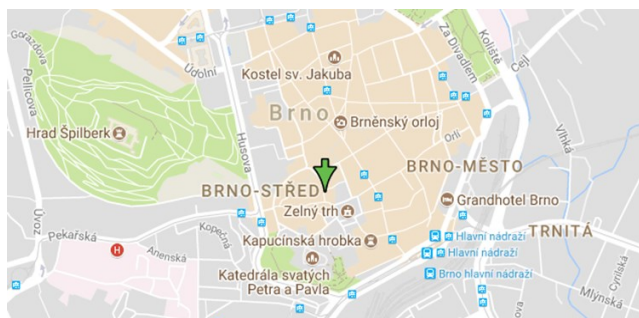




Svaz tělesně postižených
v České republice z. s.
krajská organizace
Jihomoravského kraje
Mečová 5, 602 00 Brno



Vydávání zpravodaje Paprsek finančně
podporují JMK a Statutární město Brno

jihomoravský kraj

B | R | N | O

Z obsahu:

- Otázka týdne
- **PŘEHLEDNĚ:** Za co smí ordinace žádat poplatky
- Oznamovací povinnost maturanů
- Efektivnější pomoc pro lidi se zdravotním postižením
- Roska Brno- město
- Sabba
- Spolková činnost
- Víte, že...
- Zajímavosti
- O nás

Otázka týdne

Co je to preeklampsie a jak ovlivňuje těhotenství?

Odpověď

Preeklampsie postihuje přibližně 5 % těhotných žen obvykle po 20. týdnu těhotenství, ale může se rozvinout také až kolem porodu nebo i po něm. Dříve bylo toto onemocnění známé jako „těhotenská toxikóza“. Projevuje se vysokým krevním tlakem a přítomností bílkoviny v moči. Tento stav omezuje průtok krve mezi matkou a placentou, což může vést k nedostatečnému zásobení plodu kyslíkem a živinami. V nejzávažnějších formách může způsobit eklamptické záchvaty (křeče a třes celého těla), krvácení do mozku, odloučení placenty nebo dokonce úmrtí plodu.

Jaké jsou příznaky?

Příznaky preeklampsie se mohou lišit od mírných až po závažné. U některých žen může onemocnění probíhat bez zjevných příznaků. Například vysoký krevní tlak a přítomnost bílkoviny v moči jsou symptomy, které na sobě žena běžně nepozoruje, ale gynekolog je zjistí při pravidelné těhotenské prohlídce. Pokud se však příznaky objeví, mohou zahrnovat především bolesti hlavy, krvácení, poruchy vidění, bolest v podžebří nebo otoky obličejů a končetin.

Jak se diagnostikuje preeklampsie?

Z laboratorních vyšetření lze nejen stanovit její diagnózu, ale také částečně posoudit její závažnost. Screening na riziko preeklampsie a růstové restrikce plodu se provádí na specializovaném pracovišti v I. trimestru těhotenství a zahrnuje laboratorní testy, ultrazvukové vyšetření, anamnézu a hodnoty krevního tlaku. Laboratorní testy zahrnují stanovení koncentrace placentárního růstového faktoru, ultrazvukové vyšetření hodnotí průtok krve děložními tepnami. Při anamnéze pacientky se zjišťuje výška, váha, cukrovka, vysoký krevní tlak, autoimunitní onemocnění, kouření, preeklampsie v minulosti apod. Hodnoty krevního tlaku jsou také součástí vyhodnocení. Při pozitivním výsledku lze riziko onemocnění snížit nasazením kyseliny acetylsalicylové. Dále je možné riziko snížit zdravým životním stylem, jako je vyvážená strava, pravidelná pohybová aktivita a omezení stresu.

I když tento screening není hrazen z veřejného zdravotního pojištění (je nad rámec Zásad dispensární péče v těhotenství), mohou těhotné ženy využít v rámci fondu prevence VZP **příspěvek až 5 000 Kč na různá screeningová vyšetření** a další pomůcky do 6 měsíců po porodu.

Jak probíhá léčba?

Léčba preeklampsie závisí na závažnosti stavu a stádiu těhotenství. U mírnějších případů stačí pravidelné sledování krevního tlaku a stavu plodu. V závažnějších případech může být nutná hospitalizace. U nejkritičtějších forem je jedinou možností předčasné vyvolání porodu.

Přestože je těžká forma preeklampsie vzácná a pravděpodobnost eklamptických záchvatů velmi nízká, stále vyžaduje pečlivé sledování zdravotního stavu těhotné ženy.

Dokončení na str. 2



Většina případů preeklampsie se rozvíjí v pozdějších fázích těhotenství, a pokud se objeví riziko pro matku či plod, je nutné těhotenství ukončit co nejdříve. V ideálním případě se těhotenství ukončí, jakmile je miminko dostatečně vyvinuté, což obvykle bývá kolem 37. týdne, kdy je již méně ohroženo nezralostí. Pokud je nutné ukončit těhotenství dříve než v 35. týdnu, podávají se většinou kortikosteroidní hormony pro urychlení zrání plic a dalších orgánů plodu.

Které ženy mají vyšší riziko vzniku preeklampsie?

Riziko vzniku preeklampsie je vyšší u žen, které jsou těhotné poprvé, čekají dvojčata nebo mají vícečetné těhotenství. Dalšími rizikovými faktory jsou nadváha, chronický vysoký krevní tlak, cukrovka, onemocnění ledvin nebo autoimunitní onemocnění. Zvýšené riziko se objevuje také u žen, jež otěhotní ve vyšším věku (nad 35 let), nebo u těch, které mají preeklampsii v rodinné anamnéze či ji prodělaly v minulosti.

Zdroj: VZP

Změny v zákoníku práce. Jaké novinky zaměstnanci od června čekají?

Monika Veselíková, 20.5.2025

Flexinovina zákoníku práce, kterou Ministerstvo práce a sociálních věcí představilo loni na jaře, bude účinná od 1. června. Novela, která má zvýšit pružnost pracovních vztahů a podpořit lepší sladění pracovního a rodinného života, mění hned několik oblastí.

- ⇒ Výpovědní doba: rychlejší a pro někoho i kratší
- ⇒ Zkušební doba se prodlouží
- ⇒ Náhrada při výpovědi z důvodu zdravotní nezpůsobilosti
- ⇒ Pracovní volno: nová pravidla pro svatbu, pohřeb i doprovod k lékaři
- ⇒ Garance práce po návratu z rodičovské a snadnější přivýdělek
- ⇒ Letní brigáda pro mladistvé od 14 let
- ⇒ Vstupní lékařské prohlídky i pro dohodáře
- ⇒ Mzda v cizí měně i konec mlčenlivosti
- ⇒ Zkrácení odpočinku při krizových situacích
- ⇒ Rozšíření započitatelné praxe
- ⇒ Vyšší podpora v nezaměstnanosti od ledna

Zdroj: <https://www.mesec.cz/clanky/zmeny-v-zakoniku-prace-cerven-2025-prehled-novinek/>

PŘEHLEDNĚ: Za co smí ordinace žádat poplatky.

Kristýna Šopfová, 15. 5. 2025

Co není zakázáno, je dovoleno. Tím se řídí české zdravotnictví, pokud jde o poplatky za péči, už mnoho let a zákonodárci se ke zpřehlednění nemají. Postupně si tak lidé zvykají na placení za dřívější termín u specialisty, za soukromý pokoj v nemocnici nebo třeba za výběr konkrétního lékaře či sestry a ptají se, k čemu jim vlastně je zdravotní pojištění.

Lékař nemůže poplatky podmínit ošetření, stejně tak ale pacient nemá vždy absolutní nárok na vše zdarma.

Je registrace k praktickému lékaři, zubaři, gynekologovi či jinému ambulantnímu specialistovi bezplatná?

 Ano. Každý občan České republiky má Listinou základních práv a svobod zaručenou bezplatnou péči v rámci veřejného zdravotního pojištění, což

zahrnuje i **zaregistrování se k lékaři a poskytování péče v základním rozsahu.** Lékař ale musí mít smlouvu s pojišťovnou, u níž je pacient registrován.

Pokud lékař přesto registrační poplatek žádá a pacient ho odmítne zaplatit, nemůže jej lékař poslat jinam. Porušuje tím smlouvu s pojišťovnou.

Může lékař žádat poplatek za objednání mimo ordinaci dobu?



Možné to je. Nic to nezakazuje ani nereguluje. Ordinance si proto říkají o různé částky za přijetí mimo pojišťovny garantovanou ordinaci dobu.

„Samotný poplatek za vyšetření mimo ordinaci dobu není automaticky v rozporu se smluvními podmínkami, bylo by ale nezbytné posoudit konkrétní okolnosti případu,“ uvedla mluvčí Všeobecné zdravotní pojišťovny Viktorie Plívová. Nelegální je, pokud lékař zkasíruje pacienta nejen za ošetření mimo ordinaci dobu, ale i za provedení výkon, který si pak vykáže k proplacení i zdravotní pojišťovně. Pacient si toto jednání může prověřit v aplikaci své pojišťovny, kde je výpis toho, co za něj uhradila.

Je legální nabízet za poplatek přednostní termín vyšetření?



Je to na hraně. Explicitně zakázáno to zatím není v případě, že pracoviště nabízí objednání mimo běžnou ordinaci dobu, která je jinak vyhrazena pro pojištěné a ti

jsou ošetřeni „bezplatně“, tzn. na pojišťovnu.

Někde drží během týdne pro platící osoby sloty, díky čemuž jim zaručí ošetření v řádu dnů či nejvýše týdnů, zatímco neplatící si počkají kvůli přetlaku i měsíce.

Část ordinací ale na sloty nehledí. Je proto vhodné si před zaplacením stovek až tisíců korun za přednostní termín ověřit na webu ordinace, zda ošetření ve vybraný čas nezasahuje do běžné ordinaci doby. Případně na to upozornit pojišťovnu.

Ministerstvo zdravotnictví tvrdí, že takový postup popírá zásadu, podle níž mají být lidé ošetřováni a vyšetřováni dle závažnosti svého stavu, nikoliv podle toho, zda platí. Objednání pacienta a určení termínu jeho přijetí je součástí hrazené péče.

Pokud na vyšetření nepřijdu a nedám to lékaři včas vědět, může po mě chtít peníze?



Může. Vyhrazený čas mohl nabídnout někomu jinému a vykázanou péči dostat uhrazenou od zdravotní pojišťovny. Takto nemá nic. Žádná legislativa tomu nebrání, pacient ale musí být o takovém režimu předem informován a musí s ním předem souhlasit. Některé ordinace to řeší smluvně, to znamená, že pacient při registraci podepíše souhlas s pravidly ordinace. Ta mohou zahrnout i případnou pokutu za absenci bez jakékoliv omluvy. Bez dřívějšího souhlasu pacienta to není vymahatelné.

Je poplatek za návštěvu pohotovosti v nemocnici nebo na poliklinice povinný?



Ano. Aktuálně výše regulačního poplatku je 90 korun a je to jediný poplatek, který se při návštěvě pohotovosti (vč. zubní) vyžaduje. Pokud je stav pacienta tak vážný, že musí být hospitalizován, částka je mu odpuštěna.

Regulační poplatky se netýkají sociálně slabé skupiny, například lidí v hmotné nouzi, klientů domovů pro seniory nebo domovů se zvláštním režimem, kteří nemají žádný příjem, anebo by jim z něj po zaplacení ubytování a stravy nezbylo ani 15 procent. Výjimku mají také děti umístěné do zařízení ochranné nebo ústavní výchovy, nebo třeba děti svěřené do pěstounské péče.



Můžu odmítnout roční nebo půlroční poplatek za balíček „nadstandardních služeb“?



Rozhodně ano. A podle zdravotních pojišťoven i resortu zdravotnictví to nesmí mít vliv na to, aby vám ordinace poskytla péči v rozsahu plně hrazeném z veřejného zdravotního pojištění. Lékaři balíček zpravidla nabízejí jako alternativu ke službám hrazeným z pojištění. „Rozhodnutí o tom, zda chce, či nechce využít nabízené (nehrazené) služby, musí být vždy plně na straně pacienta,“ uvádí VZP. Jako nadstandard se nabízí například „komfort čekárny“, objednávání na přesný čas, výběr lékaře a sestry nebo třeba služby recepce. V porodnici je to třeba parkování zdarma, občerstvení pro doprovod u porodu nebo non-stop telefonické konzultace s porodní asistentkou. Některé ordinace zahrnují do nadstandardu to, že je lékař k zastížení kdykoliv na osobním čísle, samotné telefonické konzultace ale mohou být v některých případech placeny i z pojištění.

Co mi hrozí, když nadstandard odmítnu?



Nic. Každý pacient se může svobodně rozhodnout, zda má o služby nad rámec veřejného zdravotního pojištění zájem, nebo ne. Nelze takovou platbu žádat jako povinnou, pokud má ordinace smlouvu se zdravotní pojišťovnou. Jestli tak někdo postupuje, je vhodné to ohlásit své pojišťovně a žádat prověření.

Jak z ceníku ordinace poznám, co mi kryje zdravotní pojištění?

Ceník by měl obsahovat jen ty položky, které pojištění nepokrývá. Ordinace totiž nemůže chtít zaplatit něco, co už má hrazeno. Obezřetnost je však na místě a při pochybnostech může poradit pojišťovna. Byť ani to nemusí být jednoznačné.

Může se totiž stát, že to, co má jako „bezplatnou“ službu nasmulováno s pojišťovnou jeden specialista, jiný mít nemusí. To znamená, že to, co je v jedné ordinaci zdarma, mohou v sousední chtít zaplatit, a to zcela legálně a oprávněně. A právě v tom tkívá nepřehlednost celého systému.

Také se může stát, že pojišťovna platí konkrétní medicínský výkon jen za určitých podmínek a ve vybrané situaci. Ve všech ostatních případech pak lékař může chtít opět zaplatit po pacientovi. Například když člověk absolvoval komplexní preventivní vyšetření a dožaduje se ho znovu ještě předtím, než bude mít opět zdarma nárok.

Zpoplatnit si ordinace mohou také nejrozumnější např. výpisy ze záznamů (administrativu) nebo vyšetření potřebná pro řidičák, zbrojní průkaz apod.

Co platí pojišťovna v každém případě?

Výlohy za ošetření na pohotovosti nebo záchrannou službu (s výjimkou regulačního poplatku). Preventivní prohlídky u praktického lékaře, zubaře či gynekologa v pravidelných intervalech. Dále registraci k těmto odbornostem i poskytovanou péči, která je ze zdravotního hlediska potřebná a důvodná.

Krytá je rovněž registrace k ambulantním specialistům (třeba kardiologům, kožním lékařům a pod.), pokud mají smlouvy s pojišťovnami, stejně jako jimi poskytnutá péče v základním rozsahu.

Má-li ordinace smlouvy se zdravotními pojišťovnami, musí pacienta ošetřit i bezplatně, byť jen v základním rozsahu.

Je možné si doplatit jen použití lepšího materiálu nebo zdravotnického prostředku?



Zatím ne. Je možné dostat bezplatně na pojišťovnu

ošetření, anebo si naopak kompletně zaplatit lepší služby - tedy práci lékaře, materiál i použítá léčiva. Doplatit si jen za použití jiného materiálu, třeba lepšího implantátu prsu nebo kvalitnější oční čočky, zákon neumožňuje.

Návrh pravicové ODS a TOP 09 na legalizaci tohoto modelu s tím, že by si pacient doplatil jen částku, o kterou by lepší materiál stál víc než hrazená varianta, poslanci nedávno odmítli.

U koho můžu žádat o prověření nebo si stěžovat?

U své zdravotní pojišťovny nebo krajského úřadu, který ordinacím uděluje povolení k poskytování péče na jeho území. V některých případech se lze obrátit i na úřad ombudsmana.

U zubních ordinací nebo jiných specializací, které nedělají na pojišťovnu, lze dát podnět finanční správě, která kontroluje cenotvorbu. Vždy je ale nutné podrobně doložit všechny doklady včetně účtenek a komunikace.

Zdroj: <https://www.novinky.cz/clanek/domaci-prehledne-za-co-smi-ordinace-zadat-poplatky-40519649>

Životní minimum se od října zvýší.

Jaké dávky to ovlivní?

Životní minimum se ještě letos zvýší. Ovlivní to několika způsoby řadu dávek. Vysvětlujeme jak.

V návaznosti na schválení tzv. superdávky dojde od října také k růstu životního minima. To ovlivní také řadu dalších dávek. Ať už z hlediska jejich výše, rozšíření skupiny příjemců nebo limitu pro čerpání. Životní minimum ovlivňuje také přiznání jednotlivých složek schválené Dávky státní sociální pomoci (DSSP), tedy výše zmíněné superdávky.

Nová DSSP nahradí čtyři opakující se příjmově testované dávky: přírůstek na dítě, příspěvek na bydlení, příspěvek na živobytí a doplatek na bydlení. Měla by být vyplácena od dubna 2026.

Životní minimum

Životní minimum je minimální společensky uznaná hranice příjmu k zajištění výživy a ostatních základních potřeb. Pod ní nastává hmotná nouze.

ŽIVOTNÍ a EXISTENČNÍ minimum

■ definice životního a existenčního minima:

- **životní minimum** je minimální společensky uznaná hranice peněžních příjmů k zajištění výživy a ostatních základních osobních potřeb
- **existenční minimum** je minimální hranicí peněžních příjmů, která se považuje za nezbytnou k zajištění výživy a ostatních základních osobních potřeb na úrovni umožňující přežití

- Životní a existenční minimum je stanoveno v zákoně č. 110/2006 Sb., o životním a existenčním minimu

Existenční minimum je minimální hranicí příjmů, která se považuje za nezbytnou k zajištění výživy a ostatních základních osobních potřeb na úrovni umožňující přežití.

Výše životního minima se stanovuje pro jednotlivce, osoby, které jsou součástí domácnosti o více členech a dále pro děti na základě věku.

Životní minimum dané domácnosti je pak součtem všech částek životního minima jednotlivých členů.



Výše životního minima se stanovuje pro jednotlivce, osoby, které jsou součástí domácnosti o více členech a dále pro děti na základě věku. Životní minimum dané domácnosti je pak součtem všech částek životního minima jednotlivých členů.

Částky životního minima budou činit:

- ⇒ pro jednotlivce **5500 Kč**,
- ⇒ pro první dospělou osobu v domácnosti **5000 Kč**,
- ⇒ pro druhou a další osobu v domácnosti, která není nezaopatřeným dítětem **3750 Kč**,
- ⇒ pro nezaopatřené dítě do 6 let **2480 Kč**,
- ⇒ pro nezaopatřené dítě od 6 do 15 let **3050 Kč**,
- ⇒ pro nezaopatřené dítě od 15 do 26 let **3490 Kč**.

Životní minimum se zvýší pro jednotlivce a první dospělou osobu v domácnosti. U druhé dospělé osoby v domácnosti naopak klesne. U dětí by se částky měnit neměly.

Životní minimum: stávající a nová výše		
	Současná výše	Výše od října 2025
Pro jednotlivce	4860 Kč	5500 Kč
Pro první dospělou osobu v domácnosti	4470 Kč	5000 Kč
Pro druhou a další dospělou osobu v domácnosti	4040 Kč	3750 Kč
Nezaopatřené dítě do 6 let	2480 Kč	2480 Kč
Nezaopatřené dítě 6 až 15 let	3050 Kč	3050 Kč
Nezaopatřené dítě 15 až 26 let	3490 Kč	3490 Kč

Jaké dávky navýšení ovlivní?

Životní minimum hraje roli u osmi sociálních dávek. Ovlivní některé dávky v rámci pomoci v hmotné nouzi a dále některé dávky státní sociální podpory:

- ⇒ k navýšení dávky dojde u příspěvku při péči o dítě a u příspěvku na živobytí,
- ⇒ u mimořádné okamžité pomoci a příspěvku na zvláštní pomůcku dojde k navýšení limitu pro jejich čerpání,
- ⇒ u porodního, přídatného na děti, příspěvku na péči a doplatku na bydlení pak dojde k rozšíření okruhu osob, které na dávky nově dosáhnou vzhledem ke svému příjmu.

Změnu ale pocítí i lidé v exekuci, protože životní minimum ovlivňuje například také výši nezabavitelné částky, v určitých případech výši alimentů nebo osvobození od rozhlasových a televizních poplatků, podporu azylantů a ochranu cizinců (pro účely humanitární dávky se ale s vyšším životním minimem počítat nebude).

S vyšším životním minimem se ale zvýší i nutný příjem žadatele o úvěr, protože banky a úvěrové společnosti při posuzování žádostí o úvěr kromě jiného počítají i s životním minimem žadatele, resp. životním minimem celé jeho domácnosti.

Životní minimum a dávky

Jak tedy životní minimum s dávkami souvisí? Na **přídavek na dítě** vznikne nárok nezaopatřenému dítěti, jestliže čistý příjem v rodině je nižší než 3,4násobek životního minima rodiny. Tato dávka

Pokud jde o rodinu, kterou tvoří dva dospělí a jedno 3leté a jedno 7leté dítě, je životní minimum jejich rodiny podle pravidel platných 14 040 Kč. Na přídavky jim podle nových pravidel vznikne nárok, pokud čistý příjem v rodině bude nižší než 47 736 Kč měsíčně.

V případě **porodního** má na dávku nárok žena, která porodila první nebo druhé živě narozené dítě, pokud čistý příjem rodiny v kalendářním čtvrtletí před narozením nebo převzetím dítěte byl nižší než 2,7násobek životního minima rodiny (přídavek na starší dítě se do tohoto rozhodného příjmu nezapočítává).

Pokud jde o rodinu, kterou tvoří dva dospělí a jedno 3leté a jedno 7leté dítě, je životní minimum jejich rodiny podle pravidel platných 14 040 Kč. Na porodné podle nových pravidel vznikne nárok, pokud čistý příjem v rodině bude nižší než 37 908 Kč měsíčně.

U **příspěvku na živobytí** pro osoby v hmotné nouzi ovlivní životní minimum u některých příjemců výši dávky (u jiných to bude zase existenční minimum, které je nyní ve výši 3130 Kč měsíčně). Nárok a výše příspěvku se stanoví jako rozdíl mezi živobytím osoby (společně posuzovaných osob) a jejím příjmem, od kterého se odečtou tzv. přiměřené náklady na bydlení.

Částka živobytí je ve výši životního minima u:

- ⇒ nezaopatřeného dítěte,
- ⇒ poživatele starobního důchodu,
- ⇒ osoby invalidní ve třetím stupni,
- ⇒ osoby starší 68 let.

Částka živobytí je ve výši existenčního minima u:

- ⇒ osoby, která dluží na výživném pro nezletilé dítě částku vyšší než trojnásobek stanovené měsíční splátky,
- ⇒ osoby, které je poskytována zdravotní péče ve zdravotnickém zařízení po celý kalendářní měsíc,
- ⇒ osoby, která pobírá příspěvek na živobytí déle než 6 měsíců a nevykonává určitou aktivitu (např. veřejnou službu, výdělečnou činnost),
- ⇒ osoby, která je vedena v evidenci uchazečů o zaměstnání a v posledních 6 kalendářních měsících před podáním žádosti jí byl skončen základní pracovněprávní vztah z důvodu porušení povinnosti vyplývající z právních předpisů vztahujících se k jí vykonávané práci zvlášť hrubým způsobem nebo s ní byl skončen jiný pracovní poměr z obdobného důvodu.

Doplatek na bydlení je také dávka pomoci v hmotné nouzi, která s vlastními příjmy osoby a poskytnutým příspěvkem na bydlení ze systému státní sociální podpory pomáhá uhradit odůvodněné náklady na bydlení. Podmínkou nároku na doplatek na bydlení je získání nároku na příspěvek na živobytí (viz výše). Z tohoto pravidla existuje ale i výjimka. Doplatek na bydlení je možné podle § 33 zákona o pomoci v hmotné nouzi přiznat s přihlédnutím k celkovým sociálním a majetkovým poměrům

také osobě, které příspěvek na živobytí nebyl přiznán, protože její příjem (a společně posuzovaných osob) přesáhl částku živobytí osoby a společně posuzovaných osob, ale nepřesáhl 1,3násobek částky živobytí osoby a společně posuzovaných osob. Částka živobytí je u některých příjemců existenční minimum, u jiných odpovídá životnímu minimu (viz výše).

Dávka **Mimořádná okamžitá pomoc** se poskytuje v různých částkách podle toho, v jaké situaci je poskytována. Může doplnit příjem žadatele do existenčního minima v případě, že hrozí újma na zdraví, ale může také dosáhnout až 40násobku životního minima, pokud je poskytována osobě, kterou postihne událost, jež nebylo možné s ohledem na její rozsah předvídat ani ji předejít a v jejímž důsledku je příjemce dávku kvůli nedostatku finančních prostředků ohrožena ztrátou bydlení nebo nezajištěním základních životních potřeb. Podrobnosti o situacích a výši dávků najdete na webu ministerstva práce.

Výše dávky **Příspěvek při pěstounské péči** se odvíjí od násobku životního minima jednotlivce v závislosti na počtu svěřených dětí a jejich zdravotním stavu (činí 1,8násobek životního minima pro prarodiče, 2,3násobek pro tety, strýce, zletilé sourozence a osoby blízké, nebo 5,5násobek při péči o dítě ve II. až IV. stupni závislosti). Výši příspěvku ovlivňuje také to, kdo o dítě pečuje. Stanoví se tedy individuálně. V případě prarodičů a praprarodičů je násobek nižší.

U **Příspěvku na zvláštní pomůcku** zákon rozlišuje, zda jde o pomůcku do, nebo přes 10 000 Kč. U pomůcky v ceně do 10 000 Kč se příspěvek poskytne jen osobě, která má příjem (příjem s ní společně posuzovaných osob) nižší než 8násobek životního minima jednotlivce nebo životního minima společně posuzovaných osob (spoluúčast je 1000 Kč). U dražších pomůcek je až na výjimky spoluúčast vyšší.

Od životního minima se odvíjí také výše příspěvku na pořízení motorového vozidla (spadá pod Příspěvek na zvláštní pomůcku). Např. 200 000 Kč činí při příjmu nižším nebo rovném 16násobku částky životního minima jednotlivce (rodiny) nebo je-li příspěvek poskytován nezletilé osobě.

V případě **nezabavitelného minima u dlužníků v exekuci** hraje roli životní minimum při stanovení nezabavitelné (exekuci nepostižitelné) částky na osobu dlužníka, která se vypočte jako 3/4 součtu částky životního minima jednotlivce a normativních nákladů na bydlení.

Výživné se stanovuje podle odůvodněných potřeb dítěte a majetkových poměrů povinného rodiče. Pokud ten soudu nedoloží své příjmy, platí, že průměrný měsíční příjem odpovídá pětadvacetinásobku částky životního minima jednotlivce.

Zdroj: <https://www.mesec.cz/clanky/zivotni-minimum-se-od-rijna-zvysi-jake-davky-to-ovlivni/>



Oznamovací povinnost maturantů.

Po úspěšném složení maturitní zkoušky v řádném termínu (květen/červen) má škola ze zákona povinnost nahlásit ukončení studia Všeobecné zdravotní pojišťovně jako správci centrálního registru pojištěnců. **Povinnost nahlásit ukončení studia ale mají zároveň i samotní studenti, proto je vhodné si ověřit, zda škola informaci pojišťovně skutečně předala.**

Nejjednodušší cesta, jak si vše ověřit v případě klientů Všeobecné zdravotní pojišťovny, je v aplikaci Moje VZP. Pokud zde změna nahlášená není, student, resp. klient ji může zadat přímo v aplikaci také sám (do 18 let věku tak musí učinit jeho zákonný zástupce), a to nejpozději do 8 dnů od chvíle, kdy k této skutečnosti došlo. Tato oznamovací povinnost se přitom netýká jen ukončení studia, ale i jeho zahájení nebo přerušení.

Dokdy hradí stát za maturanta zdravotní pojištění?

Po úspěšném složení maturitní zkoušky v řádném termínu **hradí stát zdravotní pojištění za studenta** jakožto za nezaopatřené dítě nejen do konce školního roku (30. června), ale **i po dobu následujících školních prázdnin (do 31. srpna)**. To však platí pouze tehdy, **nevykonává-li absolvent během prázdnin po celý kalendářní měsíc výdělečnou činnost nebo nepobírá podporu v nezaměstnanosti** ani při rekvalifikaci. Stejně je to však i v případě, kdy student maturitní zkoušku v řádném termínu nesložil a čeká ho termín opravný. I v těchto případech za něj stát bude platit nejdéle do 31. srpna.

Po maturitě pokračují bez přerušení v dalším studiu, kdo je za mne plátcem pojistného?

Po vykonání maturitní zkoušky a následném nástupu na další školu bez přerušení je i nadále plátcem pojistného stát (nejdéle do dosažení 26 let věku). Opět připomínáme, že je třeba zkontrolovat, zda všechny změny (ukončení studia na střední škole a zahájení studia na škole vysoké či jiné) má student nahlášený u své zdravotní pojišťovny. Pokud k tomuto oznámení nedošlo, je třeba co nejdříve zdravotní pojišťovnu informovat.

Co když se na další školu po maturitě nechystám?

Za absolventa střední školy, který již nepokračuje v dalším studiu, hradí stát zdravotní pojištění do 31. srpna. Od 1. září je tedy třeba nahlásit své zdravotní pojištění, kdo bude plátcem pojistného. V případě, že absolvent nastoupí do zaměstnání, zdravotní pojištění za něj odvádí jeho zaměstnavatel. Pokud se rozhodne podnikat, stává se plátcem pojistného jako osoba samostatně výdělečně činná (OSVČ) a pojistné si hradí sám. Je také možné, že za takového pojištěnce bude i nadále hradit pojistné stát, ale už z jiného důvodu, než je studium – stane se tak, pokud absolvent hned nenajde zaměstnání a nahlásí se jako nezaměstnaný do evidence úřadu práce (může jít i o další situace, jako je pobírání rodičovského příspěvku či invalidní důchod). Pokud ani jedno z výše uvedeného neplatí a pojištěnec je tzv. osoba bez zdanitelných příjmů (OBZP), pak si zdravotní pojištění hradí sám.

Jakým způsobem informovat zdravotní pojišťovnu?

Pojištěnec registrovaný v aplikaci Moje VZP může oznámení o ukončení (popřípadě zahájení či přerušení) studia učinit online přímo prostřednictvím této aplikace. Další možností je využít elektronický webový formulář „Oznámení o ukončení zařazení mezi státní pojištěnce“. Pokud pojištěnec zvolí zaslání oznámení datovou schránkou (i48ae3q), je třeba přiložit vyplněný formulář „Přihláška a evidenční list pojištěnce“. **Ve všech výše uvedených případech je nutné mít příslušný doklad o ukončení studia (např. maturitní vysvědčení, vysvědčení ze 4. ročníku) v elektronické podobě, který se k oznámení přikládá.** Stejný postup platí i v případě zaslání oznámení poštou na adresu VZP ČR, P.O. BOX 111, 586 11 Jihlava. Ukončení studia je také možné nahlásit osobně na kterékoliv pobočce VZP. Doporučujeme se předem objednat na konkrétní den a čas. Postup k online objednání uvádíme ve videoporadně VZP

<https://www.vzp.cz/pojistenci/videoporadna#online-objednani-na-pobocku>

Zdroj: VZP ČR

Porovnání hlavních parametrů předdůchodu a předčasného důchodu:

	Předdůchod	Předčasný důchod
Z jakých zdrojů	z vlastních zdrojů z doplňkového penzijního spoření (včetně státní podpory)	státních
Kdy nejdříve možno začít využívat	max. 5 let před důchodovým věkem muže stejného roku narození min. doba čerpání předdůchodu je 2 roky	max. 3 roky před řádným důchodovým věkem
Kolik je třeba mít našetřeno	min. 324.768 Kč na 2 roky čerpání* min. 811.920 Kč na 5 let čerpání*	nic
Možnost práce	bez omezení	omezeně jen do výdělku, z kterého nevyplyvá povinnost účasti na sociálním pojištění
Platba zdravotního pojištění	platí za účastníka stát	platí za účastníka stát
Platba sociálního pojištění	nepovinné, pokud nepracujete nebo z výdělku nevyplyvá povinnost účasti na sociálním pojištění ano, pokud pracujete	ne
Vliv na výpočet starobního důchodu	ano, mírný	ano, zásadní
Možnost přerušování/ukončení	ne	ano

* částky platné pro rok 2025

Předčasný důchod a předdůchod: znáte klíčové rozdíly?

Plánujete odejít do penze dříve, než je váš řádný důchodový věk? Možná máte dostatek vlastních prostředků na živobytí, ale pokud potřebujete pravidelný příjem na období do řádného důchodu, máte dvě možnosti: předčasný důchod nebo předdůchod. Ačkoliv se mohou na první pohled jevit podobně, rozdíly mezi nimi jsou zásadní — především v tom, kdo je vyplácí, jaké podmínky musíte splnit, kolik pobíráte a jak ovlivňují výši následné starobní penze.

Přehledné srovnání a více detailních informací o obou typech důchodů jsme pro vás připravili na našich stránkách [srovnání předdůchodu a předčasného důchodu](#)

Předdůchod je možné začít čerpat až pět let před dosažením řádného důchodového věku. Platí to pro muže i ženy — ženy si zde nemohou uplatnit výhodu za počet vychovaných dětí. Na rozdíl od předčasného důchodu je předdů-

chod financován z vlastních naspořených prostředků v rámci doplňkového penzijního spoření, nikoliv z průběžného důchodového systému.

Na předdůchod je nutné mít naspořenou určitou částku. Výše měsíční dávky nesmí být nižší než 30 % průměrné mzdy. Například v roce 2025 musí mít člověk, který chce čerpat předdůchod po dobu dvou let, naspořeno minimálně 324.768 korun. Měsíčně pak může čerpat předdůchod ve výši 13.532 Kč. Podmínkou pro čerpání předdůchodu je i dostatečně dlouhá spořicí doba — u smluv uzavřených do konce roku 2023 minimálně 60 měsíců, u smluv od ledna 2024 pak 120 měsíců.

Předčasný důchod lze začít pobírat nejdříve tři roky před dosažením řádného důchodového věku. Kromě věku je nutné splnit podmínku minimálně 40 let důchodového pojištění, do kterého se započítávají i náhradní doby, například studium nebo rodičovská dovolená. Předčasný důchod je vyplácen státem prostřed-

nictvím České správy sociálního zabezpečení.

Obě možnosti se také liší z hlediska zaměstnání a nároku na dávky. Předdůchodce může během čerpání předdůchodu pracovat bez omezení, pobírat nemocenskou nebo být evidován na úřadu práce. U předčasného důchodce je situace jiná – nesmí mít výdělek, který by zakládal účast na sociálním pojištění, jinak mu může být výplata důchodu zastavena. Také nemá nárok na nemocenské dávky a nemůže být v evidenci uchazečů o zaměstnání. Zdravotní pojištění hradí pro oba typy důchodů stát.

Výrazný rozdíl je i ve vlivu na budoucí výši starobního důchodu. Předčasný důchod se trvale krátí – konkrétně o 1,5 % za každých započatých 90 kalendářních dnů před dosažením důchodového věku. Toto krácení je nevratné a zůstává po celý zbytek života. Naproti tomu doba čerpání předdůchodu se nepočítá do doby pojištění, ale zároveň se nepočítá jako doba s nulovým příjmem – jde o takzvanou vyloučenou dobu. Pokud člověk během předdůchodu pracuje nebo je vedený na úřadu práce, může si tím prodloužit dobu pojištění.

Zdroj: <https://zpravy.kurzy.cz/812465-predcasny-uchod-a-preduchod-znate-klicove-rozdily/>

Novela zákoníku práce:

Jednorázová náhrada namísto odstupného.

Při výpovědi z důvodu nemoci z povolání nebo pracovního úrazu bude nově příslušet náhrada. Půjde o zdanitelný příjem? A co odvody sociálního a zdravotního pojištění?

Flexi novela zákoníku práce změnila řadu ustanovení pracovního práva. Přinesla prodloužení zkušební doby, nový způsob počítání výpovědní doby, změnila její délku. Dotkla se i výpovědních důvodů, především ze zdravotních důvodů na straně zaměstnance. Novela je účinná od 1. června 2025.

- ⇒ Namísto odstupného jednorázová náhrada
- ⇒ Zdanění jednorázové náhrady
- ⇒ Jednorázová náhrada a sociální pojištění
- ⇒ Jednorázová náhrada a zdravotní pojištění

Informace o obsahu pracovního poměru

O řadě změn server Podnikatel.cz již postupně informoval, některým se ještě bude postupně věnovat. Zaměstnavatelé by ale neměli opomenout informační povinnost. Podle § 37 zákoníku práce, pokud pracovní smlouva neobsahuje zde výslovně uvedené údaje, je zaměstnavatel povinen zaměstnance písemně informovat. A protože mezi takovými údaji je i např. informace o zkušební době, výpovědní době a další, měl by zaměstnavatel zkontrolovat, zda informace předávané **nově přijatým zaměstnancům** jsou v souladu se zněním zákoníku práce po účinnosti aktuální novely.

Nabízí se otázka, zda je povinen informaci o změnách předat i stávajícím zaměstnancům. Podle § 37 odst. 3 zákoníku práce musí písemně informovat i o změnách jakéhokoli údaje z **informace o obsahu pracovního poměru** bez zbytečného odkladu, nejpozději v den, kdy změna nabývá účinnosti (to se však nevztahuje na změny právních předpisů, kolektivních smluv a vnitřních předpisů). Jak server Podnikatel.cz ujistil PAVEL FABIÁN za FABIAN & PARTNERS, advokátní kancelář s.r.o., zaměstnavatel nemá povinnost automaticky informovat **stávající** zaměstnance o změnách v právních předpisech účinných od 1. června 2025, pokud nedochází ke změně jejich pracovního poměru. Pokud však zaměstnanec požádá o aktualizaci informací podle § 37 zákoníku

práce, musí zaměstnavatel poskytnout nové informace, a to i formou odkazu na právní předpis. Změna zákona sama o sobě nepředstavuje změnu pracovního poměru, a tedy nezakládá zaměstnavateli informační povinnost bez dalšího. Uzavřel Pavel Fabián.

Výpověď ze zdravotních důvodů a odstupné

Dnešní článek je zaměřen na aktuální změny u výpovědi ze zdravotních důvodů. Doposud příslušelo zaměstnanci, s nímž byl rozvázán pracovní poměr z důvodu, že nesmí podle lékařského posudku vydaného poskytovatelem pracovnělékařských služeb nebo rozhodnutí příslušného správního orgánu, který lékařský posudek přezkoumává, dále konat dosavadní práci pro pracovní úraz, onemocnění nemoci z povolání nebo ohrožení nemocí povolání, anebo proto, že dosáhl na pracovišti určeném rozhodnutím příslušného orgánu ochrany veřejného zdraví nejvyšší přípustné expozice, odstupné podle § 67 odst. 2 zákoníku práce.

Podle upraveného § 67 odst. 3 zákoníku práce nyní toto odstupné přísluší zaměstnanci pouze v případě rozvázání pracovního poměru z důvodu, že dosáhl na pracovišti určeném rozhodnutím příslušného orgánu ochrany veřejného zdraví nejvyšší přípustné expozice.

Namísto odstupného jednorázová náhrada

Jestliže bude pracovní poměr se zaměstnancem rozvázán z důvodu, že pozbyl dlouhodobě způsobilost konat dále dosavadní práci pro pracovní úraz, onemocnění nemocí z povolání nebo pro ohrožení touto nemocí, bude mu namísto odstupného příslušet jednorázová náhrada při skončení pracovního poměru ve výši 12násobku průměrného výdělku (nikoli **nejméně** ve výši 12násobku průměrného výdělku). Předmětná jednorázová náhrada při skončení pracovního poměru podle zákoníku práce tedy již není koncipována jako odstupné, nýbrž jako náhrada újmy, neboť pracovní poměr zaměstnance skončil pouze z důvodu jeho pracovního úrazu nebo onemocnění nemocí z povolání (anebo ohrožení touto nemocí), které zapříčinily ztrátu jeho způsobilosti práci nadále vykonávat, a tedy i ztrátu budoucích příjmů.

Zdanění jednorázové náhrady

Jelikož se institut jednorázové náhrady při skončení pracovního poměru z hlediska daní z příjmů v podstatných rysech shoduje s institutem odstupného (materiálně souvisí s nezaviněnou ztrátou zaměstnání a z toho plynoucí ztrátou příjmu), bude se i v případě jednorázové náhrady ve výši 12násobku průměrného výdělku postupovat stejně. V ustanovení § 4 odst. 1 písm. d) zákona o daních z příjmů se nyní výslovně uvádí, že osvobození příjmu v podobě náhrady újmy se na jednorázovou náhradu při skončení pracovního poměru nevztahuje.

Jednorázová náhrada při skončení pracovního poměru tedy podléhá dani z příjmů ze závislé činnosti podle § 6 odst. 1 zákona o daních z příjmů, a to v celé své výši bez ohledu na to, zda byla poskytnuta ve výši stanovené v § 271ca zákoníku práce (dvanáctinásobek průměrného měsíčního výdělku), nebo ve vyšší výši (např. na základě kolektivní smlouvy).

Jiná náhrada majetkové nebo nemajetkové újmy vyplacená zaměstnavatelem zaměstnanci v souvislosti s pracovním úrazem (např. náhrada za bolest a ztížení společenského uplatnění) je nadále od daně osvobozena.

Jednorázová náhrada a sociální pojištění

V případě náhrady ve výši 12násobku průměrného výdělku půjde o zdanitelný příjem. Podléhá tento příjem odvodům pojistného? Jak pro server Podnikatel.cz

AUGUSTA za Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR, přestože je daný příjem zdaňován podle § 6 odst. 1 zákona o daních z příjmů, neodvede se z něj pojistné. Aplikuje se zde výjimka, o kterou se sníží vyměřovací základ o výši této jednorázové náhrady při skončení pracovního poměru, dle § 5 odst. 2 zákona o pojistném na sociální zabezpečení a stání politiku zaměstnanosti. A to konkrétně výjimka uvedená v bodě a) náhrada škody podle zákoníku práce.

Jednorázová náhrada a zdravotní pojištění

Odobně je tomu ve zdravotním pojištění. Vyměřovací základ na veřejné zdravotní pojištění se v tomto případě sníží o výši této jednorázové náhrady při skončení pracovního poměru, a to podle § 3 odst. 2 písm. a) zákona o pojistném na veřejné zdravotní pojištění. Ujistila server Podnikatel.cz za Všeobecnou zdravotní pojišťovnu VIKTORIE PLÍVOVÁ.

Jednorázová náhrada při skončení pracovního poměru, která náleží podle nového ustanovení § 271ca, vloženého do zákoníku práce flexinovelou, je považována za náhradu škody, proto se nepovažuje za příjem, který se zahrnuje do vyměřovacího základu pro odvod pojistného. Pojistné na sociální a zdravotní pojištění se z tedy ní neplatí. Jakub Augusta odkázal na důvodovou zprávu k novele zákona: „Pro účely předpisů upravujících pojistné na sociální a zdravotní pojištění je nutné vycházet z toho, že jde o náhradu škody. Jednorázová náhrada při skončení pracovního poměru tak nepodléhá odvodům na sociální pojištění (viz § 5 odst. 2 písm. a) zákona o pojistném na sociální zabezpečení a příspěvku na státní politiku zaměstnanosti), ani odvodům na zdravotní pojištění (viz § 3 odst. 2 písm. a) zákona o pojistném na veřejné zdravotní pojištění), resp. se nezahrne do vyměřovacího základu zaměstnance.“

Zdroj: <https://www.podnikatel.cz/clanky/novela-zakoniku-prace-jednorazova-nahrada-namisto-odstupneho/>

Efektivnější pomoc pro lidi se zdravotním postižením.

07.06. 2025 - 11:04

Poslanecká sněmovna 4.6.2025 ve třetím čtení schválila návrh zákona z dílny MPSV, který výplatu většiny sociálních dávek vázaných na dlouhodobě nepříznivý stav převádí pod hlavičku jedné instituce – České správy sociálního zabezpečení. Nově tak budou o příspěvcích na péči a dávkách pro osoby se zdravotním postižením rozhodovat namísto Úřadu práce ČR územní správy sociálního zabezpečení.

V rámci návrhu byla přijata řada opatření zaměřených na urychlení a zefektivnění správního řízení s ohledem na digitalizaci, což usnadní vyřizování dávek jak osobám se zdravotním postižením, tak jejich rodinám. Změn se dočká také oblast posuzování zdravotního stavu.

„Úprava počítá se sjednocením sociálních dávek podmíněných dlouhodobě nepříznivým zdravotním stavem pod Českou správou sociálního zabezpečení. Chceme vytvořit spravedlivý, efektivní a uživatelsky přívětivý systém. Cílem zákona je výrazné zrychlení a zjednodušení procesu přiznávání finanční pomoci pro osoby se zdravotním postižením. Týká se to příspěvku na péči, příspěvku na mobilitu a příspěvku na zvláštní pomůcku. Zároveň novela přináší změny v posuzování ze strany lékařské posudkové služby,“ uvedl ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka (KDU-ČSL).

Po zapojení odborných nelékařských zdravotnických pracovníků do oblasti posuzování zdravotního stavu, které vedlo od 1. ledna 2023 k personální stabilizaci lékařské

posudkové služby, proběhla od 1. ledna 2024 reorganizace 77 okresních správ sociálního zabezpečení na 5 územních správ sociálního zabezpečení. Současně byl zřízen Institut posuzování zdravotního stavu, pod který byla začleněna dosavadní agenda lékařské posudkové služby ČSSZ a okresních správ sociálního zabezpečení.

Žádosti budou vyřizovány na jednom místě

Osoby se zdravotním postižením si díky úpravě veškeré dávky odvíjející se od posouzení zdravotního stavu vyřídí na jednom místě – územních správách sociálního zabezpečení. Do budoucna se také počítá s možností podat příslušené žádosti a komunikovat s úřadem z pohodlí domova prostřednictvím Klientské zóny Jenda. MPSV však pamatuje i na osoby, které potřebují podporu od zaměstnanců úřadu. Pro ty budou nadále dveře otevřené na kontaktních pracovištích okresních správ sociálního zabezpečení.

Zdravotní stav bude stejně jako dosud posuzován Institutem posuzování zdravotního stavu. Odvolací řízení včetně posuzování zdravotního stavu bude nadále zajišťovat ministerstvo.

Zdroj: <https://www.helpnet.cz/aktualne/>

Skončily vratky DPH při koupi auta.

Výjimky ale stále existují.

Od 1. ledna 2025 došlo ke změně pravidel pro poskytování finanční podpory lidem se zdravotním postižením při pořízení motorového vozidla. Nově finanční úřady nevracejí daň z přidané hodnoty.

Vracení DPH nahradil zvýšený příspěvek na kompenzační pomůcku, který je vyplácen úřadem práce. Existují však výjimky, kdy je možné postupovat dle pravidel platných před koncem loňského roku.

Kdy je ještě možné DPH získat zpět?

Navzdory nové právní úpravě existují výjimky, kdy lidé mohou o vrácení DPH požádat i v roce 2025. Klíčovým faktorem je datum podání žádosti o příspěvek na motorové vozidlo. Pokud žadatel podal žádost u Úřadu práce do 31. prosince 2024, má i nadále nárok na vrácení DPH. A to bez ohledu na to, že Úřad práce rozhodl až po začátku nového roku.

Tuto skutečnost potvrdily i dva konkrétní případy, které řešil veřejný ochránce práv. Jednalo se o situace, kdy lidé žádali o příspěvek ještě před koncem roku 2024, ale Úřad práce rozhodl až v roce 2025. Přestože bylo rozhodnuto podle starých pravidel (tedy nižších částek příspěvku), finanční úřady jejich žádost o vrácení DPH původně zamítly. Teprve po zásahu ombudsmana a sjednocení výkladu ze strany Generálního finančního ředitelství došlo k nápravě. Vratka DPH tedy byla žadatelům vyplacena.

Osoby se zdravotním postižením není automobil běžným luxusem, ale důležitou kompenzační pomůckou, která usnadňuje každodenní život. Rozpočet lidí se zdravotním postižením je často velmi napjatý. I proto považují za zásadní, aby peníze od státu dostali co nejrychleji, uvedl veřejný ochránce práv STANISLAV KŘEČEK.

Vratka DPH se může vracet zpět

Generální finanční ředitelství zároveň připomnělo, že i nadále platí zákonné podmínky pro žadatele, kteří DPH získali zpět podle předchozí právní úpravy (do 31. 12. 2024). Pokud během 60 měsíců od získání vratky dojde k převodu vozidla nebo jeho pronájmu, je nutné vrátit DPH (nebo její poměrnou část) zpět do 30 dnů správcí daně.

Zdroj: <https://www.podnikatel.cz/aktuality/skoncily-vratky-dph-pri-koupi-auta-vyjimky-ale-stale-existuji/>

V loni na podzim 5 odrostlejších děvčat ze SaBBY postavilo na Štrbském plese ve Vysokých Tatrách „mužíka“.

Proč? Abychom se do Tater zase vrátily. Kamenný „mužík“ a naše čarování zafungovalo, a patnáct členů SaBBY opět přistálo v Mengusovcích na chatě Klubu českých turistů, odbor 1. brněnská.

Program byl velmi bohatý. Ani nelze všechny naše výlety a výšlapy popsat, proto se vytvořily skupinky podle výkonnosti a projevující se únavy.

Lanovky a všechna přibližovací vozidla do štítů ještě nefungovala. Ale my jsme se nevzdali. Jen elektrickou a pak pěšky do městeček, kolem štítů a ples: Jamské, Zelené, Štrbské, Zamilovaná jezírka.

Nejvýše vystoupal náš nový člen Franta. Vydal se ze Starého Smokovce přímo (direktissimou) Studenou dolinou na Zbojnickou chatu (1960 m n. m.)

Marcela vyšlapala přes Štrbské pleso a sjezdovkou na Solisko (1814 m n.m.). Zavzpomínala na mládí, kdy tento svah mnohokrát brázdila na sjezdovkách.

Všichni se ptají, zda jsme potkali medvědy. Odpověď zní: „Ano.“ Naštěstí jeden živý byl vyfotografován z dálky, přes údolí. Také jsme na cestě našli medvědí exkrementy. Ty ostatní byli neživí a sloužili nám jako objekty k fotografování.

Na Den vody jsme provedli „vílí rituál“. V horském potoce odvážné dámy smyly svoje „negativa“. S díky přijaly energii a sílu vody. Některé otužilé víly se do studeného potoka ponořily celé.

Na chatě jsme po večerech mastili karty, hráli šachy, opékali špekáčky a hlavně jsme oslavili Den dětí. Oblékli jsme se do kostýmů z našeho mládí, hodně jsme zpívali a tančili.

Opět musíme pochválit Evu Staňkovou. Spolupracovala na vymýšlení a plánování výletů do hor a okolí. Vojta Hromek zajišťoval teplo, zapaloval oheň a topil v kamnech.

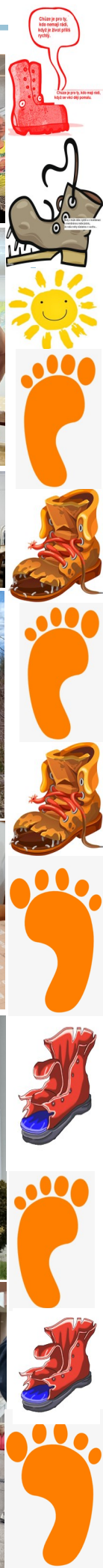
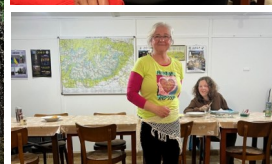


Počasí nám opět přálo. Vytvořili jsme skvělou atmosféru a cítili se příjemně.

Příště pojedeme zase... protože jsme opět postavili „mužíka“.
„Příští rok? Dáme to?“

Joooo!

Mgr. Blanka Urbánková SaBba



Spolková činnost Životní jubileum 70 let slaví: Miroslav Karfus

gratulace

„Dělej co chceš, ale dělej to pořádně!“

Vážení čtenáři,
u příležitosti krásného životního jubilea 70. narozenin bychom vám rádi představili jednoho z členů Svazu tělesně postižených z MO Starý Lískovec, Kosmonautů, pana Miroslava Karfuse – amatérského umělce a řezbáře, kterého si však mnozí mohou pamatovat i jako řidiče nízkopodlažních autobusů bezbariérových linek 81 a 82 (dříve 205). Práci se dřevem se pan Miroslav věnuje již více než 50 let a jeho tvorba, skromnost i nezdolná radost ze života je opravdu velkou inspirací.

Pan Miroslav se narodil 13.6.1955 v Kladně. Po smrti matky v necelých 3 letech však vyrůstal ve vsi Mšec u dědy kováře. Právě od něj možná tvůrčí vlohy zčásti zdědil a lásce k řemeslu jej děda rozhodně také vychovával, ale kovářství ho prý vůbec nebavilo a zkoušel mnoho věcí. Ještě jako chlapec chodil na kreslení, chvíli zkoušel keramiku, na střední škole se věnoval běhu, vyučil se ale jako montér akustických zařízení a brzy po škole začal jezdit po montážích zvukových izolací PC sálů po celé ČR. Při chvilkách s dlaty broušenými vlastním otcem však mu však rezonovala jeho slova: „Tak dělej co chceš, ale dělej to pořádně.“

Nejprve začal vyřezávat menší dílka na přání pro své blízké, po svatbě pak dokonce získal práci jako truhlář v PS Brno, kde se o dřevě také leccos naučil. Z finančních důvodů však následně nastoupil k DPMB, kde nejdříve řídil trolejbus a posléze se dostal k autobusům. Na posledních 8 let se stal řidičem plošinového vozu pro přepravu vozíčkářů – s úsměvem říká že „za trest“. To, co však původně jako trest vypadalo, podobně jako kus neotesaného dřeva svým přátelským přístupem a lidskostí proměnil v krásné časy, na které si jistě může vzpomenout i mnoho čtenářů. Mezi cestujícími z řad handicapovaných si ale brzy získal oblibu, časem se jako řidič podílel i na výjezdních zájezdech a získal přátelství, která trvají dodnes. Právě mnozí z jeho nejčastějších cestujících jsou nyní také i majiteli některé z jeho řezb či múzou specifických kreslených vtípů, kterými si Miroslav s oblibou krátil chvíle, kdy nemohl vyřezávat. V určité fázi své řezbářské tvorby se věnoval také církevním tématům, nyní však již jeho záběr rozšířil prakticky na všechna témata lidského bytí – často veselá, která umění dělá ještě krásnější, občas i smutná – která zase umění dělá snesitelnější. Tvoří ve volných chvílích, povětšinou času již na chalupě v Nebovidech, ale i ve svém bytě v Brně Líšni. Tam tvoří jeho díla podstatnou část výzdoby stěn, ale i to je jen malá ukázka. Dle vlastních záznamů, které si vede, již vytvořil přibližně 200 děl a nápady stále přicházejí.

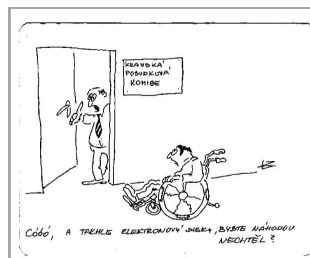
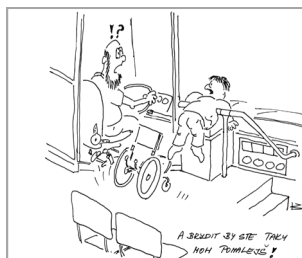
Své výrobky většinou daruje, k prodeji uvolnil jen pár věcí. Jak sám říká, díla mají často neprodejnou hodnotu části jeho vlastního já, které do tvorby vkládá, proto je raději, když putují tam, kde dávají radost. Tvořit pro výdělek ho nikdy nebavilo, dostal však několik možností na pořádání výstav - mimo jiné v kapli nemocnice sv. Anny,

v knihkupectví Naděje či v Galerii Skleněnka v Březině, účastní se ale také třeba akce Líšeňský kulturní podzim v místě bydliště.

Svých přátelství s handicapovanými si cení zvláště nyní poté, co přišel při komplikacích onemocnění srdce o nohu. Z pozice toho, kdo se handicapovanými denně setkává a v životě se jim snažil být vždy nápomocen, je tak nyní sám jedním z nich. I tuto zkušenost však dokázal přetvořit v něco nového, když rozšířil záběr svých zájmů o paraplavání. Aktuálně se těší na další celotýdenní letní paraplanecké soustředění a pracuje na řezbě inspirované příběhem malé mořské víly.

Přejeme panu Mirkovi Karfusovi vše nejlepší, mnoho dalších tvůrčích nápadů, sil i zdraví do dalších let!

Výzpovídala a zapsala: Dagmar Sikorová



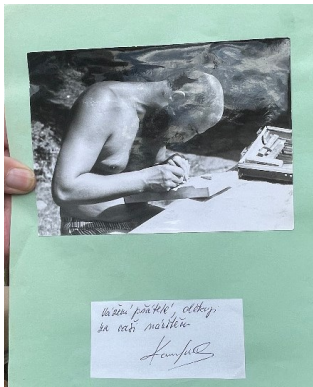
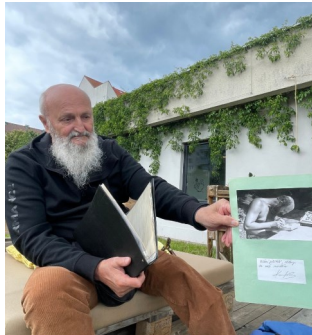
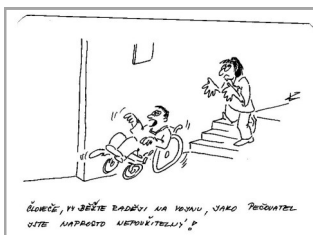
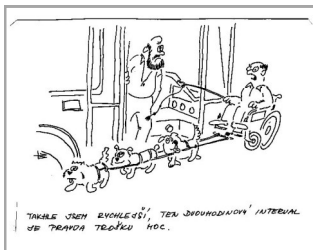


Foto: M. Karfius, D. Sikorová, L. Sládečková, bMal, J. Valtová

Roska Brno-město Rozsvi'tme Brno a Zpívání pro zdraví.

Roska Brno-město ve spolupráci s Veřejnou zelení města Brna a Nadačním fondem Impuls pořádala v rámci 9. ročníku projektu *Rozsvi'tme Česko* na podporu osvěty o roztroušené skleróze akci pro širokou veřejnost Rozsvi'tme Brno.

Ve čtvrtek 15.05.2025 v parku Tyršův sad jsme si dali za úkol vysadit 30 slunečnic ke 30. výročí založení spolku. Podpořila nás i Ing. Kateřina Bémová z Impulsu. Slunečnice jsme si doma předpěstovali a vysadili jsme jich více než dvojnásobek. Odpoledne jsme si zpestřili piknikem i písničkami o květinách. Nyní se půjdeme občas podívat, jak nám slunečnice rostou a snad i vykvetou.

Na pozvání MUDr. Danuše Spohrové z Nadace Zdraví pro Moravu jsme shodou okolností na tento čtvrtek byli pozváni na další Zpívání pro zdraví do Plzeňského dvora. Tady jsme si společně s dalšími spolky, které NZpM podporuje, zazpívali i zatancovali u cimbalu.

Těšíme se na další akce, které máme naplánované v rámci našich oslav 30. výročí založení spolku. Budeme se trousit do Břevnovského kláštera v rámci akce Unie ROSKA, zajedeme na výstavu Unie ROSKA do Dačic na zámek i do muzea, zapojíme se do akcí MDD, představíme se v Hradčanech a hlavně zahájíme 02.06.2025 výstavu na Nové radnici a 10.06.2025 bude i vernisáž.



Vlasta Blatná, Roska Brno-město

Výroční konference EMSP 2025.

Evropská platforma pro roztroušenou sklerózu (EMSP) existuje za účelem zlepšení kvality života lidí s RS v Evropě. Do činnosti je zapojeno více než 30 států Evropy. Výroční konference probíhají v různých městech. Letos ji spolupořádala EMSP a Unie ROSKA v Praze 16. – 17. května 2025 v krásném prostředí hotelu Don Giovanni v Praze.

Z pobočného spolku Brno-město přijelo 9 členů. Po příjezdu z nádraží jsme se zaregistrovali a už jsme byli zapojeni do sledování programu. Z evropských států přijeli

většinou mladší lidé, a ti už se bez problémů domlouvají v angličtině. My jsme si vyzkoušeli simultánní tlumočení do češtiny.

Program byl velice bohatý a zajímavý. Zahajovala prof. *Eva Kubala Havrdová* z Prahy. Přednášky evropských odborníků o nových přístupech k léčbě RS, stárnutí s RS i prevenci rizikových faktorů a další jsme pozorně sledovali. Zajímavé byly i přednášky fyzioterapeutů z praxe i vystoupení pacientů. Jsou rozdíly v některých státech, ale bylo vidět, že výzkum i léčba postupuje stále rychleji. Překvapilo, že i v jižních státech je nárůst RS, i když se stále říká, že ohroženější jsou lidé více v severní Evropě. Ale jsou i jiné rizikové faktory – stres, únava, výživa, málo pohybu a výjimečně dědičné dispozice atd. I když sluníčko a vitamín D dělá dobře většině pacientů bez ohledu na hraniční, i když ani barva pleti není rozhodující.

Nás potěšil svým vystoupením dlouholetý cvičitel *Jaroslav Wojnar* z Rosky Frýdek-Místek. Cvičil i na našich rekonvalescencích, potkáváme se s ním na různých akcích – na Roskiádě i konferencích. Jeho zajímavý přístup k životu, cvičení, elán, pletení košíků, cestování i úspěšný boj se zdravotními problémy nadchne každého.

Na obědě, večeri i přestávkových svačinkách s kávou si vybral každý. Zastánci tradiční i zdravé výživy měli z čeho vybírat. V pátek večer jsme se zapojili do kulturního programu. Poslechli jsme si swingovou hudbu a taneční pár nás učil základní taneční kroky. My jsme si připravili pár doplňků ve stylu 30. let. Dá se říct, že jsme měli úspěch – do tance se zapojili i další účastníci.

V sobotu dopoledne odborný program pokračoval a po rozlučkovém obědě jsme se vydali na zpáteční cestu do Brna. Děkujeme všem organizátorům a jsme rádi, že pořádání konference bylo v Praze. I když třeba příští rok do Berlína se také někdo vypraví.

Vlasta Blatná za Rosku Brno–město



Roska Brno–město se troušila do Břevnovského kláštera a na výstavu Roztroušená krása v Dačicích.

V rámci Světového dne RS se po České republice koná řada akcí, které mají za úkol zvyšovat všeobecné povědomí o roztroušené skleróze. Na několika místech po ČR probíhají akce Troušíme se...

I Unie ROSKA – česká MS společnost z.s. se k tomuto dni připojila. V sobotu 24.05.2025 se roskaři sešli v krásném prostředí Břevnovského kláštera. I my jsme si udělali výlet a vzali s sebou i pár výrobků, které tvoříme v rámci ergoterapie i arteterapie. Rádi jsme se sešli i s členy Rosky Jihlava a dalšími. Někteří si prohlédli i pivovar a hlavně krásný park. Na promítacím plátně se mimo jiného pouštělo video z 1. Roskiády v Nymburku v roce 2017. To jsme si někteří zavzpomínali. Využili jsme i přítomnou oční lékařku. Obrázky 3D byly v pohodě. Aspoň zrak máme dobrý. Cestu vlakem jsme zvládli, tak to byl bezva výlet.

Už od 08.04.2025 probíhá v Městském muzeu a galerii Dačice výstava prací lidí s RS, které vytvořili v rámci ergoterapie a arteterapie s názvem ROZTROUŠENÁ KRÁSA. I naši členové poslali svoje obrázky, fotky a výrobky. Tato výstava bude na zámku až do 22.06.2025.

V pátek 30.05.2025 jsme si připomněli Světový den roztroušené sklerózy na zámku Dačice. Na nádvoří proběhla přednáška o roztroušené skleróze. Návštěvníci se dozvěděli zajímavé informace o nemoci i léčbě a také plno zajímavostí o činnosti UNII ROSKA i pobočných spolicích, které tam představila její předsedkyně Ing. *Jiřina Landová*. Návštěvníci si pak prohlédli výstavu a opravdu se dá říct, že to je roztroušená krása.



Světový den do Dačic přijeli podpořit členové Rosky Brno–město. Vydali jsme se autobusem do Jihlavy a odtud společně s Roskou Jihlava mikrobusem do Dačic. Prohlédli jsme si nejen výstavu, ale také zámek. Na závěr všem přítomným zazpíval *Ivo Jahelka*. Bylo to příjemně strávené odpoledne ve městě, kde vynalezli první kostku cukru.



Potom zase s Roskou Jihlava mikrobusem do Jihlavy a po menším zpoždění autobusem zpět do Brna.

Vlasta Blatná, Roska Brno–město



Roska v sedle.

Cvičení tvoří hlavní pilíř práce každé organizace, která má zaostřeno na zdraví. I brněnská Roska, která sdružuje lidi žijící s roztroušenou sklerózou (RS), pořádá pravidelné cvičení každý týden a několikrát ročně týdenní rekondiční pobyty, kde je cvičení na každodenním programu. Karimatky, balóny, různé rehabilitační pomůcky. Ale gymnastika? Ano, i gymnastika, a to dokonce v koňském sedle. Voltižer je jezdecká disciplína, ve které jezdci provádějí gymnastické a akrobatické cviky na koni, který je veden po kruhu na lonži. Kůň ve voltižer nemá sedlo, ale speciální voltižní pás s madly a zárovňovací podložkou. Voltižér je veden po kruhu na lonži, kterou vede lonžér (člověk vedoucí koně). Jde o kombinaci gymnastiky, akrobacie a jezdeckví, která může sloužit jak k soutěžím, tak i k terapii a zábavě. A právě terapeutické působení se rozvíjí v disciplíně zvané paravoltiž, určené pro hendikepované sportovce. Na koni v kroku se provádí jednoduché a postupně složitější gymnastické cviky, které si sportovci nejdříve nacvičí na dřevěné maketě koně. Vzhledem k tomu, že se cviky provádí za pohybu koně, je to výborné balanční cvičení.

Tělovýchovná jezdecká jednota *Lucky Drásov* trénuje v paravoltiž hendikepované sportovce všech věkových kategorií i různého typu postižení. Už více než rok tam brněnská Roska cvičí každý měsíc. A protože je to velmi oblíbená aktivita, uspořádali jsme pro 13 statečných 5-denní rekondici právě tam s denním tréninkem paravoltiže. Každé dopoledne v sedle, k tomu na zahájení a ukončení kurzu vyjízďka po okolí. A na start dne samozřejmě rozcvička ve venkovní posilovně v přilehlém parku. Během týdne všichni postupně posouvali hranice možného a zlepšovali své výkony.

Odpolední program rekondice měl kulturní a společenský náboj. Navštívili jsme mineralogické muzeum v Tišnově, kde se nám dostalo zasvěceného výkladu o vzniku nerostů při horotvorných procesech a jejich pestrých variantách. S fundovaným průvodcem jsme prošli původním jádrem Tišnova a poznali kus jeho historie. Navštívili jsme pivovar *Volkloster* v Předklášteří a ochutnali jeho skvělé moky. V knihovně jsme uspořádali odpoledne deskových her, které mělo bohatou účast a v kategorii piškvorky a pexeso



Den proti nudě v Líšni.

I když jsme byli v pilné práci v přípravě na naši výstavu k 30. výročí založení Rosky Brno–město, zúčastnili jsme se akce MČ Brno–Líšeň v sobotu 31.05.2025. Mnozí objevili krásné prostředí v líšeňské roli.



BYSTRÁ HLAVA
Vědění: Schopnost přijímat informace a dle potřebnosti umět (získat, uchovávat, zpracovávat, předat) informace.
Pozornost: Schopnost soustředit se na konkrétní podnět a ignorovat ostatní.
Paměť: Schopnost uchovávat informace a vybírat je podle potřeby.
Myšlení: Schopnost zpracovávat informace, řešit problémy a dle potřeby.
Reč: Schopnost komunikovat s ostatními pomocí jazyka.
Emocionální stabilita: Schopnost regulovat emoce, jako je radost, smutek, vztek, strach, úzkost, nervy a kontrola.

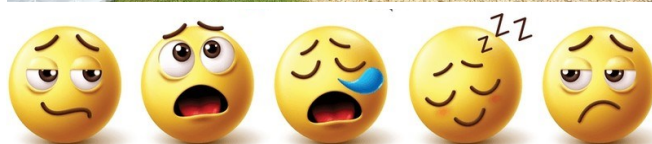
ZDRAVÁ CHODIDLA
Zdraví: Schopnost udržet si fyzickou zdatnost a dle potřebnosti umět (získat, uchovávat, zpracovávat, předat) informace.
Tělesná zdatnost: Schopnost udržet si fyzickou zdatnost a dle potřebnosti umět (získat, uchovávat, zpracovávat, předat) informace.
Správná chůze a držení těla: Zdravá chůze a držení těla je důležitou součástí zdravého života.
Jednoduché cvičení: Cvičení na chůzi je jednoduché a dle potřebnosti umět (získat, uchovávat, zpracovávat, předat) informace.
Převážná tělesná zdatnost: Pěší chůze je jednoduchá a dle potřebnosti umět (získat, uchovávat, zpracovávat, předat) informace.
Správná držení těla: Správná držení těla je důležitou součástí zdravého života.
Podpora tělesné zdatnosti: Podpora tělesné zdatnosti je důležitou součástí zdravého života.

I my jsme se zapojili do programu. Připravili jsme akce zaměřené na bystrou hlavu i zdravá chodidla. Obě je důležité pro kvalitní, zdravý a spokojený život a je potřebné o ně dbát již od dětství, nejlépe zábavnou formou. Účastníci, zejména děti, si vyzkoušeli bosý chodníček, házeli míčky do košíku i do sítky, hráli různé deskové hry, pexeso...

Nejvíce zaujalo malování kamínků. Za odměnu děti dostaly nafukovací balonky nebo bonbony. Bylo velké horko, tak děti využívaly vodní prvky, které byly hned kousek od našeho stánku. Na podiu byl bohatý program, děti se projížděly na koních, obdivovali jsme výkony na kolech. Je příjemné zjištění, že se spousta lidí zapojuje a nenudí se.

Děkujeme MČ Brno–Líšeň za dlouholetou podporu a pozvání na tuto akci.

Olga Rubinová & Vlasta Blatná, Roska Brno–město



DRAČÍ LODĚ

 + tradiční přípitek

Středa 9. 7. 2025 16,00 hod.

SRAZ na loděnici Spolku Draci - rybník Olšovec
U Autokempu Olšovec u Jedovnic

Nutná rezervace na tel. 602 766 618

nebo blanka.urb@email.cz

* Oděv lehký - na převlečení do lodi

* **Omezený počet míst**

Příspěvek na Draka 50,- Kč

***MOŽNOST** - vycházka krásnou krajinou

SRAZ KDY 9,00

KDE na Staré Osadě a pěšky půjdeme k rybníku na „draka“

Přijďte, bude nás víc,

nebudem se bát vlka (draka) nic

SaBBa

Dračicím a drakům zdar!


 Jede se za každého počasí
 

Podporují nás:
Magistrát města Brna

MČ Brno-Komín

B | R | N | O |

jiho**m**oravský kraj



www.babickysabba.cz



CVIČÍME V LÉTĚ



KDY

PRÁZDNINOVÉ ČTVRTKY
10,00 – 11,00 HOD.



ZAČÍNÁME 10. července - KONČÍME 22. srpna 2025



KDE

U dětského hřiště za hřbitovem v Komíně
Zastávka - Trolejbus č. 36, Olbrachtovo nám.





CO S SEBOU

Cvičební úbor **Karimatku**, ručník pod obličej, pití





CVIČENÍ

Fitjóga + Příjemná atmosféra
Cvičení bude občas **zpestřeno** jinými
aktivitami, např. tanec, smíchovky.





VEDE

naše lektorka **IRENA HORKÁ** a další...



Provozní příspěvek 20,- Kč

! Koná se jen za příznivého počasí!

Pořádá a zve

SaBBa
Sdružení aktivní babičky a dědečci



***! SLEDUJTE NAŠE WEBOVÉ STRÁNKY**

www.babickysabba.cz !*



POZNÁMKA

Po cvičení je možnost posedět, popovídat,
občerstvit se v blízké restauraci.

Podporují nás:

jiho**m**oravský kraj

B | R | N | O |

MČ Brno - Komín

Při akci budou pořizovány dokumentární fotografie.

Věděli jste, že...

21. červen – Mezinárodní den triček

Neumíte si svůj život přestavit bez trička? Dnes nepostradatelný kousek každé šatní skříně. Módní značky z celého světa se předhánějí v navrhování originálních kousků různých barev, vzorů a potisků.

Trochu historie.....

Tričko mělo původně funkci spodního prádla

Dnes už jsme zvyklí na to, že tričko je základem šatníku, avšak v minulosti tomu tak nebylo. Když si představíte středověkého panovníka, šlechtičku či starověkého filozofa, tričko byste na nich jen těžko hledali. Pro období starověku byly typické dlouhé tuniky z přírodních materiálů v podobě lnu, hedvábí či vlny.

Středověká společnost tričko znala. Začala jej používat za účelem získání pohodlí při odívání košil a halenek s knoflíky. Protože knoflíky a různé ozdobné prvky mnoho lidí škrábaly, představovalo tričko jakousi spodní ochrannou vrstvu, které zaručovalo větší komfortnost při nošení.

Získalo si tedy nálepku spodního prádla. Využívalo se však i jako součást spacího úboru. Zkrátka v minulosti bylo tričko oděvem, který se běžně ve společnosti napřímo neukazoval. Mohli bychom tričko té doby považovat spíše za jakýsi spodní nátělník.

Dříve také dělníci nosili pod pracovním oděvem nátělní-



kové overaly, které měly udržovat tělo v teple. Bohužel byly velmi nepraktické, proto dělníci začali horní část odstříhávat. Toho se postupně chytila americká společnost Cooper

Underwear Company a začala vyrábět pouze vrchní polovinu původního overalu. Hlavní cílovou skupinou byli svobodní muži, protože takový kus oděvu se velmi snadno udržoval.

.....22. června je Mezinárodní den bez kalhotek.

Tento den vyzývá lidi, aby se svobodně vyjádřili a odvážili se být jiní. Prostě udělejte něco jinak, co byste normálně nedělali... třeba vynechejte nošení spodního prádla.

Je léto. Počasí vyloženě vybízí k tomu odhazovat nepotřebné svršky. Přidejte spodek... tedy spodní prádlo. Zkuste to! Navíc, v létě to má své výhody. Máme nudapláže, zahrady, kam nikdo nevidí, doma úplně bez....



Nebo si jen tak udělejte radost a potěšte se něčím, co běžně neděláte.

Mgr. Blanka Urbánková
lektorka smíchohrátek

Mezinárodní den bez kalhotek (neboli "International Pantless Day") se slaví 22. června. Tento den, který je spojen s konceptem chození "na ostro", se údajně stal populárním na Facebooku a později vyhlášen jako mezinárodní den.

V České republice se Mezinárodní den bez kalhotek slaví podobně jako ve světě, s tím rozdílem, že se nejedná o oficiální svátek.

Redakce

ZAJÍMAVOSTI

Zajímavosti... fakta o našem těle.

- ⇒ Srdce je přibližně stejně velké jako sevřená pěst. Jeho hmotnost je přibližně 250 gramů.
- ⇒ Srdce pumpuje krev takovým tlakem, že by dokázalo vystříknout krev až do výšky 4. poschodí.
- ⇒ Srdce ženy bije rychleji než srdce muže.
- ⇒ Plocha lidských plic je přibližně stejná jako plocha tenisového kurtu.
- ⇒ Stehenní kost je pevnější než beton. Centimetr kubický kosti dokáže odolat tlaku až 500 kilogramů.
- ⇒ Když se červenáme, povrch žaludku se rovněž změní na červenou.
- ⇒ Lidský vlas je přírodou téměř nezničitelný. Kromě ohně ho nezlikviduje extrémní mráz ani voda.
- ⇒ Lidské oko dokáže rozlišit až 10 milionů různých barev, mozek si je však nedokáže všechny zapamatovat.
- ⇒ Tělo dospělého člověka potřebuje denně 40 kg kyslíku.
- ⇒ V průběhu dne urazí krev v našem těle vzdálenost 19 312 km.
- ⇒ Celková hmotnost bakterií v lidském těle je až 2 kilogramy. Většina těchto bakterií jsou prospěšná a nezbytná pro správné fungování lidského těla.
- ⇒ Jediná kost, která je plně vyvinutá už po narození, se nachází v uchu.



Obsah

Otázka týdne	1
Změny v zákoníku práce. Jaké novinky zaměstnanci od června čekají?	2
PŘEHLEDNĚ: Za co smí ordinace žádat poplatky	2
Životní minimum se od října zvýší.	3
Jaké dávky to ovlivní?	
Oznamovací povinnost maturantů	5
Předčasný důchod a předdůchod: znáte klíčové rozdíly?	6
Novela zákoníku práce:	7
Jednorázová náhrada namísto odstupného	
Efektivnější pomoc pro lidi se zdravotním postižením	8
Skončily vratky DPH při koupi auta	8
Výjimky ale stále existují.	
Sabba Vysoké Tatry a skvělé zážitky	9
Životní jubileum 70 let slaví: Miroslav Karfus	10
Rozsviťme Brno a Zpívání pro zdraví	11
Roska Brno—město se trousila do Břevnovského kláštera a na výstavu Roztroušená krása v Dačicích	12
Roska v sedle	13
Den proti nudě v Líšni	13
Pozvánka Dračí lodě	14
Pozvánka Cvičíme v létě	14
Věděli jste, že	15
Zajímavosti	15
O nás	16



SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH V ČESKÉ REPUBLICE, Z.S.

MĚSTSKÁ ORGANIZACE BRNO

KDO JSME

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace Brno je samostatnou, nezávislou organizací, která sama o sobě a dále prostřednictvím svých organizačních jednotek jako samostatných právnických osob pomáhá zajišťovat potřeby zájmy členů a zdravotně znevýhodněných osob. Je občanským sdružením založeným podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů. Poskytuje odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Organizace STP ČR z. s. ve městě Brně reprezentuje městská organizace, pod kterou spadá 9 místních organizací.

Místní organizace sdružují své členy, s nimiž realizují činnosti v oblasti ozdravné, kulturně společenské, vzdělávací, poznávací i informační, vedoucí k aktivnímu společenskému životu. Pravidelná setkávání členů jednotlivých místních organizací jsou orientována na společné sdílení informací, novinek, zážitků a řešení osobních záležitostí.

Poslání

Posláním organizace je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat a udržovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Naše služby

Odborné sociální poradenství

Zásady poskytování služeb

- Profesionalita.
- Bezplatnost.
- Důstojnost a diskretnost.
- Respektování potřeb uživatelů.

Komu je služba určena?

- Osobám se zdravotním postižením
- Osobám s tělesným postižením
- Seniorům
- Imigrantům a azylantům

Služba není vázána na členství v organizacích tělesně postižených.

Dále nabízíme
Fakultativní služby
Aktuální nabídky najdete na

www.stp-brno.cz

<https://www.facebook.com/STPBRNO>



Svaz tělesně postižených v České republice z. s.
městská organizace Brno
Mečová 368/5, 602 00 Brno – město, IČ: 155 45 601
Vedená u Městského soudu v Praze, spisová značka L 48201
Zastoupena Miroslavou Ptáčkou - tel: 542 212 657, 603 756 401

ODBOBNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

- Výběr vhodné sociální služby v regionu
- Smlouvy o poskytování sociální služby
- Nemocenské a zdravotní pojištění
- Důchody a důchodové pojištění
- Příspěvek na péči
- Dávky státní sociální podpory
- Dávky pomoci v hmotné nouzi
- Průkazy osob se zdravotním postižením
- Zaměstnávání osob se zdravotním postižením
- Pracovní právo ve vztahu k osobám se zdravotním postižením
- Dluhová problematika
- Bydlení pro osoby se zdravotním postižením
- Doprovod na úřady, na jednání posudkových komisí aj.

Cílová skupina poradny (bez omezení věku):

- Občané se zdravotním postižením
- Seniori
- Rodiče, rodinní příslušníci a osoby pečující



Najdete nás na ul. Mečová 5, 602 00 Brno
e-mail: info@stp-brno.cz, telefon 542 212 657,
mobil: 733 754 233



Zpravodaj Svazu tělesně postižených v České republice z. s. krajské organizace Jihomoravského kraje se sídlem v Brně. Adresa redakce Mečová 5, 602 00 Brno, telefon: 542 212 657, e-mail: stp.ko.jmk@seznam.cz
Číslo, den, měsíc a rok vydání 126/15/6/2025 evidenční číslo periodického tisku přidělené ministerstvem kultury MK ČR E10389.

Příspěvky zasílejte na adresu redakce do desátého dne v měsíci. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací a mohou být použity v příštích číslech.