 pak umožní- me doručení i prvožadatelům o řidičský průkaz nebo žada- telům o rozšíření řidičského oprávnění. Digitalizací do- pravních agend tak šetříme každému žadateli až desítky minut času,“ **popisuje novinky ministr dopravy Martin Kupka.**

Zdroj: <https://www.finance.cz/553166-od-dnesniho-dne-si-muzete-nechat-dorucit-ridicky-prukaz-do-vydejniho-boxu/>

Doložení nákladů na bydlení.

Pro výpočet výše dávky se vedle příjmů dokládají také náklady na bydlení – nájemné, účty za plyn a elektřinu, teplou vodu, topení, vodné a stočné apod.

Náklady na energie umí Jenda zjistit od vašeho dodavate- le, stačí, když mu vedle názvu dodavatele dodáte ještě EAN, tedy 18místný kód pro identifikaci odběrného místa elektřiny, nebo 16místný EIC kód pro plyn. Oba kódy byste měli najít na faktuře.

Automatické načtení ale bude fungovat, jen pokud je smlouva na energie napsaná na vás nebo na některou ze společně posuzovaných osob. Jinak je tu také možnost zadat a doložit náklady ručně.

To platí i pro další náklady na bydlení, které se dokládají například pomocí SIPO, výpisů z účtu, poštovních pouká- zek, příjmových dokladů, faktur za vodné a stočné, vy- účtování služeb apod.

Jaké služby patří do nákladů?

Za uznatelné služby se považuje:

- ⇒ dodávka tepla,
- ⇒ centralizované poskytování teplé vody,
- ⇒ dodávka vody z vodovodů a vodáren a odvádění odpadních vod,
- ⇒ provoz výtahu,
- ⇒ osvětlení společných prostor v domě,
- ⇒ úklid společných prostor v domě,
- ⇒ odvoz odpadních vod a čištění jímek,
- ⇒ vybavení bytu společnou televizní a rozhlasovou anténou,
- ⇒ odvoz komunálního odpadu.

Služby, které se naopak neuznávají:

- ⇒ internetové připojení,
- ⇒ pojištění domácnosti,
- ⇒ daň z nemovitosti,
- ⇒ kabelová televize,
- ⇒ koncesionářské poplatky,
- ⇒ fond oprav,
- ⇒ pevná telefonní linka.

Zdroj: <https://www.mesec.cz/clanky/o-vyssi-prispevek-na-bydleni-lze-zadat-jen-do-konce-cervence-jak-dolozit->

Roska Brno-město Den radnice na Lesné.

Louka na Lesné u konečné tramvaje se již stala naší trvalou destinací. Prezентujeme tam dvakrát za rok naši organizaci – jak zajímavými aktivitami, tak výrobky, které děláme v rámci ergoterapie. Letos se Den radnice Brna-severu konal 14.06.2025. Letos se tam slavilo mnoho narozenin, takže jsme tam se svou třicítkou dobře zapadli.

35. výročí MČ Brno-sever a 30. výročí Dne radnice doplnily narozeniny a výročí účinkujících. Na začátku vystoupily děti z MZŠ Zemědělská, ZŠ Milénova a sboru Bystroušek, následoval 85letý brněnský jazzman *Milan Kašuba* a jeho o několik generací mladší *Rock'n'Roll Pupils*. Po slavnostním zahájení, které provedli čtyři Martinové, starosta M. Maleček a místostarostové M. Basel, M. Cibula a M. Glogar, nastoupil 30letý Beatles revival *The Backwards* až z Košic. Poté následovalo ocenění osobností MČ Brno-sever, kterými se tentokrát stali hokejista *Eduard Šalé*, varhaník *Zdeněk Nováček*, předsedkyně hodového výboru Soběšice *Simona Zezulová* a *in memoriam* MUDr. *Josef Nováček*. Padesátku oslavil další účinkující, *Brněnský Valášek*, jehož členové nás přenesli do světa folklóru. Proběhlo také losování tomboly a tradiční opékání špekáčků. Místní soubor *Ponte per l'arte* zazpíval renesanční písně, děti ze ZUŠ Ježkova přidaly svůj repertoár a závěrečné vystoupení tentokrát patřilo romské skupině *Four Gypsy Soul*.

A co jsme dělali my? Rozhodně jsme nezahléleli. O naše aktivity byl opět zájem. Ty vedla s nasazením a obětavostí *Romana*. Na počátku akce, kdy se děti trousily jen tak sem tam, posléze bylo zájemců dostatek. Od batolat přes děti, dospělé až k seniorům. Což dokazují fotografie. Každý si našel to své. Pro děti, které zvládly zdánlivě lehké úkoly, byly připraveny další pomůcky k využití a pak už jen nápad a šlo vše jako „na drátku“, udělali jsme si dráhu.

Bosý chodníček projít s overballem na hlavě, soustředit se, držet rovnováhu, aby overball nespadl, kdo zvládl, mohl si vyzkoušet těžší variantu, např. v ruce nést létající talíř s pingpongovým míčkem, který obíhal na talíři kruh, i další varianty byly připraveny. Chůze po laně, držet rovnováhu a nespádnout do krokodýlí řeky. Cestou dál pohladit našeho maskota krokodýla a proskákat louže ☺.

Mezi další aktivity patřilo posilování rukou, „krmení slepiček“, skládání puzzle, malování kamínků (*Vlasta* a *Iva*), něco pro chytré hlavy – šachy, 3iQ piškvorky (*Olga*). Ostatní obsluhovali stánek. I přes horké počasí se den vydařil a už se těšíme na další akce pořádané KS Omega.

Kamila Nepřechová, Roska Brno-město



Prezentace v Hradčanech.

V sobotu 31.05.2025 jsme se zúčastnili VI. ročníku setkání občanů Mikroregionu Čebínka v obci Hradčany u Tišnova, které se konalo v areálu Sport Park Horka. Na tuto akci nás pozvala přímo paní starostka *Ludmila Špačková*, neboť jsme již před



několicí lety rozvinuli naši spolupráci. Začalo to sběrem levandule na naše levandulové panenky, vyráběné v rámci ergoterapie. Dále jsme v lednu 2025 zahájili vernisáží výstavu *Barevný svět roskařů*, na konci výstavy proběhl edukační program pro studenty ZŠ a SŠ Tišnov *Den s ereskou*.

Rádi jsme tedy přijali pozvání na květnovou akci v areálu Horky. Netušili jsme, jak bohatý program se chystá. Vždyť jsme se účastnili poprvé. Náš oranžový stan lákal hlavně děti k různým aktivitám, jak sportovním, tak výtvarným. Bosý chodníček zaujal snad všechny věkové kategorie. Měli jsme připravenou sportovní dráhu zaměřenou na zručnost, obratnost, rovnováhu a soustředění. Dráha měla několik možností obtížnosti. Dále skákání přes švihadlo, hod míčky na cíl, skládání puzzle a malování na kamínky. Každý si vybral z naší bohaté nabídky. (Fotografie mluví za vše...) Dokonce se některé děti i vracely, chtěly plnit další, obtížnější „úkoly“, což nás těšilo. Musely jsme být pohotové a kreativní. Na vše dohlížel náš maskot, krokodýl čili brněnský drak.

Přes veliké horko, jsme tedy ve čtyřech (*Romča K.*, *Ivka V.*, *Martas K.* a *Mařenka V.*) zvládly náročnost tohoto dne na výbornou, což dokázal výrok jednoho návštěvníka z řad dětí: „Váš stánek byl super!“ Byly jsme unavené a doslova vyčerpané ale tohle bylo krásnou, dojemnou a nezapomenutelnou odměnou.



Děkujeme za pozvání paní starostce a dále všem, kteří nám pomohli s montáží i demontáží našeho stánku. Byly jsme spokojené a těšíme se na další spolupráci s obcí Hradčany. Letošní levandule už pomalu klepe na dveře.

Romana Konečná, Roska Brno-město

Roska slaví výstavou.

Brněnská ROSKA, společenství pacientů s roztroušenou sklerózou (RS) slaví letos 30 let od svého založení, které je datováno přistoupením k celonárodní Unii ROSKA. Posláním spolku je lidem, kteří žijí s RS, pomáhat, aby jejich život byl naplněný i přes zdravotní hendikep. To se realizuje společnými aktivitami, které podporují zdravý životní styl, jako je cvičení, plavání nebo rekondiční pobyty. Taky ergo a arteterapií, které kromě zdravotního benefitu přináší také výrobky umělecké hodnoty. A pokud náš spolek slaví kulaté narozeniny, je to výborná

příležitost ukázat tyto výrobky světu. Tak jsme uspořádali výstavu.

V krásném prostředí sloupové síně Křížové chodby Nové Radnice v Brně jsme tedy vystavovali obrazy, fotografické plakáty, korálkové ozdoby, výšivky, šité i pletené výrobky shromážděné od velkého počtu členů. Centrem celé výstavy byly tři malířské stojany, kde svá díla vystavovala *Anežka, Nikola a Kristýna*. Všechny jsou opravdovými malířkami, neboť jejich obrazy na plátně nejen přináší sdělení divákovi, mají myšlenku, ale mají také důstojnou formu. Barvy a tahy štětce mají řád, preciznost a my můžeme tušit, že tahů štětce, spotřebovaných barev, pláten, nadšení a trpělivosti bylo spotřebováno hodně, než vznikla díla, která jsme mohli obdivovat.

Vernisáž výstavy pak byla velkolepou přehlídkou hudebních vystoupení hostů, kteří s námi nově nebo již tradičně spolupracují a zlatým hřebem bylo vystoupení našeho divadelního souboru, který sehrál veselohru ze zpěvy *Bramborové nadělení*, které složil náš člen *Ivan Novotný*. Ivan byl botanik a jeho hry jsou alegorickými bajkami, kde roli lidí přebírají rostliny. Kromě zahradičky *Vlasty*, jejího slunečníku a rostlin a na její zahradě se blýskl také roj zlatých mandelínek, které měly taneční číslo, aby elegantně zničily brambory na Vlastině záhoně.

Nakonec všechno dobře dopadlo a mohli jsme nakrojit narozeninový dort v mechovém provedení. Tři svíčky jsme sfoukly kolektivně ve čtyřech. Já, současná předsedkyně, a mé tři předchůdkyně *Kamila, Majka a Helena*.

Přišlo nás podpořit i několik lékařů z bohumického RS centra, a některé jsme pozvali na podium a popovídali si o práci lékařů s chronickými pacienty. K našemu výroční jsme vydali vzpomínkové pexeso – pexeso, kde žádné dvě karty nejsou stejné – a s lékaři ho pokřtili.

Výstava, spojená se slavnostní vernisáží se stala důstojným způsobem vyjádření, že když nejsme na všechno sami, ale vzájemně si pomáháme, dosáhneme mnoho. Přestože náš život provází různorodé zdravotní útrapy, společně je můžeme překonat a vytvořit partu lidí, která už třicet let svou činností pomáhá budovat lepší svět.



Olga Rubinová, Roska Brno–město

Roska Brno–město na Veletrhu rodinných a seniorských organizací.

Ve čtvrtek 12.06.2025 se naši členové aktivně zapojili do akce u sochy markraběte Jošta Lucemburského na Moravském náměstí v Brně.

Měli jsme svůj stánek, kde jsme představili naši organizaci, která sdružuje pacienty s roztroušenou sklerózou a její příznivce, a ukázali jsme naše výrobky, které tvoříme v rámci ergoterapie. Měly velký úspěch. Nejen levandulové panenky, ale i obálky štěstí, magnetky, malované plechovky a jiné. Děti měly zájem o nafukovací balónky. U našeho stolu se zastavovali velcí i malí – malovali si kameny i mandaly, zahráli si pexeso, piškvorky, domino a jiné společenské hry. Každá tato činnost pomáhá zlepšovat kognitivní funkce, ale i jemnou motoriku. Vyfotili jsme se s kosmonautem, který propagoval hvězdárnu.



My jsme se zase podívali k dalším stánkům, nechali jsme si změřit tlak, vyzkoušeli jsme si paměť, inspirovali jsme se bohatou škálou výrobků, které dělají jiné organizace. A získali jsme spoustu informací. Současně jsme stíhali sledovat i bohatý doprovodný program.



Děkujeme Magistrátu města Brna a agentuře SunDrive Communication za pozvání a možnost představení naší organizace.

Vlasta Blatná, Roska Brno–město

Se SaBBou k moři – v září 2025.



Vážení přátelé pohybu a dobré nálady, v době od 31. 8. do 27. 9. ještě je několik volných míst v apartmánech v Petřčane, v Chorvatsku.

Můžete využít týdenní i delší pobyty.

Ubytování dle počtu zájemců: studia, apartmány větší a menší v přízemí i patře. Moře je blízko, obchody a restaurace u ruky.



Výlety do krásného okolí lze absolvovat s místní dopravou. Co na vás kromě koupání v moři čeká? Cvičení ve druhém a třetím zářiovém týdnu 2x denně: v moři a v zahradě s lektorkou Irenkou Horkou. Cvičí se od pondělí do pátku tedy: 8. – 12. 9. a 15. – 19. 9.

Výlety do okolí, třeba na léčivé bahýnko v Ninu s místní dopravou. Přes agenturu můžete navštívit třeba Kornati, Pašman, Ugljan atd.

Po celou dobu máte k dispozici jízdní kola zdarma. Třešnička na dort; skvělá chorvatská domácí večeře, spousta zralého ovoce.

Odjíždí se autobusem z Brna a vystoupíte přímo na místě v Petřčane. Pokud přijedete autem, je u apartmánů parkování zdarma.

Cena za noc pro dospělé 30,- Euro, děti do 15 let 15,- Euro, předškoláci gratis.

Doprava autobusem z Brna dopravcem Gumdrop tam i zpět na jeden turnus 2.600 Kč /zatím/. Odjezdy vždy v pátek tam a zpět v sobotu večer.

Neváhejte a volejte

Irena Horká mobil 608 040 906



Bezbariérové památky v Jihomoravském kraji.



Zámek Lednice:

Zámek a jeho rozsáhlý park jsou částečně bezbariérové. Bezbariérový přístup je možný do vybraných částí zámku a do skleníku. V parku jsou upravené cesty, které umožňují pohyb vozíčkářům.

Zámek Valtice:

Bezbariérový přístup je zajištěn do vybraných prostor zámku, včetně sklepení s degustací vín a do přilehlého parku.

Zámek Rájec nad Svitavou:

Zámek je částečně bezbariérový, s přístupem do vybraných místností a parku.

Vila Tugendhat:

Modernistická vila je plně bezbariérová a nabízí unikátní architektonický zážitek.

Moravský kras:

Jeskyňě Sloupsko-šošůvské a jeskyňě Výpustek jsou z velké části upraveny jako bezbariérové, umožňující pohyb vozíčkářů.

Hrad Pernštejn:

I když je hrad na kopci, je zde částečně bezbariérový přístup do vybraných částí hradu.

Hrad Veveří:

Bezbariérový přístup je možný do vybraných částí hradu, včetně nádvoří a vyhlídkové terasy.

Zámek Slavkov – Austerlitz:

Bezbariérový přístup je zajištěn do vybraných prostor zámku, včetně expozice Austerlitz – malé město velkých dějin.

Dům přírody Moravského krasu:

Expozice je plně bezbariérová a nabízí interaktivní zážitky pro všechny věkové kategorie.

Vodojemy Žlutý kopec v Brně:

Tyto technické památky jsou přístupné i pro vozíčkáře, uvádí Kudy z nudy.

Upozornění: U většiny památek je vhodné si předem ověřit dostupnost vybraných částí a případně se informovat o možnosti doprovodu nebo speciálních službách pro návštěvníky s omezenou pohyblivostí, doporučuje eMuzeum.cz.

Spolková činnost Svaz tělesně postižených v české republice z. s. místní organizace Starý Lískovec. Jedeme do Rosic - na zámek kousek od Brna.

Ve čtvrtek 26.6.2025 si členové MO STP Starý Lískovec, Kosmonautů udělali malý výlet a z Brna si „odskočili“ na návštěvu zámku v Rosicích, který je kousek od Brna. Protože zámek není bezbariérový, obrátili jsme se na pana kastelána s otázkou, co mohou nabídnout ke shlédnutí návštěvníkům, kteří se pohybují na elektrickém nebo mechanickém vozíku.

Odpověď byla rychlá, vstřícná, potěšila nás, neboť jsme se dozvěděli, že část prohlídkových okruhů je přístupná i pro návštěvníky na vozíku, ovšem s dopomocí např. při přejezdech vyšších prahů mezi místnostmi. Ocenili jsme velkorysou nabídku na individuální přístup při komentované prohlídce s poskytnutím pomocníků pro součinnost při překonávání zdejších překážek. Smekáme „klobouk“ a děkuje me!

Zámek jako takový není bezbariérový, bohužel, ze stavebně-technických důvodů a vzhledem ke stupni ochrany památky není možné kompletní bezbariérovost zajistit.

Část prohlídkových okruhů je však přístupná i pro návštěvníky na vozíku, budou-li mít pomocníka (pro součinnost např. při přejezdu prahů mezi místnostmi) a budeme-li předem o datu a +/- hodině návštěvy vědět. Můžeme zajistit přístup ze zámecké zahrady, ke které se dá dojet autem, a která je na stejném podlaží jako zámecká expozice, zajistit otevření dvoukřídlých dveří na trase, apod. Bylo by možné prohlédnout si celý Žerotínský okruh, zámeckou zahradu a park. Po přejetí autem od zahrady zpět před zámek je možné se dostat na vnitřní renesanční nádvoří a k Malé Kafárně, kde lze zakoupit kávu či čokoládu z automatu, nemáme zde přímo občerstvení jako takové. Ale kávu i čokoládu se dělá moc dobrou. Do ní se na vozíku samostatně nelze dostat, bohužel je tam jeden schod, ale s pomocí jiné osoby lze nákup občerstvení provést. WC je přístupné z nádvoří, ale nedisponuje velkými kabinkami pro hendikepované (nevešly se tam), má jen kabinky standardních rozměrů.

Nebude bohužel možné se dostat na Výstavu hraček, do Šatlavy a případně na výstavu pod Šenkem, protože jde o prostory, které jsou přístupné jen po řadě schodů a jsou ve 3.NP event. ve sklepě. Máme požádáno o dotaci na pořízení schodolezů, ale dotační žádost zatím není schválena. Pokusili bychom se Vám tato omezení vynahradit vstřícným a individuálním přístupem.

Velmi rádi Vám s návštěvou pomůžeme, jen potřebujeme termín vědět pár dnů dopředu, abychom všechno mohli připravit. Rádi Vám vyjdeme vstříc.

PhDr. Ludvík Vaverka Zámek Rosice Kastelán

Autobusem z DPMB jsme zaparkovali přímo před zámkem na I. nádvoří a odsud jsme se vydali cestou parkem a Zámeckou zahradou ke vchodu do zámku ze zahrady na prohlídkový okruh, kde běžní návštěvníci končí prohlídku a naši skupině naopak začínala prohlídková trasa s příjemnou, trpělivou a odborně zdatnou paní průvodkyní.

A hned v první místnosti nás překvapila kolekce skla, které se vyrábělo v rosické sklárně pro běžné použití, a mnohé kousky možná ještě máme doma nebo jsme je nedávno doma ještě měli. Vystaveny jsou různé mísy, vázy, talíře,

půllitry či popelníky, ale mezi rosické designové výrobky patřily např. zavařovací sklenice Omnia, 5litrové láhve na okurky nebo sklenky na dětské přesnídávky.

Během prohlídky nás paní průvodkyně seznámila se zajímavou a bohatou historií zámku a jak se měnili majitelé, měnila se i podoba středověkého hradu na zámek. I přes veškeré úpravy, které se za pánů majitelů prováděly, zůstal zde dochován značný počet renesančních prvků jako například úchvatné arkády na nádvoří a nádherné renesanční stropy a další.



Po vzniku ČSR v roce 1918 bylo rosické panství při první pozemkové reformě, zestátněno. Po roce 1948 sídlila na zámku Veřejná bezpečnost, Civilní obrana, Státní lesy, Mateřská škola, zvláštní škola, Vojenská správa, a další instituce. Zámek byl necitlivě upravován a v šedesátých letech minulého století se zde dokonce na zámku vybudoval protiatomový kryt pod Zámeckou zahradou. Je možno si ho prohlédnout, ale není bezbariérový. Chcete-li se o zámku dozvědět více, navštivte zámek, nechte se vtáhnout do zajímavé historie stejně jako naše skupina a vnímejte genia loci sídla jednoho z nejmocnějších pozdně-renesančních a raně-barokních rodů pánů z Žerotína.

Přejeme všem čtenářům Paprsku pěkné letní zážitky nejen z cest dalekých i z těch co máme tzv. „za humny“.

Napsala: bMal



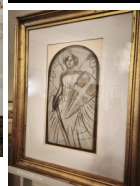
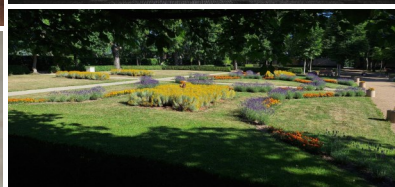


Foto: I. Pánková,
A. Komárková,
M. Karfusová, bMal,
J. Balšínek

Nabídka zaměstnání pro OZP.



FYZICKÁ OSTRAHA BRNO

- pozice fyzické ostrahy bytového komplexu v centru města
- nástup již 7.7.2025
- denní a noční provoz / 12h směna
- příspěvek ve výši 5.000,- Kč*
- brigáda / OZP
- plánování směn samozřejmostí

POŽADUJEME:

- ✓ zodpovědnost
- ✓ samostatnost
- ✓ pracovitost

kontakt: kariera@bpsa.cz

Pozice je určena i pro osoby se zdravotním postižením.
Požadujeme čistý trestní rejstřík.
*podmínky pro vyplacení příspěvku se řídí podmínkami uvedenými v pracovní smlouvě



+420 734 300 442

www.bpsa.cz



FYZICKÁ OSTRAHA OLOMOUC

- pozice fyzické ostrahy areálu firmy
- nástup ihned
- obsluha kamerového systému
- noční provoz / 12h směna
- příspěvek ve výši 10.000,- Kč*
- brigáda / OZP
- plánování směn samozřejmostí
- zázemí s více než 15 letou praxí

POŽADUJEME:

- ✓ zodpovědnost
- ✓ samostatnost
- ✓ pracovitost

kontakt: kariera@bpsa.cz

Pozice je určena i pro osoby se zdravotním postižením.
Požadujeme čistý trestní rejstřík.
*podmínky pro vyplacení příspěvku se řídí podmínkami uvedenými v pracovní smlouvě



+420 734 300 442

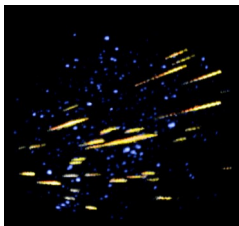
www.bpsa.cz



Věděli jste, že...

člověk může mít vlastní meteorický roj?

Mezi 17. červencem a 24. srpnem padají hvězdy. Z roje Perseid během jedné hodiny můžete pozorovat (za ideálních podmínek) až 100 meteoritů. Říká se, že když vidíte padat hvězdu, máte si něco přát a přání se splní.



Pokud chcete mít jistotu, že hvězdy budou padat, tak si meteorický roj objednejte.

Japonský start-up Astro Live Experiences vystřelí na oběžnou dráhu Země satelit se 400 speciálními koulemi. Umělé padající hvězdy jsou tak jasné, že jsou vidět i za denního světla; navíc září různými barvami.

A teď otázka na závěr: Kolik takový zážitek stojí? Rovný 1 milion dolarů.

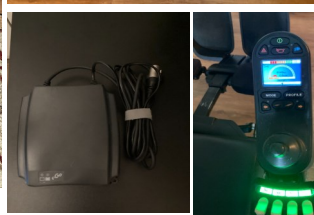
Přeji vám, ať se vaše přání splní bez ohledu na padající hvězdy

*Mgr. Blanka Urbánková
lektorka smíchovíků a smíchohrátek*

INZERCE

Elektrický invalidní vozík zn. Permobil C500

s nabíječkou. Vozík má polohovací funkce, které jsou naprosto funkční. Vozík má nové baterie, najeto 24 km.



Vlastní odvoz z Brno - Žabovřesky.
Nabízím za symbolickou cenu.
Kontakt: 604 512 625

ZAJÍMAVOSTI

Zajímavosti... fakta o našem těle

- ⇒ Lidské tělo se skládá z přibližně 37,2 bilionů buněk. To je více než hvězd v naší galaxii.
- ⇒ Každý den lidské tělo vyprodukuje 300 miliard nových buněk, což je ekvivalentní výrobě nové planety denně.
- ⇒ Největší buňkou v lidském těle je ženské vajíčko, zatímco nejmenší je mužská spermie. Vajíčko je jediné lidské buňce viditelné pouhým okem.
- ⇒ Lidské tělo obsahuje dostatek uhlíku na výrobu 900 tužek, což by stačilo na napsání stovek knih.
- ⇒ Lidské tělo obsahuje dostatek železa na výrobu 3 palcového hřebíku. Železo v našem těle je klíčové pro transport kyslíku v krvi.
- ⇒ Lidské tělo obsahuje dostatek tuku na výrobu 7 mýdel. Tuk je také zásobárnou energie a izolantem pro naše tělo.
- ⇒ Lidské tělo obsahuje dostatek fosforu na výrobu 2200 hlaviček zápalek. Fosfor je nezbytný pro tvorbu DNA a buněčné energie.
- ⇒ Lidské tělo obsahuje dostatek vody na naplnění 10 galonového akvária. Voda tvoří asi 60% tělesné hmotnosti a je nezbytná pro všechny tělesné funkce.
- ⇒ Lidské tělo obsahuje dostatek draslíku na odpálení dětské hračky. Draslík je důležitý pro správnou funkci nervových buněk a svalů.

Obsah

Otázka týdne	1
Ochranný limit u pojištěnců s priznanou invaliditou	2
Bez kartičky a hotovosti ani ťuk. Jak je to se zdravotní péčí na dovolené v Chorvatsku	2
Bez ukazování pasu v létě dojedete k dalším evropským mořím	3
Pět situací, na které nemusí stačit cestovní pojištění k platební kartě	4
Když se dovolená pokazí: jak řešit problémy s cestovní kanceláří, ubytováním i úpadkem	5
Co se stane s příspěvkem na bydlení po spuštění superdávky?	6
Někteří dodavatelé energií nechtějí pustit zákazníky ke konkurenci. Jakými způsoby ukončit smlouvu bez sankce?	7
Ode dneška si můžete nechat doručit řidičský průkaz do výdejního boxu	9
Doložení nákladů na bydlení	9
Den radnice na Lesné	10
Prezentace v Hradčanech	10
Roska slaví výstavou	10
Roska Brno-město na Veletrhu rodinných a seniorských organizací	11
Se SaBBou k moři - v září 2025	12
Bezbariérové památky v Jihomoravském kraji	12
Jedeme do Rosic - na zámek kousek od Brna	13
Nabídka práce pro OZP	14
Inzerce	14
Zajímavosti	15
O nás	16



SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH V ČESKÉ REPUBLICĚ, Z.S.

MĚSTSKÁ ORGANIZACE BRNO

KDO JSME

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace Brno je samostatnou, nezávislou organizací, která sama o sobě a dále prostřednictvím svých organizačních jednotek jako samostatných právnických osob pomáhá zajišťovat potřeby zájmy členů a zdravotně znevýhodněných osob. Je občanským sdružením založeným podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů. Poskytuje odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Organizace STP ČR z. s. ve městě Brně reprezentuje městská organizace, pod kterou spadá 9 místních organizací.

Místní organizace sdružují své členy, s nimiž realizují činnosti v oblasti ozdravné, kulturně společenské, vzdělávací, poznávací i informační, vedoucí k aktivnímu společenskému životu. Pravidelná setkávání členů jednotlivých místních organizací jsou orientována na společné sdílení informací, novinek, zážitků a řešení osobních záležitostí.

Poslání

Posláním organizace je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat a udržovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Naše služby

Odborné sociální poradenství

Zásady poskytování služeb

- Profesionalita.
- Bezplatnost.
- Důstojnost a diskretnost.
- Respektování potřeb uživatelů.

Komu je služba určena?

- Osobám se zdravotním postižením
- Osobám s tělesným postižením
- Seniorům
- Imigrantům a azylantům

Služba není vázána na členství v organizacích tělesně postižených.

Dále nabízíme
Fakultativní služby
Aktuální nabídky najdete na

www.stp-brno.cz

<https://www.facebook.com/STPBRNO>



Svaz tělesně postižených v České republice z. s.
městská organizace Brno
Mečová 368/5, 602 00 Brno – město, IČ: 155 45 601
Vedená u Městského soudu v Praze, spisová značka L 48201
Zastoupena Miroslavou Ptáčkou - tel: 542 212 657, 603 756 401

ODBOBNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

- Výběr vhodné sociální služby v regionu
- Smlouvy o poskytování sociální služby
- Nemocenské a zdravotní pojištění
- Důchody a důchodové pojištění
- Příspěvek na péči
- Dávky státní sociální podpory
- Dávky pomoci v hmotné nouzi
- Průkazy osob se zdravotním postižením
- Zaměstnávání osob se zdravotním postižením
- Pracovní právo ve vztahu k osobám se zdravotním postižením
- Dluhová problematika
- Bydlení pro osoby se zdravotním postižením
- Doprovod na úřady, na jednání posudkových komisí aj.

Cílová skupina poradny (bez omezení věku):

- Občané se zdravotním postižením
- Seniori
- Rodiče, rodinní příslušníci a osoby pečující



Najdete nás na ul. Mečová 5, 602 00 Brno
e-mail: info@stp-brno.cz, telefon 542 212 657,
mobil: 733 754 233



Zpravodaj Svazu tělesně postižených v České republice z. s. krajské organizace Jihomoravského kraje se sídlem v Brně. Adresa redakce Mečová 5, 602 00 Brno, telefon: 542 212 657, e-mail: stp.ko.jmk@seznam.cz
Číslo, den, měsíc a rok vydání 127/15/7/2025 evidenční číslo periodického tisku přidělené ministerstvem kultury MK ČR E10389.

Příspěvky zasílejte na adresu redakce do desátého dne v měsíci. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací a mohou být použity v příštích číslech.