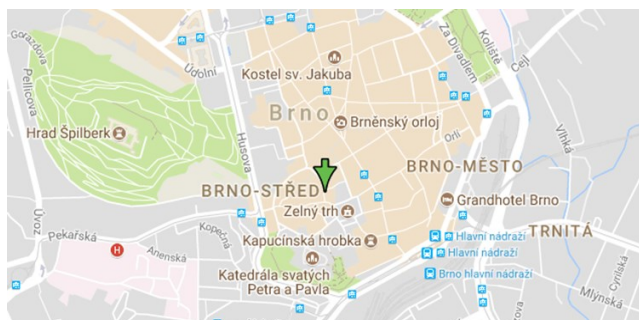




Svaz tělesně postižených
v České republice z. s.
krajská organizace
Jihomoravského kraje
Mečová 5, 602 00 Brno



Vydávání zpravodaje Paprsek finančně
podporují JMK a Statutární město Brno

jihomoravský kraj

B | R | N | O

Z obsahu:

- *Otázka týdne*
- *Stát podpoří studující rodiče. Nová sociální dávka a rodičák 2 měsíce před porodem*
- *WC karta a WC kompas slouží pacientům i veřejnosti*
- *Kde je možné si nechat preventivně vyšetřit kůži?*
- *Roska Kyjov*
- *Roska Brno- město*
- *Sabba*
- *Spolková činnost*
- *O nás*

Otázka týdne

Jaké dokumenty musí pojištěnec doložit zdravotní pojišťovně, aby oznámil svou invaliditu a měl správně nastavený ochranný limit na doplatky za léky?

Odpověď

Novela zákona o veřejném zdravotním pojištění, spolu se zákonem o léčivech a zákonem o pojistném na veřejné zdravotní pojištění, přinesla zásadní změnu v evidenci započitatelných doplatků v lékárnách. **Od roku 2025 platí, že pokud pojištěnec dosáhl ochranného limitu, přestává započitatelné doplatky v lékárně platit.** Lékárna automaticky vykáže částku nad ochranný limit k úhradě zdravotní pojišťovně. Tímto se nahradila dřívější praxe, kdy pojišťovny vracely pojištěncům přepłatky nad ochranný limit zpětně na bankovní účet nebo poštovní poukázkou.

Součástí novely je také doplnění přechodných ustanovení zákona, která se týkají předávání údajů do systému eRecept o pojištěncích pobírajících invalidní důchod pro invaliditu III. stupně nebo o pojištěncích, kteří byli uznáni invalidními ve II. nebo III. stupni bez nároku na invalidní důchod. **Může se stát, že ochranný limit není automaticky nastaven na správnou výši, například pojištěnec má nárok na snížený limit 500 Kč, ale systém eviduje limit 5 000 Kč.** Tento problém je častější u invalidních pojištěnců, neboť Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ) nemusí mít v evidenci všechny potřebné informace. **Pojištěnec by měl proto VZP doložit dokumenty, jež potvrzují stupeň jeho invalidity. VZP následně údaje do systému eRecept zaeviduje.**

Co je to ochranný limit?

Ochranným limitem se rozumí maximální možná částka, kterou pojištěnec v daném kalendářním roce za započitatelné doplatky může uhradit. Jeho výše je daná zákonem o veřejném zdravotním pojištění a liší se podle věku pojištěnců. **U dětí mladších 18 let a u pojištěnců starších 65 let je hranice ročního limitu na započitatelné doplatky stanovena na 1 000 Kč. Pro dospělého člověka je limit nastaven na 5 000 Kč. U pojištěnců nad 70 let (včetně kalendářního roku, ve kterém dovršili 70. rok věku) a invalidních pojištěnců, tedy osob ve III. stupni invalidity s priznaným důchodem a osob ve II. nebo III. stupni bez priznaného důchodu, je limit stanoven na 500 Kč.**

Kdo má nárok na snížený ochranný limit z důvodu invalidity?

Nárok na snížený ochranný limit z důvodu invalidity mají tyto skupiny pojištěnců:

- ⇒ pojištěnci zařazení ve III. stupni invalidity a pobírají důchod pro tuto invaliditu,
- ⇒ pojištěnci uznání invalidními ve II. nebo III. stupni, ale není jim vyplácen invalidní důchod.

Jaké dokumenty je třeba doložit?

Aby pojištěnec mohl uplatnit svůj nárok na snížený ochranný limit, musí zdravotní pojišťovně předložit některý z těchto dokumentů, který potvrzuje stupeň invalidity:

- ⇒ kopii rozhodnutí o invalidním důchodu pro invaliditu III. stupně,

Dokončení na str. 6

Majitel a provozovatel vozidla z pohledu povinného ručení.

28. 1. 2025 2

Povinné ručení, oficiálně tedy pojištění odpovědnosti z provozu vozidla, musí mít ze zákona sjednané každé vozidlo, kterému byla přidělena registrační značka, technický průkaz anebo je používáno na veřejných komunikacích. **Kdo má povinnost zákonnou pojistku platit?**



Rok 2024 v duchu velkých změn

Předešlý rok byl pro povinné ručení **zlomový** rovnou v několika ohledech. Kromě toho, že se zvedly minimální zákonné limity, pojišťovny také přestaly vydávat tzv. **zelenou kartu**. Od října u sebe tenhle doklad řidič nemusí mít. A to v listinné ani elektronické podobě.

V roce 2024 se **rozšířil také seznam vozidel**, která musejí mít povinné ručení sjednané. K automobilům, autobusům či traktorům tak v minulém roce přibyl i **některé druhy koloběžek** či další vozidla s motorovým pohonem a konstrukční rychlostí nad 25 km/h, případně vozidla s konstrukční rychlostí nad 14 km/h, mají-li současně hmotnost nad 25 kg.

Poslední velkou změnu prošla i **osoba**, která je **zodpovědná za uzavření pojištění**. Dlouho platilo, že pojištění byl povinen uzavřít vlastník vozidla. Od roku 2024 tato povinnost přechází na **provozovatele**. A kdo je tedy provozovatel vozidla? **Člověk, který vozidlo fakticky řídí.**

Vlastník a provozovatel vozidla jsou často jednou osobou

V praxi se toho ale příliš nezměnilo. V naprosté většině případů je totiž **majitel shodný s provozovatelem auta**. Výjimkou jsou většinou pouze vozidla pořizovaná na **leasing**. V některých případech je vlastníkem vozidla leasingová společnost a provozovatelem leasingový nájemce. V těchto specifických situacích vždy záleží na tom, **jak mají zúčastněné strany vztahy k vozidlu smluvně vyřešeny**. Pokud je tedy leasingový nájemce zároveň provozovatelem vozidla, bude mít povinnost zajistit povinné ručení právě on.

Co když je vlastník a provozovatel vozidla odlišný?

Vlastník vozidla je vždy zapsaný v **technickém průkazu**. Pokud je provozovatel auta odlišný od vlastníka (například rodič je vlastník, provozovatelem je ale dítě), musí být povinné ručení napsáno na toho, kdo vozidlo skutečně řídí. **Platbu jako takovou však může fakticky zadat kdokoli.**

Doplňuji zdroje zmíněné v komentáři výše:

1. <https://www.cpp.cz/aktualne/prichazi-nova-evropska-pravidla-pro-povinne-ruceni-129811>

2. <https://www.zakonyprolidi.cz/blog/prepis-vozidla-aneb-jednoduchy-navod-ke-zmene-vlastnika.htm>

Zdroj: <https://www.portalridice.cz/clanek/majitel-a-provozovatel-vozidla-z-pohledu-povinného-ruceni>

Pozor na IG-L zóny v Rakousku. Překročení rychlosti vás vyjde drah.

22. 8. 2024

Chystáte se do Rakouska autem? Ať už zemi našich sousedů zvolíte jako svou dovolenkovou destinaci anebo Rakouskem pouze projíždíte, dejte si pozor na jednu atypickou „specialitu“. Tou jsou takzvané **IG-L zóny**, kvůli kterým můžete přijít o klíčky od auta!



„Zelené“ nařízení není žádnou novinkou

Vznik IG-L zón není **žádnou novinkou**. Vůbec poprvé jste se s nimi mohli v Rakousku setkat v roce **2017**. Každoročně ovšem seznam dalších úseků, kde je **omezená maximální rychlost** z důvodu **ochrany životního prostředí** narůstá. Obhájcí tohoto nařízení si ve sledovaných úsecích pochvalují nejen nižší **hlučnost** a **ekologickou stránku** věci, ale taky **nehodovost**, která se podle rakouské policie snížila o celých 50 %!

Proč zrovna IG-L? IG-L je zkratkou

„*Immissionsschutzgesetz Luft*“, což označuje zákon na ochranu ovzduší, který vznikl těchto zón s omezenou rychlostí „*posvětil*“.

Jaká je maximální rychlost v Rakousku?

Povolená maximální rychlost na rakouských dálnicích je obecně **130 km/h**. Výjimkou jsou ovšem zmíněné **IG-L zóny**, kde je maximální povolená rychlost **nižší**. To, že je rychlost v Rakousku snížena nikoliv z důvodu např. prací na silnici, ale kvůli ochraně životního prostředí, poznáte podle toho, že je konkrétní značka doplněna ještě zkratkou „*IG-L*“.

Koho se omezení na rakouských silnicích týká?

Omezení související s rakouskými IG-L zónami se vztahuje na **všechna vozidla** s výjimkou **elektroaut**. Polemizovat o tom, zda je tato výjimka oprávněná, či nikoliv, asi nemá příliš smysl. Tuzemské elektromobilisty nicméně zajisté potěší, že se tato výjimka nevztahuje pouze na vozidla s rakouskou speciální „*eko*“ espézetkou, ale platí i na české registrační značky začínající písmeny „*EL*“.

Za překročení rychlosti v Rakousku tučná pokuta i zabavení klíčků

Pokud v úseku, kde platí snížená rychlost kvůli **emisím**, pojedete rychleji, počítejte, že vám mohou rakouští policisté „*naparit*“ **pokutu** nejen za **překročení rychlosti**, ale také za **znečišťování životního prostředí**, která se může vyšplhat až na **2 000 EUR** (více než 50 000 Kč). Od roku 2017 vám zde navíc mohou **zakázat pokračování v jízdě**, což rakouští policisté řeší „*botičkou*“ nebo **odebráním klíčků** od auta přímo na místě.

Zdroj: <https://www.portalridice.cz/clanek/pozor-na-ig-l-zony-v-rakousku-prekroceni-rychlosti-vas-vyjde-draho>

Stát podpoří studující rodiče. Nová sociální dávka a rodičák 2 měsíce před porodem.

MONIKA VESELÍKOVÁ, 5. 5. 2025

Nová dávka má pomoci pokrýt výdaje za hlídání dítěte v době, kdy musí rodič do školy. Nadto chce stát přilepšit také studentům ze sociálně slabších rodin.

Senátoři minulý týden schválili doprovodnou novelu k zákonu o nové dávce státní sociální pomoci (superdávce). Novela krom dalšího zavádí také 2 dávky pro vysokoškoláky. Jde o dávku pro studující rodiče a příspěvek na vysokoškolské studium.

Další novinky, které mění některá pravidla čerpání rodičovského příspěvku, prošly již dříve. Co přesně se změní a o kolik si studující rodiče polepší? Projděte si náš přehled.

Hlídačkovně bez ohledu na příjem

První z dávek je podpora studujícího rodiče, takzvané hlídačkovně. Dávka má podle zákonodárců pomoci rodičům s pokrytím výdajů za hlídání dítěte v době, kdy mají přednášky či semináře. Skloubení VŠ studia/VOŠ s péčí o dítě do 3 let pomocí kolektivních zařízení je problematické, často nemožné, přesto, že se v současné době rozšiřují možnosti péče o malé děti (dětské skupiny). Cílem je tedy podpora sladění studia a rodičovství, stojí v pozměňovacím návrhu JIŘÍHO NAVRÁTILA, poslance za KDU-ČSL.

Ačkoli jde o sociální dávku, pro přiznání nároku není určující příjem domácnosti. Na podporu studujícího rodiče dosáhne rodič, který:

- ⇒ má dítě mladší 3 let a pobírá rodičovský příspěvek,
- ⇒ studuje prezenční formu bakalářského, magisterského nebo doktorského studijního programu, přičemž musí jít o jeho první studium vysoké školy a rodič musí být alespoň ve 2. ročníku,
- ⇒ studuje první vyšší odbornou školu a je alespoň ve 2. ročníku,
- ⇒ je mu do 26 let věku, s výjimkou rodičů, kteří si dělají první doktorát.

Pokud půjde o navazující studium z prvního bakalářského na první magisterský studijní program, podmínka 2. ročníku studia se neuplatní.

Kdo výše uvedené podmínky splní, tomu Úřad práce přizná dávku ve výši 1/3 minimální mzdy. Tato částka by podle zákonodárců měla pokrýt zhruba 12 hodin hlídání týdně. Pro letošek odpovídá minimální mzda částce 20 800 Kč, hlídačkovně by se tedy vypočetlo jako 6933 Kč měsíčně.

Současně se dávka nebude vyplácet za měsíce červenec a srpen nebo při přerušení studia.

O podporu studujícího rodiče **půjde žádat od září 2026.**

Hodí se vědět!

Od 1. května 2025 se zvedl limit pro dobu pobytu dítěte mladšího 2 let v dětské skupince. Pokud rodič na dítě pobírá rodičovský příspěvek, nesměla dříve doba jeho pobytu překročit limit 92 hodin měsíčně. Jinak by rodič ztratil na rodičovský příspěvek nárok. Nově se hranice zvedla na 120 hodin měsíčně.

Rodičovský příspěvek půjde čerpat rychleji

Měsíčnímu rozpočtu studujících rodičů můžou pomoci také nová pravidla pro čerpání rodičovského příspěvku – nově stoupne limit pro měsíční výši příspěvku pro rodiče, kterým nelze stanovit vyměřovací základ. Jde o rodiny, které před narozením dítěte dostatečně dlouho nevydělávaly, nebo měly jen nízké příjmy – tedy například studenty.

Měsíční výši rodičovského příspěvku si obecně můžou rodiče volit podle toho, jak dlouho chtějí být s dítětem doma. Zároveň je třeba dodržet pravidlo: celou částku příspěvku vybrat do 3 let věku dítěte, pokud se dítě narodilo po 1. 1. 2024, respektive do 4 let věku dítěte u dětí narozených do konce roku 2023.

Rodiče, kteří neměli nárok na mateřskou, nebo měli jen nízké příjmy, jsou ale při volbě měsíční výše příspěvku omezení také limitem, který stanovuje zákon. Aktuálně jde o částku 13 000 Kč. **Od 1. července 2025** se ale limit pro **maximální měsíční výši rodičovského příspěvku zvedne na 15 000 Kč**, respektive 22 500 Kč pro rodiče vícerať.

Čerpání rodičovského příspěvku se tak zrychlí z 23 na 20 měsíců při celkové výši rodičovského příspěvku 300 000 Kč a na 23 z 27 měsíců při celkové výši příspěvku 350 000 Kč.

Čerpání rodičovského příspěvku 2 měsíce před porodem

Studujícím maminkám může v budoucnu ulehčit také možnost začít čerpat rodičovský příspěvek již 2 měsíce před očekávaným termínem porodu. Obecně platí: rodič, který se dostatečně dlouho účastnil nemocenského pojištění, může začít 6 až 8 týdnů před termínem porodu čerpat peněžitou pomoc v mateřství, takzvanou mateřskou.

Kdo tuto podmínku nesplní, nemá na mateřskou nárok, a ihned po porodu dítěte začíná čerpat rodičovský příspěvek. Nastávající maminky, které před těhotenstvím dostatečně dlouho nepracovaly, tedy například právě studentky, tak v době těsně před porodem často zůstávají bez možnosti jakéhokoli příjvodu, a tedy bez financí.

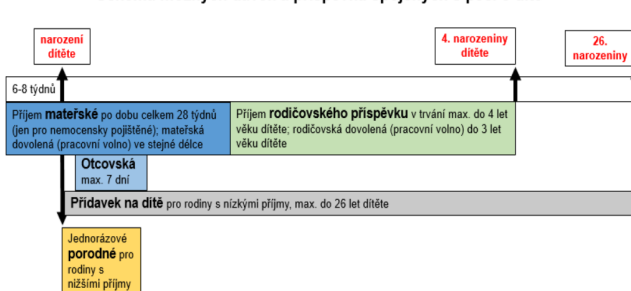
Nově má být proto možné **čerpat rodičovský příspěvek již 2 kalendářní měsíce předcházející měsíci, na který je stanoven předpokládaný termín porodu**. Měsíční výše rodičovského příspěvku bude odpovídat maximálně částce 15 000 Kč. Částky vyplacené před narozením dítěte se započítají do celkové výše rodičovského příspěvku. **Změna bude účinná od 1. ledna 2027.**

Příspěvek na vysokoškolské studium

Další z novinek – příspěvek na vysokoškolské studium, nemíří pouze na studující rodiče. Příspěvek má nahradit současné sociální stipendium. Díky novým pravidlům ale může na dávku dosáhnout více studentů – v bakalářském, magisterském nebo doktorském studijním programu.

Na rozdíl od hlídačkovně se ale **přiznání této dávky odvíjí od nízkých příjmů**. A právě limit pro výši příjmů se má změnit. Nově vznikne nárok studentům, pokud jejich příjem, respektive **příjem jejich domácnosti, dělá méně než 2násobek životního minima** (dle aktuálních pravidel limit odpovídá 1,5násobku životního minima).

Schéma možných dávek a příspěvků spojených s péčí o dítě



Životní minimum představuje minimální společensky uznanou hranici příjmů nutných k zajištění výživy a ostatních základních osobních potřeb. Aktuálně jsou částky životního minima stanovené takto:

- ⇒ jednotlivce: 4800 Kč
- ⇒ 1. osoba v domácnosti: 4470 Kč
- ⇒ další osoba v domácnosti: 4040 Kč
- ⇒ nezaopatřené děti do 6 let: 2480 Kč
- ⇒ nezaopatřené děti 6 až 15 let: 3050 Kč
- ⇒ nezaopatřené děti 15 až 26 let: 3490 Kč

Například pro rodinu ve složení 1 rodič a 1 student do 26 let věku odpovídá životní minimum částce 7960 Kč, dvojnásobek pak částce 15 920 Kč.

Životní minimum se ovšem bude v průběhu roku 2025 měnit – zvýší se životní minimum pro jednotlivce a první dospělou osobu v domácnosti. Naopak u druhé osoby v domácnosti (starší 15 let, která není nezaopatřeným dítětem, tedy si například vydělává) životní minimum klesne.

Konkrétně budou nové částky životního minima nastavené následovně:

- ⇒ jednotlivce: 5500 Kč
- ⇒ 1. osoba v domácnosti: 5000 Kč
- ⇒ další osoba v domácnosti: 3750 Kč
- ⇒ nezaopatřené děti do 6 let: 2480 Kč
- ⇒ nezaopatřené děti 6 až 15 let: 3050 Kč
- ⇒ nezaopatřené děti 15 až 26 let: 3490 Kč

Pro rodinu z našeho příkladu tedy stoupne životní minimum na 8490 Kč, příjem rozhodný pro nárok na dávku by pak měl být maximálně 16 980 Kč. Posuzovat se má příjem za 3 kalendářní měsíce předcházející měsíci, ve kterém si student podá žádost.

Samotná výše příspěvku by měla odpovídat 1/4 minimální mzdy, což by pro letošek vycházelo na 5200 Kč měsíčně.

Nový příspěvek na vysokoškolské studium začnou úřady práce vyplácet od září 2027.

Co dalšího se mění?

Kromě změn v oblasti sociálních dávek pro studenty vysokých škol prodlužuje doprovodná novela také dobu, po kterou lze vyplácet náhradní výživné. Jde o dávku, pomocí které stát vykrývá alimenty dětem, na které rodič neplatí. Podrobnosti, včetně návodu, jak o výživné žádat, najdete v článku: Náhradní výživné: Jak se změnila doba výplaty, kdo má nárok a jak žádat

Senátoři nadto schválili také zákon o dávce státní sociální pomoci, která razantně mění pravidla pro výplatu několika zaběhnutých sociálních dávek. Konkrétně jde o přídavek na dítě, příspěvek na bydlení, doplatek na bydlení a příspěvek na živobytí, které se nově sdruží do jedné, takzvané superdávky.

Součástí nového systému sociální podpory bude také majetkové testování či důraz na pracovní aktivitu žadatelů. Kompletní přehled změn si můžete projít v článku: **Superdávka schválena, mírnější limit pro majetkový test ale neprošel. Co čeká příjemce dávek?**

Nový zákon o dávce státní sociální pomoci i jeho doprovodnou novelu musí ještě podepsat prezident.

Zdroj: <https://www.mesec.cz/clanky/nova-socialni-davka-hlidackovne-a-rodicovsky-prispevek-2-mesice-pred-porodem/>

Úřad práce chystá změny.

Nezaměstnané rozdělí do kategorií.

Úřad práce chystá ještě letos zavést zásadní změny v přístupu k nezaměstnaným. Plánuje je rozdělit do dvou skupin. Úřad si od novinek slibuje větší efektivitu a rychlejší hledání práce pro nezaměstnané.

Neřízkoví a řízkoví nezaměstnaní – takové budou dvě skupiny, do kterých úřad práce plánuje uchazeče o zaměstnání rozdělovat. Zatímco první skupinu nechce úřad zatěžovat zbytečnou administrativou, na druhou skupinu nezaměstnaných se zaměří víc. „Rozdělení uchazečů do řízkové a neřízkové skupiny vychází z prognostického modelu, který bere v úvahu různé okolnosti ovlivňující šance najít zaměstnání. Uchazeči v neřízkové skupině mají po dobu prvních pěti měsíců nezaměstnanosti více volnosti a mohou si hledat práci sami, bez nutnosti intenzivnější podpory úřadu. Naopak u řízkových uchazečů je od začátku potřeba větší péče, takže se jim nabízí častější poradenství, rekvalifikace nebo vyšší počet pohovorů. Cílem je zajistit každému uchazeči co největší podporu podle jeho konkrétní situace. Tento přístup má za cíl efektivnější využití kapacit úřadu a lepší podporu uchazečů při hledání zaměstnání,“ popsala Olga Hyklová, majitelka a výkonná ředitelka personální agentury Advantage Consulting.

Personalisté plánované změny vítají. Zároveň ale mají obavy z přístupu k nezaměstnaným. „Toto rozdělování uchazečů podle jejich předpokládaných šancí na nalezení práce má smysl, protože umožňuje zaměřit podporu tam, kde je nejvíce potřeba. Na druhou stranu je důležité, aby takové třídění nevedlo k nálepkování či přehlížení individuálních potřeb a možností. Klíčem je pracovat s těmito modely citlivě – neslouží k tomu, aby někoho diskriminovaly, ale aby pomohly upravit přístup a podpořit lidi co nejefektivněji. Pokud to opravdu povede k cílenější a efektivnější pomoci lidem, kteří to potřebují nejvíce, pak to vítám. Rozdělování ale musí být založeno na datech a individuálním přístupu, ne na škatulkování,“ upozornila Marcela Vysoková, marketingová manažerka personální agentury Advantage Consulting. Kdo bude do jaké skupiny patřit určí úřad práce podle několika kritérií. Rozhodovat bude například délka nezaměstnanosti, ale i region. „Podle dostupných informací by mezi řízkové měli patřit ti, kdo mají dlouhodobě problém najít práci – například lidé po padesátce, s nízkou kvalifikací nebo třeba osoby, které nemohou nastoupit na plný úvazek. Neřízkoví by měli být ti, kdo mají dobrou praxi, vzdělání a nejsou ohroženi dlouhodobou nezaměstnaností. V Ústeckém kraji nebo Moravskoslezském regionu, kde je problém s nezaměstnaností nejsilnější, očekávám, že bude výrazně více řízkových uchazečů. Celorepublikově odhaduji, že do řízkové skupiny spadne kolem 60 procent nezaměstnaných,“ řekla Marcela Vysoková.

Změny by měly začít platit v druhé polovině letošního roku, rozdělování do skupin není ale jedinou novinkou, kterou úřad práce chystá. „Vedle rozdělování do skupin se mluví o větší důslednosti v kontrole a také o přehodnocení takzvaných neobsaditelných pozic – tedy zastaralých pozic, které už vlastně neexistují a v systému zůstaly „viset“. To může mít vliv i na celkovou statistiku nezaměstnanosti, která v posledních měsících mírně vzrostla. Jedním z důvodů růstu je právě pročišťování databáze, se kterým úřad už začal a přestala se tak uměle snižovat čísla nezaměstnanosti. Jde o dobrý krok směrem k větší transparentnosti, ale zároveň to přináší nepříjemný dopad na papírovou statistiku,“ vysvětlila Olga Hyklová.

Mezi nejčastější zadavatele pracovních nabídek na úřadu práce patří menší firmy. Forma nabídky ale musí splňovat

řadu kritérií. Některá pravidla úřadu práce působí až bizarně a celý proces obsazování pozic zbytečně zdržují a komplikují. „Nabídka pracovní pozice musí být formulována neutrálně – bez uvedení věku, pohlaví nebo jakéhokoli zvýhodnění. Neměly by se objevovat ani požadavky jako „mladý kolektiv“ nebo „vhodné pro maminky“ – to už může být úřadem vyhodnoceno jako diskriminace. A přesně tady vidím určitou absurditu, protože přesnější zacílení inzerátu, které by vedlo k rychlejšímu obsazení pozice, bývá pokutováno. Setkali jsme se s tím, že stačilo uvést pozici v ženském rodě, a byla nám udělena pokuta ve výši několika tisíc korun za údajnou diskriminaci mužů. Takové situace ukazují, že pravidla jsou často aplikována příliš striktně a bez kontextu. O to víc je pak překvapující, když se nově hovoří o rozdělení uchazečů podle rizikovosti,“ uvedla Gabriela Hansliková, obchodní ředitelka personální agentury Advantage Consulting.

Udělení pokuty za špatně formulovaný inzerát není nic výjimečného. Právě větší flexibilitu v zadávání inzerátů by personalisté uvítali. „Zkušenost je taková, že úřad práce postupuje velmi přísně u formální správnosti inzerátů. Někdy se třesá i to, co bylo míněno dobře, a právě to odráží zaměstnavatele od spolupráce. A to je škoda – pokud chceme aktivně pomáhat lidem zpět do práce, měli bychom vytvářet prostor pro flexibilitu a rozumný přístup,“ uzavřela Gabriela Hansliková.

Zdroj: <https://zpravy.kurzy.cz/808970-urad-prace-chysta-zmeny-nezamestnane-rozdeli-do-kategorii/>

WC karta a WC kompas slouží pacientům i veřejnosti.

24.04. 2025 - 09:36

Trpíte idiopatickým střevním onemocněním? Byl vám diagnostikován dráždivý tračník? Jste stomik, celiak nebo pacient s postižením střev po operaci?

Právě pro vás je určena WC karta.

K čemu karta slouží?

Její předložení vám pomůže s rychlejším zpřístupněním veřejných i neveřejných toalet. V případě akutní zdravotní komplikace se ji nebojte použít! Karta obsahuje dvojjazyčné česko-anglické vysvětlení o tom, že jste neinfekční pacient s akutní potřebou návštěvy toalety. Karta neobsahuje žádné citlivé osobní údaje. Využít ji můžete u našich partnerů, kteří se dobrovolně zavázali kartu akceptovat, a pomoci tak nemocným.

Karta o rozměru kreditky je vyrobena z PVC. Je oboustranně potištěná a zalaminovaná. Informační texty na kartě jsou v češtině a angličtině. Personalizace a nepřenositelnost karet je zajištěna unikátním číslem karty. WC karta nenese žádné osobní údaje držitele!

Jak získat WC Kartu?

Registrovaní členové spolku Pacienti IBD uhradí poplatek ve výši 200 Kč jakožto členský příspěvek na příslušný rok a zašlou lékařem potvrzenou žádost o vydání WC karty na adresu: Pacienti IBD., Panská 15, 120 00 Praha 2, či ji naskenovanou zašlou na e-mail: wckarta@crohn.cz. Po splnění uvedených podmínek a provedení úhrady bude WC karta zaslána poštou.

Nečlenové patientské organizace mohou o kartu písemně požádat a prokázat se potvrzením od lékaře. Na základě uhrazeného poplatku 150 korun a doložení lékařského potvrzení jim bude WC karta zaslána poštou.

Seznam toalet dostupných na území České republiky obdržíte v aplikaci www.wckompas.cz. Geolokátor toalet slouží zdarma i veřejnosti!



NRZP ČR



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Jsmo patientská organizace Pacienti IBD z. s. Proč právě IBD? Od roku 2008 sdružujeme a edukujeme pacienty s Crohnovou chorobou a ulcerózní kolitidou (IBD) a pomáháme jim zvládat boj s nemocí. Věříme, že včasná diagnóza a adekvátní léčba je základem úspěchu, proto jsme se podíleli na překladu patientských návodů v léčbě IBD.

Máte Vy, Vaše dítě či někdo Vám blízký Crohnovu chorobu nebo ulcerózní kolitidu? Tak právě pro Vás vydáváme ve spolupráci s lékaři a dalšími specialisty odborné publikace a brožury, pořádáme vzdělávací semináře, neformální setkání a konference. Zdarma nabízíme odborné online poradny; právní, výživovou a gastroenterologickou.

Zdroj: www.crohn.cz

Kolik zdravotní pojišťovna přispěje vašemu dítěti na letní tábor?

25.04.2025 | Lucie Mečířová, Finance.cz

Zdroj: Pixabay

Vybíráte mezi letními tábory a přemýšlíte nad jejich úhradou? Většina zdravotních pojišťoven může na pobyt něco málo přispět. Kolik a za jakých podmínek?

Nabídky letních táborů, škol a školek v přírodě a ozdravných pobytů pro děti jsou v plném proudu. Platí se za ně přitom částky v řádech tisíců, hodnoty přesahující 10 000 korun také nejsou výjimkou. S úhradou mohou často pomoci zdravotní pojišťovny. Kolik vám může přispět ta vaše?

RBP přispěje podle toho, zda se dítě s něčím léčí

RBP zdravotní pojišťovna neboli 213 se chlubí, že rodičům přispěje na úhradu pobytů pro děti až 12 500 Kč. Tato částka se skládá z:

- ⇒ 1000 Kč na školku nebo školu v přírodě,
- ⇒ 1500 Kč na letní pobytový nebo příměstský tábor,
- ⇒ a 10 000 Kč na ozdravný pobyt u moře.

Příspěvek 10 000 Kč na ozdravný pobyt u moře je však určen pouze dětem, které se prokazatelně léčí s respiračním anebo kožním onemocněním. Z takových nemocí můžeme jmenovat třeba lupénku, atopický ekzém, alergie způsobenou inhalačními alergeny nebo opakované záněty dýchacích cest. To navíc platí pro děti od 6 do 15 let. Příspěvek je pak možné čerpat nejen na individuální dovolenou u moře, ale i na ozdravný pobyt na horách.

Co se týče letního pobytového tábora, na ten částku získají děti od 3 let až do ukončení povinné školní docházky. Podmínkou však je, že je tábor organizován školou, popř. sportovní nebo zájmovou organizací v období letních prázdnin a **trvá nepřetržitě alespoň 7 dní.**

U příměstského sportovního tábora je nutné, aby sportovní aktivity byly většinovou náplní dne. Kromě cyklistických, atletických nebo plaveckých táborů uznává pojišťovna třeba i jezdecký příměstský tábor v případě, že je organizován jezdeckým klubem a je primárně zaměřen na výuku jezdeckví, nikoliv jen na péči o koně. Příspěvky na oba tábory lze čerpat až po jejich absolvování.

ZP Škoda má příspěvek „SPORT Junior“

U Zdravotní pojišťovny Škoda lze příspěvek čerpat v rámci programu „SPORT Junior“, avšak **pouze do výše 800 Kč**. Využít ho lze kromě sportovních táborů a sportovních kroužků ve škole i na jiné pohybové aktivity, ochranné pomůcky nebo sportovní prohlídky.

„Kromě tohoto příspěvku nabízíme pojištěncům ve věku do 18 let ještě příspěvek do výše 1000 Kč na ozdravný pobyt pro pojištěnce s chronickým onemocněním kůže, dýchacích cest,“ udává Petr Kvapil, tiskový mluvčí ZP Škoda. „Ten lze čerpat v případě, že se jedná o přímořský nebo vysokohorský ozdravný pobyt uskutečněný v roce 2025, přičemž pobyt musí být zabezpečen přes cestovní agenturu nebo cestovní kancelář a realizován na doporučení pediatra nebo specialisty.“

Podobně je pak podle něj koncipován i příspěvek na ozdravný pobyt pro pojištěnce s neurologickým, onkologickým onemocněním nebo obezitou. Ten je určen rovněž pro pojištěnce ve věku do 18 let za předpokladu, že je **zabezpečen odborným lékařským dohledem a je realizován na doporučení pediatra nebo specialisty**. Pojišťovna přispěje do výše 5000 Kč.

VZP dětem na letní tábor nepřispěje

Největší zdravotní pojišťovna dětem nepřispěje na letní tábor, školu v přírodě a ani ozdravný pobyt u moře.

„Co se týče volného času, tak VZP přispívá dětem do jejich plnoletosti 2 000 Kč na pravidelnou pohybovou a zároveň sportovní aktivitu dlouhodobého charakteru organizovanou v kroužcích, spolcích, klubech či domech dětí a mládeže apod.,“ doplňuje Viktorie Plívová, tisková mluvčí pojišťovny. Za sportovní aktivitu lze považovat např. florbal, fotbal, hokej, volejbal, basketbal, ale i bruslení, cyklistiku nebo aerobik.

„Příspěvek lze čerpat i na sportovní prohlídku, úhradu startovního či členství a děti starší 15 let mohou příspěvek využít pro úhradu permanentky třeba do fitness centra,“ uzavírá.

VOZP má vyčleněnou tisícovku

Vojenská zdravotní pojišťovna přispěje na pobytovou akci v zimě nebo v létě 1000 Kč.

„Zákonný zástupce dítěte může příspěvek použít v průběhu školního roku např. na školu v přírodě, lyžařský kurz nebo jiné sportovní soustředění. V létě pak na tábor v přírodě nebo na příměstský tábor s pohybovým zaměřením,“ sděluje Jan Mates, vedoucí oddělení marketingu VOZP. Klienty odkazuje na přečtení podmínek u sportovních a ozdravných pobytů na webu pojišťovny.

10 000 korun může přispět i OZP

Zdravotní pojišťovna OZP poskytuje příspěvek na letní tábor a školu v přírodě výměnou za kredity nashromážděné v klientské aplikaci VITAKARTA.

„Maximální možná výše tohoto příspěvku činí 10 000 korun, skutečná výše závisí na počtu nastrádaných kreditů. Kredity si mohou např. členové rodiny volně převádět mezi sebou, takže je mohou soustředit na

klientském účtu toho žadatele, který je využije neefektivněji - např. k získání příspěvku na letní tábor,“ vysvětluje František Tlapák, tiskový mluvčí pojišťovny.

Kromě toho dodává, že OZP podporuje ozdravné pobyty dětí do 18 let s chronickými respiračními a dermatologickými chorobami, popř. pro děti s obezitou. Výše příspěvku je stejná. Pobyt však musí doporučit ošetřující lékař pro děti a dorost a navíc jej musí zajistit cestovní kancelář nebo lázeňské zařízení. **Nelze jej tedy využít na úhradu individuálního zájezdu.**

ZPMVČR vám dá 500 korun

Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra ČR přispívá dětem až 500 Kč na letní sportovně pohybový pobyt konaný v červenci a srpnu 2025. Zařadit sem můžeme skautské tábory, junáky, pionýry a příměstské tábory. Podmínkou je, aby pobyt trval nejméně 5 po sobě jdoucích dní, nocleh přitom není podmínkou.

Sportovní soustředění nebo třeba lyžařský výcvik pojišťovna zaplatí svým klientům až do výše 1500 Kč, trvá-li pobyt nejméně 4 dny. Stejnou částku přispěje i na ozdravný pobyt v přírodě s aktivním pohybem organizovaným školou nebo školkou. Tento pobyt také musí trvat *nejméně 4 dny*.

Zdroj: <https://www.finance.cz/553012-prispevky-zdravotnich-pojistoven-na-letni-tabor/>

Otázka týdne

Dokončení ze str.: 1

⇒ kopii posudku o posouzení zdravotního stavu, na jehož základě byl pojištěnec uznán invalidním ve II. nebo III. stupni.

Jak nahlášení provést?

Nahlášení je možné prostřednictvím formuláře „Oznámení o přiznaném stupni invalidity“. Kopie dokumentu nemusí být úředně ověřená.

Dokumenty lze zaslat e-mailem na:

- ⇒ **podatelna@vzp.cz,**
- ⇒ **poštou na adresu pobočky,**
- ⇒ **datovou schránkou (i48ae3q),**
- ⇒ případně může pojištěnec informaci **nahlásit i osobně na kterékoliv pobočce VZP.**

Pro rychlejší vyřízení záležitosti je vhodné se předem **objednat online** na konkrétní den a čas.

Pokud se pojištěnec nemůže dostavit osobně, může za něj vyplněný a podepsaný formulář a přiloženou kopii daného dokumentu doručit jakákoliv jiná osoba. Za osobu s přiznanou invaliditou s omezenou svéprávností včetně dětí do 18 let může dokumenty doručit zákonný zástupce.

Odkdy bude ochranný limit snížen?

Ochranný limit bude pojištěnci snížen na základě doložení zdravotní pojišťovně. Rozhodné je datum převzetí na pobočce VZP, datum poštovního razítka či odeslání e-mailem atd. Limit se však nesníží okamžitě, ale až od 1. dne kalendářního měsíce následujícího po měsíci, ve kterém byl údaj o invaliditě nebo invalidním důchodu zaevidován v informačním systému eRecept. **V případě, že by pojištěnec svůj nárok nenahlásil, zdravotní pojišťovna mu nemůže limit snížit a na pojištěnce se tak i nadále bude vztahovat ochranný limit dle věkové kategorie.**

Jak je to v případě zastupování osoby s přiznanou invaliditou s omezenou svéprávností?

Za osoby s přiznanou invaliditou s omezenou svéprávností

ností (včetně dětí do 18 let) záležitost vyřizuje (podepisuje formulář a dokládá potřebné dokumenty) **zastupující osoba**. Také instituce, již byl pojištěnec s přiznanou invaliditou svěřen do péče (dětský domov, zařízení sociálních služeb apod.), musí doložit svěřeni daného pojištěnce do péče.

Zastupující osoba musí doložit dokument dokládající vazbu k zastupované osobě:

- ⇒ zákonný zástupce (rodič) – rodný list dítěte,
- ⇒ opatrovník – listinu o jmenování opatrovníka nebo rozsudek soudu při zastupování opatrovníkem,
- ⇒ poručník – rozsudek soudu o výkonu poručnictví,
- ⇒ osvojitel – rozhodnutí soudu o osvojení.

Je nutné žádat o snížení opakovaně?

O snížený ochranný limit není nutné žádat každoročně. Jiná situace však nastává v případě změny zdravotní pojišťovny – pojištěnec musí při každé změně zdravotní pojišťovny hlásit invaliditu nové zdravotní pojišťovně.

Přestal jsem podmínky splňovat, musím to hlásit?

Pokud již dříve pojištěnec zdravotní pojišťovně svůj nárok nahlásil a dojde u něj k nějaké změně, např. změně stupně invalidity, musí tuto změnu nahlásit zdravotní pojišťovně. I k tomuto oznámení je potřeba doložit kopii příslušného rozhodnutí. Lhůta pro oznámení je do 8 dnů ode dne nabytí právní moci rozhodnutí.

Zdroj: VZP

Hlavní body flexibilní novely zákoníku práce.

28.4.2025

V pátek 2.5.2025 podepsal prezident Petr Pavel flexinovelu zákoníku práce. Podívejme se na její hlavní body.

Účinnost flexinovelu zákoníku práce se očekává od června. Vláda si od změn slibuje zpružnění trhu práce pro zaměstnance i zaměstnavatele. K základním bodům patří:

⇒ Maximální délka zkušební doby se prodlouží ze současných tří měsíců na čtyři měsíce. U vedoucích zaměstnanců se maximální délka zkušební doby prodlouží ze šesti na osm měsíců.

⇒ Výpovědní lhůta bude podle vládní novely nově začínat doručením výpovědi zaměstnanci, ne až od dalšího měsíce. Při výpovědi dané zaměstnavatelem z důvodu závažného porušení povinností zaměstnancem bude nově možné zkrátit výpovědní dobu na jediný měsíc.

⇒ Za určitých podmínek bude možné zvýšení výplaty odstupného na dvanásnásobek průměrného výdělku.

⇒ Od ledna příštího roku vzrostou i podpory v nezaměstnanosti. V prvních měsících se zvýší z 65 procent na 80 procent předchozího průměrného čistého výdělku. V posledních měsících naopak klesne z nynějších 45 procent na 40 procent vydělané částky. Déle budou dostávat peníze od státu lidé od 52 let, nyní je to od 50 let. Stejná částka se bude vyplácet při propuštění i při dobrovolné změně práce. Při rekvalifikaci bude částka vyšší, a to 80 procent čistého výdělku.

⇒ Vzrostou i maximální možné pobírané částky podpory v nezaměstnanosti. Pravidla pro opětovné získání podpory se zpřísní, bude nutné odpracovat a platit odvody devět měsíců místo nynějších šesti.

⇒ Zaměstnanci v nerizikových profesích už nebudou muset absolvovat vstupní pracovní-lekářskou prohlídku.

⇒ Zaměstnavatelé budou muset podle vládní předlohy držet rodičům na rodičovské jejich původní místo do dvou let dítěte.

⇒ Novela zákoníku práce také zdůrazní vyplácení mzdy nebo platu bezhotovostně na bankovní účet zaměstnance.

⇒ Pokud s tím zaměstnanec vysloví písemně nesouhlas, nemá účet či nedodá jeho číslo, dostane peníze v hotovosti. Mzdový nebo platový výměr bude moci zaměstnavatel doručit zaměstnanci i bez jeho souhlasu na jeho firemní e-mail.

⇒ Pracovníci s osobní vazbou k cizí zemi budou moci dostávat výdělek v zahraniční měně, ale jen té, pro kterou Česká národní banka (ČNB) vyhláší kurz vždy na následující pracovní den.

⇒ Zaměstnanci si nově budou moci sami rozvrhovat pracovní dobu do směn, a to nejen při práci z domova, ale i na pracovišti. Museli by se na tom ale písemně dohodnout se zaměstnavatelem.

⇒ Novela umožní práci mladistvým od 14 let věku po dobu letních prázdnin s písemným souhlasem rodičů za dodržení podmínek, že jde o lehké práce, délka směny nepřekročí sedm hodin denně a délka týdenní pracovní doby nepřekročí 35 hodin týdně.

Úplné znění, výklad, praktické příklady a vzory pracovních podmínek – vše o tzv. flexinovele naleznete v publikaci **Novela zákoníku práce 2025** od autora legislativního návrhu JUDr. Jana Váchy, Ph.D., a JUDr. Věry Bognárové.

Zdroj: <https://www.pamprofi.cz/33/hlavni-body-flexibilni-novely-zakoniku-prace>

Kde je možné si nechat preventivně vyšetřit kůži?

Vyšetření kůže je součástí každé pravidelné preventivní prohlídky u všeobecného praktického lékaře a provádí se jednou za dva roky. Tato prohlídka je hrazena z veřejného zdravotního pojištění a jeho náplň odpovídá vyhlášce č. 70/2012 Sb., o preventivních prohlídkách. Praktický lékař může při nález standardně doporučit další potřebná vyšetření, včetně odborného vyšetření u dermatologa.

Je návštěva dermatologa možná i bez doporučení?

Pokud pacient zaznamená **podezřelé změny na kůži**, jako jsou růst nebo změna zbarvení znamének, nově vzniklé útvary, svědění nebo krvácení, může navštívit dermatologa i bez doporučení praktického lékaře či jiného specialisty. **Vyšetření u kožního lékaře je v tomto případě plně hrazeno z veřejného zdravotního pojištění.**

Pokud se jedná jen o **preventivní vyšetření** u dermatologa na žádost klienta (tzn. **prohlídku bez přímých obtíží**, viz výše), pak z veřejného zdravotního pojištění hrazeno není. Odborníci však doporučují i takovou **preventivní prohlídku u dermatologa alespoň jednou ročně absolvovat.**

Cílem vyšetření je včasné vyhledání faktorů, které jsou v příčinné souvislosti se vznikem nemocí a předcházení jejich vzniku. V tomto případě jde především o vyhledání časných fází melanomu (formy rakoviny kůže). **VZP proto na tuto nehrázenou péči přispívá svým klientům bez omezení věku 500 Kč z fondu prevence.**

Podrobnosti o příspěvku na vyšetření znamének dermatoskopem (zvětšovací lupou) v ordinaci praktického lékaře nebo dermatologa najdete na webových stránkách <https://www.vzp.cz/pojistenci/vyhody-a-prispevky/prevence-onemocneni/vysetreni-koznich-znamenek>



**VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY**

#PřipravBrno

Žijeme v souladu s přírodou ekologická výchova

B | R | N | O



pripav.brno.cz/evvo-2025/

**21. 5. 2025
9.00–16.30 hod.**

**piazzeta
u Janáčkova
divadla**

Akci moderuje
DJ SCHAFF.



Program:

- vystoupení dětské kapely JEKO
- Fruit Bike – vyšlapeme si zdravý drink
- Divadlo DIP
- Divadlo NAVLNCE
- výroba loutek z odpadních materiálů
- ukázka dravců a domácích zvířátek
- prohlídka žížalího kompostéru
- hmyzí domeček pro včelky samotářky

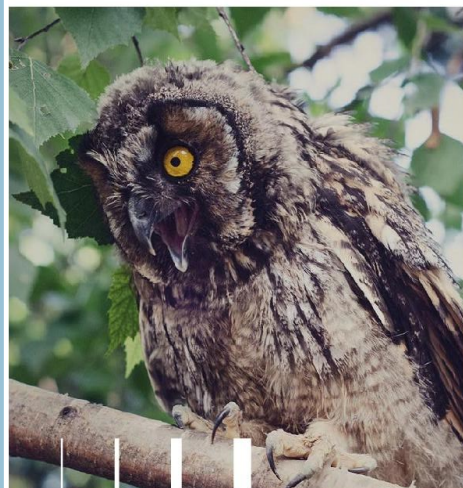
Dále vás čekají informace o přírodě, soutěže a hry:

- interaktivní program s koníkem – kvíz
- pozvánka do unikátní brněnské lokality
- ukázky šetrného životního stylu
- život našich předků před sto lety
- ukázka a poznávání historických předmětů
- simulační pomůcky a vodící pes
- chodíme s bílou holí
- zdarma knihy, které jsme pro vás zachránili



Partneři akce:

■ NA VĚTVI – přírodní škola, z.s. ■ Rezekvítek, z.s.
■ ENVIK z.s. ■ Lesní mateřská škola Enviček
■ Filiánek, z.s. ■ Permakultura (CS), z.s. ■ Hnutí
Brontosaurus ■ EkoCentrum Brno ■ Šemík –
Spolek při Dětské jezdecké škole ■ Folk You, z.s.
■ Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s.
■ Lesní mateřská školka V Závětří ■ Svaz tělesně
postižených v ČR z.s. městská organizace Brno
■ TyfloCentrum Brno, o.p.s. ■ Lesní mateřská
škola Divočina ■ Divadlo DIP, z.s. ■ Lužánky –
středisko volného času Brno, příspěvková
organizace ■ Lesní mateřská škola Mariánka ■
Středisko ekologické výchovy Hlídka ■ ZO ČSOP
Pozemkový spolek Hády – Lamacentrum ■ ZO
ČSOP VERONICA ■ Záchraná stanice – Ptačí
centrum o.p.s. ■ Lipka – školské zařízení pro
environmentální vzdělávání Brno, příspěvková
organizace



Roska Brno-město Rekondice na Vyhliídce.

V neděli 06.04. jsme zahájili naši letošní první rekondici. Tradičně v rekreačním zařízení Vyhliídka, které leží nad městem Blanskem v oblasti Českovice a je obklopené krásnou lesnatou přírodou Moravského krasu. To je jeden z důvodů, proč se nám tady tak líbí. Daleko od městského ruchu a na čerstvém vzduchu. Strávili jsme tu celý týden a nuda zde nenašla uplatnění.

Jen co jsme se ubytovali, aklimatizovali a chuťové buňky uspokojili výborným obědem, začal bohatý program připravený naší *Vlastou*, která se o nás starala jako o děti takřka vlastní. Vše šlo, jak na drátku, po celý týden. Každé ráno nás budila s veselou písničkou na rtech. Procházela kolem našich pokojů a propěvovala „Já s písničkou jdu jako ptáček...! (Jistě víte, z jaké známé pohádky tato písnička je). Tím všechny lákala na ranní rozvíčku, kterou pro nás každý den zodpovědně zajišťovala, obměňovala cviky i pomůcky ke cvičení, naše cvičitelka *Mařenka*. Tím v nás podpořila ranní probuzení a dobrou náladu na celý den. Zveselila jsme pak odcházeli na snídani.

Jedno ráno byla rozvíčka, trochu jiná, výjimečně obohacena o gratulaci naší jubilatce *Majce*. Vše zdokumentováno na fotografiích.

Během dopoledne nás vždy čekalo ještě jedno cvičení. „A to s různými pomůckami, zaměřené hlavně na chodidla, správnou chůzi, rovnováhu, uvolnění velkých kloubů, páteře a také posilování svalů s následnou relaxací. Zapojovali jsme do cvičení i trénink paměti a užili jsme si tak spoustu legrace. Do oběda se stihla i krátká vycházka dle zájmu jednotlivců.

Plánovaný program, po obědě a následném odpočinku, se každý den lišil. Vždy byl uzpůsoben tak, abychom využili i slunečních paprsků v prozatím chladnějším počasí. Venku jsme si také několikrát zahráli plánovaný turnaj v pétanque.

Hned v úterý odpoledne jsme si zamluvili místa do wellnes v sousedním hotelu Orea, Resort Panorama. K dispozici jsme měli bazén se slanou vodou, vířivku i saunový svět (parní, finská a infra sauna). V hotelové restauraci jsme si pak poseděli a odměnili se každý dle své chuti. Klasika: pivo, káva, limonáda... ale nás, některá děvčata, nejvíce zaujal pohár Horké borůvky. Byl výborný a zlákal i mlsného Milana.

Další naše aktivity byly hry všeho druhu. Šachy, pexesa, dobble, karty, turnaj boccia..... využita byla každá volná chvíle.

Zábavou letos bylo i kompletování „našich“ levandulových panenek, které jsme si přivezli již předchystané. Vznikla tzv. manufaktura. Práce byly rozděleny, vše nám šlo od ruky. Hlavně když nám k tomu krásně hráli na kytaru a zpívali *Anička* a *Ludvík*. *Milan* bohužel letos ze zdravotních důvodů hrát nemohl. Ale hraje a zpívá pravidelně na Kytaránkách jak v Tišnově, tak v Brně. Odpočinek mu jen prospěl.

Protože Velikonoce již „klepaly na dveře“, začali jsme i s výrobou velikonoční výzdoby – kraslice a pletení pomlázky z čerstvých proutků. Byla tedy zahájena i výprava na proutky. Sešly se nakonec 3 druhy proutků, některé použitelné, některé méně a jiné k nepoužití, snad možná na topení. Pod odborným vedením *Aničky* se pomlázky přece jen pletly. Tím nám, děvčatům, *Petr*, *Luděk* a *Miloš* navodili pondělní velikonoční atmosféru již v předstihu a mohu říci, že opravdu zodpovědně!

Během rekondice jsem ani letos nezapomněla navštívit své oblíbené místo v tomto kraji. Jak já říkám, a pro mne to tak je, kouzelné místo „NA PALOUČKU U CESTY“. Nakonec se nás vypravilo více. Vycházkou kolem rybníka jsme se dostali až na Palouček. Jsou zde Boží muka U buku, postavena v r. 2020 místními chatáři, jako vzpomínka na památné stoleté smrky, které se staly obětí kůrovcové kalamity a Zvonička u Malého posezení, rovněž postavena svépomocí místních chatářů v r. 2022, která se může použít pouze v určitou dobu a daný čas dle rozpisu na zvoničce. Počasí nám přálo a nádherně, zdejšími lidmi vytvořené místo, působilo kouzelně na nás všechny. Klid, zpěv ptáčků, svit slunce...

Když jsme se z vycházky vrátili a zmínili se o tomto místě, projevíli zájem jej vidět i další z naší party. Uspořádali jsme tedy druhý den výpravu č. 2 tak, aby se tam dostali i ti, kteří daleko nedorazí. *Milan* je vezl autem, my ostatní jsme šli po svých. Když jsme dorazili, místní zrovna prováděli jarní úklid a přidávali další figurky – kačenky do vody, žabu na pramen, atd. Také nám poutavě vyprávěli, jak toto místo před pár lety vzniklo. Moc pěkné setkání, byli jsme ve správnou dobu na správném místě... Na prosluněném Paloučku jsme poseděli a rozjímali za zpěvu ptáčků. Bylo nám krásně, i když foukal studený vítr. Spokojeně jsme se pak vydali zpět na Vyhliídku.

Byli jsme také moc rádi, že za námi přijela *Janča* a jeden a půl dne se nám skvěle věnovala. Její úžasné masáže jsou velmi důležité pro naši fyzickou i psychickou kondici.

Nesmím opomenout čtvrteční společenský večer plný poezie, který byl pro nás určitým osvěžením, vzpomínáním si na školní léta a recitaci. Nevěřili jsme svým uším, co vše si kdo ještě pamatuje a vybaví, ale i nevybaví... Na závěr tradičně proběhla tombola, jak jinak, než s hodnotnými cenami. Došlo i na zpěv při kytarách a byl to opět večer plný legrace a zábavy.

Poslední den za námi přijela i naše předsedkyně *Olga*, která s námi probírala oslavy našeho 30. výročí – výstavu s vernisáží a divadlem. Jednu zkoušku jsme hned na místě provedli.

Rekondice utekla jako voda a my si ji užili plnými douškami. Spousta zážitků za jediný týden na krásném místě v přírodě. Takové rekondice nám vyhovují, společně si užíváme vše, co se nám nabízí. A o to tady jde. Děkujeme za možnost se rekondic účastnit. Podpořilo nás MZ ČR a městské části Líšeň a Brno-sever.

Za nás všechny spokojené

Romana Konečná





Roska Kyjov Rekondice Rosky Kyjov 8.-11. 5. 2025 Hotel Kopanice

*Část Roskařů v koutě stojí, rekondice se tuze bojí.
Zdravé jádro o to více, přihlásí se příště jistě.*

Doma zůstat nemůžeme,
do Žitkové pojedeme.
Nepropadáme panice,
jedeme na „Kopanice“.
Loni jsme tu také byli domek „bohyň“ navštívili.

Vroucně se zde pomodlili,
by se za nás přimluvíli.
Zábava je tady dobrá,
z červené hnedle krev je modrá.
Kvízy, ergo, cvičení,
není čas na mlčení.

Toto zvládá **Hrubá skvěle!**
Klid – ten pošle **do postele**.
Úkoly se přidávají,
když kapačky nabíhají.
Vymyslí víc úkolů než „**Zedníček**“.
Jeho Kufr zvládne její **malíček**.
Děcka **TICHO!**

Budeme hádat, co do kufru dá se skládat.
Předvedeme řemesla i různé věci,
uhodnou je naše hloupé kecy!
Výbuch smíchu co tu nastane i recepční brzy dostane.
Netradiční pantomima Aničky, ...
a z **rohovky** nám vyskočily **SLÍČKY!**

Pějme píseň **všichni dokola**,
úsměv v tváři všem nám vyvolá.
Jahůdky i třešničky se spolu utkají,
rozumové buňky všichni zapojí.
Vyhrát pexeso je tuze lákavé,
rozum se snaží a duše zasměje.
Zleva hluchá, zprava slepá,
mezi nimi chromá jahoda tu je.
O to jednoznačněji **TŘEŠEŇ** v souboji vyhraje.

V časech těchto relax **ODPOČINKŮ**,
nevoláme si záchranku.
Psychologů třeba není,
je to duše potěšení.

Nemusíme dávat pozor,
garant (lékař) přijel a s ním „dozor“!
Nepřišly jsme o desítku,
stavila se na besídku (MUDr. Sojková



Roska Brno-město Rekondice na Vyhliídce.

V neděli 06.04. jsme zahájili naši letošní první rekondici. Tradičně v rekreačním zařízení Vyhliídka, které leží nad městem Blanskem v oblasti Českovice a je obklopené krásnou lesnatou přírodou Moravského krasu. To je jeden z důvodů, proč se nám tady tak líbí. Daleko od městského ruchu a na čerstvém vzduchu. Strávili jsme tu celý týden a nuda zde nenašla uplatnění.

Jen co jsme se ubytovali, aklimatizovali a chuťové buňky uspokojili výborným obědem, začal bohatý program připravený naší *Vlastou*, která se o nás starala jako o děti takřka vlastní. Vše šlo, jak na drátku, po celý týden. Každé ráno nás budila s veselou písničkou na rtech. Procházela kolem našich pokojů a propěvovala „Já s písničkou jdu jako ptáček...! (Jistě víte, z jaké známé pohádky tato písnička je). Tím všechny lákala na ranní rozčvičku, kterou pro nás každý den zodpovědně zajišťovala, obměňovala cviky i pomůcky ke cvičení, naše cvičitelka *Mařenka*. Tím v nás podpořila ranní probuzení a dobrou náladu na celý den. Zveselila jsme pak odcházeli na snídani.

Jedno ráno byla rozčvička, trochu jiná, výjimečně obohacena o gratulaci naší jubilentce *Majce*. Vše zdokumentováno na fotografiích.

Během dopoledne nás vždy čekalo ještě jedno cvičení. „A to s různými pomůckami, zaměřené hlavně na chodidla, správnou chůzi, rovnováhu, uvolnění velkých kloubů, páteře a také posilování svalů s následnou relaxací. Zapojovali jsme do cvičení i trénink paměti a užili jsme si tak spoustu legrace. Do oběda se stihla i krátká vycházka dle zájmu jednotlivců.

Plánovaný program, po obědě a následném odpočinku, se každý den lišil. Vždy byl uzpůsoben tak, abychom využili i slunečních paprsků v prozatím chladnějším počasí. Venku jsme si také několikrát zahráli plánovaný turnaj v pétanque.

Hned v úterý odpoledne jsme si zamluvili místa do wellnes v sousedním hotelu Orea, Resort Panorama. K dispozici jsme měli bazén se slanou vodou, vířivku i saunový svět (parní, finská a infra sauna). V hotelové restauraci jsme si pak poseděli a odměnili se každý dle své chuti. Klasika: pivo, káva, limonáda... ale nás, některá děvčata, nejvíce zaujal pohár Horké borůvky. Byl výborný a zlákal i mlsného Milana.

Další naše aktivity byly hry všeho druhu. Šachy, pexesa, dobble, karty, turnaj boccia..... využita byla každá volná chvíle.

Zábavou letos bylo i kompletování „našich“ levandulových panenek, které jsme si přivezli již předchystané. Vznikla tzv. manufaktura. Práce byly rozděleny, vše nám šlo od ruky. Hlavně když nám k tomu krásně hráli na kytaru a zpívali *Anička* a *Ludvík*. *Milan* bohužel letos ze zdravotních důvodů hrát nemohl. Ale hraje a zpívá pravidelně na Kytaránkách jak v Tišnově, tak v Brně. Odpočinek mu jen prospěl.

Protože Velikonoce již „klepaly na dveře“, začali jsme i s výrobou velikonoční výzdoby – kraslice a pletení pomlázky z čerstvých proutků. Byla tedy zahájena i výprava na proutky. Sešly se nakonec 3 druhy proutků, některé použitelné, některé méně a jiné k nepoužití, snad možná na topení. Pod odborným vedením *Aničky* se pomlázky přece jen pletly. Tím nám, děvčatům, *Petr*, *Luděk* a *Miloš* navodili pondělní velikonoční atmosféru již v předstihu a mohu říci, že opravdu zodpovědně!

Během rekondice jsem ani letos nezapomněla navštívit své oblíbené místo v tomto kraji. Jak já říkám, a pro mne to tak je, kouzelné místo „NA PALOUČKU U CESTY“. Nakonec se nás vypravilo více. Vycházkou kolem rybníka jsme se dostali až na Palouček. Jsou zde Boží muka U buku, postavena v r. 2020 místními chaty, jako vzpomínka na památné stoleté smrky, které se staly obětí kůrovcové kalamity a Zvonička u Malého posezení, rovněž postavena svépomocí místních chatářů v r. 2022, která se může použít pouze v určitou dobu a daný čas dle rozpisu na zvoničce. Počasí nám přálo a nádherně, zdejšími lidmi vytvořené místo, působilo kouzelně na nás všechny. Klid, zpěv ptáčků, svit slunce...

Když jsme se z vycházky vrátili a zmínili se o tomto místě, projevíli zájem jej vidět i další z naší party. Uspořádali jsme tedy druhý den výpravu č. 2 tak, aby se tam dostali i ti, kteří daleko nedorazí. *Milan* je vezl autem, my ostatní jsme šli po svých. Když jsme dorazili, místní zrovna prováděli jarní úklid a přidávali další figurky – kačenky do vody, žabu na pramen, atd. Také nám poutavě vyprávěli, jak toto místo před pár lety vzniklo. Moc pěkné setkání, byli jsme ve správnou dobu na správném místě... Na prosluněném Paloučku jsme poseděli a rozjímali za zpěvu ptáčků. Bylo nám krásně, i když foukal studený vítr. Spokojeně jsme se pak vydali zpět na Vyhliídku.

Byli jsme také moc rádi, že za námi přijela *Janča* a jeden a půl dne se nám skvěle věnovala. Její úžasné masáže jsou velmi důležité pro naši fyzickou i psychickou kondici.

Nesmím opomenout čtvrteční společenský večer plný poezie, který byl pro nás určitým osvěžením, vzpomínáním si na školní léta a recitaci. Nevěřili jsme svým uším, co vše si kdo ještě pamatuje a vybaví, ale i nevybaví... Na závěr tradičně proběhla tombola, jak jinak, než s hodnotnými cenami. Došlo i na zpěv při kytarách a byl to opět večer plný legrace a zábavy.

Poslední den za námi přijela i naše předsedkyně *Olga*, která s námi probírala oslavy našeho 30. výročí – výstavu s vernisáží a divadlem. Jednu zkoušku jsme hned na místě provedli.

Rekondice utekla jako voda a my si ji užili plnými doušky. Spousta zážitků za jediný týden na krásném místě v přírodě. Takové rekondice nám vyhovují, společně si užíváme vše, co se nám nabízí. A o to tady jde. Děkujeme za možnost se rekondic účastnit. Podpořilo nás MZ ČR a městské části Líšeň a Brno-sever.

Za nás všechny spokojené

Romana Konečná



VÝSTAVA

ke 30. výročí založení spolku



**OBRAZY, FOTOGRAFIE, FLORISTIKA
RUKODĚLNÉ VÝROBKY
OŽIVLÉ VZPOMÍNKY
VÝROČNÍ PEXESO**

2. 6. až 15. 6. 2025

KŘÍŽOVÁ CHODBA NOVÉ RADNICE

Dominikánské nám. 1, Brno, PO-PÁ: 12–18 h

VERNISÁŽ 10. 6. od 17:00

SKLEROTICI VČERA,
DNES A ZÍTRA OČIMA
DVOU GENERACÍ
NEUROLOGŮ
Mudr. Iva Šrotová, Ph.D.
Mudr. Lenka Okáčová

BRAMBOROVÉ
NADĚLENÍ
Divadelníci
z Rosky uvádí
vlastní veselohru
se zpěvy

ZAPOMENUTÉ
LIDOVÉ PÍSNĚ
OŽÍVAJÍ
v podání Rybičky
Chilli Alexandry
Malíkové

PÍSNĚ A BÁSNĚ
Z VLASTNÍ
KREATIVNÍ DÍLNY
zam@ilované duo
Jarka Vykoupilová
a Ďoďo Šotík

SLAVNÉ
MUZIKÁLOVÉ
MELODIE
přináší
Pavla Chalupová
a Honza Fojt



B | R | N | O



MĚSTSKÁ ČÁST
BRNO-STŘED



TEPLÁRNY BRNO



SaBBa a VYSOKÉ TATRY

KDY 24. - 31. 5. 2025

KDE Mengusovce Chata klubu českých turistů, odbor 1. brněnská

PROGRAM

Výšlapy na štíty hor a výlety do okolí

Termální koupalisko

Oslava MDD

Grilování

Prostě: Opět skvělé zážitky

Magistrát města Brna

Akce vznikla za podpory:

MČ Brno – Komín



jiho**m**oravský kraj

www.babickysabba.cz

Spolková činnost Svaz tělesně postižených v ČR z. s. místní organizace Starý Lískovec Čarodějnice na nás nezapomněly.

a ve středu 30.4.2025 přifřely za krásného počasí do parku na ul. Kosmonautů ve Starém Lískovci s námi grilovat ledacos dobrého. Všichni si pochutnali dle svého výběru na propečených špekáčkách, klobáskách moravských i bílých bavorských, na marinovaných masech v různých směsích čarovného koření a přísad, na chutných sýrech obalených v čarodějných bylinkách a zabalených před grilováním do alobalu.

Samozřejmě, že každá čarodějnice umí nejen létat na koštěti, ale také namíchat kouzelný lektvar třeba na dobrou náladu a když k tomu magickému pití hraje čaroděj Jarek na svou kytaru, tak to je prostě prima odpoledne i večer.

Napsala: bMal



Foto: bMal, Ivona Pánková a z internetu

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace Brno, uspořádala v pátek 25. 4. 2025 společenský večer, určený pro postižené i zdravé.

V Rubínu k tanci hráli manželé Sýkorovy „Univerzal Milana Sýkory“, kteří zde oslavili 35 let manželství. Hráli staré „fláky“, které vytvořili příjemnou taneční atmosféru.

Předsedkyně STP paní Miroslava Ptáčková zajistila příjemný přípitek.

Do bohaté tomboly výrazně přispěla paní Irenka Horká, Mgr. Juraj Makovický physio & terapii poukazem na Rehabilitace / Fyzioterapie - Brno a radnice MČ Brno - Komín. CK Viktoria darovala pobyt v Maďarsku. Každý účastník si odnesl nějakou výhru.

Ti, co přišli, si užili příjemnou náladu a taky čtyři hodiny tance.



Mgr. Blanka Urbánková SaBBA

Svaz tělesně postižených v ČR z. s. městská organizace Brno Rubín – společenský večer.

V pátek 25. dubna 2025 se v Kulturním domě Rubín uskutečnil společenský večer, který připravil Svaz tělesně postižených v ČR, z. s. městská organizace Brno. Po uvítacím přípitku paní předsedkyně M. Ptáčkové dostala prostor hudební skupina „Sýkorky“, která hrála k tanci i poslechu známé hity, rock i dechovku. Jejich vystoupení roztančilo parket až do samotného konce zábavy a také jsme si rádi společně zaspívali.

Celý večer proběhl ve znamení dobré nálady, pogratulovalo se ke kulatým narozeninám, k svatebnímu výročí, pěkné výhry ze slosovateľných vstupenek udělaly všem radost a někomu dokonce i dvakrát.

Bylo fajn, že jsme měli příležitost se opět setkat i když v nezaplňném sále, a společně prožít příjemný večer, těšíme se na další společná setkání.

Napsala: BoMal



Foto: BoŠik, A. Komárková, I. Pánková

Věděli jste, že...

Mezinárodní den parků se slaví 24. května?

První Národní park na světě byl vyhlášen již v roce 1872. Stal se jím unikátní americký Yellowstone. Po třiceti letech byly i v Evropě vyhlášovány národní parky.

V České republice jsou čtyři národní parky.



Krkonošský národní park je nejstarší, byl založen 17. května 1963, je nejstarším národním parkem České republiky.



Národní park Šumava je největší,



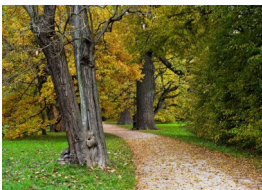
Národní park Podyjí je nejmenší



Národní park České Švýcarsko je nejmladší. Vyhlášen byl 1. ledna 2000, ohraničuje plochu 79 km² a jeho hlavním cílem je ochrana unikátních biotopů pískovcových skal. Nejznámějšími lokalitami jsou Pravčická brána a Jetřichovické skalní město.

Jak Den parků oslavit?

Nemusíte se proto vypravit ke hranicím Česka. Stačí se vydat do brněnského parku nebo do krásného okolí našeho města. V SaBBě víme, jak je pobyt v přírodě a mezi stromy prospěšný.



Při psaní tohoto článku mě napadlo, že spoustu akcí SaBBa

pořádá venku v přírodě. Nejen vycházky do okolí, ale spoustu dalších aktivit pořádáme v přírodě. Jen namátkou:

Smíchoviky, venkovní cvičení a aktivní pohyb organizujeme v brněnských parcích a okolní přírodě (Björnsonův, Denisovy sady, Údolí oddechu, Otevřená zahrada, Netopýrky). Dokonce i módní přehlídky jsme uspořádali v parku nebo také pod hradbami hradu Špilberk. Na dračích lodích jezdíme na řece Svratce a vychutnáváme si pohledu na nádherné lesy kolem řeky. Tento rok však pojedeme na dračích na rybníku Olšovec u Jedovnic. Většina z nás tam přijde pěšky a budeme obdivovat krásu okolních lesů.

Ještě pohled za hranice, na Slovensko.

V květnu se SaBBa vydá do Vysokých Tater. Snad tam nepotkáme medvědy, ale nádhernou přírodu určitě ano

Přejeme vám všem hodně sil načerpaných v přírodě

*Mgr. Blanka Urbánková
lektorka smíchovské a veselých scénářů
e-mail: blanka.urb@email.cz*

DEN SOUSEDŮ.....30. 5.

Svátek sousedů je krásným nápadem, dotaženým k realizaci. Tento svátek si prosadil roku 1999 Atanase Périfan a Den sousedů má sloužit k utužování vztahů se sousedy.

V České republice se svátek sousedů začal slavit od roku 2001.



Pokud sdílíme dům či ulici s dalšími občany je důležité **být dobrým sousedem**.



I přesto, že jste správným sousedem, je váš soused nerudný?



Dejte najevo svou **ochotu a blízkost**.



Pro tyto vztahy je tu svátek sousedů **každoročně 30. května**.

Redakce

ZAJÍMAVOSTI

Zajímavosti... vtipná fakta o našem těle.

- ⇒ Nervové pulzy se z mozku a zpět do mozku pohybují rychlostí 270 km/h. Proto máte tak ultrarychlé reakce, když v hospodě strčíte do piva.
- ⇒ Mozek spotřebuje stejné množství energie jako 10W žárovka. I ve spánku. Někomu se však nerozsvítí nikdy.
- ⇒ Lidská mozková buňka může pojmout 5× více informací, než je v kompletní encyklopedii. Vyjádřeno v číslech je kapacita mozku podle vědců až 1000 terabajtů (1 TB = 1000 GB). Tady nás příroda asi trochu přecenila.
- ⇒ Informace se v různých typech neuronů šíří různou rychlostí. Od 2 km/h až po 430 km/h.
- ⇒ Mozek je v noci mnohem aktivnější než ve dne. Zpracovává data získaná přes den. Přes den se asi kochá.
- ⇒ Čím vyšší IQ, tím více sníte. Zároveň to však neznamená, že když nemáte sny, jste retardovaní. Zejména proto, že si své sny pamatujeme v průměru 2–3 sekundy po probuzení. Pokud si je nepamatujete ani ty dvě sekundy, pak ano, jste retard.
- ⇒ Mozek sám necítí bolest. Nejsou v něm totiž receptory bolesti. Vzpomeňte na pana Lectera a jeho pojídání mozků, během kterého si se svým jídlem povídá.



Obsah

Otázka týdne	1
Majitel a provozovatel vozidla z pohledu povinného ručení	2
Pozor na IG-L zóny v Rakousku. Překročení Vás vyjde drah	2
Stát podpoří studující rodiče. Nová sociální dávka a rodičák 2 měsíce před porodem	3
Úřad práce chystá změny.	4
Nezaměstnané rozdělí do kategorií	4
WC karta a WC kompas slouží pacientům i veřejnosti	5
Kolik zdravotní pojišťovna přispěje vašemu dítěti na letní tábor?	5
Otázka týdne. Dokončení ze str. 1	6
Hlavní body flexibilní novely zákoníku práce	7
Kde je možné si nechat preventivně vyšetřit kůži?	7
Pozvánka Žijeme v souladu s přírodou	8
Roska Brno-město Rekondice na Vyhliďce	9
Roska Kyjov Rekondice Kopanice	10
Roska Pozvánka ke 30. výročí založení spolku	11
Pozvánka Sabba a Vysoké tatry	12
Svaz tělesně postižených v ČR z. s.	13
místní organizace Starý Lískovec	13
Sabba Kulturní večer	14
Rubín- společenský večer	14
Věděli jste, že.. Mezinárodní den parků	15
Věděli jste, že.. Den sousedů	15
Zajímavosti	15
O nás	16



SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH V ČESKÉ REPUBLICE, Z.S.

MĚSTSKÁ ORGANIZACE BRNO

KDO JSME

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace Brno je samostatnou, nezávislou organizací, která sama o sobě a dále prostřednictvím svých organizačních jednotek jako samostatných právnických osob pomáhá zajišťovat potřeby zájmy členů a zdravotně znevýhodněných osob. Je občanským sdružením založeným podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů. Poskytuje odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Organizace STP ČR z. s. ve městě Brně reprezentuje městská organizace, pod kterou spadá 9 místních organizací.

Místní organizace sdružují své členy, s nimiž realizují činnosti v oblasti ozdravné, kulturně společenské, vzdělávací, poznávací i informační, vedoucí k aktivnímu společenskému životu. Pravidelná setkávání členů jednotlivých místních organizací jsou orientována na společné sdílení informací, novinek, zážitků a řešení osobních záležitostí.

Poslání

Posláním organizace je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat a udržovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Naše služby

Odborné sociální poradenství

Zásady poskytování služeb

- Profesionalita.
- Bezplatnost.
- Důstojnost a diskrétnost.
- Respektování potřeb uživatelů.

Komu je služba určena?

- Osobám se zdravotním postižením
- Osobám s tělesným postižením
- Seniorům
- Imigrantům a azylantům

Služba není vázána na členství v organizacích tělesně postižených.

Dále nabízíme
Fakultativní služby
Aktuální nabídky najdete na

www.stp-brno.cz

<https://www.facebook.com/STPBRNO>



Svaz tělesně postižených v České republice z. s.
městská organizace Brno
Mečová 368/5, 602 00 Brno – město, IČ: 155 45 601
Vedená u Městského soudu v Praze, spisová značka L 48201
Zastoupena Miroslavou Ptáčkovou - tel: 542 212 657, 603 756 401

ODBOBNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

- Výběr vhodné sociální služby v regionu
- Smlouvy o poskytování sociální služby
- Nemocenské a zdravotní pojištění
- Důchody a důchodové pojištění
- Příspěvek na péči
- Dávky státní sociální podpory
- Dávky pomoci v hmotné nouzi
- Průkazy osob se zdravotním postižením
- Zaměstnávání osob se zdravotním postižením
- Pracovní právo ve vztahu k osobám se zdravotním postižením
- Dluhová problematika
- Bydlení pro osoby se zdravotním postižením
- Doprovod na úřady, na jednání posudkových komisí aj.

Cílová skupina poradny (bez omezení věku):

- Občané se zdravotním postižením
- Seniori
- Rodiče, rodinní příslušníci a osoby pečující



Najdete nás na ul. Mečová 5, 602 00 Brno
e-mail: info@stp-brno.cz, telefon 542 212 657,
mobil: 733 754 233



Zpravodaj Svazu tělesně postižených v České republice z. s. krajské organizace Jihomoravského kraje se sídlem v Brně. Adresa redakce Mečová 5, 602 00 Brno, telefon: 542 212 657, e-mail: stp.ko.jmk@seznam.cz
Číslo, den, měsíc a rok vydání 125/15/5/2025 evidenční číslo periodického tisku přidělené ministerstvem kultury MK ČR E10389.

Příspěvky zasílejte na adresu redakce do desátého dne v měsíci. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací a mohou být použity v příštích číslech.