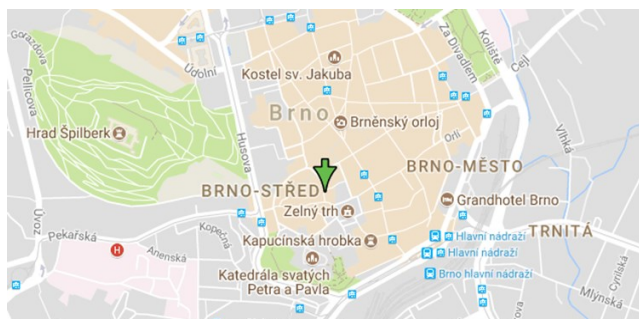




Svaz tělesně postižených  
v České republice z. s.  
krajská organizace  
Jihomoravského kraje  
Mečová 5, 602 00 Brno



### Z obsahu:

- *Otázka týdne*
- *V roce 2022 čekají zdravotníci nejrozsáhlejší změny v úhradách zdravotní péče za posledních 15 let. Přinášíme přehled největších z nich*
- *Doplatek na bydlení zpřísnuje Kdo o něj přijde*
- *Musíte odejít z práce, když dostanete invalidní důchod?*
- *Invalidní důchod v roce 2022: od ledna o 720 Kč vyšší, pokud je letos vyměřen na 9.000 Kč měsíčně*
- *Únor opět v pohybu*
- *Nabídka rekondičních pobytů rok 2022*
- *O nás*

### Otázka týdne

Trpím vysokým stupněm obezity a nedaří se mi zhubnout. Jaké jsou podmínky pro bariatrickou operaci?

### Odpověď

Obezita se stala velkým problémem soudobé společnosti, patří mezi tzv. civilizační choroby. Její prevenci a léčbě je věnována velká pozornost. **Závažná obezita se často kombinuje s dalšími onemocněními, jako jsou cukrovka, vysoký krevní tlak, porucha metabolismu tuků, onemocnění pohybového systému, poruchy dýchání ve spánku atd.**

Lidé, kteří se opakovaně neúspěšně pokoušejí zhubnout, by měli absolvovat léčbu obezity pod dohledem odborníků na specializovaném pracovišti, které se léčbou obezity zabývá (obezitologie). **U léčby obezity se nejedná pouze o samotný úbytek váhy, ale také o celkové zlepšení zdravotního stavu, a to jak fyzického, tak i psychického.**

**U závažnějších forem obezity může kromě individuálně nastavené diety a pohybového režimu pomoci i doplňková farmakologická léčba.** Na farmakoterapii je třeba pohlížet jako na součást komplexní strategie léčby obezity. Léčba může probíhat výhradně na základě indikace a pod dohledem ošetřujícího lékaře.

**Chirurgická léčba obezity je léčebnou metodou pouze u vysokého stupně obezity, kde zcela selhaly všechny dosavadní způsoby konzervativní léčby a komplikace spojené s touto extrémní obezitou vážně ohrožují zdravotní stav pacienta. Indikačním kritériem jsou hodnoty BMI nad 40, za rizikové jsou považovány hodnoty BMI nad 35 při současném výskytu dalších závažných chorob.**

**Indikaci k některému typu bariatrické operace provádí tým odborníků – internista-obezitolog, chirurg, psycholog, dietolog.** Na základě posouzení závažnosti celkového zdravotního stavu pacienta se určí, zda je chirurgická léčba v daném případě vhodná a bezpečná. **V případě, že je pacient k léčbě tímto způsobem indikován, je operace hrazena z veřejného zdravotního pojištění.**

**Pacient je po provedení bariatrické operaci i nadále sledován ošetřujícím lékařem a musí dodržovat předepsaný dietní a pohybový režim.** Právě změna životního stylu a životosprávy je podstatná a klíčová. Při léčbě obezity je důležité mít realistické cíle. Pacient nemění pouze jídelníček, ale celý svůj životní styl a přístup, jen tak může dojít i k následnému zlepšení přidružených onemocnění, o kterých jsme hovořili v úvodu.

*Viktorie Plívová tisková mluvčí VZP*



## V roce 2022 čekají zdravotníci nejrozsáhlejší změny v úhradách zdravotní péče za posledních 15 let. Přinášíme přehled největších z nich.

Pacienti od ledna čeká velká řada změn, protože se od tohoto data změni klíčové pilíře českého zdravotnictví.

Od ledna začnou platit novela zákona o veřejném zdravotním pojištění, nový sazebník výkonů i nová úhradová vyhláška. Všechny tyto tři dokumenty usměrňují tok peněz z veřejného zdravotního pojištění. Prostřednictvím nich stát určuje, co bude hrazeno, komu, v jaké výši nebo jak často. Úhradová vyhláška i sazebník výkonů se sice mění každý rok, ale to, že by se jejich úpravy sešly s novelou zákona o veřejném zdravotním pojištění, je výjimečné. Navíc příští rok zdravotními pojišťovnami proteče rekordních 440 miliard korun.

Od ledna se také mění zákon o léčivech. Tyto úpravy však nejsou tolik rozsáhlé a pro pacienty přináší zejména rozšíření funkcí eReceptu.

### Novela zákona o veřejném zdravotním pojištění:

#### Zuby i rovnátka, šance na oplodnění i dosažitelnější nové léky

- Představuje největší balík změn. Podle ministerstva zdravotnictví jde o nejrozsáhlejší změny v úhradách za posledních 15 let. Které oblasti mimo jiné promění?
- **Zubní protetika** – úhrada u standardních materiálů korunek či zubních náhrad se pozmění a nově budou pojišťovny přispívat i na výrobky z lepších materiálů.
- **Ortodoncie** – od ledna bude práce ortodontistů hrazena jen u dětí a mladých do 22 let, v ostatních případech už jen výjimečně. Děti s některými typy onemocnění budou mít nově u rovnátek hrazen i materiál.
- **Očkování** – nad 50 let nově pojišťovny uhradí zájemcům očkování proti klíšťové encefalitidě, 14leté děti budou mít nově hrazenou vakcínu proti meningokoku a zdravotníci proti chřipce.
- **Umělé oplodnění** – zdravotní pojišťovny začnou platit IVF ženám až do 40. věku života. A také zmrazení vajíček onkologickým pacientkám.
- **Domácí péče** – tu bude možné pacientovi předepsat i bez předchozí hospitalizace. Navíc to udělá více lékařů než dosud a například obvazy či pleny již předepíše i zdravotní sestry. Ty budou moci stát služebním autem i v zákazu stání.
- **Lázně** – od ledna se bude lhůta pro plně či zčásti hrazené lázně kromě stavů po operacích počítat až od schválení revizním lékařem pojišťovny. Podle ministerstva zdravotnictví se pozmění také některá procesní pravidla.
- **Inovativní léky** – podle ministerstva budou dostupnější a pacienti už se nebudou muset nehraných novinek v léčbě, které skutečně potřebují, domáhat přes takzvaný paragraf 16. Ten sice umožňuje mimořádnou úhradu, ale jen načas a zdravotní pojišťovny žádosti často zamítaly.
- **Zdravotnické prostředky** – podle ministerstva se pacienti se zdravotním postižením dočkají dalších nově hrazených pomůcek. „Patří mezi ně např. sluchadla pro vzdušné vedení pro binaurální korekci, prostředky pro lokální kyslíkovou terapii, ochranné přílby a přístrojové vybavení pro invazivní domácí

umělou plicní ventilaci. U dalších zdravotnických prostředků se navyšuje úhrada či počet kusů, například u chodítek do limitu bez schvalování zdravotní pojišťovnou, u řečových procesorů či slepeckých holí,“

sdělila na dotazy serveru Vitalia.cz MARTINA ČOVBANOVÁ z tiskového oddělení ministerstva zdravotnictví.

### Novela zákona o léčivech:

#### Elektronické očkovací průkazy i léčebné konopí

**Elektronický očkovací průkaz** – od ledna budou muset lékaři veškeré vakcíny povinně zaznamenávat do elektronického eOčkování. Půjde o další funkci systému eRecept. Pacientům ale i nadále zůstanou i papírové průkazy, kam má lékař očkování rovněž zapsat.

#### Proměny očkovacích průkazů



**eRecept s modrým pruhem a ePoukaz** – kromě eOčkování budou od ledna lékaři vystavovat elektronicky také recepty s modrým pruhem, na které se předepisují léky s obsahem vysoce návykových látek. Patřit mezi ně bude i léčebné konopí. ePoukaz bude vystavován od 1. března 2022 a jde o elektronickou podobu poukazu na zdravotnické prostředky. Bude mít podobu devítimístného identifikátoru a stejně jako eRecept jej bude možné poslat pacientovi formou SMS na mobilní telefon.

### Změny v plošné prevenci:

#### Hrazený screening u více chorob

Silní kuřáci nad 55 let věku budou mít od ledna možnost nechat si udělat **hrazené preventivní CT plic**. Podmínkou ale je, že se budou snažit přestat kouřit. Vyšetření je součástí nového plošného screeningu zaměřeného na rakovinu plic.

Od ledna se rozšíří **výčet vzácných chorob, které se zjišťují z krve z paty novorozenců**, a to o spinální svalovou atrofii atěžkou kombinovanou imunodeficienci. Rovněž v tomto případě jde o plošný a pojišťovnami hrazený screening. Zatím ale jde jen o dvouletý pilotní projekt. Pokud se osvědčí, bude dle VZP hrazen standardně.

### Novela sazebníku výkonů:

#### Platby na včasné odhalení očních vad i diabetické nohy

**Lepší podchycení očních vad u předškolních dětí** – příští rok bude zavedena úhrada nového výkonu s názvem „časný záchyt očních vad u dětí předškolního věku“. To by mělo znamenat, že více dětí by se mělo dostat dříve k hrazenému vyšetření a tím by mělo být podchyceno i více očních vad už v prvním roce života dítěte. „Včasným odhalením oční vady a jejím včasným léčením lze předejít vzniku případných závažných následků (amblyopie, strabismu), dochází ke zkrácení léčby, a tím i ke snížení nákladů na případnou léčbu,“ uvádí Martina Čovbanová z ministerstva zdravotnictví.



**Úhrada vstupního komplexního vyšetření v podiatrické ambulanci** – sazebník výkonů pro příští rok zavádí hrazenou novinku v diabetologii. „Jedná se o komplexní vstupní podiatrické vyšetření lékařem-specialistou u pacienta odeslaného na příslušné podiatrické pracoviště pro syndrom diabetické nohy nebo jeho riziko,“ doplňuje Martina Čovbanová. Vyšetření má zlepšit prognózu nemocného. Zavedení multidisciplinárního přístupu se stanovením jasného podiatrického plánu vede podle ministerstva k redukci vysokých amputací o 39 až 56 procent.

### Úhradová vyhláška pro rok 2022:

#### Více peněz pro zdravotnictví

**Agregovaná platba pro stomatologické ambulance** – zubaři budou dostávat od ledna nově za každého registrovaného pacienta pravidelnou platbu ze zdravotního pojištění bez ohledu na to, zda pacient přijde, nebo ne.

**Operace roboty bez limitů** – podle ministerstva bude příští rok operační robotika hrazena bez limitů a jakýchkoliv regulací.

**Navýšení objemu prostředků na úhrady od zdravotních pojišťoven** – a to ve všech segmentech zdravotní péče o zhruba devět procent. Mimo jiné by se měl začít postupně zlepšovat stav ambulantní i lůžkové psychiatrické péče pro děti. Celkové náklady zdravotních pojišťoven příští rok proto budou rekordních 439,6 miliardy korun.

#### Nové bonusy v prevenci u zdravotních pojišťoven

Zdravotní pojišťovny od ledna také tradičně pozmění své příspěvky na prevenci, které mohou klienti čerpat na rozmanité aktivity. Například VZP chce od ledna do prevence opět zařadit oblíbený příspěvek na dentální hygienu. K tématu benefitů pojišťoven připravujeme samostatný text.

Zdroj: <https://www.vitalia.cz/clanky/velky-prehled-novinek-ve-zdravotnictvi-pro-rok-2022/>

### Doplatek na bydlení zpříšňuje.

#### Kdo o něj přijde.

Kateřina Jungvirtová | rubrika: Jak na to | 4. 1. 2022

Kdo má nárok na doplatek na bydlení v roce 2022, kolik dělá a kdy o něj můžete přijít? Tady je aktuální přehled.



Zdroj: Shutterstock

**Doplatek na bydlení** je jednou z **dávek v hmotné nouzi**, spolu s příspěvkem na živobytí a mimořádnou okamžitou pomocí. Má sloužit lidem, kterým po zaplacení nákladů na bydlení nezbývá dostatek peněz na živobytí.

„Doplatek na bydlení je klíčový pro domácnosti v nejisté situaci, s velmi nízkými a nepravidelnými příjmy, doplňuje příspěvek na bydlení u lidí, kterým po zaplacení odůvodněných nákladů na bydlení nezbývá na živobytí. Současně jde o jedinou dávku pro lidi na ubytovnách,“ definují doplatek analytici Centra pro společenské otázky – SPOT.

Od roku 2022 u něj nově platí takzvané pravidlo *tříkrát a dost*: kdo opakovaně neplatí pokuty za vybrané přestupky, může o doplatek přijít. Nedávnou novinkou je také

konec takzvaných bezdoplatkových zón, které zrušil Ústavní soud.

#### Kdo má na doplatek nárok?

Aby vám úřady doplatek na bydlení přiznaly, musíte se nacházet v hmotné nouzi. To znamená, že na základě svých sociálních a majetkových poměrů nejste schopni uspokojit ani základní životní potřeby. Jinými slovy v situaci, kdy vám po zaplacení nákladů na bydlení nezbývají peníze na živobytí.

Za osobu v hmotné nouzi se podle zákona nepovažuje člověk, který:

- neprojevuje snahu zvýšit si příjem vlastním přičiněním,
- není v pracovním stavu, nevykonává samostatnou výdělečnou činnost a není veden v evidenci uchazečů o zaměstnání nebo z těchto činností nemá příjem,
- je veden v evidenci uchazečů o zaměstnání, ale bez vážných důvodů odmítl krátkodobé zaměstnání nebo účast v programu pro řešení zaměstnání,
- si přivodil úmyslně pracovní neschopnost, a proto mu nevznikl nárok na nemocenské nebo ho pobírá ve snížené výši,
- je OSVČ, ale není přihlášený k nemocenskému pojištění a jeho příjem po odečtení nákladů na bydlení nedosahuje částky živobytí,
- dostal sankci za neplnění povinnosti zákonného zástupce s plněním povinné školní docházky,
- nastoupil trest odnětí svobody, byl vzat do vazby nebo nastoupil výkon zabezpečovací detence.

O doplatek na bydlení mohou žádat ti, kdo už pobírají příspěvek na bydlení, ale nedokážou ani s ním pokrýt své náklady na bydlení. Výjimku, kdy nemusíte pobírat příspěvek na bydlení, aby vám byl přiznán doplatek na bydlení, tvoří situace, kdy váš příjem (a osob společně posuzovaných) činí méně než 1,3násobek částky živobytí.

#### Uznávané formy bydlení

Na doplatek na bydlení mají nárok osoby, které bydlí v nájmu, družstevním bytě, vlastní nemovitosti i osoby v hmotné nouzi, které využívají jiné formy bydlení, jako jsou ubytovny nebo zařízení sociálních služeb. O doplatek na bydlení můžete žádat, také pokud bydlíte v bytě manžela nebo manželky, pokud už ho nepobírá on nebo ona. Uznává se i bydlení ve vlastní stavbě pro individuální nebo rodinnou rekreaci, pokud splňuje stanovené standardy kvality bydlení.

Bydlet můžete i v jiném než obytném prostoru, pokud k němu máte vlastnické právo nebo jiný právní titul a prostor splňuje kvalitativní standardy. Budete ale posuzováni jako případ hodný zvláštního zřetele a úředníci budou vaši situaci posuzovat – například jestli v obci vaše děti chodí do školy, máte tam práci a jestli pro vás není v místě dostupný volný byt. Úřadu navíc při žádosti musíte prokázat, že bydlíte legálně. Předkládat budete nájemní smlouvu nebo jiný dokument, na jehož základě užíváte vaše bydlení.

*Co s tím?* Dříve se zvažoval také fakt, zda se žadatelovo bydlení nenachází v tzv. oblasti se zvýšeným výskytem sociálně nežádoucích jevů. Jednalo se o části města, kde dochází k narušování veřejného pořádku a jiným sociálně nežádoucím jevům negativně působícím na děti i dospělé. Pokud v minulosti žadatel bydlel v místě prohlášeném obcí za obse sociálně nežádoucími jevy, úřady mu doplatek na bydlení nepřiznaly (šlo o takzvané bezdoplatkové zóny). Na konci srpna 2021 ale Ústavní soud zrušil část zákona, která vyhlásování bezdoplatkových zón umožňovala.

## Jak se doplatek počítá?

Doplatek na bydlení bude tak vysoký, aby vám po uhrazení nákladů na bydlení zůstala částka živobytí. Ta se stanovuje s ohledem na konkrétní možnosti žadatele, vychází ale z existenčního a životního minima.

Existenční minimum je částka, kterou potřebujete na nákup jídla a dalších potřeb nezbytných pro přežití. Momentálně činí 2490 Kč.

Životní minimum je společensky uznatelná hranice příjmů, které mají pokrýt základní životní potřeby. Jeho výše se liší podle počtu členů domácnosti a věku nezaopatřených dětí. Konkrétně činí:

- 3860 Kč pro jednotlivce,
- 3550 Kč pro první dospělou osobu v domácnosti,
- 3200 Kč pro druhou a další dospělou osobu v domácnosti,
- 2770 Kč pro nezaopatřené dítě od 15 do 26 let,
- 2420 Kč pro nezaopatřené dítě od 6 do 15 let,
- 1970 Kč pro nezaopatřené dítě do 6 let.

Celková výše odůvodněných nákladů na bydlení, kterou vám úřad může uznat, je maximálně ve výši místně obvyklé. Je to 80 procent normativních nákladů na nájemní bydlení u ubytoven a jiného než obytného prostoru a 90 procent normativních nákladů na vlastní bydlení u vlastníků staveb individuální či rodinné rekreace.

Za odůvodněné náklady na bydlení se považuje nájemné, případně podobné náklady spojené s vlastnickou nebo družstevní formou bydlení, pravidelné úhrady za služby spojené s užíváním bytu do výše, která je místně obvyklá (úhrada za vytápění, dodávku teplé vody, úklid společných prostor, užívání výtahu, dodávku vody z vodovodu a vodáren, odvádění odpadních vod, osvětlení společných prostor, odvoz tuhého komunálního odpadu, vybavení bytu společnou televizní a rozhlasovou anténou a další služby prokazatelně související s bydlením), energie a dodávky plynu případně jiných druhů paliv.

Normativní náklady pro nájemní bydlení					
Počet osob v rodině	Normativní měsíční náklady na bydlení podle počtu obyvatel obce v roce 2022				
	Praha	více než 100 000 obyvatel	50 000 až 99 999 obyvatel	10 000 až 49 999 obyvatel	do 9999 obyvatel
jedna	9001 Kč	7151 Kč	6815 Kč	5809 Kč	5626 Kč
dvě	12 499 Kč	9967 Kč	9507 Kč	8131 Kč	7880 Kč
tři	16 705 Kč	13 393 Kč	12 792 Kč	10 992 Kč	10 664 Kč
čtyři a víc	20 521 Kč	16 528 Kč	15 803 Kč	13 632 Kč	13 237 Kč

Normativní náklady pro družstevní bydlení a byty v osobním vlastnictví					
Počet osob v rodině	Normativní měsíční náklady na bydlení podle počtu obyvatel obce v roce 2022				
	Praha	více než 100 000 obyvatel	50 000 až 99 999 obyvatel	10 000 až 49 999 obyvatel	do 9999 obyvatel
jedna	5052 Kč	5052 Kč	5052 Kč	5052 Kč	5052 Kč
dvě	7213 Kč	7213 Kč	7213 Kč	7213 Kč	7213 Kč
tři	9828 Kč	9828 Kč	9828 Kč	9828 Kč	9828 Kč
čtyři a víc	12 221 Kč	12 221 Kč	12 221 Kč	12 221 Kč	12 221 Kč

Příjmy se započítávají 70 procenty ze závislé činnosti a funkčních požitků (zaměstnání a podnikání), 80 procenty, pokud jde o podporu v nezaměstnanosti, podporu

při rekvalifikaci nebo důchod a všechny další v plné výši (například rodičovský příspěvek nebo příspěvek na bydlení).

Doplatek na bydlení průměrně dělá jednotky tisíc korun za měsíc a spočítáte ho tak, že od odůvodněných nákladů na bydlení odečtete příspěvek na bydlení za předchozí měsíc. Od příjmů (včetně příspěvku na bydlení) odečtete částku živobytí rodiny. Rozdíl, který vznikne odečtením příjmů po úpravách od nákladů na bydlení, pak dorovná právě doplatek na bydlení. Pokud vám výsledek vyšel v záporných číslech, nemáte na dávku nárok.

## Jak žádat?

O doplatek na bydlení si zažádejte na kontaktním pracovišti úřadu práce. Potřebovat budete formulář s názvem Žádost o doplatek na bydlení. K žádosti budete dokládat i nájemní smlouvu nebo jiný dokument prokazující, že obýváte daný byt, dům nebo jiné zařízení.

Dále budete potřebovat doklad o výši měsíčních příjmů, doklad o zálohách stanovených dodavatelem elektřiny a plynu, faktury za elektřinu, plyn a ostatní paliva, vyplněný formulář Prohlášení o celkových sociálních a majetkových poměrech a další dokumenty. Jejich kompletní seznam najdete na stránkách ministerstva práce a sociálních věcí.

Žádost můžete podat i elektronicky prostřednictvím datové schránky nebo pokud máte kvalifikovaný certifikát pro elektronické podání, je možné odeslat dokument s kvalifikovaným elektronickým podpisem.

## O doplatek lze nově přijít

Novela zákona od 1. ledna 2022 zpřísňuje poskytování těchto dávek. O doplatek na bydlení mohou přijít lidé, kteří nezaplatí pokutu za přestupek proti veřejnému pořádku, přestupek proti občanskému soužití nebo přestupek proti majetku, ale i rodiče, kteří zanedbávají povinnou školní docházku nebo dítě k povinné školní docházce nepřihlásí. To samé platí i pro příspěvek na živobytí.

Krácení dávek se bude týkat i lidí, kteří, poruší povinnosti stanovené obecně závaznou vyhláškou obce pro pořádání veřejnosti přístupných akcí. Dávky vám tak může úřad práce srazit i za přestupky, jako je rušení nočního klidu nebo drobné krádeže. Přestupky budou hlásit obce s rozšířenou působností krajským pobočkám úřadu práce, které následně budou provádět srážky. U většiny přestupků má k odebrání dávek dojít u třetích a dalších přestupků, u záškoláctví hned naprvé.

Srážky mají podle předkladatelů novely působit jako negativní motivace pro ty, kdo dávky zneužívají. Petr Beitl, poslanec za ODS a jeden z předkladatelů, říká, že novinka má být nástrojem pro obce, strážníky a další složky, které se starají o pořádek. „Po třech přestupcích si příjemci sociálních dávek v hmotné nouzi nezaslouží dávky od státu dostávat,“ zdůrazňuje. Naopak pirátská poslankyně Olga Richterová se postavila proti novele. Vadí jí, že trestá i další členy domácnosti (včetně dětí) člověka, který se přestupků dopustil. Zdroj: <https://www.penize.cz/davky-v-hmotne-nouzi>

## Pěstounská péče na přechodnou dobu, přehled podmínek a nárok na sociální dávky.

05.01.2022 | Veronika Němcová, Finance.cz

Zvažujete pěstounskou péči na přechodnou dobu, ale není vám jasné, jaké podmínky musíte splnit, abyste mohli být zařazeni do evidence žadatelů? Na jaké dávky budete mít jako pěstouni nárok?

## Co znamená pěstounská péče na přechodnou dobu (PPPD)?

Pěstounská péče na přechodnou dobu je forma náhradní krátkodobé rodinné péče, kdy se dítě umísťuje do rodiny pěstouna na dobu maximálně jednoho roku.

Tato podoba **pěstounské péče** vznikla především jako reakce na špatné podmínky dětí v kojeneckých ústavech, kde se jim nedostávalo patřičných podnětů pro jejich rozvoj. Od roku 2025 by měla být ústavní péče u dětí do 3 let úplně minimalizována a poskytována pouze hendikepovaným dětem, pro které je často složité najít vhodné pěstouny.



### Zákonné vymezení pěstounské péče na přechodnou dobu

• Základní úprava této formy pěstounství, je vymezena zákonem č. 359/1999 Sb., o sociálně-právní ochraně dětí.

**PPPD se opírá o rámec Úmluvy o právech dítěte**, jejímž podepsáním se Česká republika zavázala k zajištění právní ochrany dětí.

Roku 2012 se vláda České republiky usnesla na schválení Národní strategie ochrany práv dětí, čímž se zavázala do roku 2018 vytvořit strukturu, která bude dbát na důsledné dodržování ochrany dětí

### Specifika pěstounské péče na přechodnou dobu

• Forma náhradní rodinné péče dostává vždy přednost před ústavní péčí.

• Děti jsou svěřovány do rodin pěstounů na základě soudního rozhodnutí, kdy soud rozhoduje dle návrhu orgánu sociálně-právní ochrany dětí (OSPOD).

• Dítě je svěřováno do PPPD v případech, kdy se o něj jeho biologická nemůže dočasně postarat.

**Maximální délka trvání PPPD je 1 rok.** Po uplynutí této doby se dítě vrací zpět ke své biologické rodině, nebo je mu zajištěna jiná forma náhradní rodinné péče.

• Délka PPPD se může prodloužit, pokud jsou do rodiny svěřeni sourozenci dítěte, kteří byli do rodiny umístěni později.

• **Pěstoun nemá k dítěti vyživovací povinnost.**

• **O důležitých záležitostech rozhoduje stále biologická rodina.**

Pěstounům je poskytována finanční pomoc formou dávek pěstounské péče.

### Podmínky přijetí do evidence pěstounů

Fyzická osoba je zařazena do procesu výběru vhodného pěstouna na základně podání své žádosti, kterou může odevzdat na obecním úřadě s rozšířenou působností dle svého trvalého pobytu. Zároveň tato osoba musí být občanem České republiky a mít zřízený trvalý pobyt na jejím území.

**Zprostředkování pěstounství v ČR spadá do kompetencí krajských úřadů.** Pro záležitosti mezinárodní pěstounské péče je zřízen Úřad pro mezinárodněprávní ochranu dětí v Brně.

Žadatel pro přijetí do evidence pěstounů, musí projít odborným posouzením, které má na starosti patřičný krajský úřad. Při zhodnocování vhodnosti kandidáta na pěstouna, se rozhoduje podle následujících hledisek.

• Celková připravenost kandidáta stát se pěstounem – jeho zdravotní a psychický stav umožňující péči o dítě, bytové podmínky dovolující PPPD.

• Vyjádření názorů dětí žadatele na přijetí dítěte do náhradní rodinné péče, s ohledem na jejich věk a rozumové schopnosti.

• Trestní bezúhonnost žadatele, partnera a dalších dospělých osob, které se vyskytují ve společné domácnosti.

• Motivace žadatele, která vedla k podání žádosti do zařazení evidence pěstounů.

### Potřebné doklady pro zprostředkování náhradní rodinné péče

- Žádost s osobními údaji žadatele.
- Doklad o státním občanství.
- Lékařská zpráva o zdravotním stavu.
- Doložení ekonomické situace žadatele.
- Výpis z evidence Rejstříku trestů.
- Souhlas všech členů rodiny na podílení se na přípravě PPPD.

Vyjádření obce s rozšířenou působností.

### Finanční odměny pěstounů na přechodnou dobu



Pěstounům na přechodnou dobu náleží finanční odměna 20 000 Kč za každý měsíc, a to i v případě, že momentálně nemají svěřené do péče žádné dítě. Má-li pěstoun v péči ještě další dítě v některé z jiných forem náhradní rodinné péče, je mu měsíční částka zvýšena o 6 000 Kč.

Na odměnu za výkon pěstounské péče na přechodnou dobu, se pohlíží jako na plat v jiných zaměstnáních veřejného sektoru, a tudíž se z ní odvádí pojištění a daň z příjmu.

Dále je pěstounům na přechodnou dobu vyplácen příspěvek na úhradu potřeb dítěte, viz tabulka.

Věk dítěte	Výše částky
do 6 let	4 950 Kč
6-12 let	6 105 Kč
12-18 let	6 985 Kč
18-26 let	7 260 Kč

Zdroj: [www.uradprace.cz](http://www.uradprace.cz)

Pečuje-li pěstoun o dítě, které je závislé na pomoci jiné fyzické osoby, výše příspěvku se určuje dle stupně závislosti.

Věk dítěte	Dítě ve stupni závislosti I	Dítě ve stupni závislosti II	Dítě ve stupni závislosti III	Dítě ve stupni závislosti IV
Do 6 let	5 115 Kč	6 105 Kč	6 490 Kč	7 040 Kč
6-12 let	6 215 Kč	7 480 Kč	7 975 Kč	8 635 Kč
12-18 let	7 095 Kč	8 580 Kč	9 130 Kč	9 570 Kč
18-26 let	7 425 Kč	8 910 Kč	9 460 Kč	9 900 Kč

Zdroj: [www.uradprace.cz](http://www.uradprace.cz)

Zdroj: <https://www.finance.cz/540230-pestounska-pece-na-prechodnou-dobu/>

## Ze mzdy dlužníka v exekuci si nově ukrojí peníze i samotný zaměstnavatel.

TOMÁŠ ZILVAR, 5. 1. 2022



Autor: Shutterstock

### Zaměstnavatel si bude ze mzdy dlužníka strhávat paušální náhradu nákladů za provádění srážek. Kolik je to peněz? Jaká jsou pravidla?

O kolik se zvyšuje nezabavitelné minimum pro dlužníky? A co s ním udělá povinnost platit za provádění srážek zaměstnavateli? Už to nebude zadarmo, jako dosud. O kolik jde peněz? Kdy a kolik si strhne při exekuci ze mzdy zaměstnance samotný zaměstnavatel?

I pro rok 2022 se mění parametry (proporce) exekučních srážek ze mzdy. Od 1. 1. 2022 se zvyšují nezabavitelné (exekučně nepostižitelné) částky (jak jsme o tom psali v článku Dlužníkům v exekuci se pro rok 2022 zvyšuje nezabavitelné minimum), a také další veličiny potřebné pro výpočet srážek ze mzdy a obdobných příjmů, včetně určení toho, co z příjmu zůstává dlužníkovi (nezabavitelné minimum), a toho, co připadá věřitelům. Vedle toho přichází dlouho očekávaná novinka spočívající v tom, že ze mzdy dlužníka si ukrojí, i když jen malinko, i samotný zaměstnavatel, protože si bude srážet náhradu nákladů za provádění exekuce.

Provádění exekučních srážek ze mzdy přináší plátcům mzdy nebo jiného příjmu pochopitelně komplikace, činnosti a provozní náklady navíc. Zvýšená administrativní náročnost (jinak běžně prováděných) srážek ze mzdy (pakliže je nutno provádět i srážky exekuční) by měla být nově zaměstnavateli kompenzována paušální peněžitou náhradou.

Těžší než samotné provádění, počítání srážek (stejně na to mají zaměstnavatelé mzdové programy), je prvotní **zúřadování věci**. Zaměstnavatel a jeho zaměstnanci, zvláště účetní, se musejí **seznámit s dokumenty**, které dostali od soudu nebo soudního exekutora, a **zpracovat je** – zavést z nich vyplývající povinnosti a příkazy do mzdové agendy.

Také je třeba **komunikovat se soudem** nebo soudním exekutorem a případně se s ním radit, to rovněž zatěžuje a zdržuje administrativní provoz zaměstnavatele. Náročná je i následná **administrativa spojená s exekucí** na mzdu nebo obdobný příjem při ukončení zaměstnání povinného zaměstnance.

### Paušální náhrada jen u nových exekucí

Za realizaci exekučních srážek ze mzdy bude nově náležen plátcům mzdy **paušální náhrada nákladů výkonu rozhodnutí**. Zvýšené náklady na administrativu a účetnictví nemusí zaměstnavatel nijak prokazovat, jeho nárok na paušální náhradu ve vyhlášce stanovené částce je automatický. **Prostě si strhne své peníze z vaší výplaty.**

Nárok na paušální náhradu nákladů však vzniká plátcům mzdy pouze u výkonu rozhodnutí, resp. exekucí, které byly zahájeny s účinností zákona č. 286/2021 Sb., který přinesl její právní úpravu, tedy 1. 1. 2022 a později.

### Výše paušální náhrady nákladů pro plátce mzdy (zaměstnavatele)

Plátce mzdy (tedy zaměstnavatel, popř. plátce jiného příjmu, s nímž se při exekuci zachází jako se mzdou, postupuje při exekuci na něj podle pravidel pro srážky ze mzdy) má vůči povinnému (zaměstnanci, dlužníkovi) nárok na paušálně stanovenou náhradu nákladů, které mu vznikly za kalendářní měsíc, v němž provádí srážky ze mzdy povinného.

Provádí-li plátce mzdy zároveň srážky k vydobytí několika pohledávek vůči témuž povinnému, náleží mu náhrada nákladů pouze jednou. S vyšším počtem nařízených srážek k vydobytí (uspokojení) většího počtu pohledávek vůči stejnému povinnému (dlužníkovi) se tedy částka náhrady nezvyšuje: stanovená částka (50 Kč měsíčně) je částkou konečnou a maximální. Tedy za každého zaměstnaného povinného, u kterého (z jehož příjmu) bude zaměstnavatel provádět srážky ze mzdy, bude plátce mzdy dostávat (má možnost si srazit) paušální náhradu nákladů v uvedené výši.

### 50 Kč nebo i méně (!) pro plátce mzdy

Paušálně stanovená náhrada nákladů plátce mzdy nebo jiného příjmu činí za 1 kalendářní měsíc, v němž plátce mzdy nebo jiného příjmu provádí srážky ze mzdy nebo jiného příjmu vypláceného jednomu povinnému, 50 Kč; to platí i v případě, že plátce mzdy nebo jiného příjmu provádí srážky z více mezd nebo jiných příjmů, které vyplácí povinnému.

Výše paušálně stanovené náhrady nákladů plátce mzdy nebo jiného příjmu (však) nesmí přesáhnout třetinu částky sražené ze mzdy nebo jiného příjmu povinného zaokrouhlenou na celé koruny nahoru. *(Takhle určuje výši paušální náhrady výslovně vyhláška č. 485/2000 Sb., ve znění vyhlášky č. 517/2021 Sb.)*

Zbývá-li tedy po odečtení nezabavitelných částek a jedné třetiny zbytku čisté mzdy (po odečtení základní-celkové nezabavitelné částky) v případě, že je sraženo pro přednostní pohledávky, nebo po odečtení nezabavitelných částek a dvou třetin zbytku čisté mzdy, je-li sraženo jen pro nepřednostní pohledávky (mechanismus srážek si vysvětlíme příště), 150 a více Kč, paušální náhrada činí 50 Kč. Zbývá-li však a je-li sraženo méně, **paušální náhrada se snižuje**.

### Příklad

Po odečtení nezabavitelného minima (nezabavitelných částek a dalších částek, které zůstávají dlužníkovi) od čisté mzdy povinného zaměstnance zůstává pouhých 100 Kč, z nichž je možno uspokojovat oprávněné věřitele.

Paušální náhrada nákladů plátce mzdy pak činí jen 34 Kč a 66 Kč bude sraženo v rámci výkonu rozhodnutí (exekuce).

### Zaměstnavatel, který si zapomene náhradu srazit, má smůlu

Právo na částku náhrady nákladů, jež nebyla odečtena (kterou si opomněl zaměstnavatel odečíst, strhnout) ze sražené částky před jejím vyplacením nebo zasláním, zaniká. Nestrženou částku paušální náhrady mzdy si tak **nemůže plátce mzdy strhnout třeba příští měsíc**.

Nejde, jak vidno, o velké peníze, maximálně o 50 Kč měsíčně. Ale někdo by mohl být chybějícími 50 korunami zaskočen. Už dříve jsme varovali před různými kalkulačka-

mi srážek a exekucí, které jsou volně a zdarma k dispozici na internetu. Poskytnou rychlou základní orientaci o výši srážek a o výši nezabavitelného minima, v tom jsou užitečné, ale spoléhat na ně nejde.

Tyto exekuční kalkulačky mnohdy nezohledňují složitější případy, které však nejsou ničím výjimečným, a to souběh srážek pro více pohledávek, kdy jsou pohledávky uspokojovány podle pořadí nebo poměrně.

Aktualizované kalkulačky, které se jako první objevily na internetu s výpočty pro rok 2022, vůbec nezohledňují novinku v podobě srážky paušální náhrady nákladů pro plátce mzdy.

Zdroj: <https://www.mesec.cz/clanky/ze-mzdy-dlužníka-v-exekuci-si-nove-ukroji-penize-i-samotny-zamestnavatel/>

## Musíte odejít z práce, když dostanete invalidní důchod?

11.01.2022 | Lucie Mečířová, Finance.cz

**Mnoho lidí se mylně domnívá, že by osoby pobírající invalidní důchod neměly pracovat. Není tomu ale tak. Jak je to tedy s výpovědí v zaměstnání? A je zde nárok na zkrácený úvazek?**



Zdroj: Depositphotos

Aby dané osobě vznikl nárok na invalidní důchod, musí dojít ke splnění dvou podmínek. Tou první je získání potřebné doby pojištění a druhou samozřejmě výrazný pokles schopnosti pracovat.

### Stupně invalidity a snížení pracovní schopnosti

Stupně invalidity máme celkem tři v závislosti na tom, v jak vysoké míře průčeschnost poklesla:

- První stupeň - pokles pracovní schopnosti o 35 % až 49 %,
- Druhý stupeň - pokles pracovní schopnosti o 50 % až 69 %,
- Třetí stupeň - pokles pracovní schopnosti o 70 % a více.

Během doby pobírání invalidního důchodu je pak samozřejmě možné, že dojde ke změně. **Míra průčeschnosti se může ještě více snížit anebo také zvýšit.** Není proto nijak neobvyklé, že invalidní důchod může být po přezkoumání zdravotního stavu odebrán anebo naopak dojde k přiznání vyššího stupně invalidity.

### Může se s invalidním důchodem pracovat?

Snížení práce schopnosti znamená, že daná osoba **nemůže ze zdravotních důvodů plně využívat svůj pracovní potenciál na trhu práce.** Na druhou stranu však není nutné, aby ztratila i tu pracovní schopnost, která jí ještě zbyla. S invalidním důchodem se tedy nejenže může pracovat, ale v některých případech dokonce musí.

Osoby pobírající invalidní důchod pro invaliditu prvního a druhého stupně **nemají** na rozdíl od těch, které jsou ve třetím stupni, vyřešeno sociální pojištění a právě proto

je dobré, aby si přivydělávaly takovým způsobem, aby se z jejich mzdy odvádělo pojistné. To se odvádí u práce prostřednictvím klasické pracovní smlouvy vždy, u DPP u příjmů nad limit 10 000 Kč hrubého a u DPČ u příjmů nad limit 3 499 Kč hrubého měsíčně.

### Může vás zaměstnavatel vyhodit, když dostanete invalidní důchod?

O tom, za jakých podmínek je možné ukončit pracovní poměr ze strany zaměstnavatele, ale i zaměstnance pojednává zákoník práce č. 262/2006 Sb. Zaměstnavatel vám pak může dle § 52 dát kvůli zdravotnímu stavu výpověď, **jestliže se zaměstnanec stane dlouhodobě zdravotně nezpůsobilým na základě lékařského posudku** vydaného rozhodnutím příslušného správního orgánu anebo poskytovatele pracovnělékařských služeb.

Dále také může zaměstnavatel zaměstnanci uložit výpověď, jestliže dle rozhodnutí příslušného správního orgánu anebo poskytovatele pracovnělékařských služeb nemůže konat dosavadní práci pro pracovní úraz, nemoc z povolání anebo pro ohrožení touto nemocí.

### Může dát zaměstnanec kvůli přiznání invalidního důchodu výpověď?

**Zaměstnanec může na rozdíl od zaměstnavatele jednostranně ukončit pracovní poměr bez uvedení důvodu kdykoliv s klasickou dvouměsíční výpovědní lhůtou.**

Okamžitou výpověď ze strany zaměstnance pak řeší § 56 zákoníku práce. Jasně v něm stojí, že zaměstnanec může **pracovní poměr okamžitě zrušit, jestliže dle lékařského posudku nemůže dále bez vážného ohrožení zdraví vykonávat dosavadní práci** s tím, že mu zaměstnavatel neumožnil do 15 dnů od předložení posudku výkon jiné vhodné práce.

### Má invalidní důchodce nárok na zkrácený úvazek?

Pojem zkrácený úvazek zákoník práce nezná, nahrazuje jej totiž souloví kratší pracovní doba. Zaměstnavatel se pak se zaměstnancem určitě může dohodnout na kratší pracovní době, **zaměstnanec však na něco takového nemá ze zákona nárok.** Zaměstnavatel jej musí povinně zařídit jen těhotným zaměstnankyním, zaměstnancům pečujícím o *dítě mladší 15 let* apod.

Zdroj: <https://www.finance.cz/540219-invalidni-duchod-a-zakonik-prace/>

## Kdy a jak využijete základní slevu na poplatníka?

10.01.2022 | Petr Gola, Finance.cz

**Kdy je možné uplatnit slevu na poplatníka? Jak je tato sleva vysoká? Dochází v roce 2022 k jejímu zvýšení? A pro koho? Podívejme se na praktické informace.**

Daňovou povinnost v Česku výrazně snižuje **základní daňová sleva na poplatníka.** Poplatníci s nízkým daňovým základem neplatí díky daňové slevě na poplatníka nic na dani z příjmu. Za celý kalendářní rok 2021 činila daňová sleva na poplatníka 27 840 Kč, měsíčně potom 2 320 Kč. **V roce 2022 došlo k jejímu zvýšení na 30 840 Kč, měsíčně tedy na 2 570 Kč.** Zaměstnanci uplatňují daňovou slevu na poplatníka měsíčně, ostatní daňoví poplatníci jednou za rok. **Zaměstnanci zvýšení slevy tedy pocítí již v lednové výplatě, která jim na účet dorazí v únoru. OSVČ u daňového přiznání za rok 2022, čili až v dalším roce.**

Uplatnění daňové slevy může navíc zaměstnancům přinést tzv. daňovou vratku při podpisu ročního zúčtování daně ve mzdové účtárně. Pojdme se podívat, jak se taková základní daňová sleva uplatňuje a kdy vám přesně

vznikne nárok na vrácení peněz.

### Nulová daň z příjmu díky slevě

Živnostník pan Nový uplatňuje při výpočtu daně skutečné výdaje a měl za rok 2021 hrubý zisk (příjem – výdaj) ve výši 185 600 Kč. Na dani z příjmu fyzických osob nezaplatí nic, neboť vypočtená daň z příjmu ve výši 27 840 Kč ponížena o slevu na poplatníka ve výši 27 840 Kč činí 0 Kč.

Nárok na daňovou slevu na poplatníka mají **všichni daňoví poplatníci**. Tedy i výdělečně činní studenti nebo penzisté. Díky uplatnění základní daňové slevy se přímo snižuje daň z příjmu. Nízké příjmy tak často znamenají minimální nebo dokonce nulovou daň z příjmu. Do této situace se můžou dostat živnostníci s nízkým ziskem, ale i například osoby pracující jen na zkrácený úvazek nebo na některou z pracovních dohod.

### Příjem z pronájmu a uplatnění základní daňové slevy

Penzistka Veselá měla za rok 2021 roční daňový základ z pronájmu ve výši 200 000 Kč (tedy příjem - výdaj). Pani Veselá musí podat daňové přiznání za rok 2021. Na dani z příjmu fyzických osob zaplatí 2 160 Kč (200 000 Kč x 15 %) - 27 840 Kč). Pokud by měla za rok 2022 stejný příjem a pouze z pronájmu, nezaplatí na dani nic, protože ji sleva na dani pokryje celou daň z příjmu (200 000 Kč x 15 %) - 30 840 Kč). Nevznikne jí daňový bonus, protože sleva na poplatníka snižuje daň z příjmu maximálně do nuly.

Slevu na poplatníka lze uplatit i **pro příjmy z nájmu** dle § 9 zákona o dani z příjmu nebo ostatní příjmy dle § 10 zákona o dani z příjmu.



Zdroj: Shutterstock.

### Lze použít základní daňovou slevu u dvou zaměstnavatelů?

Zaměstnanci mohou daňovou slevu na poplatníka uplatnit pouze u zaměstnavatele, u kterého podepíše prohlášení k dani. Při práci pro dva zaměstnavatele současně je tedy možné uplatnit daňovou slevu na poplatníka pouze jednou, zpravidla u zaměstnavatele, u kterého je hrubá mzda vyšší, neboť prohlášení k dani je možné na dané období podepsat pouze jednou.

### Vznikne u základní slevy daňový bonus?

Při uplatnění daňové slevy na poplatníka **nemůže vzniknout nárok na daňový bonus**, jako tomu může být při uplatnění daňového zvýhodnění na děti. Sleva na poplatníka snižuje daň z příjmu maximálně do nuly.

### Zdanění DPP a DPČ a sleva na dani

Nárok na slevu na poplatníka má i zaměstnanec pracující na dohodu o provedení práce nebo na dohodu o pracovní činnosti, jestliže u zaměstnavatele **podepíše prohlášení k dani**. Daňovou slevu při práci na dohodu o provedení práce je přitom možné uplatnit, i když je měsíční odměna z do-

**hody o provedení práce 10 000 Kč a méně, U DPČ v roce 2022 méně než 3 499 Kč (pro rok 2020 ještě platilo méně než 2 999 Kč).**

### Kdy vznikne daňová vratka

Daňová sleva na poplatníka se v daňovém přiznání nebo ročním zúčtování uplatňuje vždy v plném rozsahu, tedy v částce 30 840 Kč pro rok 2022 (27 840 Kč pro rok 2021). A to bez ohledu na to, jak dlouho výdělečná činnost trvala. Na uplatnění plného rozsahu tedy mají nárok i ti, kteří pracovali nebo podnikali jen po určitou část roku. Takoví zaměstnanci pak obdrží daňovou vratku, u OSVČ pak v daňovém přiznání dojde k nižší daňové povinnosti.

Zdroj: <https://www.finance.cz/494751-zakladni-danova-sleva/>

### Jak je to s druhou zubní prohlídkou?

Slyšela jsem, že od 1. 1. 2022 mám nárok jen na jednu zubní prohlídku. Jak je to s druhou zubní prohlídkou?

Z hlediska nároku pojištěnce u zubních prohlídek od roku 2022 k žádné změně nedochází., Úhradová vyhláška MZ ČR pro rok 2022 přináší však změnu v tom, jak budou příslušné stomatologické výkony stomatologům hrazeny.

Do konce roku 2021 absolvoval dospělý pojištěnec u stomatologa preventivní prohlídku ((kódy 00901, resp. 009046)) hrazenou ze zdravotního pojištění **jedenkrát ročně** (s výjimkou preventivních prohlídek v době těhotenství), a to v souladu s vyhláškou Ministerstva zdravotnictví o preventivních prohlídkách. Tzv. **druhá prohlídka** (doposud vykazovaná kódy 00902, resp. 00947) **nebyla prohlídkou preventivní**. Jednalo se o výkony s názvem Péče o registrovaného pojištěnce nad 18 let věku, které zahrnovaly kontrolu dentální hygieny, orientační vyšetření a motivaci pojištěnce a dále ošetřování běžných afekcí a zánětů gingivy a sliznice dutiny ústní, parodontu atd.

Od roku 2022 se nadále hradí preventivní prohlídka u dospělých pojištěnců (s výjimkou preventivních prohlídek v době těhotenství) **pouze jednou v roce**, ale na základě úhradové vyhlášky vydávané Ministerstvem zdravotnictví je celý obsah stávajících kódů 00902 a 00947 přesunut do **agregované úhrady**. To znamená, že **dospělí pojištěnci tak stále mají nárok, aby jim jejich registrující stomatolog v tomtéž roce, ve kterém již absolvovali preventivní prohlídku, provedl podle potřeby ještě jedno orientační vyšetření**, kontrolu dentální hygieny, motivaci a též výše uvedená drobná ošetření (ošetření běžných afekcí a zánětů gingivy a sliznice dutiny ústní, parodontu, konzervativní ošetření dentitio difficilis bez ohledu na počet návštěv atd.).

Z hlediska nároku pojištěnce tedy nedochází od roku 2022 k žádné změně. Rozdíl je pouze v tom, jak budou příslušné výkony hrazeny. Dosud platilo, že poskytnutou péčí o registrovaného pojištěnce, tedy tzv. druhou prohlídku zdravotní pojišťovna uhradila stomatologovi jen tehdy, pokud pojištěnec skutečně přišel (vykazoval se kód 00902, resp. 00947).



Nově zdravotní pojišťovna uhradí zubnímu lékaři za každého registrovaného pojištěnce (bez ohledu na jeho věk) **měsíční agregovanou platbu, do které je zahrnuta i případná tzv. druhá prohlídka**. Půjde o platbu skutečně za každého registrovaného pojištěnce, tedy i takového, který se v příslušném roce do ordinace vůbec nedostaví. **Přímou úhradu od registrovaného pacienta za tzv. druhou prohlídku není možno vybírat.**



Nadále zůstává zachováno, že **pojištěnci do 18 let mohou v jednom roce absolvovat dvě preventivní prohlídky** (stomatolog vykazuje kód 00901, resp. 00946). **Stejně tak i těhotné ženy mají nárok na dvě preventivní prohlídky v průběhu těhotenství** (stomatolog vykazuje kód 00901, resp. 00946).

**Viktorie Plívová**  
tisková mluvčí

## Nezabavitelná částka se od roku 2022 zvyšuje. Mění se i výpočet srážek ze mzdy.

DAGMAR KUČEROVÁ, 11.1.2022



Autor: Depositphotos.com, podle licence: Rights Managed

**Díky nákladům na bydlení se výrazněji zvyšuje nezabavitelná částka, která zůstane po srážce ze mzdy dlužníkům. Navíc se opět mění způsob výpočtu.**

V exekučních srážkách se využívá pojem nezabavitelná (nepostižitelná) část mzdy. Tato částka nesmí být **zaměstnanci** v rámci exekučních srážek sražena, naopak mu musí být vždy vyplacena. Má sloužit k zajištění jeho základních životních potřeb. Upravuje ji občanský soudní řád, ale i speciální nařízení vlády o nezabavitelných částkách. Každoročně se zvyšuje. Od roku 2022 se ale mění i postup výpočtu.

### Nezabavitelná částka mzdy v roce 2022

Součástí nezabavitelné části je částka připadající na osobu povinného (zaměstnanec s exekučními srážkami), eventuálně úpadce (zaměstnanec s insolvenčními srážkami), a částky na každou osobu, které je povinen poskytovat výživné.

Počínaje lednem, tj. **u mezd zpracovávaných za měsíc leden** vyplácených zaměstnancům v únoru, se výše nezabavitelné částky mění. Pro rok 2022 činí nezabavitelná částka dlužníka 8006,25 Kč. Na každou osobu, které je povinen dlužník poskytovat výživné, se uplatní 1/3 z hodnoty nezabavitelné částky na osobu povinného, tj. 2668,75. Částka, nad kterou se srazí veškerý zbytek mzdy, je pro tento rok stanovena na 21 350 Kč.

Nezabavitelnou částku tvoří dvě složky: **životní minimum** jednotlivce a normativní náklady na bydlení. Průměrné náklady na bydlení byly vyčísleny a zveřejněny formou nařízení vlády č. 507/2021 Sb. (na poslední chvíli byly oproti původnímu předpokladu vzhledem k nárůstu cen energií navýšeny). Pro rok 2022 činí 6 815 Kč. Částka životního minima se nemění, jde o částku 3 860 Kč.

### Důležité údaje pro stanovení nezabavitelné částky

Povinný (tj. zaměstnanec) má vždy nárok na nezabavitelnou částku a další částky dle počtu vyživovaných osob. Na manžela povinného se započítává jedna třetina nezabavitelné částky, i když má samostatný příjem. Na vyživované dítě se započítává jedna třetina nezabavitelné částky každému manželovi zvlášť, jsou-li srážky prováděny ze mzdy obou manželů. Jedna třetina nezabavitelné část-

byl nařízen výkon rozhodnutí pro pohledávky výživného, jestliže výkon rozhodnutí dosud trvá.

V průběhu výpočtu se obvykle pracuje s haléřovými částkami. Na celé koruny nahoru se zaokrouhlí v souladu s nařízením vlády o nezabavitelných částkách až konečná nezabavitelná částka po součtu na poplatníka a jeho vyživované osoby

Rok	2021	2022
Životní minimum jedince	3 860 Kč	3 860 Kč
Náklady na bydlení	6 637 Kč	6 815 Kč
Základní nezabavitelná částka	10 497 Kč	10 675 Kč
Dvojnásobek nezabavitelné částky	20 994 Kč	21 350 Kč
3/4 ze základní nezabavitelné částky	7 872,75 Kč	8 006,25 Kč
1/3 z nezabavitelné částky	2 624,25 Kč	2 668,75 Kč
1/3 zbytku čisté mzdy	6 998 Kč	7 116 Kč

### Příklady nezabavitelných částek:

- Svobodná, bezdětná pracovnice bude mít základní nezabavitelnou částku 8 007 Kč.
- Ženatý zaměstnanec (manželka a dvě děti) bude mít nezabavitelnou částku 16 013 Kč (8 006,25 + 2668,75 + 2668,75 + 2668,75).

### Připomenutí postupu výpočtu

1. Stanovíme čistou mzdu.
2. Z čisté mzdy odpočítáme nezabavitelnou částku (8 006,25 Kč) + částku za každou vyživovanou osobu (2668,75 Kč). Sečteme a případně zaokrouhlíme na celé Kč nahoru dle § 3 nařízení o nezabavitelných částkách.
3. Jestliže je rozdíl čisté mzdy a nezabavitelných částek větší než dvojnásobek základní nezabavitelné částky, je tato část plně zabavitelnou částkou. Částku 21 350 Kč (nebo nižší zbytek) zaokrouhlíme směrem dolů dle § 279 občanského soudního řádu na částku dělitelnou třemi. Z částky 21 350 Kč vychází 7 116 Kč (případný zbytek se připočte k základní nezabavitelné částce povinného, zde vychází zaokrouhlení 2 Kč).
4. Z první třetiny zbytku čisté mzdy se uhradí pohledávky podle svého pořadí bez ohledu na to, zda jde o přednostní pohledávky nebo o pohledávky ostatní. Před těmito pohledávkami si může zaměstnavatel uplatnit **pašální náhradu**.
5. Z druhé třetiny zbytku čisté mzdy se uspokojí bez zřetele na pořadí nejprve pohledávky výživného a teprve pak přednostní pohledávky podle pořadí, kdy bylo plátcem mzdy doručeno nařízení výkonu rozhodnutí. Pokud nestačí částka sražená z druhé třetiny k uspokojení všech pohledávek výživného, uspokojí se nejprve běžné výživné všech oprávněných a pak teprve nedoplatky za dřívější dobu, a to podle poměru běžného výživného.

Na posledním místě z okruhu výživného je **náhradní výživné**. Pokud nestačí částka k uspokojení všech oprávněných, uspokojí se obdobně jako u dlužného výživného poměrně. Jestliže by nebylo částkou sraženou z druhé třetiny kryto ani běžné výživné všech oprávněných, rozdělí se mezi ně částka sražená z druhé třetiny poměrně podle výše běžného výživného bez ohledu na výši nedoplatků.

6. Třetí třetina se vyplácí povinnému.
7. Plně zabavitelnou část zbytku čisté mzdy při počteme ke druhé třetině zbytku čisté mzdy v rozsahu, který je potřebný k uspokojení přednostních pohledávek, zbývající část se připočte k první třetině.

#### Příklad výpočtu srážky ze mzdy

Čistá mzda zaměstnance činí 25 786 Kč. Má manželku a dvě děti.

Zaměstnanec má nařízeny následující **srážky ze mzdy**: Exekuční příkaz – nepřednostní pohledávka ve výši 45 000 Kč (doručeno prvnímú plátcí mzdy v roce 2012) a výkon rozhodnutí soudu ve výši 28 589 Kč (přednostní pohledávka doručena prvnímú plátcí mzdy v roce 2015).

#### Nezabavitelná částka:

16 013 Kč (na povinného 8 006,25 + 3 vyživované osoby, tj. 3 × 2668,75 Kč).

**Rozdíl: 25 786 – 16 003 = 9 773 Kč**

Rozdíl je nižší než dvojnásobek základní nezabavitelné částky, tj. 21 350 Kč. Budeme tedy dále pracovat pouze se třemi třetinami bez plně zabavitelného zbytku, tj. 9 773/3 = 3257 Kč (+ 2 Kč ze zaokrouhlení).

1. třetina zbytku mzdy 3 257 Kč = dle pořadí nepřednostní pohledávka (paušální náhradu si zaměstnavatel uplatnit nemůže)
2. třetina zbytku mzdy 3 257 Kč = jediná přednostní pohledávka
3. třetina zbytku čisté mzdy 3 257 + 2 Kč = zaměstnanec

Na exekuce bude použito 2 × 3 257 Kč (přednostní i nepřednostní pohledávka), zaměstnanci bude ponecháno 19 272 Kč (16 013 Kč + 3 257 Kč + 2 Kč).

#### Nová paušální náhrada zaměstnavatelům

Mimo náhradní výživné, které bylo zavedeno již v průběhu roku 2021, dochází ve výpočtu srážek ze mzdy k další změně. Od ledna 2022 mají **zaměstnavatelé** možnost uplatnit si paušální náhradu ve výši 50 Kč. Uplatní ji však pouze v případě nově vydaných exekučních příkazů a výkonů rozhodnutí soudu (po 1. lednu 2022). Paušální náhrada navíc nelze uplatnit u všech druhů příjmů.

Paušální náhradu si plátce mzdy srazí **z první třetiny zbytku čisté mzdy** před všemi ostatními pohledávkami a tuto částku si ponechá. Náleží (za splnění podmínek) prvnímú i dalšímu plátcí mzdy. Jestliže bude mít povinný více plátců mzdy, bude rovněž náležet všem těmto plátcům.

Zdroj: <https://www.podnikatel.cz/clanky/nezabavitelna-castka-se-od-roku-2022-zvysuje-meni-se-i-vypocet/>

#### Jak dlouho může být dědictví bez závěti blokováno a proč?

13.01.2022 | Lucie Mečířová, Finance.cz Spotřebitel

**Dědické řízení se bez závěti může táhnout řadu let. Proč je dobré mít sepsanou závěť a jak se bude dědit, pokud zůstavitel neprojevil poslední vůli?**

**Bez závěti je pozůstalost rozdělena podle dědického práva, které určuje dědickou posloupnost, čili dědické třídy.** Jenže právě to může být kamenem úrazu. V praxi totiž dědické řízení nejčastěji prodlužují právě spory mezi dědici, ale i velké množství majetku. Hotovou katastrofou je pak situace, kdy je součástí pozůstalosti nemovitost v zahraničí.

#### Proč vždy sepisovat závěť

„Způsob řešení dědictví je nedílnou součástí právní ochrany majetku a péče o majetek obecně. S nadsázkou říkám, že zemřít bez závěti by mělo být trestným činem. Mimo jiné právě dochází i k prodlužování dědického řízení, máme dokonce **případ, kdy se táhne už dvanáct let,**“ říká advokát Pavel Strnad z AK Polverini Strnad.

„Aby majetek v průběhu řízení neztrácel na hodnotě, se stará správce dědictví. Ten však musí být zůstavitelem výslovně povolán, jinak pozůstalost spravují všichni dědicové. A to společně s průtahy ještě více komplikuje správu a užívání majetku. Může tak být ohroženo i živobytí pozůstalého partnera nebo nezletilých dětí.“

V případě závěti má zůstavitel značnou volnost pořídit se svým majetkem čistě dle své vlastní vůle – například odkázat pozůstalým konkrétní věci z pozůstalosti. Také **může ukládat příkazy či stanovit podmínky pro dědění**, čímž se ještě více posiluje význam jeho vůle a přání i po jeho smrti.



Zdroj: Depositphotos

#### Jak se dědí bez závěti aneb dědická posloupnost

<b>1. třída</b>	Manžel/ka a děti dědí rovným dílem. Pokud nedědí děti, dědí vnoučata
<b>2. třída</b>	Manžel/ka, rodiče zemřelého a osoby, které s ním žily ve společné domácnosti
<b>3. třída</b>	Dědí sourozenci a osoby, které se zemřelým sdílely společnou domácnost, a dále také neteře a synovci
<b>4. třída</b>	Dědické právo připadá na prarodiče zemřelého
<b>5. třída</b>	Sem patří praprarodiče zemřelého
<b>6. třída</b>	Zde dědí vnuci sourozenců zemřelého a děti jeho prarodičů (strýcové a tety)

#### Co nejvíce zdržuje dědické řízení?

Praxe ukazuje, že **úplně nejvíce zdržují vypořádání dědictví spory mezi dědici**. Obrovský dopad na dobu trvání dědického řízení má i množství majetku, který se

rozděluje, a složitost jeho struktury. Největší problém nastává, když je součástí pozůstalosti nemovitost v zahraničí, a to dokonce i v případě existující závěti. Vše se totiž musí řešit v příslušné jurisdikci. Častý nesoulad s českými zvyklostmi pak způsobuje další prodlevy.

#### Nemovitost v zahraničí a problémy při dědictví

„U nemovitosti je u nás obvyklé ve všech dokumentech – včetně případné závěti – ji jasně specifikovat parcelním číslem a katastrálním územím. Například v Německu ale stačí do závěti napsat, že někdo zdědí všechny nemovitosti, a to bez detailního výčtu. A to české instituce neznávají, německé to zase nepovažují za nutné více rozepisovat. V rámci dědictví se tak neřeší jen spory mezi dědici, ale i mezi úřady,“ vysvětluje advokát Pavel Strnad z AK Polverini Strnad.

AK Polverini Strnad tak naráží na případy, které se objevují v souvislosti s evropským nařízením o dědictví (nařízení č. 650/2012). To mělo za cíl přeshraniční dědické vztahy usnadnit, ve skutečnosti ovšem vedlo v nemálo případech spíše k opaku. Nařízení zavedlo mimo jiné institut evropského dědického osvědčení, pomocí něhož mělo být možné v krátké době a jednoduše dosáhnout zápisu změny vlastnických práv v příslušných národních správních registrech.

S ohledem na rozdílné požadavky na tyto zápisy v jednotlivých členských státech (jak ukazuje i příklad zápisů do katastru nemovitostí nejen v ČR, ale i v Rakousku) však evropské dědické usnesení vydané například v Německu nebylo v praxi možné použít a vedlo ke vzniku dalších přeshraničních sporů o výklad jednotlivých ustanovení, ať již samotného nařízení, nebo národních právních předpisů.

Zdroj: P. O. M.

Zdroj: <https://www.finance.cz/540105-dedicke-rizeni-nemovitost-v-zahranici/>

## Jaké změny nastaly v dopravě s nástupem roku 2022?

12.01.2022 | Veronika Němcová, Finance.cz

**S novým rokem přichází i změna pravidel v dopravě. S jakými legislativními novinkami přišlo Ministerstvo dopravy? Co vše přinesla novela zákona č. 365/2021 Sb.?**

#### Boční odstup při předjíždění cyklistů

Nejdiskutovanější a nejvýraznější novinkou je určité dodržení odstavu vozidla nejméně 1,5 metru při předjíždění cyklisty. Na komunikacích s maximální povolenou rychlostí 30 km/h je dovolený nejmenší limit odstavu 1 metr. Zákon se nevztahuje na situace, kdy vozidlo a cyklista jedou ve svých vyznačených pružích, tedy jede-li cyklista v cyklopruhu. Sankce za porušení zákona se pohybuje do výše 2 000 Kč, pokud ale řidič vozidla svým předjížděním cyklistu ohrozí, může být pokuta výrazně vyšší.

Návrh zákona o povinném udržení odstavu při předjíždění cyklistů se dostal do Poslanecké sněmovny již v červenci roku 2020. Po mnohačetném doplnění byl zákon definitivně přijat až při poslední schůzi Poslanecké sněmovny v září 2021, tedy těsně před volbami.

#### Výjimky pro cyklisty

Na Nový rok začala platit výjimka z povinnosti užití jízdní pruhu pro cyklisty, vyhrazený jízdní pruh pro cyklisty, stezku pro cyklisty nebo v křižovatce vymezený prostor pro cyklisty, pokud by tím mohla být ohrožena bezpečnost nebo plynulost provozu na pozemních komunikacích.

#### Omezení alkoholu na pivních kolech

S pitím alkoholu na tzv. pivních kolech (beerbike) je

od nového roku definitivně konec.

**Zákaz se týká také všech ostatních návykových látek a využívání pivních kol pod jejich vlivem.** Uživatelé se musí na podnět policie podrobit testům na alkohol a drogy. „Převážně osoba, která se může aktivně podílet na jízdě vozidla (zejména šlapáním, brzděním, negativním ovlivňováním rovnováhy vozidla a obdobným způsobem), nesmí během jízdy a bezprostředně před jejím zahájením požit alkoholický nápoj nebo užít jinou návykovou látku nebo zahájit jízdu v takové době po požití alkoholického nápoje nebo užití jiné návykové látky, kdy by mohla být ještě pod vlivem alkoholu nebo jiné návykové látky.

#### Větší pravomoci obcí při odstraňování vraků

Další novinka se týká obcí a jejich pravomocí. Od nového roku mohou obce iniciovat odstranění vraku z místní komunikace. Doteď toto řízení mohl vést pouze majitel pozemní komunikace.

#### Úprava promlčecích dob u objektivní odpovědnosti provozovatele vozidla

Změna legislativy nenahrává prodlužovačům přestupkového řízení. Nově se totiž nebude doba řízení o přestupcích započítávat do promlčecí doby celé události.

#### Vyšší rychlost pro vozidla Integrovaného záchranného systému

Od nového roku mohou složky Integrovaného záchranného systému jezdit vyšší rychlostí než 80 km/h. Do minulého roku mohly zvýšit rychlost pouze v případě zapnutých majáků. Nyní platí pro IZS stejné rychlostní podmínky jako pro vozidla do 3,5 tuny a autobusy. Výsledkem této novelizace má být rychlejší návrat zásahových složek na základnu a co nejpohotovější připravenost k dalšímu výjezdu.

#### Úprava kompetencí obecní či městské policie

Nově mohou zaměstnanci obecní a městské policie vyřizovat příkazem přestupky s nedovoleným užitím vyhrazeného jízdního pruhu, a to bez účasti Policie České republiky.

#### Změny v bodovém systému

Další novinka v dopravě se týká změny v bodovém systému. Nově se spolu s vydáním pokuty také zapisují i 2 body do bodového hodnocení řidičů za nedovolené stání na místě určeného pro zdravotně znevýhodněné osoby nebo za zneužití parkovacího průkazu pro osoby se zdravotním postižením.

Parkování vozidel poskytovatelů domácí zdravotní péče Zdravotní pracovníci poskytující domácí péči mohou od ledna označovat svá vozidla speciálním označením. Tato novinka jim má ulehčit parkování v akutních případech.

Celý článek si můžete přečíst na <https://www.finance.cz/540316-15-novinek-v-doprave-pro-rok-2022/>

## Aktuálně: Od 1. 1. 2022 bude u osob ve III. a IV. stupni závislosti nově příspěvek shodný bez ohledu na to, zda využívají pobytová zařízení nebo ne.

U nezletilých osob ve III. stupni bude příspěvek 13.900 Kč, ve IV. stupni 19.200 Kč, u dospělých ve III. stupni bude příspěvek 12.800 Kč, ve IV. stupni 19.200 Kč.

Výše příspěvku je tedy již dána pouze věkem a mírou závislosti osoby, o kterou je pečováno. Na základě 10 kategorií úkonů životních potřeb se hodnotí, do jakého stupně závislosti je žádající osoba zařazena (4 stupně závislosti - lehká, středně těžká, těžká a úplná závislost).

Příspěvek na péči může být zvýšen o 2 000 Kč měsíčně: nezaopatřenému dítěti do 18 let věku, kterému náleží příspěvek na péči, s výjimkou

- dítěte, kterému náleží příspěvek na úhradu potřeb

- dítěte ze systému dávek péčovské péče,
- dítěte, jemuž nenáleží příspěvek na úhradu potřeb dítěte, protože požívá důchod z důchodového pojištění, který je stejný nebo vyšší než tento příspěvek,
- dítěte, které je v plném přímém zaopatření zařízení pro péči o děti nebo mládež
- rodiči, kterému náleží příspěvek na péči, a který pečuje o nezaopatřené dítě do 18 let věku,
- jestliže je příjem rodiny nižší než dvojnásobek částky životního minima

Výše příspěvku na péči pro osoby <b>do 18 let</b> věku činí za kalendářní měsíc:
3 300 Kč, jde-li o stupeň I (lehká závislost)
6 600 Kč, jde-li o stupeň II (středně těžká závislost)
13 900 Kč, jde-li o stupeň III (těžká závislost)
19 200 Kč, jde-li o stupeň IV (úplná závislost)
Výše příspěvku na péči pro osoby <b>starší 18 let</b> činí za kalendářní měsíc:
880 Kč, jde-li o stupeň I (lehká závislost)
4 400 Kč, jde-li o stupeň II (středně těžká závislost)
12 800 Kč, jde-li o stupeň III (těžká závislost)
19 200 Kč, jde-li o stupeň IV (úplná závislost)

#### Tabulka výše příspěvku na péči od 1. 1. 2022

Zdroj: <https://www.kurzy.cz/kalkulacka/prispevek-na-peci-2022/>

### Invalidiční důchod v roce 2022: od ledna o 720 Kč vyšší, pokud je letos vyměřen na 9.000 Kč měsíčně.

**Každému, kdo je již příjemcem důchodu nebo mu bude důchod ještě v roce 2021 přiznán, se od 1. ledna 2022 tento důchod zvýší. Valorizovány budou všechny důchody, tedy i invalidní důchody ve všech stupních a to automaticky.**

U všech důchodů je princip valorizace stejný, takže se stejný postup zvýšení důchodu týká i invalidních důchodů. Od ledna 2022 se zvýší jak základní, tak i procentní výměra důchodu. Základní výměra důchodu vzroste o 350 Kč z 3.550 Kč na 3.900 Kč a procentní výměra důchodu se zvýší o 1,3 % a ještě všem o dalších 300 Kč. Jak bude valorizován právě váš invalidní důchod v roce 2022 si můžete spočítat na naší kalkulačce na

<https://www.kurzy.cz/zpravy/616365-invalidni-duchod-v-roce-2022-od-ledna-o-720-kc-vyssi-pokud-je-letos-vymeren-na-9-000-kc-mesicne/>

Novinkou roku 2022 je valorizace všech důchodů od jednotného (jediného společného) data a to od 1. 1. 2022. Až doposud se totiž důchody zvyšovaly k lednovému datu výplaty – jelikož však výplata důchodů probíhá v různých termínech (někdo ji má stanovenou na 2. den v měsíci, jiný až na 24. den v měsíci), způsobovala nerovnost mezi příjemci. Nově proběhne valorizace všech důchodů ke stejnému datu a poměrné peníze mezi 1. lednem a datem výplaty důchodu budou doplacený navíc.

Na základě vyjádření mluvčí ČSSZ bude doplatek valorizace vyplacen ke dni lednové splatnosti tak, jak je vyplácen běžný důchod, avšak ve dvou částkách, přičemž obě částky (doplatek valorizace i valorizovaný důchod) se vyplatí na jednou. Příjemci důchodu budou o částkách informováni ve valorizačním oznámení, které obdrží ještě před výplatou. O doplatek valorizace není třeba žádat, bude vyplácen automaticky a stejnou formou, jako je vyplácen důchod (tedy buď převodem na bankovní účet, v hotovosti na poště nebo

na účet zařízení sociálních služeb).

Pokud uvažujete o žádosti o invalidní důchod v příštím roce, nabízíme vám orientační výpočet výše vašeho invalidního důchodu na naší kalkulačce pro rok 2022, protože i parametry pro výpočet důchodu byly upraveny. Všechny přehledné informace o invalidním důchodu uvádíme na <https://www.kurzy.cz/duchod/invalidni-duchod/>

Zdroj: <https://www.kurzy.cz/zpravy/616365-invalidni-duchod-v-roce-2022-od-ledna-o-720-kc-vyssi-pokud-je-letos-vymeren-na-9-000-kc-mesicne/>

### Vláda zpřístupnila příspěvek na bydlení, více lidí dosáhne na okamžitou pomoc s platbami za energie.

Vláda schválila novelu zákona o státní sociální podpoře, která umožní, aby více lidí dosáhlo na příspěvek na bydlení a mohlo ho využít i na úhradu vyšších faktur za energie. Příští týden o ní bude v režimu legislativní nouze jednat Poslanecká sněmovna a poté Senát.

Nová pravidla by měla platit od ledna. Vedle toho metodický pokyn MPSV zároveň zpřístupní většímu okruhu domácností i další dávku - tzv. mimořádnou okamžitou pomoc (MOP). „Vláda schválila bleskovou pomoc pro domácnosti ohrožené energetickou chudobou. Na příspěvek na bydlení dosáhne více lidí, kteří mají potíže s vysokými cenami energií. A také změkčujeme podmínky pro čerpání mimořádné okamžité pomoci. Návrh MPSV by měla Sněmovna schválit už příští týden a chtěli bychom, aby bylo možné o příspěvek čerpat zpětně už od 1. ledna,“ uvedl ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka (KDU-ČSL). Zákon o státní sociální podpoře, o němž dnes vláda jednala, zvyšuje tzv. normativní náklady, které jsou vedle příjmů domácnosti rozhodujícím faktorem pro nárok na příspěvek na bydlení.

„Normativy jsme navýšili tak, aby odpovídaly aktuálnímu nárůstu cen energií. Jsme připraveni v průběhu roku 2022 operativně reagovat na to, pokud by tyto nárůsty pokračovaly,“ upřesňuje Marian Jurečka. Pomoc bude podle něj adresná a stát bude schopen pomoci všem, kteří se dostanou do finančních problémů v souvislosti se situací na trhu s energiemi.

Kromě legislativních změn u příspěvků na bydlení byly nastaveny příznivější podmínky u další dávky, která umožňuje mimořádnou pomoc s úhradou vyúčtování. „Hned po mém nástupu do funkce odešlo na Generální ředitelství Úřadu práce ČR doplnění metodického pokynu, které upravuje podmínky pro čerpání mimořádné okamžité pomoci v souvislosti se zvyšováním cen energií. Pravidla pro vyplácení MOP se zmírnila tak, aby se rozšířil počet lidí, kteří tuto pomoc od státu mohou čerpat. Nově bude možné při posuzování příjmů a nákladů zohledňovat rovněž závazky typu hypoték, leasingů apod. Úřady práce budou každou žádost o MOP posuzovat individuálně,“ říká Marian Jurečka s tím, že právě tyto změny navrhuje proto, aby bylo možné vždy se zohledněním nejrůznějších typů příjmů a nákladů objektivně posoudit celkovou platební (ne) schopnost dané rodiny a správně vyhodnotit adekvátní výši podpory. „Zrovna dnes proběhla koordinační porada s krajskými pobočkami ÚP ČR, aby změny mohly platit okamžitě. Vyzýváme všechny, kteří se dostali do potíží v souvislosti s vysokými cenami za energie, aby si sehnali informace a požádali o pomoc,“ doplnil ministr.

Zdroj: Tiskové oddělení MPSV





## ÚNOR opět V POHYBU

**Pro zdraví se doporučuje chůze.  
Pojďte do přírody a zacvičte si.**

**SRAZ** Před restaurací U Dvořáků, naproti  
Staré Hasičky, Hlavní 121/119, Komín

**OD** pondělí 7. 2. 2022

**KDY** Každé pondělí ve 13 hodin

**Důležitá poznámka:**

**! koná se jen za příznivého počasí!**

*Vede a těší se na vás*

*Irena Horká*

[www.babickysabba.cz](http://www.babickysabba.cz)

mobil 608 040 906

**\* Sledujte vývěsky – nástěnky – webové stránky**

**\* Připravujeme také celodenní výlety!**

**Podporují nás:**

Magistrát města Brna

MČ Brno-Komín



jiho**m**oravský kraj



## Spolková činnost

# REKONDIČNÍ POBYT Y

**Nabídka rekondičních pobytů rok 2022.  
Svaz tělesně postižených v České republice  
z. s. okresní organizace Blansko**

**Sezimovo Ústí – hotel Mass**

**Termín: 18. 3. – 23. 3. 2022 – 5 nocí**

Ubytování ve dvoulůžkových pokojích, se sprchou, WC, telefonem a TV Sat. Bezbariérový přístup, sauna, vířivka, solárium, fitness, kadeřnictví, bowling.

Stravování formou plné penze-bufetovým způsobem, rekondiční wellness program, půldenní výlet s prohlídkou města Tábor, denně vstup do krytého vyhřívaného bazénu. Velké množství památek v okolí – Tábor, Chýnovské jeskyně, Kozí Hrádek a jiné.

Doprava bus.

**Vedoucí pobytu je pan Jiří Maňoušek, tel. 725 891 001**

**Cena 6.800 Kč**

**Luhačovice – lázeňský dům Praha**

**Termín: 12.3.-18.3.2022 – 6 nocí.**

Ubytování s vlastním sociálním zařízením se sprchou a vanou.

Strava je podávána 3 x denně, výběr obědů z 5 jídel, snídaně ze 3 a večeře ze 4 jídel.

Vaříme i dietní a vegetariánskou stravu. Lze uplatňovat FT poukaz.

Procedury v ceně pobytu: 1x parafin, 1x inhalace, rekondiční program skupiny

Bonus v ceně pobytu: denně plavání v krytém bazénu, denně možnost využití vodního rotopedu, denně vířivka nohou a možnost využití posilovacích strojů.

Doprava autobus.

**Vedoucí pobytu pan JUDr. Petr Krejčí, tel. 728 202 083**

**Cena 8.800 Kč**

**Slatinice u Olomouce Termín:**

**19.4. – 25. 4. 2022 - 6 nocí**

Ubytování ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, TV, plná penze,

6 procedur, vstup do bazénu a vířivky dle dohody, doprava autobusem.

**Cena: 8.200 Kč**

**Vedoucí pobytu pan JUDr. Petr Krejčí, tel. 728 202 083**

**Visky u Letovic Ohrada**

**Termín: 28.5. – 4. 6. 2022 – 7 nocí**

Ubytování ve dvoulůžkových pokojích s bezbariérovým sociálním zařízením, 2 velké společenské místnosti s velkoplošnými obrazovkami, tělocvična, stolní tenis, kuželkárna, bazén, ohniště, půjčovna kol, vstup do zahrady bezbariérový.

Stravování- domácí strava – plná penze.

Parkování mimo objekt v blízkosti.

Dopravu si zajišťuje každý sám.

**Cena: bude upřesněna**

**Vedoucí pobytu: Jiří Štěp, tel. 737 407 467**

**Poděbrady – lázeňský dům Libuše.**

**Termín: 6.6.-13.6.2022 – 7 nocí**

**Termín: 13.6.-20.6.2022**

Ubytování ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením a TV na pokojích, výtah.

Plná penze /snídaně formou bufetu/.

7 procedur + 20 % sleva na procedury navíc.

Doprava autobus.

**Cena: 9.900 Kč**

**Vedoucí pobytu: Božena Menclerová, tel. 720 450 523**

**Dagmar Růžicková, tel. 606 893 117**

# NOVINKA!

**Karlovy Vary – Hotel BELLEVUE**

**Termín: 3.7. – 10. 7. 2022 – 7 nocí**

Ubytování ve 2lůžkových pokojích s vlastním soc. zařízením, vybavené lednicí, TV se SAT, Wifi, balkon.

Stravování formou polopenze, výborná kuchyně. Možnost dokoupení obědů.

Volný vstup do sauny a vířivé vany.

Jako bonus káva + zákusek zdarma v kavárně.

Možnost dokoupení procedur na místě.

Doprava bus.

**Cena: 8 900 Kč.**

**Vedoucí pobytu: Dagmar Růžicková,  
tel. 606 893 117**

**Piešťany- Banka hotel Alegro**

**Termín 8. 8. – 7. 8. 2022 - 6 nocí.**

Ubytování ve dvoulůžkových pokojích včetně sociálního zařízení, TV na pokoji, snídaně a večeře švédské stoly, oběd servírovaný. Během pobytu 5 léčebných procedur, v odpoledních hodinách káva a koláč zdarma.

Možnost koupání v nadzemním bazénu u hotelu, v přílehlém bazénu Vluka s mořskou vodou, termální koupaliště Eva v Piešťanech.

Organizovaná prohlídka Piešťan a lázeňského areálu s průvodcem, plavba lodí na Váhu, společné každodenní akce pořádané hotelem, možnost zapůjčení kol, kyvadlová doprava do Piešťan a zpět.

Doprava bus.

**Cena: 5.900 Kč**

**Vedoucí pobytu: JUDr. Petr Krejčí, tel. 728 202 083**

**Skalka u Prostějova**

**Termín 15.8 – 21.8. 2022- 6 nocí**

Ubytování ve dvoulůžkových pokojích s TV. Společné sociální zařízení. K dispozici společenská místnost s lednicí a varnou konvicí. Strava plná penze.

V ceně jsou zahrnuty procedury. V přílehlém parku je možnost využívat léčebné prameny a stroje na cvičení.

Doprava autobusem.

**Cena: bude upřesněna**

**Vedoucí pobytu: Jiří Štěp, tel. 737 407 467**

**Slatinice u Olomouce**

**Termín 16. 9. – 22. 9. 2022 – 6 nocí**

Ubytování ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, TV, plná penze, 6 procedur, vstup do bazénu a vířivky dle dohody, doprava autobusem.

**Cena: 8.200 Kč**

**Vedoucí pobytu: JUDr. Petr Krejčí, tel. 728 202 083**

**Jižní lázně, penzion Iveta Radvana\*\*\***

**Termín 4.9. – 9.9. 2022 5 nocí**

Ubytování penzion blízko Podhájské ve dvoulůžkových pokojích, stravování polopenze, snídaně formou švédských stolů, večeře výběrem.

Balíček procedur v ceně – 2 x solná jeskyně, 1 x vířivka, 1 x masáž,

Navštívíte následující termální lázně:

Podhájská – slovenské mrtvé moře, termální slaná voda s léčivými účinky.

Nesvady nově otevřené termální lázně se silnou a účinnou termální vodou.

Štúrovo termální koupaliště s přírodní lagunou.

Velký Meder -termální komplex nebo historické město Komárno.

Doprava autobus.  
Cena : 6 600, Kč  
Vedoucí pobytu: Hedvika Bejčková, tel. 725 336 728

### Krkonoše , hotel Svornost \*\*\* Harrachov

Termín 18. 9. – 23. 9. 2022 5 nocí

Ubytování ve 2lůžkových pokojích.  
Stravování formou polopenze, formou švédských stolů obohacených o krkonošské speciality.  
Vstup do hotelového bazénu po celou dobu pobytu zdarma. Sleva na vybrané procedury.  
Doprava bus.

Cena 7.400 Kč

Vedoucí pobytu: Hedvika Bejčková, tel. 725 336 728

Poznámka: Změna programu bude vyhrazena.

### Věděli jste, že... 21. 1. je Světový den objímání?

Už jste dnes někoho objali? Ne? Tak to rychle napravte.

Existuje pět důvodů, proč byste se měli k někomu tisknout denně!

Objímání není jen balzám pro srdce a duši, ale i všelék pro tělo! A navíc, je zdarma.



#### Jak nám objetí pomáhá:

- Odbourává stres a zklidňuje. Snižuje hladinu stresového hormonu kortizolu.
- Díky objímání dochází k dokonalé relaxaci. Uvolňují se svalová napětí a bloky.
- Přirozeně působí proti depresím a úzkostem.
- Dodává pocit jistoty, bezpečí, lásky a důvěry.
- Navíc objetí zvyšuje produkci serotoninu – hormonu štěstí.

#### Co zjistili vědci?

Dobrovolníci, kteří se **neobjímali**, měli mnohem rychlejší tepovou frekvenci než ti, kteří se pravidelně objímali. Ti měli tep výrazně klidnější. (Studie Americké univerzity v Severní Karolíně)



#### Kolikrát denně se máte objímat?

„Potřebujeme 4 objetí denně, abychom **přežili**. Denně 8, abychom **vydrželi**. A 12 objetí denně potřebujeme, abychom **rostli**.“ říkála mezinárodně uznávaná rodinná terapeutka Virginia Satir.

#### Nemáte se s kým objímat?

Nevadí. Vy jste přece tady. A máte se neustále k dispozici.

Obejměte se svými pažemi. Objímejte svůj trup, končetiny, hlavu, obličej. Vyzařujte čistou radost nebo něžnou lásku.

**Představte si**, že se objímáte s tím nejúžasnějším člověkem na světě!

Mgr. Blanka Urbánková  
lektorka smíchovčivků a smíchohrátek



Ne nadarmo se říká: “Veselá mysl – půl zdraví.” Smíchem se totiž léčily některé nemoci v dávných dobách. Již tehdy se věřilo, že smích napomáhá při hojení ran, příznivě ovlivňuje trávení, odstraňuje únavu, bolest a deprese.

## Lednovým objektivem Ing. Evy Sedláčkové Rychlebské hory/Paprssek



soukromý archiv autorky

### Obsah

Otázka týdne	1
V roce 2022 čekají zdravotníci nejrozsáhlejší změny v úhradách zdravotní péče za posledních 15 let. Přinášíme přehled největších z nich	2
Doplatek na bydlení zpříšňuje. Kdo o něj přijde	2
Pěstounská péče na přechodnou dobu, přehled podmínek a nárok na sociální dávky	4
Ze mzdy dlužníka v exekuci si nově ukrojí peníze i samotný zaměstnavatel	6
Musíte odejít z práce, když dostanete invalidní důchod?	7
Jak je to s druhou zubní prohlídkou?	8
Nezabavitelná částka se od roku 2022 zvyšuje. Mění se i výpočet srážek ze mzdy	9
Jak dlouho může být dědictví bez závěti blokováno a proč?	10
Jaké změny nastaly v dopravě s nástupem roku 2022?	11
Invalidní důchod v roce 2022: od ledna o 720 Kč vyšší, pokud je letos vyměřen na 9.000 Kč měsíčně	12
Únor opět v pohybu	13
Nabídka rekondičních pobytů rok 2022	14
Věděli jste, že... 21. 1. je Světový den objímání?	15
Lednovým objektivem Ing. Evy Sedláčkové	15
O nás	16



# SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH V ČESKÉ REPUBLICĚ, Z.S.

MĚSTSKÁ ORGANIZACE BRNO

## KDO JSME

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace Brno je samostatnou, nezávislou organizací, která sama o sobě a dále prostřednictvím svých organizačních jednotek jako samostatných právnických osob pomáhá zajišťovat potřeby zájmy členů a zdravotně znevýhodněných osob. Je občanským sdružením založeným podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů. Poskytuje odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Organizace STP ČR z. s. ve městě Brně reprezentuje městská organizace, pod kterou spadá 9 místních organizací.

Místní organizace sdružují své členy, s nimiž realizují činnosti v oblasti ozdravné, kulturně společenské, vzdělávací, poznávací i informační, vedoucí k aktivnímu společenskému životu. Pravidelná setkávání členů jednotlivých místních organizací jsou orientována na společné sdílení informací, novinek, zážitků a řešení osobních záležitostí.

## Poslání Svazu tělesně postižených

Posláním Svazu je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat a udržovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

## Naše služby

### Odborné sociální poradenství

### Zásady poskytování služeb

- Professionalita.
- Bezplatnost.
- Důstojnost a diskretnost.
- Respektování potřeb uživatelů.

### Komu je služba určena?

- Služba je určena
- osobám s tělesným postižením
- seniorům, bez rozdílu rozsahu postižení.

Služba není vázána na členství v organizacích tělesně postižených.

## Dále nabízíme

### Zapůjčení kompenzačních pomůcek.

Zapůjčení kompenzačních pomůcek nabízíme v objektu s bezbariérovým přístupem.

Katalog kompenzačních pomůcek najdete na [www.stp-brno.cz](http://www.stp-brno.cz)

### Fakultativní služby

#### Dle aktuální nabídky.

Aktuální nabídky najdete na [www.stp-brno.cz](http://www.stp-brno.cz)  
<https://www.facebook.com/STPBRNO>



Svaz tělesně postižených v České republice z. s.  
městská organizace Brno  
Mečová 5/5, 602 00 Brno – město, IČ: 155 45 601  
Vedená u Městského soudu v Praze, spisová značka L 48201  
Zastoupena Miroslavou Ptáčkovou - tel: 542 212 657, 603 756 401

### ODBOURNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

- Výběr vhodné sociální služby v regionu
- Smlouvy o poskytování sociální služby
- Nemocenské a zdravotní pojištění
- Důchody a důchodové pojištění
- Příspěvek na péči
- Dávky státní sociální podpory
- Dávky pomoci v hmotné nouzi
- Průkazy osob se zdravotním postižením
- Zaměstnávání osob se zdravotním postižením
- Pracovní právo ve vztahu k osobám se zdravotním postižením
- Dluhová problematika
- Bydlení pro osoby se zdravotním postižením
- Doprovod na úřady, na jednání posudkových komisí aj.

Cílová skupina poradny (bez omezení věku):

- Občané se zdravotním postižením
- Seniori
- Rodiče, rodinní příslušníci a osoby pečující



Najdete nás na ul. Mečová 5, 602 00 Brno  
e-mail: [info@stp-brno.cz](mailto:info@stp-brno.cz), telefon 542 212 657,  
mobil: 733 754 233



Zpravodaj Svazu tělesně postižených v České republice z. s. krajské organizace Jihomoravského kraje se sídlem v Brně. Adresa redakce Mečová 5, 602 00 Brno, telefon: 542 212 657, e-mail: [stp.ko.jmk@seznam.cz](mailto:stp.ko.jmk@seznam.cz)

Číslo, den, měsíc a rok vydání 85/15/1/2022 evidenční číslo periodického tisku přidělené ministerstvem kultury MK ČR E10389.

Příspěvky zasílejte na adresu redakce do desátého dne v měsíci. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací a mohou být použity v příštích číslech.