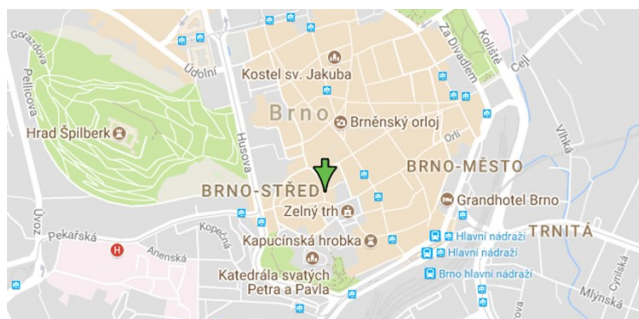




Svaz tělesně postižených
v České republice z. s.
krajská organizace
Jihomoravského kraje
Mečová 5, 602 00 Brno



Z obsahu:

- *Otázka týdne*
- *Kdo a kdy vám může zrušit trvalý pobyt?*
- *Vyšší příspěvek na auto může dostat víc zdravotně postižených*
- *Parkování v Brně od 30.9.2019*
- *Kdy nevzniká nárok na odškodnění za pracovní úraz?*
- *ROSKA Brno-město*
- *ROSKA Kyjov*
- *Čtyřicet let bezbariérových domů Kosmonautů 17 a 19*
- *Zažili jsme...*
- *Říjnovým objektivem Ing. Evy Sedláčkové*
- *O nás*

Otázky týdne.

Náš tatínek má už značné problémy s chůzí a rovnováhou, a tak by nás zajímalo, jaké zdravotní pomůcky, které by mu usnadnily život doma, by mu mohla pojišťovna proplatit.

Odpověď

Hned úvodem je třeba zdůraznit, že **pojišťovna nemůže vyhovět žádosti o proplacení zdravotnického prostředku, který si klient sám z vlastního rozhodnutí zakoupil.** Jestliže špatně pohyblivý pacient potřebuje ze zdravotních důvodů určitou pomůcku, která je hrazena z veřejného zdravotního pojištění, vystaví mu na ni lékař poukaz. Hrazeny jsou např. berle, chodítka, invalidní vozík, polohovací lůžko.

V souladu s platnou legislativou nejsou od 1. 8. 2019 zařazeny jako zdravotnické prostředky a nejsou hrazeny z prostředků veřejného zdravotního pojištění hole (nejedná se ale o hole pro nevidomé, ty hrazeny jsou), sedačky na vanu či do sprchy, sprchové židle, klozetová křesla. Také různé typy madel, kterými je doporučováno vybavit v domácnosti špatně pohyblivého člověka zejména koupelnu a WC, musíte zakoupit sami.

Mezi zdravotnické prostředky, jejichž indikace a úhrada pojišťovnou **nepodléhá schválení revizním lékařem**, patří berle či často žádané nástavce na WC. U těchto pomůcek vystaví lékař **Poukaz na léčebnou a ortopedickou pomůcku** a na základě poukazu je pak pomůcka vydána výdejnou zdravotnických potřeb.

Berle předepisuje smluvní lékař zdravotní pojišťovny odbornosti chirurgie, rehabilitace, ortopedie, neurologie nebo praktický lékař. Ze zdravotního pojištění je hrazen maximálně 1 pár berlí podpažních za 2 roky, 1 pár nebo 1 kus berlí předloketních za 2 roky. **Nástavec na WC** předepisuje smluvní lékař odbornosti geriatric, rehabilitace, ortopedie, neurologie nebo praktický lékař, hrazen je max. 1x za 3 roky.

U pomůcek, jejichž předepisování je **podmíněno souhlasem revizního lékaře**, musí lékař nejdříve vystavit **Žádanku o schválení/povolení** a požádat tak revizního lékaře o souhlas s úhradou. Požadavek zde musí z medicínského hlediska zdůvodnit, což znamená, že uvede hlavně aktuální zdravotní stav s podrobným popisem hybnosti a pohybových schopností. Až následně může vystavit pacientovi **Poukaz na léčebnou a ortopedickou pomůcku.**



Souhlasu revizního lékaře podléhají v současné době např. **chodítka, která jsou pro pacienta velkou pomocí jak doma, tak i venku.** Existuje jich spousta variant (dvou-, tří- nebo čtyřkolové, čtyřbodové, kloubové či s podpažními podporami), takže lékař musí podle postižení pacienta vybrat to správné. Předepsat chodítko může lékař odbornosti rehabilitace, ortopedie, ortopedická protetika či neurologie. Ze zdravotního pojištění je hrazen maximálně 1 kus za 5 let.

Dokončení na str.: 3

Vyšší příspěvek na auto může dostat víc zdravotně postižených.

pk| rubrika: Aktuality 20. 9. 2019 10:35

Od března roku 2020 dosáhne část zdravotně postižených lidí, kteří pracují a mají nárok na příspěvek na pořízení motorového vozidla, na výrazně vyšší sumu než doteď.

„Nyní jim je při dosažení příjmů převyšujících osminásobek životního minima krácen, což je znevýhodňuje oproti nepracujícím postiženým. Tato hranice se nově zvedne na šestnáctinásobek,“ říká Alena Jančíková, ředitelka České asociace paraplegiků (CZEPA). Právě tato asociace se na změně, kterou už podepsal prezident, podílela.

O výši příspěvku na pořízení motorového vozidla pro zdravotně postižené, kteří splňují zákonná kritéria, rozhoduje výše příjmů postiženého a osob s ním společně posuzovaných vzhledem k násobkům životního minima. Do příjmů se počítá mimo jiné i invalidní důchod. Dosud jednotlivci stačí součtem invalidního důchodu a mzdy překonat osminásobek životního minima (27 280 Kč), aby došlo ke krácení příspěvku, jehož maximální výše je 200 000 Kč. Vyšší výdělek znamená větší krácení.

Přehledně

S úhradou pomůcek pro zjednodušení každodenního života pomáhá zdravotně postiženým stát, přispívá také na mobilitu. O jaké konkrétní dávky mohou hendikepovaní žádat, jaké podmínky splnit a kolik jednotlivé příspěvky dělají?

Od března 2020 sice zůstane mechanismus výpočtu stejný, ale částka se bude snižovat teprve od šestnáctinásobku životního minima. Limit příjmu 54 560 Kč u jednotlivce umožní pobírat mzdu pohybující se okolo průměru a s ní invalidní důchod a neztratit nárok na příspěvek v plné výši.

„Novelou se do značné míry vyřeší stávající demotivující situace, kdy jsou velice přísně posuzovány příjmy postiženého a jeho rodiny a ekonomicky aktivním je příspěvek krácen. Automobil přitom pracující vozičkář potřebuje naléhavěji než nepracující. Za vhodným pracovním místem musí totiž často dojíždět desítky kilometrů,“ říká Jančíková.

V roce 2018 dostalo příspěvek na pořízení motorového vozidla 2719 lidí.

Zdroj: <https://www.penize.cz/socialni-davky/409678-vyssi-prispevek-na-auto-muze-dostat-vic-zdravotne-postizenych>

Kdo a kdy vám může zrušit trvalý pobyt?

26.09.2019 | Lucie Mečířová, Finance.cz

Pokud si zřídíte trvalý pobyt v nájmu, může vám ho majitel bytu odhlásit? A pokud ano, kdy a za jakých okolností? Co k tomu bude pronajímatel potřebovat doložit za dokumenty?

O možnostech trvalého pobytu pojednává **zákon č. 133/2000 Sb., o evidenci obyvatel a rodných číslech a o změně některých zákonů**.

Můžete si nahlásit trvalý pobyt v nájmu?

Ano, můžete a není k tomu třeba dokládat žádný souhlas majitele bytu. Pronajímatel vám totiž nahlášení trvalého bydliště v nájmu nemůže zakázat, protože mu tím (ani vám) nevzniknou žádná nová práva ani povinnosti k danému objektu. Trvalé bydliště má spíše evidenční účel, nic jiného z toho nevyplyvá.

Jako nájemník však budete muset vztah k nemovitosti doložit. Kromě přihlašovacího lístku k trvalému pobytu a občanského průkazu budete na úřad muset ještě zanést **nájemní smlouvu**. Pokud si chcete nahlásit trvalé bydliště ve své vlastní nemovitosti, vlastnictví doložíte výpisem z katastru nemovitostí.

Jestliže si chcete pobyt nahlásit v podnájmu, souhlas majitele už bude potřeba. Podnájemní smlouva totiž podnájemníkovi vymezuje menší práva než nájemní.

Lze úplně zrušit trvalé bydliště?

Ne, trvalé bydliště úplně zrušit nemůžete, vždy potřebujete být na nějaké adrese evidováni, i když by to měl být městský nebo obecní úřad. Zrušení trvalého bydliště na dané adrese můžete provést jediné tak, že si jej přihlásíte na jinou.



Zdroj: Shutterstock

Kdo vám může odhlásit trvalý pobyt?

Zrušení trvalého pobytu na dané adrese může provést **ohlašovna**, ale musí mít k tomu důvod. Takto jednat může **z moci úřední, anebo pokud by dostala návrh**. Trvalý pobyt může zrušit, pokud se prokáže:

- že byl zápis proveden na základě nepravdivých, pozmeněných, neplatných anebo padělaných dokladů, popř. došlo k doložení nepravdivých nebo nesprávných skutečností.
- že objekt, kde má občan nahlášeno trvalé bydliště, zanikl, byl odstraněn anebo je již podle zvláštního předpisu nezpůsobilý k užívání za účelem bydlení.
- že občan již k danému objektu nebo jeho části nemá žádné právo, které by jej opravňovalo k využívání a daný objekt nebo jeho část již k bydlení ani nevyužívá.

Kdo může podat návrh na odhlášení trvalého pobytu nájemníka?

Návrh může podat **oprávněná osoba, čili pronajímatel nebo vlastník nemovitosti na obecním nebo městském úřadě**, ve větších městech na úřadě městských částí nebo obvodů. Oprávněná osoba musí doložit **písemný návrh na zrušení místa trvalého pobytu**. Na ten však neexistuje jednotný vzor anebo formulář.

K návrhu musí také předložit občanský průkaz a dokument, kterým prokáže vlastnické právo k nemovitosti, pokud si tuto skutečnost ohlašovna nemůže ověřit sama bezúplatně veřejným dálkovým přístupem. Sami můžete vlastnictví prokázat **výpisem z katastru nemovitostí** anebo kupní smlouvou. Pokud vlastníkem nejste, ale např. chcete odhlásit trvalé bydliště bývalému partnerovi, který už se odstěhoval, právo na užívání dokládáte nájemní smlouvou.

Dále budete muset doložit, z jakého důvodu je požadováno odhlášení občana z trvalého pobytu na adrese, čili to, že zaniklo jeho užívací právo k objektu nebo jeho vymezené části a nemovitost již k bydlení nevyužívá. Zde si můžete vystačit s **dohodou o ukončení nájmu**.

Kolik stojí odhlášení trvalého bydliště z adresy?

Cenu za podání návrhu určuje zákon o správních poplatcích, ve znění pozdějších předpisů č. 634/2004 Sb.

Za každou osobu, která je uvedena v dokumentu, bude muset navrhovatel zaplatit správní poplatek ve výši **100 Kč**.

Lhůta pro vyřízení žádosti o zrušení trvalého bydliště
Na vyřízení návrhu na zrušení má úřad **30 dnů, u složitějších případů až 60 dnů**. Proti rozhodnutí lze podat odvolání. Po nabytí právní moci se odhlášenému občanovi zapíše trvalé bydliště na adrese ohlašovny.

Zdroj: zákon, MVČR

Zdroj: <https://www.finance.cz/527592-zruseni-trvaleho-bydliste/>

Otázka týdne

Dokončení ze str. 1

Chodítko může být předepsáno pacientům s funkčními horními končetinami, omezeným pohybem dolních končetin a při snížené stabilitě.

Existuje i řada dalších pomůcek, které mohou usnadnit život v domácnosti už nepohyblivému pacientovi, např. **invalidní vozík, polohovací lůžko, antidekubitní podložky, vanový nebo pojízdný zvedák**. I tyto pomůcky musí v návaznosti na zdravotní stav pacienta předepsat lékař stanovené odbornosti (většinou interní lékařství, ortopedie, rehabilitace, neurologie aj.) a vždy je musí předem schválit revizní lékař.

Vlastimil Sršeň
tiskový mluvčí

Limity doplateků na léčiva nebo potraviny pro zvláštní lékařské účely.

Od 1. ledna 2020 vstupuje v účinnost ustanovení § 16b, zákona č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění, které stanoví limit na doplatky za léky nebo potraviny pro zvláštní lékařské účely, pro příjemce invalidních důchodů ve III. stupni a dále pro osoby, kterým byla přiznána invalidita II. a III. stupně, ale pro nesplnění podmínek jim není invalidní důchod vyplácen.

Odstavec 1), § 16b, stanoví:

„Pokud celková částka uhrazená pojištěncem nebo za něj jeho zákonným zástupcem za doplatky za předepsané ze zdravotního pojištění částečně hrazené léčivé přípravky nebo potraviny pro zvláštní lékařské účely, vydané na území České republiky, překročí v kalendářním roce limit ve výši 5 000 Kč, u dětí mladších 18 let, včetně kalendářního roku, ve kterém dovršily 18. rok věku, a u pojištěnců starších 65 let, včetně kalendářního roku, ve kterém dovršili 65. rok věku, ve výši 1 000 Kč a u pojištěnců, kteří jsou poživateli invalidního důchodu pro invaliditu třetího stupně a doložili tuto skutečnost kopií rozhodnutí o invalidním důchodu pro invaliditu třetího stupně, u pojištěnců, kteří byli uznáni invalidními ve druhém nebo třetím stupni, avšak invalidní důchod jim nebyl přiznán pro nesplnění podmínky doby pojištění podle zvláštního právního předpisu a doložili tuto skutečnost kopií posudku o posouzení zdravotního stavu, a u pojištěnců starších 70 let, včetně kalendářního roku, ve kterém dovršili 70. rok věku, ve výši 500 Kč, je zdravotní pojišťovna povinna uhradit pojištěnci nebo jeho zákonnému zástupci částku, o kterou je tento limit překročen. Do limitu podle věty první se započítávají doplatky na částečně hrazené léčivé přípravky nebo potraviny pro zvláštní lékařské účely s obsahem stejné léčivé látky a stejné cesty podání pouze ve výši vypočtené podle doplatku na léčivý přípravek nebo potravinu pro zvláštní lékařské účely, jehož doplatek na množstevní jednotku této léčivé látky je nejnižší a u kterého nebylo

zjištěno přerušení nebo ukončení dodávání. To neplatí, pokud předepisující lékař na receptu vyznačil, že předepsaný léčivý přípravek nelze nahradit (§ 32 odst. 2); v takovém případě se do limitu započítává doplatek v plné výši. Do limitu se nezapočítávají doplatky na částečně hrazené léčivé přípravky nebo potraviny pro zvláštní lékařské účely obsahující léčivé látky určené k podpůrné nebo doplňkové léčbě; to neplatí, jde-li o léčivé přípravky a potraviny pro zvláštní lékařské účely předepsané na recept pojištěncům starším 65 let, včetně dne, ve kterém dovršili 65. rok věku. Seznam léčivých látek určených k podpůrné nebo doplňkové léčbě stanoví Ministerstvo zdravotnictví vyhláškou.

Současně je třeba upozornit na § 12, téhož zákona, kde se na konci písmene m) tečka nahrazuje čárkou a doplňují se písmena n) a o), která znějí:

"n) oznámit příslušné zdravotní pojišťovně, pokud jí dříve doložil podle § 16b odst. 1, že je poživatelem invalidního důchodu pro invaliditu třetího stupně, skutečnost, že přestal být jeho poživatelem, a to do 8 dnů ode dne nabytí právní moci příslušného rozhodnutí, a doložit tuto skutečnost kopií příslušného rozhodnutí,

o) oznámit příslušné zdravotní pojišťovně, pokud jí dříve doložil podle § 16b odst. 1, že byl uznán invalidním ve druhém nebo třetím stupni, avšak invalidní důchod mu nebyl přiznán pro nesplnění podmínky doby pojištění, změnu této skutečnosti, a to do 8 dnů ode dne, kdy se o této změně dozvěděl, a doložit ji kopií příslušného posudku o posouzení zdravotního stavu.“

Vážení přátelé, návrh, aby limit na doplatky na léky se



vztahoval na osoby, které pobírají ID ve III. stupni a na osoby ve III. a II. stupni invalidity, pokud nesplnily podmínky přiznání ID, navrhla NRZP ČR a pan poslanec Vít Kaňkovský podal příslušný pozměňovací návrh. Jednání o této

úpravě byla složitá, protože zdravotní pojišťovny byly zásadně proti. Náš návrh byl spravedlivý, protože invalidní důchody jsou v průměru nižší než starobní důchody a tak i pojišťovny musely ustoupit. Přesto si určily, že návrh bude účinný až od roku 2020, aby si připravily IT systém na evidenci příjemců ID.

Vážení přátelé, pokud příjemci ID chtějí, aby od 1. 1. 2020 měli limit na doplatky na léky pouze ve výši 500,- ročně, musí splnit základní podmínku, že do 31. 12. 2019 předloží svojí zdravotní pojišťovně kopii rozhodnutí o přiznání ID. Pokud jde o osoby, kterým byl přiznán II. nebo III. stupeň invalidity, ale pro nesplnění podmínek jim není vyplácen ID, musí svojí zdravotní pojišťovně dát kopii příslušného posudku o posouzení zdravotního stavu.

Vážení přátelé, ještě Vás upozorňujeme, že zákon č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění stanoví, že každý pojištěnec, který má limit na doplatky na léky, musí do 8 dnů nahlásit svojí zdravotní pojišťovně změny, které se týkají ID III. stupně, případně změny ve II. a III. stupni invalidity.

Přeju Vám všechno dobré.

Mgr. Václav Krása
předseda NRZP ČR

Zdroj: <http://www.nrzp.cz/aktualne/informace-predsedy-nrzp-cr/2115-informace-c-57-2019-limity-doplatku-na-leciva-nebo-potraviny-pro-zvlastni-lekarske-ucely.html>

➤ Jsem držitel průkazu OZP označený symbolem ZTP/P. Jak se mě parkovací systém týká?

Máte průkaz ZTP/P a parkovací průkaz pro osoby se zdravotním postižením? Vyřídíte si BEZPLATNĚ parkovací oprávnění a v každé oblasti můžete jednou za den 3 hodiny parkovat ZDARMA.

Jak vyřídit parkovací oprávnění:

- Osobně na kontaktním pracovišti v ulici Zvonařka 5
- Elektronicky prostřednictvím datové schránky nebo s elektronickým podpisem (dokument Žádost o založení osobní stránky uživatele a zaslání nezbytných příloh)
- **S neověřenou plnou mocí a potřebnými dokumenty lze pověřit kohokoliv, aby oprávnění vyřídil v zastoupení**
- Vyřízení parkovacího oprávnění je ZDARMA

K vyřízení oprávnění je potřeba:

- občanský průkaz nebo cestovní pas
- průkaz OZP označený symbolem
- ZTP/P parkovací průkaz osoby se zdravotním postižením

Důležité:

- Regulace platí pouze v pracovní dny
- O víkendech a svátcích je parkování ZDARMA celý den
- Parkování je zdarma v každé oblasti jednou za den na 3 hodiny
- Pro parkování v zóně A je nutné vyřídit povolení k vjezdu a je možné ho vyřídit zdarma
- Parkování ZDARMA pro osoby ZTP/P je možné využít jednou za kalendářní den v jedné oblasti a uživatel musí mít oprávnění

ZTP/P

Máte průkaz ZTP/P a parkovací průkaz pro osoby se zdravotním postižením? Vyřídíte si **BEZPLATNĚ** parkovací oprávnění a v každé oblasti můžete jednou za den 3 hodiny parkovat **ZDARMA** i mimo vyhrazená parkovací stání pro ZTP a ZTP/P. Na vyhrazených parkovacích stáních pro ZTP a ZTP/P parkujete bez omezení doby zdarma jako doposud.



POZOR! Důležité informace

- ▶ Regulace platí pouze v pracovní dny. O víkendech a svátcích je parkování ZDARMA celý den.
- ▶ Pro parkování v zóně A je nutné vyřídít povolení k vjezdu a je možné ho vyřídít zdarma.
- ▶ Parkování ZDARMA na 3 hodiny pro osoby ZTP/P je možné využít jednou za kalendářní den v každé oblasti. Uživatel si musí vyřídít oprávnění.

JAK VYŘÍDIT PARKOVACÍ OPRAVNĚNÍ?

- ▶ Osobně na kontaktním pracovišti v ulici Zvonařka 5.
- ▶ Elektronicky prostřednictvím datové schránky nebo s elektronickým podpisem (dokument Žádost o založení osobní stránky uživatele a zaslání nezbytných příloh).
- ▶ S neověřenou plnou mocí a potřebnými dokumenty lze pověřit kohokoliv, aby oprávnění vyřídil v zastoupení.
- ▶ Vyřízení parkovacího oprávnění je ZDARMA.

CO POTŘEBUJI K VYŘÍZENÍ?



- ▶ občanský průkaz nebo cestovní pas
- ▶ průkaz OZP označený symbolem ZTP/P
- ▶ parkovací průkaz osoby se zdravotním postižením



Osobní stránky uživatele. K čemu pomohou držitelům ZTP/P?

Jedná se o webovou aplikaci, přes kterou si můžete spravovat své parkovací oprávnění. Protože jsou všechna oprávnění pro držitele průkazu ZTP/P přenosná, určité využijete například změnu registrační značky vozidla podle potřeby.

10 věcí, které byste měli vědět o penále na zdravotním pojištění.

10.10.2019 | Petr Gola, Finance.cz

Placení zdravotního pojištění je potřeba věnovat dostatečnou pozornost. Neplacení zdravotního pojištění, platby v nižší částce či opožděné platby, to vše je důvod pro předepsání penále na veřejném zdravotním pojištění. Podívejme se, co je dobré vědět o penále na zdravotním pojištění v 10 bodech.

Zdravotní pojištění je povinnou daní, na výpočet nemá vliv např. počet vychovávaných dětí, jako je tomu u daně z příjmu. Platby na **zdravotním pojištění** za zaměstnance provádí zaměstnavatel, za státní pojištěnce platí zdravotní pojištění stát, ale osoby samostatně výdělečně činné a osoby bez zdanitelných příjmů si musí samy měsíčně platit zdravotní pojištění, a to vždy do 8. dne následujícího měsíce. Neplnění zákonných povinností je sankcionováno.

1. Penále činí 0,05 % denně
2. Z pokut se penále nevyměřuje
3. Penále lze prominout či snížit
4. Penále „běží“ i během splátkového kalendáře
5. I dlužné penále se vymáhá exekučně
6. Dluh na pojistném = penále nelze prominout
7. Promlčecí lhůta je 10letá
8. Penále není záležitostí pouze OSVČ
9. Penále se vyčísľuje průběžně
10. Penále naskakuje automaticky



Zdroj: Shutterstock

1. Penále činí 0,05 % denně

Penále na veřejném zdravotním pojištění činí **0,05 % denně z dlužného pojistného**. Sazba penále je stanovena pevně a nemění se např. v závislosti na druhu činnosti plátce, obratu plátce nebo celkové dlužné částce na pojistném.

2. Z pokut se penále nevyměřuje

Zdravotní pojišťovny mohou plátcům pojistného za neplnění zákonných povinností **předepisovat i pokuty**. V praxi např. osobám samostatně výdělečně činným za neodevzdání přehledu o příjmech a výdajích v řádném termínu. Penále se vyměřuje pouze z pojistného, z pokut nikoliv.

3. Penále lze prominout či snížit

Proti vyčíslenému penále je možné si podat žádost o snížení tvrdosti zákona. Zdravotní pojišťovny podanou žádost projednají a případně **mohou penále prominout či snížit**. Legislativou však není stanoven právní nárok na prominutí či snížení penále. Zdravotní pojišťovny zohledňují mimo jiné platební historii plátce. Žádost o prominutí penále je nutné podat vždy v zákonné lhůtě. U částek nad 20 000 Kč rozhoduje Rozhodčí orgán zdravotní pojišťovny.

4. Penále „běží“ i během splátkového kalendáře

V praxi dochází k situaci, že jednorázová úhrada dlužného pojistného je nad aktuální finanční možnosti plátce pojistného. Zdravotní pojišťovny v takových případech mohou

plátci povolit úhradu pojistného ve splátkách. I během plnění splátkového kalendáře však stále penále ze spláceného pojistného roste. Splátkový kalendář je možné uzavřít i na dlužné penále, které již nelze snížit či prominout.

5. I dlužné penále se vymáhá exekučně

Všechny zdravotní pojišťovny si velmi pečlivě hlídají své pohledávky a velmi rychle přistupují k jejich vymáhání. Exekučně se vymáhá nejenom dlužné pojistné, ale i penále.

6. Dluh na pojistném = penále nelze prominout

Uhrazení veškerého dlužného pojistného je základní podmínkou, aby mohlo být případně alespoň částečně vyhověno žádosti o prominutí penále.

7. Promlčecí lhůta je 10letá

Spoléhat se na promlčení veřejného zdravotního pojištění je velmi nerozumné. Legislativou je stanovena 10letá promlčecí lhůta, proto v praxi dochází k promlčení zdravotního pojištění jen výjimečně. Desetiletá promlčecí doba, která je stejná pro pojistné i penále, platí zvlášť pro předepsání a zvlášť pro vymáhání.

8. Penále není záležitostí pouze OSVČ

Samoplátci veřejného zdravotního pojištění jsou kromě osob samostatně výdělečně činných i osoby bez zdanitelných příjmů. V roce 2019 si musí OBZP každý měsíc platit zdravotní pojištění v částce 1 803 Kč. Při neplacení zdravotního pojištění je osobám bez zdanitelných příjmů předepsáno i penále.

9. Penále se vyčísľuje průběžně

Problémovým plátcům zdravotního pojištění mohlo být během několik let vyhotoveno několik platebních výměrů na penále. Úhradu každého platebního výměru je přitom nutné řešit individuálně.

10. Penále naskakuje automaticky

Výpočet penále je ve všech případech stejný, nemá na něj vliv, zdali se jedná o zaměstnavatele, osobu samostatně výdělečně činnou nebo osobu bez zdanitelných příjmů.

Zdroj: <https://www.finance.cz/528188-penale-zdravotni-pojisteni/>

Kdy nevzniká nárok na odškodnění za pracovní úraz?

08.10.2019 | Lucie Mečířová, Finance.cz

Pokud se vám během výkonu práce stane úraz, máte právo na odškodnění. Každý případ je však posuzován individuálně, a proto může jasně vyjít najevo, že kvůli příčinám úrazu nárok na odškodnění nemáte. V jakých situacích tedy nic nedostanete?

Každý zaměstnavatel je pro případy pracovních úrazů zaměstnanců ze zákona pojištěn, takže odškodnění nejde z jeho kapsy. Když se sečtou všechny položky od bolestného přes cestovné, ušlý zisk až po kompenzaci ztížení společenského uplatnění, může jít až o statisíce. Za určitých okolností však nedostanete ani korunu, což vyplývá z tiskové zprávy společnosti Vindicia.

Úraz na pracovišti a hrubé porušení pracovních povinností

Zaměstnanec musí dodržovat bezpečnost na pracovišti. Zaměstnavatel je povinen zaměstnanci vytvořit bezpečné pracovní podmínky, a to např. tím, že mu poskytne ochranné pracovní pomůcky. Ty je zaměstnanec povinen při práci využívat.

„Především v technických provozech jsou velmi přísné požadavky na bezpečnost. Zahrnují nošení ochranných pomůcek, ale i přesné postupy. Pokud je zaměstnanec nedodrží a něco se mu stane, bere se ohled na to, že hrubě porušil své povinnosti a musí za to nést odpovědnost,“ říká Tomáš Beck, expert na odškodnění ze společnosti Vindicia.

Jako příklad hrubého porušení uvádí obráběče, který si k práci nevzal povinné rukavice či lakýrníka, který se vyhýbá použití respirátoru.

Není smlouva, není ani úraz

Aby mohl být pracovní úraz uznán, je nutné, aby měl zaměstnanec se zaměstnavatelem uzavřenou náležitou pracovní smlouvu. Pokud smlouva není a daná osoba pracuje na černo, podle Tomáše Becka bude na takového pracovníka **pojišťovna nahlížet, jako by vlastně vůbec nepracoval.**

Osoby samostatně výdělečně činné, ač svou živnost nekonají na černo, **nárok na odškodnění za pracovní úraz nemají**, pokud nejsou připojištěné.

Alkohol a drogy a úraz na pracovišti

Pokud se vám přihodil pracovní úraz, když jste byli pod vlivem alkoholu anebo omamných látek, nárok na odškodnění nemáte. Jako zaměstnanec navíc **neporušíte**



jen pracovní předpisy, ale i pracovní právo, za úraz si tedy odpovídáte sami. Alkohol a drogy na pracovišti jsou navíc i **důvodem k okamžité výpovědi.**

Zdroj: Shutterstock

Pracovní úraz způsobený úmyslně a odškodnění

Najdou se bohužel i takoví zaměstnanci, kteří si za vidinou zisku z odškodnění neváhají úmyslně ublížit. Jestliže se však prokáže, že **k pracovnímu úrazu došlo schválně**, nárok na odškodnění podle Tomáše Becka zaniká. Zaměstnanec navíc ještě **může být obviněn z pokusu o pojistný podvod.**

Odstrašujícím případem může být jednání mladého muže, který se zranil při odpoledním sportování – druhý den v zaměstnání předstíral, že při výkonu práce spadl ze schodů. Zranění si vyžádalo operaci a vypadalo to na vysoké odškodnění – ve výsledku však muž místo toho dostal výpověď a byl stíhán pro pojistný podvod.

Pracovní úraz vzniklý po pracovní době

Dokončujete práci po pracovní době? Kdyby se vám stal úraz, odškodnění vám přiznat nemusí. „*Svou roli hraje i pracovní doba. Pokud se v práci zdržíte a úraz se vám stane v podstatě už mimo hodiny, kdy máte být v zaměstnání, budete mít s odškodněním problémy. V podstatě se vám úraz stal jako soukromé osobě, nikoliv jako zaměstnanci,*“ popisuje Beck.

U práce přesčas pak záleží na konkrétní situaci. Pokud takto pracujete na příkaz nebo s vědomím nadřízeného, bude se jednat o **pracovní úraz**. Jestliže jste na pracovišti po pracovní době bez jeho vědomí, záleží na posouzení bezpečnostního technika, nadřízeného a vedení firmy, jak se k případu postaví.

Úraz na pracovišti, když nejde o vaši náplň práce

„*Manipulace s náčiním, nebo vykonávání práce, která není náplní práce daného zaměstnance, ke které není proškolen nebo není tato práce nařizována zaměstnavatelem, se pracovníkovi může vymstít. Pokud se v takové situaci zraní, odškodné s vysokou pravděpodobností nedostane. Sám totiž nese zodpovědnost za to, že se dobrovolně, bez donucení a na vlastní riziko pustil do práce, ke které nemá kompetenci,*“ říká Beck.

Zdroj: Vindicia

<https://www.finance.cz/528147-kdy-neni-narok-na-odskodneni-za-pracovni-uraz/>

Zažili jsme....

Duo Groovey 18.9.2019.



Foto: D. Kotoučková

Vernisáž obrazů Silvie Drábové 3.10.2019.



Foto: D. Kotoučková

ROSKA BRNO-město Pacienti s roztroušenou sklerózou sportují a soutěží.

Ve dnech 13.-15.9.2019 se ve Sportovním centru v Nymburce uskutečnila 3. Roskiáda - sportovní hry pacientů s roztroušenou sklerózou. Do Nymburka se sjelo 110 aktivních závodníků - pacientů. Celkem včetně rozhodčích a doprovodu se víkendové akce zúčastnilo více než 130 lidí.



Víkendový program začal již v pátek večer promítáním videa „Sexuální život a RS“, jehož českou verzi vytvořila Unie ROSKA - česká MS společnost, z. s., za finanční podpory MSIF. Navázala přednáška doc. *Laury Janáčkové* „Sexuální aktivita u pacientů s RS“. Paní docentka zároveň představila svou novou knihu „Ač máš eReSku, nepropadej stesku“. Téma všechny zaujalo, diskutovalo se o něm dlouho do nočních hodin.

V sobotu ráno po slavnostním nástupu se začalo soutěžit. „Ne všechny disciplíny jsou úplně tradiční. Jsou vybrané tak, aby soutěžit mohl úplně každý. Naším cílem není vyhrát, ale zasportovat si. Hlavně chceme pacienty motivovat k pravidelnému pohybu, který je pro pacienty s RS velice důležitý. Máme cvičitelky z našich vlastních řad, pro které jsme v neděli dopoledne zorganizovali proškolení pod vedením fyzioterapeutky *Mgr. Renaty Větrovské*. Cvičitelky vedou pravidelná cvičení pro pacienty v našich regionálních organizacích po celé republice“, říká *Ing. Jiřina Landová*, předsedkyně výkonné rady Unie ROSKA.

Radost z medailí, diplomů s maskotem her tučňákem Ádou a cen od sponzorů byla veliká. Na stupně vítězů chtěl vystoupat úplně každý, i když za vydatné pomoci organizátorů.

Ještě před vyhlášením vítězů ale lidé zhlédli divadelní představení „O Slunečnickovi a slunečnicích“ v režii a hereckém provedení Rosky Brno-město (s technickou pomocí *Tomáše* z Rosky České Budějovice). A po vyhlášení nám hráli naši kytaristé *Honza a Milan* pro dobrou náladu a pro radost nejen vítězů, ale všech.



Při loučení padlo hodně milých a pochvalných slov na adresu organizátorů, kteří přípravě her věnovali mnoho času a energie. Atmosféra byla úžasná, bylo navázáno mnoho nových přátelství.

„Když vidíme, že se akce líbí, zúčastňuje se každý rok více pacientů, není nám líto času a práce, kterou my, i naši rodinní příslušníci, přátelé a známí věnují organizaci a přípravě her. Jsme hrdi na to, že naše práce má smysl a pacientům pomáhá“, doplňuje *Jiřina Landová*.



Z Rosky Brno-město letos jelo 17 lidí a získali 13 medailí. A dalších 7 lidí jelo z Brna-venkova. I oni pár medailí na Jižní Moravu přivezli. Těšíme se zase za rok na 4. Roskiádu.



Vlasta Blatná

Barevný svět očima roskařů.

je název výstavy fotografií pacientů s roztroušenou sklerózou, kterou připravila naše kurátorka *Olga* k blížícímu se jubileu. Příští rok oslavíme 25 let našeho spolku.

A dá se říci, že ten svět okolo nás je opravdu krásný a barevný. Neopakovatelné zážitky a okamžiky jsou zachyceny pohotově objektivou fotoaparátů či mobilů. Domácí zvířátka, papoušci, příroda kolem nás, Pálava, Brno, cizina, cesty na koloběžce i kytičky. A náš básník *Ivan* ke kytičkám i veršíky napsal. To si nenechte ujít a pročtete si *Básníkův herbář*.

V pátek 4. 10. 2019 jsme se společně šli na výstavku podí-



vat. A ten den jsme zakončili na koncertě v KD Rubín, kde všem zahrála country kapela *Kalíšek*. Díky nadaci *Zdraví pro Moravu* jsme získali vstupenky. Sešlo se nás téměř 20 a zažili jsme příjemný den. Výstavka s obrázky bude putovní. V Knihovně *J. Mahena* v *Králově Poli* bude celý říjen. Určitě se stane inspirací i pro další členy, aby se příště zapojili také. Jak zní slogan na jednom z plakátů – *Krásna živá i neživá kolem nás se ukrývá. Jen mít oči otevřené*.

Vlasta Blatná

Barevný svět očima roskařů



Autorka jak květina křehká i silná je.
Vytrvá a všemu odolá,
jako ta pravá horská bylina.



Radomíra Charvátová



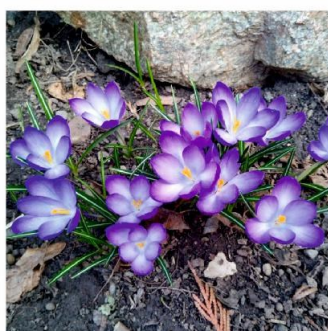
Knihovna
Jiřího Mahena
v Brně

Pobočka Královo Pole, Palackého 164

tel.: 549 259 234, palackeho@kjm.cz, www.kjm.cz

Barevný svět očima roskařů

tvorba členů spolku Roska
nemocní RS



1. - 31. 10. 2019



Statutární město Brno finančně podporuje Knihovnu Jiřího Mahena v Brně, příspěvkovou organizaci.
Činnost pobočky podporuje Městská část Brno - Královo Pole.



Roska Kyjov Hodnocení rekondice.

Záříjová rekondice Rosky Kyjov z.p.s. V hotelu DUO v Horní Bečvě proběhla v duchu radosti všech účastníků, s procvičením těl i duší. Hned v pondělí jsme v tichu (špendlík by slyšet nebyl) poslouchali poutavé vyprávění o životě na Valašsku, jejich zvycích, nářečí, stavebních prvcích,...). V úterý jsme si dali do těla – rozcvička, cvičení, plavání, ergo, vědomostní hra (MÁME RÁDI ČESKO). No byl to plně využitý čas. A i v následujících dnech jsme se nešetřili. Jak cvičením těl, tak i mozků.

Také nás navštívila někdejší členka Zdenka Šveidlerová – to bylo radosti a vítání. A v pátek při dopoledním cvičení přijela i Mgr. Věrka Moravcová z Rosky Frýdek Místek. Po obědě nás naučila „aktivní sed“. Zase jsme moudřejší. Stihli jsme si i zazpívat ze zpěvníku, který pro nás vytvořil bývalý člen RK Petr Vaculík (ten je sice zdravotně mimo naši komunitu, takto je s námi pořád). Zavzpomínali jsme i na další členy, kamarády, dobré lidičky.

Rekondici jsme si jako vždy užili. Velký dík patří všem organizátorům jak samotné akce, tak i vědomostních soutěží i cvičitelkám. Budeme z toho žít do dalších akcí.

Taky bychom chtěli poděkovat Unii Roska Praha, ministerstvu zdravotnictví a dalším sponzorům. Zdraví nám sice nevrátí, ale těžký osud vylepší.

Vědomí, že nejsme všem lhostejní, pomáhá. Děkujeme!
S pozdravem za Rosku Kyjov z.p.s.

Ing. Jana Motyčková



Rekondice DUO Horní Bečva 9. - 15. 9. 2019.

Ať je horké léto, nebo temná noc,
na rekondici chceme, a to moc a moc.

Neřešíme tedy špatné počasí
vezmeme si bundy i letní kraťasy.

Zase na Moravu, tam je všeho dost
místní mají radost, přijede jim host.
Jídlo, nebe, vzdoušek, krása nebeská
a srdíčka naše zas to polaská.

Kamarádi z Rosky, hned se se veselí,
že jsme tady spolu, šťastní, ne kyselí!

Rychle ubytovat, najít mobil, brýle,
a už vychutnávat společně to chvíle.

Procvičíme těla naše znavená
nemoci i věkem těžce zkoušená.
Natáhneme svaly, jsou už zkrácené
věkem, a politikou také zdcené.

Potěšíme duše i naše srdíčka
o Valašsku krásně mluví naše Květuška.
Dovíme se mnohé z jejích moudrých slov
o žití v chalupách, i jaký měly krov.

Zábavu i mozky, ó ty herní směsko...
Procvičí nás soutěž: Máme rádi Česko!
Náklady jsou skromné, nízké výdaje,
o to větší zápal. A každý vyhraje.

Nahodíme rozum, potíme se fest,
když dostaneme na stůl pátý, šestý test.
Kouří se nám z uší, na čele je pot.
Uf, je dokonáno! Nápoj přijde vhod

A to zdejší jídlo, to je dobrota!
Chutná jako mana, píseň od Gotta!
Obslouží nás krásní mladí lidé,
ochotně, slušně a velmi mile.

Těla potom při masáži
uzdravit na chvíli dokáží.
Aspoň krátká úleva to je,
na chvíli dosáhneme pokoje!

Ted' zas chvílku ergo, cvičit prstíky,
seskládáme kousky a je úspěch veliký.
Zašmátráme trochu v pytli
no a hnedka jsme se chytli.

Poznáváme různé kousky,
„Co že to je? Kousek housky?“
Tak to bude asi chyba,
ta (houska) zůstala od oběda!

Proberme politiku, hloupost, ta je veliká!
Desatero lidem stačí, toto moudro vyniká.
Když přidáme špetku rozumu
nebude náš stát pořád v útlu

Stačí se zeptat nemocných lidí
jak oni do budoucnosti vidí.
„Když bude láska, úsměv, klid,
bude šťastný veškerý lid!“

Nebudou vymýšlet GD PRD agendu

odloží ji co nepovedenou legendu.
Přejme si radost, štěstí, mír.
To není chyba, natož vir!

Hotel Duo na výsluní v středu lesních krás a vůní ...
Jen se porozhlédneš kolem, hned se loučíš se svým bolem!



Spolková činnost Svaz tělesně postižených v České republice z. s. místní organizace Starý Lískovec

Čtyřicet let bezbariérových domů Kosmonautů 17 a 19.

Vážení a milí obyvatelé našich domů Kosmonautů 17 a 19, vážení hosté, dámy a pánové. Letos na podzim uplynulo už 40 let od chvíle, kdy se sem v roce 1979 stěhovali první obyvatelé těchto dvou bezbariérových domů, každý o 50 bytech. Už v průběhu jejich výstavby se sem někteří chodili nedočkavě dívat, jak dílo pokračuje a těšili se na nové domov.

Co však výstavbě předcházelo? Myšlenka řešit specifické potřeby bydlení pro zdravotně postižené nebyla nic nového. V roce 1970 už existovalo stavebně bytové družstvo invalidů, jehož členy byli i někteří zde přítomní včetně mé osoby. SBD invalidů však dostávalo byty z normálního přidělu včetně běžných architektonických bariér. Jako sociální pracovník krajského výboru svazu invalidů v Brně jsem se v r.1970 seznámil se snahou vybudovat bezbariérové byty ve Zlíně Malenovicích. Nezdolnou duší této iniciativy byla po úraze krční páteře kvadruplegička paní Jiřina Kolbertová. Absolvoval jsem s ní a její soukromou ošetřovatelkou mnohá jednání na orgánech lidosprávy, s architekty a vlivnými funkcionáři. Věc se však hýbala pomalu. Až cesta na ÚV KSČ v Praze přinesla obrát. Snad to bylo tím, že p. Kolbertová čekala v autě a ochotný funkcionář seběhl po předchozím čekání za námi zrovna ve chvíli, kdy ležela odhalená na zadním sedadle wartburgu a ošetřovatelka ji cévkovala. Nicméně srdnatá paní Jiřina bez rozpaků zahájila věcný rozhovor s poněkud znejistěným funkcionářem, jakoby seděli za konferenčním stolem. Snad emocionálně zapůsobila i tato epizoda a nastal průlom. Přišly pokyny z nejvyšších míst podporovat tento záměr těžce tělesně postižených a usnadnilo to i snahu Bytového družstva Svazu invalidů v Brně, když jsme začali usilovati o podobnou výstavbu.

Původní plán postavit blok družstevních bezbariérových bytů byl změněn na výstavbu státní, která zaručila, že účel bezbariérového bydlení bude zachován pro další generace zdravotně postižených. Byty byly vyprojektovány s větší podlahovou plochou oproti tehdejším typovým projektům, s nákladní výtahy, širšími chodbami vybavenými zábradlím a to s ohledem na potřeby pohybu postižených osob o holích a na vozících.

Obě budovy situoval projekt v sídlišti tak, že všechna základní občanská vybavenost, samoobsluha, poliklinika, pošta, restaurace a parky jsou v dosahu pro pohybově postižené. To byla brána do maximálně samostatného života, který byl pro mnohé po léta okleštěný a ztížený bydlením v nevyhovujících ubytovnách, nebo bytech bez výtahu. Poznám jsem případ, kdy stárnoucí rodiče kteří už nebyli schopni imobilního dospělého syna snášet z bytu ven na vozík, vybavili ho koženými chrániči na kolena, loktech a montážními rukavicemi a mladík se plazil po schodišti z třetího patra do přízemí na vozík, aby mohl ven na procházku mezi lidmi. Nouzové a ponižující řešení.

V době osídlení našich domů, nebyla ještě nejbližší občanská vybavenost dobudována a tak hned od počátku v domech ustavená naše základní organizace Svazu invalidů se pustila do zajišťování nejnaléhavějších potřeb: pojízdná prodejna potravin, která dvakrát týdně dovážela základní potraviny, byla zřízena telefonní budka a díky neustálým intervencím jak ZO TP tak MěV Svazu invalidů byly zavedeny v r.1981 také bytové telefonní stanice, zřízena poštovní schránka, a stánek PNS.

V domě Kosm.17 byla svépomocně obyvateli upravena klubovna, kde se dodnes odávají nejruznější vzdělávací a kulturní akce a společenské události.

Plochy mezi bloky byly ještě bez výsadby zeleně, která dnes vzrostlá po 40 letech zlidšťuje a zkrášluje životní prostředí a je pravidelně udržována díky péči úřadu městské části St. Lískovec, který po celou dobu soustavně vychází vstříc potřebám obyvatel bezbariérových domů, jak údržbou budov, zateplením, rekonstrukcí koupelen v r.2005, tak velmi vítanou úpravou automaticky otevíraných dveří do domu i do místní pošty.

Je na nás, abychom na tuto péči odpovídali šetrným a kulturním užíváním. Konec konců je to i v našem zájmu, neboť zbytečné náklady na opravy v domě se nám vrátí v poplatcích k nájmu.

Ovšem před léty bariéry číhaly i mimo byty. V okolí vadily vysoké obrubníky chodníků, vstupní schody do místní polikliniky laicky překryté krátkým, příkrým nájezdem, který mohl směle soutěžit se sjezdovkou klubu sebevrahů. Zde opět zasahovala naše základní organizace a našli jsme plnou podporu u starosty ÚMČ pana Vladana Krásného a jeho kolegů v příslušných odborech. Od r. 2011 je zde nájezdová rampa do polikliniky se všemi parametry podle platné vyhlášky. V témže roce 2011 DPMB vybudoval bezbariérovou zastávku autobusu Valašská.

Zde bych chtěl ocenit, že na vytváření atmosféry dobrého soužití a vzájemné pomoci má od osídlení až do dneška zásluhu základní organizace tělesně postižených, jejíž členové a funkcionáři se hned od ustavení v r.1979 obětavě podíleli na řešení nejruznějších společných a individuálních potřeb obyvatel. Hodně to ovlivnila skutečnost, že většina nových obyvatel se znala a byla kolegy z výrobních družstev invalidů a svazu invalidů. Zmínil bych aspoň některé. Ať už to byl první předseda Josef Nak, kronikář Jaroslav Kunčík, další předsedkyně Eva Hroníková, předseda Zdeněk Březina bojující houževnatě proti bariérám, dlouholetá strážkyně hospodaření a organizátorka Božena Malová, Jarmila Valtová, kromě jiného také pilná fotodokumentátorka, klubová barmanka Irena Karvayová, úřadující předsedkyně, důsledná a rozhodná Lenka Sládečková, Božena Šikrálová, Dáša Marcinová, Jaroslav Malinský, iniciátoři a první vítězové vozíčkářské Grand Prix Para na trati velké ceny ČSR Antonín Fojtík a Vojtěch Vašíček a mnozí další, kteří mi odpustí, že je všechny nevymenuji.

Bydlet zdravě a pohodlně, mít domov, to je prvoradý předpoklad důstojné lidské existence. a platí to ještě víc pro pohybově postižené lidi, kteří nutně tráví větší část životního času v bytě, kde vykonávají mnohdy i domáckou práci nebo práci z domu. Nemít kde složit hlavu, vidíme např. na svízelné situaci současných bezdomovců

Ohlédneme-li se zpět po čtyřiceti letech společného života v bezbariérových domech, je naprosto zřejmé, že tyto domy svoje poslání plní a jejich existence i výstavba nových jsou opodstatněné a ve spojení s osobní aktivitou uživatelů přispívají co nejvíce k rovnocennému naplnění smyslu života zdravotně postižených.

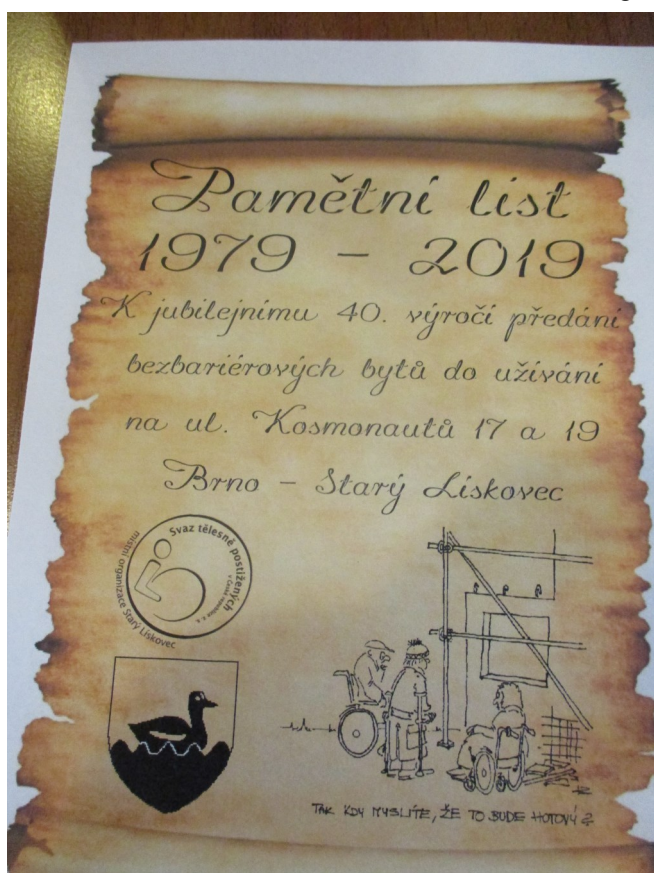
Praktický život plně ukázal, že nevzniklo žádné nezdavé, izolované ghetto, jak v počátcích prosazování této výstavby před čtyřiceti lety tvrdily některé povrchní názory. A ukázalo se také, k jakému pozitivnímu posunu v myšlení obecné veřejnosti došlo během třiceti let opětovné demokratizace společnosti. Přátelské je i soužití s nejbližším okolím našich domů. Mějme proto na paměti, že jsme každý zvlášť za sebe i naši komunitu obecně

reprezentanty zdravotně postižených vůbec a dbejme na svoji pověst.

Jak se zrcadlí v kapce vody celá obloha, tak se i v životě generací obývajících naše domy odrážejí všechny fáze života jako každého jiného jednotlivce. Přišli jsme sem jako mladí lidé, mnozí s rodinami, dočkali se dětí i vnoučat, některé opustil navždy životní partner, partnerka a musejí zápasit s přibývajícími zdravotními potížemi. Ale vše se přece jen snadněji zvládá s pomocí a radou přátel. A přicházejí noví, mladí obyvatelé se svými plány a tužbami a domy se jim stávají základnou ke smysluplnému a hodnotnému naplňování života. Tedy žádné králíkárný, jak se občas ukvapeně a urážlivě vyjadřovali někteří lidé, ale moderní domy naděje a optimismu. Vážme si jich, nespádlý z nebe samy od sebe, ale stály roky úsilí a prosazování.

Přeji nám všem do dalších let spolužití co nejlepší zdraví, hodně sil a vše dobré pod společnou střechou!

Předneseno na setkání obyvatel 24.9.2019 v restauraci DON
Ivan Jergl



Setkání s historií.

Čekání na hodinu „H“ před restaurací Don ve Starém Liskovci. úsměvy a dobrá nálada spolu s krásným slunečním podzimem předchází setkání obyvatel domů Kosmonautů 17 a 19 dne 24. září 2019.

Na této akci, pořádané Svazem tělesně postižených v ČR z. s., místní organizací Starý Liskovec, se schází původní obyvatelé uvedených domů, kteří tam bydleli nebo ještě bydlí od samého počátku, tj. od r. 1979. Celkem 40 osob. Vzpomínkové posezení k 40. výročí užívání bezbariérových domů může začít.

Po vstupu v 16 hod. nás čeká příjemné prostředí. Každého z přítomných přivítal pamětní list, perníkové srdíčko se 40 a dárkový balíček. Chvilu to trvalo, než si každý našel to svoje místo s ohledem na vozíčkáře. Ti mají i jmenovky.

Zahájení se ujímá p. Zdeněk Březina minutou ticha za všechny obyvatele, kteří již nejsou mezi námi. Ve svém příspěvku připomíná významné okamžiky v minulosti našich domů – rekonstrukce koupelen, nové poštovní schránky, zateplení fasád, nové bytové i vchodové dveře atd.

O všem, co předcházelo realizaci našich domů, informuje ve svém příspěvku (je na jiném místě Paprsku) p. Ivan Jergl, v r. 1970 sociální pracovník Krajského výboru Svazu invalidů v Brně.

Se svými vzpomínkami se hlásí i čestný host p. Ludmila Gallová. A návštěvou nás poctil i starosta Mgr. Vladan Krásný.

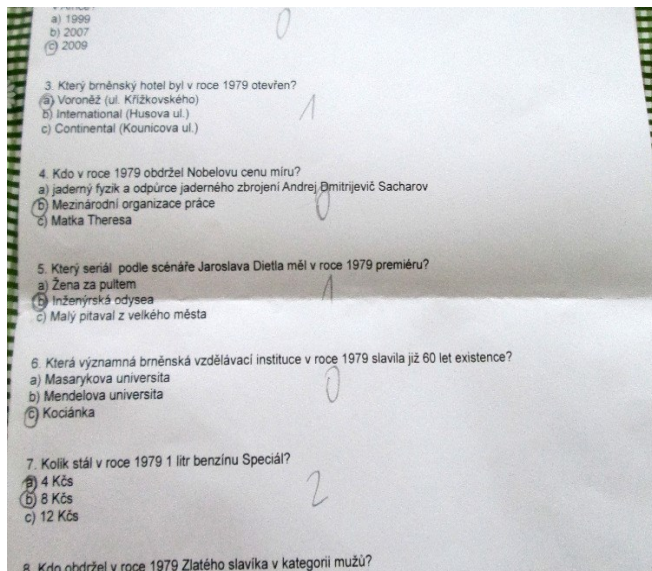
No a pak již následuje připitek a pohoštění. Každý dle své chuti si již předem objednal buď kuřecí řízek, nebo guláš. A mohu potvrdit, že všem opravdu chutnalo.

Volnou zábavu obohacuje test znalostí událostí z roku 1970, roku zahájení bydlení v našich domech. A také promítání fotografií z celé historie bydlení.

Setkání spoluobyvatel, probíhající v srdečné a přátelské atmosféře, se protáhlo až do večerních hodin. Je třeba poděkovat výboru Svazu invalidů za výborně zorganizovanou akci.

Bal





40



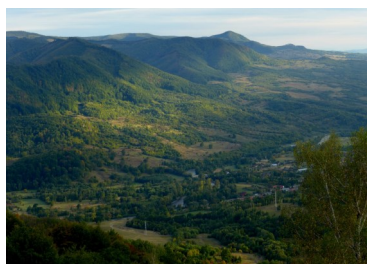
Vaše příspěvky

Divočina v rumunském Calimanu.

October 5, 2019

Eva Sedláčková

V divočině je hlava prázdná, vyčištěná od záležitostí běžného dne v civilizaci. Neřeší co koupit, co vařit, co zaplatit, co



se zase rozbilo, co stíhá anebo spíš nestíhá, a pak taky ty pracovní věci,ty se z ní vysypou vlastně jako úplně první. Možná by někoho zajímalo, co tam vlastně zůstává. V horách je více než kde jinde snazší vnímat jen TADY a TEĎ.

Skrze naše smysly vnímat pouze krajinu, kterou procházíme. Naskáčou tam stromy, louky, lesy, paseky, vrcholky hor, ptáci, medvědí stopy, medvědí trus. V září jsou tam i jeleni a jejich vytrvale snaživé a především vysilující vábení nerozhodnutých laní. V populárních horách by tam byl i nějaký ten turista, ale tady, v divokém Calimanu, mimo hlavní sezónu tu nejsou.

Je to samozřejmě nadsázka, protože člověk stejně pořád něco řeší. Do kolika hodin do večera jít, kde najít rovné místo na stan, kde vzít pitnou vodu, co vařit k večeři, kolik jídla v batohu už z naší šestidenní zásoby ubylo?, jít i v dešti nebo počkat den v refugiu a proč se ty praváci sakra nedají rozumně transportovat domů, když už tu rostou přímo uprostřed cesty. Někdy nastávají i starosti, jako třeba když je úsek cesty tak mizerně značený, že bez mobilu a map by člověk značku hledal ještě teď. Nebo když se musí na konci dne pro vodu sestupovat 300 výškových metrů dolů a pak zase nahoru k tábořišti. Nebo když dojdou suché ponožky a člověk si ráno nazouvá boty nacucané včerejším deštěm.

V podstatě se ale hlava zabývá jen přítomnými a velmi podstatnými věcmi. Těmi opravdu důležitými, tedy vším co souvisí s pouhým přežitím v přírodě a pak přírodou samotnou. Všechny ty husté neporušené smrčiny, kterými je možné se v Calimanu prodírat. To je taková krása. Chodník lemují uhnílé popadané stromy porostlé mechem a lišejníky, kapradiny, borůvky a kleč hrající podzimními barvami. A ta úžasná mlha. Všude kolem je tisíc odstínů zelené barvy. Snažím se je všechny zachytit svým LX7 a pokud mi zrovna nepadají na objektiv kapky deště, tak se mi to daří. Jsem ráda, že máme ještě tu možnost vidět i něco jiného než nudné smrkové monokultury, které se nabízejí v mém bezprostředním akčním rádiu. Často od lidí slyším: „Já mám rád na horách hlavně výhledy“ nebo: „Ten úsek lesa je hnusný.“ Ano, některé lesní pasáže jsou opravdu ošklivé pravidelné a nezáživné. To proto, že jsou uměle vysazené. Kdo říká, že se mu nelíbí lesy, ten dokáže vnímat přírodu pouze velmi povrchně anebo je prostě jen ve špatném lese.

Naši předci se nechali zotročit pšenicí, usadili se na jednom místě a s vidinou lepšího života započali zemědělskou revoluci, která měla mimo jiné fatální dopad na jejich myšlení a velmi jim ztížila život v přítomnosti. Ukončili kočování a započali hromadění, protože už nemuseli vše, co potřebují nosit na zádech. Každé hromadění a připoutanost však generuje obavy. Náš nomádský trek sedmý den končí. Přece jen už té přírody bylo dost. Je potřeba se pořádně vykoupat, odchlupit, vyprat si. Taky jídlo došlo. A ta hlava už je teda prázdná až moc! Přece jen nejde jen tak vymazat tisíce let způsobu života po oné tragické volbě lidstva, jménem zemědělská revoluce. A tak se ze světa divokosti, sladkých brusinek a úžasné osobní svobody vracíme zpět do světa tepla, pohodlí a dobrovolného otročení.

Spolková činnost

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. místní organizace Lesná

Hodnocení rekondičního pobytu pro seniory a tělesně postižené ve dnech 31.8-6.9.2019 v Hodoníně u Kunštátu v tzv. Zámečku

Organizátor: Svaz tělesně postižených v České republice z.s., místní pobočka Lesná

Druhého rekondičního pobytu STP Brno-Lesná se zúčastnilo 20 osob, většinou starších 75 let. Všichni účastníci byli velmi spokojeni se stravou, sice s prostším zařízením pokojů, ale zato s prostorným sociálním zařízením vestavěným v celkem prostorných pokojích a s ubytováním po 1-2 na pokojích. Bohaté doprovodné prostory umožňovaly bohaté kulturní, vzdělávací i sportovní aktivity.

Naplánovaný program byl bohatě splněn i díky nádhernému téměř letnímu počasí, které umožňovalo procházky, koupání, pobyt venku po večeri s hrou ruské kužleky.

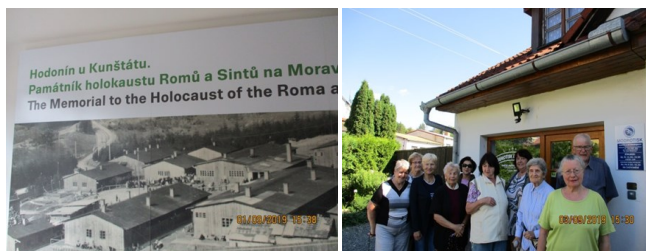


Rehabilitační část byla naplněna každodenním ranním tělocvikem, který vedly akreditované cvičitelky a zároveň masérky, které své masérské služby nabídlý za velmi přijatelné ceny a tak je využili všichni účastníci pobytu. Dále všichni měli radost z procházek dostupným lesy, které obklopují celou obec Hodonín.



Vzdělávací část proběhla čtyřikrát, v dopoledních hodinách jsme se sešli třikrát k tréninku paměti, který nastínil mimo jiné, jak doma cvičit paměť včetně názorných ukázek a cvičení. Jednou bylo vzhledem k dešti i odpolední setkání, kde jsme zábavnou formou propojovali levou a pravou hemisféru mozku. Mimo jiné také proběhla diskuze o možnostech návštěv různých aktivit pro seniory.

Z volnočasových aktivit - výletů jmenuji návštěvu blízkého památníku holokaustu Romů a Sintů na Moravě, exkurzi ve výrobě modrotisku v Olešnici s podrobným výkladem majitele výroby



V Lysicích jsme obdivovali zámecké zahrady a některé účastnice si vychutnaly atmosféru zámeckých komnat.

Z výletů jsme se vraceli osvěženi a zároveň unaveni, ale to nám nebránilo, zahrát si pár kol ruských kužleky.



V podvečer jsme se i koupali a **společenskou část** pobytu reprezentovaly také večerní setkávání. Večery byly naplněny povídáním, zpěvem, vtipy i scénkami, které sehrály vylosované osoby. Pan Sedlák také zavzpomínal na vznik a začátky rekreačního zařízení Zámeček

Celý pobyt byl naplněn činnostmi, kterou si účastníci a účastnice vybrali podle svého momentálního zdra-



votního stavu a nálady. Na každé plánované aktivitě byla účast více než 50 procentní.

Velmi pozitivně byl oceňován ranní tělocvik a masáže, které přispěly k ozdravení těla a duch si přišel na své kontaktem s lidmi známými z dřívějších dob i nově poznanými. Byla navázána i nová přátelství.



Je škoda, že příští rok není již volné místo pro naši organizaci, neboť je o pobyt na „Zámečku“ velký zájem, a tak se setkáme v tomto krásném zařízení až na přes rok, tj. na rozhraní srpna a září v roce 2021.

Za celou spokojenou skupinu
Jana Vídenková,
organizační vedoucí pobytu

Pozvánka

Křest kalendáře 2020
POCTA FILMOVÝM VELIKÁNŮM
12.10.2019 v 18.00 hod.
pořádá **SCHROTT GALLERY** - Křenová 10, BRNO

Program: Představení kalendáře autora **Andy Herman**, křest a autogramiáda
Vystoupení **Roska Brno** s divadelním představením "O Slunečniku a slunečnicích"
Hudební vystoupení **Pietro Falcone**
Moderuje: **Aneta Horská**

Welcome drink a drobné občerstvení

SCHROTT
GALLERY

FALCONE

ROSKA

HERMAN

ANETA HORSKÁ

PAPRSEK



Zájemci o kalendář mohou kontaktovat paní Vlastu Blatnou
mobil: 731226436

Říjnovým objektivem Ing. Evy Sedláčkové. Muntii Calimani Rumunsko



soukromý archiv autorky



Obsah

Otázka týdne	1
Vyšší příspěvek na auto může dostat víc zdravotně postižených	2
Kdo a kdy vám může zrušit trvalý pobyt?	3
Limity doplatek na léčiva nebo potraviny pro zvláštní lékařské účely	3
Parkování v Brně od 30.9.2019	4
10 věcí, které byste měli vědět o penále na zdravotním pojištění	6
Kdy nevzniká nárok na odškodnění za pracovní úraz?	6
Duo Groovey	7
Vernisáž obrazů Silvie Drábové	7
Pacienti s roztroušenou sklerózou sportují a soutěží	8
Barevný svět očima roskařů	8
Hodnocení rekondice	10
Rekondice DUO Horní Bečva 9. - 15. 9. 2019	10
Čtyřicet let bezbariérových domů	11
Kosmonautů 17 a 19	13
Divočina v rumunském Calimanu	13
Svaz tělesně postižených v České republice z. s. místní organizace Lesná	14
Pozvánka	15
Říjnovým objektivem Ing. Evy Sedláčkové	15
O nás	16



KDO JSME

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace Brno je samostatnou, nezávislou organizací, která sama o sobě a dále prostřednictvím svých organizačních jednotek jako samostatných právnických osob pomáhá zajišťovat potřeby zájmy členů a zdravotně znevýhodněných osob. Je občanským sdružením založeným podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů. Poskytuje odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Organizace STP ČR z. s. ve městě Brně reprezentuje městská organizace, pod kterou spadá 8 místních organizací.

Místní organizace sdružují své členy, s nimiž realizují činnosti v oblasti ozdravné, kulturně-společenské, vzdělávací, poznávací i informační, vedoucí k aktivnímu společenskému životu. Pravidelná setkávání členů jednotlivých místních organizací jsou orientována na společné sdílení informací, novinek, zážitků a řešení osobních záležitostí.

Poslání Svazu tělesně postižených

Posláním Svazu je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat a udržovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Co nabízíme

Odborné sociální poradenství.
Aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Zásady poskytování služeb

Profesionalita.
Bezplatnost.
Důstojnost a diskrétnost.
Respektování potřeb uživatelů.



Naše služby

I. Odborné sociální poradenství

II. Aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Odborné sociální poradenství

Svaz tělesně postižených v České republice, z. s. městská organizace Brno prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšuje a udržuje informovanost osob se zdravotním postižením, podporuje jejich nezávislost a samostatnost a napomáhá jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Poradna poskytuje individuální telefonické, e-mailové nebo osobní odborné sociální poradenství. Služby poskytuje ambulantní i terénní formou.

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace poskytuje svoji registrovanou službu od pondělí do pátku v čase od 7:00-15:00 hodin.

Aktivizační služby

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace poskytuje své registrované služby pondělí, středa, čtvrtek, pátek v čase od 7:00-15:00 hodin; úterý v čase 7:00-18:00 hodin.

Uživatelé mohou službu navštěvovat dobrovolně, anonymně a zdarma.

Program služby je zaměřen na nabídku:

- výchovně vzdělávacích a aktivizačních činností
 - zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
 - sociálně terapeutické činnosti
 - pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- Nabízené služby jsou realizovány v průběhu celého roku.

Komu jsou služby určeny?

Služby jsou určeny osobám s tělesným postižením a seniorům, bez rozdílu rozsahu postižení.
Služby nejsou vázány na členství v organizacích tělesně postižených.

Dále nabízíme

Zapůjčení kompenzačních pomůcek.

Areál bývalé Mosilany, Křenová 19, Brno.
Bezbariérový přístup, možnost parkování.
Katalog kompenzačních pomůcek najdete na
www.stp-brno.cz

Zpravodaj Svazu tělesně postižených v České republice z. s. krajské organizace Jihomoravského kraje se sídlem v Brně. Adresa redakce Mečová 5, 602 00 Brno, telefon: 542 212 657, e-mail: stp.ko.jmk@seznam.cz

Číslo, den, měsíc a rok vydání 58/15/10/2019 evidenční číslo periodického tisku přidělené ministerstvem kultury MK ČR E10389.

Příspěvky zasílejte na adresu redakce do desátého dne v měsíci. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací a mohou být použity v příštích číslech.