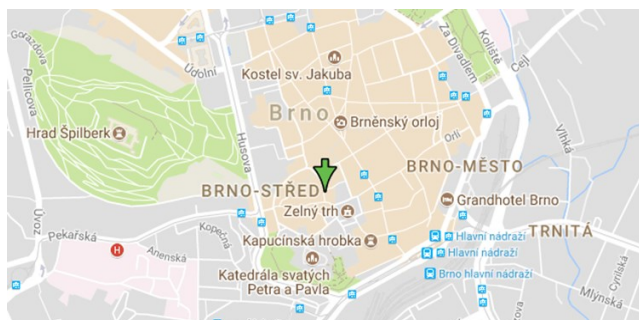




Svaz tělesně postižených
v České republice z. s.
krajská organizace
Jihomoravského kraje
Mečová 5, 602 00 Brno



Vydávání zpravodaje Paprsek finančně podporují
JMK a Statutární město Brno

jihomoravský kraj

B | R | N | O

Z obsahu:

- *Otázka týdne*
- *Žádáte Úřad práce o sociální dávky?*
Úřad se může zaměstnavatelů napřímo ptát na vaše příjmy
- *Kdo je nezaopatřené dítě a proč nás to zajímá?*
- *Vláda schválila novelu zákona o zdravotních službách*
- *SaBBa*
- *Pozvánka Dunajská Streda*
- *Srpnovým objektivem Otto Haucka*
- *O nás*

Otázka týdne

Za jakých podmínek je hrazena přeprava vozidlem zdravotnické dopravní služby?

Odpověď

Příkaz ke zdravotnímu transportu do smluvního zdravotnického zařízení, kde má být pojištěnci poskytnuta zdravotní péče, vyplňuje vždy ten odesílající ošetřující lékař, který poskytnutí zdravotní péče požaduje. Transport může být zdravotní pojišťovnou uhrazen pouze z prokazatelných zdravotních důvodů. Přeprava se provádí vozidly smluvní zdravotnické dopravní služby. Podmínky přepravy pojištěnce na území České republiky stanovuje zákon č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění.

Lékař může pacientovi předepsat přepravu vozidlem zdravotnické dopravní služby:

- ke smluvnímu poskytovateli z místa bydliště/místa trvalého pobytu
- od smluvního poskytovatele do místa bydliště/místa trvalého pobytu nebo do zařízení pobytových sociálních služeb
- mezi smluvními poskytovateli
- v rámci pracovišť smluvního poskytovatele

Vystavení příkazu ke zdravotnímu transportu

Lékař, který poskytnutí zdravotní péče požaduje, musí vyplnit tzv. příkaz ke zdravotnímu transportu (tiskopis VZP-34). Rádně vyplněný příkaz slouží pro následné vykazání zdravotního transportu pacienta pojišťovně a pro jeho úhradu. Přeprava zdravotnickou dopravní službou musí být vždy indikována ze zdravotních důvodů, nikoli sociálních (např. z důvodu špatné dopravní obslužnosti).

Transport vozidly smluvní zdravotnické dopravní služby je hrazen zdravotní pojišťovnou pouze ve výši odpovídající vzdálenosti nejbližšího smluvního poskytovatele, který je schopen požadované hrazené zdravotní služby pacientovi poskytnout. Pokud pacient požaduje transport do vzdálenějšího smluvního zdravotnického zařízení, hradí sám dopravci vzniklý rozdíl. V případě takového požadavku musí pacient podepsat informovaný souhlas na zadní straně příkazu, stejný postup platí i pro cestu zpět.

Plánované kontrolní vyšetření

V případě plánovaného kontrolního vyšetření vypisuje příkaz ke zdravotnímu transportu ošetřující lékař toho smluvního zdravotnického zařízení, které o kontrole rozhodlo.

Pozor – může však nastat situace, kdy ošetřující lékař příkaz nevystaví. Např. pacient je pozván na kontrolu lékařem poskytujícím specializovanou ambulantní zdravotní péči (ambulantním specialistou) za delší časové období, kdy nelze vyloučit změnu zdravotního stavu pacienta a tím i indikace k dopravě.

Dokončení na str. 2

V takovém případě by se pacient měl obrátit na svého praktického lékaře, který posoudí jeho aktuální zdravotní stav, a je-li přeprava sanitkou ze zdravotních důvodů indikovaná, vystaví mu příkaz ke zdravotnímu transportu.

Zdravotní transport na cestě zpět

Příkaz pro cestu zpět ze zdravotnického zařízení vyplňuje lékař, který zdravotní péči poskytl. Opět je lékař povinen zhodnotit pacientův zdravotní stav, tzn. zda to pacientův zdravotní stav vyžaduje – zdravotní transport nemusí být nutný např. po ošetření nebo pobytu v nemocnici.

Může pacienta doprovázet jiná osoba?

Je-li ošetřujícím lékařem indikován doprovod pojištěnce, hradí zdravotní pojišťovna i přepravu doprovázející osoby, a to ve stejném rozsahu jako přepravu pojištěnce. Potřeba transportu doprovázející osoby také musí být konkrétně odůvodněna. Doprovodem se rozumí osoba, která není členem posádky vozidla a jejíž přítomnost je s ohledem na zdravotní stav pacienta nezbytně nutná pro následné ošetření či vyšetření u poskytovatele zdravotních služeb.

Mimořádné případy a výjimky v úhradách

V mimořádných případech nebo v případech, kdy je to ekonomicky výhodnější, se na základě indikace ošetřujícího lékaře a schválení zdravotní pojišťovnou hradí i nezbytná letecká doprava.

Pokud by hrozilo nebezpečí z prodlení, hradí zdravotní pojišťovna náklady i jinému poskytovateli zdravotních služeb. O takové přepravě rozhoduje ošetřující lékař.

Jde-li o osobu pohybující se převážně na vozíku pro tělesně postižené a přeprava je indikována ze zdravotních důvodů dopravní zdravotní službou, hradí zdravotní pojišťovna přepravu i jinému dopravci (podmínkou je, že přepravu zajišťuje dopravním prostředkem speciálně upraveným pro převoz osob na vozíku pro tělesně postižené). Dopravce provozuje silniční dopravu pro cizí potřeby jen na základě koncese. Také v tomto případě o přepravě rozhoduje ošetřující lékař.

*Mgr. Viktorie Plívová
vedoucí tiskového oddělení a tisková mluvčí VZP*

Žádáte Úřad práce o sociální dávky? Úřad se může zaměstnavatelů napřímo ptát na vaše příjmy.

Žádosti o příspěvky nebo doplatky na bydlení, v hmotné nouzi a podobně jste museli do této doby sami dokládat potvrzením o výši svých příjmů. Nově už se o toto starat nemusíte, Úřad práce si vašeho zaměstnavatele sám najde a zašle mu do datové schránky žádost o výši vašich čistých příjmů za určité období. To se týká nejen českých žadatelů, ale také například uprchlíků z Ukrajiny, u kterých je zapotřebí posoudit jejich hmotnou nouzi.

Zdroj: <https://www.mesec.cz/clanky/s-letem-prisly-zmeny-co-nove-plati-od-cervence-a-jake-dulezite-novinky-nas-cekaji-v-blizke-dobe-1>

Průměrná mzda je v roce 2023 vyšší než loni, z ní počítaný důchod nižší. Proč?

20.07.2023 | Petr Gola, Finance.cz

Za první čtvrtletí letošního roku činila průměrná hrubá měsíční mzda 41 265 Kč, což je o necelých 9 % více než v roce 2022. Přesto však má žadatel o starobní důchod s průměrnou mzdou v letošním roce značně nižší důchod, než tomu bylo v roce 2022.

Podívejme se na praktické výpočty.

Měsíční částka starobního důchodu závisí na celém průběhu pojištění, tj. na výši rozhodných příjmů od roku 1986, ze kterých bylo zapláceno sociální pojištění, a získané době pojištění v celých ukončených letech.



Zdroj: Shutterstock

Výpočet důchodu v roce 2023

Níže v tabulce si pro názornost vypočítáme starobní důchod u občana, jehož osobní vyměřovací základ (průměrná hrubá měsíční mzda v současné hodnotě) je právě na úrovni průměrné hrubé mzdy za první čtvrtletí letošního roku v závislosti na získané době pojištění. Ve všech případech je již zohledněna mimořádná červnová valorizace. Při výpočtu není počítáno s výchovným na děti. Výpočet je proveden dle výpočtové formule letošního roku.

Osobní vyměřovací základ	Doba pojištění	Řádný starobní důchod
41 265 Kč	37 let	17 987 Kč
41 265 Kč	39 let	18 720 Kč
41 265 Kč	41 let	19 452 Kč
41 265 Kč	43 let	20 184 Kč
41 265 Kč	45 let	20 916 Kč
41 265 Kč	47 let	21 648 Kč

Zdroj: vlastní výpočet autora

Jak to bylo v roce 2022?

V tabulce níže si vypočteme řádný starobní důchod podle výpočtové formule roku 2022 u žadatele o starobní důchod, který měl osobní vyměřovací základ na úrovni průměrné měsíční mzdy za první čtvrtletí roku 2022, tedy v částce 37 929 Kč. Opět v závislosti na různých dobách pojištění.

V tabulce máme uvedenu hodnotu starobního důchodu v červnu 2023, tedy po zohlednění řádné valorizace v lednu 2023 i po zohlednění mimořádné valorizace v červnu 2023. Opět není při výpočtu počítáno s výchovným.

Důchody přiznané v roce 2022 se během loňského roku z důvodu mimořádné valorizace zvyšovaly dvakrát, v červnu a v září. Nárok na mimořádné valorizace přitom měli i občané, kteří odešli do starobního důchodu až v prosinci 2022.

Osobní vyměřovací základ	Doba pojištění	Řádný starobní důchod
37 929 Kč	37 let	19 748 Kč
37 929 Kč	39 let	20 574 Kč
37 929 Kč	41 let	21 402 Kč
37 929 Kč	43 let	22 228 Kč
37 929 Kč	45 let	23 057 Kč
37 929 Kč	47 let	23 884 Kč

Zdroj: vlastní výpočet autora

I když průměrná mzda meziročně stoupla téměř o 9 %, s ohledem na výši měsíčního důchodu v červnu letošního roku bylo značně výhodnější mít průměrnou mzdu za první čtvrtletí roku 2022 a odejít do řádného starobního důchodu ještě v roce 2022. Důvodem byly dvě mimořádné valorizace v roce 2022, které nejsou při výpočtu starobního důchodu v roce 2023 zohledněny.

Z výše uvedených tabulek je vidět, že při průměrné mzdě ve výši 37 929 Kč a získané době pojištění v rozsahu 45 let činí měsíční důchod přiznaný v roce 2022 nyní v červnu 23 057 Kč a při průměrné mzdě 41 265 Kč a získané době pojištění v rozsahu 45 let činí měsíční důchod přiznaný v letošním roce v červnu 20 916 Kč. Rozdíl v měsíční výši státního důchodu je 2141 Kč za měsíc, což je 25 692 Kč za rok.

Zdroj: <https://www.finance.cz/547125-prumerna-mzda-duchod-vypocty-2023/>

Co dělat, když ...

S manželem část roku trávíme na chatě. Registrujícího praktického lékaře máme v místě trvalého bydliště (150 km daleko). Je možné mít dvě registrace, když bychom potřebovali předepsat léky?

Podle zákona o zdravotních službách (č. 372/2011 Sb.) může být pojištěnec registrován pouze u jednoho poskytovatele ambulantní péče. Pacient má právo na výběr registrujícího ambulantního lékaře v odbornosti všeobecné praktické lékařství (v případě dětí praktického lékaře pro děti a dorost). K jinému praktickému lékaři se může pacient přeregistrovat nejdříve za 3 měsíce od předchozí registrace, v kratších intervalech to není možné.

Registrace pacienta u všeobecného praktického lékaře musí následovat vždy po tom, co lékař přijme pacienta do své pravidelné péče. Pacient podepisuje tzv. registrační list, který je potvrzením pro pacienta o tom, že je registrován do pravidelné dlouhodobé péče u daného praktického lékaře. Ten za každého registrovaného pacienta dostává od zdravotní pojišťovny tzv. kapitační platbu.

Distanční konzultace zdravotního stavu registrovaného pacienta

Jednou z možností řešení situace je využití možnosti distanční konzultace zdravotního stavu s registrujícím praktickým lékařem, kdy se pacient v případě potřeby může obrátit na svého registrujícího praktického lékaře.

Výkon distanční konzultace může praktický lékař vykonat pouze v jasně indikovaných případech u svého registrovaného pacienta, který pravidelně navštěvuje

jeho ordinaci a jehož zdravotní stav lékař detailně zná – tzn. provedl u něj v posledních dvou letech preventivní prohlídku nebo ho dispenzarizuje z důvodu chronického onemocnění (např. diabetes). V případě distanční konzultace se může jednat např. o náhradu jedné z návštěv při dlouhodobém sledování nějakého zdravotního problému, kdy lékař vyhodnotí, že není nezbytně nutná návštěva v ordinaci. Výsledkem zhodnocení zdravotního stavu na dálku může být i preskripce léků, pokud je pacient potřebová, a to prostřednictvím eReceptu.

Zdravotní péče u neregistrovaného praktického lékaře
Pojištěnec, který se přechodně zdržuje mimo místo trvalého bydliště (např. na chatě), se v případě zdravotních obtíží může také obrátit na praktického lékaře v místě tohoto přechodného pobytu. Poskytovatel nesmí odmítnout přijetí pacienta do péče v případě, že zdravotní stav pacienta vyžaduje poskytnutí neodkladné péče.

U tohoto praktického lékaře pojištěnec není registrován a lékařem poskytnutá zdravotní péče oneregistrované pojištěnce se považuje za nepravidelnou péči.

Pacient s chronickým onemocněním a preskripce léků
V případě pacienta s chronickým onemocněním (např. diabetes) je vždy optimální postup, aby zdravotní péče včetně preskripce a kontrol chronické medikace probíhala u ošetřujícího lékaře, který má pacienta v pravidelné péči.

S ohledem na plánované období přechodného pobytu (mimo dosah lékaře, kterého navštěvuje pravidelně) by měl mít dispenzarizovaný pacient potřebnou zásobu léčivých přípravků zajištěnou. V určitých případech je možné, aby ošetřující lékař předepsal chronickému pacientovi stejný lék, aniž by pacient musel navštívit ordinaci lékaře – toto rozhodnutí je však v kompetenci ošetřujícího lékaře. Pokud lékař souhlasí, vystaví a zašle pacientovi eRecept, se kterým si pacient dojde do lékárny pro potřebný lék.

Dispenzarizovaný pacient se případně také může obrátit na praktického lékaře, u kterého není registrován, v místě přechodného pobytu. Pro potřeby informovanosti lékaře je doporučené, aby pacient měl k dispozici lékařskou zprávu. Lékař řeší aktuální zdravotní stav pacienta a posuzuje, zda je nezbytné předepsat medikaci v závislosti na tomto aktuálním zdravotním stavu pacienta. Má také právo na to stanovit léčebný postup.

Mgr. Viktorie Plívová
vedoucí tiskového oddělení a tisková mluvčí VZP

Kdo je nezaopatřené dítě a proč nás to zajímá?

LENKA MOTLOVÁ, 25. 7. 2023



Depositphotos.com, podle licence: Rights Managed

Nezaopatřenost řeší zákon o státní sociální podpoře č. 117/1995 Sb. Dle něj je za nezaopatřené považováno

v prvé řadě dítě, které ještě nedokončilo povinnou školní docházku.

Povinnost docházet do školy devět školních roků stanovuje školský zákon č. 561/2004 Sb. Jedná se víceméně o dobu, po kterou dítě obvykle navštěvuje základní školu.

Kdy je dítě nezaopatřené?

Abychom mohli i po ukončení základní školy dítě považovat za nezaopatřené, musí se soustavně připravovat na budoucí povolání, a to v rámci denního studia na střední nebo vyšší odborné škole v ČR nebo na vysoké škole v ČR. A to nejdéle do dovršení 26 let. Na nezaopatřenost v případě denního studia nemá žádný vliv, zda je dítě zároveň výdělečně činné a v jakém rozsahu.

Pokud by však dítě studovalo v rámci jiné formy studia než denní (kombinované, distanční apod.), pak je situace jiná. Zde už hraje roli, zda je výdělečně činné či nikoli. Pokud studuje na střední nebo vyšší odborné škole a nemá příjem zakládající účast na nemocenském pojištění, bude vnímáno jako nezaopatřené. Například tedy činnost na dohodu o provedení práce do 10 000 Kč hrubého příjmu měsíčně v tomto případě nevede (nezakládá účast na nemocenském pojištění). Netýká se to však **studentů vysokých škol**. Ti jsou nezaopatřeni pouze, pokud studují v denní formě.

V případě studia v zahraničí lze uznat nezaopatřenost tehdy, pokud podle rozhodnutí MŠMT je toto studium postaveno na roven studiu na středních nebo vysokých školách v České republice. Nemůžeme s tím tedy automaticky počítat.

Dále je nezaopatřeným dítětem i dítě, které se nemůže soustavně připravovat na budoucí povolání nebo vykonávat výdělečnou činnost pro nemoc, úraz nebo z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu, opět s věkovým omezením do 26 let.

Pokud dítě ukončí povinnou školní docházku a zaeviduje se na úřadu práce jako uchazeč o zaměstnání a nemá nárok na podporu v nezaměstnanosti nebo podporu při requalifikaci a je zároveň mladší 18 let, je též nezaopatřené.

K čemu je dobré vědět, že naše dítě je nezaopatřené?

Na status nezaopatřenosti je v rámci rodinné politiky ČR vázána řada výhod či možností. V prvé řadě si může jeden z rodičů za nezaopatřené dítě, vůči němuž má vyživovací povinnost, uplatnit daňové zvýhodnění a v důsledku toho odvádět nižší **daň z příjmů**.

Pokud máme v rodině nezaopatřené dítě, můžeme si požádat o dávky, které jsou přímo podmíněny vazbou na nezaopatřené dítě. Jedná se o vybrané dávky státní sociální podpory. A to přídavek na dítě a pohřebné. O přídavek na dítě v případě již zletilého dítěte si žádá samo dítě. Na pohřebné vzniká nárok, byl-li vypraven pohřeb nezaopatřenému dítěti nebo rodiči nezaopatřeného dítěte.

V případě úmrtí rodiče či obou rodičů může vzniknout nezaopatřenému dítěti nárok na sirotčí důchod, který pak pobírá po celou zbývající dobu jeho nezaopatřenosti. Zemře-li jeden z manželů, pak může pozůstalému z nich vzniknout nárok na vdovský/vdovecký důchod, jehož pobírání v délce vyšší jednoho roku je závislé na souběžné péči o nezaopatřené dítě (jedna z možností pro delší trvání nároku).

Na co dalšího má vliv nezaopatřené dítě?

Nezaopatřenost má svůj význam i pro stanovení částky **životního minima** rodiny, kdy má nezaopatřený člen

jinou výši životního minima než člen zaopatřený. To pak ovlivňuje případný nárok na vybrané sociální dávky. U nezaopatřených dětí nelze použít minimální příjmový standard existenčního minimum, ale pouze výhodnější životní minimum.

Skutečnost, že vyživujeme nezaopatřené dítě, hraje svou roli také při exekčním řízení a stanovení srážek ze mzdy.

Jaké výhody má samo nezaopatřené dítě?

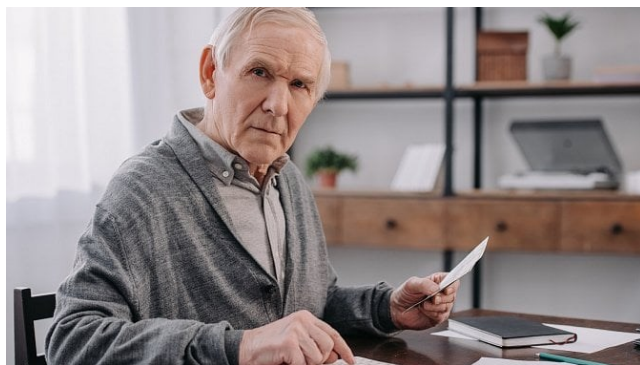
V případě, že jsme sami nezaopatřeným dítětem, můžeme si u svého zaměstnavatele uplatnit vyšší **slevu na dani** než běžný poplatník. Máme k dobru navíc 4020 Kč ročně. Celková roční sleva pak činí 34 860 Kč.

Dále si nemusíme dělat starosti s platbou pojistného na **zdravotní pojištění**. Spadáme totiž do kategorie tzv. státních pojištěnců a pojistné za nás odvádí stát. My jej hradíme pouze, pokud máme příjem z výdělečné činnosti. V tomto případě se ale na nás nevztahuje zákonná povinnost minimálního vyměrovacího základu. Odvedeme pouze částku odpovídající procentní sazbě našeho skutečného vyměrovacího základu.

Zdroj: <https://www.podnikatel.cz/clanky/kdo-je-nezaopatrene-dite-a-proc-nas-to-zajima/>

Nechat si přepočítat starobní důchod z invalidního se vám vyplatí, i když se nezmění.

VERONIKA DOSKOČILOVÁ, 31.07.2023



Autor: Depositphotos

Když pobíráte invalidní důchod a dosáhnete důchodového věku, automaticky se vám změní na starobní. Částka ale zůstane stejná. Žadostí o přepočítání důchodu můžete jen získat.

Invalidní důchod vám přidělí, když vaše pracovní schopnost poklesne v důsledku úrazu či onemocnění alespoň o 35 %. V závislosti na míře poklesu pak posudkový lékař zhodnotí, o jakou invaliditu u vás jde:

- při poklesu o 35 % – 49 % vám přiznají invaliditu prvního stupně,
- u poklesu o 50 % – 69 % vám přiznají invaliditu druhého stupně,
- při poklesu pracovní schopnosti o 70 % a více vám přiznají invaliditu třetího stupně.

O tom, zda máte nárok na invalidní důchod, však rozhodují i další faktory. Musíte mít splněnou potřebnou dobu pojištění v závislosti na vašem věku. Když ale podmínky splníte, začne vám Česká správa sociálního zabezpečení vyplácet invalidní důchod. Ten vám nevyplácí doživotně. Váš zdravotní stav se bude pravidelně posuzovat, aby se zjistilo, zda dochází ke zlepšení, či nikoli.

U vážnějších úrazů či onemocnění ale žádná změna nastat nemusí, a může se tak stát, že budete invalidní důchod pobírat až do stáří. Pak se totiž automaticky změní.

Změna proběhne automaticky

Při pobírání invalidního důchodu je rozhodující věk 65 let. Po jeho dosažení vám Česká správa sociálního zabezpečení změní invalidní důchod na starobní. To se děje ze zákona a automaticky.

§ 61a – Přeměna invalidního důchodu na starobní důchod

(1) Nárok na invalidní důchod zaniká dnem, kterým jeho poživatel dosáhl věku 65 let; tímto dnem vzniká tomuto poživateli nárok na starobní důchod.

(2) Starobní důchod, na který vznikl nárok podle odstavce 1, náleží ve výši, v jaké náležel dosavadní invalidní důchod. Výše procentní výměry starobního důchodu, na který vznikl nárok podle odstavce 1, se na žádost zvýší ode dne, od něhož starobní důchod podle odstavce 1 náleží, podle § 34a. Žádost o zvýšení starobního důchodu za vychované dítě podle věty druhé se podává nejpozději do 2 let ode dne vzniku nároku na starobní důchod podle odstavce 1; nebyla-li tato žádost podána v této lhůtě, zvýšení za vychované dítě nenáleží.

(3) Nárok na starobní důchod podle odstavce 1 nevylučuje nárok na starobní důchod podle § 29 odst. 1, 2 nebo 3.

(4) Pro účely souběhu nároků na výplatu důchodů podle § 59 odst. 1 se na starobní důchod, na který vznikl nárok podle odstavce 1, hledí jako na dosavadní invalidní důchod.

Tato změna ale proběhne jen jako formalita. Výše vašeho nového starobního důchodu zůstává stejná jako výše vašeho starého invalidního důchodu. V praxi pobíráte dále ty samé peníze, jen se jim po dosažení 65 let neříká invalidní důchod, ale starobní.

Nemáte nárok na víc? Zeptejte se

Možná si říkáte, že kdyby vám spočítali řádný starobní důchod stanovený na základě skutečné doby pojištění a vyměrovacích základů, možná byste si přišli na lepší peníze, než když jen přejmenujete váš dosavadní důchod na starobní. A je to možné. O to si ale musíte aktivně požádat.

Jakmile dosáhnete důchodového věku a máte splněnou potřebnou dobu pojištění pro nárok na starobní důchod, můžete si požádat na Okresní správě sociálního zabezpečení, aby vám ho vypočítali. Ať dopadne situace jakkoli, můžete jenom získat:

- Pokud je nově vypočítaný starobní důchod **vyšší** než ten, který vám aktuálně vyplácí, **dostanete vyšší starobní důchod**.
- Pokud je nově vypočítaný starobní důchod **nižší** než ten, který aktuálně pobíráte, **zůstane vám vaše dosavadní výše starobního důchodu**.

Na základě přepočítání nemohou snížit současnou výši starobního důchodu, jen zvýšit. Musíte si ale požádat sami, toto přepočítání se nedělá automaticky každému, kdo přechází z invalidního důchodu na starobní.

Jaká invalidita se (ne)počítá pro nárok na starobní důchod?

Je však důležité zmínit zásadní rozhodující faktor. Pokud pobíráte invalidní důchod kvůli invaliditě třetího stupně, doba pobírání důchodu se zároveň počítá jako náhradní doba pojištění. To v praxi znamená, že se vám doba pobírání invalidního důchodu započítává pro budoucí nárok na starobní důchod. Ovšem ne plně. Započítává se vám jen 80 % z této doby.

U invalidního důchodu prvního a druhého stupně to neplatí. Tam se pouhé pobírání důchodu nepočítá jako doba potřebná pro nárok na starobní důchod a tuto dobu musíte získat

jinak. Buď jako zaměstnanci či brigádníci, kteří vydělávají tolik, aby se jim zakládala účast na důchodovém pojištění, nebo jako OSVČ, kdy se k této platbě dobrovolně přihlásíte.

Co když jste dobu pojištění nesplnili?

Zejména u invalidního důchodu prvního a druhého stupně se tak může stát, že nedosáhnete na řádný starobní důchod, protože nemáte potřebnou dobu pojištění. Na to se pravděpodobně přijde ve chvíli, kdy si o řádný starobní důchod požádáte. Pracovnice ČSSZ například vyhodnotí, že vám do nároku na řádný starobní důchod chybí ještě 2 roky pojištění.

Pokud jste v té době stále invalidní a pobíráte invalidní důchod, máte na něj nárok stále, to se nemění. Budete tedy nadále pobírat invalidní důchod s názvem starobní důchod. A o řádný starobní důchod si budete moci požádat až poté, co získáte chybějící dva roky pojištění.

Zdroj: <https://www.mesec.cz/clanky/nechat-si-prepocitat-starobni-duchod-z-invalidniho-se-vam-vyplati-i-kdyz-se-nemzeni/>

Hradí zdravotní pojišťovna léčbu šedého zákalu?

V současné době neexistuje žádná účinná léčba, která by mohla předejít vzniku nebo vyléčit již vzniklý šedý zákal. **Jedinou možností je operace šedého zákalu (katarakty) a náhrada zakalené čočky za umělou čočku.** Šedý zákal se totiž projevuje zakalením původně čiré oční čočky, která může způsobovat např. zamlžené či rozostřené vidění, odlišné vnímání barev, zvýšenou citlivost na ostré světlo. Šedý zákal může být jednostranný, ale také může současně postihnout obě oči. **Důležité je, aby diagnóza šedého zákalu byla stanovena co nejdříve.**

Komplexní vyšetření očí u oftalmologa

V případě projevů naznačujících vznik šedého zákalu, by měl pacient neprodleně navštívit očního lékaře (oftalmologa). **Oftalmolog s pacientem projde jeho aktuální zdravotní stav (zdravotní obtíže), osobní anamnézu (zrakové vady, absolvované operace a úrazy očí, přidružená onemocnění, užívané léky atd.), stejně tak je důležitá i anamnéza rodinná, sociální a pracovní.**

Následně oftalmolog provede komplexní oční vyšetření pro přesné zjištění a určení diagnózy. Oční vyšetření je komplexní a jeho součástí jsou různé testy očí a jejich okolí, během kterých oftalmolog zjišťuje zdravotní stav očí. Součástí vyšetření je např. měření zrakové ostrosti a refrakčních vad, měření nitroočního tlaku (oční tonometrie), vyšetření zorného pole pomocí tzv. perimetru, vyšetření barvocitu, rohovky, sítnice (očního pozadí) a okolí oka, eventuálně i další testy.

Na závěr vyšetření oftalmolog pacientovi vysvětlí výsledky testů a měření. V případě diagnózy šedého zákalu navrhne oční lékař léčebný postup.

Operace šedého zákalu (katarakty)

Léčba katarakty je pouze chirurgická. **Z prostředků veřejného zdravotního pojištění je operace katarakty hrazena na základě indikace očního lékaře (oftalmologa).** Primární indikací je porucha zrakových funkcí a subjektivní potíže pacienta v důsledku zákalu čočky, který může způsobit i slepotu.

Operace oka, kdy je pacientovi implantována umělá čočka, probíhá ambulantně. **Veškerá vyšetření a operaci je nutné provést ve smluvních zdravotnických zařízeních (tzn. u poskytovatele zdravotních služeb, který má smlouvu se zdravotní pojišťovnou pacienta).**

Katarakta na identickém oku může být primárně provedena jen jednou. V případě, že je **potřeba provést operaci katarakty u stejného oka opakovaně, je u této následné operace nutné předchozí schválení revizním lékařem zdravotní pojišťovny. Předchozí souhlas revizního lékaře je také vyžadován, pokud je indikovaný pacient mladší 41 let (v daném roce).**

Viktorie Plívová, tisková mluvčí VZP ČR

Deset nepravd o rodičovském příspěvku.

02.08.2023 | Petr Gola, Finance.cz

Rodičovský příspěvek náleží po skončení nároku na mateřskou nebo ihned od narození dítěte, jestliže nárok na mateřskou nevznikl. Rodičovský příspěvek náleží vždy. Nesleduje se splnění žádných podmínek, jako je tomu u mateřské. Podívejme se v deseti bodech, co je dobré vědět o rodičovském příspěvku.



Zdroj: Shutterstock

Omyl číslo 1: Vyšší příjem = vyšší souhrnný rodičovský příspěvek

Celková částka rodičovského příspěvku je vždy shodná a **nezávisí na výdělku matky nebo otce před narozením dítěte.** Rodičovský příspěvek činí celkem 300 000 Kč, při narození více dětí současně 450 000 Kč.

Omyl číslo 2: Nelze žádat zpětně

O rodičovský příspěvek je vhodné si požádat včas, aby navazoval na mateřskou, neboť vyřízení nějakou dobu trvá (zákonná lhůta je 30 dní). Současně je však možné požádat i zpětně, a to až tři měsíce. Podat žádost lze i online.

Omyl číslo 3: Nelze pracovat

Během pobírání rodičovského příspěvku je možné mít **vlastní příjem**, ať už ze závislé činnosti (ze zaměstnání), nebo ze samostatné výdělečné činnosti (z podnikání). Do dvou let dítěte však platí omezení ohledně návštěv jeslí či obdobných zařízení.

Omyl číslo 4: Na druhé dítě rodičovský příspěvek propadá

V případě narození druhého dítěte před vyčerpáním celkové částky rodičovského příspěvku na staršího sourozence **zbylá část rodičovského příspěvku nepropadá.** V těchto případech je možné si při splnění zákonných podmínek **požádat o jednorázové doplacení zbylé částky.** Rodičovský příspěvek totiž **náleží vždy pouze na nejmladší dítě v rodině.**

Omyl číslo 5: Studentky mají snížený rodičovský příspěvek

Přestože doba studia nezakládá účast na pojištění, i **studující matky mají nárok na stejnou souhrnnou částku rodičovského příspěvku jako výdělečně činné**

matky. Pro nárok na rodičovský příspěvek se, na rozdíl od mateřské, **nesledují žádné jiné okolnosti ohledně průběhu pojištění.**

Omyl číslo 6: Sleva na manželku náleží vždy

V případě, že druhý z rodičů nemá vlastní roční rozhodné příjmy vyšší než 68 tisíc Kč, je možné v ročním zúčtování daně nebo v daňovém přiznání za rok 2023 uplatnit slevu na manželku (manžela) ve výši 24 840 Kč. **Rodičovský příspěvek se přitom do rozhodného příjmu nezapočítává.** To však neznamená, že na příjemce rodičovského příspěvku se uplatní daňová sleva vždy. Příjemce rodičovského příspěvku si totiž může přivydělávat nebo se rodičovský příspěvek začne pobírat až během roku a předchozí příjmy během roku 2023 jsou nad limit. **Mateřská se do rozhodného příjmu počítá stejně jako příjem ze zaměstnání.**

Omyl číslo 7: Nehodnotí se do důchodu

Doba péče o dítě do 4 let věku se hodnotí pro důchodové účely jako náhradní doba pojištění, což znamená, že toto období zvyšuje dobu pojištění, která ovlivňuje měsíční částku starobního důchodu. Současně se dané období hodnotí jako vyloučená doba pojištění, což brání „rozmělnění“ osobního vyměřovacího základu, ze kterého se počítá státní důchod.

Omyl číslo 8: Jednou přiznaný rodičovský příspěvek náleží jen jednomu rodiči

Rodičovský příspěvek je flexibilní dávkou státní sociální podpory, kdy lze při splnění „zákonných mantinelů“ měnit dobu pobírání a tím i jeho měsíční částku. **Navíc se mohou oba rodiče během pobírání rodičovského příspěvku a péče o dítě vystřídat.**

Omyl číslo 9: Příjemce příspěvku dostane i nemocenskou

Příjemce rodičovského příspěvku nemůže k této dávce čerpat ani nemocenskou (v případě vlastní nemoci), ani ošetřovné (v případě nemoci dítěte). **Rodičovský příspěvek zohledňuje i tyto situace.**

Omyl číslo 10: Rodičovský příspěvek náleží po celou dobu rodičovské dovolené

V praxi pobírají někteří rodiče rodičovský příspěvek v maximální možné částce a vyčerpají jej dříve, než jim skončí rodičovská dovolená u zaměstnavatele. Tento postup je možný a **rodičovský příspěvek se nemusí vyplácet po celou dobu rodičovské dovolené.**

Zdroj: <https://www.finance.cz/547163-deset-nepravd-rodicovsky-prispevek/>

Co dělat, když na dovolené ztratíte platební kartu? Přehled čísel pro blokaci.

28.07.2023 | Veronika Doskočilová, Finance.cz

Ztratili jste platební kartu, nebo vám ji ukradli? Jako první řešte její blokaci. Buď přes internetové bankovníctví, nebo telefonicky. Číslo na banku si do mobilu uložte předem, přinášíme jejich přehled.

Jak kartu zablokovat?

Čím dříve kartu zablokujete, tím lépe. Minimalizujete tak riziko, že s ní někdo zaplatí a postupně vám vysaje účet. Banky často nabízejí možnost **kartu zablokovat přes internetové či mobilní bankovníctví.** Někdy je možné zvolit dočasnou blokaci, kterou můžete zrušit, pokud kartu nakonec najdete například po prohledání hotelového pokoje.

Nebo platební kartu natvrdo zablokujete a požádáte si o novou.

U dočasné blokace si však dejte pozor na to, že **offline transakce** je s ní stále možné provádět. Teprve trvalá blokační vám zajistí, že s kartou už nezaplatí nikdo a nikde.

Pokud v internetovém bankovníctví nemůžete ve stresu najít **možnost zablokovat kartu**, nebo si jen nejste jisti, jestli jste udělali vše správně, a raději byste chtěli situaci probrat s živým člověkem, **můžete do banky zavolat**.

Každá banka má zřízené **speciální telefonní číslo** určené právě pro blokaci platebních karet pro případ jejich ztráty nebo odcizení. V tabulce uvádíme tato **čísla na jednotlivé banky**. Před dovolenou si tak můžete do telefonu uložit číslo na tu vaši a v případě nouze ho mít po ruce.

Banka	Telefonní číslo pro blokaci karty	Blokace přes internetové a mobilní bankovníctví
Air Bank	+420 547 134 134	Ano
Banka CRE-DITAS	+420 583 037 099	Ano
Česká spořitelna	800 207 207 (v rámci ČR), +420 956 777 901 (ze zahraničí)	Ano
Československá obchodní banka	+420 495 800 111	Ano
Fio banka	+420 224 346 777	Ano
Komerční banka	+420 955 512 230	Pouze dočasná blokace karty
Max banka	+420 267 197 197	Ano
mBank	+420 222 111 999	Ano
MONETA Money Bank	+420 224 442 424	Ano
Raiffeisenbank	+420 412 446 400	Ano
UniCredit Bank	800 14 00 14 (v rámci ČR) +420 221 210 031 (ze zahraničí)	Pouze dočasná blokace přes smart banking

Kromě toho se vám mohou hodit také čísla na vydavatele karet, a to:

- Mastercard: +1 636 722 7111,
- Visa: +1 410 581 9994.

Čím dříve, tím lépe

Čím dříve svou platební kartu zablokujete, tím lépe. Až do okamžiku blokace totiž **za svou zneužitou platební kartu odpovídáte** a v případě neautorizovaných transakcí je vaše **spoluúčast 50 EUR**. To je dáno § 182 zákona o platebním styku. Bez blokace karty budete těžko dokazovat, že transakce nebyla autorizovaná.

Co dál?

Bez platební karty se na dovolené **funguje těžko**. Pokud máte k účtu vydaných více platebních karet, můžete nadále používat tu, kterou jste neztratili či vám ji neodcizili, a po návratu domů si **zažádat o novou platební kartu** náhradou za tu zablokovanou. Případně, pokud u sebe máte platební kartu k jinému účtu, můžete si peníze přeposlat na tento účet a po zbytek dovolené fungovat s ním.

Pokud takové možnosti nemáte, můžete banku požádat

o tzv. **emergency card**. Jde o nouzovou kartu, kterou vám banka **pošle do zahraničí** do místa vašeho pobytu, zpravidla do několika pracovních dnů. Další možností je tzv. **emergency cash**, tedy nouzová hotovost. Tu vám banka vydá přímo v zahraničí na pobočce nějaké místní banky. Případně si můžete nechat bankou **vystavit novou plnohodnotnou kartu**, kterou vám zašle do zahraničí. Taková varianta se vám ale **pravděpodobně nevyplatí**, pokud se za pár dnů vracíte domů.

Zdroj: <https://www.finance.cz/547188-ztrata-platebni-karta-telefon-internet-blokace/>

Manželé vůči sobě mají vyživovací povinnost. Kdy přetrvá a alimenty „ex“ se platí i po rozvodu?

07.08.2023 | Terezie Nývltová Vojáčková, Finance.cz

Alimenty nemusí rozvedenému manželovi zajišťovat stejně vysokou životní úroveň, jakou měl v manželství. Mohou být nižší. Ovšem nevěrníkovi, který zavinil krach manželství, může soud uložit platit více peněz.

Manželé mají vůči sobě za trvání manželství vzájemnou vyživovací povinnost. Její rozsah má být takový, **aby byla oběma zajištěna stejná hmotná a kulturní úroveň**, deklaruje občanský zákoník. Nelze, aby si jeden, ten bohatší a schopnější, žil v přepychu, a druhý třel bídu s nouzí. Takže pokud jednomu z manželů jeho příjmy a majetek nezajišťují dostatečnou životní úroveň, může žádat o výživné od druhého manžela. Vymoci alimenty si může i soudní cestou.

Vyživovací povinnost mezi manžely vzniká uzavřením sňatku a manželství a zaniká právní mocí rozhodnutí o rozvodu manželství, pochopitelně též smrtí jednoho z manželů. Vyživovací povinnost však někdy **může přetrvávat i po rozvodu**.

V manželské nebo předmanželské majetkové smlouvě nemusí být dohodnuta jen pravidla hospodaření a rozsahu a správy společného jmění manželů odlišná od základních pravidel předepsaných občanským zákoníkem, ale třeba i porozvodová renta. Snoubenci nebo manželé nemusejí myslet jen na společný život, ale předem i na rozvod. Taková dohoda o výživném proto nemusí být součástí až rozvodové smlouvy, která usnadňuje a urychluje rozvodové řízení, ale může být sjednána i předem již při vzniku manželství.

Dohoda o alimentech nebo jednorázovém odbytném

Výživné nemusí mít jen obvyklou formu opakujících se zpravidla měsíčních dávek (částek), ale může být nahrazeno jednorázovým odbytným. To zajisté přichází v úvahu mezi lidmi z tzv. vyšších vrstev společnosti. Ostatní takoví lidé někdy berou manželství spíše jako obchod.

Ovšem něco takového jako manželské **odchodné nebo odbytné může být opravdu jen pro bývalého manžela. Takto se nelze vyvázat z vyživovací povinnosti k dětem**. Alimenty pro děti musejí být placeny v pravidelných částkách, i když soud může naříditi rodiči i jednorázové složení vyšší částky dopředu jako zálohy, resp. jistoty, pokud by mohlo být placení výživného v budoucnu ohroženo. To v případě, že se povinný rodič věnuje hazardním hrám, nepřiměřeně riskuje při podnikání apod.

Pokud je namísto postupně poskytovaného výživného pro rozvedeného manžela **dohodnuto odbytné, zanikne jeho vyplacením právo rozvedeného manžela na výživné**. Jinak právo rozvedeného manžela na výživné obecně zaniká, uzavře-li oprávněný rozvedený manžel nové manželství nebo vstoupí-li do registrovaného partnerství.

Nelze, aby oprávněný manžel vstoupil do nového manželství třeba s někým chudým, ale stále se nechal živit svým bývalým bohatým partnerem.



Zdroj: Shutterstock

Pokud se manželé nedohodnou, může si vysoudit alimenty ten, kdo není schopen se sám živit

Nedojde-li k dohodě rozvedených manželů o výživném, může potřebný bývalý manžel navrhnout, aby o výživovací povinnosti druhého manžela rozhodl soud. To za podmínky, že není schopen sám se živit a tato jeho **neschopnost má svůj původ v manželství nebo v souvislosti s ním**. A též za podmínky, že to lze na povinném manželovi spravedlivě požadovat. Přihlíží se pak k délce trvání manželství, finanční a majetkové situaci, k věku, zdravotnímu stavu nebo k péči o děti.

Požadovat výživné, a to jak pro děti, tak i pro sebe po skončení manželství, tak může např. matka celodenně pečující o dítě, resp. více dětí, anebo třeba starší žena, která se za trvání manželství věnovala výhradně péči o rodinu a domácnost, a ztratila proto případně kvalifikaci a možnost pracovního uplatnění. Musí však vždy jít o objektivní neschopnost se živit sám; neuspěje proto ten, kdo se úmyslně vyhýbá obživě prací apod. Proto třeba zamítl Ústavní soud stížnost manželky proti rozhodnutí obecného soudu o ukončení výživovací povinnosti jejího bývalého manžela k ní.

Soudy vyhověly muži, který žádal ukončení výživovací povinnosti k bývalé manželce. Ta se tomu pokusila zabránit u Ústavního soudu. Původně bylo muži nařízeno platit alimenty nejen na děti, ale i manželce, protože se starala o více nezletilých dětí. Děti však povyrostly. Exmanželce dávno skončila rodičovská dovolená, ale do práce se jí nechtělo. Zvykla si být doma. Vymlouvala se na neuspokojivou situaci na trhu práce. Soud však vyšel z toho, že i lidé s dětmi, i více dětmi, mohou pracovat. Větší děti, školáci, již nepotřebují tolik péče jako malé děti.

Vyšší alimenty jako trest za rozvrat manželství

Někdy rozvod proběhne hladce, někdy však sami manželé donutí soud, aby pitval jejich vztah a zkoumal, kdo rozvod zapříčinil. Před soudem může být hledán viník manželského rozvratu.

Manžel, který rozvrat manželství převážně nezapříčinil nebo s rozvodem nesouhlasil a kterému byla rozvodem způsobena závažná újma, jak říká zákon, **může navrhnout, aby soud určil alimenty, které zajistí, aby rozvedení manželé měli i nadále v zásadě stejnou životní úroveň**. Jinak se výživné bývalému manželovi přiznává jen v nezbytném rozsahu. Toto vyšší, jakési sankční výživné se však přiznává jen nejdéle **po dobu tří let od rozvodu**. Výživné pro neschopnost vlastní obživy může být poskytováno déle.

Jinak výživné pro oprávněného potřebného rozvedeného manžela může být a zásadně je nižší než výživné za trvání

manželství. Jde toliko o příspěvek na výživu, jenž má postačovat k zajištění existenčních, nikoliv nadstandardních, potřeb. Rozvedenému manželovi, který není schopen se živit sám, má být zajištěna výživa přiměřená. Oprávněný manžel si po rozvodu už nemůže nárokovat zajištění stejné hmotné a kulturní úrovně jako v manželství, až na uvedenou výjimku, pokud je rozvodem závažně poškozen, a přitom rozvod manželství, s nímž nesouhlasí, resp. nesouhlasil, převážně nezapříčinil. Přiznání vyššího sankčního výživného však vylučuje skutečnost, že se oprávněný manžel dopustil vůči povinnému manželovi domácího násilí.

Zdroj: <https://www.finance.cz/543233-vyzivovaci-povinnost-mezimanzeli-pred-i-po-rozvodu/>

Chci se zaregistrovat k VZP, budu muset měnit praktického lékaře?

Podstatné je, zda má váš **registrující všeobecný praktický lékař** (případně jakýkoli jiný lékař, který vás ošetřuje) **uzavřenou smlouvu o poskytování a úhradě hrazených služeb se zdravotní pojišťovnou, ke které se chcete přeregistrovat** (konkrétně VZP má nejširší síť smluvních lékařů – smlouvu má uzavřenou se 41 tisíci poskytovateli zdravotních služeb, mezi nimi např. i s 96 % praktických lékařů).

Pokud tedy má váš praktický lékař uzavřenou smlouvu s příslušnou zdravotní pojišťovnou, nic se nemění, a i po změně zdravotní pojišťovny zůstanete v jeho pravidelné dlouhodobé péči.

Svého registrujícího praktického lékaře (a praktického zubního lékaře) doporučujeme o změně zdravotní pojišťovny informovat bez zbytečných odkladů, a to např. telefonicky. Upozornit na změnu zdravotní pojišťovny je vhodné jakéhokoli ošetřujícího lékaře, např. při osobní návštěvě, resp. při pravidelné kontrole.

Průkaz pojištěnce

Lékařem poskytnuté zdravotní služby musí být vykázány k úhradě té zdravotní pojišťovně, u které je pacient registrován. Z tohoto důvodu se **pojištěnec při ošetření u lékaře vždy prokazuje platným průkazem pojištěnce** (případně náhradním dokladem vydaným zdravotní pojišťovnou).

Doručení nového průkazu pojištěnce

Po přeregistraci bude průkaz VZP pojištěnci včas doručen na adresu, kterou uvedl v přeregistrační přihlášce. Tímto „novým“ průkazem se bude pojištěnec prokazovat u poskytovatele zdravotních služeb od data změny pojišťovny (viz níže termíny možné přeregistrace). **Do 8 dnů pak musí vrátit „starý“ průkaz pojištěnce původní zdravotní pojišťovně.** Po tomto datu se pojištěnec nesmí u lékaře prokazovat průkazem pojištěnce původní zdravotní pojišťovny.

Pokud pojištěnec průkaz VZP neobdržel, doporučujeme, aby kontaktoval VZP, která zajistí náhradní doručení. Pojištěnec zároveň také může požádat o vystavení náhradního dokladu, ten má platnost 3 měsíce od data vystavení.

Kdy mohu změnit zdravotní pojišťovnu?

Pojištěnec má právo na změnu zdravotní pojišťovny jednou za dvanáct měsíců, a to vždy k 1. dni kalendářního pololetí. Tzn. **pojištěncem VZP se můžete stát k 1. červenci** (přeregistrační období je od 1. 1. do 31. 3.) **nebo k 1. lednu** (přeregistrační období je od 1. 7. do 30. 9.). **Způsobů, jak se zaregistrovat k VZP je nespočet** – např. jednoduše a rychle prostřednictvím on-line formuláře, na kterékoli z naší široké sítě poboček na <https://www.vzp.cz/kontakty/pobocky>, kde vám pomohou, případně také poštou či datovou schránkou bližší informace k způsobům přeregistrace

na <https://www.vzp.cz/pojistenci/formulare/prihlaska-a-evidencni-list-pojistence>.
VZP následně zařídí odhlášení pojištěnce u stávající zdravotní pojišťovny.

Povinnosti pojištěnce po změně zdravotní pojišťovny
Pojištěnec má povinnost nové zdravotní pojišťovně nahlásit, do které kategorie plátců bude patřit (např. OSVČ, OBZP, státní pojištěnec) a zároveň doložit potřebné dokumenty (např. potvrzení o studiu či přiznání důchodu atd.) do 8 dnů ode dne změny zdravotní pojišťovny (tj. do 8 dnů po 1. 1. nebo po 1. 7.).

Viktorie Plívová
tisková mluvčí VZP ČR

Vláda schválila novelu zákona o zdravotních službách.

19.7.2023

Vláda na jednání dne 19.7.2023 schválila novelu zákona o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování. Cílem je právně upravit a zjednodušit vedení zdravotnické dokumentace v souvislosti s elektronizací zdravotnictví, zpřesnění právní úpravy Národního zdravotnického informačního systému a zavedení definice telemedicínských zdravotních služeb a základní právní rámec jejich poskytování.

Novela Novela zavádí definici telemedicíny a základní rámec jejího používání pro právní jistotu poskytovatelů, zdravotnických pracovníků a pacientů. Dosud není v zdravotnických právních předpisech žádná zmínka o telemedicině, a to vyvolává u poskytovatelů zdravotních služeb a zdravotnických pracovníků právní nejistotu, pokud jde o možnost a podmínky poskytování. Telemedicina se tak díky změně zákona stane právně povoleným způsobem poskytování zdravotních služeb se svými rámcovými podmínkami.

„Novela má za cíl poskytování zdravotních služeb pacientům prostřednictvím telemedicíny – například konzultace, posuzování snímků ze zobrazovacích metod a telemonitoring – umožnit, a to v souladu s pravidly vědy a uznávanými medicínskými postupy a při respektování individuality pacienta,“ uvedl v tiskové zprávě náměstek ministra zdravotnictví Josef Pavlovic.

Konkrétní možnosti telemedicíny podle Pavlovice ještě později určí jednání pojišťoven s lékaři. Využívání moderních technologií by podle něj mělo umožnit například chronickým pacientům, aby nedocházeli za lékařem osobně v době chřipkové epidemie. Lékaři by mohli sdělit své výsledky, ten by pak na dálku rozhodl o další medikaci.



Novela také nastavuje jasná pravidla pro vedení elektronické zdravotnické dokumentace, která mají usnadnit digitalizaci zdravotnictví a podpořit vedení zdravotnické dokumentace v čistě elektronické podobě. Nově také upřesňuje úpravy Národního zdravotnického informačního systému (NZIS). Jde především o nápravu neko-

rektních odkazů v rámci hlášení do systému a zpřesnění vykazovaných parametrů.

Zdroj: <https://www.zdravotnickydenik.cz/2023/07/vlada-schvalila-novelu-zakona-o-zdravotnich-sluzbach/>

Přihlásit se na ÚP hned po skončení zaměstnání, nebo až po vyčerpání odstupného?

VERONIKA DOSKOČILOVÁ, 9.8.2023



Autor: Dalibor Z. Chvátal

Váš zaměstnavatel končí a vy si přijdete na pěkné odstupné. Zvažujete, jestli si dáte pár měsíců prázdnin, nebo nastoupíte hned do nové práce. Možná budete chtít využít i podporu v nezaměstnanosti, pokud na ni máte nárok. V jakém pořadí ale udělat jednotlivé kroky? Nejdřív vyčerpat odstupné, nebo jít nejdřív na Úřad práce žádat o podporu? Záleží na vás, nic vám totiž neuteče.

Pokud s vámi zaměstnavatel ukončí pracovní poměr, máte za určitých okolností nárok na odstupné. A to v případě, kdy

- se zaměstnavatel ruší, případně se ruší nějaká jeho část (typicky např. pobočka),
- se zaměstnavatel přemísťuje, případně nějaká jeho část se přemísťuje,
- stanete-li se nadbytečnými.

Typicky může jít o situaci, kdy zaměstnavatel ruší své podnikání, a vám dá proto výpověď. Nebo ruší například pobočku ve vašem městě, případně své podnikání přesouvá do jiného města. Nebo zcela zruší vaši pozici, protože ji už nepotřebuje.

Ve všech těchto případech máte nárok na odstupné. Jeho výše se odvíjí od délky vašeho pracovního poměru.

Výše odstupného podle odpracovaných let

Délka pracovního poměru	Výše odstupného
Do 1 roku	1 průměrný měsíční výdělek
1–2 roky	2 průměrné měsíční výdělků
Více než 2 roky	3 průměrné měsíční výdělků

Uvedená výše odstupného je přitom zákoníkem práce uváděna jako minimální. Zaměstnavateli nikdo nebrání, aby vám vyplatil vyšší odstupné. Toto je zákonem stanovená minimální hranice. Průměrný měsíční plat se vždy počítá průměrem za poslední ukončené čtvrtletí.

Ve specifických případech může být odstupné i vyšší. Například pokud je váš pracovní poměr ukončen z důvodu nemoci z povolání nebo kvůli pracovnímu úrazu, máte nárok na 12 měsíčních platů.

Jít nejdříve na úřad, nebo vyčerpat odstupné?

Ne každý si ihned po skončení pracovního poměru zvládne najít nový, aby mu plynule navazoval. Někdo dokonce zvažuje i to, že si dá pár měsíců odpočinku, než znovu nastoupí do práce. Zároveň možná chcete využít podporu v nezaměstnanosti, pokud na ni máte nárok. Ať už vám nárok na podporu v nezaměstnanosti vznikl, nebo ne, pozdějším přihlášením do evidence uchazečů o zaměstnání nic nezískáte.

Pokud vám pracovní poměr skončí například k 31. červenci a vy se přihlásíte do evidence uchazečů o zaměstnání do 3. srpna včetně, bude vás Úřad práce evidovat ode dne následujícího po skončení zaměstnání. I když jste se fakticky přihlásili později. Pokud na tyto dny vychází státní svátek nebo sobota či neděle, lhůta se o tyto dny prodlužuje, dodává KATEŘINA BERÁNKOVÁ, tisková mluvčí Úřadu práce ČR. Pokud ale přijdete po uplynutí těchto lhůt, zaregistrují vás až ke dni, ve kterém jste se skutečně aktivně přihlásili.

S Úřadem práce můžete komunikovat i elektronicky. Pro zařazení do evidence uchazečů o zaměstnání tak na úřad osobně nemusíte.

I s odstupným se tedy můžete na Úřad práce přihlásit hned první den po skončení pracovního poměru. Úřad vás zaeviduje a probere s vámi možný nárok na podporu v nezaměstnanosti.

Vaši žádost o podporu v nezaměstnanosti to neovlivní

Ten nevzniká automaticky, je potřeba splnit podmínky pro její přiznání. Tou základní je, že během posledních dvou let před zařazením do evidence ÚP ČR získal žadatel dobu důchodového pojištění alespoň 12 měsíců, a to ze zaměstnání nebo při výkonu jiné výdělečné činnosti nebo náhradní dobou, uvedla pro Měsec.cz Kateřina Beránková.

V uplynulých dvou letech jste tedy museli odpracovat alespoň 12 měsíců a zároveň si platit důchodové pojištění. Pak na podporu v nezaměstnanosti máte nárok.

Délka podpory v nezaměstnanosti v závislosti na věku uchazeče o zaměstnání

Věk	Maximální možná délka podpory v nezaměstnanosti
Do 50 let	5 měsíců
50–55 let	8 měsíců
Nad 55 let	11 měsíců

Délka podpory v nezaměstnanosti se odvíjí od vašeho věku: Pokud na podporu máte nárok a chcete ji vyčerpat, to, zda se přihlásíte na Úřad práce před, či po vyčerpání odstupného, jeho výši či dobu vyplácení neovlivní. V každém případě se totiž posune.

Výplata podpory ano, ale až po vyčerpání odstupného

Představme si to na modelovém příkladu. Dostali jste výpověď k 31. červenci a současně s tím také 3 měsíční platy jako odstupné. Jdete se hned druhý den přihlásit na Úřad práce jako uchazeč o zaměstnání a zároveň jdete požádat o podporu v nezaměstnanosti.

Podmínky pro její přiznání jste splnili, nárok na ni máte. Zároveň jste ale obdrželi odstupné. Podpora v nezaměstnanosti vám proto začne běžet až po vyčerpání odstupného. Tedy pokud zaměstnanec skončil např. k 31. červenci a dostal tříměsíční odstupné, podporu dostane až za listopad. Reálně tak bude mít od ÚP ČR peníze na účtu v prosinci, informuje Kateřina Beránková.

Délka čerpání podpory nebo její výše se tím ale nezmění. Délka její výplaty se v případě odstupného nekrátí. Jen se posune o dobu, po kterou dotyčný čerpá odstupné, dodává Kateřina Beránková.

Co můžete získat?

Povinnost přihlásit se na Úřad práce nemáte. Po skončení zaměstnání tak klidně můžete užívat své odstupné a po jeho skončení si najít zaměstnání, nebo se přihlásit na Úřad práce a požádat o podporu v nezaměstnanosti. ÚP ČR zařadí takového klienta do evidence od doby, kdy podal žádost o zprostředkování zaměstnání. Zároveň je možné požádat o podporu v nezaměstnanosti, říká Kateřina Beránková.

Pokud však během 3 měsíců užívání odstupného nepracujete a nejste evidovaní jako uchazeči o zaměstnání, jste osoba bez zdanitelných příjmů a musíte si sami platit zdravotní pojištění. To v současné době činí 2336 Kč měsíčně.

Při evidenci jako uchazeč o zaměstnání si tuto částku platit nemusíte. Na druhou stranu ale jako uchazeč o zaměstnání musíte s úřadem spolupracovat. Uchazeč o zaměstnání má svá práva, ale také povinnosti. Tou hlavní je spolupráce s ÚP ČR, který se mu snaží pomoci v co nejkratší době v návratu na pracovní trh, dodává Kateřina Beránková.

V případech, že tedy s úřadem spolupracovat nechcete, nechcete docházet na schůzky a aktivně si hledat zaměstnání a raději si budete platit měsíční částku na zdravotní pojištění, nemusíte se nikam registrovat. Můžete tak učinit až poté, co vám odstupné doběhne a budete chtít žádat o podporu v nezaměstnanosti.

Zdroj: <https://www.mesec.cz/clanky/prihlasit-se-na-up-hned-po-skonceni-zamestnani-nebo-az-po-vycerpani-odstupneho/>

Novela zákoníku upravuje a zjednodušuje doručování zaměstnancům. Rozšíří se možnosti online doručování.

Po účinnosti novely zákoníku práce se budou důležité písemnosti doručované zaměstnavatelem dělit na ty, které je nezbytné doručit do vlastních rukou zaměstnance, a na ty, které je možné doručovat zjednodušeně.

Elektronické doručování zaměstnancům

Zákoník práce sice ani v současné době nezakazuje elektronické doručování, avšak díky poměrně striktní legislativní úpravě je v praxi téměř nereálné. Jestliže hodlá zaměstnavatel doručovat prostřednictvím e-mailu nebo vlastního vnitřního komunikačního systému, musí mít **předchozí písemný souhlas zaměstnance** s tímto způsobem doručování.

Zde zaměstnanec sdělí e-mailovou adresu pro účely takové komunikace. Zaměstnavatel odešle písemnost podepsanou zaručeným elektronickým podpisem.

Aby se jednalo o doručenu písemnost, musí zaměstnanec převzetí písemnosti do tří dnů potvrdit, a navíc s uznávaným elektronickým podpisem. Je zřejmé, že tento způsob není a nemůže být v praxi při doručování využíván.

Elektronické doručování po novele zákoníku práce

Po účinnosti novely zákoníku práce bude moci zaměstnavatel písemnost doručovanou do vlastních rukou doručit elektronicky výlučně tehdy, jestliže zaměstnanec k tomu-to způsobu doručování **udělil souhlas v samostatném písemném prohlášení**. Zde také uvede elektronickou adresu pro doručování, která **není** v dispozici zaměstnavatele. Před udělením souhlasu zaměstnavatel písemně zaměstnance informuje o podmínkách doručování písemnosti prostřednictvím sítě nebo služby elektronických komunikací včetně zákonné lhůty. Zaměstnanec **může svůj souhlas** s doručováním **písemně odvolat**.

Písemnost doručovaná prostřednictvím sítě nebo služby elektronických komunikací bude **zaměstnavatel** nadále **podepisovat uznávaným elektronickým podpisem**. Avšak zaměstnanec to potvrdí zaměstnavateli datovou zprávou (postačí obyčejná datová zpráva, ne zaručený elektronický podpis). Jestliže zaměstnanec převzetí písemnosti nepotvrdí **ve lhůtě 15 dnů** ode dne jejího dodání, považuje se za doručenu posledním dnem této lhůty. Doručení bude neúčinné, jestliže se zaměstnavateli písemnost vrátí jako nedoručitelná.

Zjednodušené doručování po novele zákoníku práce

Zákoník práce zjednodušuje doručování v nově navrženém ustanovení § 21. Musí se ale jednat o elektronické uzavírání **dvoustranných právních jednání** (dohod). Půjde o uzavření pracovních smluv, dohod, dohod o změně (tzv. dodatků), dohod o ukončení atd. V ostatních případech se nadále doručuje do vlastních rukou. Například výpověď je jednostranné právní jednání. Pro její doručení zjednodušený způsob zaměstnavatel nevyužije.

Úprava je reakcí na nedávný judikát. Reflektuje rovněž vývoj digitalizace. Pokud jsou pracovní smlouva, dohoda o provedení práce, dohoda o pracovní činnosti nebo jejich změny anebo dohoda podle § 49 a § 77 odst. 5 písm. a) zákoníku práce uzavřeny prostřednictvím sítě nebo služby elektronických komunikací, je zaměstnavatel (po novele zákoníku práce) povinen **zaslat jejich vyhotovení** na elektronickou adresu zaměstnance, která není v dispozici zaměstnavatele a zaměstnanec ji pro tyto účely zaměstnavateli písemně sdělil (soukromý e-mail, cloudové úložiště, elektronická adresa v rámci komunikační aplikace).

Podmínkou k tomuto způsobu doručování je předchozí souhlas v samostatném písemném prohlášení. Zde postačí prostý elektronický podpis. Následně může být písemnost podepsána (opět prostý elektronický podpis) a doručena zaměstnanci.

Možnost odstoupení a počítání lhůt

Zaměstnanec bude mít právo od pracovní smlouvy, dohody o provedení práce, dohody o pracovní činnosti nebo jejich změny, které jsou uzavřeny prostřednictvím sítě nebo služby elektronických komunikací, **odstoupit** od okamžiku jejich uzavření, nejpozději však **ve lhůtě 7 dnů** ode dne dodání jejich vyhotovení na elektronickou adresu zaměstnance. Odstoupení musí být písemné, jinak se k němu nepřihlíží. Odstoupení je možné, jen dokud nebylo ze strany zaměstnance započato s plněním.

Obdobně jako v jiných případech doručování využije se pro 7denní lhůtu pro odstoupení obecné pravidlo pro lhůty dle § 605 občanského zákoníku. Lhůta nebo doba určená podle dnů počíná dnem, který následuje po skutečnosti rozhodné pro její počátek. Případně-li poslední den lhůty na sobotu, neděli nebo svátek, je posledním dnem lhůty pracovní den nejbližší následující.



Pravidla zjednodušeného doručování

- Musí se jednat o dvoustranná právní jednání (dohody). Jednostranná jednání se budou nadále doručovat do vlastních rukou.
- Zaměstnanec předem projeví souhlas s tímto způsobem doručování a uvede adresu pro doručování (mimo dispozici zaměstnavatele, tj. ne pracovní e-mail). Souhlas může být i elektronický – předchozí e-mail. Zaměstnavatel musí mít k dispozici pro případné prokázání souhlasu zaměstnance (soudní spor atd.).
- Není nezbytný uznávaný elektronický podpis (platí pro obě strany). Postačí prostý elektronický podpis.
- Zaměstnavatel je povinen zaměstnanci zaslat vyhotovení dohody na jeho elektronickou adresu (zaměstnanec se může se zněním dohody seznámit, může si uložit, vytisknout atd.).
- Zaměstnanec rovněž může ve lhůtě 7 dnů ode dne dodání vyhotovení písemnosti (dohody) na elektronickou adresu písemně odstoupit (nebylo-li již započato s plněním, např. nezačal pracovat v rámci uzavřeného dodatku k pracovní smlouvě – nový druh práce atd.).

Zdroj: <https://www.podnikatel.cz/clanky/bude-mozne-poslat-zamestnanci-vypoved-e-mailem/>

Poznámka redakce

Účinnost tohoto zákona se předpokládá od prvního dne prvního kalendářního měsíce následující po dni vyhlášení zákona. Schválení novely se plánuje ještě na podzim tohoto roku. Část novely, například nárok na dovolenou u dohod, by měla nabýt účinnosti až od ledna roku 2024.

Pojištění invalidity.

Pojištění invalidity je relativně levné, ale oproti jiným produktům má určité nevýhody, a to:

- **pojištění bez daňového efektu**
- **nevhodné pro spoření**

Pojištění invalidity nabízejí pojišťovny jako připojištění v rámci životního pojištění. Jde o jinou invaliditu, než jsou trvalé následky či trvalá invalidita při úrazovém pojištění. Při pojištění invalidity v rámci životního pojištění, poskytuje pojišťovna náhradu **při uznání plného invalidního důchodu**.

Odečtení od základu daně?

I přes souvislost se životním pojištěním se platba na pojištění invalidity nedá na rozdíl od životní složky odečíst od daňového základu. Tato platba se navíc nepočítá ani do kapitálové hodnoty pojištění, tedy do vašeho příjmu v případě dožití v rámci životního pojištění sjednaného věku.

Poskytnuté plnění má **dvě podoby**. Pojišťovna buď vyplatí předem sjednanou částku, často se odvíjející od plnění v případě smrti nebo nabídne tzv. **zproštění od placení**, kdy pojištěný nedostane náhradu škody ve formě jednorázové částky, ale životní pojištění mu běží dále, aniž by musel platit za pojištění. Životní pojištění se chová tedy tak, jako byste si jej platili dále.

Cena pojištění se pohybuje okolo 5% z částky, kterou si pojištěný platí na životní pojištění, což není přehnaně vysoká částka. Proto zauvažujte o uzavření smlouvy o životním pojištění s **připojištěním pro případ invalidity**.

Zdroj: <https://www.finance.cz/pojisteni/osoby/zdravotni-pojisteni/soukrome/invalidita/>

Rozhodování o předčasném důchodu: Komu se nevyplatí a co nyní dělat.

David Budai, 4.8.2023

Sepsal jsem aktuální návod pro ty, kteří momentálně zvažují podání žádosti o předčasný důchod. Úvahu jsem rozdělil na několik částí podle toho, jak daleko mají lidé do důchodu.

Novelu zákona o důchodovém pojištění schválili poslanci a je pravděpodobné, že většina zpřísnění podmínek pro předčasné důchody začne platit už od 1. září 2023, tedy za necelý měsíc.

Část budoucích důchodců proto řeší, zda se jim vyplatí požádat o důchod už nyní, aby si zachovali výhodnější podmínky. Změny totiž mají platit pro všechny předčasné důchody, které budou přiznány po začátku účinnosti zákona. Důchody přiznané dříve (tedy před koncem srpna) nepocítí žádné změny a budou mít i nadále nárok třeba na valorizaci procentní výměry.

Ministerstvo práce a sociálních věcí (MPSV) nedávno zveřejnilo první odhady řádné valorizace v lednu 2024 <https://medium.seznam.cz/clanek/david-budai-pri-valorizaci-v-lednu-2024-se-prekvapive-nezvysi-procentni-vymery-duchodu-13612> a díky tomu lze trochu více předvídat, zda se letos předčasný důchod vyplatí. Rozhodující je ale i to, jak daleko mají lidé do řádného důchodu a zda případně chtějí i nadále pracovat.

Ještě předtím, než se pustíme do řešení konkrétních situací, bych rád doporučil všem, kteří již nyní mají nárok na předčasný důchod (nebo jim vznikne do konce srpna), aby si na České správě sociálního zabezpečení (ČSSZ) podali tiskopis *Uplatnění nároku na dávku sociálního pojištění* <https://portal.cssz.cz/web/portal/-/tiskopisy/unddp>. Díky němu je možné si nezávazně „zarezerovat“ stávající podmínky pro předčasný důchod a žádost podat během následujících 6 měsíců. Více jsem o tiskopisu psal také v tomto článku <https://medium.seznam.cz/clanek/david-budai-uplatneni-naroku-na-duchod-neni-kouzelný-tiskopis-situace-kdy-jeho-pouziti-dava-smysl-14568>. Většina lidí, kteří se nyní rozhodují o předčasném důchodu, se řadí do jedné z těchto skupin:

1. Nárok na řádný důchod v roce 2024

V tuto chvíli ještě nejsou stanoveny podmínky pro řádnou valorizaci v lednu 2024 a výpočty nově přiznaných důchodů v roce 2024. To je důležité vědět, aby bylo možné porovnat, jestli se více vyplatí předčasný důchod přiznaný letos nebo řádný důchod přiznaný příští rok. Loni byly díky mimořádným valorizacím pro většinu lidí výhodnější předčasné důchody.

V případě aktuálního srovnání to momentálně vypadá výhodněji pro rok 2024. Ministerstvo totiž předběžně představilo odhad valorizace 2024 a uvedlo, že klíčový parametr průměrné mzdy (ten ovlivňuje také výpočet nových důchodů) výrazně roste. Společně s tím, že byla jednorázově snížena červnová mimořádná valorizace, si troufám říct, že pokud chcete vyšší důchod, počkejte si na ten řádný v příštím roce.

Na definitivní porovnání si musíme počkat zhruba do konce září. Jak už bylo řečeno, situaci si pojistěte tiskopisem a potom se rozhodnete.

2. Nárok na řádný důchod v roce 2025 a později

Nejčastěji se objevují úvahy o tom, jestli je výhodné požádat o předčasný důchod, zároveň si pozastavit výplatu důchodu a nadále pracovat. V tomto ohledu nelze příliš spekulovat, protože ještě neznáme přesné podmínky, jak se budou počítat důchody po roce 2024.

Vývoj ekonomiky a ekonomických ukazatelů, které výpočet ovlivňují, je zatím stále velmi dynamický, takže jde spíše o loterii s nejistým výsledkem. Důvodem je i to, že pravidla výpočtu nových důchodů se mají v rámci vládní důchodové reformy změnit. V plánu je, že růst bude mírně pomalejší, přesné parametry ještě nebyly představeny.

Obecně si troufám tvrdit, že není příliš výhodné požádat nyní o předčasný důchod, využít „výpočtovou zamítačku“ a poté další dva, nebo tři roky pracovat. V tomto ohledu je velké riziko v tom, že se to z finančního hlediska nevyplatí. Do důchodu se vám totiž budou počítat jen výdělků do konce roku 2022. A navíc průměrná mzda, která ovlivňuje výpočet důchodů, nyní rychle roste a asi i nadále poroste, takže nově přiznané důchody budou výhodnější. Samozřejmě kdo chce zkusit finančně spekulovat, může se tak rozhodnout. Já bych se tak ale spíše nerozhodnul.

V této souvislosti si ale dovoluji přednést jinou úvahu. Nejčastějšími důvody, proč se lidé rozhodují o předčasném důchodu, jsou vlastní problémy se zdravím nebo potřeba starat se o někoho blízkého v rodině (například o vnoučata nebo staré rodiče), případně jde o kombinaci obojího. Pokud tato situace nastane, tak se lidé mnohdy až tak neohlíží na samotnou výši důchodu a jeho krácení. Ano, možná přijdou o pár stovek nebo tisícikorun, ale důležitější je, že budou důchod dostávat a mohou se věnovat třeba zmíněné péči o blízké.

A tady potom hraje velkou roli plánované zpřísnění předčasných důchodů od září 2023. Jde nejen o výraznější krácení za předčasnost, ale také dočasné zrušení valorizace procentní výměry důchodu až do dosažení řádného důchodového věku. Jinými slovy předčasné důchody přiznávané od letošního podzimu budou docela nevýhodné.

Pokud bych já něco vážně zvažoval, tak žádost o předčasný důchod nikoliv z hlediska financí, ale spíše z hlediska jakési jistoty. To znamená, že bych si o předčasný důchod požádal ještě nyní a nadále pokračoval v práci (takže by se pozastavila výplata důchodu).

Pokud by se mi nečekaně zhoršilo zdraví, přišel bych o práci nebo bych se musel starat o někoho v rodině, prostě bych si požádal o obnovení výplaty důchodu. Započetla by se mi další vykonaná práce, snížilo by se krácení za předčasnost, dopočetly by se mi všechny uplynulé valorizace a začal bych okamžitě pobírat předčasný důchod stanovený podle aktuálních výhodnějších podmínek.

Jinými slovy, měl bych takovou pojistku pro případ, že by se stalo něco nečekaného. Je velká pravděpodobnost, že pokud by se nic nestalo a já bych nakonec pracoval až do důchodového věku, tak bych na tom finančně tratil a výpočet mého důchodu by nebyl tak výhodný jako třeba v roce 2025 nebo 2026. Ale z mého pohledu bych upřednostnil větší jistotu nad finančním ziskem. A to z důvodu, že více bych pravděpodobně tratil v okamžiku, kdy bych o předčasný důchod zažádal třeba až za rok, či dva, kdy již budou platit méně výhodné podmínky a bude pozastavena valorizace procentní výměry. V tomto ohledu si netroufám radit, jak se rozhodnout, záleží na každém, jak to cítí. Někdo třeba cestuje bez pojištění, jiný si zase platí velmi robustní pojistku pro všechny případy. Tohle je trochu podobné a záleží samozřejmě i na aktuálním zdraví nebo situaci v rodině.

Roli samozřejmě hraje i to, pokud někdo uvažuje třeba následovně: „*Ted' ještě chci chvíli pracovat, ale zároveň chci mít možnost kdykoliv skončit a začít si užívat důchod, byť za menší peníze.*“ Jisté je totiž jen jedno – předčasné důchody už nikdy z hlediska podmínek nebudou tak výhodné jako dnes.

3. Aktuálně neexistující nárok na předčasný důchod

Část lidí, kterým je dnes například 59 let a ještě nemají nárok na předčasný důchod, momentálně plánují odejít do důchodu hned v 60 letech, tedy v okamžiku, kdy nárok získají. Bohužel poslanci schválili pozměňovací návrh, že zkrácení maximální doby předčasnosti má začít platit už od září 2023, přestože původně měla být účinnost odložena o rok.

Pokud dosáhnete 60 let věku až po začátku účinnosti, tak bohužel nárok na předčasný důchod dočasně ztratíte. V tomto ohledu nepomůže ani to, pokud si podáte žádost o předčasný důchod už nyní, ani to, když pomocí tiskopisu uplatníte nárok na důchod. Vždy se berou podmínky platné k datu přiznání důchodu, nezáleží na datu podání žádosti o důchod. Podrobně jsem o tom psal v tomto článku. <https://ceskeduchody.cz/navody/cast-lidi-chce-s-predstihem-zadat-o-predcasny-duchod-narok-mezitim-ztrati>



Poznámka: Berte prosím tento článek primárně jako úvahy nad aktuální situací od člověka, který dlouhodobě sleduje důchodovou problematiku a pomáhá lidem s plánováním důchodů. Rozhodně ale nemohu nést odpovědnost za to, jak se nakonec rozhodnete. Jediná instituce, která je podle zákona oprávněna poskytovat oficiální a závazné poradenství, je Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ). Její infolinka je 800 050 248. (Počítejte ale s tím, že nyní jsou úředníci dost přetíženi.)

Zdroj: https://medium.seznam.cz/clanek/david-budai-rozhodovani-o-predcasnem-duchodu-komu-se-nevyplati-a-co-nyni-delat-15812?fbclid=IwAR0s1_Muc5fdrTUzc0XXhsGYGRPCCE6QYj0rZo5A1eAdj31-KjqrTOJnMhttps://penze.info/predcastny-duchod-2022-nebo-vypoctova-zamitacka/

Předčasný důchod ANO či NE? Raději dvakrát měř a jednou řeš! Radim Bělčák Blog.

Tab. 3 - Krácení starobního důchodu vlivem předčasněho důchodu (výpočet na úrovni r. 2023)

Datum odchodu do důchodu	Dny předčasnosti	Počet započtených 90 dnů	Doba pojištění roky	Krácení procentní výměry v %	Důchod	snížení důchodu
03.11.2023	0	0	46	69,0	26 844 Kč	0 Kč
05.08.2023	-90	1	45	68,1	26 560 Kč	-284 Kč
07.05.2023	-180	2	45	67,2	26 275 Kč	-569 Kč
06.02.2023	-270	3	44	66,3	25 991 Kč	-853 Kč
08.11.2022	-360	4	43	65,1	25 612 Kč	-1 232 Kč
10.08.2022	-450	5	43	63,9	25 232 Kč	-1 612 Kč
12.05.2022	-540	6	42	62,7	24 853 Kč	-1 991 Kč
11.02.2022	-630	7	41	61,5	24 474 Kč	-2 370 Kč
13.11.2021	-720	8	40	60,0	24 000 Kč	-2 844 Kč
15.08.2021	-810	9	39	58,5	23 526 Kč	-3 318 Kč
17.05.2021	-900	10	38	57,0	23 052 Kč	-3 792 Kč
16.02.2021	-990	11	37	55,5	22 578 Kč	-4 266 Kč
18.11.2020	-1080	12	36	54,0	22 104 Kč	-4 740 Kč
20.08.2020	-1170	13	35	52,5	21 630 Kč	-5 214 Kč
22.05.2020	-1260	14	34	51,0	21 156 Kč	-5 688 Kč
22.02.2020	-1350	15	33	49,5	20 682 Kč	-6 162 Kč
24.11.2019	-1440	16	32	48,0	20 208 Kč	-6 636 Kč
26.08.2019	-1530	17	31	46,5	19 734 Kč	-7 110 Kč
28.05.2019	-1620	18	30	45,0	19 260 Kč	-7 584 Kč
27.02.2019	-1710	19	29	43,5	18 786 Kč	-8 058 Kč
29.11.2018	-1800	20	28	42,0	18 312 Kč	-8 532 Kč

V případě, že požádáte o předčasný důchod například.....
Vaše výplata penze by se snížila z původní částky
na částku.....
měsíční ztráta by tak byla trvalá o.....
Pokud budete čerpat důchod 20 let (průměrná doba v ČR). Ztráta by byla.....

<https://penze.info/predcastny-duchod-2022-nebo-vypoctova-zamitacka/>

Tab. 3 - Krácení starobního důchodu vlivem předčasněho důchodu (výpočet na úrovni r. 2023)

Datum odchodu do důchodu	Dny předčasnosti	Počet započtených 90 dnů	Doba pojištění roky	Krácení procentní výměry v %	Důchod	snížení důchodu
03.11.2023	0	0	46	69,0	26 844 Kč	0 Kč
05.08.2023	-90	1	45	68,1	26 560 Kč	-284 Kč
07.05.2023	-180	2	45	67,2	26 275 Kč	-569 Kč
06.02.2023	-270	3	44	66,3	25 991 Kč	-853 Kč
08.11.2022	-360	4	43	65,1	25 612 Kč	-1 232 Kč
10.08.2022	-450	5	43	63,9	25 232 Kč	-1 612 Kč
12.05.2022	-540	6	42	62,7	24 853 Kč	-1 991 Kč
11.02.2022	-630	7	41	61,5	24 474 Kč	-2 370 Kč
13.11.2021	-720	8	40	60,0	24 000 Kč	-2 844 Kč
15.08.2021	-810	9	39	58,5	23 526 Kč	-3 318 Kč
17.05.2021	-900	10	38	57,0	23 052 Kč	-3 792 Kč
16.02.2021	-990	11	37	55,5	22 578 Kč	-4 266 Kč
18.11.2020	-1080	12	36	54,0	22 104 Kč	-4 740 Kč
20.08.2020	-1170	13	35	52,5	21 630 Kč	-5 214 Kč
22.05.2020	-1260	14	34	51,0	21 156 Kč	-5 688 Kč
22.02.2020	-1350	15	33	49,5	20 682 Kč	-6 162 Kč
24.11.2019	-1440	16	32	48,0	20 208 Kč	-6 636 Kč
26.08.2019	-1530	17	31	46,5	19 734 Kč	-7 110 Kč
28.05.2019	-1620	18	30	45,0	19 260 Kč	-7 584 Kč
27.02.2019	-1710	19	29	43,5	18 786 Kč	-8 058 Kč
29.11.2018	-1800	20	28	42,0	18 312 Kč	-8 532 Kč

V případě, že požádáte o předčasný důchod například.....
Vaše výplata penze by se snížila z původní částky
na částku.....
měsíční ztráta by tak byla trvalá o.....
Pokud budete čerpat důchod 20 let (průměrná doba v ČR). Ztráta by byla.....

<https://penze.info/predcastny-duchod-2022-nebo-vypoctova-zamitacka/>

SaBba

POZVÁNKA

SE SaBBou: FIT - JÓGA V ZAHRADĚ + AQUAEROBIK V MOŘI

Vážení přátelé pohybu a dobré nálady, ještě je několik volných míst (tedy 8) v apartmánech v Petřanech, v Chorvatsku.

Co na vás kromě koupání v moři čeká?

Dvakrát denně cvičení: v moři a v zahradě s lektorkou Irenkou Horkou.

Taky, výlety do okolí, léčivé bahýnko v Ninu. Po celou dobu máte k dispozici jízdní kola zdarma.

Třešnička na dort; skvělá chorvatská domácí večeře, spousta zralého ovoce.



© CanStockPhoto.com

Odjíždíme autobusem z Brna a vystupujeme přímo na místě v Petřanech. Pokud přijedete autem, je u apartmánů parkování zdarma.

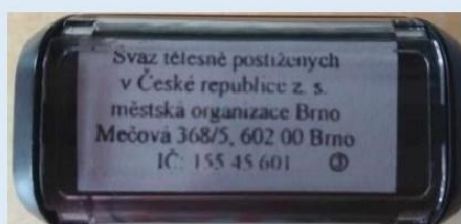
Neváhejte a přihlaste se paní Irence Horké.

Kontakt mobil: 608 040 906.



Info

**OZNAMUJE
UZAVŘENÍ PŮJČOVNY
KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK
KE DNI 1.8.2023.**



Věděli jste, že... v Tibetu znamenal vypláznutý jazyk srdečný pozdrav?

Proč? Protože jazyk prozradí stav mysli, duše i těla toho druhého. Byl-li jazyk bledý, jako by jeho majitel říkal: „Zdraví tě chudokrevný člověk.“ Podle psychologů na váš jazyk prozradí i povahu.



Udělejte si test.



Vyplázněte na sebe jazyk do zrcadla.

* **Silný** jazyk patří jedincům aktivním až útočným.

* **Ploché** jazyk je známkou přizpůsobivosti a stability.

* **Úzký a špičatý** vyplazuje jedinec se sklonem k agresivitě a nevychovanosti.

* **Široký s kulatou špičkou** patří naopak osobě mající pochopení a lásku.

Jak na tom jste? Máte jazyk, kterým se pochlubíte světu?

Jazyk má hlavně chuťové pohárky, kterých má člověk asi 10 000. Vnímáme jimi sladké, hořké, slané, kyselé a **umami**.



Já vám přeji, ať si pochutnáte na dobrém jídle různorodé chuti, a hlavně ať si s radostí vychutnáte potěšení ze „sladkého“ života

*Mgr. Blanka Urbánková
lektorka smíchoviků a smíchohrátek*

Á propó, věděli jste, že... jazyk plejtváka obecného váží jako dospělý slon?

Může to být až několik tun.

Spolková činnost

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. místní organizace Brno-Komín

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. místní organizace
Brno-Komín
Vavřínecká 15, 624 00 Brno

si Vás dovoluje pozvat na zájezd

9. října 2023
Termální koupaliště

DUNAJSKÁ STREDA

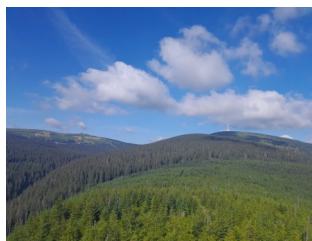


ODJEZD OD SOKOLOVNY - SVRATECKÁ V 7.00 HODIN

**CENA: 400,- Kč, (členové MO Brno Komín - 350,-)
je nutné počítat 10 EURO na vstupné**

**Přihlášky u pana Miloslava Klimka- telefon 777 606 233,
email: klimek.milos@seznam.cz**

Srpnovým objektivem Otto Haucka. Jeseníky



soukromý archiv autora

Otázka týdne	1
Žádáte Úřad práce o sociální dávky? Úřad se může zaměstnavatelů napřímo ptát na vaše příjmy	2
Průměrná mzda je v roce 2023 vyšší než loni, z ní počítaný důchod nižší. Proč?	2
Co dělat, když ...	3
Kdo je nezaopatřené dítě a proč nás to zajímá?	3
Nechat si přepočítat starobní důchod z invalidního se vám vyplácí, i když se nezmění	4
Hradí zdravotní pojišťovna léčbu šedého zákalu?	5
Deset nepravd o rodičovském příspěvku	6
Co dělat, když na dovolené ztratíte platební kartu?	6
Přehled čísel pro blokaci	
Manželé vůči sobě mají vyživovací povinnost.	7
Kdy přetrvá a alimenty „ex“ se platí i po rozvodu?	
Chci se zaregistrovat k VZP, budu muset měnit praktického lékaře?	8
Vláda schválila novelu zákona o zdravotních službách	9
Přihlásit se na ÚP hned po skončení zaměstnání, nebo až po vyčerpání odstupného?	9
Novela zákoníku upravuje a zjednodušuje doručování zaměstnancům. Rozšíří se možnosti online doručování	10
Pojištění invalidity	11
Rozhodování o předčasném důchodu:	12
Komu se nevyplácí a co nyní dělat	
Předčasný důchod ANO či NE? Raději dvakrát měř a jednou řeš! - Radim Běčák BLOG.	13
Pozvánka SaBBa	13
Info	14
Pozvánka Dunajská Streda	15
Srpnovým objektivem Otto Haucka	15
O nás	16



SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH V ČESKÉ REPUBLICE, Z.S.

MĚSTSKÁ ORGANIZACE BRNO

KDO JSME

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace Brno je samostatnou, nezávislou organizací, která sama o sobě a dále prostřednictvím svých organizačních jednotek jako samostatných právnických osob pomáhá zajišťovat potřeby zájmy členů a zdravotně znevýhodněných osob. Je občanským sdružením založeným podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů. Poskytuje odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Organizace STP ČR z. s. ve městě Brně reprezentuje městská organizace, pod kterou spadá 7 místních organizací.

Místní organizace sdružují své členy, s nimiž realizují činnosti v oblasti ozdravné, kulturně společenské, vzdělávací, poznávací i informační, vedoucí k aktivnímu společenskému životu. Pravidelná setkávání členů jednotlivých místních organizací jsou orientována na společné sdílení informací, novinek, zážitků a řešení osobních záležitostí.

Poslání

Posláním organizace je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat a udržovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Naše služby

Odborné sociální poradenství

Zásady poskytování služeb

Profesionalita.
Bezplatnost.
Důstojnost a diskretnost.
Respektování potřeb uživatelů.

Komu je služba určena?

- Osobám se zdravotním postižením
- Osobám s tělesným postižením
- Seniorům
- Imigrantům a azylantům

Služba není vázána na členství v organizacích tělesně postižených.

Dále nabízíme
Fakultativní služby
Aktuální nabídky najdete na

www.stp-brno.cz

<https://www.facebook.com/STPBRNO>



Svaz tělesně postižených v České republice z. s.
městská organizace Brno
Mečová 5/5, 602 00 Brno – město, IČ: 155 45 601
Vedená u Městského soudu v Praze, spisová značka L 48201
Zastoupena Miroslavou Ptáčkovou - tel: 542 212 657, 603 756 401

ODBOBNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

- Výběr vhodné sociální služby v regionu
- Smlouvy o poskytování sociální služby
- Nemocenské a zdravotní pojištění
- Důchody a důchodové pojištění
- Příspěvek na péči
- Dávky státní sociální podpory
- Dávky pomoci v hmotné nouzi
- Průkazy osob se zdravotním postižením
- Zaměstnávání osob se zdravotním postižením
- Pracovní právo ve vztahu k osobám se zdravotním postižením
- Dluhová problematika
- Bydlení pro osoby se zdravotním postižením
- Doprovod na úřady, na jednání posudkových komisí aj.

Cílová skupina poradny (bez omezení věku):

- Občané se zdravotním postižením
- Seniori
- Rodiče, rodinní příslušníci a osoby pečující



Najdete nás na ul. Mečová 5, 602 00 Brno
e-mail: info@stp-brno.cz, telefon 542 212 657,
mobil: 733 754 233



Zpravodaj Svazu tělesně postižených v České republice z. s. krajské organizace Jihomoravského kraje se sídlem v Brně. Adresa redakce Mečová 5, 602 00 Brno, telefon: 542 212 657, e-mail: stp.ko.jmk@seznam.cz
Číslo, den, měsíc a rok vydání 104/15/8/2023 evidenční číslo periodického tisku přidělené ministerstvem kultury MK ČR E10389.

Příspěvky zasílejte na adresu redakce do desátého dne v měsíci. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací a mohou být použity v příštích číslech.