



Doplatit si zpětně dobu důchodového pojištění je možné. Ovšem jen v určitém rozsahu.

Zkušenosti pracovníků České správy sociálního zabezpečení (ČSSZ) ukazují, že lidé se často pozdě přicházejí poradit, v jakých případech lze využít institut dobrovolného důchodového pojištění. Pokud totiž někomu chybí potřebná doba pojištění pro nárok na důchod, zákon mu umožní doplatit pouze jeden rok zpětně přede dnem podání přihlášky k dobrovolnému důchodovému pojištění, a to bez uvedení důvodu. Smyslem institutu dobrovolného důchodového pojištění je umožnit lidem, aby se jim doba, kdy nejsou důchodově pojištěni, mohla započítat pro vznik nároku nejen na důchod starobní.

Současná právní úprava rovněž předpokládá, že v životě lidí vznikají i situace, které se mohou stát důvodem pro podání přihlášky k účasti na dobrovolném důchodovém pojištění. Zákon o důchodovém pojištění vymezuje důvody a podmínky, za kterých je možná účast na dobrovolném důchodovém pojištění, a rovněž stanovuje možnost zpětného přihlášení k dobrovolnému důchodovému pojištění a zaplacení pojistného.

Od 1. 1. 2014 je možná účast na dobrovolném důchodovém pojištění bez uvedení důvodu v rozsahu nejvýše 15 let v rámci celého života (podle právní úpravy platné do 31. 12. 2013 to bylo nejvýše 10 let). Pojištění mohou být účastníky lidé starší 18 let, jestliže podali přihlášku k účasti na pojištění. Ta se podává na okresní správě sociálního zabezpečení (v Praze Pražské, v Brně Městské - OSSZ) podle místa trvalého pobytu občana, popř. hlášeného pobytu cizince. Osoby s trvalým pobytem mimo území ČR mohou přihlášku k této účasti podat na kterékoliv OSSZ. Další podmínkou účasti je placení

Z obsahu:

- *Doplatit si zpětně dobu důchodového pojištění je možné. Ovšem jen v určitém rozsahu.*
- *Výši invalidního důchodu pozitivně ovlivňuje tzv. dopočtená doba*
- *ČSSZ každému otevřela jeho on-line „konto“ dob pojištění*
- *Jaký je hlavní rozdíl mezi zdravotním a sociálním pojištěním?*
- *Zažili jsme.....*
- *Nabídky organizace*

pojistného. Minimální měsíční pojistné hrazené v roce 2014 činí 1 817 Kč (u osoby účastné důchodového spoření činí minimální měsíční pojistné 1 946 Kč).

Účast na dobrovolném důchodovém pojištění je možná nejdéle do dne, který bezprostředně předchází dni vzniku nároku na starobní důchod. Občan dobrovolně účastný důchodového pojištění může z této účasti podat kdykoliv odhlášku. Tato účast zaniká ke dni podání odhlášky, nebo ke dni v budoucnu, pokud je tento den v odhláše uveden. K 30. 4. 2014 evidovala ČSSZ 5 900 osob dobrovolně důchodově pojištěných.

Pro názornost uvádíme několik obvyklých příkladů, kdy lze institut dobrovolného důchodového pojištění využít, nebo naopak jej doporučit nelze, protože by jeho využití nebylo účelné.

K dobrovolnému důchodovému pojištění bez uvedení důvodu se mohou přihlásit např. ženy, které jsou v domácnosti se zdravými dětmi staršími 4 let a chtějí, aby se jim toto období započítalo do potřebné doby pojištění pro nárok na důchod. Vzhledem k možnosti přihlásit se k účasti na dobrovolném důchodovém pojištění maximálně rok zpětně před podáním přihlášky, si jím ale nelze doplatit („dokoupit“) období, kdy byla žena v domácnosti např. před 10 lety.

Dobrovolné důchodové pojištění mohou využít i mladí lidé, kteří odkládají svůj vstup na pracovní trh, dlouhodobě studují, nebo se účastní stáží. Účastí na dobrovolném důchodovém pojištění si zajistí, aby jim doba studia, která v období od 1. 1. 2010 již není považována za náhradní dobu pojištění, byla v budoucnu započítána pro nárok na starobní, ale i případný invalidní důchod. Totéž platí o dalších aktivitách, při nichž nejsou účastní důchodového pojištění.

Lidé, kteří byli nebo jsou dlouhodobě nezaměstnaní a jsou nebo byli v evidenci u úřadu práce, mohou pomocí dobrovolného důchodového pojištění „pokrýt“ doby evidence u úřadu práce, které se jim nezapočítají jako náhradní doba pojištění. Ty lze totiž pro nárok a výši důchodu zohlednit pouze v určitém rozsahu. Z doby vedení v evidenci úřadu práce,

po kterou není vyplácena podpora při nezaměstnanosti nebo rekvalifikaci, lze započítat nejvýše 3 roky (1 rok před 55. rokem věku, 2 roky po 55. roku věku).

Dobrovolné důchodové pojištění lze využít také v situaci, kdy lidé po určité dobu pracují ve státě, se kterým ČR nemá uzavřenou smlouvu o sociálním zabezpečení. K odpracované době získané v „nesmluvní“ cizině nelze pro nárok na český důchod přihlídnout. Jsou-li po dobu zaměstnání v „nesmluvní“ cizině přihlášení k účasti na dobrovolném důchodovém pojištění v ČR, zajistí si, že se jim pro nárok na důchod z českého pojištění tato doba započte. Pracují-li lidé ve státě EU nebo státě, se kterým má ČR uzavřenou smlouvu, pro nárok na český důchod lze zpravidla k době pojištění v cizině přihlídnout s ohledem na princip sčítání dob pojištění. V tomto případě by tedy účast na dobrovolném důchodovém pojištění nebyla účelná.

Další situací, kterou je možné řešit účastí na dobrovolném důchodovém pojištění, jsou případy, kdy lidé pobírají invalidní důchod prvního nebo druhého stupně a při jeho pobírání nevykonávají výdělečnou činnost ani nejsou vedeni v evidenci uchazečů o zaměstnání u úřadu práce. Tato doba jim v budoucnu může chybět pro splnění podmínky pro nárok na starobní důchod. Při pobírání invalidního důchodu pro invaliditu třetího stupně však dobrovolné důchodové pojištění není účelné, neboť tato doba je náhradní dobou pojištění a pro nárok na starobní důchod se započítá.

Dobrovolného důchodového pojištění lze využít i v některých situacích, kdy byla zamítnuta (nebo by mohla být zamítnuta) žádost o starobní nebo invalidní důchod pro nesplnění podmínky potřebné doby pojištění. Odbornou pomoc při stanovení doby, kterou je nutné pro získání nároku na důchod doplatit, poskytnou pracovníci OSSZ.

Důvody pro účast na dobrovolném důchodovém pojištění uvedené v zákoně o důchodovém pojištění:

- vedení v evidenci úřadu práce jako uchazeče o zaměstnání, pokud po tuto

dobu nenáleží podpora v nezaměstnanosti nebo podpora při rekvalifikaci - účast je možná i zpětně před podáním přihlášky bez časového omezení,

- soustavná příprava na budoucí povolání studiem na střední nebo vysoké škole v ČR, s výjimkou prvních 6 let studia po 18. roce věku v období od 1. 1. 1996 do 31. 12. 2009 - účast je možná i zpětně před podáním přihlášky bez časového omezení,
- výdělečná činnost v cizině po 31. 12. 1995 - účast je možná nejvýše v rozsahu dvou let zpětně přede dnem podání přihlášky,
- výkon dlouhodobé dobrovolnické služby - účast je možná nejvýše v rozsahu dvou let zpětně přede dnem podání přihlášky (nejdříve od 1. 1. 2003),
- činnost v ČR ve prospěch zahraničního zaměstnavatele - účast je možná nejvýše v rozsahu dvou let zpětně přede dnem podání přihlášky (nejdříve od 1. 1. 2009),
- výkon funkce poslance Evropského parlamentu, zvoleného na území ČR - účast je možná zpětně před podáním přihlášky bez časového omezení (nejdříve od 19. 9. 2009),
- pobyt v cizině z důvodu následování manžela, který v cizině působil v diplomatických službách ČR - účast je možná zpětně před podáním přihlášky bez časového omezení (nejdříve od 1. 1. 2010). *Bližší informace k dobrovolnému důchodovému pojištění poskytnou každý pracovní den vždy s ohledem na konkrétní situaci pracovníci OSSZ nebo call centra pro důchodové pojištění na telefonním čísle 257 062 86*



Výši invalidního důchodu pozitivně ovlivňuje tzv. dopočtená doba

Praha 20. 3. 2015

Na invaliditu není nikdo připraven, bez ohledu na věk. Lidé, kteří se stanou invalidními především v mladém věku kvůli úrazu či vážné nemoci, se navíc často obávají, že jejich důchod bude velmi nízký, když kvůli invaliditě stačili získat jen relativně krátkou dobu důchodového pojištění. Zákon o důchodovém pojištění pamatuje na tyto situace tím, že se do doby pojištění pro výpočet invalidního důchodu započítává i tzv. dopočtená doba. Ale pozor, toto pravidlo platí jen pro výpočet důchodu, už neplatí pro vznik nároku na invalidní důchod, kdy je třeba splnit podmínku získat potřebnou dobu pojištění.

Dopočtená doba v praxi znamená, že se při výpočtu invalidního důchodu zohledňuje nejen doba pojištění získaná do vzniku invalidity, ale i doba od vzniku nároku na invalidní důchod do dosažení důchodového věku. Zjednodušeně řečeno doba, kterou by hypoteticky mohl člověk získat, pokud by se nestal invalidním.

Pro účely zjištění dopočtené doby se pro muže i ženy určuje důchodový věk jednotně - považuje se za něj důchodový věk stanovený pro ženy stejného data narození, které nevychovaly žádné dítě. V úvahu se tedy nebere skutečný důchodový věk žadatele. Zákon o důchodovém pojištění umožňuje dopočtenou dobu započítat v plném rozsahu při splnění určitých podmínek, jde především o získání doby z českého důchodového pojištění. Pokud nejsou zákonné podmínky splněny, dopočtená doba se krátí.

Podmínky zápočtu dopočtené doby:

dopočtená doba se započítává v plném rozsahu tehdy, je-li období od 18 let věku pojištěnce do vzniku nároku na jeho invalidní důchod kryto dobou českého pojištění, nebo vznikla-li invalidita následkem pracovního úrazu (nemoci z povolání), případně vznikl-li tento nárok před 18. rokem věku dopočtená doba se též započítává v plném rozsahu, pokud doba,

kteřá není (v období od 18 let věku pojištěnce do vzniku nároku na invalidní důchod) kryta dobou českého pojištění, je kratší

1 roku (vznikla-li invalidita před 28. rokem věku pojištěnce), nebo

2 let (vznikla-li invalidita pojištěnce od dosažení věku 28 let do 40. roku jeho věku), nebo 3 let (vznikla-li invalidita od dosažení věku 40 let pojištěnce).

Nejsou-li splněny výše uvedené podmínky pro to, aby byla doložená doba započítána v plném rozsahu, tak se doložená doba krátí. A to v poměru daném (v období od dosažení věku 18 let pojištěnce do vzniku nároku na jeho invalidní důchod) délkou získané doby pojištění k době, která v tomto období uplynula (tedy k počtu kalendářních dní od dosažení 18 let věku do vzniku nároku na invalidní důchod).

Pozor, doložená doba se nezapočítá vůbec v případech, kdy invalidita vznikla následkem úmyslného poškození zdraví, které si člověk způsobil nebo nechal způsobit, nebo pokud poškození zdraví vzniklo jako následek úmyslného trestného činu způsobeného žadatelem o invalidní důchod.

Výše invalidního důchodu závisí na zjištěné (získané i doložené) době pojištění, příjmech dosahovaných před vznikem invalidity a na uznaném stupni invalidity. Stejně jako v případě starobního důchodu se do doby pojištění pro výpočet invalidního důchodu započítávají rovněž tzv. náhradní doby pojištění, jako např. doba péče o dítě nebo doba evidence na úřadu práce. Také invalidní důchody se stejně jako ostatní druhy důchodových dávek valorizují.

Výše procentní výměry invalidního důchodu se stanoví procentní sazbou z výpočtového základu za každý celý rok doby pojištění v závislosti na stupni invalidity. Výše procentní výměry invalidního důchodu činí za každý celý rok doby pojištění:

u invalidního důchodu pro invaliditu prvního stupně 0,5 % výpočtového základu,

u invalidního důchodu pro invaliditu druhého stupně 0,75 % výpočtového základu,

u invalidního důchodu pro invaliditu třetího stupně 1,5 % výpočtového základu.

Minimální výše procentní výměry invalidního důchodu stanovená zákonem činí 770 Kč měsíčně (platí pro všechny stupně invalidity). Výše základní výměry invalidního důchodu je stejná pro všechny stupně invalidního důchodu a v roce 2015 činí 2 400 Kč měsíčně. To znamená, že invalidní důchod jakéhokoliv stupně přiznaný v roce 2015 nemůže být nižší než 3 170 Kč.

Příklad 1

Pojištěnci narozenému 15. 6. 1976 vznikl od 1. 9. 2014 nárok na invalidní důchod pro invaliditu třetího stupně. Celou dobu od dosažení věku 18 let do vzniku nároku na invalidní důchod (od 15. 6. 1994 do 31. 8. 2014, tj. 7 383 dní) má pokrytou pojištěním. Důchodového věku pro nárok na starobní důchod (66 roků a 10 měsíců) dosáhne 15. 4. 2043. Doložená doba, tedy doba od vzniku nároku na invalidní důchod do dosažení důchodového věku, tj. od 1. 9. 2014 do 14. 4. 2043 se rovněž započítává v plném rozsahu (činí 10 453 dní). S doloženou dobou činí celková doba pojištění 17 836 dní, tj. 48 roků a 316 dní. Výše procentní výměry, jedná-li se o invaliditu třetího stupně, činí 1,5 % výpočtového základu (měsíčně) za každý celý rok pojištění, tudíž 72 % (48 x 1,5). V rámci výpočtu důchodu byl zjištěn osobní vyměřovací základ (dále OVZ) pojištěnce ve výši Kč 25 000. Výdělky nebyly výrazně nadprůměrné ani výrazně pod průměrem. Po redukci OVZ podle pravidel platných pro důchody přiznávané v roce 2014 byl stanoven výpočtový základ Kč 14 947. Z tohoto výpočtového základu činí procentní výměra invalidního důchodu 10 762 (72 % z 14 947). Celková výše důchodu tedy činí 13 102 (procentní výměra 10 762 Kč + základní výměra 2 340 Kč). V roce 2015 se důchod valorizoval a od ledna náleží ve výši Kč

13 335 (procentní výměra 10 935 Kč + základní výměra 2 400 Kč).

Příklad 2

V případě, že by tentýž pojištěnec měl v období od dosažení věku 18 let do vzniku invalidity, tedy od 15. 6. 1994 do 31. 8. 2014 (7 383 dní) pokrytou pojištěním pouze dobu 10 let (3 650 dní), krátí se mu dopočtená doba (10 453 dní) poměrem získané doby pojištění (3 650 dní) k celkové době mezi dosažením věku 18 let a vznikem nároku na invalidní důchod (7 383 dní).

Výpočet: $10\,453 \times (3\,650 : 7\,383) = 5\,167$ dní, tj. 14 roků a 57 dní. S dopočtenou dobou činí celková doba pojištění 8 817 dní (3650 + 5167), tj. 24 roků a 57 dní. Z výpočtového základu Kč 14 947 činí procentní výměra invalidního důchodu 36 % (1,5 x 24), tedy 5 381 Kč. Celková výše důchodu tedy činí Kč 7 721 (procentní výměra Kč 5 381 + základní výměra Kč 2 340). V roce 2015 se důchod valorizoval a od ledna náleží ve výši Kč 7 868 (procentní výměra 5 468 Kč + základní výměra 2 400 Kč).

Při změně stupně invalidity se mění výše procentní výměry invalidního důchodu, a to tak, že se procentní výměra ve výši, v jaké náležela ke dni předcházejícímu dni změny stupně invalidity, vynásobí stanoveným koeficientem, který je přesně určen zákonem o důchodovém pojištění.

V konkrétní situaci poradí pracovníci okresní správy sociálního zabezpečení, klientského centra pro důchodové pojištění při ústředí České správy sociálního zabezpečení (ČSSZ) nebo call centra pro důchodové pojištění na telefonním čísle +420 257 062 860. Více informací o podmínkách nároku na invalidní důchod a jeho výši lze získat na webu ČSSZ.

Zdroj: <http://www.cssz.cz/cz/ocssz/>

ČSSZ každému otevřela jeho on-line „konto“ dob pojištění

Každý občan, bez ohledu na věk, má od letošního března možnost kdykoliv, snadno, bezpečně a zdarma vidět aktuální stav svého

konta evidovaných dob pojištění, aniž by musel od úřadu žádat zaslání výpisu svých dob pojištění. Bránou, jak ke kontu online přistoupit, je ePortál ČSSZ.

Díky němu mají zejména zaměstnaní lidé nástroj, jak si zkontrolovat, že zaměstnavatel České správy sociálního zabezpečení (ČSSZ) potvrdil dobu jejich důchodového pojištění a hrubé příjmy (výdělky) ve správné výši.

“Každý jeden člověk, který kdy byl naším pojištěncem, protože ze své výdělečné činnosti v ČR odváděl pojistné na důchodové pojištění, dostal od České správy sociálního zabezpečení možnost mít své údaje, jež jsou podkladem především pro jeho budoucí důchod, průběžně pod kontrolou,“ uvedl ústřední ředitel ČSSZ Vilém Kahoun a zdůraznil význam nové služby:

“Lidé získávají důležité informace, které jim pomohou vyhodnotit, zda nám zaměstnavatelé předali všechny údaje, které měli, tzn. všechny evidenční listy důchodového pojištění. V případě, že zjistí rozpor, mohou začít vše včas řešit spolu s pracovníky okresních správ sociálního zabezpečení. Česká správa spolu se svými okresními správami sociálního zabezpečení je klientsky zaměřeným úřadem státní správy a stvrzuje to svým rozvojem v přístupu ke klientům.“

Některé doby, které se prokazují až v souvislosti s podanou žádostí o důchod však ČSSZ nemůže mít v evidenci. I na ně konto upozorňuje. Jsou to např. období, kdy byl člověk pracovně činný v zahraničí či lidé pečovali o dítě.

Aby lidé mohli nahlédnout do přehledu dob důchodového pojištění, přihlásí se do ePortálu ČSSZ. K jeho používání nepotřebují nic jiného než mít přístupové údaje ke své datové schránce. Systém individuálních kont pojištěnců, který ČSSZ v posledních letech usilovně vytvářela a budovala, umožňuje, že se konto průběžně aktualizuje na základě každého

nově doručeného a zpracovaného dokladu. V současné době konta, jejichž počet osciluje kolem 8,5 milionu, obsahují 150 milionů digitalizovaných nárokových podkladů.

Z hlediska technologických změn a přínosů má ePortál ČSSZ klíčový význam. Co je podstatné: spuštěním ePortálu ČSSZ v prosinci 2013 byl významně posílen proklientský přístup ČSSZ směřující k vybudování internetové samoobsluhy pro občany, podnikatele, zaměstnavatele i další orgány veřejné správy. Umožňuje nahlédnout na vybrané údaje, jako je přehled dob důchodového pojištění, získat výpis z některých údajů, požádat o vydání potvrzení, zaslání informativního osobního listu důchodového pojištění apod. Jeho prostřednictvím lze elektronicky podat tiskopisy, které jsou systémy ČSSZ zpracovány a ověřeny.

Kromě náhledu na "konto" mají občané stále možnost požádat jednou za kalendářní rok ČSSZ o zaslání informativního osobního listu důchodového pojištění (IOLDP). Lidé jsou obvykle mile překvapeni, jak má ČSSZ jejich pracovní historii řádně zdokumentovanou. Potvrzují to slova šéfredaktorky časopisu revue 50plus:

"Já sama, když jsem žádala o důchod, jsem vůbec netušila, že existuje něco jako osobní list. Sháněla jsem krkolomně různá potvrzení, a když jsem pak přišla na ČSSZ, byla jsem ohromená, že tam o mně všechno měli! Přitom jsem během života vystřídala několik svobodných povolání. Připadalo mi to jako malý zázrak, že může mít úřad všechno podchycené, i to, co já jsem už dávno zapomněla."

Doklady, které ČSSZ o svých klientech-pojištěncích eviduje, mohou v některých případech posloužit i jinak než jen pro účely důchodu. Jde o situace, kdy potřebují svou pracovní minulost prokázat např. novému zaměstnavateli, v souvislosti s podnikáním pro doložení praxe, nebo pro různé jiné účely.

Zdroj: parlamentnilisty.cz

Jaký je hlavní rozdíl mezi zdravotním a sociálním pojištěním?

Na sociálním a zdravotním pojištění platí mnozí zaměstnanci a živnostníci více než na dani z příjmu fyzických osob. Zdravotní pojišťovnu si lze vybrat, pro platbu sociálního pojištění žádná volba není možná. Zdravotní pojištění se platí z celého příjmu, sociální pojištění do limitu. Zásadní rozdíl je však jiný, který?

Z placeného zdravotního pojištění se financuje u zaměstnanců zdravotní péče, z placeného sociálního pojištění důchody, nemocenské dávky a podpora v nezaměstnanosti. Aby živnostníci měli nárok na nemocenské dávky, tak si musí platit dobrovolné nemocenské pojištění.

Daň z příjmu může být nulová, povinné pojistné nikoliv

Všichni zaměstnanci musí ze své hrubé mzdy odvádět zdravotní pojištění (4,5 %) a sociální pojištění (6,5 %). Při výpočtu zdravotního a sociálního pojištění nelze uplatnit žádné daňové slevy, proto i zaměstnanci s nízkým příjmem nebo více dětmi odvádí ze své hrubé mzdy vysoké sociální a zdravotní pojištění. Na dani z příjmu fyzických osob neplatí někteří zaměstnanci nic, ale povinné pojistné platí. Povinné pojistné za zaměstnance odvádí i zaměstnavatel. Na zdravotním pojištění 9 % z hrubé mzdy a na sociálním pojištění 25 % z hrubé mzdy. Všichni živnostníci na hlavní činnost musí za celý rok zaplatit alespoň minimální sociální a zdravotní pojištění, i když dosahují velmi nízkého hrubého zisku a nemají povinnost platit daň z příjmu fyzických osob.

Možnost volby zdravotní pojišťovny

Pro placení zdravotního pojištění je možné si zvolit jednu ze 7 zdravotních pojišťoven působících na trhu. Sociální pojištění se platí na místně příslušné OSSZ (Okresní správě sociálního zabezpečení), což jsou územní pracoviště ČSSZ (České správy sociálního zabezpečení). Sociální pojištění není možné platit jiné instituci. Zdravotní pojištění se platí z celého příjmu. Pro placení zdravotního pojištění není zaveden žádný limit. U sociálního pojištění je zaveden maximální

vyměřovací základ. Z příjmu nad limit se již sociální pojištění neplatí. Maximální vyměřovací základ za rok 2015 činí 1 277 328 Kč.

Zdravotní pojištění musí být placeno vždy

Zásadní rozdíl pro placení zdravotního pojištění a sociálního pojištění je, že zdravotní pojištění musí být placeno vždy, sociální pojištění nikoliv. Za státní pojištěnce (např. ženy na rodičovské dovolené, občany v evidenci na úřadu práce, nezaopatřené děti, důchodce, osoby pečující o závislou osobu) platí zdravotní pojištění stát. Zaměstnanci a OSVČ mají povinnost ze svého příjmu zdravotní pojištění platit. Kdo není veden v počítačovém systému své zdravotní pojišťovny jako zaměstnanec, OSVČ nebo státní pojištěnec, ten je automaticky veden jako OBZP (osoba bez zdanitelných příjmů) a má povinnost platit si měsíčně sám zdravotní pojištění ve výši 1 242 Kč (13,5 % z minimální mzdy 9 200 Kč). Zaměstnanci a OSVČ musí platit ze svého příjmu povinně sociální pojištění. Občané nemající vlastní příjem (např. nezaměstnaní občané, důchodci, studenti, ženy na rodičovské dovolené) sociální pojištění neplatí. Pro přiznání státních dávek (např. důchodu, nemocenských dávek, podpory v nezaměstnanosti) se však započítává do potřebné doby pojištění pouze některé období, kdy není z příjmu placeno sociální pojištění, jako náhradní doba.

Důchody a nemocenské nemusí být přiznány

Pro přiznání všech státních důchodů nebo nemocenských dávek musí být splněny zákonné podmínky. Hlavní zákonnou podmínkou je získání potřebné doby pojištění. Bez získání potřebné doby pojištění nemůže být státní důchod, mateřská nebo podpora v nezaměstnanosti přiznána. Období, kdy není z příjmu odváděno důchodové pojištění, se přitom ne vždy započítává do doby pojištění.

Praktické příklady

1) Studentka VŠ Novotná (23 let) nemusí platit zdravotní pojištění, protože ji za ni platí stát. Doba studia se však nezapočítává od roku 2010 do doby pojištění pro důchodové účely. Aby se období studia hodnotilo, tak je nutné si platit dobrovolné důchodové pojištění.

2) Paní Šedá (34 let) je v domácnosti a pečuje o dvě děti (6 a 9 let). Zdravotní pojištění za paní Šedou platí stát, neboť pečuje o dvě děti do 15 let. Pro důchodové účely se jako náhradní doba pojištění počítá pouze doba péče o dítě do 4 let věku. Pro důchodové účely se doba péče o dvě děti nezapočítává. Paní Šedá by měla zvážit, zdali si bude po období péče o děti platit dobrovolné důchodové pojištění.

3) Pan Novák (41 let) pracuje pouze na základě dohod o provedení práce s měsíční odměnou 10 000 Kč a méně. Do limitu se z odměny neplatí povinné pojistné. Zdravotní pojištění si musí pan Novák sám platit, neboť je veden v registru zdravotní pojišťovny jako OBZP. Sociální pojištění platit nemusí, ale toto období se mu nebude hodnotit pro důchodové účely a případné nemocenské dávky.

4) Pan Svoboda (46 let) je již tři roky na úřadu práce. Zdravotní pojištění si pan Svoboda platit nemusí, neboť je placeno státem. Evidence na úřadu práce, kdy již nenáleží podpora v nezaměstnanosti, se do doby pojištění do 55 let započítává maximálně v rozsahu jednoho roku. Pan Svoboda by měl tedy rovněž zvážit placení dobrovolného důchodového pojištění.

5) Paní Pokorná (39 let) má pouze příjem z pronájmu. V registru své zdravotní pojišťovny je vedena jako OBZP a platí měsíčně na zdravotním pojištění 1 242 Kč. Sociální pojištění paní Pokorná neplatí, ale doba pronájmu se jí nepočítá pro důchodové pojištění ani nemocenské pojištění.

Zdroj: <http://www.cssz.cz/>

Zažili jsme.....

Vystoupení studentů konzervatoře Brno



Zpívá celá rodina

Paní starostka Města Hustopeče PaedDr. Potměšilová Hana nás oslovila s možností nabídky České televize zúčastnit se natáčení pořadu "Zpívá celá rodina", které bylo v prostorách výstaviště v Brně dne 26. 2. 2015. Do Hustopeče přijel pro nás autobus a zase po skončení přivezl zpět. Zúčastnit se této akce byla jistě velmi dobrá zkušenost. V porotě zasedla mimo jiné i Helena Vondráčková. Viděli jsme na vlastní oči, jak se pořad takového druhu natáčí, co všechno obnáší. Této akce se zúčastnilo 38 našich členů.



Wellnes pobyt v hotelu MAS***

Wellnes pobyt v hotelu MAS*** v Sezimově Ústí jsme realizovali od 8. 3. - 15. 3. 2015. Zúčastnil se rekordní počet členů - 74. Do Hustopečí si pro nás přijel patrový autobus v neděli dne 8. 3. V autobusu nám delegátka předala obálky se všemi informacemi, číslo pokoje, rozpis procedur, nabídka zájezdů. Po příjezdu do hotelu nám zaměstnanci

rozvezli zavazadla k pokojům. Po večeri jsme měli s delegátem panem Michalem Navrátilem informační schůzku, kdy na začátku všem



ženám předal růži, vždyť bylo 8. 3. - MDŽ. V pondělí dopoledne byl půldenní zájezd do Tábora a seznámení s památkami v Táboře - divadlo s unikátními dvěma hledišti, Klokoty, nádherný poutní kostel. Večer byl společenský večírek s hudbou. Další dny pak probíhala soutěž v bowlingu, soutěž Bingo, taneční večer



na rozloučení s překvapením - břišní tanečnice, mažoretky.

V průběhu byly také čtyři zájezdy do Třeboně, hrobka, zámek, Jindřichova Hradce – zámek, černá kuchyň, Českého Krumlova, který měl být spojený se stezkou v korunách stromů na Lipně, pro nepřízeň počasí se neuskutečnil. Snad příště. Dva večery jsme měli společné setkání při harmonice pana Jiřího Fialy a se zpěváky panem Vladimírem Fialou a Marií Krajcovou. Všichni tři byli tahouni naší zábavy, doplněné vtipy pana Waltera Proschka





a paní Šimkovičové.

Velké díky. Také samozřejmě probíhaly procedury, které jsme si mohli dokoupit. K tomu všemu výborná strava, snídaně a večeře formou švédských stolů, obědy výběr ze 6 jídel. Bylo o nás velmi dobře postaráno po všech stránkách. Největší poděkování si zaslouží pan Michal Navrátil, který měl vše na starosti, zájezdy s ním byly vždy dobře organizované a také jeho znalosti o navštívených místech byly téměř encyklopedické. Tak jsme alespoň týden byli hýčkáni a hlavně jsme přišli na jiné myšlenky a upevnili naše přátelství.

Kurz korálkování

Dne 9. 2. 2015 byl zahájen kurz "korálkování" pod vedením naší členky p. Jislové Aleny. Naše šikovné členky vytváří různé krásné výtvořky. Vyžaduje to velkou trpělivost



a šikovné prsty. Jsou už nějaké hotové

výrobky, tím více to baví, když jsou vidět výsledky. Máme za sebou i třetí lekci. Naše trpělivost je korunována úspěchem v podobě krásných výrobků. Samy máme radost z vytvořeného díla. Nastala poslední lekce. Šikovné naše děvčata dokončily svá díla. Přiznávají, i když špatně vidí na navlékání nitě, přece jenom konečný výsledek je krásný a mají z toho radost. Jistě se s těmito výrobky i pochlubí na naší členské schůzi 27. 3. 2015, kde bude prodejní výstava výrobků. Nezbyvá než poděkovat naší lektorce paní Jislové za trpělivost a těšit se na další akci.

Cvičení

Dobíhá i cvičení ve fitku Marka Svobody. Nejdříve se zahřejeme cvičením na baloně. Pak jdeme na různé stroje. Vše pod pozorným dohledem p. Žižkové. Naši členové jsou velmi spokojeni, protáhnou si svá ztuhlá těla.





Už ukončila i třetí skupina. Za realizaci tohoto projektu velké poděkování Jihomoravskému kraji, Markovi Svobodovi. V neposlední řadě paní Žižkové za její trpělivost, profesionální, přitom velmi citlivý přístup.

Noc na Karlštejně

V pátek 13. 2. jsme byli na muzikálu v Městském divadle v Brně - Noc na Karlštejně. Původní veselohru Jaroslava Vrchlického zfilmoval Zdeněk Podskalský. Je to romanticky zidealizovaná a úsměvná historka ze života otce vlasti Karla IV.



Písně Karla Svobody již zlidověly. Karla IV. hrál Jaroslav Matějka, královnu Elišku Hana Holišová, nejočekávanější okamžik večera, píseň Lásko má, já stůnu, zazpívala s přehledem a velice nádherně. Ofku ztvárnila Pavla Vitázková. Všechny výkony, celý

muzikál snese úspěšné porovnání se slavným filmem, některým okamžikem i překonal film. Herci byli odměněni po zásluze potleskem ve stoje.

Lázně Lednice

Ještě dobíhají balíčky procedur v lázních Lednice. Naši členové si péči masérů chválí, užívají si masáže. Po ukončení



balíčku nesmí chybět posezení u kávy v lázeňské kavárně. Odpočinkový čas se ukončí procházkou po lázeňské promenádě, teď v zimě s nefungujícími vodotrysky. Příjemně prožitý čas, byť počasí nebylo tak úplně skvělé.

Členská schůze

Dne 27. 3. 2015 se konala členská schůze naší organizace ve Společenském domě v Hustopečích. Probíhala dle schváleného programu.

Vystoupení dětí z MŠ U Rybiček bylo velice milé, přineslo na tváře přítomných úsměv. Paní učitelky měly pásmo moc hezky připravené a děti byly skvělé.

Jako host vystoupila paní starostka Města Hustopeče PaedDr. Potměšilová, seznámila se stavem v hustopečské nemocnici, odpovídala na dotazy - chodníky, úprava hřbitova atd.

Pozvala na oslavy 70. výročí osvobození Města Hustopeče Rudou armádou.

Jako další host vystoupil starosta obce Starovice pan Antonín Kadlec - ocenil práci výboru a poděkoval za práci všem členům.

Pan Bc. Laz seznámil s akcemi, které budou na Penzionu, pozval na výstavu fotografií. Zmínil se o výměně průkazu ZTP.

Následovala zpráva o činnosti organizace za rok 2014+plán akcí na rok 2015 -ing. Defeldová, předseda organizace.

Paní Kadrnková zahájila minutou ticha za členy, kteří nás v roce 2014 opustili, a pokračovala stavem členské základny. Současně předsedkyně poděkovala paní Urbanové Evě za dlouholetou práci ve výboru, následně ve funkci důvěrnice, kterou ze zdravotních důvodů ukončila.

Paní Kamenská seznámila s výsledkem hospodaření za rok 2014 a rozpočet pro rok 2015.

Zprávu revizní komise přečetla p. Klimešová Marie.

Do diskuze se nikdo nepřihlásil, tak následovalo kolo štěstí. Letos v zjednodušené formě, měli jsme losy jedné barvy, na jedno číslo bylo více výherců. Sice byl trochu ze



začátku zmatek, ale losování se hodně zkrátilo, což bylo přivítáno s povděkem.

Součástí schůze byla prodejní výstava výrobků našich členek. Opravdu krásné výrobky. Předsedkyně poděkovala všem, kteří vystavovali výrobky.

Na závěr předsedkyně poděkovala výboru a důvěrnícím za práci, přítomným za aktivní účast a popřálo hodně zdraví, pohody a energie.

Velikonoční vazba

Členky naší organizace se v sobotu odpoledne dne 28. 3. sešly, na velikonoční vazbu v knihovně v Hustopečích. Tentokrát pod vedením slečny Adélky Murínové, studentky Mendelovy univerzity, zahradnické fakulty v Lednici.



Připravovaly jsme si dvě varianty. Věneček na pověšení a aranžmá na stůl.

Kde hlavní surovinou byl krušpánek, přídavné pak proutí z točené vrby a z břízy. Jako

dekorace byla použita vajíčka, peříčka v různé barvě a stužky. Pro věnečky pak se použil hlavně pedig, různé barvy a zase proutí. Materiálu se spotřebovalo docela velké množství. Pod dohledem trpělivé a velmi šikovné lektorky vznikaly hezké výtvary, trochu podle naší fantazie, trochu upravené slečnou Murínovou. Z výsledku jsme měly všechny radost. Můžeme zdobit své domovy.

Příspěvky zaslala Ing.Bohumila Defeldová, předsedkyně Svazu tělesně postižených v České republice, o.s., Místní organizace HUSTOPEČE

Roska Brno-město



Tvořivá setkání

V měsíci březnu jsme se začali scházet při tvořivých setkáních, kde si postupně budeme představovat různé techniky a možnosti zpracování cenově dostupných a nenáročných materiálů.

V úvodních třech setkáních jsme se věnovali technice KUSUDAMA.

Jde o skládání papírových čtverců nebo kruhů do tvaru květin. Postupovali jsme od jednodušších tvarů po složitější. Začali jsme jednotlivými kytkami, které jsme postupně vrstvěli a lepili do složitějších kytek i ozdobných, závěsných koulí.

Na posledním březnovém setkání jsme si udělali z roliček od toaletního papíru různé dekorace. Někdo zůstal u květů, jiní si vyrobili věnec. Někomu se líbilo barevné provedení, jiní si nechali roličky v původním, neupraveném stavu. Malá ukázka z naší tvorby ☺.



Bc. Miroslava Najmonová

Setkání Parkinson klub Brno
Hymna Parkinsoniků

Když se řekne Parkinson, Parkinson, Parkinson,
nastane v okolí shon, co to je zas.
Je to těžká choroba, choroba, choroba,
omezená svoboda, svoboda v nás.
My však na to nedáme, nedáme, nedáme,
pohybem ji zvládáme, zvládáme včas.
Slunce sílu nám dává, nám dává, nám dává,
únavu v nás přemáhá, přemáhá v nás.
My budem cvičit, plavat, stolní tenis hrát
a při soutěžích s vervou budeme se prát.
S elánem v těle, hrdě a směle
jen čestně chceme bojovat.
A po zápase pak se soupeři
společně chceme se radovat.

Život v jezírku



Foto: B. Šikrálová



Vernisáž obrazů Co ukrývá putna/ová

Foto: D. Kotoučková



Foto: Parkinson klub Brno



Nabídky organizace

Svaz tělesně postižených v České republice,
o.s., místní organizace Komín

ZÁJEZDY ROK 2015

14. 4. 2015

Laa - termální lázně, oběd Lechovice

Odjezd v 8,00 hod.
Od Sokolovny v Brně Komíně.
cena 100 Kč + vstupné 16 euro.
Počet volných míst 15.

14. 5. 2015

Zámek a zámecké zahrady Kroměříž

Odjezd v 8,00 hod.
Od Sokolovny v Brně Komíně
Cena vč. vstupného 300 Kč
Počet v olných míst 20.

3. 6. 2015

Kostel Křtiny, Sloupsko-šošůvské jeskyně,

Opékání kuřat Újezd u Č.Hory,
Odjezd v 8,00 hod.
Od Sokolovny v Brně Komíně.
Cena vč. vstupného a kuřat 200 Kč.
Počet volných míst 20 míst

10. 9. 2015

Zámek Žirovnice, muzeum knoflíkářství, Jemnice muzeum čaje

Odjezd v 8,00 hod.
Od Sokolovny v Brně Komíně Cena vč.
vstupného 220 Kč.
Počet volných míst 20

Zájemci se mohou hlásit , u p. Beránkové,
el. 737 125 592
nebo u p. Čechové 605 128 273



Vás srdečně zve na

TVOŘIVÁ SETKÁNÍ

*kteřá postupně představují nové materiály
a techniky, přizpůsobené tak, abyste si je mohli
vyzkoušet.*

Kdy: 20. dubna 2015

V kolik: 10:00 – 12:00 hodin

Kde: Dům s pečovatelskou službou

Hybešova 65a, 602 00 Brno

Naučíte se vytvářet různé věci z jednoduchých,
finančně dostupných materiálů, jak k dekoraci
bytů,tak k různým příležitostem.

V této lekci se naučíme JARNÍ NITĚNOU
GRAFIKU

S sebou si prosím přineste jehlu, nůžky,
příp. navlékaček a náprstek.

*Akce se koná v bezbariérovém prostředí, je
vhodná pro vozíčkáře*

Tvořivými dílnami provází
paní Miroslava Najmonová,
kteřá se věnuje různým technikám ruční práce
již několik let a za svoji tvorbu sklízí
zasloužené úspěchy.





SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH V ČESKÉ REPUBLICE, O.S.,
MĚSTSKÁ ORGANIZACE BRNO

ZA FINANČNÍ PODPORY STATUTÁRNÍHO MĚSTA BRNA POŘÁDÁ 25. DUBNA 2015 v hotelu Voroněž Brno

XXV. kulturně – společenský večer

19.00 Zahájení

K tanci a poslechu hraje skupina UNIVERSAL

Milana SÝKORY

Hedvábné obrazy a verše paní Marie ZRŮCKÁ

00.30 Oficiální ukončení akce

00.30 Odjezd prvního hromadného dopravního prostředku

17.30 Odjezd z Mikulovské Brno

18.15 odjezd z ul. Kosmonautů Brno

Vstupenky je možné zakoupit v kanceláři organizace
Svazu tělesně postižených
nebo před zahájením večera přímo v sále hotelu Voroněž.
Cena vstupenky: 250 Kč (v ceně vstupenky je zahrnuta večeře).

Mečová 5, Brno
tel: 542 212 657



B | R | N | O



D. Kotoučková

Obsah

Doplatit si zpětně dobu důchodového pojištění je možné. Ovšem jen v určitém rozsahu. 1

Výši invalidního důchodu pozitivně ovlivňuje tzv. dopočtená doba..... 3

ČSSZ každému otevřela jeho on-line „konto“ dob pojištění 5

Jaký je hlavní rozdíl mezi zdravotním a sociálním pojištěním?..... 6

Zažili jsme..... 8

Vystoupení studentů konzervatoře Brno 8

Zpívá celá rodina..... 8

Wellnes pobyt v hotelu MAS*** 8

Noc na Karlštejně..... 10

Lázně Lednice 10

Členská schůze 10

Velikonoční vazba..... 11

Roska Brno-město 12

Tvořivá setkání..... 12

Setkání Parkinson klub Brno..... 13

Vernisáž obrazů Co ukrývá putna/ová 13

Nabídky organizace..... 14



KDO JSME

Svaz tělesně postižených v České republice, o.s., městská organizace Brno je samostatnou, nezávislou organizací, která sama o sobě a dále prostřednictvím svých organizačních jednotek jako samostatných právnických osob pomáhá zajišťovat potřeby zájmy členů a zdravotně znevýhodněných osob. Je občanským sdružením založeným podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů. Poskytuje odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Organizace STP ČR, o.s., ve městě Brně reprezentuje městská organizace, pod kterou spadá 8 místních organizací. Místní organizace sdružují své členy, s nimiž realizují činnosti v oblasti ozdravné, kulturně-společenské, vzdělávací, poznávací i informační, vedoucí k aktivnímu společenskému životu. Pravidelná setkávání členů jednotlivých místních organizací jsou orientována na společné sdílení informací, novinek, zážitků a řešení osobních záležitostí.

Poslání Svazu tělesně postižených

Posláním Svazu je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat a udržovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Co nabízíme

Odborné sociální poradenství.
Aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Zásady poskytování služeb

Profesionalita.
Bezplatnost.
Důstojnost a diskrétnost.
Respektování potřeb uživatelů.

Naše služby

- I. Odborné sociální poradenství
- II. Aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Aktivizační služby.

Volný čas nepředstavuje jen prostor pro relaxaci a oddych, ale složitý dynamický systém širokého dosahu.

Volnočasové projekty zvyšují osobní potenciál osob se zdravotním postižením a zkvalitňují jejich osobnostní profil, ve kterém se učí brát životní překážky optimisticky a neztrácet ze zřetele dlouhodobý životní cíl.

Naše nabídka

Zdravotní plavání
Zdravotní cvičení
Návštěvy kulturních akcí
Ergoterapie
Edukační činnosti
Rehabilitační pobyty
Zájezdy

Nabízené aktivizační služby jsou realizovány v průběhu celého roku.

Odborné sociální poradenství

1. Odborné sociální poradenství poskytuje přímou pomoc lidem při řešení jejich sociálních problémů.

V rámci odborného poradenství poskytneme také konzultace týkající se bezbariérových úprav bytu a pracovišť. Naši nabídku služeb doplňují **přednášky**. Jejich náplň tvoří aktuální témata, např. aplikace zákona o sociální službách do praxe, novinky v sociálním zabezpečení, informace o nových kompenzačních pomůckách a možnostech jejich získání.

2. Půjčovna kompenzačních pomůcek.

V areálu bývalé Mosilany, Křenová 19, Brno.
Bezbariérový přístup, možnost parkování.

3. Prodej Euroklíčů.

V kanceláři organizace denně 7:00-15:00 hodin.

Komu je služba určena?

Služba je určena osobám s tělesným postižením a seniorům, bez rozdílu rozsahu postižení.
Služba není vázána na členství v organizacích tělesně postižených.

Zpravodaj Svazu tělesně postižených v České republice, o.s., krajské organizace Jihomoravského kraje se sídlem v Brně. Adresa redakce Mečová 5, 602 00 Brno, telefon:542 212 657, e-mail: stp.ko.jmk@seznam.cz
Číslo, den, měsíc a rok vydání 4/15/4/2015, evidenční číslo periodického tisku přidělené ministerstvem kultury MK ČR E10389
Příspěvky zasílejte na adresu redakce do desátého dne v měsíci. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací a mohou být použity v příštích číslech.