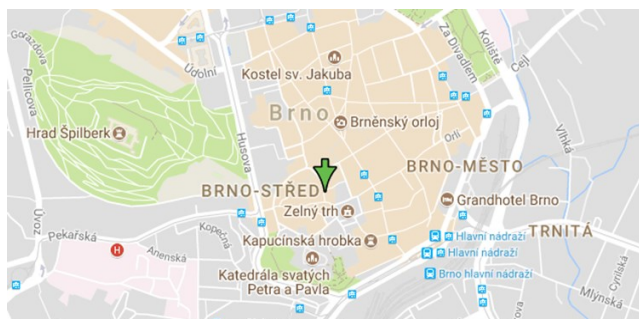




Svaz tělesně postižených  
v České republice z. s.  
krajská organizace  
Jihomoravského kraje  
Mečová 5, 602 00 Brno



### Z obsahu:

- *Otázka týdne*
- *Jak se odhlásit z platby zdravotního pojištění.*
- *Jak se počítá náhrada mzdy za dovolenou po nemoci?*
- *Dávky pomoci v hmotné nouzi*
- *Postup řízení o příspěvku na péči v případech hospitalizace oprávněného*
- *Roska Brno-město*
- *Zažili jsme*
- *Květnovým objektivem Ing. Evy Sedláčkové*
- *O nás*

### Otázky týdne.

Dostala jsem od lékaře jen recept vytištěný na papíru – nebudu s tím mít problém v lékárně, když už mají být už povinné jen elektronické recepty?

### Odpověď.

Elektronické recepty byly jako povinné zavedeny od roku 2018 a od ledna 2019 už za jejich neužívání hrozí lékařům pokuty. Pacienti však nadále dostávají recepty na léky nejčastěji vytištěné na papíře, což ovšem není samotný recept, ale **vytištěná průvodka k elektronickému receptu**. Na tomto papírovém "receptu" je **čárový kód**, který umožní lékárníkovi přístup k příslušnému elektronickému receptu. Kromě čárového kódu obsahuje průvodka také kód z čísel a písmen, který může pacient lékárníkovi nadiktovat, pokud by nešel čárový kód načíst. Může také obsahovat takzvaný QR kód, který ale není povinný.

**Při předložení průvodky, z níž lékárník načte kód, se z centrálního úložiště elektronických receptů stáhne informace o tom, jaké léky se mají pacientovi vydat.** Předepsané léky je jako dříve možno vyzvednout v jakékoli lékárně.

Nově na receptu naopak **chybí vlastnoruční podpis lékaře**, který ho vydal. Nahrazený je podpisem elektronickým, který lékař použije při vystavování receptu – vyplní data o pacientovi a předepisovaném léku do formuláře, opatří ho elektronickým podpisem a odešle do centrálního úložiště elektronických receptů. Úložiště na základě přijatých dat založí elektronický recept a přidělí mu **identifikátor** (alfanumerický kód), podle kterého bude lék pacientovi vydán. Kód mu tedy lékař musí předat. Nejčastěji ho pacient dostane právě **na vytištěné papírové průvodce**. Recept si ale může nechat poslat **i jako SMS zprávu, e-mail** nebo ho zobrazit přímo na svém mobilu nebo tabletu v aplikaci Státního ústavu pro kontrolu léčiv. Způsob si pacient může vybrat, musí se jen s lékařem dohodnout ještě před tím, než odejdou data do úložiště.

**Zavedení povinnosti používat elektronický recept ale neruší zcela možnost vystavit lékařský předpis jako dříve v listinné podobě.** Příslušná vyhláška podrobně vyjmenovává situace, kdy je přípustné ho použít – zejména když „z prokazatelných objektivních technických důvodů není možné vystavit lékařský předpis v elektronické podobě a zdravotní stav pacienta předepsání léčivého přípravku bezodkladně vyžaduje“. Jde např. o výpadky elektrické energie, služeb provozovatele internetového připojení, informačního systému předepisujícího lékaře nebo webového rozhraní centrálního úložiště. Dále je možno vystavit recept "postaru" i při návštěvní službě, při poskytování odborné první pomoci apod.

V takových případech lékař vystaví předpis v listinné podobě a na něm uvede důvod, proč tak musel postupovat. Ani s receptem vystaveným mimo systém eReceptů však nebudete mít při vyzvednutí předepsaných léčiv v lékárně žádný problém.

**Mgr. Oldřich Tichý**  
vedoucí tiskového oddělení a tiskový mluvčí

## Užívání parkovacích průkazů pro osoby zdravotně postižené na vyhrazených parkovacích místech v rámci zpoplatněných parkovišť.

§ 67 zákona č. 361/2000 Sb. o provozu na pozemních komunikacích stanoví zvláštní podmínky pro osoby zdravotně postižené, které jsou držitelé parkovacích průkazů. Toto ustanovení stanoví pravidla pro užívání vyhrazených parkovacích míst. Tento ani jiný zákon nestanoví právo neomezeného ani bezplatného parkování. Omezit dobu stání může majitel pozemku, na kterém jsou vyhrazená místa zřízena. Stejně tak může tato místa zpoplatnit. Je-li majitelem pozemku obec, lze toto omezení vydat obecně závaznou vyhláškou obce. Je-li majitelem pozemku soukromý subjekt, může vydat vlastní pravidla pro parkování. Samotný § 67 zní takto:

### § 67

#### Speciální označení vozidel a osob

(1) Parkovací průkaz označující vozidlo přepravující osobu těžce zdravotně postiženou (dále jen „parkovací průkaz pro osoby se zdravotním postižením“), označení vozidla řízeného osobou sluchově postiženou (dále jen „označení O 2“) nebo označení vozidla lékaře konajícího návštěvní službu stanovené prováděcím právním předpisem smějí užívat jen osoby, které toto označení obdrží od příslušného obecního úřadu obce s rozšířenou působností nebo od oprávněného orgánu v zahraničí.

(2) Parkovací průkaz pro osoby se zdravotním postižením vydá příslušný obecní úřad obce s rozšířenou působností osobě, která je držitelem průkazu ZTP s výjimkou postižených úplnou nebo praktickou hluchotou nebo držitelem průkazu ZTP/P podle jiného právního předpisu<sup>24</sup>).

(3) Označení O 2 vydá příslušný obecní úřad obce s rozšířenou působností držiteli řídicího oprávnění, který je držitelem průkazu ZTP z důvodu postižení úplnou nebo praktickou hluchotou.

**(4) Vozidlo lze označit parkovacím průkazem pro osoby se zdravotním postižením pouze v případě, řídí-li vozidlo nebo je-li ve vozidle přepravována osoba, která je držitelem parkovacího průkazu pro osoby se zdravotním postižením podle odstavce 1. Přepravovaná osoba je povinna prokázat na výzvu policisty nebo strážníka obecní policie, že je držitelem průkazu ZTP nebo ZTP/P podle jiného právního předpisu<sup>24</sup>), který ji opravňuje k užívání vozidla označeného parkovacím průkazem pro osoby se zdravotním postižením.**

(5) V jednotlivých případech a je-li to naléhavě nutné, nemusí po dobu nezbytně potřebnou řidiči motorového vozidla označeného parkovacím průkazem pro osoby se zdravotním postižením a lékaři konající návštěvní službu podle odstavce 1, dodržovat zákaz stání a zákaz stání vyplývající z dopravní značky „zákaz stání“; přitom nesmí být ohrožena bezpečnost a plynulost provozu na pozemních komunikacích.

(6) V jednotlivých případech a je-li to naléhavě nutné, mohou vozidla označená parkovacím průkazem pro osoby se zdravotním postižením vjíždět i tam, kde je značka „Zákaz vjezdu“ omezena dodatkovými tabulkami „JEN ZASOBOVÁNÍ“, „MIMO ZASOBOVÁNÍ“, „JEN DOPRAVNÍ OBSLUHA“ a „MIMO DOPRAVNÍ OBSLUHU“.

(7) V jednotlivých případech a je-li to naléhavě nutné, mohou vozidla označená parkovacím průkazem pro osoby se zdravotním postižením vjíždět i do oblastí označené dopravní značkou „Pěší zóna“.

(8) Na vyhrazeném parkovišti pro vozidlo označené parkovacím průkazem pro osoby se zdravotním postižením je

vozidlům bez tohoto označení zakázáno zastavení a stání.

(9) Silniční úřad může na základě žádosti osoby, které byl vydán parkovací průkaz pro osoby se zdravotním postižením, vydat rozhodnutí o zřízení vyhrazeného parkoviště v místě bydliště podle jiného právního předpisu<sup>25</sup>). Silniční správní úřad vykonává podle jiného právního předpisu<sup>1</sup>) dohled nad řádným užíváním vyhrazeného parkoviště.

(10) Ke svému označení jako účastníci provozu na pozemních komunikacích užívají osoby nevidomé bílé hole a osoby hluchoslepé červenobílé hole.

(11) Prováděcí právní předpis stanoví druhy, vzory a provedení speciálních označení vozidel a osob.

1) Zákon č. 13/1997 Sb., o pozemních komunikacích, ve znění pozdějších předpisů.

24) § 34 a násl. zákona č. 329/2011 Sb., o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením a o změně souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů.

25) § 25 zákona č. 13/1997 Sb., ve znění zákona č. 102/2000 Sb.

§ 67 zákona č. 361/2000 Sb. o provozu na pozemních komunikacích stanoví zvláštní podmínky pro osoby zdravotně postižené, které jsou držitelé parkovacích průkazů. Toto ustanovení stanoví pravidla pro užívání vyhrazených parkovacích míst. Tento ani jiný zákon nestanoví právo neomezeného ani bezplatného parkování. Omezit dobu stání může majitel pozemku, na kterém jsou vyhrazená místa zřízena. Stejně tak může tato místa zpoplatnit. Je-li majitelem pozemku obec, lze toto omezení vydat obecně závaznou vyhláškou obce. Je-li majitelem pozemku soukromý subjekt, může vydat vlastní pravidla pro parkování. Samotný § 67 zní takto:

Situace u pěších zón je řešena v § 67 odst. 7, viz výše.

Vozidla držitelů parkovacích průkazů tam tedy mohou VJÍŽDĚT nikoliv však PARKOVAT! Stejná situace je i u zákazových značek s dodatkem, uvedeným v § 67 odst. 6, viz výše. Sem mohou držitelé průkazů rovněž vjíždět, zastavit a vyložit. Nikoliv však déle parkovat.

Pokud jde o vyhrazená parkovací místa, je situace řešena v § 4, odst. 2 vyhlášky č. 398/2009 Sb. o obecných technických požadavcích zabezpečujících bezbariérové užívání staveb, ve spojení se zák. č. 183/2006 Sb., o územním plánování a stavebním řádu (stavební zákon), který stanoví, že na zřízeném, či zřizovaném parkovišti musí být označena, ze zákona vyhrazená parkovací místa pro držitele „Parkovacího průkazu“ (O7).

Minimální počet vyhrazených parkovacích míst, udává následující čísla:

2 až 20 stání	1 vyhrazené stání
21 až 40 stání	2 vyhrazená stání
41 až 60 stání	3 vyhrazená stání
61 až 80 stání	4 vyhrazená stání
81 až 100 stání	5 vyhrazených stání
101 až 150 stání	6 vyhrazených stání
151 až 200 stání	7 vyhrazených stání
201 až 300 stání	8 vyhrazených stání
301 až 400 stání	9 vyhrazených stání
401 až 500 stání	10 vyhrazených stání
501 a více stání	2 % vyhrazených stání.

Pod tyto hranice nelze snížit počet vyhrazených parkovacích míst. Pokud zřizovatel parkoviště nedodrží uvedený počet vyhrazených parkovacích stání, porušuje tím zákonné normy.

V případě úhrady parkovného neexistuje žádný zákonný

nárok, který by přikazoval poskytovat držitelům parkova-parkovacích průkazů slevu, nebo dokonce osvobození od parkovného.

Parkovné a jeho výši si stanovuje sám vlastník parkoviště dle svého uvážení. Prikázat mu jakoukoliv slevu nelze. V případě, že je majitelem parkoviště, či provozovatelem samo město, by navíc takový zásah byl zásahem do výkonu samosprávy.

Vyhrazené parkování pro konkrétního držitele průkazu silniční úřad pouze může zřídit. Vše je zakotveno v § 67 odst. 9, viz výše. To znamená, že to není jeho povinností. Podmínky pro zřizování těchto míst si tedy stanoví tento úřad sám. Pokud je tedy ve městě např. obecně velmi málo parkovacích míst, takováto parkovací místa zřizovat nemusí.

Zpracovali:

JUDr. Zdeněk Žižka, JUDr. Jan Hutař,  
Mgr. Jitka Pelikánová, legislativní odbor NRZP ČR

## Jak se počítá náhrada mzdy za dovolenou po nemoci?

09.05.2019 | Petr Gola, Finance.cz

Měsíční náhrada mzdy za dovolenou se vypočítává z průměrného výdělku v předchozím čtvrtletí. Nižší příjem v předcházejícím čtvrtletí z důvodu nemoci však nemá negativní vliv na výpočet náhrady mzdy za dovolenou. Zjednodušeně řečeno se toto období při výpočtu vyloučí.

Za dny čerpané dovolené se nedostává standardní mzda, ale náhrada mzdy, která se vypočítává z průměrného výdělku, přičemž výpočet se provádí z **rozhodné souhrnné hrubé mzdy v předcházejícím kalendářním čtvrtletí**.

### Čtyři rozdílné průměrné výdělky

Rozhodným obdobím pro výpočet průměrného výdělku je **předcházející kalendářní čtvrtletí** a zjišťuje se k prvnímu dni kalendářního měsíce následujícího po rozhodném období. Průměrný výdělek je tedy stanoven k 1. lednu, k 1. dubnu, k 1. červenci a k 1. říjnu, při kolísání mzdy v průběhu roku jsou tyto průměrné výdělky rozdílně vysoké.

Současně to znamená, že pro náhradu mzdy za letní dovolenou v červenci a v srpnu se použije **průměrný výdělek stanovený k 1. červenci** (tj. za měsíce duben, květen a červen). Náhrada mzdy za dovolenou v červenci i v srpnu je tedy stejně vysoká.

### Rozhodné příjmy

Při výpočtu průměrného výdělku se **započítává nejenom dosažená hrubá mzda v předcházejícím čtvrtletí, ale také** prémie, bonusy či osobní ohodnocení. Odměny za delší období se poměrně rozpočítávají. Do rozhodných příjmů však mimo jiné nepatří nemocenské dávky. Průměrný hodinový výdělek se vypočítá tak, že se celkový rozhodný příjem v předcházejícím čtvrtletí vydělí počtem odpracovaných hodin. **Doba pracovní neschopnosti se přitom nepočítá do odpracované doby.**

Příjem ve formě náhrady mzdy za nemoc (v prvních 14 dnech pracovní neschopnosti vyplácí zaměstnavatel zaměstnanci náhradu mzdy) a následná nemocenská se tedy nepočítají do rozhodných příjmů a současně se doba pracovní neschopnosti nepočítá do rozhodné doby.

*Zaměstnanec Milan čerpá v květnu 5denní dovolenou. V prvním čtvrtletí 2019 byl pan Milan nemocný a rozhodný příjem měl 86 000 Kč, přičemž odpracoval jen 344 hodin. Při osmihodinové pracovní době činí náhrada*

*mzdy za dovolenou 10 000 Kč = (86 000 Kč: 344 hodin) x 8 hodin x 5 dní.*

### Pravděpodobný výdělek

Pokud zaměstnanec v rozhodném období **neodpracoval alespoň 21 dní**, tak se při výpočtu použije pravděpodobný výdělek, který zjistí zaměstnavatel z hrubé mzdy nebo platu, který zaměstnanec dosáhl od počátku rozhodného období, popřípadě z hrubé mzdy nebo platu, kterého by zřejmě dosáhl.

Zdroj: <https://www.finance.cz/522875-nahrada-mzdy-a-nemocenska/>

## Jak se odhlásit z platby zdravotního pojištění.

13.05.2019 | Lucie Mečířová, Finance.cz

Potřebujete se odhlásit z platby zdravotního pojištění?

Měníte pojišťovnu anebo se stěhujete do zahraničí?

Přečtěte si, jak nic neopomenout.



Zdroj: Shutterstock

### Změna zdravotní pojišťovny

**Zdravotní pojišťovnu můžete změnit jednou za rok a jsou k tomu určeny pouze dva termíny**, a to 1. ledna a 1. července. V obou případech navíc přihlášku musíte odevzdat minimálně 3 měsíce předem, tedy nejpozději do 30. září nebo do 31. března.

Formulář žádosti o registraci pojištěnce obdržíte u vámi vybrané zdravotní pojišťovny. Odhlášení se z platby zdravotního pojištění u původní pojišťovny nijak řešit nemusíte, **nová vše vyřídí za vás.**

### Kdo se musí odhlásit ze zdravotního pojištění?

Z plateb veřejného zdravotního pojištění se v České republice může nechat vyjmout ta **osoba, která odjíždí pracovat do zahraničí**, za předpokladu, že zdravotní pojištění jí bude hrazeno v cizině po celou dobu pobytu.

Na webových stránkách některých českých zdravotních pojišťoven se můžete dočíst, že se musí jednat o dlouhodobý pobyt. Ten je definován jako nepřetržitý pobyt v zahraničí, který trvá nejméně 6 měsíců. Faktem ale je, že **můžete podléhat předpisům o zdravotním pojištění pouze v jednom státě**. Jedná se pak o stát, ve kterém vykonáváte výdělečnou činnost.

Z plateb zdravotního pojištění se tedy ve finále **musíte odhlásit, i když budete v cizině pracovat dobu kratší než udávaných 6 měsíců**. Požádat o vynětí nelze zpětně.

### Jak se odhlásit z plateb zdravotního pojištění?

**Na svou zdravotní pojišťovnu budete muset doručit vyplněný formulář Prohlášení o dlouhodobém pobytu**. Ten by měla mít pojišťovna ke stažení na svých stránkách. Do dokumentu bude třeba uvést, **od kdy do kdy budete v cizině**. Tímto datem přestáváte mít povinnost účastnit se veřejného zdravotního pojištění v ČR.

Písemné prohlášení můžete odeslat i ze zahraničí. Povinnost platit sice zaniká uvedeným datem, ale toto datum nesmí být dříve, než bude prohlášení doručeno pojišťovně. Povinnost platit pojištění z vás může být sejmuta nejprve den po dni, kdy došlo k doručení formuláře.

**Daná osoba přestává být pojištěna, čímž zaniká i nárok na úhradu zdravotnických služeb, které hradila česká pojišťovna.** Pojišťovně také budete muset vrátit kartičku pojištěnce, a to nejpozději do 8 dnů od zahájení pobytu v zahraničí.

### Zdravotní pojištění při návratu z ciziny

**Po návratu z pracovního pobytu v zahraničí jste povinni se opět přihlásit u své zdravotní pojišťovny.** Dnem přihlášení se stáváte plátcem veřejného zdravotního pojištění a pojišťovna za vás musí začít hradit zdravotní služby a lékařskou péči. Budete však muset předložit **doklad o účasti na zdravotním pojištění v cizině.**

### Co když nedoložím, že jsem byl v cizině pojištěn?

**Pokud potvrzení o délce a účasti na pojištění v zahraničí nedoložíte, budete muset v ČR své pojišťovně doplatit zdravotní pojištění za každý měsíc, který jste strávili v zahraničí,** protože bez dokladu jako byste ani pojištění nebyli. Pojistné na měsíc bude činit aktuální sazbu, kterou platí osoby bez zdanitelných příjmů. V roce 2019 se jedná o 1 803 Kč měsíčně. Pojišťovna **nebude vymáhat penále.**

**Jestliže potvrzení předložíte, ale vyplyne z něj, že nepokrývá celou dobu, kterou jste strávili pobytem v zahraničí, bude třeba pojistné uhradit za ty kalendářní měsíce, které nebyly kryty, a to opět v sazbě pro OBZP. Ani v tomto případě nebude vymáháno penále.**

*Zdroj: <https://www.finance.cz/522894-odhlaseni-platby-zdravotniho-pojisteni/>*

## Dávky pomoci v hmotné nouzi.

K čemu tyto dávky slouží?

Tyto dávky slouží k zajištění základních životních potřeb osob, které nemají dostatečné příjmy, tj. nacházejí se v hmotné nouzi. Jejich poskytování upravuje zákon o pomoci v hmotné nouzi.

Jaké existují dávky pomoci v hmotné nouzi?

- opakující se dávky:
  - a) příspěvek na živobytí,
  - b) doplatek na bydlení;
- jednorázová dávka: mimořádná okamžitá pomoc.

### I. Příspěvek na živobytí

#### K čemu je příspěvek na živobytí určen?

Příspěvek na živobytí je určen na úhradu základních životních potřeb kromě nákladů na bydlení (jde např. o úhradu stravy, oblečení, obuvi, dopravy, vzdělání).

#### Kdo má na příspěvek na živobytí nárok?

Osoba s trvalým pobytem na území České republiky (dále např. azytlanti, cizinci s dlouhodobým pobytem v ČR, občané členských států EU,

### Dávky pomoci v hmotné nouzi

pokud jsou hlášeni na území ČR k pobytu po dobu delší než 3 měsíce atd.), která má na území ČR bydliště, tj. dlouhodobě se zde zdržuje, vykonává zde výdělečnou činnost, žije zde s rodinou, plní zde povinnou školní docházku nebo se zde soustavně připravuje na budoucí povolání, popřípadě existují jiné významné důvody, zájmy či aktivity, jejichž vzájemná souvislost dokládá septí této osoby s ČR. Těmto osobám mohou být dávky přiznány, pokud se nacházejí v hmotné nouzi.

## Kdo je osobou v hmotné nouzi?

Osoba se nachází v hmotné nouzi, jestliže její příjem (příjem společně posuzovaných osob; viz dále „zohledňuje Úřad práce pouze mé příjmy a majetkové poměry“) po odečtení průměrných nákladů na bydlení nedosahuje částky živobytí, a tento příjem (Pokud jste v pracovním/obdobném vztahu a nemáte příjem, protože vám zaměstnavatel nevyplatil mzdu, plat, odměnu za práci/jejich náhradu v termínu splatnosti, jste při splnění dalších podmínek v hmotné nouzi) si nemůže zvýšit vzhledem ke svému věku, zdravotnímu stavu nebo z jiných vážných důvodů vlastním přičiněním, a zabezpečení jejich základních životních podmínek je tak vážně ohroženo.



Kromě výše příjmu musí být osoba, aby u ní mohl být uznán stav hmotné nouze, v pracovním či obdobném vztahu alespoň v rozsahu 20 hodin měsíčně a mít z tohoto vztahu příjem, dále musí být v evidenci uchazečů o zaměstnání nebo musí vykonávat samostatnou výdělečnou činnost (tj. podnikat). Z této zásady jsou však výjimky.

### Může mi Úřad práce příspěvek na živobytí přiznat, pokud nejsem v evidenci uchazečů o zaměstnání, nepodnikám, ani nejsem v pracovním právním vztahu?

Ano, pokud patříte mezi tyto skupiny osob:

- osoby starší 68 let, "
- poživatelé starobního důchodu, "
- osoby invalidní ve třetím stupni,
- osoby pobírající peněžité dávky nemocenského pojištění z důvodu těhotenství a mateřství, "
- rodiče pečující o dítě po dobu pobírání rodičovského příspěvku a po této době, pokud dítě nemůže být z vážných důvodů umístěno v jeslích či v mateřské škole,
- osoby pečující o dítě do 10 let závislé na pomoci jiné fyzické osoby ve stupni I,
- osoby pobírající příspěvek na péči ve II., III., IV. stupni a osoby o ně pečující,
- nezaopatřené děti
- osoby uznané dočasně práce neschopnými či práce neschopné z důvodu, který by byl u pojištěnce důvodem pro rozhodnutí o vzniku dočasné pracovní neschopnosti.

### Existují případy, kdy nemám na příspěvek na živobytí nárok, přestože jinak bych podmínky pro přiznání dávky splnil?

Ano. Na dávku nemáte nárok, pokud:

- prokazatelně neprojevujete snahu zvýšit si příjem vlastním přičiněním (uplatněním nároků a pohledávek, využitím majetku, vlastní prací – zejména hledáním zaměstnání),
- jste veden v evidenci uchazečů o zaměstnání a bez vážných důvodů odmítnete vykonávat krátkodobé zaměstnání nebo se účastnit cíleného programu k řešení zaměstnanosti, a to po dobu tří měsíců,
- nemáte nárok na nemocenské (na nemocenské v plné výši), neboť jste si přivodil pracovní neschopnost úmyslně, zaviněnou účastí ve rvačce, následkem opilosti či užití omamných prostředků či při spáchání úmyslného trestného činu,
- byl jste sankcionován za neplnění povinností zákonného zástupce dítěte spojených s řádným plněním povinné školní docházky, a to po dobu 3 měsíců,

- nastoupil jste výkon zabezpečovací detence, trestu odnětí svobody nebo jste byl vzat do vazby,
- jste osobou samostatně výdělečně činnou a váš příjem po odečtení přiměřených nákladů na bydlení nedosa-huje částky živobytí proto, že jste se nepřihlásil k nemocenskému pojištění, a nemáte tedy dávky z tohoto pojištění. V odůvodněných případech vám může úřad práce dávku přiznat (výjimku nemůže učinit v případě osob ve výkonu zabezpečovací detence, trestu odnětí svobody a ve vazbě).

### Jaké příjmy Úřad práce započítává pro účely příspěvku na živobytí?

Jednoduše řečeno, veškeré příjmy po odečtení nákladů na jejich dosažení, zajištění a udržení (tj. po odečtení daní, pojistného na sociální a zdravotní pojištění atd.). Úřad práce započítává 70 % příjmu ze zaměstnání (výdělek ve výši 5 000 Kč započítává ve výši 3 500 Kč), 80 % příjmu z dávek nemocenského pojištění, z podpory v nezaměstnanosti a při rekvalifikaci, z důchodu. Ostatní příjmy (např. rodičovský příspěvek, přídavky na děti, výživné apod.) úřad práce započítává v plné výši.

U podnikatelů vykonávajících hlavní samostatnou výdělečnou činnost úřad započítává jejich příjem v plné výši, minimálně započte částku odpovídající 50 % průměrné měsíční mzdy v národním hospodářství za předchozí rok (za rok 2016 je tato částka 13 700 Kč), a to i pokud podnikatel nemá příjem ze samostatné výdělečné činnosti, ale výkon této činnosti nepřerušil.

Od příjmu úřad práce neodečítá splátky úvěrů (hypoték), exekuční srážky či splátky výživného. V případě, že podáte novou žádost o příspěvek na živobytí, úřad práce zjišťuje příjem za 3 měsíce zpětně před podáním žádosti. Pokud jste ztratil podstatnou část příjmu (ze zaměstnání, z podpory v nezaměstnanosti, z rodičovského příspěvku apod.), zjišťuje úřad práce příjem za měsíc, v němž k poklesu příjmu došlo.

V průběhu poskytování dávky úřad práce zjišťuje příjem za měsíc zpětně. Od příjmů úřad práce ještě odečítá tzv. přiměřené náklady na bydlení.

### Zohledňuje Úřad práce pouze mé příjmy a majetkové poměry?

Nikoliv. Při rozhodování o dávce úřad práce zohledňuje příjmy, majetkové poměry a snahu zvýšit si příjem vlastním přičiněním tzv. společně posuzovaných osob, kterými jsou:

- rodiče a nezletilé nezaopatřené děti,
- manželé či partneři,
- rodiče a nezletilé děti, které nejsou nezaopatřené, a zletilé děti, pokud tyto děti společně s rodiči užívají byt a nejsou společně posuzovány s manželem či se spoluzijící osobou, jiné osoby, které společně užívají byt. Pokud užívají jeden byt osamělý rodič, jeho rodiče a jeho dítě, posuzují se všichni společně.

Zdroj: [file:///C:/Users/uzivatel/Documents/Legislativa/Sbornik\\_Davky-pomoci-HN.pdf](file:///C:/Users/uzivatel/Documents/Legislativa/Sbornik_Davky-pomoci-HN.pdf)

### Co musíte splňovat, abyste měli nárok na porodné?

15.05.2019 | Lucie Mečířová, Finance.cz

Jestliže vás v letošním roce čeká narození vytoženého potomka, určitě vás bude zajímat, zdali nemáte nárok na porodné. Kdo o něj může letos zažádat a komu bude schváleno?

#### Kdo si může zažádat o porodné:

- matka dítěte,
- otec dítěte, jestliže matka zemřela a ještě předtím u ní vznikl nárok na porodné,

- osoba, které převzala dítě do náhradní rodinné péče na základě rozhodnutí příslušného orgánu.



Zdroj: Shutterstock

### Porodné a životní minimum

Základní podmínkou k přiznání nároku na porodné je, aby součet všech čistých příjmů v domácnosti, ve které matka žije, nebyl vyšší než 2,70násobek životního minima. Do roku 2015 se vycházelo z koeficientu 2,4.

Výše životního minima se již několik let nezměnila a v roce 2019 činí 3 410 Kč pro jednotlivce anebo první osobu v domácnosti. Na druhou a každou další osobu v domácnosti je minimum 2 830 Kč. Pro nezaopatřené děti se životní minimum rozlišuje podle věku:

- 1 740 Kč za dítě do 6 let,
- 2 140 Kč za dítě od 6 do 15 let,
- 2 450 Kč za dítě od 15 do 26 let.

Abyste se dopracovali k částce, která platí pro celou domácnost, budete muset sečíst sazby všech členů domácnosti. S tím vám může pomoci kalkulačka životního minima na [www.penize.cz/kalkulacky/zivotni-minimum](http://www.penize.cz/kalkulacky/zivotni-minimum).

### Jaké příjmy se počítají do životního minima při nároku na porodné?

Do životního minima se počítají příjmy z pracovní činnosti, podnikání, kapitálového majetku a pronájmu. V potaz se berou i dávky z důchodového a nemocenského pojištění anebo třeba podpora v nezaměstnanosti a při rekvalifikaci. Do příjmů se naopak nezapočítává rodičovský příspěvek anebo přídavky na děti.

Pro uznání nároku na porodné budou posuzovány příjmy za kalendářní čtvrtletí předcházejícímu čtvrtletí, ve kterém se dítě narodilo.

### Další podmínky nároku na porodné

Kromě dodržení součinu čistých příjmů všech členů domácnosti a koeficientu 2,70 nesměl osobám, které si chtějí zažádat o porodné, vzniknout již 2x nárok na tuto dávku. **Porodné je totiž možné čerpat pouze u narození prvního a druhého živého dítěte.**

Za první miminko tedy můžete od státu dostat podporu ve výši 13 000 Kč, za druhé 10 000 Kč. V případě narození dvojčat anebo i více dětí může maminka nebo rodina získat 23 000 Kč. Další podmínkou pro získání dávky je, aby žadající osoba měla v České republice trvalé bydliště. Toto pravidlo pak může být prominuto, ale pouze v ojedinělých případech.

### Jak a kde si zažádat o porodné?

O porodné si budete muset zažádat prostřednictvím formuláře, který si můžete stáhnout z portálu MPSV. Vyplněný a podepsaný jej odevzdáte na pobočce úřadu práce, pod kterou spadá vaše trvalé bydliště. Tiskopis by měl být v papírové podobě k dispozici i na pracáku.

K žádosti budete muset přiložit občanský průkaz, rodný list dítěte a doklad o příjmech za předchozí čtvrtletí – i k tomu je formulář.

**OSVČ budou muset doložit daňové přiznání.** U miminek narozených do 30. června 2019 budou posuzovány příjmy za rok 2017, u dětí narozených po tomto datu se bude předkládat daňové přiznání za rok 2018.

**Žádost o porodné** je možné podat i elektronicky. Abyste však mohli zvolit tuto cestu, potřebujete buď elektronický podpis anebo datovou schránku. Zažádat si o dávku je možné až rok zpětně.

Zdroj: <https://www.finance.cz/522908-narok-na-porodne/>

## Postup řízení o příspěvku na péči v případech hospitalizace oprávněného.

Postup řízení o příspěvku na péči v případech, kdy oprávněná osoba doloží potvrzení, že je hospitalizována ve zdravotnickém zařízení lůžkové péče u jednoho nebo postupně u více poskytovatelů zdravotních služeb následně nebo dlouhodobé péče pro tutéž nemoc nebo úraz nepřetržitě déle než 60 dnů.

### Příklady postup

#### Příklad č. 1

Osoba požádá o přiznání nebo změnu výše příspěvku na péči v průběhu hospitalizace, která netrvá déle než 60 dnů, případně nedodá potvrzení dle § 21 odst. 1 písm. e). Před hospitalizací nebylo provedeno sociální šetření.

Na dosavadním způsobu správního řízení se nic nemění. Dle základních zásad činnosti správních orgánů je potřebné, aby krajská pobočka poučila žadatele o podmínkách a možnostech, které novela zákona 108/2006 Sb., zákona o sociálních službách stanoví. K tomu lze využít např. sdělení zaslání spolu s usnesením o přerušení řízení.

Stejný postup platí i pro situaci, kdy osoba požádá o přiznání nebo změnu výše příspěvku na péči a před provedením sociálního šetření je hospitalizovaná.

#### Příklad č. 2

Osoba požádá o přiznání nebo změnu výše příspěvku na péči v průběhu hospitalizace, která netrvá déle než 60 dnů, případně nedodá potvrzení dle § 21 odst. 1 písm. e). Před hospitalizací nebylo provedeno sociální šetření. Řízení o příspěvku na péči se přeruší dle ustanovení § 26 odst. 1 písm. b) části věty před středníkem. V průběhu hospitalizace uplyne 60 dnů a je dodáno potvrzení dle § 21 odst. 1 písm. e).



Krajská pobočka oznámí pokračování v řízení dle § 65 odst. 2 správního řádu, pro pominutí důvodů uvedených v § 26 odst. 1 písm. b) provede sociální šetření ve zdravotnickém zařízení, následně požádá příslušnou okresní správu sociálního zabezpečení (dále jen „OSSZ“) o posouzení zdravotního stavu oprávněné

osoby a přeruší řízení podle ustanovení § 26 odst. 1 písm. a). Zároveň se uvede datum, ke kterému má být zdravotní stav posouzen. Toto datum je identické s datem doručení oznámení a potvrzení podle § 21 odst. 1 písm. e). V případě nároku na příspěvek na péči nebo změny závislosti se postupuje dle § 13 odst. 2 věty druhé za středníkem.

#### Příklad č. 3

Osoba požádá o přiznání příspěvku na péči a současně doloží potvrzení o hospitalizaci dle § 21 odst. 1 písm. e). Krajská pobočka provede sociální šetření ve zdravotnickém zařízení lůžkové péče dle § 25 odst. 1. Následně požádá příslušnou OSSZ o posouzení zdravotního stavu oprávněné osoby a přeruší řízení podle § 26 odst. 1 písm. a). Zároveň se uvede datum, ke kterému má být zdravotní stav posouzen. Toto datum je identické s datem doručení žádosti o příspěvek na péči a oznámení a potvrzení podle § 21 odst. 1 písm. e). V případě vzniku nároku na příspěvek na péči se postupuje dle §13 odst. 2 věty druhé před středníkem.

#### Příklad č. 4

Příjemce příspěvku na péči požádá o změnu výše příspěvku na péči a současně doloží potvrzení o hospitalizaci dle §21 odst. 1 písm. e).

Krajská pobočka provede sociální šetření ve zdravotnickém zařízení lůžkové péče dle § 25 odst. 1, následně požádá příslušnou OSSZ o posouzení zdravotního stavu oprávněné osoby a přeruší řízení podle ustanovení § 26 odst. 1 písm. a). Zároveň se uvede datum, ke kterému má být zdravotní stav posouzen. Toto datum je identické s datem doručení žádosti o změnu výše příspěvku na péči a oznámení a potvrzení podle § 21 odst. 1 písm. e). Lékaři OSSZ musí zhodnotit to, zda (že) dlouhodobě nepříznivý zdravotní stav a příslušný stupeň závislosti konstatovaný v posudku, na základě kterého je již vyplácen příspěvek na péči, nadále trvá, nebo se změnil k datu doručení potvrzení dle § 21 odst. 1 písm. e). Pokud změna zdravotního stavu, pro kterou je osoba hospitalizovaná, neměla vliv na již konstatovaný dlouhodobě nepříznivý zdravotní stav a stupeň závislosti, nárok na příspěvek na péči se nemění. Návrh na změnu výše přiznaného příspěvku na péči se zamítne.



OSSZ vydá posudek o zdravotním stavu a stupni závislosti na základě zjištění zdravotního stavu posuzované osoby, v němž vyhodnotí všechny skutečnosti o zdravotním stavu. V posudku se uvede, zda nově nastalé skutečnosti, které vedly k hospitalizaci, mají dopad na stupeň závislosti a jaký. O návrhu na změnu výše přiznaného příspěvku na péči se rozhodne podle aktuálního posudku vydaného příslušnou OSSZ.

#### Příklad č. 5

Osoba požádá o přiznání nebo změnu výše příspěvku na péči v průběhu , která trvá déle než 60 dnů a dodá potvrzení dle § 21 odst. 1 písm. e).

LPS OSSZ zjistí, že lůžková péče v rozsahu 60 dní nebyla poskytována pro tutéž nemoc nebo úraz.

Věc bude s řádným zdůvodněním vrácena správnímu orgánu bez vypracování posudku. Krajská pobočka oznámí pokračování v řízení pro pominutí důvodů uvedených v § 26 odst. 1 písm. a) a současně se řízení znovu přeruší dle § 26 odst. 1 písm. b). Další postup novela nemění, postupuje se jako před 1. srpnem 2016.

Zdroj: MPSV

**HODNOCENÍ**

Středisko: 132 Roska Kyjov, Urbanova 625/8, Kyjov

Počet účastníků: 21

Název akce: Rekondičně rehabilitační pobyt

Termín: 26. – 28. 4. 2019

Tak se nám to **zase podařilo ...**

(užít si rekondičku, tentokrát víkendovou). Bylo to na konci dubna, krásný začátek jara.

Příroda je rozkvetlá a všichni už se těší na teplé dny.

V pátek, při cestě do Bystřice nám sluníčko svítilo a lákalo nás do přírody.

Kolem Hostýna je opravdu krásně.... Přijeli jsme osobními auty rozdělení na dvě různé trasy. Rozdíl v jejich časovém překonání byl cca 8 minut. Po příjezdu nás přivítala nejen paní Olivíková (vedoucí), ale i personál rekreačního zařízení SOLA GRATIA **velmi mile a srdečně**. **To se hned zatetelí srdíčko a rozzáří úsměvy** na tvářích. Nejen, že je nám **dobře** ve společnosti **členů Rosky, ale i u hostitelů**.

Po nezbytných organizačních úkolech (posbírání OP, rozdělení do pokojů, přeparkování aut ...) jsme se odebrali k obědu (mimořádně vynikajícímu). Poté následoval odpočinek

- jednak od cestování a i po obědová siesta. Ti zdatnější z nás se odpoledne rozhodli pro procházky v okolí. Někteří jsme zůstali v budově a rozdělávali masáže pro členy – rozdělení do dvou dnů, časování. Masáže nám dělali manželé Loupancovi (ač oba zrakově postižení, o to šikovnější). **Moc děkujeme**.

Odpoledne uběhlo rychle a už tu byla večere. A po ní následoval **koncert ergoterapie bezvadně připravený Petrou Řihovou (zaslouží si diplom)**.

Začalo se osmisměrkami (procvičení očí a mozku), následovaly spojovačky čísel, poté písmena (opakování abecedy). A pak se rozdaly pytlíky a začal souboj s časem. Hra: „**hádej co jsem**“ měla velký úspěch (soutěžilo se ve dvou družstvech) a byl to boj na ostří nože – pomyslně.

Další velký hit byla soutěž s dřevěnou, malou dětskou KÁČOU! Roztočit, směřovat, kdo déle udrží káču v pohybu,... To bylo větší soustředění i snaha než při maturitě. Stejně tak i lovení rybiček, sestavování obrazců, skládání figurek člověče nezlob se,... A vše bylo zakončováno salvami smíchu. Tedy i cvičení bránic. Ráno jsme začínali rozvíčkou, snídaní a pokračováním ergo cvičeními.

Jako zpestření jsme tu pozorovali i svatbu – novomanželé z folklorního souboru, mnoho krojovaných, muzika,... Poslechli jsme si i spoustu příběhů ze života (nejlepšími vypravěči byl Mirek Kuchař a Marta Bulíčková). Bylo to na téma: co se dá zažít v nemocnici – co dokáží pacienti. Stihli jsme i karetní hru: žolika (je to tradice). Tím si zavzpomínáme na Božku Ráčkovou.

A čerstvě jsme vzpomínali i na Miladku Křížkovou, která měla v sobotu pohřeb. Uctili jsme její památku minutou ticha.

V sobotu po poledni nás přijela navštívit naše bývalá aktivní členka Zdenka Švajdlerová. To byly nadšeného vítání, objímání, halekání,...

A co říct závěrem: zase nám spolu bylo dobře a budeme z toho dlouho žít (zapomene se na naše zdravotní neduhy) a budeme se těšit na příští setkání.

Jana M.

Vedoucí akce: Bc. Kristýna Motyčková

Předsedkyně: Bc. Kristýna Motyčková

Revizor Jana Ježková

Garant:2% - Irena Koudelková

Garant1% - Eva Kostrhounová

Leona Olivíková **PODĚKOVÁNÍ**  
Díky-za vaši pohostinnost,  
Díky-za vaše úsměvy.  
Díky-že lásky dali jste dost,  
„díků za pohodu, co přinášíte vy ...“

## REKONDICE SOLA GRATIA 26.-28.4. 2019 VERŠOVANÝ POBYT



BUJARÉ VESELÍ ZASÁHLO NÁS,  
KÁMOŠE Z ROSKY VIDÍME **ZAS**.

MASÁŽ RUKOU, NOHOU, ZAD  
POTŘEBUJE KAŽDÝ **Z NÁS**.

KDYŽ JI DĚLÁ ČLOVĚK DOBRÝ,  
BOLESTI JSOU RÁZEM **ZE HRY**.

JÍDLEM TĚLA NAKRMÍME,  
ÚSMĚVEM JE **POHLADÍME**.

OBSLOUŽÍ NÁS MÍLÉ DĚVČE,  
OD STOLU PAK JÍT SE **NECHCE**.

MY SE NUDIT NEUMÍME,  
ZÁBAVU SI **VYMYSLÍME!**

PROCVIČÍME RUCE, NOŽKY,...  
NEBĚŽÍME! **JDEME PĚŠKY!**

OBRAZOTVORNOST??? TU MÁME!  
LADNÉ FIGURY SI **DOMYSLÍME**.

UŽ JSME BYLI MLADÍ, KRÁSNÍ,...  
TEĎ UŽ RADŠÍ **SVĚTLO ZHASNI!**

ERGO HRY PROCVIČÍME HRAVĚ,  
DO MAČKÁNÍ JDEME **DRAVĚ!**

JE TAM TUŽKA, PENÍZ, GRANÁT?  
KAŽDÝ TOUŽÍ NĚCO **VYHRÁT!**

BYŤ JE TO JEN PERO PSACÍ  
SNAŽÍME SE JAKO **DRACI!**

BRÁNICE SI NEŠETŘÍME,  
BA O TO VÍC SI **ZAKŘIČÍME!**

A KDYŽ JE NÁS SLYŠET MOC,  
„DĚCKA KONEC! **DOBROU NOC!**“

NA ZÁVĚR PAK HOSTÝN DÁME,  
ZA VŠECHNY SE **POMODLÍME!**

TOŽ BUĎME DĚCKA VESELÍ,  
ŽE JSME SE ZASE VIDĚLI.





# 17. národní konference

## Místo pro kvalitní život s roztroušenou sklerózou



## 16. května 2019

Jihlava

Krajský úřad Kraje Vysočina, Žižkova 57

Budova B, kongresový sál (bezbariérový přístup)

### Program:

13:00	úvodní slovo zástupců Kraje Vysočina a statutárního města Jihlavy
13:10	<b>Informace o jihlavské neurologii</b>   MUDr. Ondřej Škoda, Ph.D
13:20	<b>Novinky v léčbě RS</b>   Prof. MUDr. Jan Mareš, Ph.D., MBA
13:50	<b>Účast pacienta v klinické studii</b>   MUDr. Radek Ampapa
14:30	přestávka
15:00	<b>Aktivita a motivace pacientů s RS</b>   Mgr. Ondřej Škoda
15:30	<b>Sociálně-zdravotní politika s ohledem na pacienty s RS</b>   Mgr. Milena Sedláčková
16:00	diskuse
17:30	závěr konference

### Registrace od 12:30 hodin

Po skončení konference možnost komentované prohlídky Jihlavské radnice.

**Přednáška bude online přenášena přes webovou aplikaci, přihlášení do aplikace zde:**  
<http://tv.kr-vysocina.cz/?article=/vysilani/internetova-televize-kraj-vysocina/ostatni.html>

Dotazy k jednotlivým tématům je možné zasílat předem na adresu [roska@roska.eu](mailto:roska@roska.eu).

Záštitu nad akcí přijali

Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch, MHA, ministr zdravotnictví ČR | MVDr. Pavel Bělobrádek, Ph.D., MPA, poslanec za KDU- ČSL | Mgr. Pavel Fraňek, náměstka hejtmana Kraje Vysočina pro oblast sociálních věcí a nestátních neziskových organizací | Ing. Jaromír Kalina, náměstek primátorky statutárního města Jihlavy

Projekt je realizován za podpory Kraje Vysočina



Zájemci se na konferenci mohou hlásit paní Vlastě Blatné, email: [vlastablatna@seznam.cz](mailto:vlastablatna@seznam.cz)

## Rozsvíťme Českou republiku

Osvětový projekt Nadačního fondu IMPULS na podporu nemocných s roztroušenou sklerózou (RS)



Kdy: úterý 28. 5. 2019 v 15 hod. – sázení slunečnic

Kde: Brno, Moravské náměstí – Veletrh neziskových organizací 10 – 17 hod.

Čestní hosté: 1. náměstek primátorky města Brna **Mgr. Petr Hladík**  
místostarosta MČ Brno – Bosonohy **Miloslav Dočekal**  
radní MČ Brno Královo Pole **Marie Tulková**  
starosta obce Řícmanice **Mgr. Libor Slabý**

Kontakt: **Unie ROSKA, reg. org. Roska Brno – město, z.p.s., Srbská 53**  
**Brno, p. Vlasta Blatná, tel. 731 226 436**

Pojďte s námi zasadit slunečnice na veřejné pozemky a rozsvíťme tak společně Českou republiku! Nadační fond IMPULS srdečně zve na happening sázení slunečnic za přítomnosti významných osobností Vašeho regionu, lékařů, pacientů a široké veřejnosti!

Obrázky slunečnic – děti z MŠ Řícmanice a Bílovice nad Svitavou

Společný stánek s prezentací Rosky Brno – město a SaBBA (Společnost aktivních babiček a dědečků)

**V pátek 17. 5. 2019 zasadíme další slunečnice před sídlem Rosky Brno – město, Srbská 53**



Číslo účtu projektu Rozsvíťme Českou republiku je **8888 999 000/2010** Flo banka a.s.  
Dárčovskou SMS ve tvaru **DMS IMPULS 30, DMS IMPULS 60 nebo DMS IMPULS 90** můžete poslat na číslo 87 777. Cena DMS je 30 nebo 60 nebo 90 Kč, NF IMPULS obdrží 29 nebo 59 nebo 89 Kč.  
Více na [www.darcovskasms.cz](http://www.darcovskasms.cz).

Výtěžek poputuje na rehabilitační péči a nákup pomůcek, které pacientům pomohou žít plnohodnotný život RS navzdory.

Zažili jsme.....

## Vystoupení brněnské akapelové skupiny DNA 16.4.2019.



Foto: D. Kotoučková

## Vernisáž výstavy fotografií K. Hnatové 2.5.2019.



Foto: D. Kotoučková

## Jarní koncert 12.5.2019.



Foto: D. Kotoučková



Svaz tělesně postižených v České republice z. s.  
městská organizace Brno  
Mečová 368/5, 602 00 Brno – město, IČ: 155 45 601  
Vedená u Městského soudu v Praze, spisová značka L 48201  
Zastoupena Miroslavou Ptáčkovou - tel: 542 212 657, 603 756 401

### ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

- Výběr vhodné sociální služby v regionu
- Smlouvy o poskytování sociální služby
- Nemocenské a zdravotní pojištění
- Důchody a důchodové pojištění
- Příspěvek na péči
- Dávky státní sociální podpory
- Dávky pomoci v hmotné nouzi
- Průkazy osob se zdravotním postižením
- Zaměstnávání osob se zdravotním postižením
- Pracovní právo ve vztahu k osobám se zdravotním postižením
- Dluhová problematika
- Bydlení pro osoby se zdravotním postižením
- Doprovod na úřady, na jednání posudkových komisí aj.

Cílová skupina poradny (bez omezení věku):

- Občané se zdravotním postižením
- Senioři
- Rodiče, rodinní příslušníci a osoby pečující



Najdete nás na ul. Mečová 5, 602 00 Brno  
e-mail: [info@stp-brno.cz](mailto:info@stp-brno.cz), telefon 542 212 657,  
mobil: 733 754 233



## ROSKA BRNO-město

„Tak dneska pro začátek protáhneme hezky trapézy“. Vítá nás při ranní rozsvičce náš cvičitel Jarda Wojnar. Někteří jsme, pravda, unaveni po úvodním seznamovacím tanečním večeru a těla odmítají poslušnost. Jarda to ale nevzdává a nakonec všichni nastaví správnou provozní teplotu jako při každém cvičení.

Plnými doušky užíváme každou chvíli naší mezinárodní rekondice. Máme krásné jaro mezi 11. a 15. dubnem. V hotelu Duo Horní Bečva na okraji Moravskoslezských Beskyd všechno dýchá pohodou. Poslední výspou civilizace při mém putování pro mě byl Rožnov pod Radhoštěm. Zase slyším po dlouhé době slovenštinu a to velmi často. Na Pustevnách, osadě nedaleko mytické hory Radhošť, si dokonce vychutnávám Jarmilino „hutorení“. Rekondice vrcholí, jsme tu předposlední den a sedíme s předsedkyní slovenského svazu sklerosis multiplex Jarmilou Fajnorovou a jejími kamarády z východního Slovenska v restauraci nad lanovkou. Nad výčepním pultem se hrdě skví nadmořská výška 1020 metrů nad mořem. „Beskyde, Beskyde, kdo po tobě ide? Parádní kolobka po cestách zatáča, a na ní Olinka pěkně sa natrásá.“ S tímto nápěvem odjížděla z Pusteven kolobkářka Olga Rubinová. Na večeri dorazila v pořádku.

Slovenština na rekondici v roce 2019 převládala. Roska Frýdek-Místek, jmenovitě Ivana Honíšková, setkání organizovala a vydatně jí pomáhal Marek Ociecek, též ostravských přátel tu bylo dost. Brněnská Roska byla zastoupena důstojně. Její člen Radek Sobotka přijel až z Bušína nedaleko Šumperka. Učili nás zaplétat mrskačky z osmi proutků, za chvíli jsou tu velikonoce. Až na ty začátky a konce mi to docela šlo. Radek se naučil dokonce i skládat Origami. Jedno vajíčko skládané z papíru touto technikou jsme na začátku dostali jako dárek od slovenských přátel. Dostali jsme také nakládačku, totiž v turnaji „Boccia“.



S obdivem se fotografovala pyramida z kožených koulí, kterou Slováci vytvořili v regulérním turnaji. Přenáška doktora Hradílka z RS centra z Ostravy Poruby seznámila účastníky s pokroky v léčbě této nevyzpytatelné choroby, kterou roztřesená skleróza je. Poslední den pobytu jsem namasírovaný ochutnal též atmosféru wellness centra, kde si vodomilové užívali každý den. Honza Vodička z Rosky Brno-město zařadil do svého zpívaného repertoáru za doprovodu kytary opět nové písničky. Tak nějak mi to všechno ladilo...

Vodní nádrž Horní Bečva  
pod Radhoštěm srdce plesá v srdci horské přírody  
pod okny louky plné sasaneček bělostných až se tají dech  
ztepilé smrčky zpívají nám melodii  
všichni jsme rádi že jsme tady spolu byli

Družba se nám dařila prostě česko-slovenská idyla  
dobili jsme Pusteven v očích lesk a touhu krásných žen

nad hladinou přehrady devět-sil nám dodává odvahy  
s řádem starých portášů potrpíme si na krásu  
krásu žen i přírody skvělá rekondice co nemá obdoby  
zaznamenal RNDr. Ivan Novotný



## Krátký dopis

Paní Ludmila Cvrkalová, dlouholetá členka výboru Svazu tělesně postižených v České republice z. s. krajská organizace Jihomoravského kraje zaslala příspěvek s poselstvím „Lidé, kteří mají smysl života a řídí se jím, žijí svůj život v souladu se svým životním smyslem, jsou zdravější a dožívají se vyššího věku.“



## ČTI POZORNĚ JAKO JÁ:



Poprvé v životě jsem zjistila,  
že už se nemohu počítat mezi nejmladší.  
Ne, nemluví o svém těle.  
I když... pokud se občas podívám do zrcadla,  
mohla bych upadát skoro do zoufalství!  
Vrásky na obličejí, jizvy na těle,  
břicho, které trochu každý rok povyroste...  
Ale přesto není důvod před zrcadlem slzet.

Protože teď mám přece fantastické kamarády,  
tichý a klidný život, dobré vzpomínky z minulosti.  
Nikdy bych neměnila své šedivé vlasy  
ani nic jiného za ploché břicho... Nebudu se trápit tím,  
že jsem někdy jedla příliš mnoho dobrůt nebo že jsem si  
občas koupila něco, co pravděpodobně nikdy nepoužiji...  
Dovolím si čas od času chovat se tak, jak se mi líbí,  
tvářit se na svět tak, jak ho cítím.  
Mnoho mých přátel a známých zemřelo dřív,  
než mohlo poznat svobodu, kterou věk přináší...  
Koho například zajímá,  
že si čtu dlouho do noci,  
sedím u počítače nebo u televize,  
a pak mohu spát dlouho dopoledne?  
Ano, někdy doma zpívám staré písničky z mládí... Ano,  
mohu se jít projít, kam se mi líbí... Prožívám vlastně  
období, kdy ještě hodně mohu, ale málo musím...



Šťěstím ve stáří je harmonie se sebou samým...  
Šťěstím ve stáří je netrpět bolestí...  
Šťěstím ve stáří je nesbírat věci, ale zážitky...  
Stáří patří k životu tak, jako k lesu patří  
i staré stromy.  
Mladé i staré stromy rostou pohromadě,  
nepřekážejí si, ale doplňují se.

Ano, život přináší i bolestné chvíle, různé smutky a  
bouře.  
Bolest je něco, co patří k životu, a bránit se jí je  
dětinské. Bolest je prožitkem a v něm je obsažen lidský  
údel. Ve stáří se nám ale takové chvíle jeví daleko méně  
významné, protože vždy nakonec najdeme sílu  
se s nimi vyrovnat.

Naším úkolem je žít ve stáří tak hezky  
a spokojeně, aby to bylo příkladem pro mladší lidi.

Neskuhrat stále, ale intenzivně prožívat to,  
co nám život ještě poskytuje.  
Setkání s moudrým starým člověkem je obohacující.  
Musí ale být moudrý, nesmí to být tlachal...

Život starého člověka se dá přirovnat  
ke galerii, v níž člověk prohlíží vše, co prožil.  
Byl-li život dobrý, jsou i obrazy uchované v jeho paměti  
(galerii) hezké.  
Žil-li mizerně, bez hlubšího zájmu o cokoli,  
ani ta „galerie života“ není pak hezká.



Na stáří je nejkrásnější ta svoboda! Teprve teď mohu  
řici ANO nebo NE. Nikdo mě už nehoní,  
pracovat mohu, ale také nemusím...

Proto se nelitujeme, že jsme staří. Je to výsada!  
Ti méně šťastní už tu nejsou...  
Pohoda, láska a hezké vztahy  
- to je odměna za dobrý život!  
Být starý není žádná zásluha, ani přednost,  
ale být příjemný starý člověk - to je umění.  
Zatímco pro mladého člověka je měřítkem jeho možnosti  
vlastní tělo, pro staré lidi je tělo HRANICÍ možností...

Co mám tedy dělat dál? Je to snadné!  
Spoléhat na to, co ještě v mém těle funguje dobře!  
Každé ráno si mohu vybrat:  
Pamatovat si problémy a hořké chvíle v minulosti...  
anebo cítit vděčnost za každý krásný okamžik, který je  
mi dán ještě dnes!  
Nebudu tedy žít navždy  
- dostatečný důvod, abych neztrácela čas plácem a  
nářkem...  
Není také vhodné zabývat se příliš nemocemi. Někteří  
staří jsou na své nemoci dokonce pyšní a chlubí se jimi.  
Nemoc je jakousi omluvou za jejich špatnou náladu,  
vymáhají si tím ohledy okolí...  
Jak málo je těch okamžiků, kdy se vzájemně s druhými  
potřebujeme, kdy jsme si blízcí, kdy se můžeme rukou  
dotknout a pohladit...  
Kolik takových chvil mi ještě zbývá, kolik z nich jsem už  
propásala a nevyužila k tomu, abych druhého úsměvem  
potěšila a sama byla potěšena!

Čas ve stáří už není „tichý a neměnný oceán“,  
ale spíše „pádící jezdec“.  
Proto si času musí člověk ve stáří vážit víc než v mládí,  
kdy ho má dostatek a může leccos začít znova.  
Ve stáří n e m ů ž e být člověk repentent!  
Už má karty v rukou, musí tedy hrát co nejlíp: dobře,  
účelně, elegantně a nepromarnit žádnou  
příležitost ještě něco hezkého prožít a udělat...

A ještě pár slov o důchodu:  
důchod přece není žádný milodar, který nám dávají mladší  
generace, ale část daní, které jsme celý život platili.  
Je to část naší mzdy, kterou jsme si nevybrali, ale  
ponechali jí státu.  
Společnost naše peníze používala, investovala, měla z nich  
úrok. A nyní, ve stáří, nám je jako důchod  
po částkách vrací.  
Kdyby předchozí generace, předchozí politici s těmito  
penězi dobře zacházeli a dobře je investovali, měli by  
jih dnes dost.  
Pro sebe i pro nás staré.  
Není přece naše vina, že to neudělali!

Šperk, hodnotný obraz, váza - zůstanou krásné,  
i když jsou staré...  
Bez stáří by náš život nebyl celý  
a bez smrti by nebyl ukončen...



## Toto napsala 83letá žena své přítelkyni.

Poslední řádek mluví za vše:



Moje milá,

více čtu a méně uklízím. Sedím na lavičce a obdivuji výhled  
na podzemní barevnou přírodu.

Trávím více času s přáteli a méně času prací. Nic  
neschraňuji, a už používám svůj nejlepší porcelán a sklo  
při každé příležitosti,

Na nákup nosím své nejlepší sako. Neschovávám svůj  
nejlepší parfém a používám ho pokaždé, když chci.

Slova jako je "někdy" a "jednou" se z mého slovníku  
vytrácejí. Pokud existuje něco, co stojí za to vidět, slyšet  
nebo dělat, CHCI to vidět, slyšet a dělat nyní !!

Všichni bereme svůj život jako samozřejmost.

Nejsem si jistá, co by dělali lidé, kdyby věděli, že je  
nečeká žádný zítřek - myslím, že by volali svým rodinám a  
nejbližším přátelům.

Možná by volali bývalým přátelům, omluvili se a zavřeli  
dveře za minulostí.

Možná by byli našťvaní a bylo by jim líto, že svému  
manželovi a rodičům neřekli dost často, jak moc je mají  
rádi.

Každé ráno, každá minuta, každé nadechnutí je  
opravdovým darem.



Pokud obdržíš tento dopis, je to proto, že někomu na Tobě  
záleží. Pokud nemáš čas poslat toto poselství dál, mohlo  
by to být poprvé, ale ne naposledy, co odložíš nějakou  
malíčkovost, která by mohla změnit Tvůj život.

Najdi si pár minut a pošli tento e-mail pár lidem kolem  
sebe, dej vědět, že na ně myslíš a že Ti nejsou lhostejní.

Nevěřím na zázraky, ale spoléhám na ně.



Život možná není takový, jak jsme doufali, ale  
pokud už jsme tady, měli bychom ho žít

## Rekondiční pobyt Roska Kyjov 13.5. 2019.

BUKOVANSKÁ MLÝN

AŽ JE HORKÉ LÉTO, AŽ JSOU HROMNICE  
ROSKU NEZADRŽÍ ANI VÁNICE

AKCE POŘÁDÁME JAK SE JENOM DÁ  
JEDE TEN KDO MŮŽE, TEN KDO ODOLÁ

NEJEZDÍME V NOCI, TO SE MUSÍ SPÁT  
TOMU PO POLEDNI DÁ SE ODOLAT

PROHLÉDNEME VŠECHNO CO NÁM DOVOLÍ  
NAKRMÍME OČI KRÁSOU OKOLÍ

POTOM SPOČINEME VŠICHNI U STOLU  
PROBEREME SOCHY, MLÝN,.. I NAŠI KVĚTULU

ASI NÁS MÁ RÁDA, ZVLÁDNE TOHO DOST  
S NOVÝM KLOUBEM V TĚLE SI JEDE PRO RADOST.

PROBEREME ŽIVOT, ZDRAVÍ, RODINKU  
ODJEDEME ŠTASTNÍ, ASPOŇ CHVILINKU.

*Hotel Bukovanský mlýn\*\*\* je postaven na vrcholu kopce mezi obcemi Bukovany a Ostrovánky u Kyjova. Větrný mlýn postavený v r. 2004 byl v r. 2007 doplněn o stylový hotelový areál s atraktivní nabídkou pro firmy, zájezdy i individuální turisty.*



**ROSKA KYJOV, z.p.s.**  
Unie ROSKA - reg. org.

## Roska Kyjov Ocenění

Jarmila Všetulová byla oceněna dobrovolnickým centrem OSKROK dne 6. 5. 2019 před Radnicí města Kyjov „Za mimořádný čin“ (nominace listopad 2018): za dlouholeté členství v Unii Roska (se zaměřením na podporu pacientů s roztroušenou sklerózou mozkomíšní), dále pak za práci vedoucí cvičitelky pobočného Spolku Kyjov, o jehož zachování se nominovaná velkou měrou zasloužila, za opatrování nemocného manžela.

**DOBROVOLNÍCKÉ CENTRUM OSKROK**

### Dny dobrých skutků

Oceníme dobrovolníka roku 2018 a mimořádný čin roku 2018

Poslete nám své nominace, těšíme se na Vaše příběhy a návrhy.

**SPOLEČNĚ děláme dobrovolně dobro!**

Kontakt: Mirek Vymazal dobrovolnickacentrum@oskrok.cz tel.: 607 028 599 Dobrovolnické centrum Krok Kyjov www.oskrok.cz

**NOMINUJTE DOBROVOLNÍKA**  
na ocenění dobrovolník roku 2018

Jméno a příjmení: \_\_\_\_\_  
Souhlas s veřejným oceněním na slavnostní události, pokud by byl vybran. ANO - NE

Kontakt na nominovaného: \_\_\_\_\_

Název organizace, která nominuje dobrovolníka: \_\_\_\_\_  
Kontaktní osoba, která nominuje dobrovolníka nebo osoba, která nominuje mimořádný čin (jméno, příjmení, mail, telefon): \_\_\_\_\_

Osoba, která nominuje mimořádný čin (+ kontakt): \_\_\_\_\_

**NOMINUJTE MIMOŘÁDNÝ ČIN** a krátce popište: \_\_\_\_\_

Pravidla: Praxeje: dobrovolník: Praxeje jste dobrovolník minimálně 1 rok. Jste dobrovolník praxeje min. 2 x měsíčně cca 1 hod. nebo na dobrovolných akcích odpracoval celkem min. 24 hod. PROSÍME o vyplnění a doručení do 4. 12. 2018 na adresu: Krok Kyjov, z.s., tř. Komenského 2124, Kyjov 697 01

**DEKUJEME VÁM!** Evluovaný počet dobrovolníků ve vší organizaci v r. 2018: \_\_\_\_\_

www.oskrok.cz



Jana Motyčková, Roska Kyjov

## Roska Brno—město Slunečnice na podporu lidí s „roskou“.



### Děti z MŠ Říčanice



## Velikonoční pohoda v Tišnově

Tišnov jsem měla vždy spojený s rehabilitací v tišnovské nemocnici nebo setkání s přáteli na Kytaránkách. Od úterý 16.4.2019 bude ve mně vyvolávat velikonoční náladu.



Na pozvání naší členky Romany Konečné/bývalé a stále oblíbené pracovnice Centra sociálních služeb v Tišnově/jsem se za krásného slunečného dne zúčastnila výstavy velikonočních výrobků.

Obdivovala jsem zajímavé a pěkné věci, které vyrábějí převážně zdejší klienti. Košíčky, kraslice na všechny možné způsoby, pletené i háčkové ponožky, oblečky, panenky,

čepičky, dečky, obrázky a další.

I my jsme tam přispěli pár výrobky, které děláme s pacienty s roztroušenou sklerózou v rámci ergoterapie. Samozřejmě jsem neodolala a nakoupila. Už se těším, jak si doma doplním velikonoční výzdobu. Hlavně jsem získala spoustu inspirace, co můžeme zkusit i my dělat. Obdivovala jsem celý areál, krásné byty v pěkném prostředí, možnost využít každý den bohatý program. Hned bych se tam nastěhovala.



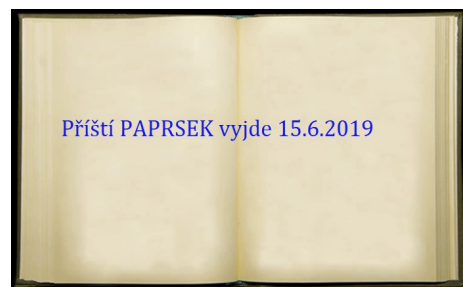
Blatná Vlasta Roska Brno-město



## Dubnovým objektivem Ing. Evy Sedláčkové Velký Tribeč, Velký Inovec



soukromý archiv autora



### Obsah

Otázka týdne	1
Užívání parkovacích průkazů pro OZP na vyhrazených parkovacích místech v rámci zpoplatněných parkovišť	2
Jak se počítá náhrada mzdy za dovolenou po nemoci?	3
Jak se odhlásit z platby zdravotního pojištění	3
Dávky pomoci v hmotné nouzi	4
Co musíte splňovat, abyste měli nárok na porodné?	5
Postup řízení o příspěvku na péči v případech hospitalizace oprávněného	6
Hodnocení rekondičního pobytu	7
Veršovaný pobyt	8
Pozvánka 17. národní konference	9
Pozvánka Rozsviťme Českou republiku	10
Vystoupení brněnské akapelové skupiny	11
Vernisáž výstavy fotografií K. Hnátové	11
Jarní koncert 12.5.2019	11
Roska Brno-město	12
Krátký dopis	12
Rekondiční pobyt Roska Kyjov 13.5. 2019	14
Slunečnice na podporu lidí s „roskou“	14
Květnovým objektivem Ing. Evy Sedláčkové	15
O nás	16



### KDO JSME

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace Brno je samostatnou, nezávislou organizací, která sama o sobě a dále prostřednictvím svých organizačních jednotek jako samostatných právnických osob pomáhá zajišťovat potřeby zájmy členů a zdravotně znevýhodněných osob. Je občanským sdružením založeným podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů. Poskytuje odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Organizace STP ČR z. s. ve městě Brně reprezentuje městská organizace, pod kterou spadá 9 místních organizací.

Místní organizace sdružují své členy, s nimiž realizují činnosti v oblasti ozdravné, kulturně-společenské, vzdělávací, poznávací i informační, vedoucí k aktivnímu společenskému životu. Pravidelná setkávání členů jednotlivých místních organizací jsou orientována na společné sdílení informací, novinek, zážitků a řešení osobních záležitostí.

### Poslání Svazu tělesně postižených

Posláním Svazu je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat a udržovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

### Co nabízíme

Odborné sociální poradenství.  
Aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

### Zásady poskytování služeb

Profesionalita.  
Bezplatnost.  
Důstojnost a diskretnost.  
Respektování potřeb uživatelů.



## Naše služby

- I. Odborné sociální poradenství
- II. Aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

### Odborné sociální poradenství

Svaz tělesně postižených v České republice, z. s. městská organizace Brno prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšuje a udržuje informovanost osob se zdravotním postižením, podporuje jejich nezávislost a samostatnost a napomáhá jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Poradna poskytuje individuální telefonické, e-mailové nebo osobní odborné sociální poradenství. Služby poskytuje ambulantní i terénní formou.

**Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace** poskytuje svoji registrovanou službu od pondělí do pátku v čase od 7:00-15:00 hodin.

### Aktivizační služby

**Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace** poskytuje své registrované služby pondělí, středa, čtvrtek, pátek v čase od 7:00-15:00 hodin; úterý v čase 7:00-18:00 hodin.

Uživatelé mohou službu navštěvovat dobrovolně, anonymně a zdarma.

Program služby je zaměřen na nabídku:

- výchovně vzdělávacích a aktivizačních činností
  - zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
    - sociálně terapeutické činnosti
  - pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- Nabízené služby jsou realizovány v průběhu celého roku.

### Komu jsou služby určeny?

Služby jsou určeny osobám s tělesným postižením a seniorům, bez rozdílu rozsahu postižení.  
Služby nejsou vázány na členství v organizacích tělesně postižených.

### Dále nabízíme

**Zapůjčení kompenzačních pomůcek.**  
Areál bývalé Mosilany, Křenová 19, Brno.  
Bezbariérový přístup, možnost parkování.  
Catalog kompenzačních pomůcek najdete na  
[www.stp-brno.cz](http://www.stp-brno.cz)

Zpravodaj Svazu tělesně postižených v České republice z. s. krajské organizace Jihomoravského kraje se sídlem v Brně. Adresa redakce Mečová 5, 602 00 Brno, telefon: 542 212 657, e-mail: [stp.ko.jmk@seznam.cz](mailto:stp.ko.jmk@seznam.cz)

Číslo, den, měsíc a rok vydání 53/15/5/2019 evidenční číslo periodického tisku přidělené ministerstvem kultury MK ČR E10389.

Příspěvky zasílejte na adresu redakce do desátého dne v měsíci. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací a mohou být použity v příštích číslech.