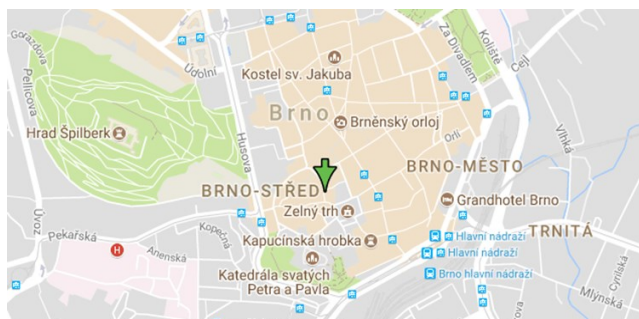




Svaz tělesně postižených
v České republice z. s.
krajská organizace
Jihomoravského kraje
Mečová 5, 602 00 Brno



Z obsahu:

- **Otázka týdne**
- *Začínají běžet tři měsíce, během kterých se někteří lidé mohou levně zbavit dluhů*
- *Výplatu důchodů v lednu čeká změna: Lidé dostanou dvě částky, jde o doplatek za valorizaci*
- *Tisková zpráva DPMB*
- *Základní všeobecné prohlídky*
- *Roska Brno-město*
- *saBba pozvánky*
- *Osobnost NNO JMK*
- *Spolková činnost*
- *Slepoušci*
- *O nás*

Otázka týdne

Chci ještě letos čerpat některý z benefitů od VZP. Dokdy si můžu požádat o příspěvek? A musím kvůli tomu osobně na pobočku nebo mohu žádat i přes internet?

Odpověď

U většiny příspěvků musíte podat žádost do 30. 11. 2021. Způsobů, jak o příspěvek požádat, je hned několik. První je osobní návštěva na kterékoliv pobočce VZP – v tomto případě stačí mít s sebou jen doklady o úhradě, případně doklady požadované dle jednotlivých programů (např. očkovací průkaz, těhotenský průkaz, poukaz pro novorozence). Další možnosti jsou: vložení řádně vyplněné a podepsané žádosti společně se všemi potřebnými doklady do sběrného boxu/poštovní schránky klientského pracoviště, předání na podatelnu VZP, zaslání poštou či datovou schránkou.

Pokud máte možnost přiložit potřebné doklady v elektronické podobě, můžete žádat z pohodlí domova prostřednictvím on-line webového formuláře, který je přístupný z aplikace Moje VZP. Jestliže Moje VZP ještě nevyužíváte, nevěšťte hlavu. Zaregistrovat se je snadné – otevřete formulář pro on-line registraci a podle uvedených pokynů jej vyplníte. Navíc, rodiče mohou podávat žádosti za své děti ze svého účtu, když si je pod svůj účet zaregistrují.

U několika vybraných příspěvků platí výjimka z termínu pro podání. Jde o benefity pro těhotné ženy a maminky a dále pro novorozence přihlášené k VZP. Specifické podmínky také platí pro čerpání příspěvků na bezlepkovou či nízkobílkovinnou dietu a u příspěvku pro aktivní dárce krve. Uvedené příspěvky je možné čerpat až do 31. 12. 2021. V případě, že máte zájem využít příspěvek na psychosociální podporu, je třeba myslet na to, že poukazy na sezení u vybraného terapeuta lze uplatnit nejdéle do 30. 11. 2021 a žádost o příspěvek u VZP je pak nutné podat nejpozději do 15. 12. 2021.

Nicméně **nedoporučujeme nechat podání žádosti na poslední chvíli. Pamatujte, že u těchto vybraných příspěvků musí být písemná žádost odeslaná se všemi potřebnými doklady poštou, datovou schránkou nebo z aplikace Moje VZP nejpozději 15. 12. 2021. Termín do 31. 12. 2021 platí jen pro podání při osobní návštěvě klientského pracoviště VZP, při vložení žádosti do sběrného boxu/poštovní schránky klientského pracoviště nebo předání na podatelnu VZP.**

V programu Maminka mohou žádat pojištěnky o příspěvek na screeningová vyšetření a na kurz přípravy k porodu do 31. 12. 2021. Žádosti týkající se ostatních příspěvků (na vhodnou pohybovou aktivitu v těhotenství, služby laktčních poradkyň, pomůcky ke kojení, monitor dechu dítěte nebo dentální hygienu) je však nutno podat do 30. 11. 2021.

Termín čerpání u příspěvku pro novorozence na nákup dětských potřeb nebo pomůcek zakoupených v lékárně je do 31. 12. 2021. Příspěvek mohou využít rodiče pro děti narozené od 1. 12. 2020 do 31. 12. 2021. Platnost poukazu je 3 měsíce ode dne vystavení. Poukaz vystavený po 1. 10. 2021 však musí být bez ohledu na uvedenou tříměsíční platnost uplatněn nejpozději do 31. 12. 2021.

Dokončení na str.: 5

Novinky v roce 2022 při poskytování zdravotní péče ve vlastním sociálním prostředí.

Dne 1. ledna 2022 vejde v účinnost zákon č. 371/2021 Sb., kterým se mění znění zákona č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění, ve znění pozdějších předpisů. (tisková zpráva k nahlédnutí na <https://web.kurzy.cz/mzcr/tiskove-centrum-mz/domaci-peci-ceka-od-ledna-rada-novinek/>). V oblasti domácí a ošetrovatelské péče dojde zejména k následujícím změnám.

Novela přinese změnu v **indikaci domácí péče**. V současnosti může domácí péči hrazenou z veřejného zdravotního pojištění indikovat pouze ošetřující lékař po hospitalizaci pacienta (bez omezení odbornosti) nebo registrující praktický lékař. S účinností výše uvedené novely bude možné, aby domácí péči indikovali po omezenou dobu (14 dní, v případě paliativní péče až 3 měsíce) rovněž lékaři s dalšími odbornostmi, např. ambulantní specialisté, lékaři poskytovatele poskytující lékařskou pohotovostní službu, lékaři poskytovatele poskytujícího zdravotní služby na urgentním příjmu, a to i v případech, kdy pacient nebyl hospitalizován.

Dále bude novelou zavedena možnost **preskripce vymezených zdravotnických prostředků v ošetrovatelské péči sestrami**. Všeobecným nebo dětským sestrám se specializovanou působností nebo zvláštní odbornou způsobilostí, bude umožněno, aby předepisovaly zdravotnické prostředky tehdy, pokud v rámci indikace domácí péče ošetřující lékař uvede, které skupiny zdravotnických prostředků bude sestra konkrétnímu pacientovi předepisovat samostatně, přičemž se tato delegace uplatní jen po dobu, na kterou je poskytování péče doporučeno. Jedná se např. o krycí a obvazový materiál, zdravotnické prostředky pro inkontinentní pacienty a pro pacienty se stomií a zdravotnické prostředky pro kompresivní terapii.

Od 1. ledna 2022 nabude účinnosti též zákon č. 365/2021 Sb., kterým se mění znění zákona č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích a o změnách některých zákonů (zákon o silničním provozu), ve znění pozdějších předpisů, a zákon č. 13/1997 Sb., o pozemních komunikacích, ve znění pozdějších předpisů. Tato novela s sebou přinese zvýšení dostupnosti potřebné domácí zdravotní péče pro pacienty v domácím prostředí, neboť dojde k rozšíření výjimek ze zákazu stání, která v současné době platí pro lékaře konající návštěvní službu, též na řidiče vozidla poskytovatele domácí zdravotní péče.

Pro rok 2022 byla v segmentu domácí péče uzavřena dohoda v rámci **dohodovacího řízení**, která zachovává základní úhradové mechanismy z roku 2021 a pouze parametricky upravuje hodnoty bodu a růstové a bonifikační koeficienty. Referenčním obdobím zůstává stále rok 2019, jelikož rok 2020 byl výrazně ovlivněn pandemií COVID-19.

Aby byla podpořena možnost **péče o pacienty v terminálním stavu** v domácí péči, je i pro rok 2022 stále ponecháno zohlednění úhrady za péči o pacienty v terminálním stavu u odbornosti 925 podle seznamu výkonů nad rámec maximální úhrady. Stejně tak výkony **přepřavy** v návštěvní službě se nezapočítávají do limitace maximální úhrady.

Dále se nyní připravuje novela vyhlášky č. 55/2011 Sb., o činnostech zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků, ve znění pozdějších předpisů, která by měla mimo jiné posílit samostatnost a odpovědnost sester při poskytování zdravotní péče ve vlastním sociálním prostředí. Účinnost novely vyhlášky se předpokládá od 1. 7. 2022. Celý článek si můžete přečíst na <https://www.kurzy.cz/zpravy/617841-novinky-v-roce-2022-pri-poskytovani-zdravotni-peci-ve-vlastnim-socialnim-prostredi/>

Začínají běžet tři měsíce, během kterých se někteří lidé mohou levně zbavit dluhů.

GABRIELA HÁJKOVÁ, 27. 10. 2021



Začíná milostivé léto, které umožní zbavit se levně některých závazků. Lidé v exekuci mohou během tří měsíců splatit původní část dluhu, vše ostatní jim bude odpuštěno. Dluhy bude odpouštět stát, stejnou akci ale ohlásila i Air Bank a Home Credit.

Část dlužníků dostane během následujících tří měsíců šanci na čistý štít. Koncem října totiž začíná tzv. milostivé léto. Povinní, proti kterým je vedena exekuce kvůli dluhu vůči státu a dalším veřejným institucím (státní, krajské, obecní instituce či podniky s účastí státu), dostanou možnost se svých závazků poměrně levně zbavit.

K zastavení takové exekuce postačí, aby během tříměsíční lhůty uhradili původní dluh (tzv. jistinu) a 908 Kč za náklady řízení. Zbytek (tzv. příslušenství dluhu) bude odpuštěn.

Milostivé léto od 28. října

Zmíněné tři měsíce milostivého léta začínají běžet **28. října 2021 a končí 28. ledna 2022**. Datum vychází z ustanovení novely občanského soudního řádu, zákona č. 286/2021 Sb., který předpokládá účinnost těchto změn devadesátým dnem od jejich vyhlášení ve Sbírce zákonů (to proběhlo 30. července 2021).

Platby exekutorovi před tímto datem budou nejspíše použity na úhradu příslušenství, nikoliv jistiny. Exekuční srážky nebudou do platby na milostivé léto započítány, upozorňuje organizace Člověk v tísni.

Jaké dluhy se (ne)odpouští

Na tomto místě je nutné zdůraznit, že dluhy budou odpuštěny **pouze fyzickým osobám**, a to jen pokud jsou exekučně vymáhány. Daná fyzická osoba **nesmí být v insolventci** – nesmí tedy zrovna procházet procesem oddlužení.

Podle novely občanského soudního řádu budou zastavena exekuční řízení zahájená před účinností tohoto zákona, pokud je v roli oprávněného (tedy v roli věřitele):

- Česká republika,
- územní samosprávný celek, vč. městské části nebo městského obvodu územně členěného statutárního města nebo městské části hl. města Prahy,
- státní příspěvková organizace,
- státní fond,
- veřejná výzkumná instituce nebo veřejná vysoká škola,
- dobrovolný svazek obcí,
- regionální rada regionu soudržnosti,
- příspěvková organizace územního samosprávného celku,
- ústav založený státem nebo územním samosprávným celkem,

- obecně prospěšná společnost založená státem nebo územním samosprávným celkem,
- státní podnik nebo národní podnik,
- zdravotní pojišťovna,
- Český rozhlas nebo Česká televize, nebo
- právnická osoba, v níž má stát nebo územní samosprávný celek většinovou majetkovou účast.

To znamená, že exekuci je možné zastavit např. i u dluhů od dopravních podniků, za nájem v obecním bytě nebo za koncesionářské poplatky, u dluhů od nemocnic, technických služeb obcí a měst nebo společností, jako jsou ČEZ, Pražská energetika, Pražská plynárenská, Mostecká bytová apod.

Další podmínkou je, že **exekuce musí být vedena soudním exekutorem**. Daňové a správní exekuce, které jsou vymáhané např. celní nebo finanční správou nebo správou sociálního zabezpečení, naopak zůstanou v platnosti.

Zákon výslovně uvádí, že se **milostivé léto nevztahuje na**:

- peněžité tresty nebo jiné majetkové sankce, které byly uloženy v trestním řízení pro úmyslný trestný čin,
- pohledávky na náhradu škody způsobené úmyslným porušením právní povinnosti,
- pohledávky věřitelů na výživném ze zákona,
- pohledávky za náhradní výživné podle jiného zákona a
- pohledávky věřitelů na náhradu škody způsobené na zdraví.

Co musíte udělat

Jak už jsme zmínili, aby vám bylo odpuštěno příslušenství dluhu, tedy náklady na vymáhání exekuce, úroky apod., musíte od 28. října 2021 do 28. ledna 2022 zaplatit **jistinu veřejnoprávního dluhu** a uhradit **poplatek ve výši 908 Kč** (přesněji 750 Kč + 21 % DPH) za vedení a ukončení exekuce. Případné **exekuční srážky, které odvádíte, se pro účely této platby nezapočítávají**. Musíte tedy uhradit jistinu v rámci další, dobrovolné platby.

Pokud nevíte, kolik z celkové výše dluhu nyní připadá na původní jistinu, **požádejte vašeho exekutora v doporučeném dopise o vyčíslení aktuální dlužné jistiny**. Kromě této žádosti v dopise zmiňte, že chcete využít institutu milostivého léta (podrobněji viz níže), a doplňte informaci, kam chcete exekutorovu odpověď zaslat. Znáte-li spisovou značku, uveďte i ji.

Odpověď exekutora bude chvíli trvat (zpravidla dva týdny, ale počítejte raději s 30 dny), proto mu napište co nejdříve, odhaduje RADEK HÁBL, zakladatel Institutu prevence a řešení předlužení a autor projektu Nedlužím státu?, přes který mohou spotřebitelé zjistit své dluhy u státních institucí.

Podle Hábla byste měli exekutora kontaktovat i v případě, že jste jistinu už někdy platili. Může se stát, že ve skutečnosti jistina uhrazena není, protože vaše platby šly přednostně na úroky, pokuty a náklady. O vašem záměru využít tuto akci potřebuje exekutor vědět i v případě, že jistinu už máte uhrazenou, zdůraznil Hábl.

V dopise a při platbě byste měli výslovně upozornit na to, že chcete využít institut milostivého léta podle zákona č. 286/2021 Sb., část 2, čl. IV, bodu 25.

Vzor dopisu a vzor předvyplněného dopisu exekutorovi najdete na webu nedlužímstátu.cz, na webu jakprežítdluhy.cz, který provozuje Člověk v tísni, nebo na webu ministerstva.spravedlnosti.cz.

Poté, co obdržíte od exekutora vyčíslení nesplacené jistiny, je třeba v termínu od 28. října 2021 do 28. ledna 2022 **poslat tuto částku na účet exekutora plus 908 Kč** za náklady a zastavení exekuce. V poslední den tříměsíční lhůty už musí být částka připsána na účet exekutora.

V případě, že by soudní exekutor v přiměřené lhůtě na vaši žádost nereagoval, můžete získat informaci o původní vymáhané jistině nahlédnutím do spisu soudního exekutora nebo můžete získat tyto informace také přímo u věřitele.

Podklady pro platbu vč. variabilního symbolu byste měli získat od exekutora.

I při platbě samotné do zprávy pro příjemce uveďte své jméno a odkažte na institut milostivého léta (např. Gabriela Hájková, milostivé léto, splátka jistiny).

Po splacení dlužné jistiny soudní exekutor exekuci zastaví a rozhodne o osvobození od placení dalších vymáhaných pohledávek, které přesahují uhrazenou jistinu.

Problém se zdravotní pojišťovnou

Ačkoli podle zákona by se mělo milostivé léto vztahovat také na dluhy u zdravotní pojišťovny, Všeobecná zdravotní pojišťovna (VZP) ve své zprávě poukázala na to, že dosavadní judikatura vztahující se ke zdravotnímu pojištění opakovaně posuzuje penále jako samostatnou pohledávku ze zdravotního pojištění. Nejednoznačný výklad zákona, a tím nejasný postup, vystavuje VZP riziku zpětných sankcí, spojenému s následnou rozdílnou interpretací zákona, uvádí VZP, podle které její názor potvrdilo i ministerstvo zdravotnictví. O výklad zdravotní pojišťovna požádala také ministerstvo spravedlnosti, které se však dosud nevyjádřilo.

Arbitrem v řešení dluhů klientů zdravotních pojišťoven by se tak mohli stát samotní exekutoři, jimž je tímto tato kompetence podle VZP svěřena. Žádám tímto exekutory, abychom společně dostali záměru zákona a nečinili překážky těm, kdo se ke svým dluhům postaví čelem a budou chtít využít aktu Milostivého léta, uvedl ZDENĚK KABÁTEK, ředitel VZP ČR.

Exekutorská komora ČR však takovou roli odmítá: O tom, jak ohledně penále postupovat, musejí rozhodnout zdravotní pojišťovny (či jiní věřitelé) a případně soudy. Takové rozhodnutí nepřísluší exekutorům a není možné na ně tuto roli přenášet, uvedla v prohlášení.

Podle poslance PATRIKA NACHERA je záměr návrhu jednoznačný. Záměrem předkladatelů je to, aby u veřejnoprávních institucí bylo možné zastavit a zrušit exekuci platbou jistiny a poplatku pro exekutora. A vše ostatní, ať už se to jmenuje jakkoli, bude odpuštěno. I v důvodové zprávě k pozměňovacímu návrhu to píšeme jednoznačně. Příslušenství může být pro různé druhy věřitelů a různé pohledávky popsáno různě. Pro účely toho zákona, aby nedocházelo k žádným dezinterpretacím, považujeme za příslušenství cokoli, co je mimo jistinu. A zrovna u pojišťoven je jistina celkem jednoznačná. Zdravotním pojišťovnám platíme pojistné, takže tou jistinou je pojistné. Všechno ostatní je příslušenství, ať už se to jmenuje penále, sankce, pokuta, či úrok, řekl serveru Měsíc.cz.

Pokud by měl otazník nad penále od zdravotních pojišťoven viset i nadále, jsou poslanci podle Nachera připraveni přijmout rychle novelu, která by se věnovala jen zdravotním pojišťovnám a kde by bylo explicitně uvedeno, že penále není jistinou.

Organizace Člověk v tísni kvůli tomu, že Správní rada VZP odmítla přijmout jasné usnesení, které by exekutory vyzvalo k nakládání s dlužným penále jako příslušenstvím, nedoporučuje v současné době využívat Milostivé

léto na dluhy u zdravotních pojišťoven.

Když vám hází klacky pod nohy

Případy různých výkladů zákona, které Nacher nazývá lidovou tvořivostí, zmínil i DANIEL HŮLE, šéf organizace Člověk v tísni. Exekutor Podkonický například místo 908 korun požaduje 1815 korun. Jiná exekutorka říká, že ten dluh musí zaplatit pouze dlužník, nikoliv třetí osoba. Dlužníci často nemají účty a my už v tuto chvíli připravujeme dárcovskou databázi, kde dárce budou přímo platit exekutorům, a najednou se tu někdo tváří tak, že když to zaplatí někdo jiný, bude to nevyužitelné. Je to opravdu naprosto neuvěřitelné, uvedl Hůle pro Českou televizi.

Dluhy odpustí i soukromé subjekty

Ačkoliv se zdá, že někteří exekutoři nebo věřitelé se s institutem milostivého léta smířují jen těžce, odpouštění příslušenství nakonec nebude jen výsadou veřejnoprávních dluhů. S informací, že po úhradě jistiny a poplatku exekutorovi bude vše ostatní odpuštěno, přišly také Air Bank a Home Credit. Obě společnosti patří do skupiny PPF.

Air Bank se drží zákonných podmínek a při úhradě jistiny a poplatku 908 Kč odpustí dlužníkům v exekuci všechny úroky po zesplatnění a náklady na soudní řízení i exekuci. Banka téma veřejně nekomunikuje, bude e-mailem oslovovat přímo klienty, kterých se problém týká.

Zdroj: https://www.mesec.cz/clanky/zacinaji-bezet-tri-mesice-behem-kterych-se-nekteri-lide-mohou-levne-zbavit-dluhu/?utm_source=newsletter-html-w&utm_medium=text&utm_campaign=2021-10-31

Klienti VZP budou mít možnost zapojit se do oddlužení v rámci milostivého léta.

VZP ČR dnes obdržela stanovisko Ministerstva spravedlnosti ČR, které podporuje postup v souladu se záměry zákon č.286/2021Sb. zprostředkující akt tzv. Milostivého léta.

„Jsem velmi rád, že se tyto otázky podařilo vyřešit ve prospěch našich klientů, že se podařilo najít řešení pro 230 tisíc našich klientů, kteří řeší své dluhy na zdravotním pojištění. VZP na základě dnes obdrženého stanoviska ministerstva spravedlnosti osloví v příštím týdnu smluvní exekutory s jasnou informací, že pro účely Milostivého léta je penále na pojistném příslušenstvím, které tedy nebude vymáháno jako součást jistiny a dluh z titulu penále bude prominut,“ říká ředitel VZP ČR Zdeněk Kabátek.

VZP očekává, že tímto krokem bude naplněn záměr zákonodárců a že bude odstraněna nejistota jejích klientů, kteří dnes vyčkávají, zda budou moci uplatit tuto dluhovou amnestii i na své dluhy vůči zdravotním pojišťovnám. Klienti VZP ČR by tak nyní v případě že chtějí dosáhnout zastavení exekucí na dluhy na zdravotním pojištění, měli postupovat stejně jako u všech ostatních exekucí, v rámci aktu Milostivého léta.

Viktorie Plívová
tisková mluvčí

Výplatu důchodů v lednu čeká změna: Lidé dostanou dvě částky, jde o doplatek za valorizaci.

Od roku 2022 začíná platit legislativní změna týkající se výpočtu valorizace. Nově budou důchody valorizovány už k prvnímu dni nového roku, nikoliv až k datu výplaty. Česká správa sociálního zabezpečení nyní upřesnila, jak se bude lednový důchod vyplácet.

Současně s takzvaným rouškovým pro důchodce schválili politici v roce 2020 také nenápadnou změnu týkající se každoroční valorizace důchodů. Jde o nový způsob výpoč-

tu valorizace a novinka začne platit už od ledna 2022.

V současné době dochází k valorizaci vždy ke dni výplaty důchodů a u jednotlivých lidí se tak datum valorizace liší. Nově bude valorizace prováděna vždy od 1. ledna pro

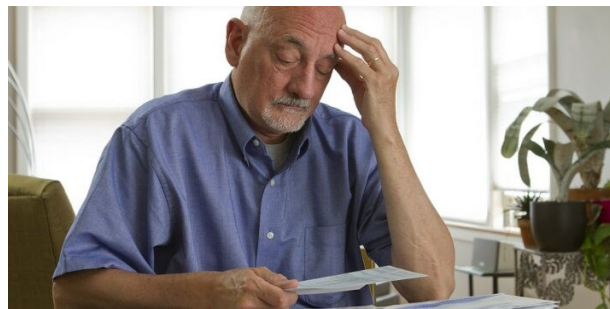


Foto: Adobe Stock

všechny bez rozdílu a poměrné peníze mezi tímto datem a výplatou důchodu budou doplacený navíc.

Zjednodušeně to znamená, že čím pozdější termín výplaty důchodce má, tím vyšší bude jeho zpětný doplatek valorizace.

Senior čeká na svůj důchod. (ilustrační foto)
David Budai 1.11.2021

„S ohledem na změnu právní úpravy bude od lednové splátky důchodu vedle valorizačního zvýšení důchodů poskytnut ještě doplatek valorizačního zvýšení za období od 1. ledna do dne předcházejícího dni splatnosti. Pro stanovení výše tohoto doplatku se nejprve stanoví částka rozdílu mezi výší důchodu náležející před valorizací a výší důchodu náležející po provedené valorizaci. Poté se určí doplatkové období, tedy počet kalendářních dní od 1. 1. 2022 do dne předcházejícího lednové splatnosti,“ uvedla pro České důchody Jitka Drmolová, tisková mluvčí České správy sociálního zabezpečení (ČSSZ).

Jak tomu rozumět

Zní to složitě, ale na příkladu to lze dobře vysvětlit. Každý důchodce má výplatu důchodu v jiný den, někdo ho dostává už na začátku měsíce, jiný až v druhé polovině. Je to tak dáno zákonem. Nicméně doposud zákon nijak nezohledňoval každoroční valorizaci. Ta je sice vždy od ledna, ale fakticky ji lidé dostávají až ke dni výplaty důchodů, což část politiků považovala za nespravedlivé.

Představme si dva seniory:

Pan Josef má výplatu starobního důchodu stanovenou na 6. den v měsíci, a první valorizovaný důchod tak dostává už 6. ledna. Naproti tomu pan Adam má výplatu důchodu stanovenou na 16. den v měsíci, a valorizovaný důchod tak dostává až 16. ledna. Pan Adam tak podle některých názorů každý rok přicházel o část peněz valorizace za leden a stát to nijak nekompenzoval.

A právě tuto nespravedlnost řeší popisovaná a již platná legislativní změna. Podle nových pravidel dostane pan Adam k lednové výplatě důchodu také speciální doplatek, který pokryje valorizaci za prvních 15 dnů nového roku. A pan Josef dostane doplatek za prvních 5 dnů. Takže pokud valorizace důchodu pana Adama bude v lednu 2022 činit například 625 korun, dostane za prvních 15 dnů dalších 309 korun navíc jako doplatek. A pan Josef by při stejné valorizaci dostal 103 korun.

Důchod a doplatek

„Doplatek valorizace bude vyplacen ke dni lednové splatnosti tak, jak je vyplácen důchod, avšak ve dvou částkách, přičemž obě částky, doplatek valorizace a valorizovaný důchod, se vyplátí najednou. Příjemce důchodu bude mít tyto částky rozepsány ve valorizačním

oznámení, které obdrží ještě před výplatou," popsala Jitka Drmolová z ČSSZ.

Dodala, že doplatek bude vyplacen stejným způsobem, jako je vyplácen důchod, tedy buď převodem na bankovní účet, v hotovosti prostřednictvím České pošty nebo na účet zařízení sociálních služeb, ve kterém důchodce pobývá.

O doplatek není nutné žádat, vše bude vyplaceno automaticky.

Doplatek se týká všech druhů důchodů, které budou v lednu valorizované. Jde tedy o důchody starobní, invalidní, sirotčí i vdovské (vdovecké).

Zdroj: [https://ceskeduchody.cz/zpravy/vyplatu-duchodu-v-lednu-ceka-zmena-lide-dostanou-dve-castky?](https://ceskeduchody.cz/zpravy/vyplatu-duchodu-v-lednu-ceka-zmena-lide-dostanou-dve-castky?fbclid=IwAR0oI1euvRIxh4cE97dF8zElo6GZ36Ya7D70rtludqzhfaid15qQ8hho)

fbclid=IwAR0oI1euvRIxh4cE97dF8zElo6GZ36Ya7D70rtludqzhfaid15qQ8hho

Invalidní důchod 2022: od ledna o 720 Kč vyšší, pokud je letos vyměřen na 9.000 Kč měsíčně.

Renata Wright (Kurzy.cz)

Důchody a penzijní, 03.11.2021 08:00:00

Každému, kdo je již příjemcem důchodu nebo mu bude důchod ještě v roce 2021 přiznán, se od 1. ledna 2022 tento důchod zvýší. Valorizovány budou všechny důchody, tedy i invalidní důchody ve všech stupních a to automaticky.

U všech důchodů je princip valorizace stejný, takže se stejný postup zvýšení důchodu týká i invalidních důchodů. Od ledna 2022 se zvýší jak základní, tak i procentní

Kalkulačka zvýšení důchodu 2022	
Váš důchod v roce 2021 (Kč)	12 000
Důchod po zvýšení v roce 2022 (Kč)	12 760
Zvýšení 2022 (Kč)	760

výměra důchodu. Základní výměra důchodu vzroste o 350 Kč z 3.550 Kč na 3.900 Kč a procentní výměra důchodu se zvýší o 1,3 % a ještě všem o dalších 300 Kč. Jak bude valorizován právě váš invalidní důchod v roce 2022 si můžete spočítat na naší kalkulačce.

Novinkou roku 2022 je valorizace všech důchodů od jednotného (jediného společného) data a to od 1. 1. 2022. Až doposud se totiž důchody zvyšovaly k lednovému, datu výplaty – jelikož však výplata důchodů probíhá v různých termínech (někdo ji má stanovenou na 2. den v měsíci, jiný až na 24. den v měsíci), způsobovala nerovnost mezi příjemci. Nově proběhne valorizace všech důchodů ke stejnému datu a poměrné peníze mezi 1. lednem a datem výplaty důchodu budou doplacený navíc.

Na základě vyjádření mluvčí ČSSZ bude doplatek valorizace vyplacen ke dni lednové splatnosti tak, jak je vyplácen běžný důchod, avšak ve dvou částkách, přičemž obě částky (doplatek valorizace i valorizovaný důchod) se vyplátí najednou. Příjemci důchodu budou o částkách informováni ve valorizačním oznámení, které obdrží ještě před výplatou. O doplatek valorizace není třeba žádat, bude vyplacen automaticky a stejnou formou, jako je vyplácen důchod (tedy buď převodem na bankovní účet, v hotovosti na poště nebo na účet zařízení sociálních služeb).

Pokud uvažujete o žádosti o invalidní důchod v příštím roce, nabízíme vám orientační výpočet výše vašeho in-

validního důchodu na naší kalkulačce pro rok 2022, protože i parametry pro výpočet důchodu byly upraveny. Všechny přehledné informace o invalidním důchodu uvádíme na: <https://www.kurzy.cz/duchod/invalidni-duchod/>

Výpočet invalidního důchodu 2022	
Aktuální hrubá měsíční mzda v Kč	30 000
Rok počátku důchodového pojištění*	1985
Rok narození	1962
Stupeň invalidity	II. stupeň
Doba pojištění v letech	42
výpočtový základ (redukovaný) v Kč	20470
Výše invalidního důchodu je 10349 Kč	

Zdroj: <https://www.kurzy.cz/duchod/invalidni-duchod/>

Otázka týdne

Dokončení ze str. 1

Žádost o příspěvek pro aktivní dárce krve, plazmy, krevních destiček a kostní dřeně stačí také předložit do 31. 12. 2021, spolu s potvrzením o bezplatném odběru a příslušnými platebními doklady. **Pozor, výjimka neplatí u příspěvku pro neaktivní dárce krve,** žádost v tomto případě musí být předložena do 30. 11. 2021.

U příspěvků na **bezlepkovou dietu** a **nízkobílkovinnou dietu** jsou stanoveny podmínky zcela samostatně. O tyto příspěvky se totiž žádá 2krát ročně, vždy za dané pololetí. V jednom kalendářním roce však nelze čerpat příspěvek na nízkobílkovinnou dietu pro vzácné vrozené metabolické vady i na bezlepkovou dietu při onemocnění celiakií. **Žádost o vyplacení příspěvku za 2. pololetí musí být podána od 1. do 31. 12. 2021.** Nevyčerpaná částka za 1. pololetí se nepřevádí do 2. pololetí.

Ve většině případů platí, že platební doklady nesmějí být v den podání starší než 3 měsíce. Podmínka stáří dokladu max. 3 měsíce však neplatí v programech Maminka (příspěvky pro těhotné ženy a maminky po porodu a pro nedonošené novorozence) a Dárci. Specifické podmínky také platí pro čerpání příspěvku pro novorozence přihlášené k VZP.

Aktuálně nabízí VZP zcela nový benefit, o který lze žádat až do 30. 4. 2022. Dosud neočkovaní klienti VZP starší 65 let, kteří si nechají aplikovat vakcínu proti onemocnění covid-19, mohou využít nový **příspěvek VZP ve výši 500 Kč na nákup vitamínů a potravinových doplňků v lékárnách.** Vakcinace musí být dokončena v období od 15.11. 2021 do 28.2. 2022. Samotný postup čerpání příspěvku je velmi jednoduchý. V lékárně či on-line lékárně si klient vybere a nakoupí vitamíny/potravinové doplňky dle vlastního výběru. Následně **předloží doklad o očkování spolu s dokladem o zaplacení nákupu z lékárny na jakékoli pobočce, nejpozději však do 30. 4. 2022.** Žádat lze také v elektronické podobě prostřednictvím aplikace Moje VZP. Příspěvek bude klientovi zaslán na účet nebo poštovní složenkou.

Pokud si nejste jisti, jaké příspěvky můžete u VZP čerpat, určité se podívejte na úplnou nabídku benefitů z fondu prevence, kterou najdete na našem webu v sekci Výhody. U každého příspěvku jsou zveřejněny bližší informace a specifikace. Získat příspěvky můžete vy i další členové vaší rodiny, kteří jsou pojištěnci VZP. Jednotlivé příspěvky se také dají kombinovat. Souhrnné informace o podmínkách čerpání, možnostech podání, způsobech vyplacení atd. jsou zveřejněny v Podmínkách čerpání příspěvku.

Mgr. Viktorie Plířová
vedoucí tiskového oddělení a tisková mluvčí VZP

Dopravní podniky akcí „milostivé léto“ vítají, pomůže dlužníkům a věřitelům může přinést aspoň část dluhů zpět

Praha, 2. listopadu 2021

Dlužníci v exekuci mají od 28. října 2021 do 28. ledna 2022 šanci splatit své původní dluhy u státu, krajů a obcí nebo jimi vlastněných firem, a to bez přidaných poplatků. Do tzv. milostivého léta spadají také pohledávky dopravních podniků za jízdy bez jízdenky. Sdružení dopravních podniků ČR (SDP ČR) tuto možnost vnímá pozitivně, protože pro jednotlivé dopravní podniky může „milostivé léto“ znamenat navrácení části dlužných částek, které by se jim pravděpodobně nepodařilo vymoci.

Dopravní podniky jenom v loňském roce udělily v součtu více než 365 tisíc pokut, každý den v roce tedy přistihli revizoři jednotlivých dopravců průměrně tisíc lidí bez platného jízdního dokladu. „Většina z nich pokutu uhradí na místě nebo ji zaplatí do několika dnů. Někteří bohužel své „černé jízdy“ z různých důvodů nevyřeší a po několik letech se z několika tisícové pohledávky u dopravního podniku mohou stát desetitisícové dluhy, které nabobtnají o různé další poplatky, úroky a odměny exekutorovi,“ vysvětlil **předseda SDP ČR Tomáš Pelikán**.

Dlužníkům teď stát nabízí jedinečnou šanci, jak se těchto velkých dluhů zbavit. Dopravní podniky tuto akci vítají, protože předpokládají, že schopnost a ochota dlužníků zaplatit sníženou částku bude vyšší než v případě původních dluhů. „Jaký bude zájem z jejich strany si však zatím netroufáme odhadovat, protože velká část z nich má několik pohledávek sloučených dohromady. Spočítali jsme, že teoreticky by se díky milostivému léto mohlo dopravním podnikům vrátit zpět na jistínách kolem 350 milionů korun, ale to skutečné číslo bude pravděpodobně násobně menší,“ uvedl **tajemník odborné skupiny Přepřavní kontrola při SDP ČR Milan Hrudka**.

Cestující bez platného jízdního dokladu způsobili jen v roce 2020 dopravním podnikům odhadovanou ztrátu v hodnotě 325 milionů korun. Za takovou částku by bylo možné pořídit například více než padesát kloubových autobusů. Jízdu na černo tak hříšníci nezahajují dopravce jako takového, ale přeneseně ubírají peníze z rozpočtů měst a obcí a dopláci na to všichni. „Dopravní podniky nemohou na rozdíl od jiných věřitelů vznik svých pohledávek zásadně ovlivnit. V městské hromadné dopravě je především ve velkých městech velice problematické, či spíše nemožné, odmítnout poskytování služeb osobám, které soustavně nemají v úmyslu za služby platit. Dopravcům pak chybí finanční prostředky na mzdy řidičů, rozvoj dopravy, nákup nových dopravních prostředků, na opravy trakčních vedení a podobně,“ dodal **Tomáš Pelikán**.

Kromě revizorské kontroly se dopravní podniky snaží působit v této oblasti i preventivně – v Praze kampaní „**Nejedeš na černo?**“, v Plzni „**Nemám černý svědomí**“ nebo v Ostravě „**94 % cestujících jezdí na zeleno. Vidíme víc, než si myslíte?**“. O akci „milostivé léto“ budou jednotlivé dopravní podniky podávat informace v místech předprodeje nebo v informačních kancelářích. Zájemci dostanou základní informace o podmínkách a případně i kontakt na exekutora, pod kterého jejich řízení spadá. Na další straně najdete dvě modelové situace, jak konkrétně mohou lidé postupovat a kolik mohou díky této příležitosti ušetřit.

Modelové situace

I. Paní Jitka dostala v mládí čtyři pokuty, když jela v Brně bez jízdenky. Pokuty nasbírala v průběhu sedmi let, mezi jednotlivými pokutami byla prodleva dva roky. Uhrazení pokut vždy odsunula na neurčito a po čase na ně úplně zapomněla. Všechny pohledávky přelily do stavu soudního vymáhání a byly předány exekutorovi. Protože vznikly s delší prodlevou od sebe, vymáhají se zvlášť. Nyní by paní Jitka měla zaplatit celkem 60 000 Kč. Aktuálně jako matka samoživitelka na uhrazení celého dluhu peníze nemá.

Dozvídá se z médií o akci milostivé léto a vydává se na Dopravní podnik města Brna (DPMB), aby zjistila, jak vysoký její dluh vlastně je a co může udělat pro jeho umoření. V DPMB se dozví přesnou výši své pohledávky vůči dopravci:

2 pokuty z roku 2010 a 2012	2 x 1 022 Kč
2 pokuty z roku 2014 a 2016	2 x 1 525 Kč
Celkem	5 094 Kč jistina

Dále dostane informaci, na kterého exekutora se obrátit a řeši věc přímo s ním. Exekutorovi bude muset paní Jitka zaplatit čtyřikrát poplatek 908 Kč jako odměnu exekutorovi, protože byly pohledávky vymáhány zvlášť. Celkově by tedy exekutorovi měla uhradit 3 632 Kč. Spolu s původní jistinou u DPMB to dělá 8 726 Kč, tím paní Jitka ušetří celkem 51 274 Kč

II. Pan Josef cestoval v roce 2015 celkem 5 x ve voze Dopravního podniku města Ústí nad Labem (DPmÚL) bez platné jízdenky, byl přistihnut revizorem, ale pokutu 1 000 Kč + jízdné nezaplatil a následnou upomínku ignoroval. V roce 2016 obdržel návrh na vydání platebního rozkazu, kde byly všechny jeho pohledávky vůči DPmÚL sloučeny. Protože si platební rozkaz nepřevzal, nařídil soud civilní řízení, ke kterému se nedostavil, a proto soud vydal rozsudek.

5 pokut z roku 2015 (5 x 1 018 Kč) 5 090 Kč jistina

Dále mu bylo uloženo zaplatit kolek v hodnotě 400 Kč, náklady předchozího řízení 242 Kč a zákonný úrok z prodlení ve výši 1 812 Kč (k datu nařízení exekuce, tj. v roce 2019). Protože pan Josef nereagoval ani na rozsudek soudu, přešla celá záležitost k exekutorovi, kterému by měl zaplatit 3 428 Kč. Celkově se tedy jeho dluh za pět pokut vyšplhal v roce 2019 na částku 10 971 Kč.

Dlužník přichází na DPmÚL, kde dostane kontakt na smluvního exekutora, aby mohl svůj dluh v rámci akce milostivé léto uhradit bez nákladů řízení, poplatků a úroků navíc. DPmÚL zaplatí 5 090 Kč a exekutorovi zaplatí odměnu ve výši 908 Kč, celkově tedy stačí, aby zaplatil 5 998 Kč, aby se svého dluhu u DPmÚL zbavil. Pan Josef ušetří 4 973 Kč.

Kontakt pro média:

Linda Hailichová
tisková mluvčí SDP ČR
media@sdp-cr.cz
603 881 018
www.sdp-cr.cz

Ministerstvo práce a sociálních věcí připravilo pomoc lidem, kteří bojují s růstem cen energií

Ministerstvo práce a sociálních věcí připravilo novou formu podpory s názvem „MOP – vyúčtování DPI“, personální posílí Úřad práce ČR, aby mohl rychle a účinně vyřizovat žádosti občanů, a zároveň chystá zohlednění skokového zvýšení cen energií v dávkách na bydlení.

Růst cen energií a selhání v dodávkách energií postihl zejména bývalé klienty firmy Bohemia Energy. „Selhala ochrana spotřebitele ze strany státu, konkrétně Ministerstva průmyslu a obchodu a Energetického regulačního úřadu. Odpovědnost ovšem nese celá vláda a celá vláda tento problém také musí řešit,“ konstatuje ministryně práce a sociálních věcí **Jana Maláčová (ČSSD)**. „Jsem ráda, že MPO a ERÚ po mě výzvu začalo jednat primárně s dodavateli poslední instance. Díky tomu došlo k zastropování záloh. Příčinou problému na trhu s energiemi musí primárně řešit MPO a ERÚ, my můžeme v této situaci pomáhat lidem a zmírňovat následky,“ říká ministryně.

MOP – Vyúčtování DPI

Podpora, kterou připravilo MPSV pro postižené domácnosti, předpokládá, aby lidé v co nejkratší době přešli od dodavatele poslední instance (DPI) ke standardnímu smluvnímu dodavateli, což udělala podle předběžných informací od MPO zatím jen čtvrtina odběratelů. Ve chvíli, kdy klient opouští režim DPI, musí mu být neprodléno vystaveno vyúčtování a potom přichází na řadu pomoc od MPSV. „MOP – Vyúčtování DPI“ pomůže s nedoplatkem na vyúčtování, pokud bude mít domácnost potíže s jeho uhrazením z vlastních zdrojů. Na rozdíl od běžné MOP, tedy mimořádné okamžité pomoci, nastavuje mírnější podmínky například s ohledem na úspory žadatele. Upravená MOP bude časově limitovaná: „Lidé musí proto do konce roku přejít z DPI k novému dodavateli a nechat si zaslat vyúčtování,“ popisuje **Jana Maláčová**. Setrání v režimu DPI je značně nevýhodné zejména proto, že jsou zálohy rozpočítané pouze do 6 měsíců (tj. v tuto chvíli jen na topnou sezonu, kdy je spotřeba nejvyšší) a zároveň jsou ceny stanoveny jiným způsobem než produkty v běžném ceníku.

Klasická MOP

Těm, kteří zaplatili zálohy, ocitli se kvůli tomu v hmotné nouzi a nemají peníze na základní životní potřeby, je rovněž možné v mezích zákona pomoci přes klasickou MOP. „Tady jsme schopni pomoci zejména s výdajem, na který již nezbývá, například s doplacením nájmu, případně s pořízením nového zimního oblečení,“ říká ministryně.

Úřad práce je připraven

Na příjem žádosti vyčlenil Úřad práce ČR tisíc lidí a stejný počet pak i na jejich vyřizování. „Vyzýváme všechny žadatele, aby se snažili co nejvíce spolupracovat s pracovníky Úřadu práce, aby vyřizování pomoci urychlili,“ říká ministryně práce a sociálních věcí. Je potřeba zdůraznit, že se stále jedná o testovanou dávku a ÚP bude potřebovat znát příjmy, majetek (úspory) a náklady na bydlení. Vyřizování této pomoci nesmí být ohrožena výplata průběžných dávek, co by dostalo do neřešitelné situace lidi závislé na pravidelné pomoci státu.

Úprava dávek na bydlení

Kromě „MOP – vyúčtování DPI“ připravuje MPSV také návrh, jak bude možné reagovat na skokový nárůst cen energií prostřednictvím dávek na bydlení. „Stále však čekáme na data od MPO, abychom věděli, jaký je předpoklad trvalých cen energií na příští rok. Musíme najít řešení, které podpoří i příští vláda. Je to aktuálně jediná možná plošná pomoc lidem prostřednictvím dávek, přičemž se na ni musí podílet i můj nástupce,“ uzavírá **Jana Maláčová**.

Modelové situace pro využití „MOP – vyúčtování DPI“

MOP je dávka testovaná, tj. Úřad práce bude zalímat zejména příjem, majetek/úspory (do určité výše k nim však nebude přihlížet) a náklady na bydlení v daném měsíci. Celkové posouzení domácnosti je správním uvážením Úřadu práce a lze tedy pro názornost blíže popsat modelové situace viz níže.

1. příklad

Pan Novák má měsíční čistou mzdu 25 000 Kč (ze zákona se příjem započítává ze 70 % = 17 500 Kč), jeho náklady na bydlení jsou 15 000 Kč. Pan Novák má na bankovním účtu našetřeno 20 000 Kč. V jeho případě se nepřihlíží k majetku (tj. úsporám) v částce až do výše 37 720 Kč (maximální výše majetku, ke které se nebude přihlížet: dvojnásobek životního minima, tedy 2 x 3 860 + dvojnásobek nákladů na bydlení, tedy 2 x 10 000), tudíž její našetřené peníze se nebudou pro výpočet poskytnuté MOP započítávat a vycházejí se bude z příjmů (započítaných dle zákona ze 70 %). Nedoplatek za vyúčtování je přitom u pana Nováka 15 000 Kč.

Úřad práce panu Novákovi poskytne MOP na vyúčtování od DPI ve výši 15 000 Kč.

2. příklad

Paní Kránská pobírá důchod ve výši 16 000 Kč (ze zákona se důchod započítává z 80 % = 12 800 Kč). Na bankovním účtu má našetřeno: 25 000 Kč. U paní Kránské se nepřihlíží k majetku (tj. úsporám) v částce až do výše 27 720 Kč (dvojnásobek životního minima, tedy 2 x 3 860 + dvojnásobek nákladů na bydlení, tedy 2 x 10 000), tudíž její našetřené peníze se rovněž nebudou započítávat a vycházejí se bude z příjmů (započítaných dle zákona ze 80 %). Paní Kránská má náklady na bydlení ve výši 10 000 Kč a přišel jí nedoplatek za vyúčtování energií 5 000 Kč.

Úřad práce poskytne paní Kránské MOP na vyúčtování od DPI ve výši 5 000 Kč.

Tiskové oddělení MPSV



Tisková zpráva ČSSZ.

S účinností od 1. 1. 2022 dochází ke změně režimu výplat důchodových dávek klientů s bydlištěm ve Slovenské republice a k významnému zjednodušení postupů pro klienty. Podmínkou pro výplatu i nadále zůstává řádně vyplněný formulář **Potvrzení o žití**, ale jeho zaslání postačí pouze 1x ročně.

Klienti s pravidelnou měsíční výplatou důchodu:

V současném režimu je výplata zajišťována měsíčně, ověřování žití probíhá 4x ročně prostřednictvím formuláře „Potvrzení o žití“, který je z ČSSZ vysílán v měsících únor, květen, srpen a listopad.

Nově bude ověřování žití probíhat pouze 1x ročně, formulář Potvrzení o žití bude z ČSSZ vysílán vždy v **únoru**. Lhůta pro vrácení vyplněného tiskopisu s úředně ověřeným podpisem je 30 kalendářních dnů. Pokud tiskopis nebude v požadované lhůtě vrácen, zašle ČSSZ urgenci. Pokud ani poté nebude tiskopis do 30 dnů vrácen, ČSSZ výplatu důchodu pozastaví. Výplata bude obnovena po zaslání řádně vyplněného a ověřeného tiskopisu.

Klienti se zavedenou pravidelnou výplatou důchodu budou u této změně informováni dopisem expedovaným z ČSSZ v únoru 2022 spolu s formulářem Potvrzení o žití.

Klienti s nepravidelnou výplatou důchodu:

Stávající výplaty důchodu probíhají v termínech určených časovými intervaly zaslání formuláře Potvrzení o žití klientem, a to zpětně.

Nově bude změněn uvedený režim nepravidelných výplat na režim pravidelných měsíčních výplat důchodu s ověřováním žití pouze 1x ročně v únoru daného kalendářního roku.

Pro přechod z nepravidelného režimu výplat na pravidelný s účinností od 1. 1. 2022 je nutné, aby ČSSZ vyplatila splátky důchodu do konce roku 2021. **Ze strany klientů je proto nutné zaslat ČSSZ formulář Potvrzení o žití v prosinci 2021** s úředním ověřením vlastnoručního podpisu v témže měsíci. Pokud ČSSZ obdrží formulář v některém z následujících měsíců, změni režim výplaty na měsíční až od nejbližšího možného termínu po obdržení formuláře Potvrzení o žití.

Počínaje rokem 2022 bude klientům pro účely výplaty důchodu v daném kalendářním roce formulář

1.1.2022

Potvrzení o žití zaslán vždy z ČSSZ jednou ročně v únoru. Odpadá tedy zaslání Potvrzení o žití klientem v jím určených časových intervalech.

Klienti se zavedenou nepravidelnou výplatou důchodu jsou o této změně informováni též dopisem expedovaným z ČSSZ v listopadu 2021.

Více informací naleznete na webu České správy sociálního zabezpečení v sekci Podmínky pro výplatu důchodu do zahraničí a části Změna výplaty důchodů klientům s bydlištěm na Slovensku od 1. 1. 2022.



Pozvánky saBBa



TANCOVÁNÍ S MIKULÁŠEM

hraje country kapela **STETSON**

KDY Mikulášská **sobota** 4. 12. 2021/18,00 – 22,00
KDE **Restaurace U Dvořáků**
Hlavní 121, Brno – Komín
Zast. Svratecká: tram 1, 3, 10, trolej 30, 36

Zatancujte si pro radost a potěšení s country kapelou STETSON z Velkého Meziříčí. Letos slaví 40 let od založení. Příznivci country ve stylovém oblečení. Ostatní jak uznají za vhodné.

ZAJIŠTĚNO

- * KOLO ŠTĚSTÍ
- * Občerstvení
- * Mikuláš, čert i anděl. Můžete si navzájem poslat dárky
- * Zatančí si každý/á, i když nemá s sebou partnera
- * Nácvik country tanců

Provozní příspěvek 200,- Kč

Informace o rezervaci míst Irena Horká mobil 608 040 906

Těší se na vás **SaBBa**
www.babickysabba.cz
MC Brno – Komín

Akce vznikla za podpory:
Magistrát města Brna
jiho-moravský kraj





VÁNOČNÍ VRANOV

s hrami, cvičením a posezením

KDY **Sobota 11. 12. 2021/9,40**

Utvoříme svaly a osobní kontakty na výletě. Setkání spojíme také se sportováním, hrami a malou pozorností na posílení.

KDE na **konečné** tramvaje č. 5, Štefánikova čtvrť, Brno. Bus odjíždí v 9,52

CÍL Pojedeme autobusem směr Vranov. Dle počasí domluvíme trasu.

Navštívíme místní pamětihodnosti, podíváme se na jesličky. Putování zakončíme v restauraci „Bylo nebylo“.

Zveme všechny malé i velké.
Zdarma

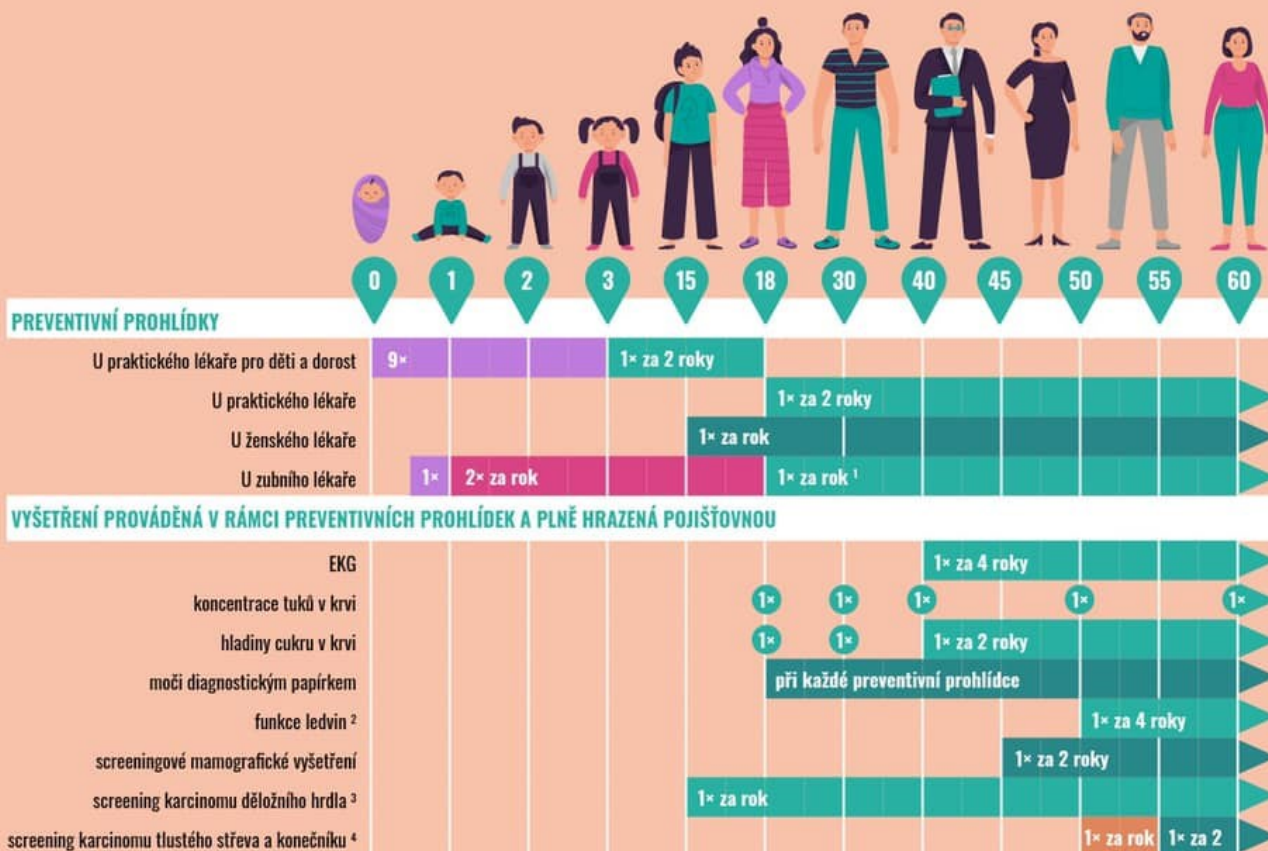
Těší se na vás

Irena Horká
SaBBa

Sdružení aktivní babičky a dědečci
www.babickysabba.cz

Na akci budou dodržena veškerá aktuální doporučení hygieny a nařízení vlády. Budou pořizovány dokumentární fotografie.

ZÁKLADNÍ VŠEOBECNÉ PROHLÍDKY



- 1 – 1* za rok další hrozená prohlídka (alespoň 5 měsíců od preventivní), (těhotné ženy 2x v průběhu těhotenství)
- 2 – u pacientů trpících diabetem, hypertenzí nebo kardiovaskulárními komplikacemi
- 3 – neprovádí se u žen, které dosud neměly pohlavní styk
- 4 – vyšetření stolice na přítomnost krve v uvedených intervalech, nebo 1* za 10 let screeningová kolonoskopie

ċaff ÚZIS

DĚTI DO 18 LET



VŠEOBECNÉ PROHIÍDKY

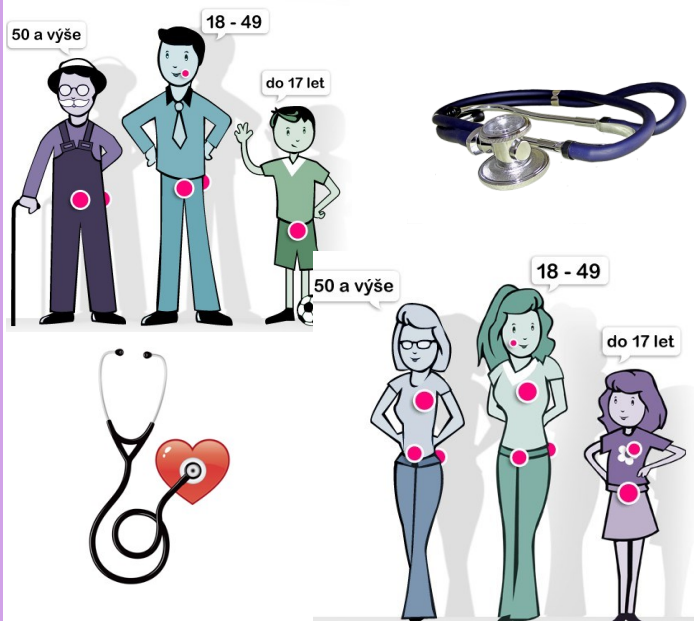
do 3 let častěji, od 3 let 1× za 2 roky

ZUBNÍ PREVENTIVNÍ PROHIÍDKY

PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY II GYNEKOLOGA

1× za rok od 15 let věku (s odstupem 11 měsíců).

caff *UZIS*



ŽENY 18–35 LET



VŠEOBECNÉ PROHLÍDKY – 1× za 2 roky
ZUBNÍ PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY – 2× ročně
PREVENTIVNÍ PROHLÍDKU U GYNEKOLOGA – 1× za rok
KLINICKÉ VYŠETŘENÍ PRSŮ – od 25 let
 (při pozitivní rodinné anamnéze nebo při jiných rizikových faktorech)
VYŠETŘENÍ KONCENTRACE TUKŮ V KRVÍ* – v 18 a 30 letech
KONTROLA GLYKÉMIE* – v 18 a 30 letech
ORIENTAČNÍ VYŠETŘENÍ MOČÍ* – 1× za 2 roky

* takto označená vyšetření jsou součástí preventivní prohlídky
 – Preventivní prohlídky jsou ZDARMA a jsou plně hrazeny z veřejného zdravotního pojištění.



MUŽI 18–35 LET



VŠEOBECNÉ PROHLÍDKY – 1× za 2 roky
ZUBNÍ PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY – 2× ročně
VYŠETŘENÍ KONCENTRACE TUKŮ V KRVÍ* – v 18 a 30 letech
KONTROLA GLYKÉMIE* – v 18 a 30 letech
ORIENTAČNÍ VYŠETŘENÍ MOČÍ* – 1× za 2 roky

* takto označená vyšetření jsou součástí preventivní prohlídky
 – Preventivní prohlídky jsou ZDARMA a jsou plně hrazeny z veřejného zdravotního pojištění.



ŽENY 35–50 LET



VŠEOBECNÉ PROHLÍDKY – 1× za 2 roky
ZUBNÍ PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY – 2× ročně
PREVENTIVNÍ PROHLÍDKU U GYNEKOLOGA – 1× za rok
KONTROLA GLYKÉMIE* – ve 40 letech a dále každé 2 roky
VYŠETŘENÍ KONCENTRACE TUKŮ V KRVÍ* – ve 40 letech
ORIENTAČNÍ VYŠETŘENÍ MOČÍ* – 1× za 2 roky
VYŠETŘENÍ EKG* – ve 40 letech a dále každé 4 roky
PREVENTIVNÍ MAMOGRAFICKÉ VYŠETŘENÍ – ve 45 letech a dále každé 2 roky

* takto označená vyšetření jsou součástí preventivní prohlídky
 – Preventivní prohlídky jsou ZDARMA a jsou plně hrazeny z veřejného zdravotního pojištění.



MUŽI 35–50 LET



VŠEOBECNÉ PROHLÍDKY – 1× za 2 roky
ZUBNÍ PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY – 2× ročně
VYŠETŘENÍ KONCENTRACE TUKŮ V KRVÍ* – ve 40 letech
KONTROLA GLYKÉMIE* – ve 40 letech a dále každé 2 roky
ORIENTAČNÍ VYŠETŘENÍ MOČÍ* – 1× za 2 roky
VYŠETŘENÍ EKG* – ve 40 letech a dále každé 4 roky

* takto označená vyšetření jsou součástí preventivní prohlídky
 – Preventivní prohlídky jsou ZDARMA a jsou plně hrazeny z veřejného zdravotního pojištění.



ŽENY 50 A VÍCE LET



VŠEOBECNÉ PROHLÍDKY – 1× za 2 roky
ZUBNÍ PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY – 2× ročně
PREVENTIVNÍ PROHLÍDKU U GYNEKOLOGA – 1× za rok
KONTROLA GLYKÉMIE* – 1× za 2 roky
VYŠETŘENÍ KONCENTRACE TUKŮ V KRVÍ* – v 50 a 60 letech
ORIENTAČNÍ VYŠETŘENÍ MOČÍ* – 1× za 2 roky
VYŠETŘENÍ EKG* – 1× za 4 roky
PREVENTIVNÍ MAMOGRAFICKÉ VYŠETŘENÍ – 1× za 2 roky
TEST OKULNÍHO KRVÁČENÍ VE STOLICI – TOKS – 50–55 let 1× za rok, od 55 let 1× za 2 roky
ENDOSKOPICKÉ VYŠETŘENÍ STŘEV – 1× za 10 let (jako druhá varianta k TOKS)
VYŠETŘENÍ FUNKCE LEDVIN* – v 50 letech a dále každé 4 roky, u pacientek trpících diabetem, hypertenzí nebo kardiovaskulárními komplikacemi

* takto označená vyšetření jsou součástí preventivní prohlídky
 – Preventivní prohlídky jsou ZDARMA a jsou plně hrazeny z veřejného zdravotního pojištění.



MUŽI 50 A VÍCE LET



VŠEOBECNÉ PROHLÍDKY – 1× za 2 roky
ZUBNÍ PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY – 2× ročně
VYŠETŘENÍ KONCENTRACE TUKŮ V KRVÍ* – v 50 a 60 letech
KONTROLA GLYKÉMIE* – 1× za 2 roky
ORIENTAČNÍ VYŠETŘENÍ MOČÍ* – 1× za 2 roky
VYŠETŘENÍ EKG* – 1× za 4 roky
TEST OKULNÍHO KRVÁČENÍ VE STOLICI – TOKS – 50–55 let 1× za rok, od 55 let 1× za 2 roky
ENDOSKOPICKÉ VYŠETŘENÍ STŘEV – 1× za 10 let (jako druhá varianta k TOKS)
VYŠETŘENÍ FUNKCE LEDVIN* – v 50 letech a dále každé 4 roky, u pacientů trpících diabetem, hypertenzí nebo kardiovaskulárními komplikacemi

* takto označená vyšetření jsou součástí preventivní prohlídky
 – Preventivní prohlídky jsou ZDARMA a jsou plně hrazeny z veřejného zdravotního pojištění.



Zdroj: <https://www.facebook.com/hashtag/drivnezbudepozde>

ROSKA BRNO -město Rekondiční pobyt Vísky.

Rekondiční pobyt probíhal v období od 28. do 31. října 2021. Pokyny byly jasné. Žádné zbytečnosti, jedeme jen na 3 dny. Plavky, něco do tomboly, léky, něco na cvičení, bude turnaj v boccii a venku koně. A hlavně dobrou náladu. No a jak to dopadlo? Od nádraží v Králově Poli vyjíždějí osádky dvou plně obsazených automobilů. Z Řícmanic a z Tišnova další osádky. Naše cesta se ubírá k severu a kocháme se okolní krajinou. Zpomalujeme v místech dvou husích krků. Tedy zúžení do jednoho pruhu se semaforem. Před Letovicemi odbočujeme za státní silnice východním směrem, nadmořská výška dosahuje zhruba 450 metrů nad hladinu Černého moře. Ocítáme se na chvíli na plochem terénu, náš cíl se blíží, vykoukne plot, vidíme „Ohradu“ zalitou dopoledním slunkem, jsme u cíle! Tak nám to začíná, radovánky, hrátky, cvičení těla i ducha, klídek pohoda leháro. Přepadají nás vzpomínky na minulé pobyty. Tam kde dnes prosperuje pivovar, stála tehdy krytá jízdná. To vše pochopitelně zase dole na „Ohradě“. Pamatujeme se jako dnes na povrch ze štěpky, připadali jsme si trochu jako v cirkuse. A nepršelo na nás jako jeden rok, když jsme čekali na drezérku s koníkem, která stejně nepřišla. A tak jsme se všichni letos sešli v Agrocentru Ohrada Vísky. Vitáme mezi sebou novou členku *Terezu*. Po výborném obědě někteří využívali krásného počasí k vycházce, další postupně probírali individuálně cvičení s *Lud'kem*. Každému promasíroval ztuhlé body a doporučoval vhodné cviky. Věnoval se nám všechny 3 dny. Samozřejmě jsme i pravidelně cvičili s naší novou cvičitelkou *Romanou*. Při ranních rozvíčkách nás aktivovala *Mařenka*. A došlo i na oblíbené říkanky, jako Kutálí se brambora, Dobrý den, dneska máme krásný den a jiné.

Ve čtvrtek jsme rozehráli turnaj v naší oblíbené hře boccia (obdoba pétanque pro lidi se zdravotním handicapem), u které se zažilo hodně legrace. Vítězi turnaje 3-členných družstev se stali Favoriti ve složení *Petr, Vraťa a Pavel*. Bylo zajímavé sledovat, jak naváděli slepého Pavla, kam má házet koule. A to se musel hrát do datečného zápasu o 1. místo při stejném počtu bodů i skóre s družstvem IVTEVĚ. Třetí skončilo MIMARO. Ale i HAHAMI, MAIvBo a LURAJE dosahovali dobrých výsledků. Z dalších aktivit musím zmínit jízdu na koni pod vedením instruktorky, která s námi měla velikou trpělivost, protože někteří jedinci měli z jízdy strach. Ale nakonec jsme to všichni zvládli. Dokonce někteří využili i soukromé vyjížďky po okolí. Také jsme hojně využívali možnosti plavání i cvičení v bazénu.

Po chvílích jsme stříhali levanduli, aby bylo zase něco do levandulových panenek. *Ivan* na svých vycházkách nasbíral nejrůznější bylinky a rostlinky z okolí a připravil nám oblíbené botanické okénko. A pak nám o tom vyprávěl: Vyrábíme s holkama, tedy s *Věrkou* a *HaFab* na procházku. Pěkně kolem „Prezidenta“ konika schovaného za živým plotem z kaliny zdobené okolíky červených bobulí a pak už uličkou, mezi domkem a malou dřevěnou rozhlednou, na obzoru skupina stromů a na silničce popojíždí malé autíčko. Kamenitá stráňka s jabloní a trsnatými kostřavami. Na druhé straně ohrady s dlouhorohým skotem plemene Highland, hned vedle koňské hřívy pozlacené paprsky slunce. A podívejte se, co vše vám neseme.

Po večerech se hrály karty, povídalo se a čas nám zpříjemňovali hrou na kytaru a zpěvem *Milan* a *Jeníček*, naše hudební *Duo VŠ*. Popřáli jsme našim oslavencům. Zahráli jsme si Bingo, někteří se radovali z výhry. Na ostatní se dostalo další večer při tombole. V pátek přijela

Olga. Ivan rychle odbíhá k baru a usedá na stoličku z dubového špaluku, aby mohl naši předsedkyni nějak uctít. „Prosím Vás máte nějakou dobrou čokoládu?“ „To tady nevedeme. Musel byste do obchodu. Máme ale dobrý dortík a servírujeme ho s kopečkem zmrzliny.“ „Tak nám ho, prosím, přinesete.“ Olinka byla v pilné práci a udělala instrukce, jak vyplnit dotazník pro Impuls (kompletování registru ReMuS). „Kdo máte chytrý mobil, tak si ho prosím nachystejte! Chtěla jsem Vás sice rozdělit na dvě skupiny, aby bylo víc klidu, ale snad to zvládneme naráz.“ Za hodinku bylo hotovo.

A pak už odjela na koloběžce domů.

V sobotu děvčata pracovala na oblečení Mikuláše pro *Miloše*, který tímto všechny pozval na Mikulášské posezení 4.12.2021 v Komíně u Dvořáků.

Myslím si, že jsme si pobyt všichni užili a těšíme se příští rok na další rekondici. A když si každý zacvičí denně doporučené cviky, bude se všem jistě lépe chodit. Tento pobyt se uskutečnil díky dotaci Nadace Zdraví pro Moravu, Obce Řícmanice a Obce Říčany.

Ivan a Vlasta za Rosku Brno-město



Takoví jsme my.

Je podtitul výstavy fotografií instalované v pobočce KJM v Králově Poli v Brně. Výstavu s názvem Barevný svět roskařů zde každoročně na podzim organizuje brněnská Roska, která tím představuje tvorbu svých členů. Celkem 10 autorů se letos podílí na souboru fotografií, které zachycují scény z běžného života, které lidem do něho vnášejí radost.



Květiny na zahradě, houby v lese, koruny stromů nebo mraky nad hlavou reprezentují svět přírody. Prostor je věnován taky prezentaci výrobků z ergoterapeutické díly – košíky, korálkové ozdoby, květiny z listů, výšivky na papír, to jsou předměty, při jejichž výrobě se cvičí ruce i mozek.

10. listopadu proběhla vernisáž, kde se sešlo 8 návštěvníků z našich vlastních řad, aby si výstavu mohli prohlédnout a poslechnout příběhy, které se k některým fotografiím váží. Za současných podmínek nemohla být vernisáž realizována s občerstvením, takže po prohlídce jsme si všichni zašli na oběd do přilehlé restaurace, abychom potěšili jak ducha, tak tělo.

Olga Rubínová



Pobočka Královo Pole, Palackého 164
tel.: 549 259 234, palackeho@kjm.cz, www.kjm.cz

Barevný svět roskařů 2021

Takoví jsme my

Výstava fotografií přibližuje život pacientů s roztroušenou sklerózou. Je jejich život jiný než život zdravých lidí? Co je na tom světě baví? Příroda, dobré jídlo, domácí zvířata, cestování, západy Slunce..



1.–30. 11. 2021

B | R | N | O

Statutární město Brno finančně podporuje Knihovnu Jiřího Mahena v Brně, příspěvkovou organizaci.
Činnost pobočky podporuje Městská část Brno - Královo Pole.



SaBBa

Ríjen byl v SaBBě hodně plodný.

Když jsem si prohlížela kalendář a zalistovala říjnovými dny, uvědomila jsem si, že ten měsíc realizovali čtyři veřejné úspěšné akce.

1. MÓDNÍ PŘEHLÍDKA

Měsíc jsme zahájili módní přehlídkou na Kávéesce, volnočasové centrum Vojtova. Měli jsme obavy, že manekýnky budou hrát na diváky přesilovku. Ale opak byl pravdou. Přišlo 68 diváček a taky 4 muži! Všichni společně manekýnkám ze SaBBy tleskali a společně povzbuzovali nejen naše malé modelky. Kolektivně jsme si na závěr zapěli při kytáře Pavla Abesky.

2. SMÍCHOHRÁTKY SE ZVÍŘÁTKY

Za týden na to jsme uspořádali v Mahenově knihovně na Kobližné Smíchohrátky se zvířátky. Účastníci se zasmáli, zatancovali, pobavili. Navíc se něco od „zvířátek“ naučili: pozdravit se, pohladit a namasírovat.

3. CHYTÁNÍ ROVNOVÁHY

Chytání rovnováhy opět na Kávéesce na Vojtové bylo hodně překvapivé. Na začátku kurzu si odvážlivci měli představit, čeho chtějí dosáhnout. Pod vedením lektora Víta Urbánka na konci dokázali neočekávané kousky. Většina uměla na gymnastickém míči dřepět a zvednout ruce. Dvě dámy Romča z Rosky a Dáša, plus chlapec Vojta, se dokázali na velkém míči postavit a bez pomoci delší dobu postát. Na začátku by si nikdo neodvážil na takový artistický kousek ani pomyslet.

4. NEJKRÁSNEJŠÍ ZRŮDIČKY

Poslední říjnová neděle byla zasvěcená Dušičkám, Halowenu a Zrůdičkám opět v dresu Kávéesky na Vojtové. Při vycházce brněnským centrem jsme si všimali zrůdných monster na fasádách domů. Zde je vyjádření jedné z účastnic: „Zjistila jsem, že po Brně málo chodím se zvednutou hlavou. Pokud mám vyzdvihnout jen jednu věc, nejvíce se mi líbil závěrečný staročeský rituál, kterým jsme uctili Dušičky. Zapálili jsme svíčky, obřadně jsme je umístili na kašnu Parnas. Položili jsme k nim živé květiny. Pomazali jsme si ruku máslem, stříkli na sebe mléko. Díky naší průvodkyni Blance Urbánkové jsme věděli, proč to děláme. Děkuji a příště přijdu zas. Kolářková.“

Ještě jedna akce, na kterou je SaBBa hodně pyšná:

5. NAŠE BÁRA V DIVADLE BARKA

Divadlo Barka je otevřený kulturní prostor pro vozíčkáře. Naše mladá členka a manekýnka Bára Hájková zde vystupovala v rámci 7. ročníku festivalu FEST IN. Představení se jmenovalo symbolicky „Zvesela“. Byla to mozaika tanečních a hudebních vystoupení nadaných

žáků Střední školy F. D. Roosevelta a jejich přátel. Bára se na divadelních prknech představila jako „multifunkční“ osoba. Nejen že hrála na kytaru a zpívala sólově i se sborem, zatančila, ale hlavně celý večer pomáhala provázet jako moderátorka. Moc jí to slušelo... Byla prostě úžasná. Gratulujeme.

Říká se, že jeden obraz vydá za tisíce slov. Proto přikládám výběr fotografií z akcí.

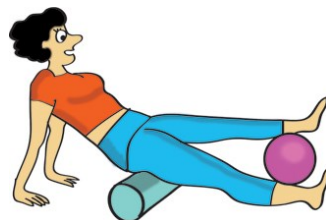
Dovětek

Chtěla bych touto cestou poděkovat vstřícnosti pracovníků a pracovníků Kávéesky volnočasového centra Vojtova a zástupců Mahenovy knihovny na Kobližné za spolupráci, propagaci a vytváření vstřícných podmínek pro naše akce. Samozřejmě, že díky patří i všem na radnici MČ Brno – Komín, také Magistrátu města Brna Odboru zdraví a Jiho-moravskému kraji. Bez vás bychom toto nedokázali.

Mgr. Blanka S. Urbánková
SaBBa



Nabídka rekondičního pobytu.



MOŘE 2022

Poslední volná místa v červnu a v září
Týdenní pobyty v CHORVATSKU
REKONDICE pro pohybový aparát
tedy na záda, klouby, krční páteř



Na co se těšit

- *Cvičení pro zdraví na suchu i ve vodě 3 x denně terapie
- *Výlety do okolí (Nin, Zadar, Kornati – lodí za Vinnetuem)
- *Pro jednotlivce i dvojice, smíchocviky, nácviky masáží a hlavně **regenerace těla i duše**
- *Večerní **programy**, tancování a zpívání

KDE: Petrčane – stará rybářská vesnice, 10 km od Zadaru

***UBYTOVÁNÍ** – máme tip - 20,- Euro za 1 den včetně ubytovací taxy (dvojlůžkové pokoje, apartmány - 100 m od moře)

DOTAZY A REZERVACE p. Irena Horká - tel. 774 892 087,
e-mail: renahorka@seznam.cz

Vhodné pro všechny věkové kategorie (od dětí až po seniory)

***Za pohyb vám poděkuje vaše tělo i psychika ☺**

Zve kolektiv SaBBa

Více na www.babickysabba.cz



Osobnost NNO JMK.

Asociace nestátních neziskových organizací Jihomoravského kraje, z. s. vyhláší již **7. ročník ankety o titul Osobnost nestátních neziskových organizací Jihomoravského kraje.**

Cílem je, stejně, jako v předchozích letech, přiblížit příběhy a osudy lidí, kteří se nad rámec svých povinností podílí na utváření obrazu neziskového sektoru ve společnosti.

Nad tímto ročníkem převzali záštitu primátorka Statutárního města Brna paní JUDr. Markéta Vaňková a starosta městské části Brno-střed pan Ing. arch. Václav Mencl.

Hlasování v průběhu 1. - 28.11.2021

Slavnostní vyhlášení výsledků 6. 12.2021

Naše organizace, Svaz tělesně postižených v české republice z. s. městská organizace Brno, nominovala na Osobnost neziskového sektoru JMK paní Bohuslavu Kolínkovou, předsedkyni STP v ČR z. s. okresní organizace Břeclav a místní organizace Valtice.



Paní Bohuslava Kolínková je od 7. 10. 1999 předsedkyní Svazu tělesně postižených v České republice z. s. okresní organizace Břeclav, Stromořadí 531/5, 690 02 Břeclav 2

Prostřednictvím organizace od 1.1.2007 poskytovala Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením, osoby s tělesným postižením, osoby se sluchovým postižením, se zdravotním postižením v Břeclavi, Kosticích, Ladné, Lanžhotě, Lednici, Podivíně, Rakvicích, Valticích Činila tak do roku 2018, kdy byla registrovaná sociální služba oficiálně ukončena. Od roku 2018 pokračuje v činnosti za podpory města Břeclav.

Paní Kolínková je 15. 5. 2006 současně předsedkyní Svazu tělesně postižených v České republice z. s. místní organizace Valtice, kde je také dlouholetou členkou sociální komise městského úřadu Valtice.

Portfolio její činnosti je opravdu pestré. Od poskytování rad a faktickém pomoci neformálním pečovatelům v lokalitách, které nejsou službami pokryté, nebo jsou pokryté nesystematicky a pečující tak nemají přístup k informacím pokrývajícím problematiku v celém jejím komplexu. Dále v pořádání výletů a pobytových zájezdů, pořádání módních přehlídek, mikulášských besídek apod. a to pro děti s těžkým kombinovaným postižením.

Celoživotní obětavostí a prací pro postižené děti je přibližuje těm podmínkám, jaké mají pro život zdraví lidé.

Paní Kolínková celý svůj život tká koberec z nezištné pomoci, koberec plný jasných nití, který jako ostrov uprostřed oceánu pro postižené děti jasně svítí.

Pokud chcete svým hlasem podpořit paní Bohunku Kolínkovou, prosím, hlasujte pro ni na:
<https://osobnostnnojmk.cz/hlasovani-2021/>

Spolková činnost

STP v ČR z. s. místní organizace Brno.

Jakmile to společenská situace dovolila, scházeli jsme se v průběhu roku na Tvořivá setkání, Muzikoterapii, Hrátky s pamětí. Také jsme uspořádali krátké výlety či exkurze např. ve vile Tugendhat v Brně, v Sonnentoru v Čejkovicích, čokoládovně Herufek v Čejči nebo na akci pro seniory „Léto v zahradě“ na pracovišti Lipka v Soběšicích.



MgA. Pavlína Mariánková, DiS.

Lázně Poděbrady.

V září 2021 se uskutečnil týdenní relaxační pobyt v lázních Poděbrady.

Bydleli jsme v krásných pokojích ve 4 hvězdičkové hotelu Park a užili si zde neobvyklý balíček koupelí a ajurvedských masáží.

Po večerech jsme se scházeli, povídali a tvořili např. stromečky štěstí, nebo malovali na textilní tašky. Velký dík patří Petru Drábíkovi, který nám hrál každý večer na kytaru a my zpívali.

Užili jsme si procházky, krátké výlety, lázeňskou kolonádu s minerálními prameny, projížďku vláčkem na soutok Labe s Cidlinou, hodinovou plavbu po Labi na loď krále Jiřího aj...



MgA. Pavlína Mariánková, DiS.



Spolková činnost Svaz tělesně postižených v České republice z. s. místní organizace Starý Lískovec.

Z Kosmonautů do vily Stiassni za moderní architekturu.

V pondělí 18.10.2021 využila MO STP Kosmonautů akci „Památky bez bariér“ a ve spolupráci s NRZP pro JmK se zúčastnila exkurze do vily Stiassni.

Ta byla postavena v letech 1927-1929 podle návrhu Ernsta Wiesnera, významného představitel brněnské prvorepublikové architektury. Na interiéru vily v zámeckém stylu se se zadavateli neshodl a vnitřní vybavení navrhl vídeňský bytový a nábytkový designér Franz Wilfert.

O prohlídku vily byl velký zájem a vzhledem k tomu, že se vila nachází v kopcovitém písáreckém terénu, zvolili jsme dopravu osvědčeným minibusem s panem Tomášem Pokorným. A dobře jsme udělali, protože firma Altech, která měla zajistit překonání schodů do vily avizovanou mobilní rampou, provedla změnu a u vstupu použila tzv. ližiny, které nebyly vhodné pro návštěvníky na tříkolkách a pro některé elektrické vozíky.

Velké poděkování patří panu Tomáši Pokornému (naš anďel) za pomoc při vyřešení vzniklého problému tím, že byla dopravena nájezdní rampa z Kosmonautů a na druhou část se použila vymontovaná rampa z minibusu.

A tak po překonání bariérového vstupu do vily za pomoci 2 nájezdových ramp, jsme se i s paní průvodkyní ocitli ve vile s kouzlem 30. let minulého století a cítili jsme se téměř jako na zámku. Překvapila nás velikost stavby, kterou obývala pouze tříčlenná rodina, ovšem ve vile Stiassni se vedl bohatý společenský život a proto zde nemohly chybět společenské prostory, pokoje pro personál, provozní místnosti a pro rodinu také zaručené dokonalé soukromí.

Klidný život narušil v roce 1938 vzestupující nacismus, před kterým rodina židovského původu utekla do zahraničí. Za války vilu obsadili nejdříve Němci, poté Sověti vojáci. V padesátých letech vilu zabral Krajský národní výbor a až do devadesátých let jej využíval jako reprezentativní hotel pro ubytování státních návštěv v Brně. Ve „vládní“ vile pobývali snad všichni českoslovenští prezidenti od Edvarda Beneše až po Gustava Husáka.

Ze známých osobností ve vile přenocoval např. Fidel Castro, Nikita Chruščov i Bill Gates.

Po roce 1989 spravovala vilu firma Fair Travel Brno. Prostory domu byly pronajímány pro různé oslavy, konaly se zde rauty či obchodní jednání a v této době docházelo překvapivě k mnohému poškození.

V současné době je ve správě Národního památkového ústavu a po několikaleté rekonstrukci vilu obdivují turisté a svou zajímavou až pohnutou historií si získala i obdiv náš.

Napsala: bMal

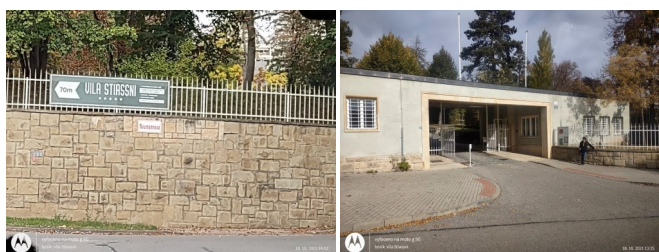




Foto: Michal Marcin, Bošik, Andréa Komárková

Pozvánka

Listopadovým objektivem Ing. Evy Sedláčkové Munții Ciucas III , Rumunsko



soukromý archiv autorky



Obsah

Otázka týdne	1
Novinky v roce 2022 při poskytování zdravotní péče ve vlastním sociálním prostředí.	2
Začínají běžet tři měsíce, během kterých se někteří lidé mohou levně zbavit dluhů	2
Klienti VZP budou mít možnost zapojit se do oddlužení v rámci milostivého léta	7
Výplatu důchodů v lednu čeká změna: Lidé dostanou dvě částky, jde o doplatek za valorizaci	4
Invalidní důchod 2022: od ledna o 720 Kč vyšší, pokud je letos vyměřen na 9.000 Kč měsíčně	5
Otázka týdne Dokončení ze str. 1.	5
Tisková zpráva Sdružení dopravních podniků ČR	6
Tisková zpráva MPSV	7
Pozvánky saBBa	7
Základní všeobecné prohlídky	8
Roska Brno—město Rekondiční pobyt Vísky	10
Takoví jsme my	
Barevný svět Roskařů 2021	11
Říjen byl v saBBě hodně plodný	12
Nabídka rekondičního pobytu	12
Osobnost ANNO JMK	13
STP v ČR z. s. místní organizace Brno-město	13
STP v ČR z. s. místní organizace Starý Lískovec	14
Pozvánka STP v ČR z. s. místní organizace zdravotně postižených	15
Listopadovým objektivem Ing. Evy Sedláčkové	15
O nás	16



SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH V ČESKÉ REPUBLICCE, Z.S.

MĚSTSKÁ ORGANIZACE BRNO

KDO JSME

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace Brno je samostatnou, nezávislou organizací, která sama o sobě a dále prostřednictvím svých organizačních jednotek jako samostatných právnických osob pomáhá zajišťovat potřeby zájmy členů a zdravotně znevýhodněných osob. Je občanským sdružením založeným podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů. Poskytuje odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Organizace STP ČR z. s. ve městě Brně reprezentuje městská organizace, pod kterou spadá 9 místních organizací.

Místní organizace sdružují své členy, s nimiž realizují činnosti v oblasti ozdravné, kulturně společenské, vzdělávací, poznávací i informační, vedoucí k aktivnímu společenskému životu. Pravidelná setkávání členů jednotlivých místních organizací jsou orientována na společné sdílení informací, novinek, zážitků a řešení osobních záležitostí.

Poslání Svazu tělesně postižených

Posláním Svazu je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat a udržovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Naše služby

Odborné sociální poradenství

Zásady poskytování služeb

- Profesionalita.
- Bezplatnost.
- Důstojnost a diskretnost.
- Respektování potřeb uživatelů.

Komu je služba určena?

- Služba je určena
 - osobám s tělesným postižením
 - seniorům, bez rozdílu rozsahu postižení.
- Služba není vázána na členství v organizacích tělesně postižených.

Dále nabízíme

Zapůjčení kompenzačních pomůcek.

Zapůjčení kompenzačních pomůcek nabízíme v objektu s bezbariérovým přístupem. Katalog kompenzačních pomůcek najdete na www.stp-brno.cz

Fakultativní služby

Dle aktuální nabídky.

Aktuální nabídky najdete na www.stp-brno.cz
<https://www.facebook.com/STPBRNO>



Svaz tělesně postižených v České republice z. s.
městská organizace Brno
Mečová 368/5, 602 00 Brno – město, IČ: 155 45 601
Vedená u Městského soudu v Praze, spisová značka L 48201
Zastoupena Miroslavou Ptáčkovou - tel: 542 212 657, 603 756 401

ODBOBNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

- Výběr vhodné sociální služby v regionu
- Smlouvy o poskytování sociální služby
- Nemocenské a zdravotní pojištění
- Důchody a důchodové pojištění
- Příspěvek na péči
- Dávky státní sociální podpory
- Dávky pomoci v hmotné nouzi
- Průkazy osob se zdravotním postižením
- Zaměstnávání osob se zdravotním postižením
- Pracovní právo ve vztahu k osobám se zdravotním postižením
- Dluhová problematika
- Bydlení pro osoby se zdravotním postižením
- Doprovod na úřady, na jednání posudkových komisí aj.

Cílová skupina poradny (bez omezení věku):

- Občané se zdravotním postižením
- Seniori
- Rodiče, rodinní příslušníci a osoby pečující



Najdete nás na ul. Mečová 5, 602 00 Brno
e-mail: info@stp-brno.cz, telefon 542 212 657,
mobil: 733 754 233



Zpravodaj Svazu tělesně postižených v České republice z. s. krajské organizace Jihomoravského kraje se sídlem v Brně. Adresa redakce Mečová 5, 602 00 Brno, telefon: 542 212 657, e-mail: stp.ko.jmk@seznam.cz

Číslo, den, měsíc a rok vydání 83/15/11/2021 evidenční číslo periodického tisku přidělené ministerstvem kultury MK ČR E10389.

Příspěvky zasílejte na adresu redakce do desátého dne v měsíci. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací a mohou být použity v příštích číslech.