

KRONIKA 2022



Roska
Brno - město

20.02.2022	Oslava Týdne manželství – Údolí oddechu
12.03.2022	Zpívání pro zdraví – cimbálovka
26.03.2022	MaRS
17. – 23.04.2022	Rekondice Pastviny
30.04.2022	Ježibabí slet & Rozsvíťme ČR
15.05.2022	Trousíme se na Špilberk
28.05.2022	Zpívání pro zdraví Stetson
07.06.2022	Veletrh prarodinných a seniorských organizací
23.07.2022	Svatoanenské slavnosti Žireč
30.08.2022	Dračí lodě
04. – 10.09.2022	Rekondice Zubří
17.09.2022	Erbovní slavnosti
01.10.2022	Zpívání pro zdraví – cimbálovka
09.10.2022	Drakiáda
21. – 23.10.2022	Roskiáda
22.10.2022	Kamínky – vyhlášení
10. – 13.11.2022	Rekondice Vísky
23.11.2022	Příprava adventních věnců a svíců
30.11.2022	Adventní setkání Bosonohy
03.12.2022	Čertovské smíchohrátky
04.12.2022	Adventní trhy Drásov

Oslava týdne manželství v Údolí oddechu

Týden manželství je mezinárodní svátek v únoru, který má připomenout význam manželského svazku a dlouhodobé soudržnosti v mezilidských vztazích. Právě lidé nemocní znají význam rodinné opory z vlastní zkušenosti nejlépe. Brněnská Roska společně se sdružením aktivních babiček SaBBa uspořádala v neděli 20. února k tomuto svátku veselou oslavu v jundrovském Údolí oddechu. Účastníci si mohli připomenout svůj svatební den vyfotografováním v našem svatebním fotokoutku, který jsme pro tento den speciálně vytvořili, a do kterého si mohli vypůjčit i různé rekvizity, aby tento den, byť studený a větrný, vypadal jako den svatební. Kromě snímků dvojic vznikly i pěkné kompozice se svatebčany, jak si můžete na fotografiích prohlédnout. Každý svatebčan obdržel na závěr malý valentýnský dárek s citátem na téma manželství a láska pro připomenutí, jaké hodnoty se v nich ukrývají. Navzdory nevlídnému počasí si všichni užili veselé odpoledne a k tomu pěknou fotku, která může ozdobit leccjakou zeď či fotoalbum.

Olga Rubinová



Zpívání pro zdraví

Po téměř dvouleté přestávce jsme přijali pozvání *Nadace Zdraví pro Moravu*, která ve spolupráci se ZO Senioři ČR Brno-Žabovřesky zajistila v sobotu 12.03.2022 v KD Rubín *Zpívání pro zdraví*. Zahrála opět oblíbená cimbálová muzika *BURČÁCI* pod vedením *Františka Ilíka*. Zpíval a tančil dívčí sbor *SVODNICA* z Blatnice pod sv. Antonínkem. V rámci programu děvčata ze souboru předvedla, jak se postupně obléká sváteční kroj. Byli jsme rádi, že jsme se sešli po delší době i na kultuře a s chutí jsme si i některé známé písničky i zazpívali. Děkujeme NZpM za vstupenky a těšíme se na další akce.

Vlasta Blatná



Maratón s roztroušenou sklerózou v Brně

MARS 24—HODINOVÝ MARATON S ROZTROUŠENOU SKLERÓZOU **2022**

LÁZEŇSKÉ A RELAXAČNÍ CENTRUM Rašínova 12, Brno

26.3.2022 10 až 16 h

10:00 – 10.45 kruhový trénink – studenti fyzioterapie MU

10:45 – 11:15 tanec v sedě – Renata Diatková

11:15 – 11:45 tanec v latinském rytmu – Renata Diatková

12:00 – 13:00 cvičení v bazénu – Irena Horká

12:00 – 13:00 boccia – Vlasta Blatná

13:15 – 14:00 rehabilitační cvičení I – studenti fyzioterapie MU

14:00 – 15:00 masážní chodník – Romana Konečná

15:00 – 16:00 rehabilitační cvičení II – studenti fyzioterapie MU

10:00 – 16:00 posilovna (rotoped, orbitrek, spinning, běžecký pás, posilování) – studenti SŠ Tišnov

16:00 – 18:00 společenské posezení s kytarou

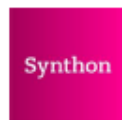
Akci pořádá letos již 11. rokem NF Impuls ve spolupráci s Roskou Brno – město

Nad akcí převzali záštitu: MČ Brno – střed
a Miloslav Dočekal, místostarosta městské části Brno-Bosonohy.



MĚSTSKÁ ČÁST
BRNO-STŘED

Partneři a sponzoři



WWW.MARATONMARS.CZ

WWW.NFIMPULS.CZ

WWW.ROSKA-BM.CZ



Roska Brno-město na Pastvinách

První letošní rekondiční pobyt jsme si užili v Penzionu Pastviny. Někteří vzpomínali na celostátní rekondici v roce 2009, pro většinu to bylo nové prostředí. Prostory penzionu jsou bezbariérové a vybavené výtahem. Dva pokoje jsou plně bezbariérové, vhodné pro vozíčkáře – Aničce se to velice líbilo. Na poschodí jsme využili i příjemné posezení. Na každém patře je společný balkón s krásným výhledem do údolí přehrady. Tam se někteří vydali na vycházku. Protože jsme přijeli na velikonoční neděli – vyzdobili jsme si stromečky, vázy nejrůznějšími kraslicemi. A v pondělí i chlapci i mrskačkou a básničkou došli.

Jako vždy jsme začínali rozcvíčkou s *Romčou*. Při dopoledním cvičení jsme využili naše nové masážní čtverce – některé opravdu daly zabrat našim chodidlům. Ale za pár dní to již bylo lepší a lepší. Během dne jsme se věnovali ergoterapii – připravovali jsme levandulové panenky, malé čarodějnice a tajemné obálky na čarodějný rej v Brně. Přijela za námi masérka *Jana* – mnohým ukázala vhodné cviky, popř. uvolnila zatuhlé svalstvo po dvouleté pandemii. Zahráli jsme si oblíbenou bocciu. V malé tělocvičně se hrály šipky i stolní tenis. Pro velký zájem jsme turnaj v pexesu rozdělili do 3 věkových skupin. Také hra Mölkky mnohé bavila. Při práci i večerním odpočinku nám na kytaru hrál *Milan*. Ruce i hlavu jsme si procvičili i při kartách – roskový žolík je jednoduchý, ale přemýšlet se také musí, ale hlavně udržet 13 karet.

V pátek jsme měli zajímavou přednášku o Srí Lance s promítáním. *Jana* za pět měsíců měla spoustu zážitků i fotek. Krásná příroda všude kolem. Mnozí dostali chuť si tam zaletět.

Týden v krásném a klidném prostředí utekl jako voda. Musíme poděkovat za vstřícné jednání *Saši* a *Taťány*, každé přání bylo vyslyšeno a jídlo bylo výborné.

Využijeme i část peněz z daru od *Vaška Svobody* (jinak Lumíra z Ulice), který pro nás vyhrál krásnou částku v soutěži Na lovu. Děkujeme za sponzorský dar MČ Líšeň a MČ Brno-sever.

Vlasta Blatná



Rozsvíťme Brno

na ježibabím sletu 30.4.2022

v Björnsonově sadu od 15 do 18 hodin

Ježibabí slet a čarodějný rej pořádá
Káveeska – kulturní a vzdělávací středisko
Brno-střed



Osvětová kampaň **Rozsvíťme ČR** si klade
za cíl podpořit pacienty s roztroušenou
sklerózou a zlepšit jejich možnosti a
dostupnost léčby a rehabilitační péče.

www.kaveeska.cz
www.roska-bm.cz

Roska a SaBBa na Ježibabím sletu a čarodějném reji v Björnsonově sadu

Kávéeska – kulturní a vzdělávací středisko Brna-střed připravilo zábavné odpoledne uprostřed parku pro malé ježibaby, čaroděje a jinou havěť. Na všechny, kteří přišli v sobotu 30. dubna 2022 odpoledne do Björnsonova sadu, čekaly různé čarovné atrakce, hopsání, soutěžení, výtvarná dílnička, divadelní představení a navíc módní přehlídka aktivních senierek sdružení SaBBa.

Členové Rosky Brno-město, která podporuje pacienty s roztroušenou sklerózou, tam měli společný stánek se SaBBou (byla nutná šatna pro modelky). Pro děti jsme připravili levandulové panenky, malé čarodějnice, prvomájová srdíčka a tajemné obálky s dárečkem.



V rámci odpoledne jsme si i zahráli Mölkky. Také na opékání špekáčků došlo, k dispozici bylo ohniště a napichovátka k jejich opečení. Využili jsme krásného počasí na zasazení slunečnic v rámci celostátní akce s **NF Impuls** Rozsvíťme ČR. Ty pak bude *Olga* chodit zalévat.

SaBBačky udělaly zajímavou jarní módní přehlídku a pak se jako čarodějnice zapojily to tance s dětmi. Já jsem jim naháněla děti koštětem do Zlaté brány. Nikdo nebyl upálen.



Děkujeme Kávéesce za pozvání. Těšíme se na další společnou akci i se SaBBou 15.05.2022 Trousíme se na Špilberk. Začínáme v Otevřené zahradě.

Vlasta Blatná za Rosku a Blanka Urbánková za SaBBu

Trousíme se na Špilberk

V kalendáři má každé jméno svůj svátek a významné dny do kalendáře zavádí také OSN a další organizace. *Mezinárodní federace pro roztroušenou sklerózu (MSIF)* vyhlásila před lety světový den roztroušené sklerózy (RS), který připadá na 30. května. Tématem pro období 2020 až 2023 je „propojení“. Propojení lidí vytvořením místních komunit, propojení se sebou samým, s kvalitní lékařskou péčí. Propojení mezi lidmi stejné diagnózy a různých osudů zprostředkují patientské organizace. V České republice má nejdelší tradici i počet členů Unie ROSKA, která realizuje svou činnost prostřednictvím pobočných spolků v jednotlivých městech. K těm největším patří Roska Brno-město.



Roska
Brno - město

30let
společně s pacienty

Start v Otevřené zahradě na Údolní
pak vyznačenou cestou k vodopádům

<https://www.roska-bm.cz>

 Roska Brno-město

Unie ROSKA - reg. org. Roska Brno-město, z.p.s. pořádá
u příležitosti mezinárodního dne roztroušené sklerózy a Týdne pro rodinu
charitativně společenskou akci v rámci projektu *Trousíme se... po ČR*

Trousíme se na Špilberk
neděle 15. května 2022
od 10 do 16 hodin

VĚDOMOSTNÍ KVÍZ, LOGICKÉ HRY
JARNÍ KVĚTINY – UVÍJTE SI VLASTNÍ KYTIČKU
ZDRAVÉ POTRAVINY – ZDRAVÝ ŽIVOT
ZÁVODY NA VOZÍKU, SLALOM O BERLÍCH
MÓDNÍ PŘEHLEDKA, JAK UVÁZAT ŠÁTEK ČI KRAVATU
JAK BÝT NEMOCNÝ A SOUČASNĚ ŠTASTNÝ

Brněnská Roska oslavila mezinárodní den RS akcí „**Trousíme se na Špilberk**“ v neděli 15. května. Ta je součástí celostátního projektu „Trousíme se... po ČR“, který je letos organizován 9 spolky na různých místech ČR. Omezení spojená s roztroušenou sklerózou spočívají zejména ve snížené hybnosti a mobilitě. Takže výstup na kopec, jakým je brněnský Špilberk, je pro některé velkou výzvou. Program ale kromě procházky zahrnoval mnohem víc. Začínalo se v **Otevřené zahradě**, kde probíhala arteterapie **Roztroušené kvítí**, kde si každý mohl uvít čelenku nebo věneček ze živých květín. Kdo se nechtěl vyzdobit kvítím, mohl si zkusit uvázat šátek nebo kravatu. Procházku nahoru procházel vědomostní kvíz – co je to vlastně roztroušená skleróza. Nahoře probíhaly závody vozíků a slalom s chodítky. Vyzkoušet si kompenzační pomůcky mohl každý, aby na vlastní kůži zažil, jaká omezení roztroušená skleróza obnáší. V cíli se hrály deskové hry zaměřené na pozornost a strategické myšlení a nechybělo občerstvení, jehož prostřednictvím bylo upozorněno na souvislost mezi zdravotním stavem a stravou. Protože pro RS se všeobecně doporučuje protizánětlivá strava, byly v nabídce ovocné a zeleninové saláty včetně mladých výhonků a naklíčených semen a rostlinné alternativy sýrů. Proběhla prezentace zelených potravin. Program doplnilo módní přehlídkou sdružení aktivních babiček **SaBBa**. Kromě pamětního listu, který obdrželi účastníci za splněné aktivity, byla k této akci vydána také stylová trička. Akce byla finančně podpořena **MČ Brno-střed** a záštitu nad ní převzal Mgr. **Petr Hladík**, 1. náměstek primátorky města Brna a starosta MČ Brno-střed Ing. arch. **Vojtěch Mencl**. Zahradní nábytek zdarma zapůjčila **VZMB**. Za tuto podporu děkujeme.



Co bylo pro letošní ročník příznačné, bylo vysoké zapojení dobrovolníků z řad rodinných příslušníků nebo přátel. Auto na převoz materiálu, příprava občerstvení, organizace deskových her, fotograf. Bez těchto pomocníků by akci letošního rozsahu nebylo možné zrealizovat. Jmenujme alespoň, *Olinku, Maxíka a Danielu, Vlastu, Ivu a Milana, Jirku, Radku, Vraťu a Jarku, Marušku, Anežku, Martinu, Kateřinu...* Připojili se k nám i členové **Rosek Vsetín, Kyjov a Jihlava**. V polovině května v Brně probíhal **Týden pro rodinu**, akce Trousíme se na Špilberk byla také zařazena do tohoto programu. Právě vzájemná pomoc v rámci rodiny nebo širší komunity pacientů, která také pomyslnou rodinu vytváří, umožňuje lidem s hendikepem najít svoje místo ve společnosti, vyjít ven, vystoupit na kopec a veřejnosti touto akcí ukázat, že ani s vážnou nemocí život nekončí.

Olga Rubinová & Vlasta Blatná





www.nadacezdravi.cz

STETSON v RUBÍNU zpívání pro zdraví



Kdy: PÁTEK 27. 5. 2022 od 17,30 – 19,00

Místo konání akce: KD RUBÍN, Makovského nám.,
Brno – Žabovřesky

Organizátor: Nadace Zdraví pro Moravu ve spolupráci s ÚMČ Brno
- Žabovřesky a ZO Českých seniorů
Brno – Žabovřesky

Country kapela z Velkého Meziříčí oslavila 40 let své existence. Přijďte s nimi
oslavovat. **Zazpívejte** si známé písničky a **zatančíte** si při moderní country
hudbě. Kapela přidá i známé písničky Olympicu.

Srdečně vás zveme na společenský večer

Vstup zdarma



Zpívání pro zdraví – country v KD Rubín

Nastává Den RS a my jsme se ho rozhodli oslavit společně s *Nadací Zdraví pro Moravu*, která ve spolupráci se ZO Senioři ČR Brno-Žabovřesky zajistila v pátek 28.05.2022 v KD Rubín *Zpívání pro zdraví*. Tentokrát vystoupila country skupina **Stetson** z Velkého Meziříčí, kterou již delší dobu známe přes vitálního seniora – kapelníka *Pavla Abesku*. Byli s námi i členové spolku *SaBBa* – celkem 30 lidí. Zahráli spoustu country písniček a na závěr přidali výběr 5 písní skupiny *Olympic*. Poslouchali jsme, zpívali a na závěr i tancovali. Pěkná příprava na sobotní slavnostní den v Praze. Děkujeme NZpM za vstupenky a těšíme se na další akce.

Kamila Neplechová

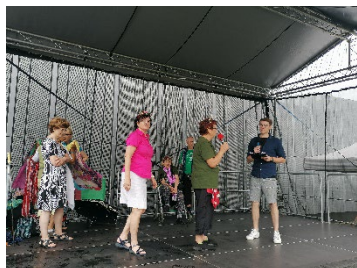
Veletrh prarodinných a seniorských organizací

Odbor zdraví Magistrátu města Brna v rámci akce *Týden pro rodinu* uspořádal Veletrh prarodinných a seniorských organizací v úterý 07.06.2022 u Hvězdárny na Kraví Hoře. I Roska Brno –město a spolupracující SaBBa kladou důraz na rodinu, což je při nejružnějších nemocech velmi důležité a roztroušené sklerotiky nevyjímaje. Program byl velice bohatý – představení všech organizací, vystoupení tanečních skupin, aerobiku i estetické gymnastiky. Děti jsou šikovné.

Také my jsme mohli představit svoje organizace – kdo jsme, co děláme a že těch akcí je hodně – pohyb, ergoterapie a cvičení je pro roskaře i seniory nejdůležitější. A dá se říci, že jsme tanečním cvičením se šátky rozpohybovali i moderátora a společně ze zasmáli u smíchovců pod vedením *Blanky Urbánkové*.



Prošli jsme se kolem všech stánků, mnohé organizace známe z jiných akcí – např. Orel, kterou zde představoval *Stanislav Juránek*, s nímž jsme se v průběhu desetiletí setkali vícekrát. Od dalších spolků si naši členové vzali jejich letáčky. Je dobré, že je tolik organizací, které nabízejí asistenci seniorům a zdravotně postiženým.



Mnozí využili i měření tělesných a kognitivních funkcí – různé paměťové testy. Děti zejména navštívily výtvarnou dílnu a malování na obličej. A my jsme se přidali také ke zkrášlování nejen nás, ale i děvčátek, které si za pomoci maminek, babiček a zejména naší květinářky *Romany* udělaly krásné čelenky z jarních květin, které nasbírala *Vlasta* na zahradě i na louce. Ty měly opravdu úspěch. Pochlubili jsme se našimi výrobky – levandulové panenky, tajemné obálky (ručně skládané) s překvapením a dalšími. Jemnou motoriku je třeba stále procvičovat. A hlavně mít radost z hotových výrobků. Chvillemi nás pozlobilo počasí, ale i déšť je potřeba, aspoň se trochu ochladilo. Akce konaná pod záštitou 1. náměstka primátorky statutárního města Brna Mgr. *Petra Hladíka* se opravdu vydařila a my děkujeme za pozvání a možnosti propagovat svou organizaci.

Vlasta Blatná

Svatoanenské slavnosti v Žirči

Také letos jsme se jeli podívat v sobotu 23. července 2022 na bohatý program do *Domova svatého Josefa* v Žirči. Je to jediné specializované rehabilitační centrum pro pacienty s roztroušenou sklerózou. Svým klientům se zde velice věnují. Naše děvčata se zúčastnila loni i semináře a tak letos při prohlídce rehabilitačního oddělení využila i nabídky lymfo drenáže a masáže rukou.



A pak po prohlídce květinové zahrady, návštěvě našeho bývalého člena *Pavla*, po koncertu v kostele, jsme se sešli u stánku *Rosky Hradec Králové*, která se v roce 30. výročí Unie ROSKA opět na těchto slavnostech představila. Zapojili se do soutěží pro

děti, ukázali svoje výrobky, které dělají v rámci ergoterapie. A napekli nejruznější buchty a koláče pro svoje členy i hosty. Poseděli jsme společně, na nedalekém pódiu jsme poslouchali jednotlivé koncerty. Obdivovali jsme výrobky klientů Domova, ale i na dalších stáncích byly velice krásné, rukodělné výrobky i bohaté občerstvení.



Začal se blížít déšť, nasedli jsme k našemu řidiči *Vraťovi* a vydali se na zpáteční cestu. *Olga*, která opět dojela částečně na koloběžce, částečně vlakem, ještě zůstala i na odpolední a večerní program. Cestou jsme se ještě stavili v Lysicích pro levanduli, kterou budeme po usušení potřebovat pro naše oblíbené levandulové panenky. Letos nás bylo jen šest, přesto jsme rádi podpořili tuto akci a těšíme se, možná, zase na podzim na jejich *Bylinkobraní*.

Vlasta Blatná

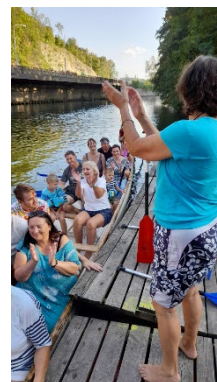
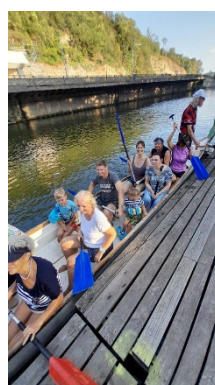


Roska Brno a SaBBa na dračích lodích

V úterý 30. 8. 2022 za krásného počasí jsme příjemně zakončili prázdniny. Pozvala nás opět *Blanka* ze *SaBBy* (Spolek aktivních babiček i dědečků z Komína), abychom se k nim tradičně i letos přidali na projížďku na dračí lodi z jundrovské loděnice. Jelo se jen na jedné lodi. Obsadili jsme všech 20 míst. Vyjely i roskařky (pacientky s roztroušenou sklerózou), vnoučata i další účastníci, kteří nikam nespěchali a vychutnávali si krásu přírody kolem vody. Nadšené byly i nové účastnice, které jely poprvé – *Majka* a *Karla*. I když jsme se také snažili vkládat pádla do vody podle rytmu bubenice *Lucie*, moc velkou rychlostí jsme nejeli a také ty přestávky byly trochu delší. Za krásného slunečného počasí jsme viděli kačenky, nejruznější ptáky, pár rybářů a krásnou přírodu okolo. Zajímavé bylo sledovat i trénující veslaře na kajacích, kteří

kolem nás projížděli. Vůbec nám nevadilo, že nás předjela i jiná dračí loď. Bylo vidět, že pravidelně trénují. Všichni byli nadšeni, jaký krásný pohled je z vody na břehy řeky. A tak jsme se po otáčce pod splavem, s hlasitým ahóóó pod každým mostem, spokojeni vraceli zpět. Přidali jsme ještě kousek k dalšímu splavu na opačnou stranu a pak už nás náš lodivod nasměroval k loděnici. Blanka všem připravila i diplomy. Po nezbytném fotografování jsme společně poseděli Pod jabloní při kytáře *Pavla Abesky*. Popřáli jsme dlouholeté cvičitelce *Irence Horké* k jejím kulatinám. Zazpívali jsme si, popovídali si, občerstvili jsme se, zhodnotili jsme bezvadnou akci a těšíme se zase za rok na shledání.

Vlasta Blatná, Roska Brno–město
Blanka Urbánková, SaBBa



Zpráva o rekondici v Zubří 2022

Spím jak na psí plachtě, slyším trubit ranní vlak projíždějící po jednokolejné trati přes zastávku Olešnice. *Markéta Šťastná* ji honosně nazvala nádražím, leč budovu tu opomněli vystavět. Od půl čtvrté se převaluji v posteli. Ráno se cítím jak vyoraná myš. Musím být na rozcvičce včas, nebo mi strhnou body!!!

Leč marná lásky snaha. Na plácku, kde cvičíváme, nikdo není. Kde se stala chyba? Kam uletěli? Kdo to ví? Mžourám do černého asfaltu nerovné pěšiny propojující „Slunečnici“ s hlavní budovou rekreačního střediska „Jasenka“ nedaleko Zubří u Nového Města na Moravě. Něco se tam hýbe, vlní. Možná to jsou oni. Dnes cvičí *Romana*, tak to bude zábava. Hledám své místo, nejdřív u zdi. Paní kuchařky něco melou, vrčení mlýnku přehlušuje hlas cvičitelky. Udělám pár kroků, abych zavřel okno zvenku, leč přísný pohled a hlasitý *Janin* smích mě zastavuje. Dnes cvičenka, ale jinak rovněž cvičitelka mi sděluje: „Oni musejí také dýchat! Teď si to otevřely.“ Stahuji se zpět a do oka mi padne pěkné místo na slunci hned vedle vlnící se *Olgy Rubinové*. Je to blíž louky nad mírným svahem s dřevěnou vývěsní cedulí REKREAČNÍ STŘEDISKO JASENKA. „Tady bychom se mohli zítra na závěr vyfotit!“, bleskne mi hlavou.



„Uchopíme hlavu do dlaní a protáhneme boční krční svaly.“

Snažím se pohybovat alespoň rámcově podle instrukcí, leč mé tělo vzdoruje a zůstává v ranní křeči. „Uchopíme prosím imaginární tácek s hrníčkem a krouživým pohybem po spirále směrem vzhůru ho položíme na stůl! A hezky zase zpátky dolů!“ Oblíbený cvik *Marušky Vodičkové*. Nerozlučná dvojka Mařenka a Jeníček, skvělý tenor a kytarista, mají teď po vynětí novotvaru z Honzíkova mozku starosti, jak ho postavit z vozíku zpět na vlastní nohy a rozchodit. Určitě se to podaří, leč bude to běh na dlouhou trať. Připomínají mi knížete Bolkonského a jeho paní z Dostojevského románu *Vojna a mír*. Je to jako vždy. Každá mince má dvě strany. Invalidní vozík pomůže s přemísťováním, svaly rychle ochabnou. V dubnu na Pastvinách oba vycházeli na delší procházky po svých vlastních nohou a já se belhal po areálu s pojízdnou nákupní taškou. „Co s tím uděláme, Miloši?“ „Dostaneme ho zpátky na nohy!“ „Já ti k tomu zapískám písničku „Chodíme, chodíme hore po dědině, nejednej maměnce dcerku obudíme...“ „Už ne, Ivane!“, vnímám Honzovu reakci na moje pískání na sopránovou zobcovou flétnu. Přestávám a Maruška v klidu pomáhá posunovat nohu za nohou. Pěkný kolohnát a teď ještě oplácáný díky všeliké medikaci. Kolem něho našťěstí poletuje drobná, pilná včela a pomáhá mu s úsměvem a láskou. Jak známo, ta i hory přenáší. „A co jemná motorika“, táži se nesměle a jen se vysune skoro bezvládná levá ruka, pro skvělého kytaristu, který nás bavil svojí hrou a zpěvem tak důležitá. Život je krutá komedie!

Snídaně volá, Hola, Hola, Hola! Zkušený fyzioterapeut *Luděk Oblouk*, s nímž bydlím na jednom pokoji, mi objasňuje, že náš častý problém jsou oslabené pektorální svaly. A co je to za svalovou partii, táži se nesměle. To jsou ty, které jsou důležité pro správné držení těla a jejich oslabení vede ke shrbení a všelikým kyfózám. Lovím ve své paměti, že se jedná o prsní svaly. Prožívám magický zážitek při aplikaci metody Access Bars, kterou s námi přijela provádět *Alexandra Malíková*. Jedná se o jemnou, laskavou masážní techniku prováděnou na hlavě, v oblečení, na lehátku. Působí se na 32 bodů, kterých se ve speciálních kombinacích dotýká. Můj mozek se dostává do hluboké relaxace, regeneruje a uvolňuje náboj myšlenek, představ, rozhodnutí, postojů. Mohou omezovat naše tělesné i duševní zdraví. Já si připadám, jako bych se vznášel nad touto loukou, která se svažuje nad Jasenkou. Kdysi to tady byl možná sopouch vulkánů. S touto myšlenkou přišel *Pavel Šťastný*. Chodí s bílou hůlkou a kdysi vystudoval kartografii a živil se jako geodet, je mimochodem též zapálený radioamatér. Kdysi v prvohorách to tady skutečně mohla být sopka. Utváření terénu, horniny, které budují krajinu, tomu nasvědčují. „Ivane, máš slovo a můžeš tak čtvrt hodiny povídat o geologických zákonitostech, vývoji Země, o tom jaký původ mají kameny, které jste si přinesli a budeme je malovat akrylovými barvami,“ dává mi slovo Olga a chystá všechno pro to, aby naše umělecké snažení k příležitosti 30. výročí Unie Roska dospělo ke zdárnému konci. Pouštíme se do malování, leč kamínky, které jsme si měli přinést, kvapem mizí. To tak nenechám! Taková příležitost, naučit se něco nového. Příjezdovou cestu lemují hromady kamení. Jsou to štěpné fylitové, znělcové, či jaké břidlice. Pár úderů a balvan se rozpadá do menších kamenů, na které se bude dobře malovat. „Zvolím si zelenou, tatínek působil přece jako lesník, a navíc se blíží ty volby!“ uvažuji v duchu.



Naše rekondice by byla poloviční, nebýt příjemných večerů s linoucími se melodiemi a akordy vyluzovanými na španělskou kytaru *Milanem Svobodou*, a písněmi zpívanými občas v duetech s *Alexandrou Malíkovou*. Přednáška *Markéty Dunděrové*, týkající se finančních příspěvků pro hendikepované osoby, dostupnosti pomůcek apod. jako vždy vynikala precizností a logikou. Markétina rétorická a psychologická erudice je obdivuhodná.

V našem ležení zavládl boží klid. Příroda je panenská, jemně prší, prostě ideální podmínky k tomu abych mohl psát svou zprávu. Nemohu v ní zapomenout na důležitou aktivitu propojující brněnskou skupinu lidí, jejichž družka roztroušená skleróza je tichá, věrná nenažraná přítelkyně, svině. Touto aktivitou je zpracovávání levandule, zdobící veřejná prostranství ve statutárním městě Brně a okolních obcích. Kořenový systém zbavený hlíny a humusu oddělíme od natě, jež se rozstříhaná na jemnou řezanku a smíšená s polyethylenovou hmotou stane výplní těl. „A jakápak jsou to tělíčka?“ Ne ledajaká! Látka zdobená přírodními, či grafickými motivy, polystyrenové hlava rozzářená úsměvem na lících, ouška jemná, svůdná k zulíbání. Za klobouky zručně

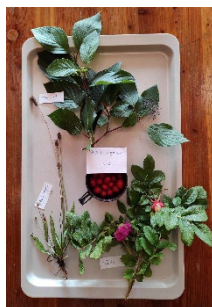
háčkované by se nemusely stydět vyhlášené módní salony. A ta jejich jména Markéta, Saša, Hanka, Broňa i cizinky se najdou: Margareta, Izabel, Sandra či Beatrix, holky z celého světa, možná i z jiných planet. Šíří slávu na trzích v Brně, v Domově svatého Josefa v Žirči, na Roskiádě v Nymburku, i do zahraničí se vydávají s našimi členy a členkami putujícími po modré planetě letící vesmírem.



A další magické setkání. Tentokrát s Buddhou, a to na výletě do zmíněné metropole Vysočiny. Šlapali jsme hezky jako zakladatel buddhismu bosky po chodníku, pod nohama střídavě ostré kamení, pichlavé jehličí, písek, při nášlapu na drť borovicové kůry ucvrkáváme bolestí, masírujeme chodidla na bosém chodníku poblíž luxusního hotelu u Skalského rybníka. Láhev minerální vody tam stojí 40 korun českých a mají tam i zmrzlinu, prostě velký svět. Nakonec jsme ho našli ukrytého v cukrárně. Kolem rybníka mokřadní vegetace s orobincovými doutníky, pcháče bahenní, prostě spousta druhů, které u Jasenky nenajdete. Další přírůstky do botanických okének *Ivana Novotného* a duše celé rekondice *Romany Konečné*.

Musím říci, že rekondice se mimořádně vydařila (ostatně jako každá), i díky finanční podpoře od MČ Brno – Královo Pole, a už se těšíme na další.

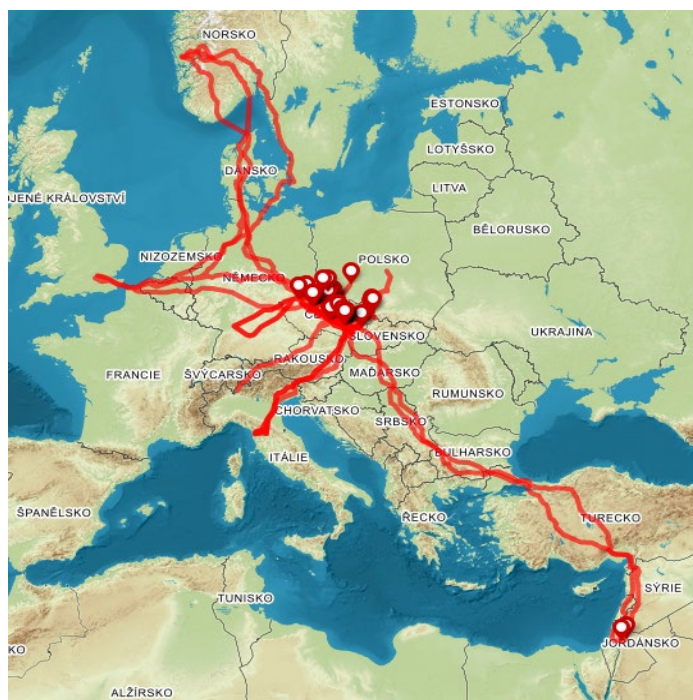
Ivan Novotný



S kamínkem na Roskiádu

Sportovním vrcholem roku skoro všech členů Unie Roska je Roskiáda. Sportovní hry s celkem jedenácti disciplínami jsou událostí nejen sportovní, ale také společenskou. A jak se na sportovní klání nejlépe připravit? Ne každý tráví rád hodiny cvičením, ale co je přístupné pro každého, jsou procházky a pro zdatnější také výlety a někdy i dlouhé expedice. Abychom si poslední měsíc před Roskiádou zpestřili, zorganizovali jsme výzvu *S kamínkem na Roskiádu*. Malování kamínků je v současné době populární, a i někteří členové Rosek malá umělecká díla na kamínkách také vytváří. Unie Roska letos slaví 30 let od svého založení. Je tedy příhodné kamínky vyzdobit právě „třicítkou“, poslat je do světa a sledovat jejich cestu. Kamínků oslavujících výročí bylo namalováno během měsíce 60 a mnohé z nich prošly dlouhou cestu. Některé jako putovní, položené náhodným poutníkům u cesty, ale většina jako osobní, které cestovaly se svým autorem. Každý jako originál, opatřený číslem, identifikačním kódem a jménem.

Aby bylo možno cestu každého z nich vyhodnotit, byly stěžejní navštívené lokality zapisovány do sdílené tabulky, kde za měsíc kamínky společně nasbíraly 350 míst, kam se podívaly. Některé dokumentují denní procházky, jiné dlouhé výlety, některé i mezinárodní cesty. Jak je vidět na celkové mapě, kromě ČR zanechaly stopy v dalších osmi zemích. A že se tam kamínky opravdu podívaly, o tom svědčí hromada příspěvků na facebooku, kde je můžete najít s hashtagem [#roskakaminky](#), a podívat se na fotky a krátké příběhy.



60 kamínků, 60 turistů, stovky navštívených míst. Ale opravdovými vítězi se staly ty kamínky, které doputovaly až na Roskiádu. Těch bylo celkem 21. Různých tvarů a velikostí, jednoho poselství. Vznikly jsme na různých místech, v různých pobočných spolcích a sešly jsme se tady spolu.



Ze všech zúčastněných kamínků bylo vyhlášeno deset největších cestovatelů, tedy těch, co absolvovaly nejdelší trasu. První místo obsadil kamínek s číslem 44 *Růžák*, který zaznamenal 4 709 km. Všechny kamínky společně prošly, projely či proletěly trasu dlouhou téměř 20 tisíc km, což je polovina obvodu zeměkoule kolem rovníku. A je to skoro obvod Země na rovnoběžce, kde leží ČR. Deset kamínků s nejdelší trasou získalo diplom se zobrazením své cesty na mapě. Mezi Top 10 patřily kamínky z brněnské Rosky, Unie Roska, Frýdku-Místku a Chomutova.



Výzvy směřující k aktivizaci členů v pobočných spolcích mají dobrou odezvu a směřují k většímu propojení členů na horizontální úrovni, k zapojení většího počtu účastníků z více spolků do společné aktivity a jejich vzájemného seznámení alespoň prostřednictvím sdílených příběhů, zážitků, fotek z cest. Děkujeme všem aktivním účastníkům a doufáme, že si své výlety s kamínky užili. Kamínky a cestování s nimi až na Roskiádu se vydálo a už teď se můžeme těšit na jaro, kdy spolu určitě odstartujeme další výzvu.

Olga Rubinová

Erbovní slavnosti na Slovanském náměstí

Letos opět pořádala MČ Brno Královo Pole **Erbovní slavnosti** 17.09.2022 na Slovanském náměstí. Líbilo se nám uspořádání stánků směrem do středu parku. Viděli jsme hezky na bohatý program na jevišti i na protilehlé stánky. Tam jsme si i občerstvení vybrali – palačinky, langoše, lokše, klobásek i červíky v čokoládě si někdo troufnul vyzkoušet.



Naše organizace se představila na stánku se svými výrobky, které děláme v rámci ergoterapie – oblíbené levandulové panenky, ozdobné obálky štěstí s překvapením, malované plechovky, naše roztroušené kyticky i věnečky a další drobnosti. V tom termínu byla naše předsedkyně *Olga* v Praze na Petříně na zahájení celostátní akce S kamínkem na Roskiádu, což jsou sportovní hry pacientů s roztroušenou sklerózou v Nymburku. I naši členové si donesli svoje kamínky s čarovým kódem a další s 30, která připomíná 30. výročí založení Unie Roska Ty jsme rozdali návštěvníkům, aby se mohli také přidat. My nyní budeme jezdit na výlety, chodit na vycházky, pošleme fotografie a snad hodně kamínků dorazí až do Nymburku. Informací mezi veřejností o RS je stále málo. I tato akce pomůže při osvětě. Neodradil nás ani podvečerní deštík, když jsme se chystali zabalit stánek. Děkuji všem 10 členům, kteří se zapojili a MČ Brno Královo Pole za pozvání a všem za účast.

Vlasta Blatná

Zpívání pro zdraví

NADACE ZDRAVÍ PRO MORAVU má jako svůj nejvyšší cíl zdravý životní styl. Proto dvakrát za rok uspořádá „Zpívání pro zdraví“. Tento podzim jsme se setkali ve společensko – kulturním centru KD Rubín už 1. října. Tato akce je příležitostí potkat se s jinými organizacemi a se spoustou známých. Již tradičně jsme se po prázdninách sešli my ze SaBBY s kamarády z ROSKY. Jako obvykle, bylo o čem povídat. Ale zpět k programu.

Nejprve nás přivítala předsedkyně Nadace zdraví pro Moravu MUDr. *Danuše Spohrová*. A pak „to“ začalo. Hody a hodové právo v podání cimbálové muziky Blatnice pod sv. Antonínkem pod vedením *Petra Křiváka*. Nádherné kroje a pěvecké umění předvedly dívky ze souboru Svodnica. Velký úspěch u přítomných dam sklidili čtyři mladí tanečníci, kteří skvěle cifovali. Došlo i na společné zpívání.



Předvedli nám také tzv. oživené obrazy *Joži Uprky*. Fotografie byly pořízeny v současnosti a snaží se napodobit slavné Uprkovy obrazy staré přes sto let. Zajímavá, poučná a oku milá vsuvka.

Společně jsme si zazpívali a strávili příjemné sobotní odpoledne. Děkujeme NzPM a těšíme se na další společné setkání nejen s muzikou

Vlasta Blatná za Rosku a za Blanka Urbánková SaBBu

Roska a SaBBa na Drakiádě na Kraví hoře

Kávéeska – kulturní a vzdělávací středisko Brna-střed připravilo opět oblíbené zábavné odpoledne na Kraví hoře. Na všechny, kteří přišli v neděli 9. října 2022 odpoledne, čekalo krásné počasí. *Helceletka* připravila materiál na výrobu draků nebo si někteří mohli koupit draka přímo na místě. Naše *Olga* si na koloběžce dovezla svého, který je už vyzkoušen. Na děti čekaly různé atrakce, soutěžení, výtvarná dílnička. Vyrobilo se prý na místě asi 250 draků a mnozí i létali. Jen mohlo více foukat.



Členové Rosky Brno-město, která podporuje pacienty s roztroušenou sklerózou, tam měli společný stánek se *SaBBou* (byla nutná šatna pro modelky). Pro návštěvníky jsme připravili levandulové panenky, malované plechovky a různé drobnosti. Největší zájem byl o tajemné obálky štěstí s dárčkem a dračí zápichy do květináče. Také na opékání špekáčků došlo, k dispozici bylo ohniště a napichovátko k jejich opečení.

My jsme se vyfotili se svými kamínky v rámci akce S kamínkem na Roskiádu, s kamínkem do světa k 30. výročí založení Unie Roska. Ještě stihneme pár zajímavých míst, než svoje kamínky dovezeme na 5.ročník sportovních her, Roskiádu 20.10.2022 do Nymburku.



SaBBačky udělaly zajímavou podzimní módní přehlídku, do které se zapojili i Miloš s Romanou. Na závěr jsme společně vytvořili dračího hada, do kterého se zapojilo i téměř 50 dětí. Mávali jsme šátky, proběhli pod dračím ohněm (nebojte, byl to jen velikánský šátek) a za hudebního doprovodu jsme proletěli kousek Kraví hory. Blanka pak s dětmi ještě zvládla pár dračích smíchocviků.

Děkujeme Kávéesce za pozvání. Těšíme se na další společné akce.

Vlasta Blatná za Rosku a Blanka Urbánková za SaBBu

5. sportovní hry Roskiáda ve Sportovním centru Nymburk 21. – 23.10.2022

Letos se hry pořádaly o měsíc později, možná to podzimní počasí ovlivnilo některé omluvenky, ale i tak byla velice pěkná účast. Přijelo více než 100 účastníků, z toho 76 sportujících žen a 21 mužů. Tentokrát to bylo i s mezinárodní účastí, přivítali jsme 15 Poláků z Jeleniej Góry (spřízněná organizace Rosky Česká Lípa). Z Brna–města vyjela letos menší výprava, než jsme byli zvyklí, pouze 11 roskařů a 1 doprovod, který tradičně pomáhá jako rozhodčí.

V pátek proběhlo setkání volených delegátů pobočných spolků, kde se hodnotilo loňské období. V kontrolní komisi máme 2 zástupkyně. Obě pomáhaly i při organizaci dalších akcí Unie ROSKA..

Odpoledne přítomným delegátům i dalším účastníkům v kongresovém sále představila Jitka Jančaříková z Roche s.r.o. rozcestník <https://www.mojemedicina.cz/pruvodce-pacienta/diagnozy/roztrousena-sklerozu/muj-rozcestnik.html>. Večer nás přišla opět navštívit doc. PhDr. Dr. phil. Laura Janáčková, CSc. se zajímavým tématem – *Stárnutí s nonšalancí*. A dá se říci, že právě účastníci sportovních her to téměř zvládají, ale některé rady a doporučení se určitě přítomným budou někdy hodit. A pak pokračovala beseda plná otázek i odpovědí. Někteří využili čas ještě i ve vířivce, někteří k navazování přátelství. Díky sponzorům jsme si mohli zakoupit i krásné zelené mikiny. A zelená je naše barva, ta nám moc sluší.



V sobotu po slavnostním nástupu všech závodníků zahájila hry předsedkyně Unie ROSKA Ing. Jiřina Landová. Pozdravit nás přišel starosta města Nymburk Ing. Tomáš Mach, Ph.D.. A po slibu Renáty z Rosky Frýdek–Místek za závodníky a Dana za rozhodčí – začaly vlastní soutěže. Vybrat si všichni mohli z 9 disciplín a dále byl turnaj ve stolním tenise a turnaj v boccii družstev. Všichni se snažili nejen v tělocvičně, ale mnozí i v bazénu nebo při vrhu koulí.

Na příjemnou návštěvu zavítal do haly i mladý basketbalista prvoligového družstva ERA Nymburk Jakub Tůma, kterému byla RS diagnostikována loni a který s Uní ROSKA spolupracuje na osvětě o nemoci. Pro stávající i nové pacienty je důkazem toho, že sport je pro všechny – i pro pacienty s roztroušenou sklerózou.



Po večerí pak byl galavečer s vyhlášováním výsledků, předáváním medailí, diplomů a dárků od velké řady sponzorů a příznivců. Z Brna jsme vzali dárky od Vitaru. Tímto

jim děkujeme za přízeň a spolupráci. A zase naše výprava patřila k nejúspěšnějším, i když nás přijelo méně – umístění na bedně získali *Romana* 3x, *Vlasta A* 2x., *Olga* 2x, *Milan* 3x, *Petr* 2x, *Věrka* 1x. Tentokrát jsme nebodovali v družstvech v bocci, ale přáli jsme úspěch závodníkům z Liberce, Chomutova a Písku. Musíme více potrénovat na rekondicích. Škoda, že se letos nedávaly brambory za 4. místa, tam jsme jich měli taky několik. Však navrhujeme rozšířit počet oceňovaných žen i do 5. místa, vzhledem k počtu závodníků.



A bylo ještě jedno milé vyhlásování výsledků. Naše členka Ing. *Olga Rubinová* zpracovávala novou akci *S kamínky na Roskiádu*, která byla zahájena 17.09.2022 na Petříně v rámci akce Trousíme se po ČR... A trousili se roskaři od května na více místech po ČR – my v Brně tradičně na Špilberk. Cílem výzvy bylo motivovat účastníky k pravidelnému pohybu, přičemž jak známo, chůze je tím nejpřirozenějším. A vyfotit kamínky na nejrůznějších místech. Však některé se projely i po celé Evropě. Akce trvala jen 30 dní. Zapojilo se více než 30 lidí, což bylo symbolické v roce 30. výročí založení Unie. Kamínky urazily celkem přes 21 tisíc kilometrů. Vyhodnocení byli nejlepší jednotlivci. První místo obsadil *Růžák* (Roska Brno–město) s 4 709 km. I další kamínky z Rosky Brno – město dostaly diplom (celkem 5 z první desítky)



Pak poslechu hrál některým večer *Milan Svoboda* na kytaru, někteří byli hodnotit tuto nádhernou akci v místní restauraci a někteří ještě využili teplé vody ve vířivce k relaxaci.

V neděli byla beseda Mgr. *Jiřím Drahotou* z NF Impuls o významu registru pacientů ReMuS a vyplnění dotazníků.

A pak již nezbytné řízky na cestu, loučení a cesta zpět. Těšíme se na 6. ročník Roskiády.

Vlasta Blatná & Kamila Nepelchová

Rekondiční pobyt v Agrocentru OHRADA Vísky u Letovic

Poslední letošní rekondiční pobyt probíhal v období od 10. do 13. listopadu 2022. Pokyny byly jasné. Žádné zbytečnosti, jedeme jen na 3 dny. Plavky, něco do tomboly, léky, tričko, tepláky na cvičení, bude turnaj v boccii a venku koně. Budeme cvičit a trénovat tělo i paměť. V rámci ergoterapie vyrobíme nějaké drobnosti a hlavně přijet s dobrou náladou. No a jak to dopadlo? Z Řícmanic a z Tišnova vyjíždějí naplněná 2 auta a v Brně naberou další účastníky. U FN Bohunice Vraťa s Jarmilou čekají na nové, mladé členky. Jeníčka s Mařenkou doveze syn. Naše cesta se ubírá k severu a kocháme se okolní krajinou. Před Letovicemi už odbočujeme na známém místě u textilní továrny na záclony a jedeme kolem zámku. Náš cíl se blíží, vidíme „Ohradu“ zalitou dopoledním slunkem, jsme u cíle! Přepadají nás vzpomínky na minulé pobyty. Tam kde dnes prosperuje pivovar, stála tehdy krytá jízďárna. Pamatujeme se jako dnes na povrch ze štěpky, připadali jsme si trochu jako v cirkuse, ale už je vše jiné, modernější venku i uvnitř. Vítáme mezi sebou nové členky. Po výborném obědě někteří využívali krásného počasí k vycházce, někteří již rozehráli turnaj v naší oblíbené hře boccia. Při ranních rozcvičkách nás aktivovala Mařenka. A došlo i na oblíbené říkanky jako Letí, letí letadlo, Dobrý den, dneska máme krásný den a jiné.



V pátek jsme dohráli turnaj v naší oblíbené hře boccia (obdoba pétanque pro lidi se zdravotním handicapem), u které se zažilo hodně legrace. Vítězi turnaje 3členných družstev se stali *Karla, Hanka a Luděk*. Na druhém místě skončili obhájci loňského prvenství *Pavel, Petr a Vraťa*. Třetí místo získala sestava ve složení *Anežka, Jarmila a Květa*. Dopoledne jsme využili docela teplé vody v bazénu, někteří si zatím s Majkou zacvičili na židlích. Po chvílích jsme vyplňovali přesmyčky, trénovali paměť, rozehrál se další turnaj v pexesu. Odpoledne jsme využili krásného počasí k vycházce do obce Vísky a k jejich pískovcovým sochám. I když je to docela kopec, i elektrický vozík s Jeníčkem to vyjel. Byli jsme odměněni krásnou vyhlídkou. Při večerním vyhodnocování dostali soutěžící v boccii od Olgy (opět dorazila na koloběžce) i malé odměny. Poté přišly dvě babky kořenářky a popřály Vraťovi k jeho významným narozeninám. Pokud užije všechny bylinky, koření, zeleninu a jiné pochutiny, které mu babky kořenářky daly i s radou na co která je, určitě omládne o 20 let. A byly i další oslavenkyně Anežka a Mařenka. Ale popřáli jsme si i vzájemně a mysleli na ty, co se z nejrůznějších důvodů letos zúčastnit nemohli. Radost měli všichni i z dárečků v tombole. Po večerech se hrály také karty, povídalo se a čas nám zpříjemnil hrou na kytaru Luděk.





V sobotu jsme opět dopoledne využili bazén, průběžně jsme pracovali na výrobě sněhuláčků, andílků i ozdobných obálek. I jemná motorika se musí procvičovat. Odpoledne nejprve na exkurzi do místního pivovaru a pak i na koně došlo. Někteří jsou zkušení jezdci, někdo jel poprvé a s obavami, ale vše se zvládlo. Večer Vlasta vyhlásila výsledky v pexesu a zahráli jsme si i bingo. I drobná výhra potěší, když se podaří označit všech 7 losovaných čísel z 50. Dokumentaci pořizovala Květa, už se těšíme na povedené fotečky.



Myslím si, že jsme si pobyt všichni užili a těšíme se příští rok na další rekondici. A když si každý zacvičí denně doporučené cviky, bude se všem jistě lépe chodit. Tento pobyt se uskutečnil díky dotaci z MČ Brno–Řečkovice, Biogenu, obce Řícmanice, obce Říčany i dalším dárcům a sponzorům. Moc děkujeme za podporu.

Vlasta Blatná

Adventní věnce a svícny – ergoterapie na Srbské 53



Vánoční trhy a jarmarky s Roskou (a mežitím čerti)

V rámci ergoterapie naši členové na rekondici ve Vískách, nebo v kanceláři na Srbské, či u Ivky v Tišnově se s chutí pustili do výroby vánočních dekorací, adventních věnců, svícňů, andálků i čertů. Naše organizace se představila nejprve 27. 11. 2022 na stánku v Bosonohách se svými výrobky. Oblíbené jsou levandulové panenky, největší úspěch u dětí mívají ozdobné obálky štěstí s překvapením, ale i malované plechovky, naše roztroušené kytičky i věnečky a další drobnosti. Manželé Dočekalovi nám zajistili stánek, ale i teplé občerstvení – v chladném počasí opravdu chutnal tekutý štrúdl – což byl jablečný mošt s hrozkou, sušeným jablíčkem a citronem pro děti. Babky a dědci si mohli nechat přidat kapičku rumu. Na Bosonožském náměstí byl bohatý program. I my jsme si tam nakoupili nějaké drobnosti.



V pátek 2. 12. 2022 jsme s Blankou ze SaBBy (ta si zahrála na Čertovský osud a zabavila i přítomné rodiče, věštila jim z karet) zajistili v Kávéesce pro děti setkání s čerty. Čertice Romana a Zuzka neúnavně s dětmi cvičily a hrály si. Aby se děti nebály, přišel i anděl Hanka s košíkem jablíček a Mikuláš Miloš s bonbony. Další sladkosti si děti už braly z pekelného kotlíku samy. Vlasta donesla na ukázkou i pár našich výrobků – jako tradičně děti zaujaly tajemné obálky štěstí, andílci, čertíci i levandulové panenky. Všechny děti odcházely spokojené a s úsměvem a již se těší na skutečného Mikuláše.



A hned v sobotu jsme jeli podpořit 1. vánoční jarmark v Drásově, kde bydlí Romana. A tady jsme obdivovali krásné výrobky od místních občanů, ale i ze spolků z Drásova a okolí. Mají zde krásný areál, na podiu vystoupily děti se svým programem. Ochutnali jsme i výborné cukroví a dobroty ze zabíjačky. Teplá polévka, je teplá polévka!



Děkujeme sponzorům, kteří nám přispěli na nájem – Biogen, nebo na odměny pro lektory – Novartis, dalším na nákup materiálu a všem členům, kteří se akcí aktivně zapojili. Část výrobků si necháme na naši lednovou výstavu. Těšíme se na vánoční zpívání v Rubínu 15. 12. 2022, ale i na vánoční svátky. Všem přejeme hlavně zdraví, pohodu a spokojenost v novém roce.

Vlasta Blatná