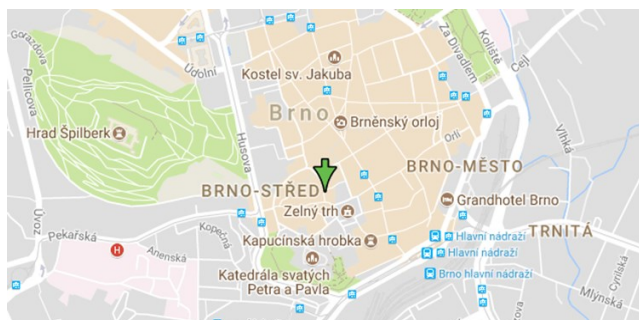




Svaz tělesně postižených
v České republice z. s.
krajská organizace
Jihomoravského kraje
Mečová 5, 602 00 Brno



Vydávání zpravodaje Paprsek finančně podporují
JMK a Statutární město Brno

jihomoravský kraj

B | R | N | O



Z obsahu:

- *Kdy se do nároku na mateřskou může započítat i doba studia?*
- *Podpora v nezaměstnanosti se od roku 2024 změní*
- *Roska Brno-město*
- *Roska Kyjov*
- *Sabba*
- *Spolková činnost*
- *Prosincovým objektivem Otto Haucka*
- *O nás*

Otázka týdne

Jak mám postupovat při ztrátě kartičky pojištěnce?

Odpověď

Ztrátu nebo poškození průkazu pojištěnce (EHIC) musí pojištěnec ohlásit své zdravotní pojišťovně co nejdříve, nejpozději do 8 dnů od zjištění této skutečnosti. Tuto lhůtu stanovuje zákon o veřejném zdravotním pojištění (č. 48/1997 Sb.). Způsobů, jak nahlášení provést, je několik (viz níže). Zdravotní pojišťovna pojištěnci vystaví nový průkaz bezplatně.

Jak dlouho budu čekat na nový průkaz VZP?

Pojištěnec obdrží nový průkaz VZP přibližně do tří týdnů, z technických důvodů ho není možné vystavit na počkání. Podle předchozí domluvy bude nový průkaz pojištěnci poslán na kontaktní adresu, nebo si ho může vyzvednout na jím vybrané pobočce VZP.

Co používat, než dostanu nový průkaz pojištěnce?

Zdravotní pojišťovna vystaví pojištěnci za ztracený/poškozený průkaz náhradní doklad (Potvrzení dočasně nahrazující EHIC). Tento náhradní doklad má platnost tři měsíce od data vystavení. Plastový průkaz i papírový náhradní doklad jsou rovnocenné, tzn. pojištěnec se může tímto náhradním dokladem prokazovat u lékaře (poskytovatele zdravotní péče) v České republice, tak i v zahraničí (více informací na <https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/uzijte-si-dovolenou-bez-zbytecnych-komplikaci-aneb-zdravotni-pojisteni-na-cestach-v-kostce>)

Jakými způsoby lze provést nahlášení ztráty/poškození průkazu VZP?

Elektronicky

Nejjednodušší a nejrychlejší způsob pro nahlášení ztraceného/poškozeného průkazu je využít on-line formulář (žádost o nový průkaz pojištěnce VZP). VZP následně pojištěnci zašle na jeho e-mail náhradní doklad, a to zpravidla do 2 pracovních dnů.

Osobně na pobočce

Pojištěnec může také osobně navštívit některou z našich poboček. Papírový náhradní doklad je pojištěnci vystaven na počkání (papírové potvrzení dočasně nahrazující EHIC).

Další způsob

Další možností je ztrátu/poškození průkazu ohlásit telefonicky na infolince 952 222 222, a tím pádem takto požádat i o nový průkaz.

Co dělat v případě ztráty průkazu v cizině?

V případě, že by pojištěnec ztratil průkaz pojištěnce v cizině (některé země EU) a potřeboval by ho při nezbytném lékařském ošetření, doporučujeme se na VZP obrátit telefonicky (infolinka 952 222 222) nebo e-mailem na info@vzp.cz.

Pokud by pojištěnec byl hospitalizován, může o něj požádat prostřednictvím nemocnice. Zaměstnanci VZP ověří příslušnost pojištěnce k VZP a zašlou mu e-mailem potvrzení dočasně nahrazující EHIC. Tento dokument garantuje zdravotnickému zařízení úhradu poskytnuté péče z prostředků českého veřejného zdravotního pojištění (v rozsahu daném evropskými nařízeními).

Dokončení na str. 6

Tři málo známé fakty o mateřské dovolené a peněžitě pomoci v mateřství.

20.11.2023 | Lucie Mečířová, Finance.cz

Budete nastupovat na mateřskou nebo rodičovskou dovolenou? Anebo už na ní právě jste? Přečtěte si několik málo známých faktů, které vás možná překvapí.

Ženu nebo muže, kteří budou pečovat o dítě, je povinen zaměstnavatel uvolnit ze zaměstnání, aby mohli čerpat mateřskou dovolenou, při které je pobírána dávka peněžitá pomoc v mateřství od příslušné OSSZ. Hned na to navazuje dovolená rodičovská, během které je pobírán rodičovský příspěvek od Úřadu práce. Ten není na rozdíl od PPM podmíněn získanou dobou pojištění. Co ale o obou dávkách možná nevíte?

Místo mateřské se může čerpat nemocenská

Už v úvodu jsme zmínili, že **je pro nárok na peněžitou pomoc v mateřství nutné získat potřebnou dobu účasti na nemocenském pojištění**. Všeobecně platí, že žadatel o dávku musí být v době nástupu na mateřskou nemocensky pojištěn. Ženy zaměstnankyně, ale i muži dále musí splnit potřebnou délku účasti na nemocenském pojištění o délce 270 dnů v posledních dvou letech před nástupem na dávku.

Nemocenské pojištění je odváděno ze mzdy jako součást pojištění sociálního. U OSVČ však součástí sociálního důchodového pojištění není, a proto si jej musí platit samy. Pro nárok na PPM musí být taktéž pojištěny před nástupem a dále také musejí splnit délku pojištění 180 dní v období jednoho roku před nástupem na mateřskou a zároveň musí účast na pojištění trvat aspoň 270 dnů v posledních dvou letech. Mnoho OSVČ si však nemocenské pojištění neplatí, a proto často nesplní podmínky ani tehdy, pokud si začaly dobrovolné nemocenské platit v začátku těhotenství.

Pokud žena nemá nárok na PPM, je dobré vědět, že v takovém případě může být PPM alespoň z části nahrazena nemocenskou. **Ošetřující lékař může totiž rozhodnout o vzniku dočasné pracovní neschopnosti z důvodu těhotenství a porodu, pokud je mu od OSSZ doloženo, že žena nemá nárok na PPM.** Ta bude náležet od počátku 6. týdne před očekávaným termínem porodu a náležet bude do konce 6. týdne po porodu za předpokladu, že je žena práce schopná.

I zde je však třeba splnit podmínky nároku na nemocenskou dávku.



Zdroj: Shutterstock

U nemocenského v souvislosti s těhotenstvím a porodem se (ne)dodržují vycházky

Jestliže žena během období těhotenství čerpá dočasnou pracovní neschopnost kvůli nemoci, úrazu anebo zdravotním obtížím spojeným s těhotenstvím, lékař předepíše

vycházky. Ty je žena povinná dodržovat a prokazovat se při případné kontrole zaměstnavatele nebo OSSZ.

Pokud je však čerpáno zmíněné nemocenské v souvislosti s porodem od 6. týdne před očekávaných termínem a do konce 6. týdne po porodu, **nebude se zde stanovovat režim dočasně práce neschopného pojištěnce**, díky čemuž nebude nutné dodržovat vycházky.

Otec má nárok na stejně dlouhou mateřskou

Peněžitou pomoc v mateřství je možné čerpat až 28 týdnů v případě narození jednoho dítěte. Pokud se narodí 2, nebo dokonce více dětí, doba se prodlužuje až na 37 týdnů. Nejpozději měsíc před koncem mateřské je pak vhodné požádat o rodičovský příspěvek, aby rodičovská dovolená přímo navazovala.

Zajímavostí je, že kromě matky **má na peněžitou pomoc v mateřství nárok i otec, když se na péči o dítě s matkou písemně dohodne**. Pokud splní podmínky účasti na pojištění, může čerpat 22, nebo v případě více dětí 31 týdnů PPM. Takže se celkově rodině doba mateřské téměř zdvojnásobí. Podmínkou je, že v prvních šesti týdnech po porodu může PPM čerpat výhradně matka, otec nejdříve od 7. týdne.

Důležité je však zmínit, že u rodičovského příspěvku a rodičovské dovolené něco takového neplatí. Tam jde totiž předně o výši rodičovského příspěvku, který pro jedno dítě narozené před 1. lednem 2024 činí 300 000 Kč a pro více dětí 450 000 Kč. U dětí narozených po zmíněném datu půjde o 350 000 Kč pro jedno dítě.

Tato dávka pak platí na nejmladší dítě v domácnosti. Není tedy možné, aby matka vyčerpala 300 000 Kč a otec při prošťídání se na rodičovské také 300 000 Kč. Vždy náleží jen ona jedna částka na dítě nebo děti.

Zdroj: <https://www.finance.cz/548740-cerpani-materske-fakta-zajimavosti/>

Kdy se do nároku na mateřskou může započítat i doba studia?

10.08.2022 | Veronika Němcová, Finance.cz

Jste krátce po absolvování studia střední nebo vysoké školy a nepracovali jste dostatečně dlouhou dobu, která je potřebná pro získání peněžitě pomoci v mateřství? Za jakých podmínek se vám bude do nároku počítat také doba studia?

Ve společnosti je mnoho mladých maminek, které porodí krátce po absolvování studia, nebo i během něj. Kdy se jim v takovém případě poskytne peněžitá pomoc v mateřství?

Peněžitá pomoc v mateřství (mateřská)

Dávce peněžitě pomoci v mateřství se lidově říká mateřská. Jejím úkolem je finančně zabezpečit ženu s dítětem (případně muže), které kvůli mateřství vypadl běžný měsíční příjem ze zaměstnání. Žádat o mateřskou může také otec dítěte nebo manžel matky, pokud splní stejné podmínky. Mateřská je dávkou ze systému nemocenského pojištění a je vyplácena prostřednictvím Okresní správy sociálního zabezpečení (OSSZ).

Jaké podmínky musí být splněny pro nárok na mateřskou?

Nárok na pobírání peněžitě pomoci v mateřství nemá každý. Pro získání mateřské je důležité splnění několika podmínek. O jaké se jedná?

1. Nárok na peněžitou pomoc v mateřství splníte tehdy, jste-li **v den nástupu na mateřskou zaměstnaní a účastníte se na odvodu na nemocenské pojištění**, které za vás odvádí zaměstnavatel.

Na mateřskou máte nárok i tehdy, nacházíte-li se v tzv. **ochranné lhůtě, což znamená, že jste maximálně 180 dnů**

po skončení účasti na nemocenském pojištění (tzn. 180 dnů po skončení zaměstnání) a v této lhůtě také nastoupíte na mateřskou.

Jste-li ovšem zaměstnaní kratší dobu než výše uvedených 180 dnů, bude **ochranná doba činit pouze tolik dnů, kolik trvalo vaše zaměstnání**.

2. Dále pro nárok na mateřskou musíte **splnit minimálně 270 dnů účasti na nemocenském pojištění před nástupem na mateřskou za poslední 2 roky**. Za tuhle dobu se počítají všechna zaměstnání, kde za vás zaměstnavatel nemocenské pojištění odváděl, kromě těch, která se vzájemně překrývají.

Kdy má student nárok na mateřskou?

Jestliže studujete a během studia porodíte, nejspíše mít nárok na mateřskou nebudete, jelikož doba studia se do doby účasti na nemocenském pojištění **nezapočítává**. Podmínku byste splnili pouze tehdy, kdybyste současně během studia i pracovali v takovém zaměstnaneckém úvazku, který **zakládá účast na nemocenském pojištění**.

Tedy kromě klasického HPP byste splnili podmínku na mateřskou i tehdy, kdybyste pracovali na DPP či DPČ, kde byste měli měsíční příjem nad zákonné limity (10 000 Kč u DPP, 3499 Kč u DPČ).

Nárok na mateřskou byste měli i v takové situaci, kdybyste se během studia jako OSVČ dobrovolně podíleli na platbě nemocenského pojištění.

Jestliže jste ale během studia ani po něm nepracovali, **pořád máte nárok na dávku rodičovské**.

Výjimka, kdy se započítá i doba studia pro přiznání mateřské

Pokud úspěšně ukončíte studium a následně nastoupíte do zaměstnání nebo začnete podnikat, ale nesplníte zákonný limit 270 dnů účasti na nemocenském pojištění, může se v tomto případě **započítat i vaše doba studia za poslední 2 roky před nástupem na mateřskou**. Za těchto podmínek lze nárok na peněžitou pomoc v mateřství přiznat i muži.

Co když máte dvě brigády souběžně s účastí na nemocenském pojištění? V takovém případě se doba pojištění **započítává pouze jednou, jako kdybyste měli pouze jednu brigádu**.

Úspěšné ukončení studia musíte jako žadatelé o mateřskou doložit maturitním vysvědčením, výučním listem, diplomem apod.

Zdroj: <https://www.finance.cz/543168-materska-a-doba-studia/>

DPČ a DPP – první praktické poznatky.

21.11.2023, autor Karel Zuska

Po několika týdnech účinnosti novely zákoníku práce (od 1.10.2023) máme na stole první poznatky, jak byla nová právní úprava tzv. dohod o pracích konaných mimo pracovní poměr pochopena a jak se začala aplikovat v praxi. Máme srovnatelné vzorky od státu (ministerstva a další státní organizace), krajů, obcí a také od některých poskytovatelů služeb, soukromých organizací apod. Určitě zajímavým poznatkem je, že skoro každá organizace aplikuje odlišný přístup, a proto jsou také administrativní požadavky na pracovníky spojené s uzavíráním a existencí dohod značně odlišné.

V našem dnešním článku se pokoušíme shrnout příklady dobré praxe. Další týdny jistě ukážou, zda tyto příklady a poznatky budou také v souladu s rozhodovací a výkladovou praxí příslušných orgánů.

Co se stávajícími dohodami?

Předně je třeba konstatovat, že stávající uzavřené dohody zůstaly po novele zákoníku práce plně v platnosti a není třeba k nim činit žádné formální změny (snad s jedinou výjimkou zakotvení práce na dálku, o které pojednáváme na konci tohoto článku). Řada organizací tak v souvislosti s novelou neučinila ohledně platných dohod uzavřených před datem účinnosti novely prakticky žádné kroky. Naproti tomu řada organizací přistoupila k uzavření dodatků stávajících dohod s cílem promítnout přímo do jejich textu úpravu některých otázek, které novela přinesla.

Informování o obsahu pracovněprávního vztahu z dohod

Předně novela přinesla **povinnost zaměstnavatele písemně informovat zaměstnance o skutečnostech, které jsou taxativně vymezeny v §37 ZP**. Některé organizace tak ihned promítly tyto informace do dodatků stávajících dohod. Je to však krok, který nebyl nezbytný. Jednak písemná informace nemusí (ale může) být součástí textu dohody. Vzhledem k tomu, že se skutečnosti, o nichž má být pracovník informován, mohou v čase měnit, stojí za zvážení takovou písemnou informaci činit formálně jiným způsobem než přímo v textu dohod. **U stávajících dohod (účinných před 1.10.2023) je zaměstnavatel povinen tyto informace poskytnout zaměstnanci pouze na jeho žádost!** V praxi jsme se zatím nesetkali s případem, že by zaměstnanec o poskytnutí informací ze své iniciativy požádal.

U dohod uzavřených ode dne 1.10.2023 již platí, že zaměstnavatel je povinen zaměstnance písemně informovat (již bez jeho žádosti), a to **nejpozději do 7 dnů od vzniku pracovněprávního vztahu**. Jako vhodný se jeví postup, kdy zaměstnavatel vyhotoví písemnou informaci a tuto společně s dohodou uzavíranou již po účinnosti novely nechá podepsat nastupujícím zaměstnancem. Pokud by se v budoucnu jevila potřeba informaci aktualizovat či nahradit jinou, nemusí dojít k uzavírání dodatků platné dohody, ale pouze o aktualizaci informace písemně poskytnuté samostatným dokumentem.

Stanovená týdenní pracovní doba a způsob jejího rozvržení

V této otázce se praxe zaměstnavatelů snad nejvíce různí. Mnozí si navíc uvědomili zásadní rozdíl mezi prací vykonávanou na základě dohod pravidelně na pracovišti zaměstnavatele, prací vykonávanou na pracovišti zaměstnavatele, ale tzv. „na zavalanou“, a prací vykonávanou na dálku, tj. z jiného místa (tzv. home office). K tomu se ještě rozlišují případy, kdy rozsah práce je sjednán jako pevný (např. u DPČ 20 hodin týdně) a kdy je sjednán jako maximální (např. u DPČ **maximálně** 20 hodin týdně).

První poznatky aplikace novely ukazují, že někteří zaměstnavatelé přistoupili k otázce stanovení a rozvrhu pracovní doby až zbytečně komplikovaně a se značnou administrativní zátěží, někteří podle našeho názoru dokonce nad rámec zákonné novely. Uvedme proto některé příklady, které podle našeho názoru splňují požadavky novely.

Zaměstnavatel stanovil pracovní dobu zaměstnance pracujícího na pracovišti zaměstnavatele na základě dohody o pracovní činnosti v rozsahu **pevně stanoveném 20 hodin týdně** – tj. pondělí až pátek (kromě svátků) v době od 8 do 12 hodin. Zaměstnanec je tak povinen v danou dobu skutečně pracovat na pracovišti zaměstnavatele podle jeho pokynů a obsahu přidělené práce, čemuž bude odpovídat i evidence pracovní doby ve smyslu § 96 ZP. Vzhledem k tomu, že zaměstnanec pracuje pouze 4 hodiny denně, nenáleží mu přestávka v práci na jídlo a oddech dle § 88 ZP.

Pokud by do stanovené doby výkonu práce zasáhla zákonná překážka v práci na straně zaměstnance (jiná důležitá osobní překážka v práci dle § 199 nebo překážka v práci z důvodu obecného zájmu dle § 200 – 205 ZP), má zaměstnanec právo podle § 77 odst. 3 ZP na neplacené pracovní volno.

Zaměstnavatel stanovil pracovní dobu zaměstnance pracujícího na pracovišti zaměstnavatele na základě dohody o pracovní činnosti v rozsahu stanoveném **maximálně** 20 hodin týdně, a to v pracovní době, stanovené pondělí až pátek (kromě svátků) v době od 8 do 16.30 hodin. Zaměstnanec je tak povinen v rámci daného rozmezí skutečně pracovat na pracovišti zaměstnavatele, čemuž bude odpovídat i evidence pracovní doby ve smyslu § 96 ZP. Vzhledem k tomu, že zaměstnanec může pracovat některý den třeba pouze 2 hodiny, ale jiný den třeba 7 hodin, náleží mu v den, kdy pracuje nepřetržitě více jak 6 hodin, přestávka v práci na jídlo a oddech v délce 30 minut, která se nezapočítává do pracovní doby. Evidence pracovní doby bude tedy odpovídat skutečnému výkonu práce v jednotlivých dnech včetně přestávek v práci, na které vznikl zaměstnanci nárok. Ohledně překážek v práci na straně zaměstnance platí totéž, co v předchozím případě.

Zaměstnavatel stanovil pracovní dobu zaměstnance pracujícího na pracovišti zaměstnavatele na základě dohody o pracovní činnosti v rozsahu stanoveném **maximálně** 20 hodin týdně, avšak tzv. „na zavolanou“. Konkrétní rozvrh pracovní doby na určité dny pak zaměstnavatel oznámil zaměstnanci 3 dny předem, kdy měl zaměstnanec začít práci vykonávat. Zaměstnavatel tak de facto určil pracovní úkol a očekávanou dobu, v rámci níž má být úkol splněn. Ohledně přestávek v práci po nepřetržitě době 6 hodin výkonu práce platí, co bylo uvedeno; stejně tak, pokud do určeného rozvrhu pracovní doby zasáhnou uvedené překážky v práci na straně zaměstnance.

Zaměstnavatel se dohodl se zaměstnancem pracujícím na dálku na základě dohody o pracovní činnosti, že si zaměstnanec pracovní dobu rozvrhuje sám. Pro tyto účely zaměstnavatel stanovil, že rozvrh pracovní doby musí zaměstnanec volit tak, aby práci konal v pracovních dnech od 8 do 22 hodin a pokud bude v určitý den pracovat více než 6 hodin, musí přerušit práci z důvodu přestávky na jídlo a oddech. V takovém případě se nepoužije postup dle § 74 odst. 2 ZP, podle kterého zaměstnavatel rozvrhuje pracovní dobu alespoň 3 dny předem. Zaměstnavatel má však povinnost pracovní dobu zaměstnance evidovat podle struktury a zásad uvedených v § 96 ZP, a proto musí se zaměstnancem dohodnout, jakým způsobem a v termínech mu bude zaměstnanec předávat podklady k odpracované pracovní době. Zpravidla se tak činí formou výkazu práce, kde zaměstnanec eviduje skutečně odpracovanou dobu (včetně přestávek) a předává jej jako podklad pro výpočet odměny a dalších nároků zaměstnance.

V praxi se objevily též případy rozvrhu práce v rámci pružné pracovní doby. Zaměstnavatel rozvrhl pracovní dobu na základní pracovní dobu v pondělí až pátek (mimo svátky) od 10.00 do 11.00 hod., a volitelnou pracovní dobu v pondělí až pátek (mimo svátky) od 6.30 do 10.00 hod. a od 11.00 do 19.00 hod. Zaměstnavatel dále stanovil, že výkaz o provedené práci zpracovává zaměstnanec a musí být v souladu se stanoveným rozvržením pracovní doby.

Dotahy stávajících dohod ohledně práce na dálku

Pokud to charakter práce umožňuje, pak v praxi řada „dohodářů“ pracuje na dálku, kdy vykonává činnosti např. z domova. Novela přinesla v přechodných ustanoveních povinnost uzavřít se zaměstnancem písemnou dohodu o výkonu práce na dálku nejpozději do 31.10.2023. To platí

samořejmě pouze pro případy, pokud se zaměstnancem nebyla taková písemná dohoda uzavřena již před účinností novely.

Pokud ve stávajících dohodách nebyla práce na dálku písemně zakotvena, přistoupili někteří zaměstnavatelé k uzavření dodatků dohod právě ohledně podmínek práce na dálku včetně podmínek rozvržení pracovní doby.

Ochrana zdraví a prevence při práci z domova

Zaměstnavatelé poměrně kreativně sestavují různá poučení pro zaměstnance ohledně ochrany zdraví a prevence úrazů při práci z domova. V dokumentech se lze např. dočíst, jak má zaměstnanec správně sedět na židli u počítače, jak má být uspořádána pracovní deska stolu, jak má chodit po schodech, jaké boty má při tom nosit, jaké přístroje může zaměstnanec při práci používat, dokonce jaká strava a pitný režim je pro něho vhodná. Obsah těchto poučení je opět velice různorodý a kreativitu se meze nekladou. Podstatou je chránit zaměstnance před vznikem pracovního úrazu, za který by zaměstnavatel i v případě práce z domova nesl zákonnou odpovědnost.

Co nás čeká?

Ohledně dohod nás zejména v příštím roce čekají další významné změny.

Předně nabude účinnosti část novely týkající se dovolené. Pracovníkům pracujícím na základě dohod totiž vznikne při splnění zákonných podmínek nárok na dovolenou, kterou jim bude muset zaměstnavatel vypočítat, nařídit její čerpání, případně proplatit.

Vedle toho v souvislosti s očekávaným přijetím tzv. „daňového balíčku“ má dojít k významné změně sledování rozsahu výkonu práce zaměstnance na základě dohod o provedení práce u více zaměstnavatelů s dopady do povinnosti odvodů na sociální a zdravotní pojištění. K těmto tématům se vrátíme při vyhodnocení prvních praktických zkušeností v příštím roce.

Zdroj: https://www.pfss.cz/dpc-a-dpp-prvni-prakticke-poznatky/?utm_source=SendMails&utm_medium=email&utm_term=listopad2023&utm_campaign=AKT042023
21.11.2023

Rozúčtování tepla bude od roku 2024 spravedlivější.

GABRIELA HÁJKOVÁ, 23. 11. 2023

Rozpočítávání nákladů na teplo a teplou vodu v centrálně vytápěných domech se od příštího roku změní. Jak, proč a kdo získá výhodu?

Od příštího roku se budou náklady na teplou vodu a teplo v centrálně vytápěných domech rozpočítávat podle jiných pravidel. Ta mají být spravedlivější, motivovat k úsporám a zohledňovat také energetickou náročnost budovy. Novinky vyplynou z Vyhlášky o rozúčtování nákladů na vytápění a společnou přípravu teplé vody, která vyšla ve Sbírce zákonů a bude platit od ledna 2024.

Připravilo ji Ministerstvo pro místní rozvoj, které přitom vycházelo z analýzy ČVUT, jež modelovala různé způsoby chování odběratelů, umístění bytu v domě nebo nastavení parametrů pro základní a spotřební složku vyúčtování. Současný způsob rozúčtování nákladů na teplo a teplou vodu v centrálně vytápěných domech nemotivuje k šetření. To jsme se rozhodli změnit. Nová pravidla pro rozúčtování povedou k férovějšímu nastavení plateb a podpoří snahy k úsporám, okomentoval změny místopředseda vlády pro digitalizaci a ministr pro místní rozvoj IVAN BARTOŠ.

Plně spravedlivé rozúčtování v bytovém domě možné

není, protože byty obklopené jinými jednotkami profitují z vytápění ostatních, zatímco v krajních bytech (rohových a těch v nejvyšším a nejnižším patře) dochází k větším tepelným únikům. Roli hraje například i orientace bytu na jednotlivé světové strany.

Základní vs. spotřební složka

Náklady na vytápění se dělí na základní a spotřební složku. Základní složku, která odpovídá 30–50 % nákladů, neovlivníte. Vychází ze započitatelné podlahové plochy a pokrývá například náklady na pohotovostní výkon otopné soustavy, prostupy tepla, tepelné ztráty vnitřního rozvodu a Spotřební složka, která činí 70–50 %, vychází z vaší naměřené spotřeby. Po rozpočítávání se ale výsledná spotřeba v případě větší odchylky koriguje. Rozdíl v nákladech na vytápění na 1 m² podlahové plochy může být oproti průměrným nákladům maximálně o 20 % nižší a zároveň nejvíce o 100 % vyšší. Spotřeba za 1 m² tak nesmí být více jak o pětinu nižší a jednou tolik vyšší, než činí v daném účtovacím období průměr na m² za celý dům.

Změna poměru

Vyhláška změnila poměr základní a spotřební složky i spodní limit u samostatné spotřební složky.

Poměr základní složky bude navázán na Průkaz energetické náročnosti budovy. Tedy na to, jak energeticky náročná budova je, zda je např. zateplená apod. Vlastník nebo společenství vlastníků jednotek budou volit jednu ze tří variant podle energetické náročnosti dané budovy.

Stávající možné poměry základní a spotřební složky budou zachovány u budov, které jsou na tom z hlediska energetické náročnosti nejhůře. Zde jsou úniky tepla největší. Vyšší podíl reálné spotřeby na nákladech tak může vlastníky bytů motivovat k tomu, aby šetřili a více i řešili budoucí snížení energetické náročnosti budovy, tedy např. zateplování budov a modernizaci systému vytápění, včetně jeho digitalizace.

U ostatních budov bude (opět dle energetické náročnosti) poměr spotřební složky nižší. Budovy ve třídě D a E budou mít poměr základní a spotřební složky mezi 40–60 %.

Úspornější budovy (B, C a případně A) budou mít poměr základní a spotřební složky v porovnání se současností obrácený a v nákladech na teplo může být více zohledněna základní složka. Ministerstvo očekává, že v energeticky šetrných budovách bude vyúčtování nejspravedlivější, jelikož teplo neuniká ven z budovy.

Správce budovy, bytové družstvo nebo společenství vlastníků bude moci základní složku spotřeby o 10 % navýšit nebo snížit.

Interval pro volbu základní a spotřební složky podle třídy energetické náročnosti

Typ budovy	Třída	Základní složka	Spotřební složka
Velmi neehospodárná a mimořádně neehospodárná	F a G	30–50 %	50–70 %
Nevyhovující a neehospodárná	D a E	40–60 %	40–60 %
Úsporná a vyhovující (u mimořádně úsporných budov se většinou spotřeba bytu už ani neměří)	B a C (případně A)	50–70 %	30–50 % <i>Zdroj: MMR</i>

Dolní limit spotřební složky se změnil

Další změna má pak domácnosti více motivovat k úsporám. Limit pro dolní hranici při výpočtu spotřební složky se má změnit z –20 na –30 %. Snížená spotřeba se tak nově kvůli změně více projeví ve vyúčtování. Pokud budete šetřit a topit méně, bude vaše spotřeba na metr činit nejméně 70 % průměru (a nikoli 80 %, jako nyní) na metr za celý dům.

Horní limit spotřební složky zůstane naopak stejný. Jeho další posunutí by totiž mohlo znevýhodnit osoby, které v bytě pobývají celý den, například rodiče s malými dětmi, osoby se zdravotním handicapem nebo senioři, vysvětluje MMR.

Jak už jsme zmínili, změny budou účinné od 1. ledna 2024. Za období do konce letošního roku se tedy náklady na topení rozúčtují podle dosavadních pravidel.

Zdroj: https://www.mesec.cz/clanky/rozuctovani-tepla-bude-od-roku-2024-spravedlivejsi/?utm_source=newsletter-html-w&utm_medium=text&utm_campaign=2023-11-26

Podpora v nezaměstnanosti se od roku 2024 změnila.

23.11.2023, Jiří Lacina

Od nového roku se v České republice změnila podpora v nezaměstnanosti. Nově ji lidé bez práce získají hned za první měsíc, a to i přesto, že od svého bývalého zaměstnavatele obdrželi odstupné. Nyní platilo, že pro pobírání podpory v nezaměstnanosti museli žadatelé i několik měsíců čekat. Novela zákona ale systém vyplácení podpory zpřísňuje a zaměřuje se hlavně na opakované čerpání i spekulanty.

Úřady práce tedy budou vyplácet sociální dávku v podobě podpory v nezaměstnanosti už hned po ukončení pracovního poměru. Těžit tak z toho budou mít možnost i ti, kteří si přišli na odbytné, odchodné nebo odstupné.

Přitom nyní to funguje jinak. Uchazeč o zaměstnání, který na odstupné měl nárok, začne čerpat podporu v nezaměstnanosti až ve chvíli, kdy se odstupné či odbytné úplně vyčerpá. Pokud tedy zaměstnanec měl od svého bývalého zaměstnavatele nárok na odstupné ve výši tří měsíčních výdělků, může tuto podporu čerpat až od měsíce čtvrtého. Současná vláda Petra Fialy ale přišla s tím, že chce do hry vrátit systém, který v České republice platil před rokem 2011. Tehdy jej změnil ministr práce a sociálních věcí Jaromír Drábek za TOP 09. Od příštího roku se ale tento systém po třinácti letech opět mění a podpora v nezaměstnanosti tedy bude potřebným náležet už od prvního měsíce.

Jsou ale i další změny. Ruší se kupříkladu kompenzace odstupného, kterou dlouhá léta poskytoval úřad práce uchazečům o zaměstnání ve chvíli, kdy nárok na odstupné existoval, ale zaměstnavatel jej z nějakého důvodu nevyplatil. V praxi se tedy stávalo, že stát místo těchto firem odstupné vyplácel a následně jej komplikovaně vymáhal. Na druhou stranu platí, že tato kompenzace nedosahovala úrovně 100 procent požadovaného odstupného. Bylo to jen 65 procent průměrného měsíčního čistého výdělku daného zaměstnance.

Také platí, že ještě nyní stát tuto kompenzaci vyplácí po celou dobu, kdy odstupné zaměstnanci náleží. V porovnání s běžnou podporou v nezaměstnanosti ale je třeba uvést, že na rozdíl od ní nemá kompenzace žádný maximální limit. I proto stát v tomto ohledu vyplácel částky, které dosahovaly i na částku převyšující hranici 100 tisíc korun. I kvůli tomu řada lidí kompenzaci v minulých letech zneužívala.

Další velkou změnou od roku 2024 je i prodloužení doby, kdy je možné podporu v nezaměstnanosti znovu čerpat. Aby měla osoba, která se během dvou let opakovaně zaeviduje jako nezaměstnaná, nárok na další podporu, bude muset pracovat po delší období. Nynější podmínka odpracování doby tří nebo šesti měsíců se nově prodlouží na šest nebo devět měsíců.

Už dnes ale platí i další podmínka, která hovoří o tom, že žadatel před zařazením do evidence uchazečů musí mít odpracováno alespoň 12 měsíců. V tomto ohledu ale musí jít o takovou činnost (zaměstnání či jinou výdělečnou činnost), ze které se odvádí sociální pojištění.

Ke změnám v oblasti podpory v nezaměstnanosti se český stát odhodlal mimo jiné pro to, že Česká republika se v kontextu celé Evropské unie řadí mezi státy, kde je míra nezaměstnanosti vůbec skoro nejnižší. Dlouhodobě se pohybuje kolem tříprocentní hranice a řada firem má se sháněním nových pracovníků problémy. Trh práce je přehřátý, a i díky novinkám v oblasti podpory v nezaměstnanosti zde panuje snaha jej alespoň částečně rozproudit.

Zdroj: <https://www.edevizy.cz/clanek/podpora-v-nezaměstnanosti-se-od-roku-2024-zmeni-1864/>

Dokončení Otázky týdne ze str. 1

Co dělat, když najdu cizí průkaz pojištěnce VZP?

Na průkazu pojištěnce je uvedena v českém a anglickém jazyce instrukce, že průkaz má být v případě nálezů vrácen na adresu VZP ČR, Orlická 4/2020, 130 00, Praha 3. VZP pak sama kontaktuje dotyčného pojištěnce ohledně nálezů ztraceného průkazu a vystavení nového.

Co dělat v případě blížícího se konce platnosti průkazu pojištěnce VZP?

V případě, že se blíží konec platnosti průkazu, pojištěnec nemusí dělat nic. Zdravotní pojišťovna automaticky pojištěnci vystaví nový průkaz a před skončením platnosti ho pošle poštou na kontaktní adresu pojištěnce.

*Viktorie Plívová
tisková mluvčí VZP ČR*

Lze odečíst cenu vánočních dárků pro děti od soudem určené splátky výživného?

11.12.2023 | Terezie Nývtová Vojáčková, Finance.cz

Je možné si cenu dárků pro děti k Vánocům nebo třeba k narozeninám odečíst od splátky výživného za daný měsíc? Nebo aspoň s ohledem na cenné vánoční dárky snížit za prosinec 2023 nebo za leden 2024 měsíční platbu výživného?

Jistě se stane, že rozvedený rodič pořídí dětem pod stromeček dárky třeba i za mnoho tisíc korun. A tak ho napadne, jestli by si nemohl snížit splátku výživného za prosinec. Nebo až za leden dalšího roku, pokud už za prosinec zaplatil plnou částku výživného. Případně jestli by mu nemohlo být placení výživného dočasně prominuto, protože věnoval i dárky užitečné, třeba do školy, na kroužky nebo lyžařský výcvik, takže **představují uspokojování potřeb dítěte čili plnění výživovací povinnosti**. Existuje tedy situace, kdy by druhý rodič měl slevit ze splátky výživného?

Jaká jsou pravidla pro zvýšení a snížení výživného

V praxi si hodnotou dárků výživné snižovat nelze. Měsíční splátka alimentů může být snížena jediné rozhodnutím soudu.

Při určení výše výživného vychází soud na straně jedné z odůvodněných potřeb oprávněného dítěte a na straně druhé ze schopností, výdělkových možností a majetkových poměrů povinného rodiče.

Přitom platí, že dítě má právo podílet se na životní úrovni svých rodičů. Oba rodiče mají povinnost přispívat na výživu dětí podle svých schopností, možností a majetkových poměrů, přičemž se přihlíží i k tomu, který z rodičů a v jaké míře o dítě osobně pečuje.

V praxi poukazuje jeden z rodičů peníze pro dítě tzv. k rukám druhého rodiče (na jeho bankovní účet), kterému bylo svěřeno dítě do péče, pokud nebylo rozhodnuto o péči společné nebo střídavé, a placení výživného tak není řešeno jinak.

Míra výživovací povinnosti se v čase mění. Jiné potřeby má kojenec, jiné vysokoškolský student, jiné zdravé dítě, jiné dítě handicapované.

Ovšem i na straně povinného rodiče může dojít ke změně v příjmech a majetkových poměrech, například z důvodu nezaviněného poklesu příjmů, nezaměstnanosti, vážného dlouhodobého onemocnění či úrazu, invalidity, vzniku dalších výživovacích povinností (zejména k jiným dětem).

Nejedná-li se o změny pouze krátkodobého charakteru, může být rozhodnuto o zvýšení, nebo naopak snížení výše výživného. **V případě snížení z důvodu finanční tísně povinného by neměla být špatná sociální situace jím samotným zaviněna** (např. drogovou závislostí, hraním hazardních her), měla by být způsobena objektivními důvody jako ztráta zaměstnání, těžká choroba, vznik dalších výživovacích povinností apod.



Zdroj: Pixabay

Dárky nejsou běžným plněním výživovací povinnosti
Cena dárků pro děti se do výživného, resp. na plnění alimentární povinnosti nezapočítává. I když teoreticky by mohl ten z rodičů, který má dítě svěřeno do péče a k jehož rukám je poukazováno výživné na děti, přihlídnout k velkorysosti druhého rodiče a hodnotě jím poskytnutých darů pro dítě a výživné mu dočasně odpustit či žádat menší částku.

Pokud se souhlasem druhého rodiče nezaplatíte nebo snižíte splátku výživného, čtěte písemnou dohodu o tom

Jenže takhle to chodí málokdy. Splátka výživného určená nebo schválená soudem je prostě druhou stranou očekávána a počítá se s ní pro rodinný rozpočet. Rodič, který poukazuje výživné pro dítě k rukám druhého rodiče, proto bez ohledu na poskytnuté dárky k Vánocům nebo narozeninám musí za daný měsíc poukázat i plnou částku soudem určeného výživného.

Určitou možností by byla dohoda o tom, že výživné bude poskytnuto nikoli v penězích, ale právě v podobě užitečných a potřebných dávků pro dítě. Ale pak je nutno rozhodně doporučit, aby rodič, kterému je jinak placeno výživné, vystavil platícímu rodiči písemné potvrzení o dohodě, že namísto poukázání pravidelné měsíční splátky v penězích se

rodiče dohodli na tom, že dětem budou zakoupeny takové a takové dárky v takové a takové hodnotě.

Naturální výživné je možné, ale pak musí jít o jídlo, ošacení a jiné životní nezbytnosti.

Je totiž možno připustit, jak rozhodly soudy, plnění vyživovací povinnosti rodiče k nezletilému dítěti v naturální podobě, a ne v penězích, ale pouze pod podmínkou, že takovýto plněním jsou plně a včas kryty odůvodněné potřeby nezletilého dítěte. Je proto možné, aby rodič namísto zaslání peněz nakoupil např. jídlo, ošacení, obuv, školní pomůcky či jiné věci, kterými by byly kryty odůvodněné potřeby dítěte, tedy byly nezbytné pro jeho výživu. Ale takovým plněním nebudou vánoční dárky, které mají přinést především radost. Vánoční dárky nelze na běžné, soudem určené výživné započíst a snížit splátku výživného.

Zdroj: <https://www.finance.cz/548966-vyzivovaci-povinnost-a-vanocni-dariky/>

V čem se liší smlouvy na dobu určitou a neurčitou s dodavatelem energií.

12.12.2023 | Lucie Mečířová, Finance.cz

Uzavíráte s dodavatelem energií novou smlouvu? Je na dobu určitou, nebo neurčitou? Je v tom velký rozdíl, a to hlavně z hlediska možného odchodu jinam.

Mnoho lidí právě teď uzavírá nové smlouvy s dodavatelem energií. Je jedno, zda se jedná o nový produkt, který nabídl dodavatel stávající, nebo jde o úplně nového dodavatele, který měl podle vaší úvahy nejvýhodnější cenu. Vždy je nutné vědět, zda se jedná o smlouvu na dobu určitou, nebo na dobu neurčitou. A to nejen proto, kdybyste v průběhu jejího plnění zvažovali odchod jinam.

Jak je to se smlouvou na dobu neurčitou?

Smlouva na dobu neurčitou je pro spotřebitele ta lepší varianta. Je tomu tak proto, že se uzavírá bez data ukončení. To je výhodné zejména proto, že **ji lze ukončit jednostrannou výpovědí bez udání důvodu v podstatě kdykoliv.** Smlouva poté zanikne.

Důležité je však nezapomenout na **tříměsíční výpovědní dobu.** Až po jejím uplynutí je možné zahájit dodávky energií od nového dodavatele. Dva dodavatele zároveň totiž mít nelze.

Smlouva na dobu určitou u dodavatele

Tento druh smlouvy se uzavírá na určité časové období, obvykle tedy na jeden, dva, nebo tři roky. Během tohoto období je možné, ale nikoliv nutné mít fixovanou cenu elektřiny nebo plynu.

Smlouva na dobu určitou může být navíc automaticky prodloužena na základě podmínek v ní uvedených. **Automatické prodloužení je možné až na 36 měsíců.** Poté se z ní stává smlouva na dobu neurčitou.

Nevýhodou smlouvy na dobu určitou je to, že je neflexibilní, a pokud se rozhodnete odejít k jinému dodavateli během období, kdy smlouva běží, pravděpodobně **dostanete pokutu za její předčasné ukončení.** Kromě sankce k tomu ještě navíc může hrozit i náhrada škody či ušlého zisku dodavateli.

Existují však zákonné podmínky, za kterých je možné od smlouvy odstoupit nebo ji vypovědět bez pokut.

Kdy lze vypovědět smlouvu na dobu určitou bez pokuty?

V první řadě lze smlouvu na dobu určitou s dodavatelem vypovědět bez sankce, **jestliže byla sjednána distančním způsobem,** čili přes telefon nebo internet anebo **mimo obchodní prostory dodavatele** (pobočku) a smlouvu jste

podepsali před méně jak 14 dny, nebo pokud byly zahájeny dodávky elektřiny nebo plynu před méně než 14 dny. V takovém případě půjde o odstoupení od smlouvy s dodavatelem ze zákonných důvodů, a nemůže být po vás tedy požadována žádná pokuta.

Podobná situace nastává i tehdy, pokud jste smlouvu sice sjednali na pobočce firmy, ale pouze přes zprostředkovatele. Zde ale bude nutné dodržet pravidlo, že od zahájení dodávek energií uplynulo méně než 15 dní.



Zdroj: Depositphotos

Co když se stěhuji nebo prodávám nemovitost?

Prodej nemovitosti nebo stěhování je také **zákonný důvod, kdy je možné odejít od dodavatele bez toho, aby si nárokoval sankce.** Smlouvu z tohoto důvodu můžete vypovědět kdykoliv. Po podání výpovědi však začne běžet patnáctidenní výpovědní lhůta.

Co když chci ukončit smlouvu, protože mi dodavatel zvýšil cenu?

Zde bude rozhodující, zda dodavatel zvýšení ceny patřičně oznámil tak, jak je jeho povinností. **Dodavatel je povinen oznámit zvýšení ceny energií 30 dnů předem.** Pokud vy s novou cenou nesouhlasíte, můžete od něho beztestně odejít a výpověď podat nejpozději 10. den před účinností změny.

Jestliže však dodavatel zvýšení ceny elektřiny nebo plynu patřičně neoznámil, jednostranné zvýšení ceny z jeho strany je neplatné. K výpovědi tedy kvůli tomu není právní důvod, protože se zkrátka nic nezměnilo. Důležité však bude toto dodavateli sdělit a trvat na sjednané ceně.

Jak ukončit smlouvu s dynamicky určenou cenou?

Zde se jedná o spotové produkty, kdy spotřebitel platí dodavateli cenu, za kterou se energie nakupují na trhu, a k tomu platí ještě pevně stanovenou marži dodavateli. Smlouvu na dobu určitou se spotovou cenou můžete ukončit kdykoliv. Mějte však na paměti, že po podání výpovědi začíná od prvního dne následujícího měsíce běžet měsíční výpovědní lhůta.

Zdroj: <https://www.finance.cz/548979-smlouva-na-dobu-urcitou-a-neurcitou-dodavatel-energi/>

Přiměřený časový závazek

Smlouvy bývají uzavírány na dobu **neurčitou, nebo určitou.**

V prvním případě trvá výpovědní lhůta maximálně 3 celé kalendářní měsíce.

Ve druhém případě nesmíte změnit dodavatele déle, například až 3 roky.

Pokud preferujete dlouhodobou smlouvu, potom potřebujete cenovou fixaci.

FIXACE





*Příjemné prožití vánočních svátků,
v novém roce 2024
mnoho štěstí,
zdraví a spokojenosti
Vám přeje
Svaz tělesně postižených
v České republice z. s.
městská organizace Brno*

*Vše nejlepší, hodně zdraví,
mnoho osobních i pracovních úspěchů
v novém roce Vám přeje*

SLAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH V ČR
Z.S. OKRESNÍ ORGANIZACE ZNOJMO



PF 2024.

Příjemné prožití svátků Vánočních,
hodně zdraví, štěstí, pohody, spokojenosti
a úspěchů v novém roce 2024
Vám všem ze srdce přeje

*Svaz tělesně postižených v ČR
z.s. místní organizace Brno-Kámin*





Mgr. Radomíra Charvátová.

Láska k místu jejího dětství, babičce a květinám, a i díky její nemoci, roztroušené skleróze se stala jejím koníčkem. Díky podpoře Rosky Brno-město tak vznikly i Roztroušené kytičky.

Sbírá, pěstuje a víje kyticky, věnečky i výzdoby z lokálních květin z okolí Brna a těch co kupuje na rodinných farmách a od soukromých pěstitelů.



Foto: Markéta Zelenková

Absolvovala řadu floristických kurzů, ale nejvíce ji oslovila brněnská floristka z Ateliéru na kolene Ing. Pavla Plevová. Její krásné výzdoby můžete mimo jiné obdivovat v kostele sv. Jana v Brně na Minoritské. I díky ní získala odvahu se přihlásit do známe floristické soutěže Flora Olomouc a získala její inspirací zlatý Pohár Flory Olomouc. Dekorace Radky Charvátové byla vytvořena pouze z našich místních květin, bez nutnosti dovozu květin z celého světa.

Jak sama říká, je ráda, že se naše kyticky uvitě s láskou líbí a věří, že časem stejně jako v západní Evropě se rozrostou rodinné farmy (vždyť tehdy československá republika byla do padesátých let květinovou velmocí).

Práce s květinami pomáhá na jemnou motoriku nás pacientů nejen s RS, ale hřeje nejen obdarované, ale i naši duši.

Mgr. Radka Charvátová získala v červnu 2023 třetí místo v prestižní floristické soutěži Děčínská kotva.

Redakce

Roska Kyjov

LP 2023



bonus MB

Mikuláši, Mikuláši, neber sebou čerty radši, vezmi sebou anděly, ti nám něco nadělí. Možná trochu zdravíčka, ať nebolí nás nožička. Ať nepadáme na huby a nepřijedeme o zuby. Ono nás to bolí hodně i když spadnem bezdůvodně. Roska jak čert pády straší... Tak drž palce, Mikuláši! A když už se stane, ať nám anděl pomůže - a vstanem!

Mikulášské posezení Rosky Kyjov proběhlo ve středu 6. 12. 2023 v klubocně v Kyjově.

Sešli jsme se v 15.00 hodin v počtu 21, před losováním tomboly se k nám přidala Růženka Šimková, tedy nás bylo 22 (super na tak nevidné počasí). Po přivítání účastníků a informacích o činnosti RK – mikulášská začala. Následovalo posezení s pohoštěním – super dobroty od našich děvčat, spláchnuté dobrým mokem (kupodivu nejvíc šla na odběr voda, i ohnivá). Debaty se vedly o všem možném, od počasí, zdraví, hlouposti neznámých i velmi známých osobností (včetně nás), ...

Poté si účastníci koupili losy do tomboly. Bylo při tom hodně vzrušení, těšení, mluvení

Vyhráli jsme všichni. Pobavili se, protřepali bránice a hurá domů, těšit se na Ježíška.

Třeba přinese kousek toho zdravíčka i nám.

Moc děkujeme všem, kteří se o úspěšnou akci zasloužili (děvčata chystající tombolu – **velký kus práce** – velká pochvala, šikulky s nápady i výrobky ergo,... Prostě díky všem, kteří pomohli s prací, organizací, dárčky, modlibou, prostě nám všem!

A děkujeme i těm, kteří se účastnit nemohli. V myšlenkách jsme byli s vámi. Přidávám pár fotek – třeba potěší. JM

Venku se zas čerti žení, snížek létá po nebi, Mikuláš už jabka shání, anděl pje koledy.



TISKOVÁ ZPRÁVA

Praha 4. 12. 2023

O důchod můžete nově požádat i online, bez návštěvy úřadu

Od prosince 2023 mohou naši klienti podat svou žádost o důchod (starobní, invalidní i pozůstalostní) prostřednictvím internetové služby ePortálu ČSSZ „Žádost o důchod online“, a to s využitím své elektronické identifikace. Součástí služby je informativní odhad výše starobního důchodu podle zvoleného data pro odchod do důchodu a také možnost doložit chybějící dokumenty. Po vyplnění a odeslání žádosti klienti obratem obdrží potvrzení o přijetí žádosti. Jedná se o další významný krok v digitalizaci celého úřadu.

Služba „Žádost o důchod online“ je sofistikovaná, velmi propracovaná, a přesto uživatelsky přívětivá. Do služby se klienti přihlásí prostřednictvím identity občana (tj. např. eObčanka, bankovní identita, mobilní klíč eGovernmentu) nebo přihlašovacími údaji k datové schránce, případně zahraničním identifikačním prostředkem podle unijního nařízení eIDAS. Do žádosti o důchod se automaticky načtou všechny pojistné doby a informace, které ČSSZ eviduje. Poté klient doplní ostatní požadované údaje a případně vloží elektronické originály nebo skeny dokumentů nezbytných pro doložení nároku a výpočet výše důchodu. Pokud jsou přiložené dokumenty pouze naskenované, může okresní správa v případě pochybnosti o pravosti požádat o jejich převedení autorizovanou konverzí, předložení originálu anebo o úředně ověřenou kopii v listinné podobě.

Rozpracovanou elektronickou žádost lze kdykoliv uložit a dokončit později, například když si klient bude potřebovat něco v klidu promyslet anebo když zjistí, že mu některé dokumenty chybí. Všechny služby ePortálu ČSSZ jsou dostupné z počítače i z mobilního zařízení či tabletu **24 hodin denně 7 dní v týdnu**. Po odeslání žádosti klient elektronicky obdrží potvrzení o jejím přijetí. Následná komunikace s klientem pak probíhá podle jeho volby v listinné podobě, e-mailem nebo prostřednictvím datové schránky.

„Žádost o důchod online je koncipována tak, aby klienta provedla i předdůchodovým poradenstvím. Klient uvidí odhadovanou výši starobního důchodu podle data odchodu do důchodu, které si zvolí. Výpočet bude orientační, přesto klient uvidí, co má na výši jeho důchodu vliv. Zjistí si tak, co je pro něj, například s ohledem na datum přiznání starobního důchodu, nejvýhodnější,“ říká ústřední ředitel ČSSZ František Boháček.

„Nová online žádost o důchod je významným milníkem v digitalizaci státní správy. V rámci MPSV nyní děláme další velký krok kupředu v oblasti zlepšování služeb pro klienty. I tak poměrně složitý proces, jakým žádost o důchod bezesporu je, se nám podařilo převést do intuitivního online prostředí. Lidé tak mají možnost vyřídit vše potřebné, aniž by museli chodit na úřad. Počítáme i s odbornou asistencí, pokud někdo s vyplněním žádosti bude potřebovat pomoci. MPSV je nyní lídrem státní správy v oblasti digitalizace a v tomto trendu máme v plánu určitě pokračovat,“ uvádí ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka (KDU-ČSL).

Financováno
Evropskou unií
NextGenerationEU

Tento projekt je spolufinancován z nástroje Evropské unie NextGenerationEU prostřednictvím Národního plánu obnovy. Online žádost o důchod je dosud nejkomplexnější a nejkomplikovanější službou pro naše klienty. Jejím spuštění předcházelo rozsáhlé testování. Pokud by se přesto objevila jakákoliv nová, nestandardní situace, neboť životní historie každého našeho klienta je jedinečná, jsme



Vyzkoušejte naši novou Informativní důchodovou aplikaci (IDA) a zjistěte, zda a odkdy máte nárok na starobní důchod a jak vysoký by mohl být.

Službu naleznete na ePortálu ČSSZ:

<https://eportal.cssz.cz/web/portal/-/sluzby/informativni- duchodova-aplikace>



Roska Brno -město

Vernisáž Barevný svět Roskařů

V uplakaném listopadovém pátečním odpoledni jsem se vydala za trochou kultury do Městské knihovny v Tišnově, kde Roska Brno – město ve spolupráci s Městskou knihovnou Tišnov uspořádala, téměř na celý listopad a prosinec, výstavu rukodělných výrobků, obrazů a plakátů fotografií lidí s roztroušenou sklerózou, pod názvem Barevný svět Roskařů.

Hned u vlakového nádraží jsem se potkala s dalšími známými členy Rosky Brno–město, kteří se také nezalekli podzimního počasí, nezůstali sedět pasivně doma u televize a vydali se pobavit na vernisáž, která otevřela uvedenou výstavu. Z Prahy přijela i *Kateřina Bémová z NF Impuls*, s kterým dlouhodobě spolupracujeme.

Po slavnostním zahájení vernisáže předsedkyně Rosky Brno – město, naší *Olinkou*, kdy krátce pohovořila i vedoucí knihovny paní *Dagmar Kopřivová*, jsem si zde prohlédla několik plakátů s fotografiemi Roskařů, jež se rádi podělili o své zážitky z cestování, poznávání nových míst a překonávání vlastních překážek. Ti, co už nemohou cestovat po světě, přispěli prostřednictvím fotografie svými kouzelnými koutky zahrad s bohatými květy, které je činní šťastnými při rozjímání o pohledu na pestrost květů a dodávají sílu a chuť žít. Ukázku vití věnečků a tvorby jiných květinových vazeb naší vášnivé floristky *Radky*, ukázku procesu výroby legendárních levandulových panenek, a to od sklizně čerstvé voňavé levandule, přes šití pytlíčků až po decentní a přesto elegantní zabalení, které vám vždy zaručeně zútulní domov svojí jemnou krásou a antistresovou vůní. Plné vitríny šiškových čertíků, malovaných magnetek, panenek a dalších výrobků i nevšední obrazy paní *Kristýny*.

Její obrázky jsou plné emocí a prožitků z tvorby, vzpomínek na příjemné chvíle strávené na vyobrazených místech. Spoustu hodin práce se štětcem v ruce s vynikajícím výsledkem. Obrazy i mě, jako diváka, vtáhly na ono vyobrazené místo. Při pohledu na obraz *Kaplička*, jsem slyšela zvuk kostelního zvonu, jak se rozléhá krajinou. Při rozjímání nad obrazem s názvem *Splav*, jsem v myšlenkách unikla na klidné místo v přírodě, slyšela šumění listů na stromech, jak se pohupují v lehkém vánku začínajícího podzimu, hukot vody. Cítila jsem svěží vzduch a viděla se, jak u splavu zouvám boty a pomalu vkládám nohu do křemenné ledové, ale osvěžující, průzračně čisté vody.

Chuť sdílet pozitivní emoce z vystavených děl s ostatními návštěvníky vernisáže a taktéž, na oplátku, zájem o naslouchání jejich pocitů, které v nich vystavená díla vzbuzovala ... jak už to tak na vernisážích bývá ... jako i pohoda při setkání s přáteli, byla trochu v rozporu s neúprosně ubíhajícím časem, otevírací dobou knihovny a nabitým programem vernisáže. Nechybělo ani milé občerstvení. Protože celou vernisáž provázal i umělecký doprovod skvělých hudebníků z vlastních řad i našich přátel (*Milan Svoboda, Alex Malíková, Lenka Rambousková, Tomáš Drtílek*), kteří mají taktéž nepřehlednou zásobu toho co nabídnout k poslechu i tanci, stejně jako plno dalších členů našeho klubu, na které se tentokrát z omezených kapacitních důvodů nedostala možnost ukázat své krásné výrobky, již teď se těším na další výstavu.

Kdo ví, možná se také odhodlám přidat k ostatním šikovným členům klubu, co se těší, že určitě příště ukáží své výrobky veřejnosti a přispějí nějakým svým výtvozem. Róza nás občas pozlobí, někdy méně, někdy více zpomalí, ale nezastaví, jedeme dál!

Jana Florcová



Rekondice Vísky u Letovic 2023.

Letošní poslední rehabilitační ozdravný pobyt pro osoby s roztroušenou sklerózou proběhl tradičně v *Agrocentru Ohrada* ve Vískách u Letovic od 9. do 12. listopadu 2023. Tentokrát jsme to pojali jako společenské setkání, trénování paměti, ale i rehabilitace a cvičení. A hlavně jsme mezi sebou přivítali i 5 členů z *Rosky Vsetín*. Mělo jich být 8, ale i tam zařadovala nemoc. Z jejich ohlasů bylo slyšet nadšení a rádi se k nám přidají i někdy jindy.

Ve čtvrtek jsme se věnovali především ergoterapii. Udělali jsme si nové výrobky, které pak předvedeme na vánočních trzích nebo využijeme jako dárčky. Naše nejoblíbenější jsou levandulové panenky. V létě jsme nezaháleli a levanduli pilně sbírali, sušili a stříhali. *Ivka V.* šila pytlíčky a pak už se jen plnilo a sáčkovalo. Poskládali jsme i obálky štěstí a šiškové komíníčky. Dovězli jsme na ukázku i ozdobné magnetky a hlavně náš stolní kalendář na rok 2024. Určitě udělá radost členům, rodinným příslušníkům, známým a především našim podporovatelům a sponzorům.

Rozehráli jsme turnaj v bocci. Během čtvrtka a pátku si zahrála šest 3členných družstev–každý s každým, v pátek večer se vyhlásily výsledky, i na malé odměny došlo.

V pátek ráno, jako každý, jsme začali s *Romanou K.* tradiční rozcvíčkou. Naše cvičitelky byly na školení, a tak nám předvedly spoustu nových cviků na procvičení těla. S některými během cvičily na židlích, nebo v bazénu. Ten byl tentokrát teplejší, tak jsme tam byli každý den, hráli jsme s míčem, cvičili, tančili, i na akvabely došlo. *Jana F.* pro změnu přidala i cvičení v posilovně. V pátek a v sobotu se pár lidí svezlo i na koních.

Během dne jsme se s *Vlastou* věnovali oblíbenému trénování paměti. Někteří chodí pravidelně během roku, někteří se s nejrůznějšími metodami seznámili poprvé. Něco jsme si vyzkoušeli, např. metodu, jak si zapamatovat třeba 30 věcí, snad občas si vzpomeneme a využijeme i v praxi. I karty, piškvorky, testy, pexeso a mandaly tříbí paměť a zlepšují jemnou motoriku.



Pěkné počasí nás vylákalo i na menší vycházky po okolí. Večer nám *Milan* a *Luděk* zahráli na kytaru. A tak jsme se pobavili, zaspívali si i zatančili. V sobotu si všichni odnesli hezké ceny za bingo i z tomboly.

V neděli po rozcvičce a snídani jsme se už pomalu loučili. Děkujeme opět zaměstnancům Ohrady Visky u Letovic za výborné jídlo, vstřícnost a laskavé přijetí. Počasí nám tentokrát docela přálo. Program byl bohatý, rozhybali jsme si nejen těla, ale snad i mozkové závity. Pobyt se uskutečnil za přispění Ministerstva zdravotnictví ČR, MČ Brno-Řečkovice a Obce Řícmanice.



Vlasta Blatná

Rekondiční pobyt se zdravotním programem pro pacienty s RS Lázně Vráž u Písku 07.–10.12.2023.

Ve čtvrtek jsme vyrazili autem na rekondici do lázní Vráž u Písku. Cestou jsme vyzvedli *Jarmilu* a kolem poledne jsme uviděli nádherný zámek Vráž u Písku. Na recepci nás mile uvítali, dostali jsme klíče od pokojů, abychom se mohli ubytovat. Během dne postupně přijížděli další účastníci z různých koutů republiky – nejen z Brna, ale i z Prahy, Jablonce n/Nisou, Kolína a dalších míst. Před večerí jsme šli na přednášku o zdravé výživě *Jana Juráše*, kde byla připravena i ochutnávka zdravých – bezmasých pokrmů. Po večerí jsme se sešli v konferenčním sále a seznámili jsme se s programem na další dny.

Pátek začal o půl osmé skvělou rozcvičkou s cvičitelkami *Tamarou*, *Evou* a *Vlastou*, které se vzájemně doplňovaly. Po snídani jsme se rozešli na procedury podle rozpisů, které každý účastník obdržel při příjezdu na recepci. Dopoledne byla připravena přednáška pana primáře s vrchní sestrou. Dozvěděli jsme se spoustu informací ohledně procedur a provozu lázní. Po obědě, který byl skvělý, nás část šla na vycházku v zámeckém parku. Odpoledne byl pestrý program. Někteří si vyzkoušeli chůzi nordic walking, ale jen na chodbě pro velké množství sněhu v zámeckém parku. Zasněžené stromy vypadaly jako v pohádce a když ještě rozsvítili vánoční stromček a spoustu svítek před zámkem, hned se nám navodila předvánoční nálada. Užili jsme si také cvičení na židlích a plavání a cvičení v bazénu. Po večerí pro-

běhlo přátelské setkání, při kterém jsme si vyzkoušeli techniku batikování na šály, které nám přivezla předsedkyně Unie Roska *Jiřina Landová*, která tuto akci zajišťovala.

Předposlední den – sobota, začala opět skvělou ranní roz-



cvičkou pod vedením naší „milé cvičitelky“ *Vlasty*. Po snídani někteří vyrazili na procedury. Dopoledne se konala přednáška firmy OTTOBOCK, kde nám byly představeny různé ortopedické pomůcky a neuromodulační oblek. Odpoledne bylo opět společné cvičení, plavání a cvičení v bazénu i s písničkou. Večer jsme se zúčastnili lázeňského Adventního koncertu. A nezapomněli jsme na společné focení s batikovanými šátky. Poseděli jsme a zhodnotili toto setkání. Bylo velice přínosné s bohatým programem, škoda jen, že nebylo více účastníků.

Rekondice byla zakončena nedělní snídaní, po které došlo na loučení a postupný odjezd domů. Všichni zúčastnění se těší na nějakou další, společnou akci.

Marie Fialová, za Rosku Brno-město 10.12.2023



Sedmikráska.

V rámci naší zářiové rekondice v Zubří jsme na doporučení *Markéty* a *Pavla* navštívili *Rodinnou farmu Sedmikráska* v malé vesničce Vříšť (část městyse Sněžné). Privítala nás milá a usměvavá paní *Hanka Urbánková*. Měla připravenou i ochutnávku sirupů. Poutavé povídání o bylinkách i dalších, ručně a s láskou vyráběných produktech, jsme si nemohli nechat jen pro sebe. Paní *Hanka* přijala naše pozvání a přijela za námi 08.11. na klubové setkání. Její beseda na téma bylinky, tinktury, sirupy, jejich využití a účinky, byla srdečná, zajímavá, poutavá a pro nás všechny obohacující. Ochutnali jsme se výborný bylinkový čaj „Dotek anděla“ a víc než 6 druhů sirupů, vyráběných s láskou podle domácích receptur. (např. zázvor se skořicí, aronie, rakytník, vitalita, imunita atd.). Odnesli jsme si nejen informace a nové poznatky, ale měli jsme možnost si dle zájmu vše na místě zakoupit. Věříme, že setkání s paní Hankou nebylo poslední.

Romana Konečná, Roska Brno-město



Adventní akce s Roskou Brno – město.

Začal adventní čas a také různé adventní trhy. Naše organizace se zúčastnila hned 3 takových akcí.

První:

Městys Drásov pořádá v sobotu 02.12.2023 od 14 hod. na Drásovských humnech vánoční trhy. Naše nabízené výrobky (levandulové panenky, magnety, čertíky, komíníčky pro štěstí, ručně skládané ozdobné obálky s překvapením, plechovky zdobené ubrouskovou technikou a další), zhotovené v rámci ergoterapie, zaujaly a dělaly radost jak dětem, tak dospělým, což nás vždy potěšilo.

Kompenzovalo to vzniklou situaci, kdy nám počasí moc neprálo. Bojovali jsme tak trochu s padajícím sněhem, kdy vločky pokrývaly i naše výrobky. Byli jsme sice pod střechou, z boků však žádné krytí nebylo. Natáhli jsme provaz mezi trámy a zavěsili deky, sníh si však vždy našel cestu, zajela jsem domů pro velkou plachtu a bylo vyřešeno. Ani na trzích se tedy nenudíme a musíme být vždy ve střehu a aktivní.

Druhá:

Hned druhý den, v neděli 03.12.2023 jsme se zúčastnili akce, kterou pořádalo MěKS Tišnov. Tradiční nedělní Adventní trhová slavnost s názvem TIŠNOV ADVENTNÍ. Adventní dobročinný jarmark, kde nabízely své výrobky a občerstvení místní školy, spolky a neziskové organizace. Připraveny byly tvořivé dílničky pro malé děti.

I my jsme nabídli nejen naše výrobky, ale i výborné „benefiční kafe“ pro Rosku, k němu vlastnoručně, s láskou napečené jablečné muffiny. Připravili jsme si také adventní výtvarnou dílnu pro děti, o kterou byl veliký zájem. Z předem vlastnoručně vyrobené samotvrdnoucí bílé hmoty byly na výběr figurky k zavěšení – anděl, sněhulák a srdíčko. Děti si malovaly dle vzoru nebo svého nápadu akrylovými fixy, navlékly provázek, vložily do organzového sáčku a mohly si vyrobit i jmenovku a použít jako dárek. Většinou této možnosti využily. Další, co si mohly vyrobit, byl přívěsek kytička. Provlékly šňůrku se zapínáním, naučily se speciální „suk“ a opět dárkově zabalily. Přijela nás navštívit naše členka *Maja*, která žije na blízké chalupě. Zaznělo tu krásné pozhánání pana děkana *Josefa Rybeckého*, vánoční zdravice pana starosty *Jiřího Dospíšila* a byl

slavnostně rozsvícen nádherný vánoční strom.

Třetí:

Přijali jsme pozvání na sobotu 9. prosince, kdy připravila MČ Brno-Královo Pole 1. ročník akce *Královopolské čertobraní*. Parkem na Slovanském náměstí prošel po setmění v 16:30 h průvod čertů. V parku byly připraveny výtvarné dílny ve vyhříváných stanech, kulturní program a soutěže.

Naše organizace Roska Brno-město se zde prezentovala svými, již výše zmíněnými výrobky. Největší úspěch zde měly naše levandulové panenky, hned za nimi další, vám již známé výrobky a opět vlastnoručně napečené, tentokrát navíc čokoládou zdobené muffiny. Dle zájmu byly ještě ozdobeny šlehačkou. Mňam. I Anděl s mikrofonom přišel až na náš stánek, kouknout se, co krásného máme, zeptat se, co vše nabízíme. Nepohrdnul nabídkou, ochutnal a pochválil. Zájem dospělých i dětí o naše výrobky nás velice těší. Je nám motivací. Snažíme se, nezahálíme, scházíme se, vyrábíme, „žijeme“ a těšíme se z každého dne, kdy můžeme něčím přispět, nejen sobě ale i ostatním k radosti a potěšení. Odměnou je nám být jen úsměv, zájem nás poznat, s námi se zastavit a jen pár slov prohodit.

Děkujeme za pozvání na tyto akce a těšíme se na další setkání... ♥.

Všem krásný, pohodový adventní čas, radostné Vánoce a pevné zdraví v novém roce 2024.

Romana Konečná



Pozvánky



KÁVIČKA a „4Pé“ za 20 LET

SaBBa v roce 2024 oslaví 20 let, pojd'te si přát:

KDY: středa 17. 1. v 10 hodin

KDE: Kavárna na Kobližné vedle Mahenovy knihovny

PROGRAM 4 Pé

*Pokec - Popíjení - Příprava oslav - Přání (vaše)

Přijďte, přejte si a pobavte se se SaBBou



ZA SVAŘÁČKEM prostě TRÍKRÁLOVÝ ŠMAJD

www.babickysabba.cz

Procházka kolem hráze přehrady a zakončení v hospodě „Pod lípou“

KDY: sobota 6. 1. 2024 ve 13 hodin

KDE: **SRAZ** konečná tramvaje č. 3 v Bystrci

PROGRAM

*Hod problémů za hlavu

*Posezení a povídání u svařáčku

Přijďte a pobavte se.

Zve a těší se na vás

SaBBa



Vánoční hvězda jako symbol Vánoc. Víte, odkud pochází?

DANIEL SEVERA



Foto: Profimedia.cz

Jedním ze symbolů Vánoc je vánoční hvězda. Od začátku adventu nechybí ve většině domácností například jako dekorace prostřeného stolu. Víte, odkud pochází, jaké je její pravé jméno a jak se o ni starat?

Pryšec nádherný neboli vánoční hvězda je jedním ze symbolů adventu a Vánoc na celém světě a spolu například s adventním věncem patří mezi nejoblíbenější dekorace většiny domácností. Objevuje se jako dekorace na prostřených stolech už na začátku adventu. Prodává se v několika barevných kombinacích, ale nejoblíbenější zůstává červená.

Odkud pochází a proč kvete na Vánoce

Pryšec nádherný, který známe především jako vánoční hvězdu, pochází z Mexika. Je podobný keři nebo menšímu stromku a ve volné přírodě může dosahovat i několika metrů. Velikosti jsou ale různé. Tuto rostlinu činí zajímavou nikoliv květy, ale listeny, které bývají zbarvené do různých barev - bílé, růžové nebo červené.

Vánoční hvězda vykvetá v období, kdy je noc delší než 12 hodin. To znamená, že v České republice, stejně tak v celém mírném podnebném pásu, se jí daří právě v období Vánoc, kdy jsou noci nejdelší.

Historie a jak se dostala do Evropy

Do Evropy se rostlina dostala v roce 1804, kdy ji přivezl přírodovědec Alexander von Humboldt. Ve Spojených státech amerických je rostlina známa jako Poinsettia, toto jméno jí náleží podle Joela Robertse Poinsetta, který působil jako velvyslanec USA v Mexiku a přivezl ji s sebou zpátky domů v roce 1825. Až několik let poté byla tato rostlina popsána a zařazena mezi pryšce.

Jak investovat do své budoucnosti?

Vsaďte na zlato a stříbro

O její komercializaci ale můžeme hovořit o několik desetiletí později. Po celém světě se stala symbolem adventu a Vánoc až počátkem 20. století. Rodina německého přistěhovalce Alberta Ecka začala květinu prodávat v předvánočním čase, až se postupně rozšířila do celých Spojených států. Jeho rodina dokázala rostlinu díky tajným technologickým postupům vytvářet do vizuálně poutavého tvaru. Koncem 20. století byla jejich metoda odhalena, odpublikována a chytila se jí konkurence. V Evropě získala svou slávu díky pěstitelům, kterým se podařilo vyšlechtit v polovině 20. století pryšec jako pokojovou rostlinu vhodnou pro pěstování do vytápěných bytů. K evropskému úspěchu pomohlo také šlechtění různých barevných variant listenů. A tak vánoční hvězda pronikla do evropských domácností a stala se jedním ze symbolů Vánoc i zde.

Zdroj: <https://www.seznamzpravy.cz/clanek/vanocni-hvezda-jak-se-o-ni-starat-133430>

Ohlédnutí za Mikulášskou besídkou 2.12.2023.



Foto: www.novikaskadetri.unas.cz



Prosincovým objektivem Otto Haucka. Údolí Říčky

Dřevěná lavička, svědek pomalého přechodu ročních období: od podzimu až do začátku zimy.



soukromý archiv autora



Děkujeme Vám za důvěru,
kterou jste nám projevovali v tomto roce
a do nového roku 2024 Vám srdečně
přejeme mnoho štěstí, zdraví a spokojenosti.
Redakce

Obsah

Otázka týdne	1
Tři málo známé fakty o mateřské dovolené a peněžité pomoci v mateřství	2
Kdy se do nároku na mateřskou může započítat i doba studia?	2
DPP a DPP – první praktické poznatky.	3
Rozúčtování tepla bude od roku 2024 spravedlivější.	4
Podpora v nezaměstnanosti se od roku 2024 změní	5
Lze odečíst cenu vánočních dárků pro děti od sou- dem určené splátky výživného?	6
V čem se liší smlouvy na dobu určitou a neurčitou s dodavatelem energií	7
PF 2024	8
Představujeme: Mgr. Charvátová	9
Roska Kyjov	9
Tisková zpráva ČSSZ	10
Vernisáž Barevný Svět Roskařů	11
Rekondice Visky u Letovic 2023	11
Rekondiční pobyt se zdravotním programem pro pacienty s RS Lázně Vráž u Písku	12
Sedmikráska	12
Adventní akce s Roskou Brno-město	13
SaBBa Pozvánka Kávička a "4Pé" za 20 let	14
SaBBa Pozvánka Tříkrálový šmajd	14
Vánoční hvězda jako symbol Vánoc	14
Ohlédnutí za Mikulášskou besídkou 2.12.2023	15
Prosincovým objektivem Otto Haucka	15
O nás	16



SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH V ČESKÉ REPUBLICCE, Z.S.

MĚSTSKÁ ORGANIZACE BRNO

KDO JSME

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace Brno je samostatnou, nezávislou organizací, která sama o sobě a dále prostřednictvím svých organizačních jednotek jako samostatných právnických osob pomáhá zajišťovat potřeby zájmy členů a zdravotně znevýhodněných osob. Je občanským sdružením založeným podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů. Poskytuje odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Organizace STP ČR z. s. ve městě Brně reprezentuje městská organizace, pod kterou spadá 7 místních organizací.

Místní organizace sdružují své členy, s nimiž realizují činnosti v oblasti ozdravné, kulturně společenské, vzdělávací, poznávací i informační, vedoucí k aktivnímu společenskému životu. Pravidelná setkávání členů jednotlivých místních organizací jsou orientována na společné sdílení informací, novinek, zážitků a řešení osobních záležitostí.

Poslání

Posláním organizace je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat a udržovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Naše služby

Odborné sociální poradenství

Zásady poskytování služeb

Profesionalita.
Bezplatnost.
Důstojnost a diskretnost.
Respektování potřeb uživatelů.

Komu je služba určena?

- Osobám se zdravotním postižením
- Osobám s tělesným postižením
- Seniorům
- Imigrantům a azylantům

Služba není vázána na členství v organizacích tělesně postižených.

Dále nabízíme
Fakultativní služby
Aktuální nabídky najdete na

www.stp-brno.cz

<https://www.facebook.com/STPBRNO>



Svaz tělesně postižených v České republice z. s.
městská organizace Brno
Mečová 5/5, 602 00 Brno – město, IČ: 155 45 601
Vedená u Městského soudu v Praze, spisová značka L 48201
Zastoupena Miroslavou Ptáčkovou - tel: 542 212 657, 603 756 401

ODBOBNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

- Výběr vhodné sociální služby v regionu
- Smlouvy o poskytování sociální služby
- Nemocenské a zdravotní pojištění
- Důchody a důchodové pojištění
- Příspěvek na péči
- Dávky státní sociální podpory
- Dávky pomoci v hmotné nouzi
- Průkazy osob se zdravotním postižením
- Zaměstnávání osob se zdravotním postižením
- Pracovní právo ve vztahu k osobám se zdravotním postižením
- Důhová problematika
- Bydlení pro osoby se zdravotním postižením
- Doprovod na úřady, na jednání posudkových komisí aj.

Cílová skupina poradny (bez omezení věku):

- Občané se zdravotním postižením
- Seniori
- Rodiče, rodinní příslušníci a osoby pečující



Najdete nás na ul. Mečová 5, 602 00 Brno
e-mail: info@stp-brno.cz, telefon 542 212 657,
mobil: 733 754 233



Zpravodaj Svazu tělesně postižených v České republice z. s. krajské organizace Jihomoravského kraje se sídlem v Brně. Adresa redakce Mečová 5, 602 00 Brno, telefon: 542 212 657, e-mail: stp.ko.jmk@seznam.cz
Číslo, den, měsíc a rok vydání 108/15/12/2023 evidenční číslo periodického tisku přidělené ministerstvem kultury MK ČR E10389.

Příspěvky zasílejte na adresu redakce do desátého dne v měsíci. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací a mohou být použity v příštích číslech.