



### Z obsahu:

- *Vánoce - historie a symboly Vánoc*
- *Zvažujete odchod do starobního důchodu?*
- *Kdy se můžete se těšit na daňovou vratku za rok 2016?*
- *ČSSZ zajistí valorizaci bezmála 3,5 milionu vyplácených důchodů*
- *Otázka týdne*
- *Zažili jsme...*
- *ROSKA BRNO-město*
- *Spolková činnost*
- *O nás*

### Vánoce - historie a symboly Vánoc

Vánoce a jejich historie a původ

Vánoce mají svůj původ ještě v pohanské době, kdy byli



lidé těsně spjati s přírodou a uctívali Slunce jako životodárnou sílu. Slavilo se probuzení Slunce na jaře, uctívala se největší síla Slunce v létě a významný svátek byl také v zimě, kdy Slunce pozbylo svoji sílu, ale lidé věřili v jeho znovuzrození. To bylo v období zimního slunovratu kolem 21. prosince, kdy se začíná

prodlužovat den, přibývá světla a tepla a narozené Slunce získává sílu. Rané křesťanství se snažilo tyto pohanské zvyky vymýtit, proto soustředilo své svátky do významných pohanských oslav. Do této doby také křesťané zasadili narození Ježíše.

#### O narození Ježíše

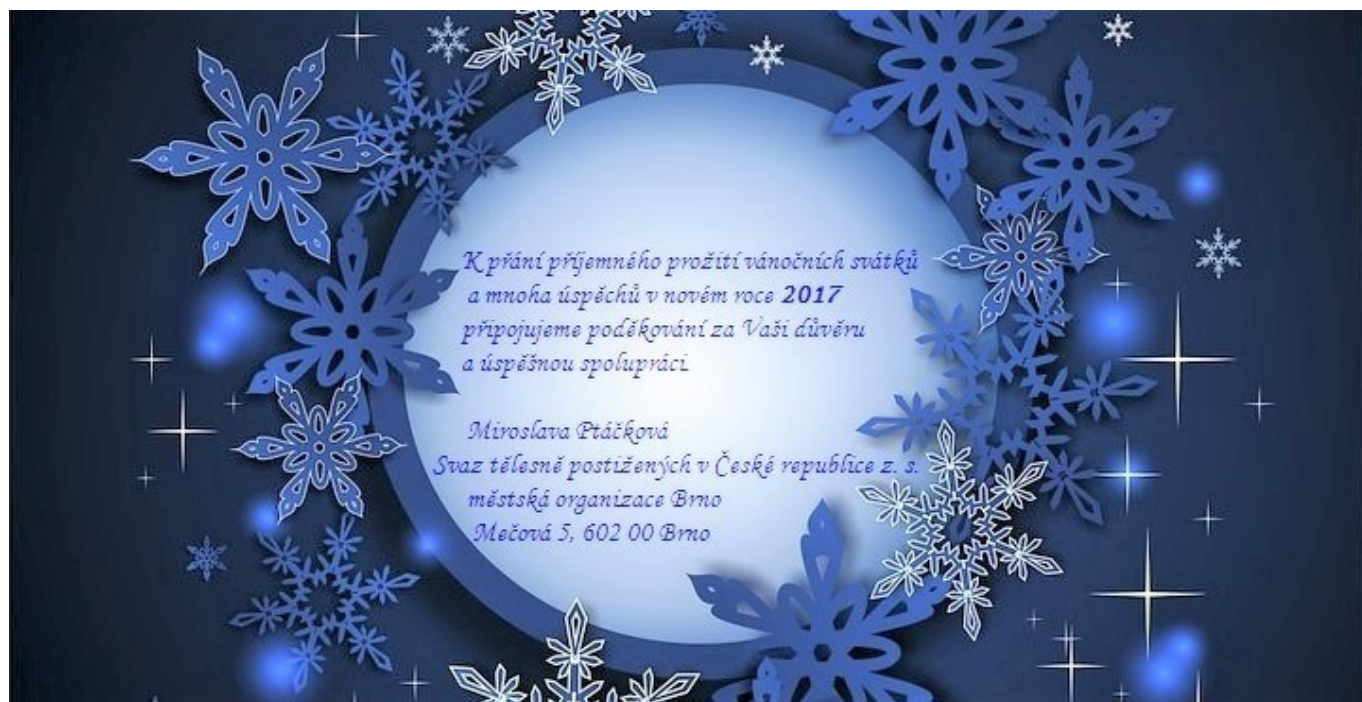
O Ježíši a jeho životě se toho nejvíce dočtete v Bibli, ve které je sepsáno křesťanské učení. Římskou říši utlačovaný židovský národ věřil v lepší časy, jejichž předzvěstí mělo být narození Mesiáše (mešiach – ten, který je očekáván nebo také Kristus – posvěcený). Měl se jmenovat Ježíš. Bůh vyslal anděla Gabriela k panně jménem Maria, zasnoubené s Josefem z rodu Davidova. Řekl jí, že na ni sestoupí Duch svatý a ona počne syna, který bude také svatý a dá mu jméno Ježíš. Marie porodila Ježíše v městě Betlémě, kam se vydali s Josefem kvůli sčítání lidu a protože nebylo jinde místo, uložila jej do jesli.

#### VÁNOČNÍ SVÁTKY

24.prosinec – Štědrý den

23. prosince končí Advent a začínají vánoční svátky.

24. prosince je Štědrý den a slaví se narození Adama a Evy, prvních lidí, které stvořil Bůh.



Narození Ježíše se slaví až o den později. Večerní nadílka je s tímto dnem spojena již od 14.století a symbolizuje z hlubšího pohledu štědrost Boha Otce.

#### 25. prosinec – Hod boží vánoční

Slaví se narození Ježíše v Betlémě. Slaví se Půlnoční mší. V tento den se sloužili ještě dvě mše – Jitřní (za svítání) a Velká (dopoledne). V tento den se oslavuje a hoduje, schází se rodina, rozjímá se.. Nesmí se pracovat.

#### 26. prosinec – Svatý Štěpán

Den je zasvěcený Svatému Štěpánovi, mučedníkovi, který hlásal příchod Ježíše a byl za to židy ukamenován. Tradicí jsou obchůzky koledníků.

#### 27. prosinec – Svatý Jan Evangelista

Dříve se slavil i tento den, který byl zasvěcen apoštolovi, jenž se stal o Marii (Ježíšovu matky) v době po jeho smrti. Nepřátelé ho nenáviděli tak, že ho hodili do kotle s vřelým olejem, ale jelikož byl pod Boží ochranou, tak mu horký olej ani otrávené víno neublížilo.

#### 28. prosinec – Svátek Mlád'átek

Tento vánoční svátek se nyní připomíná již jen při mších v kostelech. Mlád'átka jsou Betlémské děti, které dal vyvraždit král Herodes, když marně hledal v Betlémě narozeného Ježíše a jeho rodiče.

### SYMBOLY VÁNOC, DEKORACE VÁNOC

#### Betlém

Místo, kde přišel na svět Ježíš. Tradice stavění betlémů je starší než zdobení stroměčku. Založil ji František z Assisi, kdy v roce 1223 při oslavě narození Krista postavil v jeskyni živé jesle se zvířaty a lidmi. Tato tradice se rozšířila do celého světa. V různých krajích se stavěly jiné betlémy, nejčastěji se usazovaly do kostela, kolem 18.století se ujaly také v domácnostech šlechty a nakonec pronikly i mezi venkovský lid. Jako materiál se používalo dřevo, papír, těsto, kukuřičné listy, vosk, sádra, hlína.. Těžištěm betlému byly jesličky s děťátkem Panna Marie, svatý Josef, vůl, a osel. Kolem byli pastýři, ovečky, Tři králové a další postavy ze života.



#### Vánoční strom

Přesný důvod použití jehličnatého stromu jako vánočního symbolu není přesně znám. Snad je to proto, že strom spojuje všechny tři části světa. Svými kořeny zasahuje do země (Peklo), kmen symbolizuje materiální svět (Očistec) a větve sahají do nebe (Nebesa). Jehličnany jsou věčně zelené, tedy symbol věčného života. Do Čech se tradice zdobení vánočního stromu dostala v 19. století z Německa. Zdobení stroměčku záviselo na krajových zvyklostech a na sociálním postavení dané rodiny. Na výrobu ozdob se používali pouze přírodní materiály v podobě ořechových skořápek, zrní, kukuřice, koření, sláma, kukuřičné listy a ústřížky textilu. Na strom se zavěšovaly jablíčka, v mouce obalené ořechy a šišky, z papíru se vyráběly hvězdy, řetězy a různé květy. Na stromek se věšelo také různé vánoční cukroví, pečivo, perníčky, figurky a preclíčky, barvený cukr, křížaly. Všechny ozdůbky se věsily na tenkou červenou stužku.



Skleněné baňky se objevili až koncem 19.století jako výrobky českých sklárů. Výhradně českou vánoční ozdobou jsou čokoládové figurky. Rozsvícení vánočního stromu připomíná pohanskou oslavu návratu Slunce (slunovrat), křesťanská filozofie však hovoří o světle, teple a láске v našich srdcích.

#### Jmelí a Vánoce

Jmelí k Vánocům neodmyslitelně patří. Bylo kdysi součástí i pohanských obřadů, je mu přisuzována magická moc a je opředeno řadou pověr. Není divu, vzhdyť jmelí roste vysoko na stromech, které opadají, avšak ono zůstává stále zelené. Dozrává v zimě, kdy nedozrává téměř nic a jeho plody vypadají jako perly. Po utrnutí jmelí časem zežloutne a připomíná tak slunce a jeho životodárnou sílu. Jmelí zavěšené v domě přináší dovnitř štěstí a lásku, ochraňuje proti čarodějnícím a zlým duchům. Ochraňuje proti ohni. Čím více má bobulek, tím více štěstí přináší svému majiteli. Jeho kouzelná moc se zvyšuje, pokud je jmelí darováno, ne zakoupeno. Podle starých Keltů jmelí přináší plodnost, od nich tedy přišel zvyk líbat se pod zavěšeným jmelím. Lidé věřili, že jmelí má moc vyvolat a udržet vztah muže a ženy pohromadě díky svým lepivým kuličkám.



#### Ryba a Vánoce

Narození Ježíše se datuje do období, kdy právě končil Věk Ryb, proto je s Ježíšem tento symbol spjatý. V našich zemích je od 19.století ryba součástí štědrovečerní hostiny. Je považována za postní jídlo. Při kuchání ryby si schovejte pár šupinek do peněženky, aby se vás držely v příštím roce peníze.

#### Zvon a Vánoce

Jejich hlas je prý prostředníkem mezi Bohem a lidmi a povznáší lidskou duši k Bohu. Každý zvon má svoje "srdce", které když se rozezvučí, hlásá příchod naděje a radosti.

#### Dárky na Vánoce

Nadělování dárků o Vánocích má svůj původ již v legendě o narození Ježíška. I jemu lidé nosili vše, co zrovna měli, aby pomohli Svaté rodině. Smyslem vánočního obdarování by měla být radost nejen z toho, že dárky dostáváme, ale především z toho, že je darujeme. Jde o projev přízně, úcty a lásky a o snahu připravit blízkým krásné překvapení. O tom, kdo dárky balí a dává, my dospělí víme své. Děti však věří v kouzelný a nadpřirozený svět, ve kterém existují bytosti, které dovedou splnit každé přání. V každé zemi je tato vánoční bytost jiná, všude je ale mužského rodu. Ježíšek naděluje dárky v Čechách a na Slovensku, ale také např. v Rumunsku, Rakousku, Chorvatsku i v Itálii.



#### Cukroví na Vánoce, vánoční pečivo

Jaké by to byly Vánoce bez vánočního cukroví? Tento zvyk je až z konce 19.století. Podle něj by na stole mělo být sedm nebo třináct druhů vánočního cukroví. U chudších lidí tvořily vánoční cukroví i obyčejnější

druhy pečiva, jako vdolky, koláče, buchtíčky, záviny a samozřejmě perník. Nejvýznamnější vánoční pečivo je Vánočka, o které jsou zmínky již ze 16. století a váže se k ní hodně pověr. Vánočka se pletla z devíti pramenů, přičemž čtyři spodní znamenaly slunce, vodu, vzduch a zemi. Tři prameny uprostřed symbolizovaly rozum, cit a vůli a vrchní dva prameny představovaly lásku a moudrost. Při pečení vánočky si hospodyně měla vzít bílou zástěru, a šátek a při hnětení těsta nesměla s nikým hovořit. Při kynutí těsta měla skákat hodně vysoko, snad proto, aby těsto nadskočilo. Někde se do Vánočky zapékala mince a kdo ji našel, zajistil si tím zdraví a hojnost na další rok. Pokud se vánočka při pečení natrhla nebo připálila, nevěstilo to nic dobrého.



Zdroj: <http://www.spektrumzdravi.cz/vanoce-historie-a-symboly-vanoc>

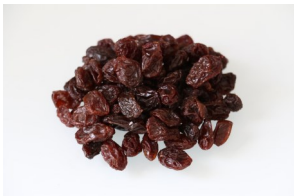
## Vánočka.

Předchůdcem dnešní vánočky je tzv. calta - staročeské moučné pečivo, které mělo podobu nepleteneho bochníku a na českém území se peklo už ve 14. století. Vzhled calty se s ubíhajícími věky postupně změnil v pečivo pletené z několika pramenů, tedy v dnešní vánočku. První písemné zmínky o ní pocházejí z 16. století.

Pečení vánočky bylo zpočátku výsadou příslušníků pekařského cechu, který mezi ostatními odjakživa zastával vysoké postavení. Každé štedrovečerní dopoledne se na Pražský hrad vydalo šest bíle oděných pekařských tovaryšů, kteří v rukou nesli dlouhé ohoblované prkno a na něm velikou vánočku s rozinkami a sypanou mandlemi. Ta měla přijít na stůl nejvyššímu královskému purkrabímu. Hloučky Pražanů čekaly na poselstvo pražského pekařského cechu již před Karlovým mostem a některé roky se sešlo tolik lidí, že pekaře musela obklopit městská stráž, aby vůbec vánočku donesli na Hrad bez úhony. Zlomená, či jinak poničená vánočka znamenala pro cech obrovskou ostudu.

Od 18. století si vánočky začali lidé péct sami doma. Recept se dědil z generace na generaci a krajově se lišil. Samotné pečení této sváteční pochoutky bylo rituálem – hospodyně se oblékla do bílé zástěry, uvázala bílý šátek a mlčky zadělala těsto. Při jeho kynutí pak měla vyskakovat do výšky, aby se nezdrcl. Do těsta se mohla také zapracovat mince a ten, kdo ji ve svém kousku našel, měl být celý příští rok zdravý a bohatý. Pokud se vánočka připálila nebo při pečení praskla, bylo to pro domácnost špatné znamení.

Na Štědrý den upekla hospodyně jednu vánočku pro každého člena rodiny a také jednu větší, zdobenou rozinkami a mandlemi. Ta přišla na štedrovečerní tabuli a nakrojit ji mohl jedině hospodář. Po krajíčku z ní dostal každý člen domácnosti, včetně dobytka, neboť se věřilo, že mu to přinese zdraví a ochranu před zlými silami.



Někde se kousek vánočky hodil do studny, aby bylo napřesrok hodně vody, jinde se kousek vhodil do domácího krbu. Co se nesnědlo při večeři, nechávalo se na stole pro duše zemřelých, které se toho dne prý vracejí na zem. Kousky vánočky se také dávaly koledníkům na sv. Štěpána.

Zdroj: <https://cs.wikipedia.org/wiki/V%C3%A1no%C4%8Dka>

## Zvažujete odchod do starobního důchodu?

Zjistíte, máte-li na něj v roce 2017 nárok  
Odejít do starobního důchodu je právo, nikoliv povinnost. V roce 2017 na něj vznikne nárok lidem, kteří v příštím roce dosáhnou důchodového věku a získají potřebnou dobu pojištění alespoň 33 let. Žádost o důchod je možné podat nejdříve čtyři měsíce před požadovaným dnem přiznání důchodu. S žadatelem o důchod ji sepíší odborníci na okresní (v Praze Pražské, v Brně Městské) správě sociálního zabezpečení (OSSZ) podle místa trvalého bydliště.

*„Dosažení důchodového věku není důvodem k ukončení zaměstnání či podnikání. Ve výdělečné činnosti je možné pokračovat i po vzniku nároku na starobní důchod a tímto „přesluhováním“ na procenta si navýšit budoucí důchod. Ve výdělečné činnosti je možné pokračovat i při pobírání starobního důchodu,“ objasnil jeden z mýtů ústřední ředitel ČSSZ Jiří Biskup.*

### Kdo v roce 2017 dosáhne důchodového věku

- muži narození v lednu až říjnu 1954;
- bezdětné ženy narozené v září až prosinci 1954 a v lednu až dubnu 1955;
- ženy narozené v září až prosinci 1955 a v lednu až dubnu 1956, které vychovaly jedno dítě;
- ženy narozené v září až prosinci 1956 a v lednu až dubnu 1957, které vychovaly dvě děti;
- ženy narozené v září až prosinci 1957 a v lednu až dubnu 1958, které vychovaly tři či čtyři děti;
- ženy narozené v září až prosinci 1958 a v lednu až dubnu 1959, které vychovaly pět a více dětí.

### Důchodový věk a orientační výši důchodu spočítá webová kalkulačka

Lidé snadno pomocí důchodové kalkulačky ČSSZ zjistí, jaký je jejich důchodový věk, kdy ho dosáhnou či jakou musí získat dobu pojištění. Kalkulačka je k dispozici na webových stránkách ČSSZ v sekci Důchodové pojištění a stačí do ní zadat jen datum narození. Ženy doplní i počet vychovaných dětí. Důchodová kalkulačka spočítá rovněž orientační výši starobního důchodu. Údaje, které se do ní dosazují (délka doby pojištění a výděly), získají lidé z informativního osobního listu důchodového pojištění. O jeho zaslání mohou ČSSZ jednou ročně zdarma požádat. Do přehledu dob důchodového pojištění evidovaných v ČSSZ lze nahlédnout prostřednictvím „konta“ pojištění online na ePortálu ČSSZ. Této služby mohou využít majitelé datových schránek. Těm ePortál ČSSZ nabízí i službu „Informativní výpočet starobního důchodu“, jejíž výhodou je automatické „načtení“ údajů evidovaných v ČSSZ. Za první měsíc od jejího spuštění si orientační výši důchodu na ePortálu ČSSZ spočítala více než tisícovka klientů s celkovým počtem provedených výpočtů - téměř 12 000.

### Desatero „novopečeného důchodce“

1. O přiznání důchodu ČSSZ zašle rozhodnutí. **Nevydává však žádný univerzální „průkaz důchodce“.** Potvrzení o pobírání důchodu či jeho aktuální výši vydá v případě potřeby OSSZ.
2. Informace o tom, kdy důchod v daném roce nepodléhá zdanění a **kdy naopak musí důchodce podat daňové přiznání, je příslušný sdělit finanční úřad.** Podle současně platných daňových předpisů podléhá pravidelně vyplácený důchod zdanění, jen pokud v ročním součtu přesáhne 36násobek minimální mzdy. Jednorázové doplatky důchodu (např. při zpětném přiznání důchodu) dani z příjmů nepodléhají.
3. To, že byl žadatelem **přiznán důchod, je třeba oznámit zdravotní pojišťovně**, u které je klient registrován.

Za důchodce, kteří při pobírání důchodu nejsou výdělečně činní, platí zdravotní pojištění stát.

**4. Žádost o důchod se na OSSZ podává osobně,** případně lze k tomuto úkonu zmocnit jinou osobu na základě udělené plné moci. Za občany, kteří nemohou podat žádost o důchod vzhledem ke svému zdravotnímu stavu, mohou s jejich souhlasem a na základě potvrzení lékaře o jejich zdravotním stavu žádost podat jejich rodinní příslušníci.

**5. K žádosti o důchod je třeba předložit především průkaz totožnosti. Dále se předkládají doklady o náhradních dobách pojištění** (např. o studiu, vojně, péči o dítě) a o dobách pojištění, které ČSSZ nemá v evidenci. Nemá-li žadatel žádné doklady k dispozici, postačí k sepsání žádosti o důchod pouze platný doklad totožnosti.

6. Důchod je možné vyplácet dvěma způsoby – na účet důchodce nebo jeho manžela/manželky u peněžního ústavu nebo v hotovosti (zpoplatněno, za každou splátku důchodu zaplatí klient 21 Kč, o tento poplatek je pak nižší vypláčená částka důchodu) na adresu bydliště prostřednictvím České pošty. Způsob výplaty si budoucí důchodce volí při sepisování žádosti o důchod. **Pro výplatu důchodu na účet je třeba předložit vyplněný a bankou potvrzený tiskopis Žádost o zařízení výplaty důchodu poukazem na účet v České republice – majitel účtu nebo Žádost o zařízení výplaty důchodu poukazem na účet manžela (manželky) v České republice.** Tyto tiskopisy jsou k dispozici na OSSZ a na webu ČSSZ. ČSSZ je možné kdykoliv požádat o změnu způsobu výplaty.

7. Důchodce má povinnost do 8 dnů sdělovat ČSSZ všechny skutečnosti, které mají vliv na důchod a jeho výplatu, tj. zejména změnu adresy, změnu čísla účtu pro zasílání důchodu apod.

8. Lidé, kteří při pobírání důchodu nadále pracují, mohou o přiznání důchodu informovat svého zaměstnavatele. Poživatel „předčasného“ starobního důchodu má povinnost tuto skutečnost oznámit zaměstnavateli.

9. Poživatelé starobních důchodů, kteří při pobírání důchodu pracují a jsou účastníkem nemocenského pojištění, mají kratší podpůrnou dobu pro výplatu nemocenského. **Nemocenské se jim vyplácí nejdéle 70 kalendářních dnů** při jedné pracovní neschopnosti, ne však víc než 70 dnů za kalendářní rok. Současně také platí, že se jim nemocenské vyplácí nejdéle do dne skončení zaměstnání.

10. Ten, kdo při pobírání starobního důchodu vykonává výdělečnou činnost zakládající účast na pojištění, může po 360 kalendářních dnech této činnosti požádat o přepočtení důchodu. Žádost o přepočtení je možné podat nejlépe prostřednictvím OSSZ podle místa trvalého bydliště, případně zaslat přímo na ústředí ČSSZ.

### **Co se v roce 2017 mění - základní výměra a redukční hranice pro výpočet důchodu.**

Základní výměra důchodu v roce 2017 činí 2 550 Kč měsíčně. Procentní výměra důchodu činí za každý celý rok důchodového pojištění získaný do doby nároku na důchod 1,5 % výpočtového základu. Pro stanovení výpočtového základu je důležitý osobní vyměřovací základ, tj. měsíční průměr všech příjmů dosažených v rozhodném období. U důchodů příznavných v roce 2017 jsou rozhodným obdobím léta 1986 až 2016. Pro stanovení výpočtového základu z osobního vyměřovacího základu platí v roce 2017 dvě redukční hranice: I. 12 423 Kč a II. 112 928 Kč. Výpočtový základ se z osobního vyměřovacího základu stanoví tak, že částka do I. redukční hranice náleží v plné výši, z částky nad I. do II. redukční hranice náleží 26 %, k částce nad II. redukční hranice se nepřihlíží.

Podrobné informace o podmínkách nároku na starobní důchod, jeho výši a výpočtu lze získat na webu ČSSZ

[www.cssz.cz/cz/duchodove-pojisteni](http://www.cssz.cz/cz/duchodove-pojisteni), při osobní návštěvě OSSZ, clientského centra pro důchodové pojištění při ústředí ČSSZ nebo prostřednictvím call centra pro důchodové pojištění na telefonním čísle 257 062 860.

Zdroj: [http://www.mpsv.cz/files/clanky/28618/TZ\\_desatero\\_novo\\_duchodce2017.pdf](http://www.mpsv.cz/files/clanky/28618/TZ_desatero_novo_duchodce2017.pdf)

### **Kdy se můžete se těšit na daňovou vratku za rok 2016?**

21.11.2016, Finance.cz, Petr Gola

Většinu zaměstnanců pracujících během roku 2016 pouze několik měsíců vznikne nárok na daňovou vratku. V jaké výši? Podívejme se na nejčastější praktické příklady. Během roku je zaměstnanci odváděna z jeho hrubé mzdy zálohová daň z příjmu. V ročním zúčtování daně prováděném zaměstnavatelem nebo v daňovém přiznání se následně vypočítá daňová povinnost za celý kalendářní rok. Vypočtená daň z příjmu fyzických osob za celý kalendářní rok může být nižší než zaplacené zálohy na dani z příjmu fyzických osob, v takovém případě vznikne nárok na daňovou vratku. O daňový přeplatek je vyšší čistá měsíční mzda po provedeném ročním zúčtování nebo se tato částka obdrží na bankovní účet po podání daňového přiznání.

Práce pouze po část roku = daňový přeplatek

Při výpočtu měsíční zálohy na dani z příjmu fyzických osob se uplatňuje poměrná část základní slevy na poplatníka ve výši 2 070 Kč. V ročním zúčtování daně nebo daňovém přiznání se však vždy uplatňuje roční daňová sleva na poplatníka ve výši 24 840 Kč. Základní daňová sleva na poplatníka se při výpočtu roční daňové povinnosti nikdy nekrátí a vždy se uplatňuje v plné výši. Zaměstnanci, kteří pracují pouze po část roku, tak během roku nevyužijí v plném rozsahu základní daňovou slevu na poplatníka. Pokud zaměstnanec odvedl během roku nějakou částku na zálohové dani, tak mu z důvodu uplatnění základní daňové slevy na poplatníka za celý kalendářní rok vznikne nárok na daňovou vratku.

Kdo nejčastěji obdrží daňovou vratku?

Při práci pouze v několika měsících a odvedení daně z příjmu v těchto měsících se tedy obdrží daňový přeplatek. V praxi se jedná nejčastěji o tyto případy: po část roku byl zaměstnanec v evidenci na úřadu práce, zaměstnankyně byla po část roku na rodičovské dovolené, během roku odešel zaměstnanec do starobního důchodu, zaměstnanec nastoupil do práce až po úspěšném absolvování střední nebo vysoké školy, zaměstnanec byl delší dobu nemocný a pobíral pouze nemocenskou. Pokud nemá zaměstnanec sám povinnost podat daňové přiznání, tak může zaměstnavatele požádat o provedení ročního zúčtování daně. Jestliže zaměstnanec musí podat daňové přiznání (např. měl i příjmy z pronájmu, pracoval současně některý měsíc pro dva zaměstnavatele a u obou zaměstnavatelů mu byla odvedena zálohová daň z příjmu, přivydělával si samostatnou výdělečnou činností), tak si musí od všech zaměstnavatelů vyžádat potvrzení o zdanitelných příjmech.

### **Jak vysoká bude daňová vratka?**

Výše daňové vratky závisí na souhrnné částce základní slevy na poplatníka, která byla během roku po jednotlivých měsících uplatněna a na výši odvedené zálohové daně. U zaměstnanců pracujících pouze po část roku může být tedy výše daňové vratky rozdílně vysoká. Nárok na daňovou vratku nevznikne zaměstnancům, kteří pracovali pouze po část roku, ale jejich hrubá mzda byla 10 290 Kč a méně. U takto nízkých hrubých mezd se neplatí žádná daň z příjmu, a proto nemůže vzniknout nárok na

daňový přeplatek, když se během roku žádná daň z příjmu nezaplátila.

### Praktický příklad 1)

Paní Bělíčková pracovala pro zaměstnavatele AB 10 měsíců (leden a únor byla v evidenci na úřadu práce). Hrubá měsíční mzda paní Bělíčkové byla 19 600 Kč. Paní Bělíčková uplatňuje pouze základní daňovou slevu na poplatníka. Ve všech 10 měsících odvedla paní Bělíčková zálohovou daň z příjmu ve výši 1 875 Kč (19 600 Kč x 1,34, zaokrouhlo na sta nahoru) x 15 % - sleva na poplatníka 2 070 Kč). Celkem odvedena zálohová daň z příjmu je tedy 18 750 Kč (1 875 Kč x 10 měsíců).  
Kč x 10 měsíců).

V ročním zúčtování daně se uplatní základní daňová sleva na poplatníka ve výši 24 840 Kč. Vypočtená daň z příjmu fyzických osob bude tedy 14 550 Kč (19 600 Kč x 10 měsíců x 1,34, zaokrouhlo na sta dolů) x 15 % - 24 840 Kč). Paní Bělíčkové vznikne nárok na daňový přeplatek ve výši 4 200 Kč (18 750 Kč - 14 550 Kč). Důvodem přeplatku je uplatnění slevy na poplatníka ve výši 24 840 Kč a rozdíl v zaokrouhlování (během roku se základ daně zaokrouhluje na sta nahoru, v ročním zúčtování daně na sta dolů).

Kolegyně paní Bělíčkové paní Koukalová nastoupila do práce až od května (leden až duben byla rovněž v evidenci na úřadu práce). Hrubá měsíční mzda paní Koukalové byla rovněž 19 600 Kč. Za celý rok zaplatila na zálohách na dani z příjmu 15 000 Kč (1 875 Kč x 8 měsíců). Souhrnná daňová povinnost paní Koukalové bude 6 675 Kč (19 600 Kč x 8 měsíců x 1,34, zaokrouhlo na sta dolů) x 15 % - 24 840 Kč). Paní Koukalová obdrží daňový přeplatek 8 325 Kč (15 000 Kč - 6 675 Kč).

### Praktický příklad 2)

Paní Vaňková nastoupila do práce po skončení rodičovské dovolené. Paní Vaňková pracovala v roce 2016 v měsících září až prosinec za hrubou měsíční mzdu 13 000 Kč. Na měsíční záloze zaplatila 555 Kč (13 000 Kč x 1,34, na sta nahoru) x 15 % - sleva na poplatníka 2 070 Kč). Paní Vaňková uplatňuje pouze základní slevu na poplatníka, daňové zvýhodnění na děti uplatňuje manžel. Za září až prosinec zaplatí paní Vaňková na dani z příjmu 2 220 Kč (555 Kč x 4 měsíce).

V ročním zúčtování daně se uplatní opět základní daňová sleva na poplatníka v plném rozsahu 24 840 Kč. Vypočtená daň z příjmu bude tedy 0 Kč (13 000 Kč x 4 měsíce x 1,34, zaokrouhlo na sta dolů) x 15 % - 24 840 Kč). Z důvodu uplatnění základní daňové slevy na poplatníka nemůže vzniknout nárok na daňový bonus jako je tomu v případě daňového zvýhodnění. Paní Vaňkové tak vznikne nárok na daňovou vratku pouze 2 220 Kč, daňový přeplatek nemůže být vyšší než zaplacené zálohy na dani z příjmu během roku.

Zdroj: <http://www.finance.cz/480069-danova-vratka-2016/>

## Otázka týdne.

### Otázka

**Jakou zdravotní péči bez nutnosti přímé úhrady dostaneme na Slovensku při úrazu nebo onemocnění? Chtěli bychom letos jet lyžovat do Tater, takže by nás zajímalo, na jakou péči bychom měli nárok a také jaká je na Slovensku spoluúčast.**

### Odpověď

Podstatnou informací pro lyžařský pobyt ve Vysokých Tatrách je to, že **horská služba není hrazena z veřejného zdravotního pojištění**. Proto rozhodně doporučujeme **sjednat si komerční cestovní pojištění**, a to takové, které ji zahrnuje a kryje také rizika spojená s lyžováním či vysokohorskou

turistikou. Komerční pojištění se vztahuje i na některé další věci, které nejsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění (např. spoluúčast), navíc ho můžete spojit i s úrazovým pojištěním či pojištěním odpovědnosti apod. Komerčním cestovním pojištěním si můžete sjednat u Pojišťovny VZP, a. s., kde dostanete jako pojištěnci VZP zajímavé zvýhodnění – od 10% slevy po slevu 30 % pro členy Klubu pevného zdraví.

Jestliže byste na Slovensku potřebovali lékařskou péči, ať už při úrazu nebo onemocnění, můžete se rozhodnout až podle situace, zda předložíte doklad o cestovním zdravotním pojištění, nebo svůj český průkaz pojištěnce, který je zároveň Evropským průkazem zdravotního pojištění. Ten se hodí, zejména kdyby váš případ spadl do výluk z komerčního pojištění. Obě varianty lze tedy kombinovat.

**Průkaz EHIC by měla akceptovat všechna zdravotnická zařízení, která mají smlouvu s některou ze slovenských veřejných zdravotních pojišťoven.** Těmi jsou Všeobecná zdravotná poisťovňa, Dôvera či Union. U lékaře si budete muset vybrat jednu z nich jako tzv. výpomocnou pojišťovnu, která péči o vás zaplatí a následně ji přeúčtuje vaší české pojišťovně. Nárok na ošetření budete mít jak při úrazu, tak i při náhlém onemocnění nebo zhoršení zdravotního stavu (nevolnost, závratě, horečky, náhlá bolest zubů, ale i zdravotní potíže související s již existujícím chronickým onemocněním).

Pokud zvolíte ošetření "na pojišťovnu", budete muset **zaplatit případnou spoluúčast**. To na Slovensku naštěstí nejsou nijak vysoké částky. **Neplatí se za ošetření v ambulanci ani za pobyt v nemocnici či za lékařskou péči a léky poskytnuté během hospitalizace.** Při pobytu v nemocnici platí spoluúčast jen doprovázející osoba, a to 3,32 eura za noc (s výjimkou doprovodu dětí do 3 let). **Za využití pohotovostní služby je spoluúčast 1,99 eura** (pokud nenásleduje hospitalizace), dále se platí 0,07 eura za km jízdy při převozu dopravní zdravotní službou (ale **neplatí se za převoz záchrannou službou u akutních stavů**). U stomatologického ošetření jsou hrazeny pouze náklady na použitý standardní materiál; pokud byste chtěli nadstandard, cenový rozdíl si budete muset uhradit. V lékárně se platí **0,17 eura za recept a spoluúčast v závislosti na kategorii léku** – léky jsou podobně jako u nás plně hrazené, částečně hrazené a nehrazené. Poplatek 0,17 eura se neúčtuje se, platí-li si předepsaný lék sám pacient.

Pokud byste byli nuceni uhradit celou zdravotní péči v hotovosti, **schovejte si originály účtů, dokladů o zaplacení a příslušné lékařské zprávy a obraťte se pak na svoji zdravotní pojišťovnu v České republice se žádostí o refundaci**. K takové situaci může dojít např. proto, že u sebe nemáte průkaz EHIC, nebo proto, že jste se "na pojišťovnu" nechali ošetřit ve zdravotnickém zařízení, které není napojeno na tamní systém veřejného zdravotního pojištění. Počítejte ale s tím, že refundace neznamená, že klient předloží účtenku a dostane příslušnou částku! Žádost o refundaci musí pojišťovna posoudit ve správním řízení. Bližší informace naleznete na našich webových stránkách na [www.vzp.cz/refundace](http://www.vzp.cz/refundace).

### Mgr. Oldřich Tichý

vedoucí tiskového oddělení a tiskový mluvčí

## ČSSZ zajistí valorizaci bezmála 3,5 milionu vyplácených důchodů.

Od lednové splátky roku 2017 se zvýší všechny druhy důchodů vyplácené z českého důchodového pojištění, které byly přiznány před 1. 1. 2017. Zvýšení provede Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ) automaticky, není potřeba o ně žádat. O výši valorizace rozhodla vláda nařízením č. 325/2016 Sb., na základě kterého se základní výměra dů-

důchodu zvýší o 110 Kč, procentní výměra důchodu vzroste o 2,2 %.

„Všichni klienti, kterým ČSSZ vyplácí důchod, obdrží písemné oznámení o jeho zvýšení. Všem příjemcům důchodu, bez ohledu na to, zda je jim důchod vyplácen v hotovosti prostřednictvím České pošty nebo bezhotovostně na účet, zašle ČSSZ oznámení běžnou listovní zásiolkou na jejich adresu evidovanou v ČSSZ,“ sdělil ústřední ředitel ČSSZ Jiří Biskup.

### O kolik se důchody zvýší

Zvyšují se důchody starobní, včetně předčasných starobních důchodů, důchody invalidní (pro invaliditu prvního, druhého i třetího stupně), vdovské, vdovecké a sirotčí důchody. Základní výměra důchodu (stejná pro všechny druhy důchodů) se zvýší o 110 Kč (z 2 440 Kč na 2 550 Kč). Procentní výměra důchodu, která je individuální v závislosti na získaných dobách důchodového pojištění a dosažených příjmech, vzroste o 2,2 %.

### Příklad valorizace starobního důchodu

Pobírá-li v roce 2016 důchodce starobní důchod například 11 441 Kč (průměrná výše starobního důchodu ke konci září 2016), tvoří ho základní výměra 2 440 Kč a procentní výměra 9 001 Kč. Od lednové splátky důchodu v roce 2017 se základní výměra zvýší o 110 Kč na 2 550 Kč, procentní výměra se zvýší o 2,2 %, tj. o 199 Kč (částka zvýšení se vždy zaokrouhluje na celé koruny směrem nahoru). Od lednové splátky v roce 2017 tak bude náležet starobní důchod ve výši 11 750 Kč měsíčně. Průměrný starobní důchod se zvýší o 309 Kč.

### Valorizují se i tzv. dílčí důchody

Zvýšení se týká také tzv. dílčích důchodů, které byly přiznány podle koordinačních nařízení Evropské unie nebo podle mezinárodních smluv o sociálním zabezpečení. V tomto případě se procentní výměra důchodu zvýší také o 2,2 % své hodnoty. Základní výměra dílčího důchodu se však zvýší o poměrnou část ze 110 Kč, která odpovídá poměru české doby vůči celkově získané době pojištění.

### Zvyšují se také příplatky k důchodům

Od lednové splátky 2017 se zvýší i vyplácené příplatky k důchodu přiznané podle nařízení vlády č. 622/2004 Sb., o poskytování příplatku k důchodu ke zmírnění některých krivd způsobených komunistickým režimem, a příplatky podle zákona č. 357/2005 Sb., o ocenění účastníků národního boje za vznik a osvobození Československa a některých pozůstalých po nich. Tyto příplatky se zvýší o 2,2 % celkové výše příplatku. Zvyšuje se i minimální výše příplatku k důchodu podle zákona č. 357/2005 Sb., která od ledna 2017 činí 282 Kč.

Zdroj: <http://www.cssz.cz/cz/o-cssz/informace/media/tiskove-zpravy/tiskove-zpravy-2016/2016-12-07-cssz-zajisti-valorizaci-bezmal-a-3-5-milionu-vyplaceny-ch-duchodu.htm>

## Nemám zhodnocenou určitou dobu zaměstnání a bývalý zaměstnavatel už neexistuje. Co mám dělat?

Pokud tyto doklady nejsou k dispozici ani v místně příslušném archivu, je možné takovou dobu zaměstnání zhodnotit na základě čestných prohlášení Vašeho a alespoň dvou svědků, nejlépe bývalých spolupracovníků či jiných osob, které mají povědomí o Vaší pracovní činnosti. Čestná prohlášení se podávají na formuláři dostupném na okresní správě sociálního zabezpečení.

Zdroj: <http://www.ochrance.cz/stiznosti-na-urady/chcete-si-stezovat/zivotni-situace-problemy-a-jejich-reseni/duchody-nejcastejsi-dotazy/>

## Zažili jsme....

### Vánoční koncert.



Vánoční koncert pořádal VNK v Brně. Klavírní spolupráce: Mgr. Lenka Císařová. Pořad uváděla prof. Jarmila Krátká, účinkovali studenti JAMU.

### Vystoupení Ladi Kerndla 30.11.2016.



### Melody gentlemen Lednice 29.11.2016.



### Vystoupení Jožky Černého 23.11.2016.



Fotodokumentaci k příspěvkům zaslala paní D. Kotoučková, která se spolu se členy organizace, přáteli a příznivci uvedených kulturních programů účastní a celoročně je dokumentuje. (pozn. redakce)

## ROSKA BRNO - město

### Krásné Vánoce

*Už se blíží svátky Vánoc  
ta kouzelná a štědrá noc,  
andělé své loutny ladí  
koledy nám na ně hrají.  
Oheň v krbu praská tiše  
Ježíškovi každý píše  
o dárečky, peníze...  
to je jenom iluze.*



*Mě to vážně nebaví  
já píšu si jen o zdraví.  
A že nevíš kam ho dát?  
U dveří pak budu stát.  
Hned otevřu a dál tě zvu  
já zazpívám ti koledu  
daru zdraví moc si vážím  
jako sluníčko hned zářím.*

*Škoda jen, že to byl sen  
zdraví to bych přála všem  
k tomu lásku, štěstí, pohodu  
čekejte Ježíška u vchodu.  
Třeba to nebude jenom sen  
tak dobré každíčké ráno  
a moc pěkný vánoční den.*



*Kouzelné Vánoce a v Novém roce  
hlavně zdraví to ostatní není tak nutné, /vím o čem píšu/  
tak ještě jednou...všem přeji ten nejkrásnější celý příští rok.*

### ~Vánoční cukroví~

*Myši ouška nejsou z myší  
ale na vánočním stole slyší  
jak bílé sněhové pusinky  
ty větší i ty malinký  
vyčítají lineckému cukroví  
proč nikomu ani teď nepoví  
že na jednom plechu je spálili  
pak klidně marmeládou mazali.  
A aby to snad vidět nebylo  
cukrem s vanilkou se to zakrylo.  
Medvědí tlapky zadupaly  
na trojbobky však pozor daly  
polámaly jen tři sirky z kokosu  
být trochu větší dostanete do nosu,  
to pohrozily vanilkové rohlíčky  
a utírají mandlové slzičky.  
Jen košíčky s krémem se usmívají  
oříšky z polevy nepadají  
sádkové bochánky se ale nafoukly  
že všechno cukroví prokoukly  
a ví že ani v úlech včelky nebyly  
vaječným koňakem by se opily.*



*Tak to je cukroví na ukázkou  
hezčí jak v kuchařce na obrázku  
a chutná sladce a vanilkově  
ráda vám nabídnu k čaji, kávě.*

-----\*-----\*-----\*-----  
*Ze srdce všechno nej...přeji Květa a Jana Štrbovy.*



## Víska u Letovic.

Letošní poslední rehabilitační ozdravný pobyt pro osoby s roztroušenou sklerózou proběhl tradičně v Agrocentru Ohrada ve Vískách u Letovic od 10. do 13. listopadu 2016. Tentokrát jsme to pojali hlavně jako vzdělávací setkání – přednášky, trénování paměti, ale i rehabilitace a cvičení. Ve čtvrtek jsme se věnovali především ergoterapii. Udělali



j jsme si nové výrobky, které pak předvedeme na vánočních trzích nebo využijeme jako dárečky. Přívěsky na mobil – zvířátka a našeho brněnského dráčka z fima, krabičky s ubrouskovou metodou. A naše švadlenky po celý pobyt po chvilkách nastříhaly na anděličky, ušily hlavičky, zbytek se pak dodělá v kanceláři.

V pátek ráno jsme začali tradiční rozcvíčkou. Naše cvičitelky byly na školení, tak nám předvedly spoustu nových cviků na procvičení těla i nové cvičení kognitivních funkcí. S některými během dne cvičily individuálně na pokoji či potom na židlích, nebo v bazénu. Petra pro změnu přidala i cvičení z východních směrů.

Před polednem za námi přijel René Müller a věnovali jsme se celé odpoledne oblíbenému trénování paměti. Někteří chodí pravidelně během roku, někteří se s nejrůznějšími metodami seznámili poprvé. Promítl nám i ukázky používání různých metod u dětí v Japonsku. Žasli jsme, že sečitají z paměti rychleji než na kalkulačce. Něco jsme si vyzkoušeli, např. kalendář – určování dnů, dále metodu jak si zapamatovat třeba 30 věcí, snad občas si vzpomene a využijeme i v praxi.

V sobotu za námi přijela MUDr. Bronislava Medunová a připravila opět zajímavá témata. Velice zajímavě mluvila především o zdravé stravě všeobecně a tentokrát přidala něco i o akupunkturu. Vděčné téma byla kryoterapie – jsou zastánci i odpůrci, zda je vhodné pro pacienty s RS. Někteří si vyzkouší příští rok v Luhačovicích, mnozí jezdí i do Čeladné a jsou nadšení. Během dne někteří využívali služeb maséra a hlavně bazén přišel vhod. Nejen na rozcvíčení, ale i na relaxaci. Naše zdravotnice Marta nám průběžně měřila tlak. Někteří si kontrolovali, jak jim tlak kolísá během dne, ale i před cvičením či po něm. Večer nám Jeníček zahrál na kytaru, Fred na basu a Eva zazpívala. Dojela se za námi podívat i Romana. A tak jsme se pobavili, zazpívali si i zatančili.

V neděli po rozcvíčkě si ještě někteří zaplavali v bazénu a pak měla přednášku Mgr. Milena Sedláčková ze Svazu tělesně postižených městské organizace Brno na téma – Postavení osoby pečující, práva a povinnosti osoby pečující ve vztahu ke státní správě. V bohaté diskusi se mluvilo o zkušenostech s vyřizováním nejrůznějších věcí, o možnostech odvolání atd.

Počasí nám tentokrát moc neprálo, ale to nám ani nevadilo. Program byl bohatý, tentokrát dost vzdělávací, hodně jsme se toho dověděli, poučili se, ale i pobavili a rozhýbali jsme si nejen těla, ale snad i mozkové závity. Pobyt se uskutečnil za přispění MČ Brno, Řečkovice a odboru zdravotnictví JMK.

Vlasta Blatná

## Spolková činnost.

### Svaz tělesně postižených v České republice z. s. místní organizace Starý Lískovec.

Výbor místní organizace Svazu tělesně postižených v ČR z. s. v domech na ul. Kosmonautů 17 a 19 v Brně ve Starém Lískovci, pořádá 3.12.2016

### soutěž o "Čertův pytlík",

kterého se zúčastnilo asi deset členů naší organizace a jejich přátelé .

Tak jako loni i letos se utkání setkala s velkým nadšením všech soutěžících , proto nebylo poražených, jen někteří byli lepší co si pak odnesli s sebou malou odměnu za výkon. Vše, co se dalo sníst, připravily Boženky Malová a Šikralová.

Na celé akci se opět podíleli ochotní členové naší organizace, za to jim patří velký dík .

Věříme, že příští rok se naše akce bude opakovat, vždyť Mikuláš s čertem také chodí každý rok.



J. Valtová

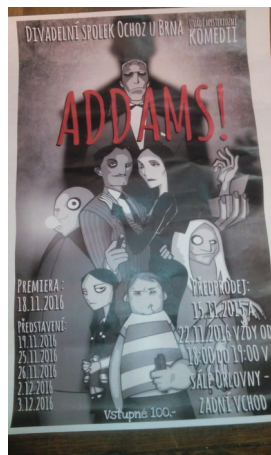
## THE ADDAMS FAMILY v Ochozi u Brna

Poslední listopadový páteční večer jsme se letos s našimi členy rozhodli, že si ho užijeme kulturně.

Patříčně upraveni a plni očekávání jsme před osmnáctou hodinou 25. listopadu 2016 vyjeli s panem Tomášem Pokorným z Ul. Kosmonautů do Ochozi u Brna, na mysteriozní komedii Addams, kterou nastudoval Divadelní spolek Ochoz u Brna. Jde o představení rodinného typu se skvělou hudbou a inteligentním humorem, plným satirické nadsázky.

Postavy rodiny Addamsovy se zrodily v hlavě Charlese Addamse v roce 1938. Tyto bizarní postavičky kreslil následujících padesát let do komiksů pro časopis The New Yorker.

V šedesátých letech vznikl hraný televizní seriál o šedesáti čtyřech epizodách. Kde poprvé jednotliví členové rodiny dostávají svá jména, která si uchovávají až dodnes.



Dále následují kreslené seriály a jsou natočeny celovečerní filmy. Celosvětová obliba postav rodiny Addamsových podpořila vznik divadelního muzikálu. Libreto napsali Marshall Brickman a Rick Elice, hudbu složil a původní texty napsal Andrew Lippa. Muzikál měl, po prvotním uvedení v Chicagu, oficiální premiéru divadle Lunt-Fontanne na Broadwayi 8. dubna 2010.

Addamsova rodinka je satirickým protikladem typické americké rodiny, která si libuje v černém až strašidelném humoru, a nechápe, že jim zbytek světa nerozumí a dokonce je považuje za podiviny a často se jich i bojí. Morticia a Gomez Addamsovi žijí spokojeně ve svém rozlehlém sídle s dvěma dětmi a věrným služebnictvem, které tvoří frankensteinovský hromotluk a uťatá ruka, zvaná Věc. Gomez se čas od času trápí roztržkou se svým starším bratrem Festerem, který před 25 lety odešel z domu. Gomez proto každoročně pořádá spiritistickou seanci, aby ztraceného sourozence kontaktoval. Zkorumpovaný Addamsův právník Tully se domluví s Abigail Cravenovou na ďábelském plánu, jak získat Gomezův majetek včetně všech pokladů, ukrytých v domě. Rozhodnou se vydávat Abigailina syna Gordona za zmizelého Festera. Addamsovi příjmomu Gordona okamžitě za svého, jenom děti jsou trochu podezřívavé. Na uvítanou uspořádají večírek, kde se sejde celé Addamsovo podivné příbuzenstvo. Gordon je nadšen do takové míry, až si o sobě začne myslet, že by mohl být Fester. Tully dosáhne toho, že Addamsovi jsou soudně vystěhováni a celá rodina se snaží uplatnit se v reálném světě. Tully marně hledá Addamsovy poklady. Gordon odmítá s právníkem i svojí matkou nadále spolupracovat.

Za vydatné pomoci Věci se Gomezovi podaří nad zlosyny zvítězit. Gordon je přijat do rodiny jako skutečný Fester a život Addamsových se vrací do normálních kolejí.

Ochotníci z Ochozi byli opět úžasní a báječní. Na jaře jsme je viděli v kuse Do naha. Všichni předvedli ve svých rolích profesionální výkony, ukázali fyzickou zdatnost během hraní a při četných změnách scény před dalším obrazem, neutažili nadšení a radost, že dělají to, co je baví. Přívětivý je i prostor Orlovny, kam se dostaneme s vozíkem. Domů jsme se vraceli s pocitem příjemně stráveného mlhavého večera.

V Brně 8.12.2016 Lenka Sládečková





## Svaz tělesně postižených v České republice z. s. místní organizace Tišnov.

### Poslední zájezd v roce 2016.

Za mrazivého, ale slunečného dne, v úterý 29. listopadu, 2016 vyjízděly dva autobusy se seniory z Tišnova na adventní zájezd do Mikulova - města s vůní svařeného vína - Pod tímto názvem nám Info Mikulov nabídlo prohlídku s průvodcem.

A nabídka splnila naše očekávání, protože jsme strávili velmi příjemně odpoledne i s tím svařeným vínem.

Prošli jsme náměstí, Dietrichštejnskou hrobku, krásný zámecký park a nově opravenou židovskou část města. V 16 hod. jsme odjížděli na zpáteční cestu se zastávkou v klášterní taverně v Rajhradě. Tam byl čas na dobrou večeři a posezení po dobře prožitém odpolední.

Zájezd pro členy STP v ČR z. s. Tišnov byl zdarma, z dotace Městského úřadu Tišnov a pro ostatní za 100 Kč.

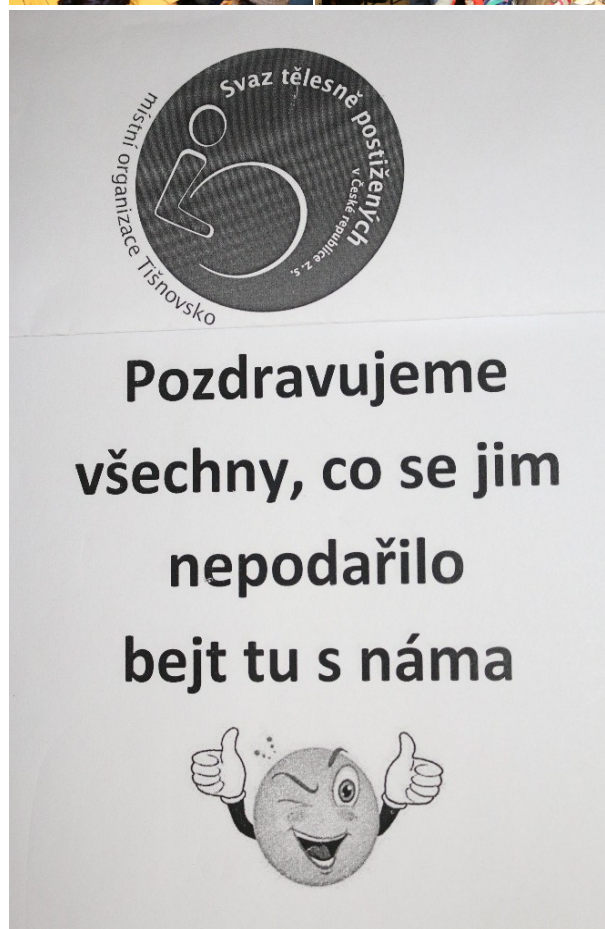
Tímto zájezdem jsme letos zakončili naše putování po krásách Moravy a v prosinci budeme plánovat, kam se vypravíme v roce 2017.

Všem seniorům přejeme klidné vánoce, hodně zdraví v nadcházejícím roce a sil pro další toulky po naší krásné vlasti.

Výbor STP v ČR z. s. místní organizace Tišnov



Foto: K. Menšíková



Květa Menšíková

## PF 2017



## Svaz tělesně postižených v České republice z. s. místní organizace Vinohrady, Líšeň.

Adventní koncert 12.12.2016.



Dne 12.12.2016 v 19:00 hodin pořádal výbor STP v ČR z. s. místní organizace Vinohrady, Líšeň ve společenské místnosti na Mikulovské 9 Brno **Adventní koncert** hudební skupiny **Dejá vu Brno**.

Posluchači si z koncertu odnesli krásný kulturní zážitek.

*Foto: D. Kotoučková*

### *Poznámka redakce:*

Hudební skupina **Dejá vu** Brno těší členy, příznivce a přátele Svazu tělesně postižených z. s. místní organizace Vinohrady, Líšeň svým adventním vystoupením již několik let. Každoročně přináší kouzelné vánoční písně, které umocňují adventní atmosféru, vytváří pocit štěstí a klidu a vánoční pohody.

Posluchači díky adventnímu koncertu jen tak neproletí tímto obdobím a na chvíli se zastaví, zavzpomínají na vánoční zvyky, tradice, a koledy, ze kterých už mnohé pozapomněli, ale které dokáží zážitky zázračného adventního času umocnit a prodloužit.

Odměnou hudební skupiny **Dejá vu** Brno jsou rozzářené oči posluchačů a přání, aby je příští rok opět přijeli potěšit.

## Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace Brno.

Výborová schůze dne 13. 12.2016.



Dne 13.12.2016 ve 13:00 hodin byla v MČ Černovice zahájena poslední výborová schůze STP v ČR z. s. městské organizace Brno.

Protože se jednalo o poslední výborovou schůzi v tomto roce, byli pozváni i zaměstnanci. Ne všichni mohli pozvání přijmout. Někteří plnili pracovní povinnosti.

Členové výboru se sešli téměř všichni. Kdo nemohl přijít, poslal za sebe zástupce. Přítomni byli i členové revizní komise.

Předsdkyně organizace paní Miroslava Ptáčková přivítala přítomné a zahájila jednání. Poděkovala členům výboru panu Jindřichu Sedlákovi, Milanu Holému, Ing. Marcele Hemzové, Aloisi Čačalovi, Evě Mrkvanové, Libuši Kulhánkové zastoupené paní Emílií Čechovou a členům revizní komise panu Ivo Turkovi, Marii Růžičkové i chybějící paní Benešové za celoroční práci.

Dále paní předsdkyně pokračovala předáváním informací o spolkové činnosti, plánech do roku 2017, probíhajících projektech a zodpovídáním dotazů.

Samostatný blok tvořily informace o pracovních povinnostech zaměstnanců organizace paní Bc. Miroslavy Najmonové, Dagmar Kotoučkové, Mgr. Mileny Sedláčkové a nepřítomné Zdenky Šmidové.

Fotodokumentaci v průběhu výborové schůze pořizovala paní Dagmar Kotoučková, která dokumentuje téměř všechny volnočasové aktivity patřící do spolkové činnosti i sociálně aktivizační služby organizace.

*redakce*



## Osobnost neziskového sektoru 2016.

V atmosféře adventní Prahy zářila sluncem zalitá historická budova Staroměstské radnice. Zvonily rolničky a ze Staroměstského náměstí voněly vánoční pochutiny. Pod vánočním stromem se shlukovaly skupinky turistů a fotily vánoční strom.



Bylo 8. prosince 2016 a v samotném srdci hlavního města Prahy v nejvyšší patře věže Staroměstské radnice se konal první ročník vyhlášení ankety Osobnost NS 2016.



Ceny třem finalistům předala mezinárodně proslulá výtvarnice paní Gordana Turuk, která také speciálně pro finále ankety vyrobila a darovala hodnotné ceny vítězům.

Kulturní program zajistili žáci Základní umělecké školy v Praze 1, Biskupská 12 a s organizací pomohli žáci VOŠ Jahodová.



Ze zaslanych nominací z jednotlivých krajů České republiky bylo vybráno 10 finalistů. Mezi nimi se umístil i kandidát za ANNO JMK **pan ing. Luděk Leder**, dlouholetý člen výkonného výboru ANNO JMK. Celý svůj život je i aktivním členem Klubu českých turistů a působil též jako zástupce NNO v komisích Rady Jihomoravského kraje.



Pamětní list Ing. Lederovi předala předsedkyně Asociace NNO Ing. Martina Berdychová.

Na vyhlášení ankety vystoupili náměstkyně MMR JUDr. Olga Letáčková, poradkyně premiéra PhDr. Alena Gajdušková, senátor Mgr. Jiří Dienstbier a prof. Jan Sokol. Vyhlášení ankety moderoval Antonín Berdych, nezávislý konzultant Asociace NNO ČR

redakce

## Cena pro vítěze ankety Osobnost NS 2016.



Gordana Turuk se narodila v německém Manheimu, a přestože zakotvila na Slovensku, vystudovala textilní výtvarnictví v Záhřebu a následně módní návrhářství na škole módního designu Callegari v Itálii. Materiálem, který si vybrala pro tvorbu nádherných uměleckých děl, se však stalo sklo.

Foto: Z. Veselá

## Atmosféra adventní Prahy.

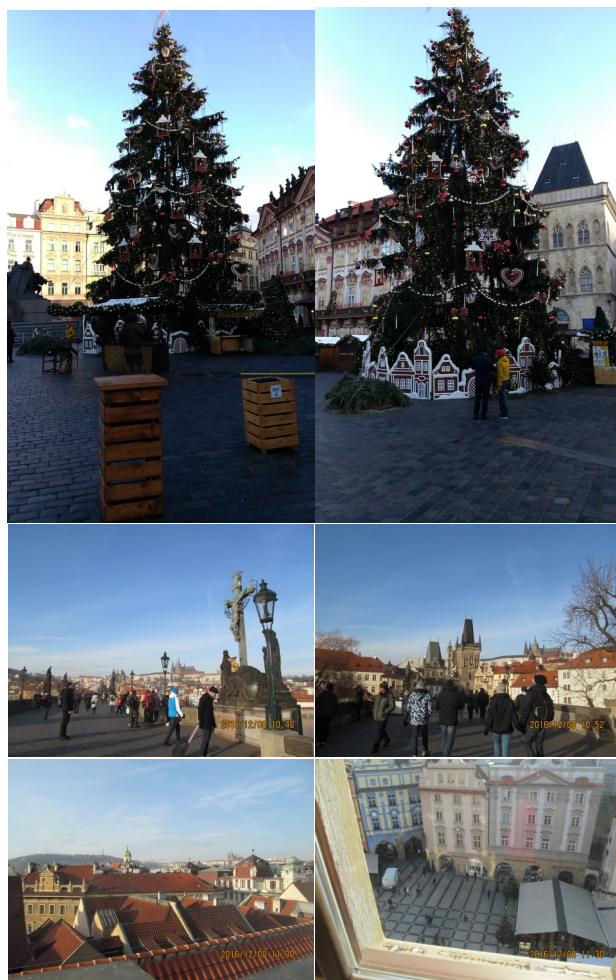


Foto: Z. Veselá



KLUB ČESKÝCH TURISTŮ  
JIHOMORAVSKÁ OBLAST



O KČT KLUB TURISTŮ A LYŽAŘŮ BRNO  
TOM HOROLEZČATA

pořádají pod záštitou starosty obce Lelekovice pana Jaroslava Diviše  
46. ročník veřejně přístupné akce

# NOVOROČNÍ VÝSTUP NA BABÍ LOM

neděle 1. ledna 2017 od 10.30 do 14.00 h

## PROGRAM:

Průběžně příchod po zvolené přístupové cestě na vrchol Babího lomu – 562 m n. m. Pozor – vrchol není na rozhledně! Od rozcestí „U jelínka“ po modré a červené značce do sedla na hřebeni. Tam bude organizována sbírka Novoroční čtyřlístek.

**Čtyři novoroční dobré skutky** (Jak na Nový rok, tak po celý rok – staré české přísloví)



1. Jdi na Nový rok na výlet – překonej svou pohodlnost
2. Pozvi někoho ze svého okolí – udělej radost někomu ze svých bližních tím, že jej vezmeš s sebou.
3. Poznej kus přírody – projdi maličký kousek vlasti a poznej ho vlastními smysly.
4. Přispěj potřebným – částkou od 20 Kč výše na rozšíření programu KČT „Turistika pro všechny“ ve kterém KČT buduje turistické trasy pro zdravotně postižené spoluobčany – vozíčkáře. Přispět můžeš jakoukoli částkou i opakovaně přímo na účet č. 51-0938150237/0100 vyhrazený pro tento účel.

Učiniš-li tyto čtyři dobré skutky, obdržíš odznak **Novoroční čtyřlístek** a kalendářík.

Ze sedla severním směrem po vlastním značení **opatrně** na vrchol – 562 m n. m. Na vrcholu razítko akce **Vystup na svůj vrchol**. Akci pořádá KČT na podporu výstavby Bezručovy chaty na Lysé hoře, vybírá se příspěvek min. 10 Kč. Na vrcholu zájemci dále dostanou Kalendář turistických akcí Jihomoravského kraje na rok 2017 a pamětní list s příležitostným razítkem Novoročního výstupu na Babí lom.

Na místě je možné vyzkoušet slanění, výstup a lanovku pod vedením cvičitelů vysokohorské turistiky. Po sestupu zpět do sedla lze navštívit rozhlednu na Babím lomu (po červené značce, při namrzlém terénu po hřebeni s maximální opatrností, lépe po modré značce úbočím).

## Doporučené trasy:

1. Česká – Lelekovice – Babí lom (3km) – Vranov – Adamov (9 km)
2. Kuřim – Podlesí – Babí lom (3 km) – Lelekovice – Česká (6 km)
3. Vranov – Babí lom (3 km) – Lelekovice – Česká (6 km)
4. Útěchov – Vranov (v kostele betlém) – Babí lom (5,5 km) – Lelekovice – Česká (8,5 km)
5. Blansko – Svinošice – Babí lom (9,5 km) – Česká (12,5 km)
6. Bílovice – Vranov – Babí lom (11 km) – Česká (14 km)

**Informace o akci:** Ing. Luděk Leder, 736 754 070, l.leder@seznam.cz (Novoroční čtyřlístek, Vystup na svůj vrchol), Miloš Stejskal, tel. 739 033 769, stejskalmilos@seznam.cz (VHT), Ing. Bohumil Polesný, tel. 608 129 534, bopol@seznam.cz a <http://ktiturstika.cz>.

**Srdečně zveme!**



*Autor: Bc. Miroslava Najmonová*

### **Pozvánka ROSKA BRNO-město**

Adventní neděle s královopolskou radnicí se budou účastnit členové ROSKY Brno-město.

Na svém stánku ROSKA BRNO - město budou prezentovat činnost své organizace, a budou nabízet i drobné výrobky svých členů.

*Vlasta Blatná*

### **Obsah**

Vánoce - historie a symboly Vánoc	1
Vánočka	3
Zvažujete odchod do starobního důchodu?	3
Kdy se můžete se těšit na daňovou vratku za rok 2016?	4
Otázka týdne	5
ČSSZ zajistí valorizaci bezmála 3,5 milionu vyplácených důchodů	5
Nemám zhodnocenou určitou dobu zaměstnání a bývalý zaměstnavatel už neexistuje.	6
Vánoční koncert	6
Vystoupení Ladi Kerdla	6
Melody gentlemen Lednice	6
Vystoupení Jožky Černého	6
ROSKA BRNO-město	7
Visky u Letovic	7
Soutěž o čertův pytlík	8
THE ADDAMS FAMILY v Ochozi u Brna	8
STP v ČR z. s. místní organizace Tišnov	9
STP v ČR z. s. místní organizace Vinohrady, Líšeň	10
Osobnost NS 2016	11
Atmosféra adventní Prahy	11
Novoroční výstup na Babí lom	12
PF 2016	13
Pozvánka	13
O nás	14



## KDO JSME

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace Brno je samostatnou, nezávislou organizací, která sama o sobě a dále prostřednictvím svých organizačních jednotek jako samostatných právnických osob pomáhá zajišťovat potřeby zájmy členů a zdravotně znevýhodněných osob.

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. poskytuje odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Organizace STP ČR z. s. ve městě Brně reprezentuje městská organizace, pod kterou spadá 6 místních organizací.

Místní organizace sdružují své členy, s nimiž realizují činnosti v oblasti ozdravné, kulturně-společenské, vzdělávací, poznávací i informační, vedoucí k aktivnímu společenskému životu.

Pravidelná setkávání členů jednotlivých místních organizací jsou orientována na společné sdílení informací, novinek, zážitků a řešení osobních záležitostí.

## Poslání Svazu tělesně postižených

Posláním Svazu je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat a udržovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

### Co nabízíme

Sociální poradenství.  
Aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

### Zásady poskytování služeb

Profesionalita.  
Bezplatnost.  
Důstojnost a diskrétnost.  
Respektování potřeb uživatelů.

## NAŠE SLUŽBY

### I. Odborné sociální poradenství

### II. Aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

#### Odborné sociální poradenství

Svaz tělesně postižených v České republice, z.s. městská organizace Brno prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšuje a udržuje informovanost osob se zdravotním postižením, podporuje jejich nezávislost a samostatnost a napomáhá jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Poradna poskytuje individuální telefonické, e-mailové nebo osobní odborné sociální poradenství. Služby poskytuje ambulantní i terénní formou.

**Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace** poskytuje svoji registrovanou službu od pondělí do pátku v čase od 7:00-15:00 hodin.

#### Aktivizační služby

**Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace** poskytuje své registrované služby pondělí, středa, čtvrtek, pátek v čase od 7:00-15:00 hodin; úterý v čase 7:00-18:00 hodin. Uživatelé mohou službu navštěvovat dobrovolně, anonymně a zdarma.

Program služby je zaměřen na nabídku:

- výchovně vzdělávacích a aktivizačních činností
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
  - sociálně terapeutické činnosti
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Nabízené služby jsou realizovány v průběhu celého roku.

#### Komu jsou služby určeny?

Služby jsou určeny osobám s tělesným postižením a seniorům, bez rozdílu rozsahu postižení. Služby nejsou vázány na členství v organizacích tělesně postižených.

#### Dále nabízíme

**Zapůjčení kompenzačních pomůcek.**  
Areál bývalé Mosilany, Křenová 19, Brno.  
Bezbariérový přístup, možnost parkování.

#### Prodej Euroklíčů.

V kanceláři organizace denně 7:00-15:00 hodin.

Zpravodaj Svazu tělesně postižených v České republice z. s. krajské organizace Jihomoravského kraje se sídlem v Brně. Adresa redakce Mečová 5, 602 00 Brno, telefon: 542 212 657, e-mail: stp.ko.jmk@seznam.cz

Číslo, den, měsíc a rok vydání 24/15/12/2016, evidenční číslo periodického tisku přidělené ministerstvem kultury MK ČR E10389  
Příspěvky zasílejte na adresu redakce do desátého dne v měsíci. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací a mohou být použity v příštích číslech.