

Benefiční koncert pro Rosku Brno

Výtěžek hudebního večera přispěje na rekondiční pobyty lidí s roztroušenou sklerózou

Brno, 14. října 2024 – *Hudba v sobě ukrývá zázračnou moc léčit a dotýkat se lidských srdcí. Přijměte pozvání na výjimečný benefiční koncert pořádaný organizací Roska Brno-město, která pomáhá pacientům s roztroušenou sklerózou (RS). Akce, na níž zazní skladby českých mistrů v podání renomovaného Janáčkova kvarteta, proběhne ve čtvrtek 14. listopadu 2024 v 17 hodin v moderním kostele bl. Marie Restituty v Brně-Lesné.*

Jedinečný večer propojí krásu a sílu hudby s podporou dobré věci. Výtěžek z koncertu bude věnován na podporu hipoterapeutických aktivit členů brněnské Rosky, konkrétně na financování rekondičních pobytů zahrnujících **paravoltiž** – speciální rehabilitační cvičení na koních pro pacienty s RS. "Na zemi kulhám, ale na koňském hřbetu se vznáším," říká Lenka, kterou ereska postihla už v mládí, což v posledních letech bohužel není ojedinělým jevem. Jak zdůrazňuje **Olga Rubinová, předsedkyně Rosky Brno**: „Každý zná rčení, že nejkrásnější pohled na svět je z koňského sedla. O co mocnější pocit je to pro lidi, pro něž je chůze po vlastních nohou obtížná, protože mají problém s rovnováhou nebo neovládají některé svaly. Právě takové potíže RS přináší.“

Hipoterapie je pro řadu pacientů účinnou rehabilitační metodou, která však nerozvíjí pouze fyzické schopnosti či možnosti pohybu, jenž je pro ně nesmírně důležitý. „Kontakt a práce s koněm zlepšuje vedle koordinace a rovnováhy i pozornost a psychickou pohodu nemocných. Každé cvičení je preventivně vhodné také v boji proti únavě. Rovněž ta je typickým symptomem RS,“ dodává neuroložka **MUDr. Iva Šrotová z MS centra Brno**.

Během benefičního večera, kterým provede moderátorka a známá reportérka České televize **Lea Surovcová**, zazní díla českých hudebních velikánů, jako jsou Antonín Dvořák nebo Josef Suk. Skladby přednesou členové proslulého **Janáčkova kvarteta**, které se může pochlubit již více než sedmdesátiletou tradicí. Aktuálně kvarteto hraje ve složení Miloš Vacek (housle), Richard Kružík (housle), Jan Řezníček (viola) a Lukáš Polák (violoncello).

Program

- **Josef Suk**: Meditace na staročeský chorál Svatý Václave op. 35
- **Antonín Dvořák**: Cypřiše pro smyčcové kvarteto č. 4 a č. 11
- **Pavel Haas**: Smyčcový kvartet č. 2, op. 7 Z opičích hor – 2. věta: Kočár, kočí a kůň
- **Antonín Dvořák**: Smyčcový kvartet F dur, op. 96 Americký – 4. věta: Finale. Vivace ma non troppo

Vstupenky a místo konání

- **Vstupné:** 400 Kč (členové Unie Roska a Sdružení mladých sklerotiků se slevou 200 Kč, slevový kód k dispozici u organizací)
- **Vstupenky** lze zakoupit na finitimi.cz/akce/koncert-roska
- **Adresa:** Římskokatolická farnost u kostela bl. Marie Restituty Brno-Lesná, Nezvalova 895/13, 638 00 Brno-sever-Lesná

Podpořte Rosku Brno

- Bankovní spojení ČSOB: 234027599/0300
- Více informací na www.roska-bm.cz
- Zkušenosti pacientů z paravoltiže www.roska-bm.cz/clanky/roska-na-konich.html

Nad koncertem převzali záštitu

- **JUDr. Markéta Vaňková**, primátorka statutárního města Brna
- **Mgr. Jan Grolich**, hejtman Jihomoravského kraje
- **Mgr. Martin Maleček**, starosta městské části Brno-sever

Děkujeme všem, kterým osud druhých není lhostejný.

Hudba pomáhá, pomůžete také?

„Hudba ze srdce vychází a k srdcím přichází...“ – Sergej Rachmaninov

Janáčkovovo kvarteto

Janáčkovovo kvarteto vzniklo na brněnské konzervatoři v roce 1947 a rychle si díky vynikající interpretaci děl Leoše Janáčka vysloužilo právo nést jeho jméno. První zahraniční turné podniklo v roce 1955 a postupně vystupovalo na všech kontinentech. Česko-moravskou hudební tradici reprezentovalo v 55 zemích. Jeho diskografie zahrnuje oceněné nahrávky, včetně dvou Grand Prix de l'Académie de Charles Cros. Přestože soubor za téměř sedmdesát let prošel změnami v obsazení, jeho charakteristický styl zůstal zachován.

Kostel bl. Marie Restituty

Kostel blahoslavené Marie Restituty na brněnském sídlišti Lesná byl postaven díky darům věřících podle návrhu architekta Marka Štěpána. Vedle betonové stavby kruhového půdorysu stojí věž se

zvonkohrou složenou ze 16 zvonů, které v roce 2019 požehnal brněnský biskup Vojtěch Cikrle. Základnímu kamenu ke kostelu požehnal již v roce 2009 papež Benedikt XVI. Věž kostela spojená lávkou slouží jako rozhledna a na jejím vrcholu najdeme nápis FOS – ZOE (SVĚTLO – ŽIVOT). Fasádu zdobí symboly přírody a lidské činnosti od výtvarníka Petra Kvíčaly.

Hipoterapie a paravoltiž

Hipoterapie je rehabilitační metoda využívající jízdu na koni k terapii lidí s různými zdravotními problémy, včetně fyzických postižení a neurologických onemocnění, jako je i roztroušená skleróza.

Paravoltiž je jezdecká disciplína přizpůsobená jedincům se zdravotním znevýhodněním, která spojuje jízdu na koni s jednoduchými gymnastickými cviky. Vychází z voltiže, kdy nesedlaný kůň cválá v kruhu a jezdec provádí gymnastické až akrobatické cviky. Paravoltiž rozvíjí pohybové schopnosti, koordinaci a rovnováhu. Pacienti postupují od základních cviků k náročnějším, přičemž práce s koněm zlepšuje rovněž jejich pozornost a psychickou pohodu. Paravoltiž je tedy účinnou rehabilitací, která podporuje jak fyzické, tak i duševní zdraví.

Roztroušená skleróza (RS)

Roztroušená skleróza je chronické zánětlivé onemocnění centrálního nervového systému, jehož příčina není doposud známa. Toto onemocnění propuká většinou v mladším věku, častěji postihuje ženy. Pro RS je typické střídání období záchvatů (atak) a období zdánlivého klidu. Tento proces je nepředvídatelný, a proto i léčba či prevence jsou těžké. Na celém světě trpí RS 2,5 milionu nemocných, v Česku se odhaduje počet pacientů na 20 tisíc. Nemoc se vyskytuje především ve středních a chladnějších zeměpisných šířkách. Rizikovými faktory nemoci jsou kromě genetické dispozice EB virus (Epstein-Barrové virus), kouření a nedostatek vitamínu D.

Unie Roska

Unie Roska je patientská organizace sdružující lidi s roztroušenou sklerózou v celé České republice. Svou činnost realizuje v místních pobočných spolcích ve větších městech. Pro své členy zajišťuje zejména pravidelné cvičení a plavání, rehabilitační pobyty, ergoterapeutické dílny nebo odborné přednášky. Podporuje pacienty ve zvládnání obtíží, které nemoc přináší, a vytvářením místních komunit jim pomáhá v integraci do společnosti.

Kontakt pro média: Olga Rubinová,

předsedkyně Unie ROSKA - reg. org. Roska Brno-město, z.p.s.

rubinka789@gmail.com, 606331073