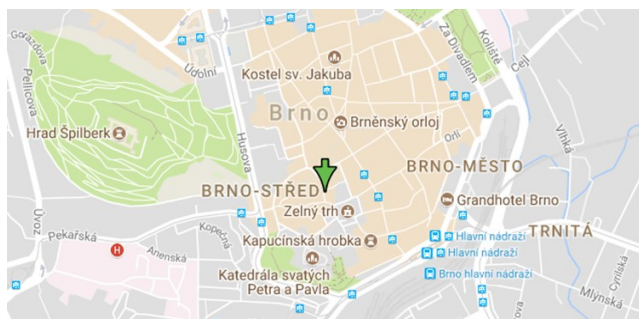




Svaz tělesně postižených
v České republice z. s.
krajská organizace
Jihomoravského kraje
Mečová 5, 602 00 Brno



Z obsahu:

- *Otázka týdne*
- *Jak se počítá nemocenské a komu se zvýší od 1. ledna 2022?*
- *Tiskové zprávy Ministerstva zdravotnictví*
- *Tiskové zprávy MPSV*
- *Změny v úhradách zdravotnických prostředků na poukaz od 1. ledna 2022*
- *SaBba*
- *Spolková činnost*
- *O nás*



Otázka týdne

Jaká vyšetření mi bude dělat praktický lékař v rámci všeobecné praktické prohlídky?

Odpověď

U všeobecného praktického lékaře absolvujete tzv. **všeobecnou preventivní prohlídku**. Na tu by měl dospělý člověk (od 18 let) chodit 1krát za dva roky, zpravidla po uplynutí 23 měsíců od poslední preventivní prohlídky, a to i když nemá vůbec žádné zdravotní problémy. Obsah a frekvence preventivní prohlídky u všeobecného praktického lékaře jsou definovány ve vyhlášce č. 70/2012 Sb., o preventivních prohlídkách.

Na preventivní prohlídku je zapotřebí se objednat předem. Lékaři mívají zpravidla vyhrazenou ordináční dobu, kdy se věnují právě preventivním prohlídkám. Tzn., že na vyšetření přijdete na předem domluvený termín a v čekárně nemusíte čekat s ostatními pacienty, kteří navštívili lékaře z jiných zdravotních důvodů než vy. V mnoha případech již dnes někteří poskytovatelé zvou své registrované pacienty na preventivní prohlídku v předepsaných intervalech a zasílají jim např. informační SMS s možností objednání.

Lékař s vámi doplní anamnézu (včetně sociální) se změřením na její změny, rizikové faktory a profesní rizika. V rodinné anamnéze je zvláštní důraz kladen na výskyt kardiovaskulárních a plicních onemocnění, hypertenze, diabetu mellitu, poruch metabolismu tuků a na výskyt nádorových onemocnění a závislostí. **Projde s vámi také očkování, a to nejenom povinné a pojišťovnou hrazené vakcinace** (např. proti tetanu), **ale také přeočkování u těch nepovinných** (např. proti klíšťové encefalitidě).

Preventivní prohlídka u praktického lékaře dále obsahuje komplexní fyzikální vyšetření. Lékař vám změří krevní tlak, vyšetří pohmatem štítnou žlázu, zkontroluje poklepem a poslechem srdce a plic, prohlédne žíly a tepny na dolních končetinách, zjistí index tělesné hmotnosti (BMI). Orientačně by vám také měl vyšetřit zrak a sluch. Vždy se také dělá vyšetření moči diagnostickým papírkem.

Do rámce preventivní prohlídky spadá také onkologická prevence – zhodnocují se rizika z hlediska aktualizované rodinné, osobní a pracovní anamnézy. V této souvislosti je vyšetřena kůže a kožní znaménka. U žen od 25 let, v jejichž rodině byl zaznamenán výskyt zhoubného nádoru prsu nebo mají jiné rizikové faktory, by měl praktický lékař provést klinické vyšetření prsů a poučit je o samovyšetřování. U mužů se při pozitivní rodinné anamnéze (nebo při přítomnosti jiných rizikových faktorů) dělá klinické vyšetření varlat a u zjištěného podezření na rakovinu prostaty také vyšetření per rectum.



Součástí preventivní prohlídky je **kontrola a zajištění předepsaných preventivních vyšetření, která se provádějí ve stanoveném věku – všeobecný praktický lékař vám na ně vypíše žádanku. Následně pak proběhne zhodnocení výsledků.**

Pokračování na str. 2.

Jde o následující vyšetření:

- **Laboratorní vyšetření koncentrace celkového cholesterolu a jeho jednotlivých částí (HDL, LDL a triacylglycerolů)** vám udělají **ve 30, 40, 50 a 60 letech**. Laboratorní vyšetření cukru v krvi (glykemie) vás čeká **ve 30 letech a od 40 let** ve dvouletých intervalech od posledního vyšetření. *Obě tato vyšetření vám budou vždy provedena* při první všeobecné preventivní prohlídce po ukončení péče u praktického lékaře pro děti a dorost (zhruba v 18 letech) a následně ve stanovených intervalech.
- **Ve 40 letech** vás pak čeká **vyšetření** elektrické činnosti srdce neboli **EKG**, dále ho budete absolvovat ve čtyřletých intervalech.
- Pacienti, kteří trpí diabetem, hypertenzí nebo kardiovaskulárními komplikacemi, absolvují **v 50 letech** (a dále pak každé 4 roky) **vyšetření funkce ledvin stanovením koncentrace sérového kreatininu a odhad glomerulární filtrace**.
- Nově od února 2021 patří do obsahu preventivní prohlídky u pacientů **ve věkovém rozmezí od 45 do 61 let doporučení preventivního očního vyšetření**, a to ve čtyřletých intervalech. Cílem je prevence dlouhodobě bezpříznakových očních onemocnění u pacientů, kteří na oční vyšetření nechodí.
- **V rámci prevence zhoubných nádorů pak probíhá i screening zhoubného nádoru tlustého střeva a konečníku, a to prostřednictvím speciálního testu** stanovení okultního krvácení (okem neviditelného) ve stolici u osob od 50 let jedenkrát ročně a od 55 let jednou za dva roky. Toto vyšetření je možné nahradit doporučením k provedení screeningové kolonoskopie jednou za 10 let.
- U žen od 45 let lékař ověří, zda je k dispozici **výsledek screeningového mamografického vyšetření** z posledních dvou let. Není-li, lékař doporučí provedení tohoto vyšetření a nezbytných doplňujících vyšetření. Doporučení na screening kolorekta a nádoru prsu může ženě také vystavit gynekolog.

Preventivní prohlídky jsou plně hrazeny z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Délka preventivní prohlídky u všeobecného praktického lékaře může být od 30 do 60 min. Jednotlivá vyšetření se liší dle věku a pohlaví, jak bylo zmíněno. Podrobný přehled najdete na našich webových stránkách v Harmonogramu preventivní péče. Pokud si nejste čímkoli jisti, rozhodně se zeptejte svého registrujícího všeobecného praktického lékaře. Každá informace o vašem zdraví je důležitá a neměla by být opomenuta.

Viktorie Plívová
tisková mluvčí

VZP svým klientům nově přispěje na dentální hygienu.

Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR zařadí v roce 2022 do své nabídky benefitů příspěvek na dentální hygienu. Pojišťovna tak reaguje zejména na pokles počtu návštěv preventivních stomatologických prohlídek z důvodu nepříznivé epidemiologické situace.

„Edukovat a motivovat naše pojištěnce chceme právě k tomu, aby více dbali na prevenci v oblasti stomatologie. Příspěvek 300 Kč na dentální hygienu tak bude určen všem klientům VZP bez věkového omezení,“ říká ředitel VZP ČR Zdeněk Kabátek. Příspěvek, který bude vyplácen z Fondu prevence, dnes (29. 11. 2021) schválila Správní rada VZP. Zařazen mezi benefity bude zatím pro první kvartál příštího roku.

„Cílem zařazení finančního příspěvku na dentální hygienu je podpora primární a sekundární prevence,“ říká náměs-

tek ředitele VZP ČR pro služby klientům Ivan Duškov a dodává: *„Jde zatím o časově omezený program, který bude probíhat od ledna do konce března 2022. Pokud bude vyhodnocen jako úspěšný, zařadíme příspěvek do standardní nabídky benefitů pro naše klienty.“* V současné době mohou čerpat příspěvek VZP na dentální hygienu těhotné ženy a aktivní dárci krve.

Dentální hygiena získala v poslední době významné místo v oblasti stomatologické péče. Kromě pravidelných prohlídek u zubního lékaře a také kromě správné domácí péče o chrup je pravidelná a profesionálně prováděná dentální hygiena nezbytná. Smyslem je preventivně zabránit veškerým problémům v dutině ústní a vyléčit či zastavit již vzniklá onemocnění. Mnoho lidí však tuto péči stále podceňuje anebo je pro ně finančně nákladná.

Viktorie Plívová
tisková mluvčí

Jak se počítá nemocenské a komu se zvýší od 1. ledna 2022?

22.11.2021 | Terezie Nývltová Vojáčková, Finance.cz
Někteří zaměstnanci dostanou od 1. 1. 2022 více peněz za pracovní neschopnost. Jak a komu se zvýší nemocenské? Pro koho se nemocenské nezvýší?

V prvních 14 dnech dočasné pracovní neschopnosti pro nemoc nebo úraz nebo nařízenou karanténu vyplácí zaměstnavatel zaměstnancům náhradu mzdy či platu. **Až od 15. dne poskytuje stát nemocenskou sociální dávku - nemocenské.** Výplatu nemocenského zajišťuje pro své zaměstnance zaměstnavatel.



Zdroj: Depositphotos

Počítají se příjmy až za dvanáct měsíců zpátky
Nemocenské se počítá, pokud to lze, z hrubého příjmu zúčtovaného **zaměstnavatelem zaměstnanci za posledních 12 měsíců**. V potaz se bere 12 měsíců před kalendářním měsícem, ve kterém vznikla pracovní neschopnost. Pokud zaměstnanec odpracoval méně než 12 měsíců, počítá se jako s rozhodným obdobím jen s těmi měsíci, které byly **odpracovány před měsícem, v němž vznikla pracovní neschopnost**.

Takto se zjistí **denní vyměřovací základ**, z něhož se počítá nemocenské, čili výše příjmu připadající na jeden kalendářní den. Pokud zaměstnanec začal marodit hned na začátku zaměstnání, ještě v měsíci, v němž nastoupil do práce, počítá se s pravděpodobným výdělkem. Ten se podle zákona o nemocenském pojištění použije tak, že se za denní vyměřovací základ považuje jedna třicetina započitatelného příjmu, kterého by zaměstnanec pravděpodobně dosáhl v daném kalendářním měsíci.

Valorizace spočívá v tom, že se zohledňuje více z výdělku

Od 1. ledna 2022 **nedojde ke zvýšení sazeb pro výpočet**

nemocenských dávek, ale zvýší se částka výdělku, která se bere (zohledňuje, započítává) pro výpočet nemocenského. V tom spočívá princip každoroční valorizace. Nemocenské se totiž nestanovuje z plného výdělku. Počítá se jen něco. Výdělek se rozděluje na 4 intervaly, přičemž čímž vyšší výdělkové pásmo, tím se z něj bere méně nebo dokonce nic.

Čím vyšší výdělek, tím méně se z něj započítává čili Jak probíhá redukce

Průměrný denní výdělek se zmenšuje se prostřednictvím tzv. redukčních hranic.

1. redukční hranice letos v r. 2021 činí 1 182 Kč, **nově od 1. 1. 2022 to bude 1 298 Kč,**

2. redukční hranice v r. 2021 je představována částkou 1 773 Kč, **nově pro rok 2022 to bude 1 946 Kč,**

3. redukční hranice činí v r. 2021 3 545 Kč, **nově půjde o 3 892 Kč.**

V každém pásmu mezi jednotlivými **redukčními hranicemi se tak bude započítávat více peněz.**

Redukce hrubého denního příjmu jako tzv. denního vyměřovacího základu se provádí tak, že se započte

- do 1. redukční hranice **90 % denního vyměřovacího základu,**
- z části denního vyměřovacího základu mezi **1. a 2. redukční hranicí se započte 60 %,**
- z části mezi **2. a 3. redukční hranicí se započte 30 %.**

K části nad 3. redukční hranicí se už nepřihlíží, jakoby si zaměstnanec už více nevydělal.

S narůstající délkou pracovní neschopnosti se zvyšují i denní sazby nemocenského

- Výše nemocenského pak činí **60 % denního vyměřovacího základu** (čili hrubého denního příjmu) od 15. kalendářního dne trvání dočasné pracovní neschopnosti nebo karantény, a to až do 30. dne.

- Od 31. do 60. kalendářního dne pracovní neschopnosti nebo karantény je dávka vyšší a je **představována 66 % denního vyměřovacího základu.**

Od 61. dne nemocenská dávka činí 72 % hrubého denního příjmu.

Valorizace dávek je a bude automatická

Výše dávek se od 1. ledna 2022 upraví automaticky. O navýšení nemocenského není třeba žádat. Nárok na zvýšení nemocenského budou mít všichni, ať už pobírají nemocenské ještě z r. 2021, nebo jim nárok na nemocenské vznikne až v r. 2022, **bez ohledu na to, zda pracovní neschopnost začne už v r. 2021 nebo až v novém r. 2022.** Valorizace bude provedena všem.

Raději však připomeňme, že **ne všichni zaměstnanci jsou nemocensky pojištěni,** například:

- ti kdo pracují na dohodu o provedení práce, tak se mu na jedné straně strhává z výdělku pojistné (a ne jen daně) a na druhé straně má nárok na nemocenské, až jestliže si vydělá **více než 10 000 Kč měsíčně čili od 10 001 Kč za měsíc**
- **zaměstnanci v pracovním poměru nebo činí na dohodu o pracovní činnosti dohodu o pracovní činnosti jsou nemocensky pojištěni od měsíčního příjmu 3 500 Kč**

Vyšší nemocenské od počátku pro dobrovolné záchranáře a jejich pomocníky

Pokud se nemocný prokazatelně podílel v obecném zájmu na hašení požáru, na provádění záchranných nebo likvidačních prací anebo na plnění úkolů ochrany obyvatelstva jako

člen **jednotky sboru dobrovolných hasičů obce povolane operačním** a informačním střediskem integrovaného záchranného systému a přitom si poškodil zdraví, má nárok na vyšší nemocenské. To pak činí hned od začátku čili od 15. dne pracovní **neschopnosti celých 100 % denního vyměřovacího základu.**

Hrubý denní příjem se tedy sice ani v tomto případě nepočítá celý, i on je redukován, zaměstnanec tak nezíská plnou náhradu příjmu na nemocenských dávkách, ale jeho nemocenské je vyšší, než u "obyčejných marodů". Nemocenské se rovná plné výši redukováného denního příjmu a **ne jen jeho 60, 66 nebo 72 procentům.** Kdo chce získat takové nemocenské, musí příslušné okresní (v Praze Pražské, v Brně Městské) správě sociálního pojištění předložit **potvrzení operačního a informačního střediska integrovaného záchranného systému** o tom, že je členem jednotky sboru dobrovolných hasičů obce nebo členem ostatní složky integrovaného záchranného systému a že k dočasné pracovní neschopnosti nebo k nařízení karantény došlo v souvislosti s uvedenými skutečnostmi.

Nemocenské se poskytuje **za kalendářní dny, tedy nejen za dny pracovní jako je tomu u náhrady mzdy.**

Zdroj: <https://www.finance.cz/539662-jak-se-pocita-nemocenske-a-komu-se-zvysi-od-1-ledna-2022/>

Ministerstvo zveřejnilo čísla mimořádné valorizace: Vysoké důchody porostou výrazně víc.

David Budai 1.12.2021

První konkrétní odhady mimořádné valorizace důchodů zveřejnilo ministerstvo práce a sociálních věcí. Zatímco průměrné důchody se v polovině roku 2022 zvýší odhadem o 670 korun, v případě vyšších důchodů půjde o několik stokorun více. Inflační hranice 5 % bude zřejmě překonána už v lednu.



Foto: Adobe Stock

Inflace spotřebitelských cen se nezastavuje a nyní je už prakticky jisté, že nejpozději na začátku léta 2022 dojde k mimořádné valorizaci všech důchodů. Tento institut bude aktivován podruhé v historii Česka.

Ministerstvo práce a sociálních věcí (MPSV) očekává, že valorizace dosáhne celkem 5,4 % a přesně o tuto částku bude poté zvýšena procentní výměra každého důchodu. V tomto případě se počítají přírůstky meziměsíční inflace od července, které se nyní podle resortu pohybují na úrovni 2,95 %.

Speciální nařízení vlády

Detaily mimořádné valorizace vždy musí stanovit vláda. „V případě splnění výše uvedených předpokladů budou důchody zvýšeny nařízením vlády, které musí být vydáno do 50 dnů od konce měsíce, v němž růst cen dosáhl alespoň 5 %. MPSV nařízení vlády připravuje a jeho předložení předpokládá na přelomu měsíců února a března,“ uvedlo tiskové oddělení MPSV.

Ministerstvo již nyní zveřejnilo první přesnější odhady, jak vysoká mimořádná valorizace bude. Zásadní je v tomto ohledu pravidlo, že se zvyšuje pouze procentní výměra

důchodu, která je u bohatších důchodců vyšší. Rozdíly ve valorizaci u nízkých a vysokých důchodů tedy budou výraznější, než je tomu v případě řádné valorizace.

Zatímco důchod ve výši 20 000 Kč se zvýší o 870 Kč, důchod 10 000 Kč korun „jen“ o 330 Kč. „U průměrného starobního důchodu, který bude v lednu po valorizaci činit přibližně 16 274 Kč, by mimořádná valorizace průměrného důchodu činila přibližně 670 Kč,“ upřesnilo ministerstvo s tím, že jde v tuto chvíli o odhad.

Příklady mimořádné valorizace 2022

Důchod před zvýšením	Valorizace (predikce)	Důchod po zvýšení
8 000 Kč	222 Kč	8 222 Kč
10 000 Kč	330 Kč	10 330 Kč
12 000 Kč	438 Kč	12 438 Kč
14 000 Kč	546 Kč	14 546 Kč
16 000 Kč	654 Kč	16 654 Kč
18 000 Kč	762 Kč	18 762 Kč
20 000 Kč	870 Kč	20 870 Kč
22 000 Kč	978 Kč	22 978 Kč

První odhad mimořádné valorizace. (MPSV)

I důchody přiznané v roce 2022

Valorizovány budou všechny typy důchodů, tedy starobní, invalidní i pozůstalostní, a to nejen důchody již přiznané, ale také ty, které budou teprve přiznány. Ke zvyšování dojde následovně (v případě, že mimořádná valorizace proběhne v červnu):

- Důchody přiznané do konce roku 2021 se valorizují nejprve v lednu a poté v červnu 2022.
- Důchody přiznané do června 2022 se zvýší automaticky v termínu mimořádné valorizace.
- Důchody přiznané po červnu 2022 se zvýší automaticky při přiznání.
- Všechny současné důchody i ty přiznané do konce roku 2022 se následně zvýší v lednu 2023 v rámci řádné valorizace.

Je ale nutné upozornit, že není vhodné kalkulovat s případnými dvěma valorizacemi. Jak už jsme podrobně psali v článku <https://ceskeduchody.cz/zpravy/duchod-v-roce-2021-se-vetsine-lidi-nevyplati-koeficienty-zadost>, důchody přiznané v roce 2022 jsou ve většině případů vyšší než důchody přiznané v roce 2021 (a následně valorizované). Případná mimořádná valorizace na tom nic nezmění. Pokud tedy plánujete odejít do důchodu v nejbližších týdnech, měli byste datum přiznání důchodu směřovat na rok 2022.

Zdroj: https://ceskeduchody.cz/zpravy/ministerstvo-zverejnilo-cisla-mimoradne-valorizace-jak-porostou-duchody?fbclid=IwAR2drLwB-7xyvNEQ56dRCzThmEw7oPzdu_1T62J7uD-WX8hNZYBooVJ6DJA

OBZP a zdravotní pojištění v 7 bodech.

01.12.2021 | Petr Gola, Finance.cz

Někteří občané jsou v registru své zdravotní pojišťovny vedeni jako OBZP. Co by měly OBZP vědět o platbě zdravotního pojištění? Kdo je nejčastěji osobou bez zdanitelných příjmů? Jak vysoké zdravotní pojištění budou platit v roce 2022?

7

Osobou bez zdanitelných příjmů (OBZP) je v registru své zdravotní pojišťovny veden každý občan, který není

zaměstnanec, osobou samostatně výdělečně činnou nebo státním pojištěncem.

V praxi jsou OBZP nejčastěji studenti starší 26 let (mimo doktorandů), občané sankčně vyřazení z evidence na úřadu práce, lidé mající příjmy nepodléhající platbě zdravotního pojištění, lidé v domácnosti.

Všechny osoby bez zdanitelných příjmů si musí **řádně plnit své oznamovací povinnosti u své zdravotní pojišťovny**, stejně jako ostatní pojištěnci.

1. Měsíční platba 13,5 % z minimální mzdy

Osoby bez zdanitelných příjmů si musí každý měsíc samy platit zdravotní pojištění. Měsíční platba na zdravotním pojištění činí **13,5 % z minimální mzdy**. V roce 2022 platí OBZP na zdravotním pojištění 2 052 Kč. Pro rok 2022 se zvyšuje minimální mzda z 15 200 Kč na 16 200 Kč, měsíční platba na zdravotním pojištění bude tedy 2 187 Kč.

2. Splatnost do 8. dne následujícího měsíce

Zdravotní pojištění musí být vždy placeno řádně a včas. OBZP musí zaplatit měsíční platbu na zdravotním pojištění do 8. dne následujícího měsíce, za který se platí.

3. Změnou zdravotní pojišťovny se nedá ušetřit

Jedním ze základních práv všech pojištěnců je možnost změnit jednou za 12 kalendářních měsíců zdravotní pojišťovnu, **a to buď od 1. ledna nebo od 1. července**. Změna zdravotní pojišťovny však nemá v žádném případě vliv na výpočet zdravotního pojištění. OBZP tedy platí stejnou měsíční platbu na zdravotním pojištění u všech zdravotních pojišťoven a případnou změnou zdravotní pojišťovny nelze měsíčně ušetřit na zdravotním pojištění.

4. Platí se pouze za celý měsíc

OBZP platí zdravotní pojištění za měsíc, ve kterém po celý měsíc trvalo zařazení do kategorie OBZP. V praxi dochází k situaci, že zaměstnanec má ukončen pracovní poměr v polovině měsíce a do nového zaměstnání nastoupí od prvního dne následujícího měsíce. Někteří lidé se v takových případech neregistrují na úřad práce, ale za takový měsíc **nejso pro účely placení zdravotního pojištění považováni za osobu bez zdanitelných příjmů**.

5. I OBZP je vyměřeno penále

Pokud OBZP neplatí měsíční platby řádně a včas, tak je jim předepsáno penále na zdravotním pojištění. Vyměření penále není pouze záležitostí živnostníků, ale i OBZP mohou mít z důvodu neplnění svých zákonných povinností vysoké dluhy na pojistném a penále na veřejném zdravotním pojištění.

Penále na veřejném zdravotním pojištění činí 0,05 % za každý den prodlení.

6. OBZP mohou mít vysoké zdanitelné příjmy

V praxi jsou osobami bez zdanitelných příjmů i občané, kteří mají vysoké příjmy a vysokou životní úroveň. Pro účely placení zdravotního pojištění jsou OBZP i např. **lidé pouze s vysokými pasivními příjmy z kapitálového majetku a nájmu**, protože nemají příjmy ze závislé činnosti a samostatné výdělečné činnosti, aby mohli být pro účely placení zdravotního pojištění zaměstnanci nebo osoby samostatně výdělečně činné.

7. Nevzniká nárok na přeplatek

Osoby samostatně výdělečně činné platí během roku zálohy na zdravotním pojištění, pokud je následně vypočtené roční zdravotní pojištění **nižší než zaplacené zálohy, potom obdrží za daný rok přeplatek**. OBZP přeplatek obdržet nemohou, neboť měsíční platba zdravotního pojištění je **jasně daná legislativou a odvíjí se od stanované minimální mzdy**.

Zdroj: <https://www.finance.cz/539671-obzp-a-zdravotni-pojisteni-v-7-bodech/>



TISKOVÁ ZPRÁVA

Ministerstvo práce a sociálních věcí
Na Poříčním právu 1, 128 01 Praha 2
www.mpsv.cz

Praha 8. prosince 2021

Přechod mladých dospělých z náhradní péče do běžného života usnadní sociální pracovníci i zaopatřovací příspěvek

Od 1. ledna 2022 podpoří přechod mladých dospělých z náhradní péče do běžného života také nová nepojistná sociální dávka – zaopatřovací příspěvek. Ten, společně s posílením sociální práce, upravuje novela zákona č. 359/1999 Sb., o sociálně-právní ochraně dětí.

„Smyslem novely zákona je podpořit přechod těchto mladých dospělých, kteří strávili dětství v náhradní péči, do běžného života. Podstatnou roli sehraje kromě zaopatřovacího příspěvku i posílení sociální práce,“ vyzdvihuje ministryně práce a sociálních věcí **Jana Maláčová** (ČSSD). Novým prvkem této dávky a nezbytnou součástí splnění nároku na její výplatu je tedy rozšíření pomoci těmto mladým dospělým. Kromě sociálních pracovníků v rámci sociálně-právní ochrany dětí jim budou pomocnou ruku nabízet i sociální pracovníci vykonávající činnosti sociální práce v přenesené působnosti na obecních úřadech.

Zaopatřovací příspěvek řeší situaci mladých dospělých, kteří studují a chtějí se osamostatnit. Individuální plán mladého dospělého je jedna z podmínek, aby vznikl nárok na zaopatřovací příspěvek a jeho výplatu.

Ministerstvo práce a sociálních věcí proto 7. prosince 2021 uspořádalo on-line setkání krajských metodiků sociální práce a prevence s metodiky sociálně-právní ochrany dětí a se zástupci Krajských poboček Úřadu práce ČR. Na něm byly diskutovány metodické pokyny k postupu jednotlivých zaměstnanců, způsoby a možnosti podpory mladých dospělých a jejich aktivního přístupu. Následovat bude dne 10. prosince 2021 on-line setkání přímo sociálních pracovníků (sociálních kurátorů) s kurátory pro děti a mládež. „Cílem je vytvoření podmínek dobré spolupráce mladého dospělého se sociálními pracovníky orgánů veřejné správy i vzájemné spolupráce mezi jednotlivými úřady a sjednocení přístupu napříč celou Českou republikou,“ vysvětluje **Jana Maláčová**.

Tiskové oddělení MPSV



TISKOVÁ ZPRÁVA

Ministerstvo práce a sociálních věcí
Na Poříčním právu 1, 128 01 Praha 2
www.mpsv.cz

Praha 13. prosince 2021

Těžké poškození bederní páteře bude v seznamu nemocí z povolání

Vláda dnes schválila zařazení těžkého poškození bederní páteře způsobeného dlouhodobou těžkou fyzickou prací do seznamu nemocí z povolání. Ročně se jedná minimálně o desítky případů, kdy toto onemocnění zásadním způsobem poškodí zdraví zaměstnanců.

„Tuto aktualizaci seznamu nemocí z povolání se MPSV podařilo prosadit po 5 letech tahanic. Jeho součástí se stanou chronická onemocnění bederní páteře způsobená dlouhodobým přetěžováním těžkou fyzickou prací. Díky tomu se podaří pomoci těm zaměstnancům, kterým těžká práce poškodila zdraví, někdy dokonce přinesla invaliditu. Opatření má i preventivní význam, aby se rizikům onemocnění lépe předcházelo,“ říká ministryně práce a sociálních věcí **Jana Maláčová** s tím, že se zároveň povede harmonizovat český seznam nemocí z povolání s důležitými dokumenty Evropské unie, Mezinárodní organizace práce (ILO) a s úrovní ochrany zaměstnanců v mnoha ostatních evropských státech.

Jmenovitě zařazení onemocnění odstraní nerovnost, které jsou vystaveni zaměstnanci v ČR ve srovnání se zaměstnanci v zemích, kde toto onemocnění již jako nemoc z povolání je uznáváno. Provedenou úpravou dojde k vyšší úrovni ochrany těchto osob, protože jde o chorobu způsobující mimo jiné dlouhodobé omezení pracovní schopnosti. Zařazení onemocnění do seznamu rovněž plní významnou preventivní úlohu tím, že upozorňuje na toto zdravotní riziko při práci. Návrh nařízení vlády nabude účinnosti 1. ledna 2023.

Tiskové oddělení MPSV

Žádáte o dávky? Komunikujte s Úřadem práce ČR z pohodlí domova.

Vyplněné formuláře je možné podávat nejen osobně, elektronicky, tedy prostřednictvím datové schránky nebo e-mailem. Po dobu nouzového stavu není nutný zaručený elektronický podpis. Přílohou takového e-mailu může být sken/fotografie s dokladovanou skutečností (např. sken/fotografie žádosti o dávku s podpisem).

Pokud člověk touto cestou požádá o jakoukoli dávku vyplácenou ÚP ČR, je třeba do žádosti uvést také telefonní a emailové spojení. Zaměstnanci ÚP ČR jej tak, v případě



TISKOVÁ ZPRÁVA

Ministerstvo práce a sociálních věcí
Na Poříčním právu 1, 128 01 Praha 2
www.mpsv.cz

Praha 13. prosince 2021

Změny v příspěvku na bydlení pro rok 2022

Dnes bylo schváleno nařízení vlády, kterým se pravidelně od ledna nového roku navýší normativní náklady na bydlení. V návaznosti na to byl vládou rovněž odsouhlasen návrh novely zákona o státní sociální podpoře obsahující mimořádné navýšení normativů tak, aby mohly být zohledněny skokový růst cen energií, ke kterému dochází v rámci posledního čtvrtletí. Tato mimořádná úprava nyní poputuje ke schválení do Poslanecké sněmovny. „Zákonná valorizace neumožňuje pracovat s předpovědí růstu cen, kterou si však tato mimořádná situace s energiemi zaslouží tak, aby mohly být dávky na bydlení v roce 2022 vypláceny v adekvátní výši. Proto jsme předložili jednoduchou novelu zákona, která navýšuje normativní náklady nad rámec pravidelné valorizace,“ vysvětluje ministryně práce a sociálních věcí **Jana Maláčová** (ČSSD).

Normativní náklady na bydlení se počítají jako průměrné náklady na bydlení pro příslušný počet osob v domácnosti a s ohledem na velikost obce. Náklady na bydlení tvoří nájemné a další náklady související s bydlím včetně energií. Pro nárok a výši příspěvku na bydlení se berou v úvahu průměrné měsíční náklady zaplacené za předchozí kalendářní čtvrtletí. Tyto normativní náklady jsou zároveň stanoveny i jako horní hranice příměšených nákladů na bydlení, na které stát občanům v rámci příspěvku na bydlení přispívá. Každoročně jsou upraveny nařízením vlády pro daný kalendářní rok na základě zákonného zmocnění, a to v závislosti na vývoji indexu spotřebitelských cen jednotlivých komodit nákladů na bydlení (dle ČSÚ). Blížší informace k příspěvku na bydlení lze nalézt [ZDE](#).

Normativní náklady přepočtené podle vývoje indexů spotřebitelských cen, aktuálních cen dodavatelů energií a ostatních služeb souvisejících s bydlím se oproti částkám platným pro rok 2021 zvýšily v rozmezí od 2,2 % do 2,8 % u bytů užívaných na základě nájemní smlouvy a od 2,3 % do 2,4 % u družstevních bytů a bytů vlastnicků. V absolutním vyjádření jde o zvýšení měsíčních částek normativních nákladů o 150 Kč až 444 Kč u bytů užívaných na základě nájemní smlouvy a 120 Kč až 277 Kč u družstevních a vlastnických bytů.

Normativní náklady na bydlení se pro rok 2022 nařízením vlády zvýší následovně:

- pro bydlení v bytech užívaných na základě nájemní smlouvy:

Počet osob v rodině *	Měsíční náklady na bydlení podle počtu obyvatel obce v Kč (je uvedena částka platná pro rok 2021/zvýšená částka pro rok 2022)				
	Praha	více než 50 000 až 99 999	10 000 až 49 999	do 9 999	
1	8775/9001	6965/7151	6637/6815	5653/5809	5476/5626
2	12205/12499	9729/9967	9279/9507	7934/8131	7689/7880
3	16337/16705	13099/13393	12511/12792	10752/10992	10432/10664
4 a více	20077/20521	16172/16528	15463/15803	13341/13632	12955/13237

Pozn.: *Počet osob v rodině vychází z § 7 odst. 5 zákona o státní sociální podpoře



TISKOVÁ ZPRÁVA

Ministerstvo práce a sociálních věcí
Na Poříčním právu 1, 128 01 Praha 2
www.mpsv.cz

Praha 13. prosince 2021

- pro bydlení v družstevních bytech a bytech vlastnicků

Počet osob v rodině	Měsíční náklady na bydlení podle počtu obyvatel obce v Kč (je uvedena částka platná pro rok 2021/zvýšená částka pro rok 2022)				
	Praha	více než 100 000 až 99 999	50 000 až 49 999	10 000 do 9 999	
1	4932/5052	4932/5052	4932/5052	4932/5052	4932/5052
2	7045/7213	7045/7213	7045/7213	7045/7213	7045/7213
3	9605/9828	9605/9828	9605/9828	9605/9828	9605/9828
4 a více	11944/12221	11 944/12221	11 944/12221	11 944/12221	11 944/12221

Pozn.: *Počet osob v rodině vychází z § 7 odst. 5 zákona o státní sociální podpoře

„V posledním čtvrtletí roku 2021 prudce vzrostly ceny energií, především plynu a elektřiny, což bude pravděpodobně pokračovat i počátkem příštího roku. Zvláště velký problém je u domácností, které mají smlouvy s dodavateli energií bez dlouhodobé fixace cen,“ připomněla **Jana Maláčová**. „Avizovaný skokový nárůst nákladů domácností na energii ale nelze v rámci dosavadního zmocnění vlády v zákoně o státní sociální podpoře promítnout do zmíněného nařízení vlády, a proto současně předkládám jednoduchou novelu zákona o státní sociální podpoře. Ta zohlední předpokládaný nárůst cen energií tak, aby se nenarusil každoroční proces zvyšování normativních nákladů na bydlení v roce 2023 a v následujících letech,“ doplnila ministryně práce a sociálních věcí.

Návrh nyní pokračuje legislativním procesem dále k projednání do Poslanecké sněmovny ČR a spočívá v mimořádném navýšení normativních nákladů na bydlení pro rok 2022. Částka, která se k normativním připočte, vychází z předpokládaného zvýšení cen energií dle Ministerstva průmyslu a obchodu. Tyto navrhované částky navýšení měsíčních normativních nákladů na bydlení pro rok 2022 činí pro:

- bydlení v bytech užívaných na základě nájemní smlouvy

Počet osob v rodině:	jedna	dvě	tři	čtyři a více
Částka navýšení v Kč	796	1130	1607	1974

Pozn.: *Počet osob v rodině vychází z § 7 odst. 5 zákona o státní sociální podpoře

- byty v družstevních bytech a bytech vlastnicků

Počet osob v rodině	jedna	dvě	tři	čtyři a více
Částka navýšení v Kč	832	1219	1733	2147

Pozn.: *Počet osob v rodině vychází z § 7 odst. 5 zákona o státní sociální podpoře

Tiskové oddělení MPSV

nutnosti, mohou kontaktovat a předejít případným nesrovnalostem. Formuláře, včetně jejich vyplněných vzorů, jsou k dispozici na <https://www.mpsv.cz/web/cz/formulare>.

Další možností podání je pak zaslání žádosti a dalších podkladů poštou (s vlastnoručním podpisem) nebo v době úředních hodin odevzdání tiskopisů na podatelnu či do schránky umístěných obvykle při vstupu na příslušné kontaktní pracoviště ÚP ČR, případně na jiném viditelně označeném místě.



Změny v úhradách zdravotnických prostředků na poukaz od 1. ledna 2022

Dne 12. října 2021 byla vydána **novela zákona č. 48/1997 Sb.** – zákon č. 371/2021 Sb., kterým se mění zákon č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění a o změně a doplnění některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů, a některé další zákony (dále jen „ZVZP“) ve Sbírce zákonů <https://www.psp.cz/sqw/sbirka.sqw?cz=371&r=2021>. Novela v části týkající se zdravotnických prostředků nabude účinnosti k 1. lednu 2022.

Do novely ZVZP jsou **zahrnuty všechny návrhy schválené Komisí pro kategorizaci a úhradovou regulaci zdravotnických prostředků do 15. 4. 2020**, dále byly zahrnuty dva schválené poslancecké pozměňovací návrhy.

Díky domluveným změnám je očekáván u mnohých položek **nárůst dopadu do rozpočtu veřejného zdravotního pojištění** a v celém kategorizačním stromě **nedošlo u žádné úhradové skupiny** (dále jen „ÚHS“) **ke zrušení úhrady**.

V průběhu příštího roku předpokládáme odeslání dalšího návrhu novely ZVZP do připomínkového řízení, budou zahrnuty návrhy schválené Komisí po 15. 4. 2020 včetně novely sjednocující užívání logických spojovníků v rámci přílohy č. 3 ZVZP (čárky, středníky, závorky, dělení políček tabulky).

Úhradový limit zdravotnických prostředků hrazených na poukaz (dále jen „ZP“) z veřejného zdravotního pojištění je **uveden bez DPH**.

- **ZP, které nejsou dle aktuální novely hrazeny a nově hrazeny budou**
 - **Individuální terapeutické úpravy sériově vyrobené obuvi** s množstevním limitem 2 páry za rok a úhradovým limitem 80 %
 - **Prostředky pro lokální kyslíkovou terapii** s úhradovým limitem 228,00 Kč / 1 ml
 - **Ochranné přilby** s úhradovým limitem 2.125,00 Kč
 - **ZP pro mobilizaci podkožních tkání** při léčbě lymfedému s úhradovým limitem 0,1729 Kč / cm²
 - **Sluchadla pro vzdušné vedení pro binaurální korekci – od 19 let** s úhradovým limitem 6.087,00 Kč za 1 ks, množstevní omezení 2 ks na 5 let
 - **ZP pro léčbu poruch dýchání ve spánku – výměnná komora zvlhčovače integrovaného v přístroji** s úhradovým limitem 2.173,91 Kč / ks.
 - **Nové kategorie ortéz pro děti** s úhradou 100 %
 - Ortézy pro hlavu a krk – dětské do 18 let včetně – z prefabrikátu nebo stavebnice s nutností individuální úpravy
 - Ortézy trupu – dětské do 18 let včetně – z prefabrikátu nebo stavebnice s nutností individuální úpravy
 - Ortézy horních končetin – dětské do 18 let včetně – z prefabrikátu nebo stavebnice s nutností individuální úpravy
 - Ortézy dolních končetin – dětské do 18 let včetně – z prefabrikátu nebo stavebnice s nutností individuální úpravy



- **Přístrojové vybavení pro invazivní domácí umělou plicní ventilaci (ventilátor, odsávačka, pulzní oxymetr, manometr, ambuvak)** např. při výrazně omezené spolupráci pacienta, úhradový limit 940,50 Kč / 1 den
- **Opravy epitéz obličejových – na zakázku – úhradový limit 75 %, množstevní omezení 2 ks / 1 rok**
- **Příslušenství k elektrickým vozíkům (elektrické polohování zádové opěrky, sedu a dolních končetin, joystick)** – nové ÚHS 07.01.03.04 až 07.01.03.07
- **Náplasti k fixaci filtrů HME – úhradový limit 101,88 Kč / 1 ks, fakticky se jedná o přesun z 01.02, nelze tedy předepsat současně se zdravotnickými prostředky ze skupiny 01.02 (ZP pro vlhké hojení ran)**
- **ZP, kde se navyšuje úhrada, počet kusů, navyšuje se nárok pacienta**
 - **Rozšíření preskripčního omezení:**
 - posílení kompetencí **všeobecných a dětských sester – sestra v domácí péči („SDP“)** a **sestra v lékařských oborech („SLO“)** se specializovanou způsobilostí nebo se zvláštní odbornou způsobilostí (dle tabulky s definicemi v úvodu přílohy č. 3 ZVZP) pro vybrané ÚHS zdravotnických prostředků ve skupinách 01, 02, 03, 06 a 07 – do preskripčního omezení přidáno „SDP“ nebo „SLO“;
 - rozšíření preskripčního omezení pro **praktické lékaře (PRL) a internisty (INT) u glukometrů, lancet pro lancetová pera a diagnostických proužků pro stanovení glukózy z krve** (zahrnuje též poslanecký pozměňovací návrh k předepisování proužků a glukometrů);
 - rozšíření pro **praktické lékaře (PRL) u antidekubitních matrací** a u dalších 9 úhradových skupin (ze skupin 04; 07 a 10);
 - rozšíření pro **lékaře se způsobilostí pro ortopedickou protetiku (ORP) pro ortézy trupu na zakázku (dětské i dospělé);**
 - **rozšíření pro ortopedy (ORT)** pro kompresivní elastická obinadla – krátkotažná a kompresivní elastická obinadla – středně, dlouhotažná;
 - **rozšíření pro geriatry (GER)** pro kompresivní elastická obinadla – krátkotažná, kompresivní elastická obinadla – středně, dlouhotažná a systémy komprese pro léčbu UCV – set – III. kompresní třída, úprava formulace indikačního omezení
 - **Biokeramické krytí – navýšení úhradového limitu na 2,782 Kč bez DPH bez rozdílu plochy (původně 2,61 Kč / 1 cm²)**
 - **Sluchadla – v popisu navýšení ze 3 na „nejméně“ 3 a více kanálů, úprava popisu digitálního zpracování signálu u 08.01.02.01; 08.01.02.02; 08.01.02.03; 08.01.02.04 a 08.01.01.04, úprava indikačního omezení**
 - **Řečové procesory – zevní část implantabilního systému – zpřesnění indikačního omezení a navýšení úhradového limitu pro plně aktivního uživatele 190.000 Kč / 1 ks (původně 156.522,00 Kč / 1 ks)**
 - **ZP pro korekci poruch zraku (brýle, čočky) – rozšíření pro věkovou skupinu do 17 let, zjednodušení popisu, překlopení celé úhradové skupiny 09.02 z tabulky č. 1 (sériové ZP) do tabulky č. 2 ZP na zakázku (nové číslování: 10.1 – brýle na zakázku, 10.2 – čočka kontaktní na zakázku, 10.3 – samostatné čočky a 10.4 – individuální přizpůsobení čoček)**
 - **Bílé hole – opěrné – navýšení úhradového limitu na 435,00 Kč / 1 ks (původně 174,00 Kč / 1 ks), navýšení množstevního omezení na 3 ks / 1 rok**



- **Bílé hole – signalizační a orientační a červenobílé hole – pro hluchoslepé**
– navýšení úhradového limitu na 807,00 Kč / 1 ks (původně 609,00 Kč / 1 ks), navýšení množstevního limitu na 3 ks / 1 rok
- **Inhalátory – vysoce výkonné a membrány k vysoce výkonným inhalátorům**
– rozšíření indikačních omezení
- **Nebulizátory s membránou k vysoce výkonným inhalátorům** – navýšení úhrady na 2.560,00 Kč / 1 ks (původně 435,00 Kč / 1 ks)
- **Ortézy z prefabrikátu trupové, horních a dolních končetin, tříbodové stavebnicové** – zavedení úhrady 100 % u dětských ortéz; stanovení finančního limitu 3.478,00 Kč bez DPH, do kterého se nebude požadovat schválení revizním lékařem zdravotní pojišťovny
- **Protézy dolních končetin – bionický kloub – stupeň aktivity III. a IV** – rozšíření indikačního omezení
- **Tvarovky ušní a skořepiny** – rozšíření indikačního omezení
- **Tvarovky ušní k závěsným sluchadlům** na zakázku – navýšení úhrady pro děti do 18 let včetně na 348,00 Kč / 1 ks (původně 304,00 Kč / 1 ks)
- **Opravy vozíků mechanických a elektrických** – navýšení úhrady díky opravě DPH – bylo chybně počítáno se základní sazbou daně ve výši 21 %, ale opravy invalidních vozíků podléhají první snížené sazbě DPH 15 % – přepočítáno na 8.696,00 Kč / 5 let u oprav mechanických vozíků a 12.174,00 Kč / 7 let u oprav elektrických vozíků
- **Bionické protézy** – úhrada byla navýšena z 95 % na 99 % při doplatku maximálně 4 150,00 Kč / 1 ks; doplatek 4.150,00 Kč / 1 ks (poslanecký pozměňovací návrh)
- **Příslušenství k tracheostomickým kanylám** – změna indikačního omezení, navýšení množstevního omezení na 1 sadu na 1 měsíc
- **Příslušenství k tracheostomickým kanylám – ochranné roláky** – navýšeno množstevní omezení na 3 sady / 2 roky
- **Příslušenství k hlasovým protézám** – úprava popisu, navýšení množstevního omezení na 2 balení / 6 měsíců
- **Stomické pomůcky pro děti do 6 let** – navýšení množstevního omezení na dvojnásobné k danému indikačnímu omezení
- **ZP, kde se snižuje úhrada**
 - **Vložky, kapsy, intravaginální tampony, vložné pleny, fixační kalhotky, plenkové kalhotky** – spoluúčast 2 % u III. stupně inkontinence, nutnost pro zajištění kontroly vykazování zdravotními pojišťovnami
 - **Chodítka 4kolová** – po dohodě se zástupci odborných společností a patientských organizací ponecháno bez schvalování zdravotní pojišťovnou, 3.043,00 Kč limit za 1 ks
- **Úpravy popisu k jednoznačnému výkladu**
 - **Formální úpravy textu a členění** pro zajištění větší přehlednosti a správnosti
 - **Vkládací kroužky a pásky vyrovnávací** u stomických pomůcek – zpřesnění množstevního omezení
 - **Vanové zvedáky – elektrické a příslušenství** – zpřesnění indikačního omezení



- **Náplast'ové inzulinové pumpy** – znění „2.-4. rok 65.217,00 Kč“ mělo dvojitý možný výklad, nově již specifikuje, že se jedná o částku za každý rok léčby
- **Zásobníky inzulinu pro inzulinové pumpy** – vyškrtáno slovo „plastové“ ve specifikaci u zásobníků inzulinu pro inzulinové pumpy, protože část produktů na trhu jsou zásobníky skleněné, přičemž mezi těmito typy není žádný terapeutický rozdíl
- **Mechanické vozíky – speciální, nadměrné** – odstraněno z popisu „konstrukce z lehkých slitin“, protože lehké slitiny z duralové konstrukce neodpovídají ve standardním provedení konstrukčně ani funkčně požadované nosnosti této kategorie ZP (nosnost vyšší než 160 kg)
- **Antidekubitní vzduchový sedák** – úprava popisu
- **Opravy přístrojů pro sekvenční tlakovou lymfodrenáž** – úprava popisu
- **Výměna baterií a akumulátoru** – přesun úhradové skupiny 05.03.05.03 a 10.07.02.02 do tabulky č. 3 – členění oprav a úprav (8.1.1 a 9.1.1), úprava názvu, popisu a indikačního omezení



TŘÍKRÁLOVÉ POCHODOVÁNÍ



Do nového roku s chutí a pohybem

KDY v sobotu 8. 1. 2022

KDE SRAZ 9,45 na hlavním vlakovém nádraží

* Vlak by měl odjet v 10,09

* Věnujte pozornost letákům a webovým stránkám SaBBa a MČ Brno – Komín.

Od nádraží poutní cestou k Rajhradskému klášteru.

Délka trasy podle nálady a počasí.

V Rajhradě prohlídka kostela sv. Petra a Pavla, Památník knihy a

Zdravá lékárna

OBČERSTVENÍ V Klášterní restauraci

S SEBOU Teplé prádlo, teplé pití, dobroty od vánoc
a dobrou náladu

Zve a těší se Irena Horká

SaBBa

Sdružení aktivní babičky a dědečky

www.babickysabba.cz

Akce vznikla za podpory:

Magistrát města Brna



Jihomoravský kraj

MČ Brno – Komín



Na akci budou dodržena veškerá aktuální doporučení hygieny a nařízení vlády.
Budou pořizovány dokumentární fotografie.

ROSKA BRNO -město

Byli jsme pozvaní v této covidové době, abychom potěšili malé děti a starší. Jednoho dne zavolala naše kamarádka, že potřebuje Mikuláše a Andělíčka, že chystá Mikulášskou. A tak jsme šli a rádi.

Přidalo se k nám i několik lidí z naší Rosky a nakonec to byl skvělý zážitek. Já jsem dělal Mikuláše poprvé.



Miloš Staněk

SaBBa, ROSKA a Kávéeska aneb každý má své čertovské „kopejtko“

V sobotu 27. 12. přišel do nové a krásné budovy Kávéesky na Vojtové **Mikuláš** se svým doprovodem. Společně s dětmi, babičkami, dědečky, taky s rodiči trošku předčasně oslavili nadpozemské bytosti svůj svátek. Během odpoledne bylo hodně zábavy. Čertíkovsky jsme se pozdravili svými kopýtky, hledali jsme své druhé andělské křídlo. Rozcvičku vedla čertice Romča. Ukázala nám, jak se cvičí v pekle. Předvedla, jak čerti skáčou z kotle na kotel. Velice efektní bylo cvičení s balančním padákem. Děti dostaly dárečky a dospěláci si domů odnesli andělskou vůni, dle vlastního výběru.

Dělo se toho mnohem víc, ale... jak se říká, jeden obrázek vypoví víc než 1000 slov.

To abyste viděli, jak skvělou atmosféru všichni zúčastnění vytvořili.

Veliký dík patří kamarádům z Rosky: Mikulášovi – Miloši Staňkovi, Andělkovi – Hance Staňkové, a hlavně úžasné Romči Konečné jako skvělé čertici. Děti na ní mohly oči nechat.



Všem vám děkuji za pomoc, osobní účast i podpoře při přípravách Čertovských smíchohrátek.

Díky práci Adély Kyánkové na recepci Kávéesky byly dodrženy všechny restriktce.

S ďábelským pozdravem
"Ať se vás drží zdraví, jako čertů rohy"



Blanka Urbánková SaBBa

Věděli jste, že...

7. 12. byl Mezinárodní den civilního letectví?

Vůbec nevídí, že už Den letectví byl. Roztáhněte ruce jako křídla a vzleťte. Obzvláště v této době nejrůznějších restriktcí, příkazů a vánočního shonu je potřebné vidět svět z výšky.

Vznásejte se nad běžnými problémy jako ptáci.



Zeptejte se svého srdce, co si přeje, po čem skutečně vy toužíte. Alespoň v představách se tam vydejte.

Jako padák si vezměte svůj srdečný úsměv.

Přeji vám humorný konec roku
a v roce 2022 hodně nalétaných radostných kilometrů.

Blanka Urbánková,
lektorka smíchovců a smíchohrátek

Pozvánka



SaBBa V POHYBU I V TÉTO DOBĚ

Pro zdraví se doporučuje chůze.

Proto vám nabízíme vycházky do přírody se cvičením.

SRAZ Před restaurací U Dvořáků, naproti Staré Hasičky, Hlavní 121/119, Komín
KDY Každý čtvrtek ve 13 hodin

Důležitá poznámka:
! koná se jen za příznivého počasí!

Vede a těší se na vás

Irena Horká
mobil 608 040 906

Podporují nás:

Magistrát města Brna

MČ Brno-Komín



jihomoravský kraj





*Příjemné prožití vánočních svátků,
v novém roce hodně zdraví,
štěstí a pohody
Vám přeje*

*Miroslava Ptáčková
Svaz tělesně postižených v ČR z. s.
městská organizace Brno*

Vánoční zvyky, na které jsme už možná zapomněli.



Každý travíme Vánoce a Štědrý večer po svém, ale některých tradic se ještě pořád držíme všichni. Většinou býváme v klidu s rodinou u štědrovečerního stolu a někteří z nás ještě praktikují zvyky našich předků, jako je rozkrajování jablíček, lití olova nebo pouštění lodiček z ořechových skořápek. Pojdme si však připomenout i ty méně známé tradice.

Na Štědrý večer se schází celá rodina u štědrovečerní tabule. Baštíme kapry, řízky a bramborové saláty, kdo vydržel o hladu až do večere, doufá, že uvidí zlaté prasátko. Před nebo po rozbalování dárků pod vánočním stromečkem děvčata možná ještě hází pantoflíčkem, aby zjistila, jestli se příští rok vdají, či ne. Někdo má při večeri pod talířem kapří šupinu, aby si zajistil bohatství.

Málokdo ale ví, že na Štědrý večer bychom neměli mít u sebe žádnou cizí věc, jinak nás podle pověry čeká smůla, nebo dokonce neštěstí. Rozkrajování jablíčka zná asi každý, ale když dívky oloupou jablko do spirály, mohou se dozvědět, na jaké písmeno začíná křestní jméno toho pravého muže. Slupku musí děvče roztočit nad hlavou a poté pustit. Slupka udělá na zemi obrazec a s trochou představivosti bude připomínat právě ono písmeno. Jeden ze starých slovanských zvyků je přinejmenším sladký. Když si prý člověk na Štědrý večer namaže tváře medem, budou ho mít příští rok všichni rádi.



O kapří šupině pod talířem už byla řeč, ale naši předkové se do budoucna zajišťovali ještě jinak. Na jeden roh štědrovečerního stolu umístili bochník chleba, a tak měla rodina celý následující rok co jíst.

Druhý roh byl určen pro ošatku se vzorkem letošní úrody, protože tak prý byla jistá dobrá úroda i v budoucnu. Na třetí roh se umístila mince, která měla podobnou funkci jako kapří šupina pod talířem. Poslední roh byl vyhrazen pro miskou, do níž se vkládaly zbytky jídla pro domácí zvířata.

Jestli chcete zajistit soudržnost rodiny, omotejte stůl provazem. Prostírat by se mělo pro sudý počet lidí. Pověra totiž říká, že smrtka obchází před večeri domy, a kde je prostře-no pro lichý počet, přijde ho brzy srovnat právě na sudý.

Minulost smaženého vánočního kapra

Dnešní tolik oblíbený smažený kapr s bramborovým salátem se v české kuchyni objevil až později, poprvé ho připravila M.D. Rettigová a první recept na jeho přípravu se objevil v kuchařce až v roce 1924. Obliba smaženého vánočního kapra velmi rychle rostla a od druhé poloviny 20. století se stal tradičním štědrovečerním pokrmem ve většině českých domácností.

Nový rok je důležitý

Každý zná přísloví: "Jak na Nový rok, tak po celý rok." Pokud 1. ledna prožijete v **dobré náladě a v dostatku**, bude takový celý příští rok. Jestliže však na sobě budete šetřit a rodina se pohádá, čeká ji to samé dalších 364 dní v roce.

Proto si lidé na Nový rok:

- **oblékají** nové šaty,
- chovají se **hezky k příbuzným**,
- servírují **velký oběd** o několika chodech.

Tradičně se na Nový rok podává **čočková polévka**, která má zajistit bohatství. Funguje to podobně jako s kapří šupinou. Peněz bude stejně jako zrněk čočky.



Unie pečujících



Unie pečujících vás zve na

VÁNOČNÍ TRHY

Moravské náměstí U Jošta (kůň)

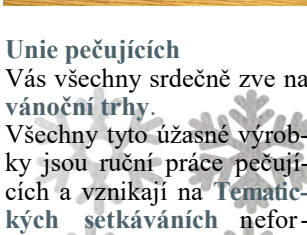
stánek č. 10



Unie pečujících z. s.



17.-19.12. 2021 / 10-20H



Unie pečujících
Vás všechny srdečně zve na
vánoční trhy.
Všechny tyto úžasné výrobky
jsou ruční práce pečujících
a vznikají na Tematických
setkáváních neformálních
pečujících.

Info: marie.calkovska@uniepecujicich.cz,
mobil: 776 217 214

Vánoční trhy U Jošta 17-19.12.2021

Spolková činnost



Spaz tělesně postižených v České republice z. s.
místní organizace zdravotně postižených
Václavská 38/3, 603 00 Staré Brno
IČO: 711 57 905

Výstava výtvarné skupiny Slepoušci ve vinotéce ROCKWINE, Brno, Vídeňská 18.

Pod záštitou oční kliniky Gemini

3. – 30.11.2021

Otevírací doba denně 16:00 – 22:00 hodin,

So – Ne zavřeno

Ve středu 3. listopadu v 17:00 hodin proběhla vernisáž výstavy maleb, kreseb a dalších výtvarných prací naší skupiny výtvarníků, která pracuje v rámci organizace.

Výstavu zorganizoval a nainstaloval p. Hodek za pomoci Jarky Saitlové a taktéž financoval občerstvení.

Na vernisáži se objevila i paní Vojáčková s kolegyní z oční kliniky Gemini, která nám pomohla i s grafickou úpravou pozvánky. Přijelo i mnoho dalších návštěvníků i akademičtí malíři Ivana Barazi a Stanislav Sedláček. Všichni se vyjadřovali velice pozitivně a pochvalně o naší práci. Obdivovali šikovnost a houževnatost našich členů.

Vystavující členové jsou:

Jarmila Saitlová, tělesně postižená, maluje různými technikami. Její tvorba je velice zajímavá a na velmi vysoké úrovni. Těž vyrábí drátěné a korálkové šperky.

Eva Moravcová, prakticky nevidomá, která používá také různé výtvarné techniky a tvoří drobné předměty z korálků

Irena Kratochvílová, nevidomá. Tvoří obrázky za pomoci bodového písma, vyšívané dečky a různé drobnosti z korálků. Její tvorba je velmi pozoruhodná.

Hana Dvořáková, těžce zrakově postižená. Tvoří lapače snů a nádherné stromečky štěstí z korálků. Zatím namalovala jediný obraz kočky, ale měla s ním obrovský úspěch.

Iveta Ďuricová, tělesně postižená. Je velmi kreativní osoba. Maluje enkaustikou, tvoří mandaly, batikuje a tvoří mnoho dalších věcí z různých materiálů.

Veronika Knaurková, psychické postižení. Maluje technikou pastel a enkaustika, tvoří z korálků a moduritu.

Katka Jarošová, nevidomá. Začala tvořit na kurzu VČ v létě, ve Svatce, který jsme zorganizovali za finanční pomoci Magistrátu města Brna.

Dáša Kadlecová, těžce ZP. Kreslí pastelem a tká koberečky.

Chtěla bych poděkovat p. **Miloši Hlaváčkov** majiteli vinotéky že umožnil uspořádat výstavu v těchto krásných prostorech. Děkujeme i Obsluze za krásné a chutné občerstvení a její vstřícnost a ochotu.

Děkuji oční **Klinice Gemini**, že převzali záštitu nad výstavou a zveřejnili o nás článek na jejich stránkách.

Obrazy nám perfektně zarámoval p. **Jiří Bubeník**. Moc děkujeme za jeho pomoc.

Děkuji paní **Miroslavě Ptáčkové**, že nám umožňuje k naší práci využívat klubovnu na ul. Křenové, kde vzniká většina našich výtvorů.

Celá výstava, včetně všech věcí, které jsou její součástí mohla vzniknout jen za finanční pomoci Magistrátu města Brna.

Nemohu zapomenout na p. **Martina Hodka**, který nás učí malovat už několik let a už mnohokrát zařídil výstavu našich prací. Samozřejmě díky patří všem, kteří jsou ochotni malovat a tvořit.

Pokud máte zájem, podívejte se na naši výstavu a třeba dejte si skleničku vína na naše zdraví.

Článek Eva Moravcová



Fotky: Jarmila Saitlová

MARTIN HODEK

Vystudoval střední Grafickou školu v Praze, obor grafické úpravy tisku. Zaměřil se na užití grafiky v obalové tvorbě, aranžování, dekoraterství a výstavnictví.

Žije trvale v Brně.

Měl společné výstavy se sklářskými výtvarníky ale v posledních letech vystavuje i sám.

Dlouhá léta pracoval s technikou akvarelu, tempery, suché jehly, tužky a lavírované perokresby.

V letech 1965 až 1980 navštěvoval soukromě malířské ateliery akademických malířů Zdenky Landové a Kamila Lhotáka. Je pravnukem akademického malíře Maxmiliána Pirnera.

Realistické pojetí motivů akvarelových a temperových kreseb jsou prvky, které má rád v tvorbě těchto dvou svých vzorů. Jednoduchost zachycení prostředí a děje je pro jeho kresbu typická.

Zvláštní část tvorby je věnována městu Brnu, které se stalo jeho domovem. Historie a zvláštní půvab Starého Brna a jeho okolí výrazně ovlivnily jeho kresbu v posledních třiceti letech a i nadále zůstávají hlavním tématem. Dalšími tématy je krajina Jižní Moravy a Vysočiny, hlavně Žďárská.

V současné době se věnuje již jen suchému pastelů, kresbu a kresbě uhlím.

Zdroj: <https://galerieobrazy.cz/cz/prodejci/hodek-martin/>

Tisková zpráva ANNO JMK

Slavnostní vyhlášení výsledků 7. ročníku ankety Osobnost nestátních neziskových organizací Jihomoravského kraje, které pořádá Asociace nestátních neziskových organizací Jihomoravského kraje, z. s. se uskutečnilo 7. 12. 2021 v primátorském salonku na Staré radnici v Brně.

Záštitu nad tímto ročníkem převzala primátorka Statutárního města Brna paní JUDr. Markéta Vaňková a starosta MČ Brno-střed Ing. arch. Vojtěch Mencl. I atmosféra místa tak přispěla k slavnostnímu ocenění práce lidí zapojených v neziskovém sektoru. Tato anketa si každý rok klade za cíl zviditelnit jejich nezastupitelné místo v širokém spektru nabídky činností neziskových organizací Jihomoravského kraje.

S nejvyšším počtem hlasů se na 1. místě umístila Mgr. Leona Zemanová. Paní Leona Zemanová působí jako sociální pracovníce - vedoucí střediska odlehčovací služeb Villa Vladka v Lelekovicích, jejímž zřizovatelem je Betanie-křesťanská pomoc z. ú., zaměřená na poskytování sociálních a zdravotních služeb. Obětavě se věnuje klientům, což velmi pozitivně hodnotí zejména rodinní příslušníci.

Na druhém místě se umístil Mgr. Petr Škranc. Pan Petr Škranc pracuje ve spolku Klára pomáhá z. s., jehož náplní je pomoc pečujícím a pozůstalým. Zaměření pana Petra Škrance je opravdu široké. Působí nejen jako muzikoterapeut, speciální pedagog a akreditovaný lektor muzikoterapie, bohatá je i jeho lektorská činnost. Své nadšení a elán předává svým žákům a budoucím kolegům, a prostřednictvím muzikoterapie využívá hudbu jako léčebný prostředek.

Třetí místo obsadila paní Mgr. Blanka Urbánková. Paní Blanka Urbánková vede spolek SaBBa z. s. - Sdružení aktivní babičky a dědečci. Činností spolku je prorodinná politika zaměřená na spolupráci, vztahům v rodině i ve společnosti. Paní Urbánková se věnuje medializaci zdravého životního stylu, realizuje workshopy zaměřené na pohyb, zdraví a dobré vztahy napříč generacemi.

Z důvodu současné epidemiologické situace se nemohli slavnostního vyhlášení zúčastnit všichni kandidáti, ocenění jim budou předána dodatečně. Děkujeme všem, kdo konání této ankety podpořili, i všem, kdo navrženým kandidátům poslali svůj hlas.

Zdeňka Veselá ANNO JMK



Prosincovým objektivem Ing. Evy Sedláčkové Brno Mariánské údolí



soukromý archiv autorky

Obsah

Otázka týdne	1
VZP svým klientům nově přispěje na dentální hygienu	2
Jak se počítá nemocenské a komu se zvýší od 1. ledna 2022?	2
Ministerstvo zveřejnilo čísla mimořádné valorizace: Vysoké důchody porostou výrazně víc	3
OBZP a zdravotní pojištění v 7 bodech	4
Tiskové zprávy MPSV	5
Žádáte o dávky? Komunikujte s Úřadem práce ČR z pohodlí domova	5
S růstem cen za energie může pomoci ÚP ČR	6
Ochrana spotřebitele	7
Změny v úhradách zdravotnických prostředků na poukaz od ledna 2022	7
Pozvánka Tříkrálové pochodování	10
Roska Brno-město	11
SaBBa, ROSKA a Kávéecka	11
Pozvánka SaBBa	11
STP v ČR z. s. městská organizace Brno PF 2022	12
Vánoční zvyky, na které jsme už možná zapoměli.	12
Unie pečujících	13
Výstava výtvarné skupiny Slepoušci	14
Tisková zpráva ANNO JMK	15
Prosincovým objektivem Ing. Evy Sedláčkové	15
O nás	16



SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH V ČESKÉ REPUBLICĚ, Z.S.

MĚSTSKÁ ORGANIZACE BRNO

KDO JSME

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace Brno je samostatnou, nezávislou organizací, která sama o sobě a dále prostřednictvím svých organizačních jednotek jako samostatných právnických osob pomáhá zajišťovat potřeby zájmy členů a zdravotně znevýhodněných osob. Je občanským sdružením založeným podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů. Poskytuje odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Organizace STP ČR z. s. ve městě Brně reprezentuje městská organizace, pod kterou spadá 9 místních organizací.

Místní organizace sdružují své členy, s nimiž realizují činnosti v oblasti ozdravné, kulturně společenské, vzdělávací, poznávací i informační, vedoucí k aktivnímu společenskému životu. Pravidelná setkávání členů jednotlivých místních organizací jsou orientována na společné sdílení informací, novinek, zážitků a řešení osobních záležitostí.

Poslání Svazu tělesně postižených

Posláním Svazu je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat a udržovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Naše služby

Odborné sociální poradenství

Zásady poskytování služeb

- Professionalita.
- Bezplatnost.
- Důstojnost a diskretnost.
- Respektování potřeb uživatelů.

Komu je služba určena?

- Služba je určena
 - osobám s tělesným postižením
 - seniorům, bez rozdílu rozsahu postižení.
- Služba není vázána na členství v organizacích tělesně postižených.

Dále nabízíme

Zapůjčení kompenzačních pomůcek.

Zapůjčení kompenzačních pomůcek nabízíme v objektu s bezbariérovým přístupem. Katalog kompenzačních pomůcek najdete na www.stp-brno.cz

Fakultativní služby

Dle aktuální nabídky.

Aktuální nabídky najdete na www.stp-brno.cz
<https://www.facebook.com/STPBRNO>



Svaz tělesně postižených v České republice z. s.
městská organizace Brno
Mečová 5/5, 602 00 Brno – město, IČ: 155 45 601
Vedená u Městského soudu v Praze, spisová značka L 48201
Zastoupena Miroslavou Ptáčkovou - tel: 542 212 657, 603 756 401

ODBOURNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

- Výběr vhodné sociální služby v regionu
- Smlouvy o poskytování sociální služby
- Nemocenské a zdravotní pojištění
- Důchody a důchodové pojištění
- Příspěvek na péči
- Dávky státní sociální podpory
- Dávky pomoci v hmotné nouzi
- Průkazy osob se zdravotním postižením
- Zaměstnávání osob se zdravotním postižením
- Pracovní právo ve vztahu k osobám se zdravotním postižením
- Dluhová problematika
- Bydlení pro osoby se zdravotním postižením
- Doprovod na úřady, na jednání posudkových komisí aj.

Cílová skupina poradny (bez omezení věku):

- Občané se zdravotním postižením
- Seniori
- Rodiče, rodinní příslušníci a osoby pečující



Najdete nás na ul. Mečová 5, 602 00 Brno
e-mail: info@stp-brno.cz, telefon 542 212 657,
mobil: 733 754 233



Zpravodaj Svazu tělesně postižených v České republice z. s. krajské organizace Jihomoravského kraje se sídlem v Brně. Adresa redakce Mečová 5, 602 00 Brno, telefon: 542 212 657, e-mail: stp.ko.jmk@seznam.cz
Číslo, den, měsíc a rok vydání 84/15/12/2021 evidenční číslo periodického tisku přidělené ministerstvem kultury MK ČR E10389.
Příspěvky zasílejte na adresu redakce do desátého dne v měsíci. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací a mohou být použity v příštích číslech.