**Rekondiční pobyt Vlachovice – hotel Pavla 30.08. – 05.09.2020**

Vedoucí pobytu: Kamila Neplechová

Cvičitelé: Jana Dočekalová (cvičení ve 2 skupinách dle zdatnosti), Miloš Staněk (bazén), Maruš Vodičková (rozcvička)

Zdravotník: Ivana Vývodová

Psycholog, sociální přednášky: Markéta Dunděrová (KRZP Moravskoslezského kraje)

Přednášky: Petra Jílková (Ad Vitam, Braun), Dagmar Mega (3lobit)

Ergoterapie: Romana Konečná

Platba: 2 000 Kč na účet nebo na klubu, členové jiných Rosek nebo nečlenové – 2 200 Kč

Začínáme obědem 30.08.2020, končíme snídaní 05.09.2020

Doprava: vlastními auty NEBO hromadný odjezd minibusem 30.08.2020 v 10:30 h od hotelu Grand, zpět po snídani (cca 9 h) 05.09.2020.

Ubytování: pokoje po 2, po 3, po 4, apartmán po 4 (upřesníme na místě)

Program:

Denně rozcvička, cvičení, plavání, procházky, houby?, individuální psychologické konzultace?

30. 8. příjezd, aklimatizace, ubytování, seznámení

31. 8. přednáška (řešení urologických problémů – P. Jílková)

1. 9. přednáška (smyslové vnímání) + praktické cvičení – D. Mega)

2. 9. trénink mozku, ergoterapie, zkouška divadla

3. 9. přednáška (psychologická – M. Dunděrová), společenský večer, tombola

4. 9. přednáška (sociální – M. Dunděrová), zkouška divadla

5. 9. odjezd domů

S sebou: průkaz totožnosti, průkaz ZTP, ZTP/P, léky, které užíváte, podložky na cvičení, overbally, dobré boty, košíky a nože (snad se tentokrát zadaří), plavky, dárek do tomboly, dobrou náladu a jakýkoliv bonus vás napadne

Kontakt: Kamila Neplechová, tel. 731 513 409, mail: kamila.roska@seznam.cz