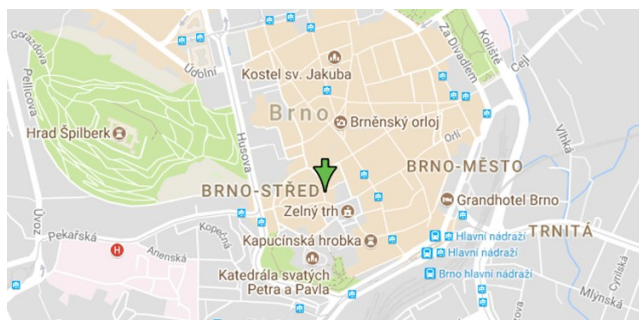




Svaz tělesně postižených
v České republice z. s.
krajská organizace
Jihomoravského kraje
Mečová 5, 602 00 Brno



Vydávání zpravodaje Paprsek finančně podporují
JMK a Statutární město Brno

jihomoravský kraj

B | R | N | O

Z obsahu:

- *Otázka týdne*
- *Sedm omylů u zdravotního pojištění pohledem důchodců*
- *Co můžete dělat při problémech s vyúčtováním za energie*
- *Sleva na studenta končí*
Jak si snížit daň letos a příští rok?
- *Roska Brno-město*
- *Spolková činnost*
- *Listopadovým objektivem Otto Haucka*
- *O nás*

Otázka týdne

Hradí zdravotní pojišťovna operaci rozestupu přímých břišních svalů, tzv. diastázy?

Odpověď

Zdravotní pojišťovna hradí operační výkon rozestupu přímých břišních svalů (břišní diastázy) pouze indikovaný ze zdravotních důvodů. V případě, že by pacient chtěl podstoupit operaci z kosmetických (a to čistě estetických) důvodů, hradí si ji zcela sám. Podmínky úhrady jsou stejné pro všechny zdravotní pojišťovny.

Aby zdravotní péče mohla být hrazena z veřejného zdravotního pojištění, musí být operační výkon indikován ošetřujícím lékařem. Veškerá poskytnutá zdravotní péče (vyšetření, rehabilitace, laboratorní odběry, operace) musí být provedena ve smluvních zdravotnických zařízeních (tzn. u poskytovatele zdravotních služeb, který má smlouvu se zdravotní pojišťovnou pacienta).

Co je diastáza?

U diastázy je hlavní příčinou nedostatečná funkce břišních svalů – jedná se o rozestup přímých břišních svalů, kdy břišní stěna v místě rozestupu svalů zůstává kryta pouze pobřišnicí, ztenčenou vazivovou fascií (aponeurózou), podkožním tukem a kůží. Břišní diastáza se může vyskytnout v jakémkoli věku. Příčiny vzniku jsou pestré, uvádí se např. vrozené či získané oslabení svalové a vazivové tkáně, zvedání těžkých břemen, vysoký věk, obezita, těhotenství, porod, poporodní období apod. Problém se týká nejen žen, ale může vzniknout také u mužů i dětí. Neřešená diastáza může způsobit řadu zdravotních problémů, a to od nefunkčního hlubokého stabilizačního systému, stavu, který vede k poruchám funkce dalších svalů, a ve svém konečném důsledku k bolestem páteře, kloubů i dalším poruchám (např. poruchy inkontinence).

Léčba diastázy – neinvazivní vs. invazivní přístup

Léčba diastázy – neinvazivní přístup (rehabilitace)

Diastázu (rozestup přímých břišních svalů) se doporučuje nejprve léčit konzervativním (neinvazivním) způsobem. Konzervativní léčba vyžaduje aktivní zapojení pacienta do léčebného procesu – její nedílnou součástí je rehabilitace, která má za cíl obnovit funkci břišních svalů. Rehabilitace je vedená zkušeným fyzioterapeutem a jedná se o kombinace více typů cvičení.

Rehabilitace je z veřejného zdravotního pojištění hrazena v případě, že je pacientovi předepsána a indikována ošetřujícím lékařem (více informací na <https://www.vzp.cz/o-nas/tiskove-centrum/otazky-tydne/uhrada-rehabilitacnich-procedur>). Pokud není konzervativní léčba účinná nebo v případě těžkých funkčních poškození, je možné diastázu řešit operačně.

Léčba diastázy – invazivní přístup (operace)

Operativním řešením diastázy je sešití přímých břišních svalů, odstranění převisu kůže a podkoží z oblasti břicha – tzv. abdominoplastika. Pacienta k operačnímu výkonu indikuje vždy příslušný ošetřující lékař. O tom, zda je případný operační zákrok možno provést ze zdravotních důvodů, rozhoduje primárně chirurg. Po operaci by měla následovat vhodná rehabilitace, která optimalizuje výsledek.

Dokončení na str. 3

Jak přívýdělký k zaměstnání ovlivní vaše daňové povinnosti.

16.10.2023 | Petr Gola, Finance.cz

Rada zaměstnanců si ke svému hlavnímu zaměstnání různě přívýdělkává. Jak se liší daňové povinnosti, pokud příjem z přívýdělku plyne z pracovních dohod, zkráceného úvazku, samostatné výdělečné činnosti nebo z nájmu?

Pro některé zaměstnance je druhý pravidelný příjem nutností, aby vůbec finančně vyšli, pro jiné způsobem, jak zvýšit svojí životní úroveň. Podívejme se na další příjmy zaměstnance daňovou optikou ve vybraných příkladech.



Zdroj: Shutterstock

Příklad 1: Zaměstnanec a brigáda na DPP

Pan Jaroslav pracuje na hlavní pracovní poměr pro zaměstnavatele XY a současně si přívýdělkává pro zaměstnavatele AB na dohodu o provedení práce s hrubou měsíční odměnou 10 000 Kč. Pan Jaroslav má u zaměstnavatele XY podepsáno prohlášení k dani a při výpočtu čisté mzdy uplatňuje slevu na poplatníka, z hrubé mzdy je panu Jaroslavovi odvedena zálohová daň z příjmů, sociální a zdravotní pojištění.

Z dohody o provedení práce je panu Jaroslavovi sražena pouze 15procentní srážková daň, sociální a zdravotní pojištění neplatí. Když je hrubá odměna z dohody o provedení práce 10 000 Kč a méně, neplatí se z ní sociální ani zdravotní pojištění. Všechny daňové slevy a daňové odpočty využije pan Jaroslav pro příjmy od zaměstnavatele XY, nevyplatí se mu tedy dobrovolné podání daňového přiznání, neboť srážkovou daň z dohody o provedení práce nemůže dostat zpět. Pan Jaroslav má odvodem srážkové daně splněny všechny daňové povinnosti a může zaměstnavatele XY požádat o roční zúčtování daně.

Příklad 2: Dvě zaměstnání na zkrácený úvazek

Zaměstnankyně Alena pracuje pro dva zaměstnavatele na zkrácený úvazek. Z obou zaměstnání je paní Aleně odvedena zálohová daň z příjmů, sociální a zdravotní pojištění. Prohlášení k dani může mít podepsáno pouze u jednoho zaměstnavatele, u kterého uplatní slevu na poplatníka a daňové zvýhodnění na dceru.

Paní Alena má alespoň v jednom měsíci roku 2023 příjem od dvou zaměstnavatelů současně, ze kterého se platí zálohová daň z příjmů. Paní Alena tedy nemůže požádat ani jednoho zaměstnavatele o roční zúčtování daně a musí si sama podat daňové přiznání za rok 2023.

Příklad 3: Podnikající zaměstnanec

Zaměstnanec Robert si přívýdělkává výkonem samostatné výdělečné činnosti. Z hlavního zaměstnání je mu odvedena zálohová daň z příjmů, sociální a zdravotní pojiš-

tění. Pan Robert bude muset za rok 2023 vyplnit nejenom daňové přiznání, ale i přehledy pro příslušnou zdravotní pojišťovnu a Okresní správu sociálního zabezpečení. Do daňového přiznání uvede zdanitelné příjmy ze zaměstnání i z podnikání. Do přehledů pouze daňový základ z výkonu vedlejší samostatné výdělečné činnosti.

Při výpočtu sociálního a zdravotního pojištění nemusí být dodržen minimální vyměřovací základ, jako je tomu při výkonu hlavní samostatné výdělečné činnosti, neboť pan Robert vykonává vedlejší samostatnou výdělečnou činnost. Sociální i zdravotní pojištění se vypočítá ze skutečného vyměřovacího základu. Částka sociálního a zdravotního pojištění bude záviset na dosaženém zisku. Zatímco sociální pojištění se do limitu u vedlejší činnosti vůbec neplatí, zdravotní pojištění se platí vždy.

Příklad 4: Zaměstnanec s příjmy z nájmu

Paní Lenka má nejenom příjem ze zaměstnání, ale i z nájmu. Z každé hrubé mzdy je paní Lence odvedena zálohová daň z příjmů, sociální i zdravotní pojištění. Příjmy z nájmu nepodléhají odvodům na sociální a zdravotní pojištění. Paní Lenka si musí za rok 2023 sama podat daňové přiznání, do kterého uvede příjmy ze zaměstnání i z nájmu. K vyplnění daňového přiznání bude paní Lenka potřebovat od zaměstnavatele potvrzení o zdanitelných příjmech.

Zdroj: <https://www.finance.cz/548132-vice-ruznych-prijmu-a-dane/>

Může vám šéf přikázat čerpání neplaceného volna?

16.10.2023 | Veronika Němcová, Finance.cz

Přišel za vámi zaměstnavatel, abyste podepsali dohodu na neplaceném volnu, protože pro vás nemá dostatek práce? Určitě na ni nepřistupujte, pokud nechcete přijít o peníze, na které máte ze zákona právo.

Neplacené volno musí zaměstnavatel uznat v případech, které uvádí zákoník práce. Jak již název vypovídá, za toto volno nepřísluší zaměstnanci žádná náhrada mzdy.

V ostatních případech, které neurčuje zákon, je na samotném zaměstnavateli, zda žádosti o neplacené volno vyhovie.

Přímo termín „neplacené volno“ zákoník práce nezná. Oficiálně však souvisí s překážkami na straně zaměstnance a termín „neplacené“ je užíván v případech, kdy zaměstnavatel není povinen za čerpání pracovního volna poskytnout náhradu mzdy.

Jednotlivé překážky v práci na straně zaměstnance definuje zákoník práce v § 191 – § 205, řadí se sem důležité osobní překážky, jiné důležité osobní překážky v práci a překážky v práci z důvodu obecného zájmu. Za některé náleží náhrada mzdy, za některé nikoliv.

Jiné důležité osobní překážky na straně zaměstnance (jako například svatba, narození dítěte, pohřeb...) jsou podrobně uvedené v Nařízení vlády č. 590/2006 Sb. Věnujeme se jim také v našem článku.

Neplacené volno je hojně využíváno zaměstnanci, kteří již vyčerpali celou svoji dovolenou, která je ze zákona minimálně 4 týdny, u státních zaměstnanců 5 týdnů. Avšak i v takovém případě je potřeba souhlas zaměstnavatele.

O čerpání pracovního volna musí zaměstnanec včas informovat zaměstnavatele

Zákoník práce zaměstnanci nařizuje o plánovaných překážkách v práci informovat zaměstnavatele ihned, jakmile se o nich dozvěděl.



Zdroj: Depositphotos

Je tedy rozdíl, zda jde zaměstnanec na zasedání zastupitelstva (výkon veřejné funkce), o kterém věděl dopředu a mohl zaměstnavatele včas informovat. Naproti tomu pokud do práce zaměstnanec dojíždí a nebude se moci kvůli nevhodným podmínkám v dopravě do práce dopravit včas, těžko bude o situaci čerpání neplaceného volna informovat zaměstnavatele týden předem.

Neplacené volno zaměstnavatel nemůže nařídit

K nekalému jednání se zaměstnavatelé často přiklání z situace, když **nemají aktuálně pro své zaměstnance dostatek práce**. Nezřídka se stává, že zaměstnanci **dají podepsat dohodu o čerpání neplaceného volna, aby takové jednání bylo „jakoby“ v souladu se zákonem**.

Může například jít také o situaci, kdy zaměstnavatel chce v jednotném časovém úseku nařídit celozávodní dovolenou pro všechny zaměstnance, přičemž někteří zaměstnanci už svoji zákonnou dovolenou mají vyčerpanou.

Mnohdy zaměstnanci na tuto dohodu přistoupí. Často totiž ani netuší, že by jim zaměstnavatel měl **poskytnout náhradu jejich mzdy ve výši průměrného výdělku, jelikož jde o jasné překážky na straně zaměstnavatele**. Konkrétně tuto překážku **uvádí § 209 zákoníku práce**: „O jinou překážku v práci na straně jiného zaměstnavatele, než uvedeného v § 109 odst. 3, jde také tehdy, kdy zaměstnavatel nemůže přidělovat zaměstnanci práci v rozsahu týdenní pracovní doby z důvodu dočasného omezení odbytu jeho výrobků nebo omezení poptávky po jím poskytovaných službách.“

Zaměstnavatel by tak nedostatek práce měl řešit **nejlépe nařízenou dovolenou nebo placeným volnem**.

Při dlouhodobém nedostatku práce může dojít i k podání výpovědi ze strany zaměstnavatele pro nadbytečnost, za což má ovšem zaměstnanec nárok na **odstupné až do výše trojnásobku měsíčního výdělku podle délky pracovního poměru**.

V případě, že by skutečně došlo k dohodě o čerpání neplaceného volna kvůli nedostatku práce na straně zaměstnavatele, bude tato dohoda neplatná.

Jak se může zaměstnanec bránit?

Pokud zaměstnanec na dohodu nepřistoupí, nemůže být ze strany zaměstnavatele nijak sankcionován. V případech, kdy k tomuto jednání pod nátlakem zaměstnavatele dochází, může zaměstnanec takové chování nahlásit, **a to vnitřním (firemním) nebo vnějším (přes portál Ministerstva spravedlnosti) systémem podle zákona o ochraně oznamovatelů, který nabyl účinnosti 1. srpna letošního roku**. Podrobný postup jsme rozebrali zde.

Při takovém řešení situace je zaměstnanec chráněn před odvetným chováním zaměstnavatele. Nahlášená ozná-

mení **prověří do 30 dnů nezaújatá odpovědná osoba**, následně zaměstnanec vyrozumí o dalším postupu. V úvahu připadá také ohlášení případu na inspektorát práce.

Zdroj: <https://www.finance.cz/548258-muze-vam-sef-prikazat-cerpani-neplaceneho-volna/>

Otázka týdne

Dokončení ze str. 1

Podmínkou úhrady tohoto operačního výkonu zdravotní pojišťovnou je jasná indikace ze zdravotních důvodů. Těmi jsou např. velký rozestup přímých břišních svalů, který způsobuje zdravotní problémy (např. chronické vertebrogenní potíže, trávící potíže, břišní kýla apod.). Operaci z kosmetických (čistě estetických) důvodů zdravotní pojišťovna nehradí.

Viktorie Plívová

tisková mluvčí VZP ČR

Sedm omylů u zdravotního pojištění pohledem důchodců.

25.10.2023 | Petr Gola, Finance.cz

Zdravotní pojištění stojí někdy ve stínu daně z příjmů fyzických osob, přitom někteří občané platí na zdravotní pojištění vyšší částky. Kdy platí zdravotní pojištění penzisté a jaká pro ně platí pravidla?

Účast na veřejném zdravotním pojištění je **povinná pro všechny občany s trvalým pobytem na území ČR**. Penzisté jsou vedeni v registru své zdravotní pojišťovny jako státní pojištěnci a zdravotní pojištění za ně platí stát. Podívejme se na **vybrané nepravdy u příjemců starobního důchodu u zdravotního pojištění**.



Zdroj: Depositphotos

Omyl první: Nelze změnit zdravotní pojišťovnu

Změnit zdravotní pojišťovnu jednou za 12 kalendářních měsíců v příslušných termínech, tj. od 1. ledna a od 1. července, mohou nejenom výdělečně činné občané, ale i státní pojištěnci. **Nárok na změnu zdravotní pojišťovny tedy mají samozřejmě i penzisté**, bez ohledu na to, zda současně pracují či podnikají, nebo mají pravidelný měsíční příjem pouze formou státního důchodu.

Omyl druhý: Nižší sazba zdravotního pojištění pro zaměstnané důchodce

V řádném důchodovém věku nejsou žádná omezení ohledně vlastního příjmu, lze tedy pracovat na klasickou pracovní smlouvu, a to i na dobu neurčitou a mít libovolně vysokou hrubou mzdu. Přestože jsou starobní důchodci státními pojištěnci, z dosažené hrubé mzdy odvádí zdravotní pojištění jako ostatní zaměstnanci. Zaměstnaní starobní důchodci nemají nárok na žádnou slevu či úlevu při výpočtu zdravotního pojištění. Pouze v případě hrubé

mzdy nižší než 17 300 Kč (z důvodu zkráceného úvazku) se neprovádí dopočet do minima.

Omyl třetí: Vyšší odvod na pojistném = výhody při čerpání zdravotní péče

Přístup ke zdravotní péči mají všichni pojištěnci stejný. Nerozlišuje se, zda pojištěnec pobírá pouze starobní důchod, nebo zda pobírá současně důchod a mzdu ze zaměstnání. **Případné vyšší odvody na zdravotní pojištění neznamenaí nějaký „nadstandard“.**

Omyl čtvrtý: Již žádná administrativa a povinnosti

Přiznání starobního důchodu automaticky neruší všechny povinnosti ohledně zdravotního pojištění. To znamená, že např. **zaměstnaní starobní důchodci musí oznamovat svému zaměstnavateli svoji zdravotní pojišťovnu** a každou její změnu, **podnikající starobní důchodci musí vyplňovat a odevzdávat přehled** (výjimkou je účast v režimu paušální daně) a řádně si sami platit zdravotní pojištění.

Omyl pátý: Zaměstnaní předčasní důchodci platí zdravotní pojištění

Předčasní důchodci nemohou mít až do dosažení řádného důchodového věku příjem, ze kterého vzniká povinnost platit sociální pojištění. Pokud by pracující předčasný důchodce takový příjem měl, neměl by nárok za dané období na výplatu předčasného důchodu. **Pobírat současně předčasný důchod a příjem ze zaměstnání je možné pouze v případě přivýdělku na některou z pracovních dohod do limitu.** Z dohod o provedení práce se neplatí zdravotní pojištění, když je hrubá měsíční odměna 10 000 Kč a méně a z dohody o pracovní činnosti, když je hrubá měsíční odměna 3999 Kč a méně. Příjemci předčasného důchodu na účet tedy nemohou platit zdravotní pojištění ze zaměstnání, jinak by jim byla výplata předčasného důchodu přerušena.

Omyl šestý: Podnikající předčasní důchodci zdravotní pojištění neplatí

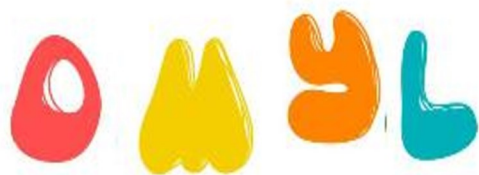
Výkon samostatné výdělečné činnosti v předčasném důchodu je považován **za vedlejší samostatnou výdělečnou činnost**. V případě, že je hrubý zisk z vedlejší samostatné výdělečné činnosti do limitu, se neplatí sociální pojištění. Předčasní důchodci tedy v praxi mohou vykonávat samostatnou výdělečnou činnost, ale hrubý zisk musí mít do limitu. Pro celý kalendářní rok 2023 je limitem hrubý zisk do 96 777 Kč, při výkonu vedlejší samostatné výdělečné činnosti po část roku se limit poměrně snižuje.

Žádný limit se však nevztahuje na placení zdravotního pojištění. **Zdravotní pojištění z výkonu samostatné výdělečné činnosti se platí i z nízkého zisku, třeba z 5000 Kč.** Podnikající předčasní důchodci tedy v praxi sociální pojištění neplatí (mají příjem do limitu), ale **zdravotní pojištění ano.**

Omyl sedmý: Ruší se všechny dluhy

Přiznání starobního důchodu samozřejmě neznamená vynulování případných dluhů na zdravotním pojištění. I starobní důchodci mohou mít dluhy na veřejném zdravotním pojištění, když si neplnili řádně své povinnosti jako OSVČ nebo OBŽP před přiznáním starobního důchodu. Exekuce mohou být v souladu se zákonem prováděny i ze starobního důchodu.

Zdroj: <https://www.finance.cz/548373-sedm-omylu-u-zdravotniho-pojisteni-pohledem-duchodcu/>



Nadpojištění a podpojištění majetku.

Nadpojištění a podpojištění jsou další pojmy, které se v pojišťovací terminologii vyskytují poměrně často. V případě pojištění vozu, nemovitosti nebo domácnosti u obou nastává často zásadní problém při řešení pojistné události. Nemáte jasno v tom, co který pojem znamená? Pak právě pro vás je připraven tento krátký přehled.



Co je podpojištění

Na druhé straně „extrémů“ spojených se správným nastavením pojistné částky je **podpojištění**. V tomto případě se jedná o **nastavení nižší pojistné částky, tj. hodnoty daného majetku, než je jeho skutečná hodnota**. Samozřejmě díky tomu dochází i k platbám nižšího pojistného. V případě pojistné události bude tak ze strany pojišťovny pojistné plnění kráceno a to v přímé úměře s podpojištěním a uhrazeným pojistným.

Zde můžeme jako typický případ uvést pojištění nemovitostí a domácností. Pojištění si často sjednáváme v okamžiku, kdy danou nemovitost pořizujeme. A pak na pojištění dlouhé roky tzv. „nesáhneme“. Ovšem, jak je krásně vidět v posledních letech, hodnoty nemovitostí letí nahoru raketovou rychlostí a tak nemovitosti časem získávají na ceně. Zároveň si svůj domov neustále zvelebujeme a vybavujeme, což se také promítá do jeho hodnoty. Proto je důležité si jednou za čas na smlouvu vzpomenout a vyhodnotit, zda nemá nemovitost hodnotu vyšší a případně to zohlednit i do pojistné částky definované ve smlouvě.

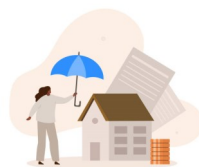
Co je nadpojištění

Nadpojištění, nebo také přepojištění, je v podstatě situace, kdy je **pojistná částka ve smlouvě stanovena vyšší, než je skutečná hodnota pojištěné věci**. To se samozřejmě odráží i na zbytečnou výši hrazeného pojistného, oproti tomu, kdy by byla daná věc pojištěna na odpovídající hodnotu. V případě, že dojde k pojistnému plnění v důsledku totální škody, bude odpovídat maximálně současně hodnotě daného majetku, nikoliv nastavené pojistné částce. Zbytečně vysoké pojistné vám tedy nepomůže.

Typickým příkladem zde může být havarijní pojištění a cena vozidla, tj. pojistná částka, která určuje výši pojistného. Vozidla bohužel velmi rychle ztrácí na své hodnotě a tak je vhodné si nejlépe jednou za rok až dva upravit pojistnou částku ve smlouvě, případně sjednat smlouvu novou. Pokud tak neučiníte, hradíte zbytečně vysoké pojistné, ovšem bez nároku na vyšší plnění v případě pojistné události.

Vysvětlení pojmů:

- **podpojištění:**
nižší pojistná částka než je skutečná hodnota majetku
- **nadpojištění:**
vyšší pojistná částka než je skutečná hodnota majetku



Praktické příklady podpojištění

Pro jednoduchý přehled přinášíme dva příklady podpojištění. Důležité je zmínit, že **pojišťovny krátí vyplacenou pojistku dle procentuální výše podpojištění**. Pokud je tedy váš majetek podpojištěn o 50 %, dostanete také jen polovinu z původní pojistné částky, kterou máte uvedenou ve smlouvě. Ještě více navíc proděláte, pokud smlouvu neaktualizujete, zejména u pojištění nemovitosti nebo **domácnosti**, jejíž hodnota se může zvyšovat.

Podpojištění rodinného domu:

Původní hodnota	Pojistná částka	Současná hodnota	Škoda na majetku	Vyplacená pojistka
3 mil. Kč	3 mil. Kč	6 mil. Kč	3 mil. Kč	1,5 mil. Kč (podpojištění o 50 %)

Podpojištění vozidla:

Hodnota vozu	Pojistná částka	Škoda na vozidle	Vyplacená pojistka
300 000 Kč	200 000 Kč	300 000 Kč	200 000 Kč (podpojištění o 33,3 %)

Aktualizace smluv

Jak sami vidíte, je velmi důležité si **pravidelně aktualizovat** své smlouvy k pojištění. Hodnota vašeho majetku se různě vyvíjí, stejně jako podoba a cena za jednotlivé pojišťovací produkty. U **pojištění majetku** je revize vhodná **každé 2 až 4 roky**. Důvodem je, že nakupujete nové a moderní vybavení a spotřebiče, ale stejně tak můžete i zlepšovat zabezpečení své domácnosti nebo celého majetku.

Zdroj: <https://www.top-pojisteni.cz/pojistovaci-poradna/slovník-pojmu/nadpojištění-a-podpojištění>

Jak bude vycházet starobní důchod v roce 2024.

26.10.2023 | Petr Gola, Finance.cz

Přestože se pro příští rok nemění samotná výpočtová formule starobního důchodu, budou peníze vycházet jinak než v roce 2023. Důvodem je zvýšení základní výměry důchodu a redukčních hranic. Podívejme se, jak vysoký bude starobní důchod podle jednotlivých příjmů.

Měsíční částka starobního důchodu v roce 2024 bude záviset stejně jako v předcházejících letech na získané době pojištění a výši osobního vyměřovacího základu.

Do doby pojištění se započítávají nejenom odpracované roky, kdy je z příjmu odváděno sociální pojištění, ale i tzv. **náhradní doby pojištění** (např. studium před rokem 2010 v zákonném rozsahu, péče o dítě do 4 let věku, evidence na Úřadu práce v zákonném rozsahu...). Doba pojištění se při výpočtu starobního důchodu hodnotí v celých ukončených letech.

Při výpočtu starobního důchodu klade většina žadatelů o starobní důchod větší důraz na rozhodné příjmy, přitom každý získaný rok pojištění hraje velmi důležitou roli.



Zdroj: Depositphotos

Praktický příklad zápočtu odpracovaných let v roce 2024

Pan Jiří odejde v březnu 2024 do řádného starobního důchodu. Za svůj aktivní život získal dobu pojištění v rozsahu 45 let a 104 dní. Do výpočtové formule starobního důchodu se panu Jiřímu dosadí 45 let, tedy **pouze celé ukončené roky pojištění**.

Rozhodné příjmy se počítají od roku 1986

Základním vstupním údajem pro výpočet starobního důchodu je hrubá měsíční mzda v současné hodnotě (tzv. osobní vyměřovací základ). Při výpočtu starobního důchodu v roce 2024 se osobní vyměřovací základ vypočítá z příjmů, ze kterých bylo zaplacen sociální pojištění, v letech 1986 až 2023.

Základní výměra důchodu bude činit 4400 Kč

Každý státní důchod se skládá ze **základní a procentní výměry důchodu**. Základní výměru důchodu mají všichni penzisté stejně vysokou a **v roce 2024 bude činit 4400 Kč**.

Procentní výměra důchodu závisí na konkrétním průběhu pojištění. Čím vyšší doba pojištění a vyšší osobní vyměřovací základ, tím vyšší procentní výměra důchodu.

Redukce osobního vyměřovacího základu

Při výpočtu starobního důchodu dochází k redukci osobního vyměřovacího základu. **V první redukční hranici se započítává ze 100 %, ve druhé redukční hranici z 26 % a k částce nad druhou redukční hranici se při výpočtu starobního důchodu již nepřihlíží.**

V roce 2024 bude první redukční hranice na úrovni 19 346 Kč a druhá ve výši 175 868 Kč. Každý získaný rok pojištění následně činí 1,5 % z výpočtového základu (redukovaného osobního vyměřovacího základu), čímž se získá procentní výměra státního starobního důchodu.

Praktický příklad výpočtového základu v roce 2024

Pan Jakub má průměrnou mzdu za odpracované roky (osobní vyměřovací základ) ve výši 47 340 Kč. **Výpočtový základ (redukovaný osobní vyměřovací základ) při výpočtu starobního důchodu v roce 2024 činí tedy 26 625 Kč**, z první redukční hranice 19 346 Kč a z druhé redukční hranice 7279 Kč $((47\,340\text{ Kč} - 19\,346\text{ Kč}) \times 26\%)$.

Příklady řádného starobního důchodu podle výše příjmu

V následující tabulce najdete pro názornost vypočítaný řádný starobní důchod přiznaný v roce 2024 u vybraných osobních vyměřovacích základů a dob pojištění. Při výpočtu jsou dodrženy výše zmíněné redukční hranice. **Při výpočtu není počítáno s výchovným na děti.**

Zdroj: <https://www.finance.cz/548399-jak-bude-vychazet-starobni-duchod-v-roce-2024/>

Osobní vyměřovací základ	Řádný starobní důchod podle získané doby pojištění (přiznaný v roce 2024)				
	39 let	41 let	43 let	45 let	47 let
20 000 Kč	15 818 Kč	16 403 Kč	16 989 Kč	17 574 Kč	18 160 Kč
25 000 Kč	16 578 Kč	17 203 Kč	17 827 Kč	18 452 Kč	19 076 Kč
30 000 Kč	17 339 Kč	18 002 Kč	18 666 Kč	19 329 Kč	19 993 Kč
35 000 Kč	18 099 Kč	18 802 Kč	19 504 Kč	20 207 Kč	20 909 Kč
40 000 Kč	18 860 Kč	19 601 Kč	20 343 Kč	21 084 Kč	21 826 Kč
45 000 Kč	19 620 Kč	20 401 Kč	21 181 Kč	21 962 Kč	22 742 Kč
50 000 Kč	20 381 Kč	21 200 Kč	22 020 Kč	22 839 Kč	23 659 Kč
60 000 Kč	21 902 Kč	22 799 Kč	23 697 Kč	24 594 Kč	25 492 Kč
70 000 Kč	23 423 Kč	24 398 Kč	25 374 Kč	26 349 Kč	27 325 Kč
80 000 Kč	24 944 Kč	25 997 Kč	27 051 Kč	28 104 Kč	29 158 Kč
100 000 Kč	27 986 Kč	29 195 Kč	30 405 Kč	31 614 Kč	32 824 Kč
150 000 Kč	35 591 Kč	37 190 Kč	38 790 Kč	40 389 Kč	41 989 Kč

Co můžete dělat při problémech s vyúčtováním za energie.

30.10.2023 | Lucie Mečířová, Finance.cz

Máte potíže s dodavatelem energií, které úzce souvisejí s vyúčtováním? Pokud ano, pojďte se podívat, jak takovou situaci řešit a na co máte nárok.

Problémy s vyúčtováním mohou být různé. Nejčastěji se však jedná o to, že dodavatel nevystavil vyúčtování v termínu, anebo vůbec, popř. že uvedená spotřeba na něm nesedí. Mnoho spotřebitelů si také stěžuje, že jim dodavatel nezaslal přeplatek. Co v takové situaci můžete dělat a jak se bránit?

Kdy a jak často musí dodavatel vystavit vyúčtování?

Povinností dodavatele plynu nebo elektřiny je, aby minimálně jednou ročně vystavil vyúčtování energií. Podstatné také je, aby délka zúčtovacího období nepřesáhla 14 kalendářních měsíců po sobě jdoucích. Z toho jasně vyplývá, že v naprosté většině případů chodí vyúčtování jednou ročně a vždy zhruba ve stejném termínu, byť je možné se s dodavatelem dohodnout na tom, že bude vystavovat vyúčtování v kratších intervalech.



Zdroj: Shutterstock

Kdy musí být vystaveno vyúčtování při ukončení odběru?

Pokud dojde ze strany spotřebitele k ukončení odběru plynu nebo elektřiny nebo ke změně dodavatele, je **původní dodavatel povinen vystavit vyúčtování do 15 dnů**.

Jestliže dodavatel vyúčtování nevystavil v řádném termínu, a to v jakémkoliv ze zmíněných dvou případů, zkuste

jej k tomu **písemně vyzvat**. Pokud nebude na vaši výzvu reagovat vůbec, nebo alespoň v přiměřené době, obraťte se na **Energetický regulační úřad (ERÚ)**, a to s podnětem na zahájení dozorové činnosti nebo s podáním návrhu na rozhodnutí sporu o splnění povinnosti ze smlouvy.

Co dělat, když nesouhlasím s vyúčtováním?

I vyúčtování se dá reklamovat. Taková reklamační však musí obsahovat řadu náležitostí, mezi které patří vaše identifikační údaje, číslo smlouvy a důvod a předmět reklamační. **Jestliže reklamujete spotřebu, musíte uvést i stav elektroměru nebo plynoměru. Situaci však musíte řešit nikoliv s dodavatelem, ale s distributorem, neboť ten provádí odečty.**

Pokud reklamujete vyúčtování anebo právě spotřebu uvedenou ve vyúčtování, distributor i dodavatel mají na řešení maximálně 30 dnů, v některých případech (záleží na typu souvisejících služeb) dokonce pouze 15.

Pokud byste problém nedokázali vyřešit, nebo odpověď nepřijde ve lhůtě, jedná se o spor z uzavřené smlouvy. Zkuste se proto obrátit na ERÚ s tím, aby zahájil mimosoudní řešení sporu. Právě ERÚ může totiž rozhodnout o tom, zda byla reklamační oprávněná, či nikoliv.

Jak získat přeplatek z vyúčtování?

Bohužel mohou nastat i takové situace, kdy ve vyúčtování vyjde přeplatek, ale dodavatel vám jej nezasle. V takovém případě si nejprve **zkontrolujte, zda všechny údaje souhlasí**. Je totiž možné, že došlo k záměně nebo chybě v čísle bankovního účtu. Pokud vše sedí, projděte smlouvu s dodavatelem. Někteří totiž přeplatek nevracejí, ale sniží o něj zálohy na další zúčtovací období.

Jestliže však ani to není váš případ, budete muset dodavatele písemně vyzvat, aby přeplatek na energiích vrátil. Pokud dodavatel přeplatek nepošle, nebo nebude vůbec reagovat, opět se obraťte na ERÚ s návrhem na rozhodnutí sporu.

Co když je dodavatel v platební neschopnosti?

Může se stát, že dodavatel zkrátka nemůže přeplatek vrátit, protože se ocitl v platební neschopnosti, insolvenčním řízení, nebo rovnou v likvidaci. Pokud je tomu skutečně tak, nezbude vám bohužel nic jiného než **přeplatek uplatňovat v rámci insolvence nebo likvidace, a to přihláškou do řízení**. A doufat, že alespoň část svých peněz ještě někdy uvidíte.

Zdroj: <https://www.finance.cz/548407-problemy-s-vyuctovanim-energi/>

Jak moc sníží starobní důchod rok práce za minimální mzdu?

30.10.2023 | Petr Gola, Finance.cz

Měsíční částka starobního důchodu závisí na celém průběhu pojištění, každý rok hraje roli. Během produktivního života příjem samozřejmě kolísá. Jak moc klesne důchod z důvodu práce za minimální mzdu, pokud příjmy v ostatních letech jsou na úrovni průměrné, či nadprůměrné mzdy? Podívejme se na praktické výpočty.

Do výpočtové formule starobního důchodu v roce 2023 vstupují příjmy, ze kterých bylo zaplacen sociální pojištění, v letech 1986 až 2022. Z těchto rozhodných příjmů se následně vypočítá **průměrná hrubá měsíční mzda v současné hodnotě – tzv. osobní vyměřovací základ**. Příjmy v jednotlivých letech (roční vyměřovací základy) se přepočítají příslušným koeficientem zohledňujícím inflaci.

Druhým základním vstupním údajem pro výpočet starobního důchodu je **získaná doba pojištění v celých ukončených letech**.



Zdroj: Shutterstock

Praktický příklad snížení vyměřovacího základu

Pan Tomáš měl roční vyměřovací základy v letech 1986 až 2021 po přepočtu na současnou úroveň **ve výši aktuální průměrné mzdy** (za první čtvrtletí roku 2023) v částce 41 265 Kč. **V roce 2022 však již pracoval za minimální mzdu** ve výši 16 200 Kč a v roce 2023 pracuje za minimální mzdu 17 300 Kč. V listopadu 2023 odejde pan Tomáš do řádného starobního důchodu, přičemž získal dobu pojištění v rozsahu 45 let.

1. Z důvodu práce za minimální mzdu v roce 2022 činí **osobní vyměřovací základ pana Tomáše 40 561 Kč**. Při získání doby pojištění v rozsahu 45 let je tak panu Tomášovi přiznán měsíční **starobní důchod v částce 20 790 Kč**.

Pokud by pan Tomáš i v roce 2022 měl příjem na úrovni průměrné mzdy, potom by jeho osobní **vyměřovací základ byl 41 238 Kč** (z důvodu přestupných let) a měsíční důchod následně **20 912 Kč**.

Práce téměř dva roky před odchodem do důchodu za minimální mzdu sníží panu Tomášovi měsíční starobní důchod pouze o 122 Kč (20 912 Kč – 20 790 Kč). Rozdíl je nízký z důvodu, že **práce za minimální mzdu v roce 2023 již výši osobního vyměřovacího základu neovlivňuje**. Příjmy v roce odchodu do důchodu do výpočtové formule již vůbec nevstupují.

Jeden příjmově horší hodnocený rok následně ovlivní částku starobního důchodu méně, než by se na první pohled mohlo zdát, neboť osobní vyměřovací základ se v roce 2023 hodnotí z příjmů za 37 let, což je dlouhá doba.

Vyšší příjmy = vyšší snížení

V následující tabulce máme vypočten starobní důchod u různých osobních vyměřovacích základů **při získané době pojištění v rozsahu 45 let**.

Vždy je počítáno, že v roce 2022 pracoval žadatel o starobní důchod pouze za minimální mzdu. Z přiložené tabulky je následně vidět, že **lidem s vyššími příjmy klesne měsíční částka starobního důchodu z důvodu práce jeden rok za minimální mzdu více než lidem s nižšími příjmy**.

Ještě u osobního vyměřovacího základu odpovídajícího hrubé měsíční mzdě 80 tisíc korun je rozdíl 309 Kč. U průměrné a nižší mzdy je rozdíl nízký, jak jsme si vypočítali v praktickém příkladu výše.

Ve sloupci osobní vyměřovací základ máme nejdříve uvedenou hodnotu, **pokud by byly roční vyměřovací základy ve všech letech stejně vysoké, a následně pokud by v roce 2022 byla hrubá mzda jen na úrovni minimální mzdy**. Např. v případě čtvrté varianty je nejdříve uveden osobní vyměřovací základ 49 967 Kč (hrubá mzda 50 tisíc měsíčně se započteným vlivem přestupných let) a následně,

kdyby v roce 2022 byla hrubá mzda na úrovni minimální mzdy, částka osobního vyměřovacího základu klesne na 49 054 Kč.

Porovnávaná varianta	Osobní vyměřovací základ	Doba pojištění	Starobní důchod	Finanční rozdíl
První	19 987 Kč	45 let	17 096 Kč	18 Kč
	19 885 Kč	45 let	17 078 Kč	
Druhá	29 981 Kč	45 let	18 890 Kč	67 Kč
	29 608 Kč	45 let	18 823 Kč	
Třetí	39 974 Kč	45 let	20 685 Kč	116 Kč
	39 331 Kč	45 let	20 569 Kč	
Čtvrtá	49 967 Kč	45 let	22 479 Kč	165 Kč
	49 054 Kč	45 let	22 314 Kč	
Pátá	59 961 Kč	45 let	24 272 Kč	211 Kč
	58 778 Kč	45 let	24 061 Kč	
Šestá	69 954 Kč	45 let	26 067 Kč	260 Kč
	68 501 Kč	45 let	25 807 Kč	
Sedmá	79 947 Kč	45 let	27 861 Kč	309 Kč
	78 224 Kč	45 let	27 552 Kč	
Osmá	99 934 Kč	45 let	31 450 Kč	406 Kč
	97 671 Kč	45 let	31 044 Kč	
Devátá	149 901 Kč	45 let	40 420 Kč	648 Kč
	146 287 Kč	45 let	39 772 Kč	

Zdroj: vlastní výpočet autora

Zdroj: <https://www.finance.cz/548328-uchod-a-prace-za-minimalni-mzdu/>

Předoperační vyšetření.

Čeká mě operace. Proč musím mít předoperační vyšetření, když k lékaři pravidelně docházím?

Před každým plánovaným (elektivním) operačním zákrokem v celkové anestézii je potřeba, aby bylo provedeno interní předoperační vyšetření – pro chirurga a anesteziologa obsahují důležité informace o pacientovi a jeho aktuálním zdravotním stavu. Cílem tohoto vyšetření je vyloučení infekce či jiného onemocnění, které by pro pacienta mohly představovat zvýšené riziko komplikací při operaci. **Na základě výsledků interního předoperačního vyšetření se anesteziolog rozhodne, zda pacientův stav dovoluje, aby danou operaci podstoupil.**

Požadavky na interní předoperační vyšetření a doba platnosti

Žádanku o interní předoperační vyšetření pacientovi vyplní a vystaví lékař provádějící operaci. Obsah interního předoperačního vyšetření je určen zdravotním sta-

vem pacienta, závažností, rozsahem a naléhavostí plánovaného výkonu a také volbou anesteziologické techniky. Tzn. **na žadance o interní předoperační vyšetření jsou uvedena všechna vyšetření, která jsou vyžadována.**

Doba platnosti interního předoperačního vyšetření je obvykle jeden měsíc u dospělých, 2 týdny u dětí. Může být vyžadována také kratší doba platnosti, např. při změně zdravotního stavu od posledního vyšetření.

Kdo může udělat interní předoperační vyšetření?

Předoperační vyšetření může provést všeobecný praktický lékař, praktický lékař pro děti a dorost (v případě dětí) nebo internista. Lékař, který provádí předoperační vyšetření, se nevyjadřuje, zda je pacient schopen operační výkon podstoupit. Konečné rozhodnutí vyslovuje anesteziolog a chirurg provádějící operaci, a to na základě výsledků předoperačních vyšetření, rozhodnutí o rozsahu a závažnosti operačního výkonu, po volbě způsobu anestézie a po zvážení míry případných komplikací (vzniklých během operace, pooperačních).

Jak probíhá interní předoperační vyšetření?

Praktický lékař (či internista) v rámci interního předoperačního vyšetření s pacientem projde jeho aktuální zdravotní stav (zdravotní obtíže) a anamnézu (osobní, rodinnou, sociální, pracovní), provede fyzikální vyšetření (pohledem, pohmatem, poslechem, poklepem) a EKG. Součástí je také laboratorní vyšetření krve a moči, vyšetření krevní srážlivosti. Další potřebná vyšetření jsou provedena individuálně dle požadavků chirurga a anesteziologa. Praktický lékař (či internista) následně pacientovi vystaví zprávu o interním předoperačním vyšetření, včetně výsledků všech provedených vyšetření.

Úhrada z veřejného zdravotního pojištění

Veškerá vyšetření, která jsou pacientovi indikována, jsou hrazena z veřejného zdravotního pojištění. Všechna vyšetření a odběry je nutné provést ve smluvních zdravotnických zařízeních (tzn. u poskytovatele zdravotních služeb, který má smlouvu se zdravotní pojišťovnou pacienta).

Viktorie Plíková, tisková mluvčí VZP ČR

Důchody a podpora v nezaměstnanosti.

22. září 2023 Penze, Sociální dávky

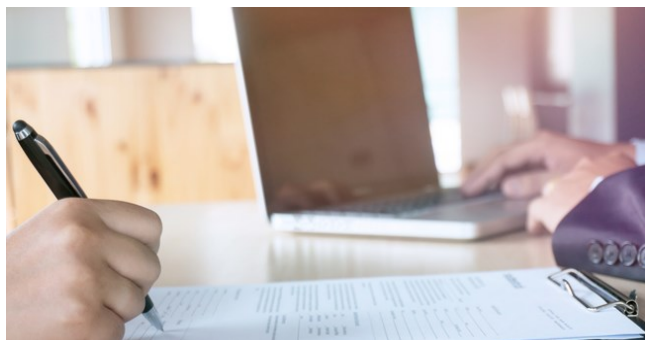


foto: Canva, ilustrační fotografie

Podmínky ohledně nároku na podporu v nezaměstnanosti se liší u invalidních důchodů, starobních důchodů, předdůchodů nebo pozůstalostních důchodů. Kterí důchodci mohou dostávat i podporu v nezaměstnanosti?

Nárok na podporu v nezaměstnanosti nemají příjemci starobního důchodu (řádného ani předčasného).

Ani pracující **starobní důchodci** nemají po skončení zaměstnání, ze kterého odváděli pojistné, nárok na podporu v nezaměstnanosti, jak vyplývá z § 44 zákona o zaměstnanosti.

Předdůchodci nejsou nijak omezeni

V předdůchodu jsou čerpány vlastní naspořené finanční prostředky na smlouvě o penzijním připojištění nebo doplňkovém penzijním spoření. Předdůchod tedy nevyplácí stát ale příslušná penzijní společnost. Předdůchodci tak mohou současně pobírat předdůchod a podporu v nezaměstnanosti. Přiznání předdůchodu nijak neomezuje přístup k podpoře v nezaměstnanosti.

Jak je to u pozůstalostních důchodů?

Pobírání vdovského důchodu, vdoveckého důchodu nebo sirotčího důchodu není překážkou pro nárok na podporu v nezaměstnanosti. Pozůstalostní důchody slouží k finanční kompenzaci z důvodu úmrtí manžela (manželky) nebo otce (matky). Na výši pozůstalostních důchodů nemá vliv vlastní mzda či odměna příjemce tohoto důchodu ani jeho majetková situace, nevylučuje se tedy ani nárok na podporu v nezaměstnanosti při splnění zákonných podmínek.

Jaká je situace u invalidních důchodů?

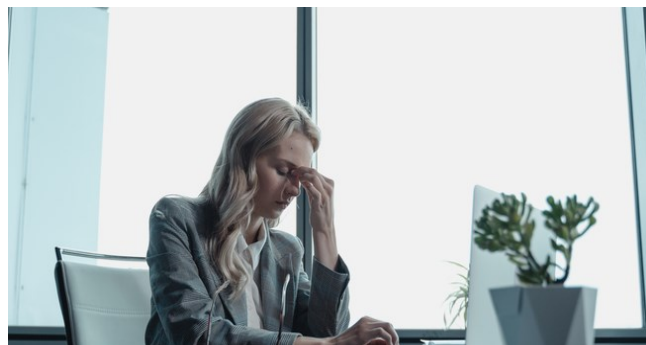
Příjemci invalidního důchodu prvního a druhého stupně mají při získání potřebné doby pojištění nárok na podporu v nezaměstnanosti jako ostatní občané. U invalidní důchodců třetího stupně se postupuje dle § 25 zákona o zaměstnanosti, kde je uvedeno, že uchazečem o zaměstnání se nemůže stát fyzická osoba v době, po kterou je invalidní ve třetím stupni s výjimkou fyzické osoby, která je invalidní ve třetím stupni a je schopna výdělečné činnosti za zcela mimořádných podmínek.

Zdroj: <https://dumfinanci.cz/clanky/7469-duchody-podpora-v-nezaměstnanosti/>

Skončení rodičovské dovolené a podpora v nezaměstnanosti.

21. září 2023 Právo, sociální dávky

Pro přiznání podpory v nezaměstnanosti musí být získána minimální doba pojištění a výše podpory v nezaměstnanosti závisí na výši předchozích rozhodných příjmů. Jak vysoká je však podpora v nezaměstnanosti při získání potřebné doby pojištění pouze formou náhradní doby pojištění?



Do potřebné minimální doby pojištění pro nárok na podporu v nezaměstnanosti se započítávají i náhradní doby pojištění (např. rodičovská dovolená). V praxi dochází k situaci, že se matka nebo otec dítěte evidují na úřadu práce právě po skončení rodičovské dovolené. V těchto případech sice daný rodič získá potřebnou minimální dobu pojištění v rozsahu 12 měsíců v posledních dvou letech, ale neměl rozhodné příjmy.

V těchto případech se tedy podpora v nezaměstnanosti počítá z průměrné mzdy a jedná se o tzv. minimální podporu v nezaměstnanosti

Jak vysoká je minimální podpora v nezaměstnanosti?

V prvních dvou měsících činí minimální podpora v nezaměstnanosti 15 % z průměrné mzdy za první tři čtvrtletí předchozího roku, v dalších dvou měsících potom 12 %

a v následujících měsících 11 %. Průměrná mzda za I. až III. čtvrtletí roku 2022 činila 39306 Kč.

To znamená, že minimální podpora v nezaměstnanosti v roce 2023 je následující:

- 5896 Kč za první dva měsíce ($39306 \text{ Kč} \times 0,15$)
 - 4717 Kč za další dva měsíce ($39306 \text{ Kč} \times 0,12$)
- 4324 Kč za následující měsíce ($39306 \text{ Kč} \times 0,11$)**

Rychlé hledání zaměstnání

Pro příjemce minimální podpory v nezaměstnanosti je vzhledem k její nízké částce co nejrychlejší nástup do **nového zaměstnání** ještě důležitější než pro lidi pobírající „normální“ podporu v nezaměstnanosti, která je výrazně vyšší.

Zdroj: <https://dumfinanci.cz/clanky/7468-skonceni-rodicovske-dovolene-podpora-v-nezaměstnanosti/>

Jak a kde se přihlásit, nebo odhlásit z plateb za televizi a rozhlas?

14.11.2023 | Lucie Mečířová, Finance.cz

Máte doma televizi a rádio? Anebo aspoň jedno z toho? A platíte koncesionářské poplatky? Pokud ne, přečtete si, kde se k platbám můžete přihlásit a co vás čeká, pokud za přijímače nebudete platit.

Televizní a rozhlasové poplatky slouží k financování veřejnoprávních médií, tedy Českého rozhlasu a České televize. **Poplatek za rozhlas vyjde na 45 Kč měsíčně, televize na 135 Kč.** Od roku 2025 by se však částky měly zvýšit.

Kdo a jak musí platit poplatky za televizi a rádio?

V zákoně č. 348/2005 Sb., o rozhlasových a televizních poplatcích a o změně některých zákonů, je stanoveno, že **poplatky za televizi a rádio hradí domácnost, která vlastní přijímače.** Není přitom nutné je využívat. Bez ohledu na to, kolik rádií nebo televizí vlastníte, budete vždy platit **pouze za jednu televizi a jedno rádio.** Takto navíc platí vždy jedna osoba v domácnosti, platby za jednotlivé přijímače se tedy nerozpočítávají mezi členy domácnosti.

U fyzické osoby, která je podnikatelem, se postupuje stejně. S tím rozdílem ale, že pokud využívá některý z přijímačů televizního nebo rozhlasového vysílání k podnikání anebo v souvislosti s ním, **platí ještě navíc i za každý přijímač zvlášť.** Právnické osoby však vždy hradí částku za **každý rozhlasový a televizní přijímač, který vlastní.**

Osvobození od platby koncesionářských poplatků

Od placení televizního a rozhlasového poplatku jsou **osvobozeny osoby s úplnou nebo praktickou slepotou obou očí anebo s oboustrannou úplnou nebo praktickou hluchotou,** pokud žijí osaměle, nebo postižení platí u všech členů společné domácnosti.

Dále koncesionářské poplatky nemusí hradit **jednotlivci, ale i domácnosti, jejichž čistý příjem za uplynulé kalendářní čtvrtletí nepřesáhl součin životního minima a koeficientu 2,15.**

Od plateb za televizi a rozhlas jsou osvobozeny i např. školy, provozovatel vysílání ze zákona, zastupitelské úřady České republiky v zahraničí a další.

Platí se koncesionářské poplatky i za počítač?

Za počítače nebo notebooky se odvádí koncesionářský poplatek v případě, že mají připojen FM/DVB-T tuner či televizní kartu, protože tato zařízení umožňují přijímání rozhlasového anebo digitálního vysílání. Za mobilní telefony se nic neplatí. Ovšem výše zmíněný a aktuálně diskutovaný návrh od roku 2025 zatím počítá s tím, že platit se bude i za počítače, notebooky nebo mobilní telefony.

Proč se přihlásit k platbám za televizi a rozhlas?

Pokud neplatíte rozhlasový poplatek, a přitom takovou povinnost máte, budete muset **uhradit dluh a přírážku od Českého rozhlasu ve výši 5000 Kč.** U České televize budete muset také zaplatit dluh a k tomu navíc přírážku ve výši **10 000 Kč.** Přírážky platí pro každý přijímač, za který nebyla splněna povinnost.

Pokud patříte k osobám, u kterých vznikl důvod k osvobození od poplatku, ale neodhlásili jste se patřičně z evidence do 15. dnů od vzniku skutečnosti a poplatek jste přestali hradit, jste povinni provozovateli rozhlasového nebo televizního vysílání zaplatit **přírážku ve výši 1000 Kč** za každý přijímač, za který jste měli hradit poplatek.

Výzva od ČT a ČRo – čestné prohlášení

Pokud vám od jednoho z těchto veřejnoprávních médií přijde kontrolní výzva, ale vy přitom rádio, televizi a ani počítač s TV kartou nemáte, a proto nevzniká důvod, proč byste měli platit poplatek, odpovědět jim můžete prostřednictvím **čestného prohlášení, že žádný přijímač nevlastníte.** To si můžete stáhnout z internetu a následně zaslat poštou na adresu České televize nebo Českého rozhlasu. Lze to i online přes jejich interní systémy, popř. přes datovou schránku.

Jak se přihlásit, nebo odhlásit z placení koncesionářských poplatků?

Přes Českou poštu

K platbě televizního poplatku se lze **přihlásit na pobočkách České pošty.** Na příslušných pracovištích lze také provést změnu v evidovaných údajích, ale i odhlášení. **Platbu lze uskutečnit prostřednictvím SIPO.** Pokud jste se přihlásili na České poště a platíte přes SIPO, v případě odhlášení musíte opět na pobočku anebo k odhlášení využít datovou schránku.

Online

Pokud se vám nechce na poštu a nechcete platit prostřednictvím SIPO, můžete se přihlásit online a poplatky hradit bankovním převodem přímo veřejnoprávním médiím. Potřebujete se k tomu však zaregistrovat na portálu **Českého rozhlasu a České televize.** V přihlášce uvedete identifikační a platební údaje. Právnické osoby navíc doplní, kolik televizních nebo rozhlasových



přijímačů vlastní. Takto lze online provést i odhlášení nebo změnu evidenčních údajů. Přihlášku lze dále také zaslat prostřednictvím datové schránky.

Zdroj: https://www.finance.cz/529735-jak-se-prihlasit-ke-koncesionarskym-poplatkum/#google_vignette

Stěhujete se do nového bytu a pobíráte příspěvek na bydlení?

Nezapomeňte to ohlásit Úřadu práce.

15.11.2023 | Redakce, Finance.cz

Pobíráte příspěvek na bydlení a máte v plánu se odstěhovat do nového bytu, na který byste chtěli čerpat příspěvek na bydlení rovněž? Jak v takovém případě postupovat?

Příspěvek na bydlení je dávkou státní sociální podpory. Obecně na něj má nárok ten žadatel, který za **náklady spojené s bydlením zaplatí měsíčně více než 30 % svého příjmu.** Jestliže v domě bydlí i další lidé se žadatelem v společné domácnosti, započítává se do nároku i jejich příjem.

Pro rozhodnutí nároku na dávku je **povinnost dokládat příjmy a náklady na bydlení za 1. a 3. čtvrtletí**. Ostatní čtvrtletí doloží pouze tehdy, když o to projeví zájem sám žadatel (například při zvýšení nákladů na bydlení, při stěhování apod.). První čtvrtletí se dokládá do konce dubna. Třetí čtvrtletí do konce října.

Pokud do konce těchto měsíců příjemce dávky dokumenty nedoloží, bude mu vyplácení příspěvku pozastaveno až do doby, než doloží nové podklady pro pokračování příspěvku na bydlení. **Jestliže je však nedoloží ani do konce těchto povinných čtvrtletí (června a prosince), bude mu dávka odejmuta.**

Ukončení nájmu musíte Úřadu práce ohlásit nejpozději do 8 dnů

Změny, které mohou ovlivnit trvání nároku na dávku, je povinen příjemce ohlásit Úřadu práce **nejpozději do 8 dnů od změny**. Do změn patří samozřejmě také ukončení nájmu, na který příjemce pobírá příspěvek na bydlení.

Ukončení nájmu byste měli potvrdit patřičným dokumentem, tedy ukončením nájemní smlouvy nebo například předávacím protokolem.

Formulář pro oznámení změn najdete na:

<https://www.mpsv.cz/documents/20142/740379/HI%C3%A1%C5%A1en%C3%AD+z%C4%Bn.pdf/90274911-9d0c-cbdc-f89b-3510ef3546b2>

Vyplněný ho můžete donést na pobočku ÚP podle svého skutečného bydliště, nebo jednodušeji zaslat datovou schránkou. Včasným podáním oznámení se tak lze vyhnout případnému vrácení přeplatku na dávce, který by mohl v souvislosti se stěhováním vzniknout.

Až Úřad práce oznámení zpracuje, zašle příjemci dávky dopis s oznámením o ukončení nároku na příspěvek na bydlení – tedy na onen starý byt.

Pro nárok na příspěvek na bydlení na nový byt musíte podat novou žádost

Jestliže se rozhodnete, že chcete pobírat příspěvek na bydlení i po přestěhování do nového bytu, čeká vás **podání nové žádosti o příspěvek na bydlení**.

Kromě této hlavní žádosti doložíte formuláře, které se musejí dokládat za povinná čtvrtletí, tedy **formulář o výši nákladů na bydlení a doklad o výši čtvrtletního příjmu**.

Ostatní dokumenty dokládáte podle své individuální životní situace. Jednotlivé dokumenty ÚP uvádí přímo u žádosti o dávku. Základem je **doložit novou nájemní smlouvu**.

Můžete zažádat o příspěvek hned v prvním měsíci, co jste se přestěhovali?

O příspěvek na bydlení **můžete požádat ihned po přestěhování do bytu a nárokovat si příspěvek právě pro tento aktuální měsíc**. Příspěvek na bydlení se vyplácí vždy zpětně, tedy dávku za říjen dostanete v listopadu apod. Jestliže jste se tedy přestěhovali například k 1. říjnu, což je 4. čtvrtletí, budete dokládat své příjmy a náklady na bydlení, které jste měli ve 3. čtvrtletí (tedy červen–září). Pokud byste bydleli v novém bytě již od 1. září, které spadá ještě do 3. čtvrtletí, budete muset doložit ještě nepovinné 2. čtvrtletí.

Jak se doloží náklady na bydlení, když jste v rozhodném období v nárokováném bytě ještě nebydleli?

U příjmů je situace jasná. Jak ale doložit náklady na bydlení, když v rozhodném předcházejícím čtvrtletí jste ještě bydleli ve starém bytě? V takové situaci vyplníte do formuláře měsíční výši nákladů, které jste měli v původním bytě, na který jste pobírali příspěvek na bydlení. **Není proto nutné čekat s podáním žádosti až do skončení čtvrtletí.**

V případě, že jste na původní byt příspěvek nepobírali, vezme se za dané měsíce 80 % z normativních nákladů na bydlení.

Jestliže si nejste jisti s vypsáním formuláře, který dokládá výši nákladů na bydlení, zajděte na pobočku raději osobně, kde vám úředník s vypsáním formuláře pomůže podle vaší individuální situace. Formulář nákladů na bydlení je navržen tak, aby vám umožnil **uvést jak náklady ve starém bytě, tak i v tom novém**.

Za další kalendářní čtvrtletí, kdy už budete mít evidované platby za bydlení, již bude příspěvek vypočítán na základě skutečných výdajů.

Orientační výši příspěvku na bydlení si můžete vypočítat na:

<https://www.finance.cz/duchody-a-davky/kalkulacky-a-aplikace/prispevek-na-bydleni/>

Zdroj: <https://www.finance.cz/547955-stehovani-a-prispevek-na-bydleni/>

Sleva na studenta končí. Jak si snížit daň letos a příští rok?

Petr Kučera | 12. 11. 2023

Speciální daňovou výhodu bude možné využít naposledy pro příjmy za rok 2023. Chudým studentům stejně nepomáhá, tvrdí ministr financí.

Pracující studenti přijdou o speciální daňovou úlevu. Počítaje příjmem za rok 2024 si nebudou moct odečítat slevu na studenta, která dosahuje 4020 korun ročně. Počítá s tím konsolidační balíček vlády na ozdravení veřejných financí, který v tomto týdnu potvrdili senátoři.

Podle ministerstva financí využívají tuto slevu jen ti studenti, kteří si vydělávají víc než 205 600 korun ročně, což odpovídá průměrnému měsíčnímu přívýdělku přibližně 17 100 korun. Kromě nich ji využívají lidé, které mají status studenta jen formálně – tedy jsou ke studiu zapsaní, ale vzdělávací zařízení nenavštěvují. „Naopak slabě finančně saturovaní studenti tuto slevu nevyužijí vůbec,“ vysvětlil ministr financí Zbyněk Stanjura.

Studenti si mohou – stejně jako ostatní pracující – odečíst z daní základní slevu na poplatníka. Ta dělá 30 840 korun za rok a lze ji využít v plné výši bez ohledu na to, jestli práce trvala celý rok, nebo třeba jen malou část roku. Základní sleva na poplatníka může plně vynulovat daň až do příjmu 205 600 korun ročně.

Daňovou slevu na studenta bude možné využít naposledy pro příjmy za rok 2023. Jak funguje? Až 4020 korun ročně si může ze svých daní odečíst člověk, který se „soustavně připravuje na budoucí povolání studiem nebo předepsaným výcvikem“. Šanci má do dovršení věku 26 let (případně až do 28 let, jde-li o prezenční formu studia v doktorském programu).

Slevu na studenta lze uplatnit jenom za kalendářní měsíce, na jejichž začátku student tyto podmínky – studium a věk – splňoval. Za každý takový měsíc využije jednu dvanáctinu, tedy 335 korun. Kdo splňoval podmínky po celý rok, ale zdanitelné příjmy měl jenom v některých měsících, může čerpat slevu v plné výši. Podobně jako u základní slevy na poplatníka se tedy vyplácí říct si o ni i zpětně.

Na možnosti využít základní daňovou slevu na poplatníka se pro studenty ani od roku 2024 nic nezmění. Kromě toho si jejich rodiče mohou odečítat „slevu na dítě“, pokud splňují podmínky.

Tou hlavní je, že jde o takzvané vyživované dítě ve společné domácnosti. Dočasný pobyt dítěte mimo domácnost – například cestování po světě – ale rodiče o slevu nepřipraví, stejně jako přívýdělek k penězům od rodičů.

Zdroj: <https://www.penize.cz/dan-z-prijmu-fyzickych-osob/448177-sleva-na-studenta-konci-jak-si-snizit-dan-letos-a-priští-rok>

Roska Brno-město Roska BM na výstavě 3 v 1.



Letos se opět konala výstava pacientů s RS Cesta za duhou. Kupodivu nebyly výzvy a plakáty už několik měsíců dopředu, ale jelikož chystáme vlastní výstavu, nedělalo



nám to starosti. Ale najednou se ozvala *Kateřina Bémová* z NF Impuls, že přebírají organizaci Cesty za duhou a požádala nás o nějaké exponáty. A protože naši členové jsou velmi umělecky aktivní a neustále něco tvoří, mohli

jme Kateřině dodat fotky, básně i ergoterapeutické výrobky a když se výstava přesunula z Prahy do Žďáru nad Sázavou, bylo rozhodnuto – jedeme na vernisáž do Žďáru!

Ve čtvrtek 12. října se vydaly dvě výpravy – automobilová s řidičkou *Romanou*, její maminkou, *Ivou* a *Kamilou*) a vlaková – *Vlasta*, *Edita*, *Květa*, *Jarka W* a *Jarka M*), které se setkaly ve Žďáru



před knihovnou Josefa Matěje Sychry i s *Olinkou*, která dorazila jako vždy na koloběžce, a už jsme byli všichni. Rádi jsme NF Impuls podpořili, setkali se s přáteli z Rosky Žďár n. S. a Jihlava, a pak už

jme si mohli prohlížet umělecká díla a čekat na zahájení. A proč výstava 3 v 1? Původně tam od září byla putovní **Roztroušená krása**, kterou doplnila **Cesta za duhou** a do třetice díla s tematikou slunečnic ze soutěže **Rozsvitěme ČR**.

Hlavního slova se ujala *Kateřina Bémová*, která mluvila vzletně, citlivě a krásně o naší nemoci, o výstavě i o slunečnicích. Pak promluvila *Anna Malá*, zástupkyně firmy Merck, která poskytuje podporu projektu Cesta za duhou od samého začátku jeho existence. Předseda zdejší Rosky *Ivo Veselý* a ředitelka knihovny Ing. *Martina Sedláková* nám všechno krásně propojili, neboť strýc paní ředitelky byl dlouholetý (bohužel již zesnulý) předseda Rosky Žďár *Karel Kesner*, po kterém „zdedila“ i RS... Pak přišla řada



na místopředsedkyni Unie Roska a hlavu jihlavské Rosky *Jitku Večeřovou* (mezitím její manžel *Bohouš* poskytoval rozhovor *Českému rozhlasu*) a na závěr MUDr. *Ivu Šrotovou* z FN Brno-Bohunice, kterou mnozí z nás známe.

vou z FN Brno-Bohunice, kterou mnozí z nás známe.



TVORÍME

Aby nebylo tolik proslovů, paní doktorka s sebou přivezla 3 studentky a všechny pro nás připravily ergoterapeutickou dílnu. Vyráběli jsme korálkové náramky, pískem sypané obrazy slunečnic, bylinkové soli do koupele a bylinné čaje.

Co říci závěrem? Program byl pěkný a občerstvení bohaté.

Domácí máslo, marmelády i sýry a hlavně chleba upečený *Kateřinou*. Setkání s přáteli, umělecká díla a hlavně pohoda. A ta je pro nás všechny, ať máme nebo nemáme RS, moc důležitá.



Tak zase příště v některém jiném městě!

Kamila Neplechová, Roska Brno-město

Studijní pobyt Unie Roska u partnerské organizace SZSM – vzdělávání dospělých Ružomberok 16. – 20. 10. 2023.

Z Brna jsme vyjely čtyři členky v pondělí brzy ráno vlakem přes Ostravu. Cesta nám společně rychle ubíhala, V Ostravě po přisedání jsme se ve vlaku setkaly s *Martinou Š.* a *Radkou B.* z Rosky Ústí nad Orlicí a o půl 12 jsme přijely do Ružomberoku. Předsedkyně Unie *Jiřina Landová* na nás čekala na nádraží, odvezli nám zavazadla, někdo jel autem a někdo šel pěšky k hotelu Kultúra. Tam už byli i účastníci z Jablonce, Vsetína, Ostravy. Překvapila nás krása města, historické budovy, i moderní výstavba, nádherné počasí, výhled na okolní hory. Již u dveří se s námi vítali naši přátelé ze Slovenska. Hotel je opravdu krásný, i když téměř 100 roků starý, zajímavá architektura s atriem. Všichni obdrželi program našeho pobytu, jídlo bylo skvělé a hned první den nás obě předsedkyně *Jarmila Fajnorová* za SZSM a *Jiřina Landová* za Unii Roska seznámily s činností a organizační strukturou organizací podporujících pacienty s roztroušenou sklerózou. Většinou jsou akce podobné – rekondiční pobyty, cvičení, přednášky, tréninky paměti, vycházky, sportovní aktivity, ergoterapie a další. V Čechách máme velkou sportovní akci Roskiádu, na Slovensku zase Abilympiádu.

Po večeri jsme společně poseděli, mile nás překvapili, jaké krásné dárečky nám připravili, většinou své výrobky. Došlo i na společenské hry a hlavně výměnu zkušeností. V úterý jsme se dopoledne rozdělili na 2 skupiny. Jedni si vyrobili krásné batikované šály, druzí v klubovně zkoušeli i jiné techniky ergoterapie. *Veronika B.* z Liberce dovezla spoustu korálků a už vznikaly nejruznější náramky. Z Brna jsme dovezly barevné papíry na ozdobně skládané obálky štěstí. Ty měly opravdu úspěch. Někteří se pustili do vymalovávání mandal. Hodně se využívaly i společenské hry na způsob sudoku nebo piškvorek. Muselo se přemýšlet, ale i využít jemnou motoriku. Háčkovali jsme kloboučky na levandulové panenky, které jsme potom přednášejícím věnovali.

Odpoledne se obě skupiny vyměnily. Večer jsme využili i wellness, vířivku, saunu a další. V bingu někteří vyhráli i drobné ceny.

V dalších dnech nás lékařky seznámily s péčí i možnostmi léčby RS na Slovensku, asi se více využívá i psychologů. Překvapila nás i velice milá zdravotní sestřička, která na Slovensku má více pravomocí i času na komunikaci, více se věnuje únavě. Zahráli jsme si několikrát i oblíbenou hru bocciu, kterou dovezl *Karol N.* z Frýdku-Místku, cvičili s *Jardou W.* úplně bezva cvičení na židlích. Hodně dotazů bylo ve čtvrtek při přednášce slovenských sociálních pracovníků, vyslechli jsme si předtočenou přednášku sociální pracovníce Unie *Michaely Hospodkové*, která měla 6 dotazů na rozdíly v péči, možnosti příspěvků, zaměstňování ID nebo ubytovací zařízení. Ve chvílích volna jsme si obešli nejbližší okolí. Odpoledne nás čekala velice zajímavá přednáška nordic walking. Vyzkoušeli jsme si hole i s bezprstovou rukavicí, měli nácvik správné chůze. Mnohé tak nadchla, že si i nové vylepšené hole zakoupili a těší se na jejich další používání. Při závěrečném posezení se ještě účastníci představili, odkud jsou, co dělají a hlavně co se jim na pobytu líbilo. A slova chvály, nadšení a díky slovenským přátelům i Unii za toto setkání nemělo téměř konce.



Po večeri, kdy nás čekala opět nějaká slovenská specialitka, někteří hráli bocciu, karty, někoho stále bavily ruční práce, ale hlavně jsme si hodně povídali o radostech i starostech s naší nemocí, jak nemoc přijmout a naučit se žít a radovat se z každého dne i drobného úspěchu. Vždy si říkáme, když to dokáží ti druzí, tak my taky.

Myslíme si, že pro všechny účastníky to mělo velký smysl, moc všem děkujeme, že jsme měly možnost se zúčastnit, dovědět se mnoho důležitých věcí a těšíme se zase na další setkání.

*Vlasta Blatná za Jarču M., Jarmilu W.
a Květu M. z Rosky Brno-město*

Věděli jste, že.....28.11. je den Nenakupování? **NE-nakupujte**

Nakupujete skoro každý den? Odpočiňte si... Nakupovat NIC můžete v úterý 28. 11.

Proč?

Protože se slaví Mezinárodní den **NEnakupování**.

Vánoce se bohužel poslední dobou staly konzumním svátkem. Reklamní kampaně nás už od října nutí nakupovat všechno možné až zbytečné a ve velkém množství.

Co by se nám stalo, kdybychom jeden den zkusili nenakupovat?

Tento den prostě nekupte vůbec nic; ani v kamenném obchodě, ani na internetu. Nebojte se. Vánoce budou pěkné i bez věcí.

A co s ušetřeným časem?

Běžte ven. Podívejte se, jak se Matka příroda chystá na zimu. Popřemýšlejte, jakým zážitkem vytvoříte pohodovou atmosféru a uděláte radost svým blízkým, přátelům. Připravte nějaké společenské hry, nebo si zazpívejte, zatancujte, vzpomínejte na společné chvíle.

Jedno moudré přísloví říká: „Ty nejkrásnější dárky jsou zadarmo.“

Přeji vám úspěšné nenakupování a klidný advent.

*Mgr. Blanka Urbánková
lektorka smíchovíků a smíchohrátek*



UNIE ROSKA

reg.org. **Roska Brno – město**, z.p.s a Městská knihovna Tišnov



**Městská
knihovna Tišnov**

**MĚSTSKÉ
KULTURNÍ
STŘEDISKO
TIŠNOV**

pořádají výstavu inspirativních plakátů o překonávání překážek
a nacházení štěstí v životě lidí, kteří žijí s roztroušenou sklerózou
a výstavu výrobků, které přes omezení, které nemoc přináší,
lidé s RS s láskou a radostí pro sebe i pro druhé vytvářejí

Barevný svět Roskařů



Městská knihovna Tišnov, Brněnská 475, Tišnov

od 3.11. do 20.12.2023

pondělí, středa, pátek 8–18



Vernisáž pátek 3.11. v 16 hodin

Umění v životě lidí s RS, komentovaná prohlídka výstavy
Hudební vystoupení – S kytarou folkem, country i popovým světem
Taneční vystoupení – Valčíky sladké Francie
Roztroušené kytičky – Projekt floristky s RS

roska-bm@roska-bm.cz

<https://www.roska-bm.cz>

Roska Brno-město

Svaz tělesně postižených v ČR městská organizace Brno – město



ve vzájemné spolupráci
pořádají

TANCOVÁNÍ S MIKULÁŠEM hraje kapela Noví kaskadéři



KDY

Mikulášská sobota

KDE

2. 12. 2023 od 18.00 do 22.00

Zast.

Restaurace Pivnice ORION
Řezáčova 5, Brno – Komín
Olbrachtovo nám. trolejbus 36 (na znamení)

Zatancujte si pro radost a potěšení

Bezbariérový přístup * Bohatá nabídka jídla i pití.

ZAJIŠTĚNO

*KOLO ŠTĚSTÍ * Mikuláš, čert i anděl. Můžete si navzájem poslat dárky.

*** Zatančí si každý/á, i když nemá s sebou partnera.**

Provozní příspěvek 100,- Kč, členové SaBBY 50,- Kč * Nácvik country tanců

! Počet míst omezen! Rezervace **nutná!** Irena Horká mobil 608 040 906
Těší se na vás www.babickvsabba.cz

SaBBa
STP v ČR z. s. městská organizace Brno – město

Akce vznikla za podpory:
MČ Brno - Komín



TJ TESLA



jihomoravský kraj

Magistrát města Brna

B R N O

Victoria
Cestovní kancelář





SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH V ČESKÉ REPUBLICE, Z.S.

MĚSTSKÁ ORGANIZACE BRNO

KDO JSME

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace Brno je samostatnou, nezávislou organizací, která sama o sobě a dále prostřednictvím svých organizačních jednotek jako samostatných právnických osob pomáhá zajišťovat potřeby zájmy členů a zdravotně znevýhodněných osob. Je občanským sdružením založeným podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů. Poskytuje odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Organizace STP ČR z. s. ve městě Brně reprezentuje městská organizace, pod kterou spadá 7 místních organizací.

Místní organizace sdružují své členy, s nimiž realizují činnosti v oblasti ozdravné, kulturně společenské, vzdělávací, poznávací i informační, vedoucí k aktivnímu společenskému životu. Pravidelná setkávání členů jednotlivých místních organizací jsou orientována na společné sdílení informací, novinek, zážitků a řešení osobních záležitostí.

Poslání

Posláním organizace je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat a udržovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Naše služby

Odborné sociální poradenství

Zásady poskytování služeb

Profesionalita.
Bezplatnost.
Důstojnost a diskretnost.
Respektování potřeb uživatelů.

Komu je služba určena?

- Osobám se zdravotním postižením
- Osobám s tělesným postižením
- Seniorům
- Imigrantům a azylantům

Služba není vázána na členství v organizacích tělesně postižených.

Dále nabízíme
Fakultativní služby
Aktuální nabídky najdete na

www.stp-brno.cz

<https://www.facebook.com/STPBRNO>



Svaz tělesně postižených v České republice z. s.
městská organizace Brno
Mečová 368/5, 602 00 Brno – město, IČ: 155 45 601
Vedená u Městského soudu v Praze, spisová značka L 48201
Zastoupena Miroslavou Ptáčkovou - tel: 542 212 657, 603 756 401

ODBOBNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

- Výběr vhodné sociální služby v regionu
- Smlouvy o poskytování sociální služby
- Nemocenské a zdravotní pojištění
- Důchody a důchodové pojištění
- Příspěvek na péči
- Dávky státní sociální podpory
- Dávky pomoci v hmotné nouzi
- Průkazy osob se zdravotním postižením
- Zaměstnávání osob se zdravotním postižením
- Pracovní právo ve vztahu k osobám se zdravotním postižením
- Dluhová problematika
- Bydlení pro osoby se zdravotním postižením
- Doprovod na úřady, na jednání posudkových komisí aj.

Cílová skupina poradny (bez omezení věku):

- Občané se zdravotním postižením
- Seniori
- Rodiče, rodinní příslušníci a osoby pečující



Najdete nás na ul. Mečová 5, 602 00 Brno
e-mail: info@stp-brno.cz, telefon 542 212 657,
mobil: 733 754 233



Zpravodaj Svazu tělesně postižených v České republice z. s. krajské organizace Jihomoravského kraje se sídlem v Brně. Adresa redakce Mečová 5, 602 00 Brno, telefon: 542 212 657, e-mail: stp.ko.jmk@seznam.cz
Číslo, den, měsíc a rok vydání 107/15/11/2023 evidenční číslo periodického tisku přidělené ministerstvem kultury MK ČR E10389.

Příspěvky zasílejte na adresu redakce do desátého dne v měsíci. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací a mohou být použity v příštích číslech.