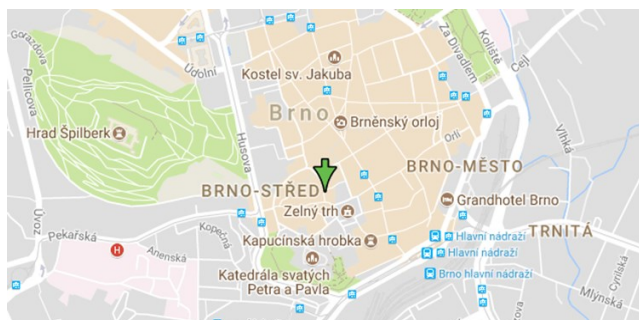




Svaz tělesně postižených
v České republice z. s.
krajská organizace
Jihomoravského kraje
Mečová 5, 602 00 Brno



Vydávání zpravodaje Paprsek finančně podporují
JMK a Statutární město Brno

jihomoravský kraj

B | R | N | O

Z obsahu:

- *Otázka týdne*
- *Kde je nutné po svatbě ohlásit změnu příjmení?*
- *Čekáte dítě jako nesezdaný pár? Nezapomeňte navštívit matriku ještě před porodem*
- *Děti mají nárok na nepřetržitou přítomnost rodiče během hospitalizace*
- *Roska Kyjov*
- *Roska Brno-město*
- *SaBba*
- *Spolková činnost*
- *Červencovým objektivem Otto Haucka*
- *O nás*

Otázka týdne

Musí za sebe lékař určit zástup v době dovolené? A kdo mi může předepsat léky?

Odpověď

Lékař má povinnost zpřístupnit pacientům informaci o svém zástupu v době své nepřítomnosti nebo dočasněho přerušení poskytování zdravotních služeb. Povinnost poskytovatelům zdravotní péče ukládá zákon o zdravotních službách (č. 372/2011 Sb.).

Informaci o tom, který zastupující lékař či zdravotnické zařízení pacientům poskytne neodkladnou péči v době jeho nepřítomnosti (např. v době dovolené), má poskytovatel povinnost zveřejnit, tak, aby byla pacientům veřejně dostupná – tedy především viditelně, třeba na dveřích ordinace či čekárny, ale je také vhodné využít i další, zažité komunikační prostředky – tedy způsoby jakými obvykle oznamuje změny ordinační doby (web, infodesk obecního úřadu apod.). Zastupující lékař tuto akutní péči poskytuje ve své ordinaci a v době svých ordinačních hodin.

Co když lékař neinformoval pacienty o své nepřítomnosti?

V případě, že by poskytovatel nezpřístupnil pacientům informaci o své nepřítomnosti nebo dočasném přerušení poskytování zdravotních služeb a informaci o svém zástupu, dopustil by se přestupku. Také zastupující lékař, který by odmítl vyšetřit pacienty ve své ordinační době (či její části) by se dopustil přestupku. Pokud poskytovatel neinformoval pacienty o své nepřítomnosti, může pacient poskytovateli podat stížnost.

Hlášení o zastupování lékaře zdravotní pojišťovně
Poskytovatel zdravotních služeb má povinnost informovat zdravotní pojišťovnu o své nepřítomnosti v ordinaci v případě, že tato nepřítomnost výrazně omezí provoz ordinace a bude trvat předem určený počet dnů v kalendářním měsíci (viz příklad níže). Poskytovatel hlásí také údaje zastupujícího lékaře. Toto ustanovení vyplývá z uzavřené smlouvy o poskytování a úhradě hrazených služeb mezi poskytovatelem zdravotní péče a zdravotní pojišťovnou.

Podle této smlouvy je zpravidla poskytovatel povinen poskytovat smlouvený rozsah péče v definované a smluvně sjednané ordinační, respektive provozní době. Tato ordinační doba je pak uváděna v příloze smlouvy, tvořící její nedílnou součást.

Například všeobecný praktický lékař nebo lékař pro děti a dorost musí zdravotní pojišťovnu informovat v případě, že jeho nepřítomnost bude trvat déle než 3 dny, lékař v oboru gynekologie v případě nepřítomnosti delší než 7 dnů. Podrobnější informace pro poskytovatele na <https://www.vzp.cz/poskytovatele/informace-pro-praxi/poradna/jak-informovat-pojišťovnu-o-dulezitych-zmenach-pri-poskytovani-zdravotnich-sluzeb>

Preskripce léků v době dovolené ošetřujícího lékaře

Poskytovatel plánované uzavření ordinace obvykle zveřejňuje s předstihem.

Dokončení na str. 6

Kde je nutné po svatbě ohlásit změnu příjmení?

změna OP	15 dnů od skončení platnosti občanského průkazu
cestovní pas	je nutné zažádat o nový, platnost končí po 3 měsících od změny jména (svatby)
řidičský průkaz	povinnost oznámit do 5 pracovních dnů od změny a nutno zažádat o nový
živnostenský úřad	dozví se to z avíza z registru obyvatel
zdravotní pojišťovna	údaje z evidence obyvatel, vydá novou kartičku pojištěnce, pro jistotu zavolat
ČSSZ	údaje z evidence obyvatel, není nutno hlásit
finanční úřad	údaje z evidence obyvatel, není nutno hlásit
katastrální úřad	nutno nahlásit změnu jména
registr vozidel	do 10 pracovních dnů je nutné zažádat o zápis změn
Česká pošta	pro vydání zásilek na staré jméno musíte předložit nejen nový OP, ale i oddací list
	nezapomeňte si změnit jméno na poštovní schránce, vyplatí se nechat na nějaký čas i staré jméno
banka	je nutné oznámit, banka si eviduje nový OP, bude vám vydána nová platební karta a také změněn podpisový vzor
další nebankovní instituce	je nutno oznámit změnu jména (stačí telefonicky, e-mailem)
dodavatelé energií	je nutno oznámit změnu jména (stačí telefonicky, e-mailem)
operátoři	je nutné oznámit změnu jména (stačí telefonicky, e-mailem)
tramvajeňka MHD	je nutné oznámit změnu jména (stačí telefonicky, e-mailem)
věrnostní karty	je vhodné změnit si jméno, bude vydána nová karta

Daňové Milostivé léto 2023.

12.06.2023

Zákon o mimořádném odpuštění a zániku některých daňových dluhů schválený Poslaneckou sněmovnou a Senátem podepsal v minulých dnech prezident republiky. Třetí ročník Milostivého léta naváže na akce totožného charakteru, které probíhaly v letech 2021 a 2022. Daňovým dlužníkům bude tedy opět poskytnuta možnost zbavit se dluhů na penále, úrocích a dalším příslušenství daně. Rovněž bude možnost zbavit se zátěže, jež představují daňové nedoplatky.

Hovoříme zde o jakési formě daňové amnestie, do níž se už v předchozích dvou letech zapojilo velké množství lidí a kterou mohou celkově využít až desítky tisíc dlužníků. Stát tímto výjimečným krokem pomůže nejen dlužníkům, ale zároveň uleví i svému aparátu, jemuž odpadne povinnost tyto dlužné částky zdalší vymáhat. Rozhodné období, během něhož bude nutné dlužné částky uhradit, bylo stanoveno od 1. 7. 2023 do 30. 11. 2023.

Co všechno může být odpuštěno a jaké dluhy mohou zaniknout?

Je třeba rozlišit, které dluhy budou odpuštěny a které zaniknou. V rámci tohoto zákona se jedná zejména o odpuštění příslušenství daně, tedy o úrok z prodlení, penále, pokutu za opožděné podání daňového přiznání a náklady řízení. Uvedený výčet dluhů, které budou odpuštěny, samozřejmě není kompletní, takže veškeré detaily týkající se toho, co dalšího může být dlužníkům odpuštěno, se dozvíte zde: <https://www.zakonyprolidi.cz/monitor/7425565.htm>. Zánik dluhů se týká daňových nedoplatek na dani (v případě malých částek), viz dále.

Co akce Milostivé léto 2023 znamená konkrétně pro dlužníky?

Pro mimořádné odpuštění příslušenství daně musí fyzická osoba splnit dvě podmínky – uhradit jistinu (původní dlužnou částku) a podat žádost o mimořádné odpuštění v průběhu výše uvedeného rozhodného období. Co je však důležité, odpuštění se vztahuje pouze na příslušenství k jistinám, které vznikly do 30. 9. 2022.

Žádosti lze podat standardně elektronicky i písemnou formou. Nad rámec toho je přípustné podat žádost prostřednictvím e-mailu, v němž bude obsažena elektronická kopie dokumentu. Ta musí zahrnovat vlastnoruční podpis žadatele. Dlužníkům bude rovněž umožněno si splátku jistiny rozložit, a to v případě, že výše nedoplatku přesahuje částku 5 000 Kč. Dlužníci tak budou moci jistinu uhradit ve čtyřech pevně daných splátkách, a to do sedmnácti měsíců od data 1. 7. 2023. Naopak v případě, kdy byla dlužníkem jistina již uhrazena, stačí k mimořádnému odpuštění pouze podat žádost.

Oproti akcím Milostivého léta v předchozích letech se odpuštění tentokrát netýká jistin vymáhaných soudním exekutorem ani jistin vymáhaných mezinárodně.

Mimo příslušenství daně zákon počítá i s možností zániku jistiny jako takové. Jedná se zejména o daňové nedoplatky (malé částky), jejichž jednotlivá výše nepřesahuje 200 Kč, u daně z nemovitých věcí pak 30 Kč. Zároveň je však třeba pamatovat na další podmínku, a sice že celková hodnota nedoplatek u jednoho správce daně nepřekročí 1 000 Kč. I zde přitom platí časové omezení vzniku nedoplatku do 30. 9. 2023.

Kdo může o odpuštění daňového příslušenství požádat?

O odpuštění daňového příslušenství může dle návrhu zákona o mimořádném odpuštění a zániku některých daňových dluhů požádat pouze fyzická osoba. Co se týče mimořádného zániku daňových nedoplatek, tak tyto zaniknou jako oso-

bám fyzickým, tak i právnickým, a to bez nutnosti podání žádosti.



Co dále bylo zařazeno do působnosti daného zákona?

Ministerstvo spravedlnosti se zasadilo o to, aby tento zákon rovněž obsahoval i oblast justičních pohledávek, které spravují soudy nebo Vězeňská služba ČR. Milostivé léto 2023 bude rovněž uplatněno územními samosprávnými celky v případě místních poplatků. Co se týká dlužných odvodů na sociální pojištění, ty jsou řešeny v samostatném zákoně

(viz <https://www.zakonyprolidi.cz/monitor/7469815.htm>).

Ministerstvo financí očekává, že mimořádné odpuštění a zánik některých daňových dluhů bude mít negativní dopad na veřejné rozpočty, nicméně ten bude na druhou stranu kompenzován uhrazením dlužných jistin. Celkový výsledek letošní akce Milostivé léto by tedy mohl být neutrální.

Více se dozvíte na <https://www.zakonyprolidi.cz/monitor/7425565.htm>.

Mgr. Tereza Zachovalová a Mgr. Simona Šnevajsová
právní analytičky Zákonů pro lidi

Zdroj: <https://www.zakonyprolidi.cz/blog/danove-milostive-leto-2023.htm>

Jak vybrat důchod nebo dávky, když nestíháte jít se složenkou na poštu.

23.06.2023 | Michal Bureš, Finance.cz

Byli jste na dovolené, v nemocnici, nebo jste jenom zapomněli a složenke s důchodem či příspěvkem na bydlení vypršela platnost? Jak situaci vyřešit?

Skrze Českou poštu je v hotovosti vyplácena téměř třetina důchodů, k 31. květnu 2023 se to týkalo 644 499 penzistů. Prostřednictvím složenky lze vyplácet také např. přepłatky za energie, příspěvek na bydlení, nemocenské dávky či případný přeplatek na daních.

Nicméně poštovní poukázka (složenka) má omezenou platnost, tudíž při dlouhodobé hospitalizaci, pobytu v lázních či na dovolené se může stát, že ji nestihnete uplatnit.

Jak jsou doručovány poštovní poukázky?

Poštovní poukázky Česká pošta doručuje 1× denně každý pracovní den. Mohou být doručovány do poštovní schránky bez finančních prostředků, anebo do místa určení s penězi.

Složenky, u kterých musí být převzetí potvrzeno adresátem, pak bývají doručovány i do bytu s tím, že pracovník České pošty předá adresátovi kromě složenky rovnou i finanční hotovost.

Při výplatě finančních prostředků se adresát musí prokázat platným osobním dokladem (občanský průkaz, případně cestovní pas).



Jak chodí poštovní poukázky s důchodem?

Termíny vyplácení důchodů v hotovosti stanovila Česká správa sociálního zabezpečení od 2. do 24. dne v měsíci, vždy v sudé dny;

- případně-li splatnost důchodu na sobotu, je výplatním dnem předcházející pracovní den,
- případně-li splatnost důchodu na den pracovního volna nebo klidu (neděle, svátky), je výplatním dnem následující pracovní den.



Zdroj: Depositphotos

Splatnost složenek je různá, u důchodů je dlouhá

U poštovní poukázky typu B a C lhůtu pro výplatu částku určuje odesílatel. Může být stanovena v rozmezí od 10 do 30 dnů od podání.

Jestliže však dobu, kdy je možné peníze vyzvednout, odesílatel neurčí, vždy bude platit, že lhůta činí 25 dnů od podání. To ale v obou případech neplatí, pokud uvedl na podacím dokladu poznámku „neukládat“.

Důchod Česká pošta vyplatí nejdéle za 3 po sobě jdoucí splatnosti (výplatní měsíce).

Mohou vyzvednout důchod na složenku i jiní lidé?

Jestliže si nemůžete osobně vyzvednout poštovní poukázku s důchodem, mohou ji vyzvednout i jiné osoby, musí se jednat o:

- zákonného zástupce – musí být označen na dokladu „Důchody – výplatní doklad“,
 - opatrovníka – musí být označen na dokladu „Důchody – výplatní doklad“,
 - člena domácnosti, který důchodce zastupuje podle § 49 a § 50 občanského zákoníku – musí být označen na dokladu „Důchody – výplatní doklad“,
 - zvláštního příjemce (ustanovený rozhodnutím obecního úřadu) – musí být vyznačen na dokladu „Důchody – výplatní doklad“,
 - manžela/manželku důchodce (pokud důchodce předem svého manžela/manželku z převzetí důchodu písemně nevyloučil).
- Výplata důchodu jiné osobě než příjemci důchodu uvedenému na výplatním dokladu v poli „Důchodce“ je možná jen při splnění určitých podmínek, vztahujících se k výše uvedeným případům.

Mohou vyzvednout dávky či přepłatky za daně či energie i jiné osoby?

Obecně u dávek či přepłatků na daních či energiích může být poštovní poukázka vyplácena zmocněnci, který se musí prokázat nejen osobním dokladem, ale i tzv. průkazem příjemce či plnou mocí.

Dále lze peníze vyplatit i zákonnému zástupci adresáta, který se kromě osobního dokladu musí prokázat průkazem

příjemce, prohlášením zákonného zástupce anebo pravomocným rozhodnutím soudu. Dále je možné také doložit vztah k adresátovi dodáním rodného listu. Poukázaná částka pak může být vyplacena i opatrovníkovi.

Pokud však byla u složenky zvolena doplňková služba **Dodání do vlastních rukou výhradně jen adresáta**, nemůže být vyplacena nikomu jinému. U služby **Dodání do vlastních rukou** však může být vyplacena zmocněnci, zákonnému zástupci i opatrovníkovi.

Co když složenku ztratím, lze si ji nechat doručit znovu?

Jestliže si složenku nemůžete vyzvednout či vybrat ze zdravotních důvodů, lázní, anebo ji ztratíte, **lze ji nechat doručit znovu, ale musíte na Českou poštu zavolat.**

Česká pošta následovně zajistí opětovné doručení poštovní poukázky, nesmí ovšem uplynout její platnost.

Co dělat, jestliže poštovní poukázka uplynula platnost?

Pokud půjdete s poštovní poukázku po uplynutí doby splatnosti na poštu, nikdo vám peníze nevyplatí. Částka bude vrácena odesílateli.

Propadnutí poštovní poukázky pak neřešíte s Českou poštou, ale přímo s odesílatelem, se kterým se musíte domluvit na zaslání nové poštovní poukázky, případně pak na tom, aby vám peníze doručil bankovním převodem na účet.

V případě příspěvku na bydlení tedy musíte oslovit Úřad práce, v případě přeplatku na daních Finanční úřad, v případě přeplatku na energie vaši energetickou společnost atp.

Jiná je situace u důchodů, který si můžete vyzvednout v termínu 3 po sobě jdoucích výplatních měsících.

Co dělat, když si nestihnete vyzvednout důchod na složenku?

Jestliže poštovní poukázka s důchodem uplyne termín 3 po sobě jdoucích výplatních měsíců, Česká pošta toto sdělí ČSSZ, která zašle důchodci **Oznámení o zastavení výplaty důchodu**. Výplatu ČSSZ pak uvolní až na základě písemné žádosti důchodce.

Písemnou žádost o uvolnění výplaty je nutné zaslat na adresu: **ČSSZ, Křížová 25, 225 08 Praha 5.**

Důchodci je po zpracování jeho žádosti **zasláno Oznámení o uvolnění výplaty důchodu.**

Nenastal čas k zaslání důchodů na běžný účet?

ČSSZ doporučuje zaslání důchodů na běžný účet, pro změnu v zaslání důchodu na běžný účet je třeba vyplnit tiskopis ČSSZ s názvem **Žádost o zařízení výplaty důchodu poukazem na účet v ČR – majitel účtu, případně Žádost o zařízení výplaty důchodu poukazem na účet manžela (manželky) v ČR**, který je k dispozici elektronicky na ePortálu ČSSZ či jej můžete získat v papírové podobě na příslušné OSSZ / PSSZ / MSSZ Brno.

Vyplněný, vlastnoručně podepsaný a bankou potvrzený tiskopis je možné podat u kterékoliv OSSZ. Změna způsobu výplaty důchodu z hotovosti na účet ČSSZ se provede zpravidla od druhého výplatního měsíce po podání žádosti.

Kolik stojí vyplácení důchodu složenkou?

U důchodů přiznaných po 31. 12. 2009 platí důchodce každý měsíc poplatek ve výši 29 Kč (35 Kč od 1. září 2023), u důchodů přiznaných dříve je platba složenkou hrazena státem.

Zdroj: <https://www.finance.cz/547141-propadla-slozenka-posta-duchod-davky-penize/>

TISKOVÁ ZPRÁVA ČSSZ

Praha 22. 6. 2023

Výplaty důchodů nejsou i přes uzavírání poboček České pošty v ohrožení

Uzavírání poboček České pošty se dotýká také některých klientů ČSSZ, přesto Česká pošta garantuje, že všichni důchodci své důchody obdrží a nezmění se ani jejich výplatní den.

V hotovosti bylo prostřednictvím České pošty k 31. 5. 2023 vypláceno 644 499 důchodů.

Informace pro důchodce, jejichž pobočka bude uzavřena

Česká pošta o této situaci informuje důchodce nejen prostřednictvím letáků, ale také osobně na přepážkách při vyzvednutí důchodů, kde konkrétním klientům nabízí možnost doručovat důchod na adresu bydliště nebo na jinou poštu (kterou si sami vyberou) prostřednictvím žádosti o změnu pobočky.

Pokud dojde k 1. 7. 2023 k uzavření pobočky České pošty, na kterou je našemu klientovi jeho důchod doručován, a on nebude ve výplatní den na své adrese zastížen, jeho důchod bude uložen do 30. 6. na stávající poště a od 3. 7. bude připraven k vyzvednutí na nové ukládací poště. O její adrese bude klient informován a najde ji také na plakátu v prostorách rušené pošty anebo v letáčku o rušení pošt.

Informace o rušených pobočkách České pošty jsou k dispozici zde: Trvalé zrušení pošt k 1. 7. 2023 – Česká pošta (ceskaposta.cz). Konkrétní informace, jak mají klienti postupovat, pokud požadují jakoukoliv změnu v souvislosti s předáním jejich důchodu Českou poštou, jsou k dispozici v letáku České pošty.

Důchodci se také mohou obrátit na call centrum České pošty 800 104 410.

Doporučený postup při změně v zaslání důchodu z hotovostní platby na platbu na účet ČSSZ doporučuje využívat pro výplatu důchodu spíše bezhotovostní formu. Výhodou tohoto způsobu výplaty je skutečnost, že poživatel důchodu nemusí důchod osobně vyzvedávat a výplata důchodu bezproblémově plyne, čili není ovlivněna například dlouhodobou hospitalizací nebo letním pobytem na chalupě. U důchodů přiznaných po 31. 12. 2009 platí důchodce každý měsíc poplatek ve výši 29 Kč (35 Kč od 1. 9. 2023), bezhotovostní výplata je zdarma.

Pokud se klienti ČSSZ rozhodnou pro změnu v zaslání důchodu na běžný účet, je třeba vyplnit tiskopis ČSSZ s názvem **Žádost o zařízení výplaty důchodu poukazem na účet v ČR – majitel účtu, případně Žádost o zařízení výplaty důchodu poukazem na účet manžela (manželky) v ČR**, který je k dispozici elektronicky na ePortálu ČSSZ nebo v papírové podobě na příslušné OSSZ / PSSZ / MSSZ Brno.

Vyplněný, vlastnoručně podepsaný a bankou potvrzený tiskopis je možné podat u kterékoliv OSSZ. Změna způsobu výplaty důchodu z hotovosti na účet ČSSZ se provede zpravidla od druhého výplatního měsíce po podání žádosti.

Oddělení komunikace ČSSZ



ČESKÁ SPRÁVA
SOCIÁLNÍHO ZABEZPEČENÍ

INFORMACE k výplatě důchodů



Jak to bude s vaším důchodem po zrušení pošty?

- s uzavřením pošty dojde v některých případech od 1. 7. 2023 i k úpravě způsobu výplaty důchodů
- nemusíte se bát, **váš výplatní den se nijak nezmění**
- **místo výplaty** odnoseného důchodu **na poště** vám budeme od července důchod **doručovat na adresu vašeho bydliště**
- **můžete však požádat o změnu** a důchod si nechat vyplácet na poště, kterou si **sami vyberete**

Chcete si důchod i dál vyzvedávat na poště?

- **pomůžeme vám vyplnit ŽÁDOST O ZMĚNU** a to na kterékoliv pobočce
- jako novou pobočku si **můžete vybrat jakoukoliv poštu**, která vám dostupností nejlépe vyhovuje

O co všechno můžete požádat?

- **o změnu způsobu výplaty důchodu**, např. vyplacení na poště, kterou si vyberete
- **o změnu trvalé adresy**, kam vám důchod budeme doručovat
- **o dočasné doslání důchodu na jinou adresu**, např. v létě na chalupu

 800 104 410

Pomůžeme vám!
www.ceskaposta.cz/zmeny



Čekáte dítě jako nesezdaný pár? Nezapomeňte navštívit matriku ještě před porodem.

20.06.2023 | Veronika Němcová, Finance.cz

Očekává-li dítě žena, která je provdaná, přisuzuje se otcovství automaticky jejímu manželovi. Jinak je to ale tehdy, pokud dítě čeká neprovdaná žena. V takové situaci je lepší zajít ještě před porodem na matriční úřad, kde se sepiše s nastávajícími rodiči prohlášení o otcovství.

Nesezdaní rodiče by ještě před narozením dítěte měli navštívit matriční úřad pro to, aby prohlásili, kdo je otcem dítěte, který se bude následně zapisovat do knihy narození a rodného listu. Výjimku mají nezletilí rodiče, u kterých je otcovství určeno soudem.

Prohlášení o otcovství se provádí z toho důvodu, aby mělo dítě v rodném listě zapsaného také otce. Jde sice učinit až po porodu, ale matriční úřad do první verze rodného listu dítěte otce neuvede. Dítě tak dostane nejdříve příjmení po své matce.

Vydaný rodný list narozeného dítěte pak bude třeba doložit při souhlasném prohlášení otcovství.

Které dokumenty si k prohlášení o otcovství připravit?

Počet a druh dokládáných dokumentů k prohlášení o otcovství se bude lišit na základě toho, zda se jedná o narozené, či dosud nenarozené dítě. Prohlášení k nenarozenému dítěti lze před porodem učinit kdykoliv od té doby, co nastávající matka obdrží od zdravotnického zařízení těhotenskou průkazku. Důležité je, aby se k prohlášení dostavili oba rodiče, v opačném případě nebude možné otcovství určit.

Současně s dokumenty je nutné matrice také vyplnit žádost o určení otcovství. Tento formulář je k dostání u přepážky.



Zdroj: Shutterstock

Dokumenty potřebné k prohlášení otcovství u zatím nenarozeného dítěte:

- rodné listy rodičů,
- případně rodné listy dalších společných dětí,
- občanské průkazy rodičů,
- těhotenský průkaz matky dítěte,
- u rozvedené matky – rozsudek soudu o zániku manželství,
- u ovdovělé matky – úmrtní list manžela.

Dokumenty potřebné k prohlášení otcovství u již narozeného dítěte:

- rodný list dítěte,
- případně rodné listy dalších společných dětí,
- občanské průkazy rodičů,
- u rozvedené matky – rozsudek soudu o zániku manželství,
- u ovdovělé matky – úmrtní list manžela.

Vybrat si matriční úřad k prohlášení otcovství mohou rodiče sami

Prohlášení o určení otcovství u ještě nenarozeného dítěte lze učinit na kterémkoliv matričním úřadu v Česku. Prohlášení lze učinit pouze osobní návštěvou obou rodičů matričního úřadu, nikoliv elektronicky.

Tehdy, když se prohlášení týká již narozeného dítěte, je nutné jej učinit na matričním úřadu podle místa narození dítěte.

Co když nesezdaní rodiče pocházejí z jiné země?

Prohlášení o otcovství mohou učinit také cizinci. V takovém případě musí matka dítěte doložit matričnímu úřadu potvrzení o svém osobním stavu vydané příslušnou tamní institucí. Doklady by měly být institucí přeloženy do českého jazyka.

Jestliže cizinci nemluví dobře českým jazykem, musí si s sebou vzít na matriční úřad k prohlášení o otcovství také tlumočníka.

Součástí prohlášení otcovství je také dohoda na jméno a příjmení dítěte

Současně při podepisování prohlášení o otcovství budou rodiče podepisovat prohlášení o jméno a příjmení dítěte. Jestliže se jedná o prohlášení před porodem, píše se do dokumentu jméno pro dívku i pro chlapce.

Prohlášení je **bezplatné**, a to jak již k narozenému, tak nenarozenému dítěti.

Sepsané prohlášení o otcovství je pak nutné vzít s sebou do porodnice.

Otcem dítěte narozeného 300 dnů po zániku manželství je bývalý manžel

Občanský zákoník automaticky za otce dítěte považuje manžela matky dítěte. **V případě, že se dítě narodí do 300 dnů po zániku manželství, stává se automaticky otcem dítěte rovněž bývalý manžel.**

Není tedy možné na matričním úřadu sepsat prohlášení o otcovství.

Zákony však pamatují i na případy, kdy by chtěl některý z rodičů popřít otcovství dítěte. Matka i otec mají právo popřít otcovství soudní cestou. **Situace, kdy lze otcovství popřít, je možné spolu s lhůtami nalézt v § 785 – § 793 občanského zákoníku.**

Zdroj: <https://www.finance.cz/547048-kdy-je-lepsi-zajit-na-matriku-jeste-pred-porodem/>

Otázka týdne

Dokončení ze str. 1

Dispenzarizovaný pacient, který poskytovatele navštěvuje pravidelně, by si měl potřebnou zásobu léčivých přípravků zajistit s dostatečným předstihem s ohledem na plánovanou nepřítomnost ošetřujícího lékaře.

V případě pacientů s chronickým onemocněním, je vždy optimální postup, aby kontroly včetně chronické medicíny probíhaly u ošetřujícího lékaře.

V akutních případech (např. zhoršení zdravotního stavu) se může pacient obrátit na **zastupujícího lékaře**. Pokud pacient potřebuje předepsat léky na chronické onemocnění může požádat zastupujícího lékaře o **vytvoření receptu**. Doporučené ale je, aby měl pacient k dispozici lékařskou zprávu pro potřeby informovanosti zastupujícího lékaře (pro případ, že zastupující lékař nemá přístup do zdravotnické dokumentace pacienta).

Zastupující lékař řeší aktuální zdravotní stav pacienta a posuzuje, zda je nezbytné předepsat medikaci v závislosti na tomto aktuálním zdravotním stavu pacienta. Zastupující lékař má právo na to stanovit léčebný postup.

Mgr. Viktorie Plívová
vedoucí tiskového oddělení a tisková mluvčí VZP ČR

Které dluhy stát lidem odpustí během třetího Milostivého léta?

30.06.2023 | Veronika Němcová, Finance.cz

Stát od 1. července do 30. listopadu 2023 umožní lidem zbavit se některých daňových dluhů a dluhů na sociálním pojištění. O jaké dluhy půjde?

Třetí Milostivé léto má být pokračováním Milostivého léta I. a II., která proběhla v roce 2022. Tato předchozí léta byla zaměřená na takové dluhy, které se **dostaly do soudního exekučního řízení**.

Naopak na dluhy, které lidé měli například na sociálním pojištění či daňových nedoplatecích, se tato milostivá léta nevztahovala, neboť **jsou vymáhány především danými institucemi a nepřecházejí do vymáhání soudními exekutory**. Tentokrát se tedy budou odpouštět pouze tzv. **správní exekuce**.

Třetí milostivé léto se uskuteční od **1. července do 30. listopadu 2023**.

Jaké dluhy vůči Finanční správě budou odpuštěny?

Stát lidem umožní požádat o tzv. mimořádné odpuštění daně a mimořádný zánik nedoplateků na dani a příslušenství.

Mimořádné odpuštění daně se vztahuje na tzv. příslušenství daně, které nebylo doposud uhrazeno. **Podmínkou pro odpuštění příslušenství daně je uhrazení jistiny,**

tedy původního dluhu.



Zdroj: Depositphotos

Odpuštění v rámci příslušenství daně se má týkat:

- úroku z prodlení,
- úroku z posečkané částky,
- penále,
- pokuty za opožděné tvrzení daně, nákladů na řízení včetně exekučních nákladů.

Které dluhy na sociálním pojištění budou odpuštěny?

U dluhů, které má dlužník u České správy sociálního zabezpečení, budou předmětem odpuštění tyto nedoplatky:

- penále z dlužného pojistného,
- penále evidované příslušnou okresní správou sociálního zabezpečení k rozhodnému dni, bylo-li pojistné, které by bylo dlužným pojistným v případě jeho nezaplacení, zapláceno nejpozději v rozhodný den,
- částka exekučních nákladů, které byly stanoveny exekučním příkazem vydaným nejpozději v rozhodný den.

Nárok na odpuštění vznikne dlužníkovi tehdy, pokud samotný dluh vznikl do 30. září 2022. Zároveň také musí požádat o odpuštění dluhu a splatit původní dluh v rozhodném období, tedy mezi 1. červencem a 30. listopadem 2023.

Tyto podmínky platí jak při dluzech na dani, tak u dluhů na sociálním pojištění.

Dluhy nad 5000 Kč budou moci dlužníci uhradit ve více splátkách

Při dluzech vyšších než 5000 Kč bude dlužníkům umožněno rozložit si jejich uhrazení do více splátek. Tento limit se týká daňových dluhů i dluhů na sociálním pojištění.

U daňových dluhů je jejich splatnost zákonem vymezena následovně:

- splátka do 30. listopadu 2023,
- splátka do 1. dubna 2024,
- splátka do 31. července 2024,
- splátka do 2. prosince 2024.

Dlužník tak musí splatit původní dluh **nejpozději do 17. měsíce od začátku rozhodného období**. Žádost o rozdělení dluhů do jednotlivých splátek musí dlužník podat nejpozději do konce rozhodného období, tedy **do 30. listopadu 2023**.

U dluhů na sociálním pojištění je stanoveno splácení následovně:

- dlužné nepřesahující částku 50 000 Kč je rozloženo do 12 po sobě jdoucích měsíčních splátek,

- dlužné vyšší než 50 000 Kč je rozloženo do 60 po sobě jdoucích splátek,
- první splátku musí dlužník uhradit nejpozději do 31. prosince 2023 a každou další nejpozději v poslední den kalendářního měsíce.

Nejnižší dluhy na daních zaniknou

Některé nedoplatky na dani a příslušenství daně mají podle schválené novely zákona zaniknout úplně. Týká se to těch nedoplatek, které do 1. července 2023 nepřesáhnou 30 Kč, pokud se jedná o nedoplatky na dani z nemovitých věcí a jejím příslušenství, nebo nepřesáhnou 200 Kč v jiných případech.

Nedoplatky ovšem nezaniknou v takovém případě, kdy celková výše všech nedoplatek u jednoho správce daně přesáhne částku 1000 Kč.

Od konání Milostivého léta si stát slibuje nejen ulehčení domácnostem v tíživé ekonomické situaci, ale také snížení nákladů na administraci, která je s evidencí dluhů spojená
Zdroj: <https://www.finance.cz/545548-milostive-leto-3/>

Děti mají nárok na nepřetržitou přítomnost rodiče během hospitalizace.

22. června 2023

Pokud je dítě hospitalizované v nemocnici, má nárok, aby tam s ním byl i rodič. Vyplyvá to z metodických pokynů, které vydalo ministerstvo zdravotnictví pro nemocnice. Doposud se praxe v různých zařízeních lišila a nebylo výjimkou, že rodiče s dětmi zůstat nemohli.

Nezletilí, tedy všechny osoby do 18 let, jsou považováni za zvlášť zranitelnou skupinu pacientů. Hospitalizace nebo různé lékařské úkony pro ně mohou být velmi stresující. K jejich rekonvalescenci a psychické pohodě podle výzkumů přispívá přítomnost někoho blízkého.

Zákon o zdravotních službách zakotvuje právo dítěte na nepřetržitou přítomnost zákonného zástupce, jiné osoby blízké nebo osoby určené pacientem při poskytování zdravotních služeb. **Žádnou z těchto osob není možné považovat za návštěvu a požadovat po ní dodržování návštěvních hodin.** Oporu pro toto stanovisko najdeme i v mezinárodních úmluvách. Každé zdravotnické zařízení si však toto právo vykládalo jinak. Proto ministerstvo zdravotnictví na podnět veřejného ochránce práv přistoupilo i k vydání metodických pokynů.

Opravdu už byl nejvyšší čas, aby resort řekl této nechtěné praxi některých nemocnic dost.

— Barbora Steinlauf | advokátka —

Že ne vždy bylo rodičům umožněno zůstat v nemocnici s hospitalizovaným dítětem, potvrzuje i **advokátka Barbora Steinlauf**. „Případy, v nichž zastupují rodiče, kteří nemohli být s nemocným synem nebo dcerou v nemocnici, jsem doposud řešila poměrně často. Opravdu už byl nejvyšší čas, aby resort řekl této nechtěné praxi některých nemocnic dost.“

Co stojí v metodických pokynech?

Zákonným zástupcem dítěte jsou oba rodiče, a tudíž se toto právo vztahuje na otce i matku. Pokyn ministerstva zdravotnictví až na výjimky výslovně **zakazuje upřednostňovat některého ze zákonných zástupců** na základě pohlaví. Nelze tedy například umožnit nepřetržitou přítomnost pouze matce, nikoliv otci.

Pokud je z provozních důvodů možná přítomnost pouze jednoho, primárně se přihlíží k přání dítěte. Pokud rodiče nenajdou shodu, kdo bude kdy přítomen, aby to nenarušovalo chod zařízení, může být přítomnost znemožněna

oběma. Právo na nepřetržitou přítomnost se týká zdravotnických úkonů i pobytu zákonného zástupce s hospitalizovaným dítětem.

Stejná práva mají všechny osoby, kterým je dítě svěřeno do péče. Mezi ně patří například i pěstouni nebo lidé, které určí rodiče (babička a podobě). U rodičů samoživitelů může být v mimořádných případech umožněna přítomnost dalšího nezletilého dítěte, o které by se jinak neměl kdo starat. Ostatním blízkým osobám právo na nepřetržitou přítomnost nenáleží. Zařízení však může udělit výjimku, například jedná-li se o konečnou fázi života hospitalizovaného pacienta.

Limity práva na nepřetržitou přítomnost

Právo na nepřetržitou přítomnost není absolutní a má zákonné limity. Zákon říká, že vše musí probíhat v souladu s vnitřním řádem daného zdravotnického zařízení. Současně platí, že vnitřní řád nesmí zasahovat do práv pacienta nad míru, která je nezbytně nutná zejména pro řádný chod zdravotnického zařízení a respektování práv ostatních pacientů.

V jakých situacích může být nepřetržitá přítomnost omezena?

- rodiče brání v poskytování neodkladné zachraňující péče,
- infekční onemocnění rodiče,
- intoxikace rodiče nebo jeho agresivní chování,
- podezření na zneužívání či týrání dítěte,
- přání dítěte, aby rodič nebyl přítomen,
- krátkodobé omezení práva z důvodu ochrany soukromí jiného pacienta při vyšetřování a konzultaci jeho zdravotního stavu,
- krátkodobé omezení při některých zákrocích, kdy by přítomnost další osoby mohla vést ke snížení kvality či bezpečnosti této péče.

Bohužel v praxi může nastat i opačný případ, kdy žádný ze zákonných zástupců nebo osob blízkých dlouhodobě nejeví zájem o přítomnost u dítěte. V těchto případech bývá bez zbytečného odkladu informován orgán sociálně-právní ochrany dětí.

Náklady na doprovod dětí do 6 let jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění.

Jak je to s placením?

Náklady na doprovod dětí do 6 let jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění. Kdo nespadá do této kategorie, je povinen náklady hradit sám. Jedná se zpravidla o stravu a lůžko. Poskytovatel ovšem nemůže úhradou těchto nákladů podmínit vlastní výkon práva na přítomnost doprovodu dítěte při poskytování zdravotních služeb. Kompletní metodické pokyny najdete na: <https://www.mzcr.cz/metodicky-pokyn-k-přítomnosti-zákonných-zástupců-a-osob-blízkých-u-děti-při-poskytování-zdravotních-sluzeb/>

„Osobně to vnímám jako velký posun v postoji k právům pacientů. Doufám, že už nebudou vznikat situace, kdy personál zdravotnického zařízení vyhazuje rodiče od lůžka hospitalizovaného dítěte,“ dodává **advokátka Steinlauf**.

Nezbývá než doufat, že obě strany spolu budou jednat se vzájemným respektem, s důrazem na usnadnění péče o dítě a s ohledem na ostatní pacienty.

Zdroj: <https://www.cesivpravy.cz/blog/deti-maji-narok-na-nepretrzitou-přítomnost-rodice-behem-hospitalizace?fbclid=IwAR3XG98nED-Y3Q8QnNrhMrkrOPID-8PbsoUNPt75VP40sf3d2X2oTKZ-PU>

Bankovní identita jako klíč do zdravotní pojišťovny. Zavádí ji i VZP.

03.07.2023 | Luboš Kratochvíl, Finance.cz

Už všechny zdravotní pojišťovny v ČR od léta nabídnou svým klientům možnost alespoň při některých úkonech ověřovat svou totožnost přes Bank ID. Jako poslední zavádí do svých kanálů bankovní identitu Všeobecná zdravotní pojišťovna, největší hráč na trhu povinného pojištění.

V podcastu na Lupě.cz zaznělo z úst představitelů společnosti Bankovní identita, že se VZP v létě napojí na systém ověřování totožnosti právě prostřednictvím Bank ID.

„Na podzim poprvé budeme zažívat možný digitální přesun mezi pojišťovnami,“ pravil Marek Růžička, výkonný ředitel společnosti Bankovní identita, s odkazem na nadcházející vlnu přestupů klientů mezi pojišťovnami. Na tu má každý pojištěnec nárok jednou ročně ve dvou termínech.

Podle vyjádření VZP měl ovšem Marek Růžička pravdu jen částečně. Jak tato pojišťovna využije Bank ID a jak to aktuálně dělají ostatní?



Zdroj: Shutterstock

Všeobecná zdravotní pojišťovna České republiky (VZP, kód 111)

„Služby Bank ID budou moci klienti VZP využívat například pro registraci a přihlašování do služby Moje VZP. Zejména v případě registrace se jim výrazně zjednoduší a zrychlí přístup ke službám e-komunikace,“ odpověděla na dotaz webu Finance.cz mluvčí VZP Viktorie Plíková.

V pilotním provozu chce tato pojišťovna spustit služby Bank ID v polovině července. Pro tyto účely už například aktualizovala podmínky pro použití služby Moje VZP. Dosud akceptovala přihlášení jen pomocí jiných forem identity občana, tedy Mobilním klíčem eGovernmentu, eObčanky, NIA ID, International ID Gateway (IIG), I.CA identity nebo mojeID.

„Podepisování dokumentů a přihlášek nových pojištěnců pomocí nástrojů Bank ID VZP v tuto chvíli neplánuje,“ dodala Plíková k přestupům mezi pojišťovnami. Návod, jak se stát pojištěncem VZP, na <https://www.vzp.cz/o-nas/nejcasteji-resite/otazka/jak-se-mam-prihlasi-k-vzp>

Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky (VoZP, kód 201)

Také Vojenská zdravotní pojišťovna umožňuje přes Bank ID přihlášení do svého Klientského portálu.

„Přes webový portál můžete se svojí zdravotní pojišťovnou téměř vše vyřídit online z pohodlí domova. Navíc v něm vidíte podrobné údaje o své zdravotní péči a jejích cenách. Právě proto je však nutná spolehlivá autorizace uživatele, což je bez osobní návštěvy pobočky poměrně zdoluhavý proces,“ vyzdvihuje VoZP výhody bankovní identity, které platí obecně.

Tato pojišťovna navíc umožňuje přes Bank ID i podpis žádosti o přeregistraci. Podrobnosti o postupu <https://www.vozp.cz/prihlaska-k-vozp>



Česká průmyslová zdravotní pojišťovna (ČPZP, kód 205)

Česká průmyslová zdravotní pojišťovna se pochlubila možností podepsat přihlášku bankovní identitou už loni 2. září.

„Noví pojištěnci se mohou k ČPZP registrovat buď osobně na kterékoli její pobočce, ale také online z pohodlí domova. Registrační formulář najdou zájemci na webu cpzp.cz. Novinkou je možnost volby klienta, zda svou přihlášku podepíše prostřednictvím Bankovní identity, nebo si stejně jako dosud nechá zaslat registrační listy k podpisu kurýrem. Ani v jednom případě online registrace tedy nemusí chodit na pobočku,“ vysvětlila tehdy tisková mluvčí pojišťovny Elenka Mazurová.

Dále ČPZP od konce loňského října umožňuje otevřít bankovním klíčem také E-přepážku, která klientům umožňuje komunikovat s pojišťovnou a získávat například přehled o vykázané péči a nárocích na bonusy.

Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví (OZP, kód 207)

Prvenstvím ve využívání Bank ID se na svém webu chlubí Oborová zdravotní pojišťovna. Začala s ním v listopadu 2021.

„Přinese mnohem větší pohodlí všem uživatelům aplikace Vitakarta, kteří pro přihlášení do aplikace upřednostňují před mobilní verzí webové rozhraní,“ uvádí pojišťovna. Přes Vitakartu lze například žádat o čerpání bonusů.

Už na začátku roku 2022 pak OZP umožnila přes Bank ID podepsat i přestupovou přihlášku, jejíž formulář najdete na <https://www.ozp.cz/prihlaska-pojistence/>

Zaměstnanecká pojišťovna Škoda (ZPŠ, kód 209)

Pojišťovna, která má své klienty zejména ve středních a východních Čechách, kde má továrny automobilka Škoda Auto, umožňuje prostřednictvím bankovní identity registraci a následné přihlašování do aplikace Karta mého srdce, zatím ale neumožňuje podepsání žádosti o přeregistraci.

„Do budoucna ale chystáme využití Bank ID k podepsání žádosti o přeregistraci nebo k podepsání žádosti o čerpání zdravotních programů a jiných žádostí vůči zdravotní pojišťovně,“ uvedl pro Finance.cz marketingový specialista ZPŠ Martin Vaněk.



Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra České republiky (ZP MVČR, kód 211)

Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra svůj portál odevmyká prostřednictvím Bank ID od letošního února.

„Reálně tak budete mít na výběr ze tří způsobů přihlášení: první možností je tradiční použití PINu a hesla, druhou přihlášení pomocí NIA ID a třetí přihlášení pomocí bankovní

identity,“ uvedla k tomu tehdy na svém webu.

„V blízké budoucnosti plánujeme rozšíření použití bankovní ID a NIA ID pro předvyplnění a podpis přihlášky, pro předvyplnění a podpis žádosti a pro přihlášení do mobilní aplikace ZP211,“ uvedla pojišťovna ve zprávě z února. Na dotaz, jak se tato budoucnost přiblížila, do vydání tohoto přehledu odpověď nepřišla.

Zájemci o přeregistraci k ZPVMČR
<https://eforms.zpvmcr.cz/ePrihlaska/>

213 zdravotní RBP pojišťovna

RBP, zdravotní pojišťovna (kód 213)

Také RBP, zdravotní pojišťovna, dříve známá pod názvem Revírní bratrská pokladna, zavedla do svých služeb bankovní identitu poměrně nedávno. „Od 1. 3. 2023 jsme v aplikaci my213 rozšířili **možnost přihlášení klienta a ověření registrace přes Bank ID**,“ uvádí na svém webu.

A využití tohoto identifikátoru pojišťovna dále rozšířila. „Zdravotní pojišťovna RBP **využívá Bank ID v aplikaci my213 v plném rozsahu možností**. To znamená přihlášení klienta, registrace klienta, ověření klienta, přeregistrace klienta, podepsání dokumentů pomocí Bank ID,“ komentoval aktuální stav pro Finance.cz mluvčí Ivo Čelechovský.

Zájemci o přestup k RBP mohou vyplnit formulář na <https://www.my213.cz/prihlaska>

Zdroj: <https://www.finance.cz/547241-bankovni-identita-zdravotni-pojistovny-vzp/>

Na zásobu léků myslíte před dovolenými, zastupující lékař vám je napsat nemusí.

07.07.2023 | Veronika Doskočilová, Finance.cz

V letních měsících je běžné, že při návštěvě svého praktického lékaře zjistíte, že má zrovna dovolenou. S žádostí například o předepsání léků se můžete obrátit na zastupujícího lékaře, ale vyhovět vám nemusí. Nelze mu totiž nic přikazovat, a pokud se rozhodne lék nepředepsat, nedá se nic dělat. Můžete pouze myslet dopředu a situaci předejít.

Máte před dovolenou a **dojdou vám léky**. Poměrně běžná situace v řadě českých domácností. Může jít o léky, které užíváte pravidelně, například na vysoký tlak, ale i o léky, které potřebujete jen nárazově. Například **kortikoidovou mast na solární alergii**, která se projevuje zejména v letních měsících a na dovolených u moře. Vaše další kroky tedy povedou za praktickým lékařem, který vám předepíše další zásobu. Co když má ale zrovna dovolenou?

Každý lékař má za sebe zástup

Každý praktický lékař, který si bere dovolenou, za sebe **má vždy domluvený zástup** s jiným praktickým lékařem. Je to jeho povinnost. Kdo je tímto zástupcem, bude uvedeno pravděpodobně **na dveřích ordinace nebo na webových stránkách**, pokud je praktický lékař má zřízené. Na tohoto zastupujícího lékaře se můžete se svým problémem obrátit.

To, že vám váš praktický lékař předepisuje nějaké léky, **ovšem neznamená, že vám zastupující lékař vyhoví**.



Zdroj: Shutterstock

Lékaři nelze nic přikazovat, situaci musí posoudit sám

Na zastupujícího lékaře se můžete obrátit s jakoukoli situací, s jakou byste běžně šli za svým praktickým lékařem. Jeho reakce ale může být různá.

„O předpisu léků vždy rozhoduje současný ošetřující lékař a nelze mu nic přikazovat,“ říká Elenka Mazurová, tisková mluvčí České průmyslové zdravotní pojišťovny. Zastupující lékař tak **může vyhodnotit**, že například vaše situace se solární alergií **není akutní**. **Nemáte fyzické projevy** solární alergie, takže není důvod předepsat vám na ni mastičku. A to i přes to, že lékaři řeknete, že máte před dovolenou, na které se vám **alergie pravděpodobně projeví** jako každý rok. Je na lékaři, jak rozhodne. „Zastupující lékař řeší aktuální zdravotní stav pacienta a posuzuje, zda je nezbytné předepsat medikaci v závislosti na tomto aktuálním zdravotním stavu pacienta,“ dodává Viktorie Plívová, tisková mluvčí Všeobecné zdravotní pojišťovny.

Jednoduše tak zastupující lékař může vyhodnotit, že **váš současný stav není akutní**, a mast nepředepíše. Pak nezbyvá než počkat na svého praktického a zajít za ním po jeho dovolené. Pokud se jeho dovolená kryje s tou vaší, takže za ním před vaší dovolenou už zajít nestihnete, nezbyvá než doufat, že se vám alergie na dovolené neprojeví. A pokud ano, **řešit ji až jako akutní situaci** na místě. Například jako pojistnou událost z cestovního pojištění.

Na léky myslíte dopředu

Zejména před dovolenou proto **na případnou zásobu léků myslíte dopředu**. Stav lékárníčky zkontrolujte co nejdříve a pro případné recepty vyrazte k praktickému lékaři s předstihem. Pokud víte, že se během léta chystáte na více dovolených, nebo budete častěji mimo domov a zároveň má v plánu dovolenou i váš lékař, **požádejte o potřebnou zásobu**.

„Dispenzarizovaný pacient, který poskytovatele navštěvuje pravidelně, by si měl potřebnou zásobu léčivých přípravků zajistit s dostatečným předstihem s ohledem na plánovanou nepřítomnost ošetřujícího lékaře,“ radí Viktorie Plívová.

Mít s sebou lékařskou zprávu může pomoci

Pokud jste stav lékárníčky řešili až na poslední chvíli a až pozdě jste si všimli, že vám **důležitá léčiva chybí**, zkuste se obrátit na zastupujícího lékaře. Pomoci vám může i podrobná dokumentace. „Doporučené je, aby měl pacient k dispozici lékařskou zprávu pro potřeby informovanosti zastupujícího lékaře (pro případ, že zastupující lékař nemá přístup do zdravotnické dokumentace),“ radí Viktorie Plívová.

Když u sebe budete mít lékařskou zprávu, která potvrzuje, že **trpíte nějakým onemocněním** a užíváte na něj konkrétní léky, **může to zastupujícímu lékaři pomoci** při rozhodování, zda vám lék napíše, či nikoli.

Zdroj: <https://www.finance.cz/547166-vas-lekar-ma-dovolenou-a-zastup-vam-lek-nechce-predepsat-nelze-mu-nic-prikazat/>

Roska Kyjov Rekondice Rosky Kyjov MAS Sezimovo Ústí Termín: 28. 6. - 3. 7. 2023 „TAK DĚCKA JEDEME“!

Když po kontrole účastníků bylo vše OK, předsedkyně zavelela a mohli jsme se vydat na další rekondici Rosky Kyjov. Autobus nás v pořádku dovezl na místo konání do hotelu MAS. Byli jsme tu už loni, tedy jsme věděli co nás čeká. Kromě příjemného prostředí, lázeňských procedur, fitness, ... jsme si přivezli i pohodu, radost a humor všeho druhu. Ranní rozčvičky v nás rozproudily krev, snídaně nabudila a my mohli přemýšlet, kam se vydá naše „JÁ“ (pro informace o krásách naší vlasti).

Protože se nám podařilo přivést i „elektrický skládací invalidní vozík“ – poděkování patří Pavlu S., mohli i méně chodící navštívit lokality jako: město Tábor, Čapí hnízdo, vilu a zahradu prezidenta Beneše a prostor u Kozího hrádku, kde kázal mistr Jan Hus (včetně pamětní lípy).

Ti šikovnější zvládli i další akce: zámek ČERVENÁ LHOŤA, hrad ŠTERNBERK, město ČESKÝ KRUMLOV a perlu: ZÁMEK HLUBOKÁ.

Mimo tyto zážitky jsme si procvičili těla cvičením, mysl kvízy, vyslechli moudro o češtině (s grácií a radostnou moudrostí přednesené Květkou S.) a vychutnali pohostinství místní jídelny. A „OKOŠTOVALI“ zmrzlinu i zákusky sousední cukrárny.

Napětí s očekáváním nám splnila hra „BINGO“ (zase jsme byli úspěšní, NAŠI členové vyhráli 2 x rohy a 1 x bingo)! **Radost z mála je senzační, tu má málo kdo.**

Sportovní nadšení se ukázalo při hraní bowlingu (zvlášť umělecký dojem byl někdy DOKONALÝ), ale i technická hodnota PSALA!

A té radosti a smíchu...

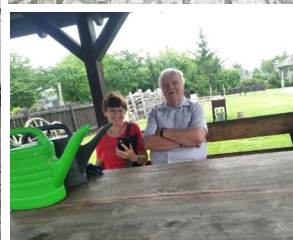


Když jen na chvíli zapomeneme na naše potíže, je to VÝHRA!

Tentokrát jsme s námi vzali i tři náhradnice (někteří přihlášení bohužel nemohli). Zapadli mezi nás bez problému.

Závěr: budeme se těšit na další akce, snad nám bude z „hůry“ dopráno.

Jana Motýčková



SaBBa

SaBBa u moře se cvičením a s dětmi.

Opět jsme si užívali u moře v Chorvatsku v Petřčane. Předkládám telegrafické hlášení.

Zase jsme cvičili s trenérkou Irenkou Horkou na suchu, v moři i na chodbě. Tančili jsme na trávě i v písku pláže. Navzájem jsme se masírovali. Provedli jsme rituál pro splnění svých přání a ta jsme poslali po moři k zapadajícímu sluníčku; to vše pod vedením Blanky Urbánkové.

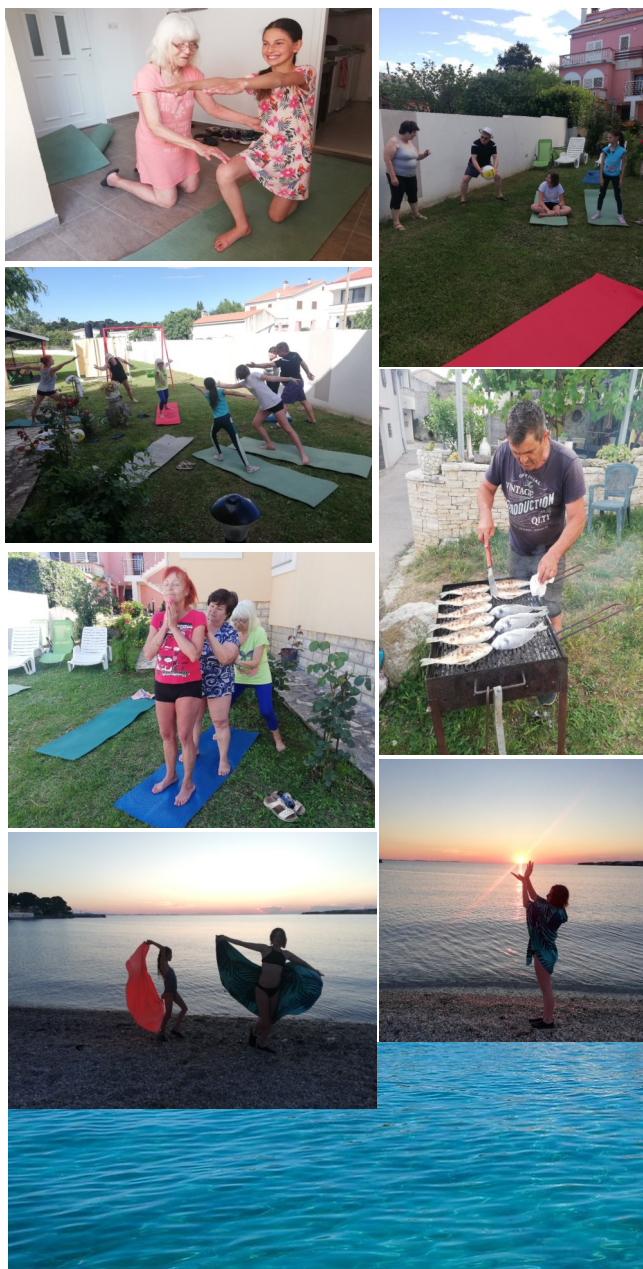
Tradiční dalmatskou (a hlavně) dobrou večeří od místní rodiny jménem Stura; s místním vínčkem od paní Valentýny a ryby od pana Neda jsme si opětovně vychutnávali. Poslechli jsme si místní lidové písně a zazpívali si s kytarou Pavla Abesky.

Uskutečnili jsme i několik výletů, tradiční bahýnko v Ninu a návštěva historického Zadaru.

Prostě; se SaBBou bylo báječně. Již máme rezervace u moře na toto září a už i na příští rok.

Děkujeme za opakovanou podporu NADACI ZDRAVÍ PRO MORAVU.

Jak je všeobecně známo jeden obrázek vydá za tisíc slov... podívejte se prosím na fotky.



Za SaBBu a realizační tým Blanka Urbánková

Bosé víly.

Je tu zase léto, země je teplá a co tak se projít v přírodě bez bot; tedy bosky?

Proč?

Studie z roku 1991 zjistila, že děti, které nosí boty, byly třikrát náchylnější k ploché noze, než ty, které boty nenosily. Lidé, kteří chodí běžně bosky, mají silnější chodidlo s lepší pohyblivostí. Mají méně deformit jako plochá noha, vbočený palec a méně si stěžují na bolesti.



Ti poněkud starší s osteoartritidou mohou mít z chůze bosky prospěch.

Pohybujte se tam, kde je to bezpečné a zdravé. U vody, v trávě, na bosých chodnících. Můžete si také bosky zaspportovat: jóga, bojová umění, gymnastika, plážový volejbal a bosá turistika.

Někteří umělci tvrdí, že bosé nohy při vystoupení umožňují být v lepší tělesné kondici a ve větší duševní pohodě. Taký se cítí uvolněnější, zklidní se, zmizí tréma a nervozita. Proč tedy nenapodobit třeba herce Jaroslava Duška nebo bosé zpěvačky Sandie Shaw či Bjork?



Prostě tančete, usmívejte se a vaše plosky se přidají, při měsíčku budete jako víly z pohádky.

Lehký a usměvavý krok vám posílá a přeje



shutterstock.com · 2158813159

Mgr. Blanka Urbánková, lektorka smíchocviků a smíchohrátek

Roska Kyjov Dobrovolník roku



Nominace od Rosky Kyjov
z.p.s. (dále RK)



Ing. Stanislav Kostrhoun, (in memoriam)
zemřel náhle 19. 6. 2022



V RK dělal hospodáře, byl členem výkonného výboru. Pomáhal nám ve všech směrech (v organizaci, účetnictví, s dotacemi, s klubovou, akcemi, kvízy, zábavou, ...). Byl mluvčím RK – veletrh sociálních věcí - náměstí Kyjov, výstava ergo výrobků Rosek v radniční galerii - Kyjov). Mimo jiné pomáhal nemocné ženě i synovi.

Byl to: **Člověk**, v tom nejkrásnějším smyslu slova.

Miroslav Kuchař

Je to dlouholetý člen Rosky Kyjov. Byl členem výkonného výboru RK (v letech 2012 -14 pokladník RK)

Pomáhá současnému výkonnému výboru RK s organizací, zábavou, dělá vedoucího řidiče při rekondičních cestách, zvládá kvízy i zábavu.



Už víc než 35 let dělá starostu dobrovolných hasičů okresu Hodonín (obdržel medaili za 50 let členství v HZS).

Mimo jiné je oporou nemocné ženě i nám všem.

Je to: Dobrý člověk.



Přejeme hlavně zdraví do dalších let.

Jana Motyčková

**HODNĚ
ŠTĚSTÍ**



Roska Brno -město

Jak jsme se trousili na Špilberk a rozsvítili Brno.

Špilberk, hora a hrad v centru Brna, oblíbené místo k odpoledním vycházkám Brňanů, se stal také vrcholem ke zdolání brněnských sklerotiků a jejich rodinných příslušníků a příznivců. Již třetím vybrala Roska Brno-město tuto brněnskou dominantu k realizaci projektu Unie Roska „*Trousíme se po ČR*“, která se koná během léta na mnoha místech ČR s cílem šířit povědomí o roztroušené skleróze, její podstatě, omezeních z nemoci vyplývajících a v neposlední řadě také o tom, že i s takovou nemocí lze vést kvalitní a spokojený život.

Druhou červnovou neděli jsme zaplavili altán v *Otevřené zahradě*, která poskytla zdarma prostor pro konání naší akce, květinami. Jedna z atraktivních aktivit, kterou členové Rosky mohou nabídnout veřejnosti, je totiž floristika. Proto není náhodou, že i když se Otevřená zahrada nachází na úpatí kopce, a k výstupu na vrchol je pouze startovním bodem, stala se skvělým místem pro náš den. Den 30. května je totiž ustanoven jako mezinárodní den roztroušené sklerózy a je tudíž příležitostí, jak ukázat veřejnosti, co tato nemoc obnáší a jaké hendikepy lidem přináší. Informovanost vede k porozumění, čímž můžeme dosáhnout lepšího zapojení nemocných do většinové společnosti a tím zlepšit kvalitu jejich života. Vzhledem k tomu, že 11. červen je dnem otevřených zahrad, a počasí nám přálo, přišlo se do Otevřené zahrady podívat dost návštěvníků. Každý si mohl uvinout vlastní věneček ze živých květin nebo vytvořit květinovou vazbu. Součástí akce byla také ukázka výrobků z ergoterapeutické dílny, k dispozici byly informační letáky a knihy na téma RS.

Edukační roli plnil také letos poměrně rozsáhlý kvíz ze světa RS, který návštěvníky provedl parkem na Špilberku. Luštitelé se mohli seznámit s povahou nemoci, její diagnostikou a léčbou a také s osobnostmi z ČR i ze světa, které s touto nemocí žijí. V neposlední řadě také s brněnskou Roskou, o které se nakonec vyloupila tajenka.

Podporovatelem lidí s RS je *Nadační fond Impuls*, který založil a udržuje registr pacientů s RS pod názvem *ReMuS* a aktivně podporuje aktivity patientských organizací. Každoročně vyhlašuje národní projekt *Rozsvíťme ČR*, který spočívá v sázení slunečnic jakožto květin symbolizujících společenství pacientů a jejich vnitřní sílu otáčet se jako slunečnice za sluncem a nesoustředit se na stinné stránky života, které s sebou chronické nemoci přináší. Vysázely jsme pětici zlatých helianthů a doufáme, že budou ozdobou zahrady a stanou se cílem vycházek našich členů.





Rubinová, Roska Brno—měst

Exkurze do štrasburského Evropského Parlamentu.

Jakou organizační strukturu má Evropská Unie? Jaké pravomoci mají její orgány? Má EU vůbec vliv na dění v členských státech, tedy v naší zemi? Tyto otázky si kladou lidé, kteří chtějí porozumět světu, ve kterém žijí a nebýt jen pasivními přihlížejícími novému životu ve sjednoceném evropském prostoru.

Mezi zvědavé lidi patří i lidé s roztroušenou sklerózou (RS), kteří se navzdory omezením daným nemocí snaží svůj život prožít aktivně. Právě takovým vyšla naproti paní europoslankyně Kateřina Konečná, členka skupiny Levice v Evropském parlamentu (EP) a Komunistické strany Čech a Moravy, která nás zastupuje na půdě EP již od roku 2014. V tomto volebním období působí jako členka Výboru pro vnitřní trh a ochranu spotřebitelů (IMCO) a Výboru pro dopravu a cestovní ruch (TRAN). Na její pozvání a s finanční podporou norských fondů se v pondělí 12. června brzy ráno vypravila více než padesátčlenná skupina pacientů s RS, převážně členů Unie ROSKA a několik členů Sdružení mladých sklerotiků na exkurzi do Evropského parlamentu ve Štrasburku, kde je jeho výchozí sídlo.

Evropský parlament zastupuje 450 milionů lidí žijících v Evropské Unii prostřednictvím 705 poslanců, kteří jsou v jednotlivých zemích přímo voleni občany. Postupem let získává na pravomocích a nyní může společně s Radou vydávat a také vydává zákony, provádí jejich změny, rozhoduje. Dohlíží na práci Evropské komise, která je výkonným orgánem Evropské unie. Tím, že poslanci jsou přímo voleni občany jednotlivých zemí, je parlament orgánem nejvíce propojeným s lidmi v členských zemích.

Přestože zde pracují stovky poslanců a tisíce poradců, je sídlo EP, moderní budova na nábreží řeky, otevřená návštěvníkům. Studenti, školní výpravy, a také my, roskáři, se mohou projít po společných prostorách, navštívit interaktivní expozici, zhlédnout film o EP v prostorovém kině a dokonce se zúčastnit zasedání ve velkém sále. Přestože řada aktivit probíhá v Bruselu, plenární zasedání EP se konají ve Štrasburku. Každý poslanec i návštěvník má k dispozici

simultánní překlad do všech 24 oficiálních jazyků EU, tím jsme i my mohli sledovat jednání poslanců pohodlně v češtině, či jiném vybraném jazyce. Součástí programu byla také přednáška o jednotlivých orgánech EU a roli EP. Paní europoslankyně Konečná se nám věnovala osobně a diskuze s ní nám zase jiným způsobem přiblížila práci na půdě EP.

Kromě exkurze do samotného EP jsme si také prohlédli město Štrasburk, které má krásné historické jádro s gotickou katedrálou. Ostatně velmi pěkná a architektonicky hodnotná jsou mnohá malá vinařská městečka v Alsasku, která jsme navštívili v úterý. Hrázděné domy mnoha barev, malá i velká vinařství, tradiční pokrmy, to všechno jsme si vychutnali za slunečného počasí. Okružní cesta s pěšími vycházkami byla zvolena adekvátně fyzickým možnostem nás roskářů.

Jak transfer z České republiky do Francie, tak přejezdy mezi městy a jednotlivé aktivity cestou proběhly hladce také díky péči průvodkyně Haně Batami a dvojici řidičů, kteří o přestávkách nabízeli teplé a studené nápoje v pohodlí autobusu. Pestrost programu ještě pozvedla prohlídka venkovní expozice technického muzea v Sinsheimu v Německu, kde jsme mohli obdivovat sbírku letadel, dokonce i nadzvukových.

Třídenní výprava také napomohla k seznámení účastníků mezi sebou, vytvoření nových spojení mezi pacienty z různých spolků a organizací. Všichni si užili jak krásnou krajinu Alsaska, historická města, romantické vinice, tak i program v budově Evropského parlamentu, kde je čeština nejen oficiálním jazykem, ale je také v jednacím sále opravdu slyšet, jak jsme sami mohli zažít. Děkujeme paní Konečné za pozvání, norským fondům za finanční podporu a Unii ROSKA za organizaci celé akce.



Olga Rubinová, Roska Brno—město



Olga Rubinová,
Roska Brno-město

Veletrh prorodinných a seniorských organizací.

V rámci Týdne pro rodinu připravilo Oddělení prorodinné politiky Odboru zdraví Magistrátu města Brna tento veletrh v úterý 13.06.2023 u sochy markraběte Jošta Lucemburského na Moravském náměstí. Akce se konala pod záštitou RNDr. Filipa Chvátyla, Ph.D., člena Rady města Brna pro oblast rodinné politiky. Naš pobočný spolek dostal také pozvání a rádi jsme toho využili k propagaci naší organizace.

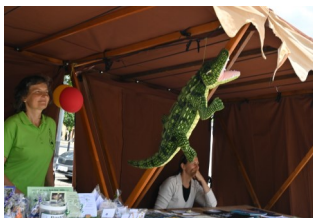


Připravili jsme také na ukázkou naše výrobky, které v rámci ergoterapie naši členové rádi dělají. Naše levandulové panenky, découpage zdobené plechovky a především naše nejnovější výrobky – magnety přitahující nejen kovy, ale i štěstí – šly na dračku.

Využili jsme i služeb dalších organizací – např. měření tělesných a kognitivních funkcí, kontrolu zraku atd. Děti převážně byly ve výtvarné dílně nebo si nechaly něco malovat na obličej. Velice zaujala i ukáзка vodních záchranářů. Po celý den probíhal i kulturní program. Vystoupily taneční i pěvecké soubory. Během dne se pak jednotlivé organizace představovaly při rozhovoru s moderátorem. Po 12 hod. i naše místopředsdkyně RNDr. Kamila Neplechová řekla pár slov o naší bohaté činnosti.



neční i pěvecké soubory. Během dne se pak jednotlivé organizace představovaly při rozhovoru s moderátorem. Po 12 hod. i naše místopředsdkyně RNDr. Kamila Neplechová řekla pár slov o naší bohaté činnosti.



Děkujeme za možnost účastnit se této akce, kde jsme propagovali naši organizaci a navázali nové kontakty a rozvíjeli ty existující. Příjemně strávený den.

Vlasta Blatná,
Roska Brno-město

Spolková činnost Svaz tělesně postižených v České republice z. s. místní organizace starý Lískovec

Za „zážitkovou exkurzi“ do firmy Sonnentor v Čejkovicích a do Habánských sklepů ve Velkých Bílovicích se vydali členové MO STP Starý Lískovec ve středu 14.6.2023. Doprava byla tentokrát zajištěna autobusem z DPMB i se vstřícným panem Janem Šretrem za volantem.



Jako první jsme navštívili moderní závod společnosti Sonnentor - v překladu Sluneční brána s logem usměvavého slunce se 24 paprsky. Každé hodině během dne náleží jeden paprsek. Je to středověký symbol života a světla.

Tunelem zavěšeným nad výrobními prostory jsme nakukovali do výroby bio bylinných čajů, bio koření a dalších bio výrobků. Paní průvodkyně nás ve svém výkladu seznámila s firmou a její výrobou, která má velmi kladný vztah k životnímu prostředí. Dozvěděli jsme se, jak se bylinky pěstují, odkud pocházejí, jak se zkoumá jejich kvalita, jak se dostávají do výroby, jak je důležitá ruční práce spojená se šetrným zpracováním všech surovin až do konečné fáze výroby tj. balení do čajových firemních sáčků a obalů. Odpad, který vzniká při zpracování surovin ve výrobě se dále zpracovává a přidává se např. do krmiva pro hospodářská zvířata, kompostuje se a také se z něj dělá palivo tzv. malé pelety na topení.

V příjemné atmosféře jsme si užili ochutnávku čajů např. s názvem lesní nadechnutí, sluneční polibek, ochutnali jsme speciální koření v pomazánkách i v kakau. Všechny produkty firmy Sonnentoru jsou bez aromat a umělých barviv. Spoustu výrobků je možno zakoupit v podnikové prodejně, najdou se zde snad všechny možné bylinky ze kterých lze uvařit čaj, dočutit pokrmy a připravit chutné pomazánky a mnoho dalšího. Věřte, že se nedalo odolat a každý z účastníků si vzal domů tašku výrobků s vůní bylinek.

Milovníci vína, a to jsme snad byli všichni, se potěšili prohlídkou původního habánského sklepu ve Velkých Bílovicích. Tam nás všechny uvítala s úsměvem naše paní průvodkyně Lucie, která nám na uvítanou nabídla skleničku vína z prvního vzorku ochutnávky, tím navodila dobrou náladu a už se rozléhalo ..víněčko bílé.



Velkobílovické vinařství Habánské sklepy sídlí v jednom ze sklepů, které postavila komunita reformních novokřtenců tzv. habánů. Ta přišla na jižní Moravu z Německa v polovině 16. století, odkud utíkali před náboženským pronásledováním. Po prohlídce sklepa jsme zavítali do moderní vinotéky, ta nám nabídla různé suvenýry, ochutnávku místních vín nebo jsme si mohli zakoupit ročníková vína za speciální ceny, která se jinde neseženou.





S dobrými dojmy a s plnými taškami suvenýrů jsme se po občerstvení v místní restauraci hotelu Mádl vydali zpět do Brna. Byl to hodně vydařený výlet.



Zapsala: bMal

Foto: I. Pánková, A. Komárková, M. Karfusová, bosik, bMal

Červencovým objektivem Otto Haucka



soukromý archiv autora

Obsah

Otázka týdne	1
Kde je nutné po svatbě ohlásit změnu příjmení?	2
Daňové Milostivé léto 2023	2
Jak vybrat důchod nebo dávky, když nestíháte jít se složenkou na poštu	3
Tisková zpráva ČSSZ	4
Informace k výplatě důchodů	5
Čekáte dítě jako nesezdaný pár? Nezapomeňte navštívit matriku ještě před porodem	5
Otázka týdne dokončení	6
Které dluhy stát lidem odpustí během třetího Milostivého léta?	6
Děti mají nárok na nepřetržitou přítomnost rodiče během hospitalizace	7
Bankovní identita jako klíč do zdravotní pojišťovny. Zavádí ji i VZP	8
Na zásobu léků myslíte před dovolenými, zastupující lékař vám je napsat nemusí	9
Rekondice Rosky Kyjov	10
SaBBa u moře se cvičením a s dětmi	11
Bosé víly	11
Dobrovolník roku	12
Jak jsme se troušili na Špilberk a rozsvítili Brno	12
Exkurze do štrasburského Evroparlamentu	13
Veletrh prarodinných a seniorských organizací	14
Za „zážitkovou exkurzí“	14
Červencovým objektivem Otto Haucka	15
O nás	16



SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH V ČESKÉ REPUBLICĚ, Z.S.

MĚSTSKÁ ORGANIZACE BRNO

KDO JSME

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace Brno je samostatnou, nezávislou organizací, která sama o sobě a dále prostřednictvím svých organizačních jednotek jako samostatných právnických osob pomáhá zajišťovat potřeby zájmy členů a zdravotně znevýhodněných osob. Je občanským sdružením založeným podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů. Poskytuje odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Organizace STP ČR z. s. ve městě Brně reprezentuje městská organizace, pod kterou spadá 7 místních organizací.

Místní organizace sdružují své členy, s nimiž realizují činnosti v oblasti ozdravné, kulturně společenské, vzdělávací, poznávací i informační, vedoucí k aktivnímu společenskému životu. Pravidelná setkávání členů jednotlivých místních organizací jsou orientována na společné sdílení informací, novinek, zážitků a řešení osobních záležitostí.

Poslání Svazu tělesně postižených

Posláním Svazu je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat a udržovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Naše služby

Odborné sociální poradenství

Zásady poskytování služeb

- Profesionalita.
- Bezplatnost.
- Důstojnost a diskretnost.
- Respektování potřeb uživatelů.

Komu je služba určena?

Služba je určena

- Osobám se zdravotním postižením
- Osobám s tělesným postižením
- Seniorům
- Imigrantům a azylantům

Služba není vázána na členství v organizacích tělesně postižených.

Dále nabízíme

Zapůjčení kompenzačních pomůcek.

Zapůjčení kompenzačních pomůcek nabízíme v objektu s bezbariérovým přístupem.

Seznam kompenzačních pomůcek najdete na www.stp-brno.cz

Fakultativní služby

Dle aktuální nabídky.

Aktuální nabídky najdete na www.stp-brno.cz



Svaz tělesně postižených v České republice z. s.
městská organizace Brno
Mečová 368/5, 602 00 Brno – město, IČ: 155 45 601
Vedená u Městského soudu v Praze, spisová značka L 48201
Zastoupena Miroslavou Ptáčkovou - tel: 542 212 657, 603 756 401

ODBOBNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

- Výběr vhodné sociální služby v regionu
- Smlouvy o poskytování sociální služby
- Nemocenské a zdravotní pojištění
- Důchody a důchodové pojištění
- Příspěvek na péči
- Dávky státní sociální podpory
- Dávky pomoci v hmotné nouzi
- Průkazy osob se zdravotním postižením
- Zaměstnávání osob se zdravotním postižením
- Pracovní právo ve vztahu k osobám se zdravotním postižením
- Dluhová problematika
- Bydlení pro osoby se zdravotním postižením
- Doprovod na úřady, na jednání posudkových komisí aj.

Cílová skupina poradny (bez omezení věku):

- Občané se zdravotním postižením
- Seniori
- Rodiče, rodinní příslušníci a osoby pečující



Najdete nás na ul. Mečová 5, 602 00 Brno
e-mail: info@stp-brno.cz, telefon 542 212 657,
mobil: 733 754 233



Zpravodaj Svazu tělesně postižených v České republice z. s. krajské organizace Jihomoravského kraje se sídlem v Brně. Adresa redakce Mečová 5, 602 00 Brno, telefon: 542 212 657, e-mail: stp.ko.jmk@seznam.cz

Číslo, den, měsíc a rok vydání 103/15/7/2023 evidenční číslo periodického tisku přidělené ministerstvem kultury MK ČR E10389.

Příspěvky zasílejte na adresu redakce do desátého dne v měsíci. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací a mohou být použity v příštích číslech.