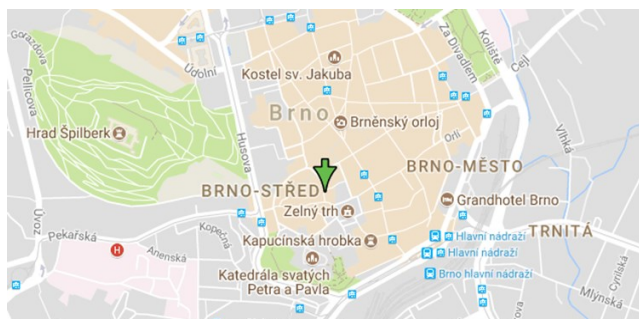




Svaz tělesně postižených  
v České republice z. s.  
krajská organizace  
Jihomoravského kraje  
Mečová 5, 602 00 Brno



### Z obsahu:

- *Otázka týdne*
- *Přivyděláváte si k důchodu? Pozor na odvody na sociálním a zdravotním pojištění*
- *Otázky a odpovědi k úhradové regulaci zdravotnických prostředků*
- *Pracující nezaměstnaní“ 2019: Mohou si více vydělat, ale hodně spolknou pojištění*
- *Antiembolické punčochy vám musí dát přímo v nemocnici a bezplatně*
- *Nová kalkulačka spočítá lidem v exekuci, jestli se jim vyplatí pracovat*
- *Zažili jsme...*
- *Spolková činnost*
- *Prosincovým objektivem Ing. Evy Sedláčkové*
- *O nás*

### Otázka týdne.

Co se stane se zdravotnickou dokumentací v případě, že praktický lékař skončí?

### Odpověď.

Zdravotnická dokumentace pacientů praktického lékaře, který ukončí poskytování zdravotních služeb, bude předána buď jeho nástupci, nebo příslušnému správnímu orgánu (tj. krajskému úřadu). **Lékař nemůže zdravotnickou dokumentaci předat pacientovi**, který by ji požadoval např. s tím, že ji pak sám předá svému novému lékaři!

Nakládání se zdravotnickou dokumentací v případě zániku oprávnění k poskytování zdravotních služeb (ať už ukončením činnosti nebo v důsledku úmrtí) řeší zákon o zdravotních službách, případně skartační lhůty pak vyhláška o zdravotnické dokumentaci.

Váš praktický lékař musí **informaci o ukončení své činnosti zveřejnit alespoň 60 dnů předem zamýšleného ukončení**, a to ve zdravotnickém zařízení na veřejně přístupném místě, popřípadě na svých internetových stránkách; zároveň také požádá příslušný správní orgán a obec, na jejímž území poskytuje zdravotní služby, o zveřejnění informace na úřední desce. Uvedeno musí být i **datum, do kterého lze předložit žádost o předání zdravotnické dokumentace novému poskytovateli zdravotních služeb, kterého si pacient zvolí**. Jestliže by lékař svoji praxi přímo někomu předal, bude zde rovněž uvedeno, která osoba hodlá místo něj pokračovat v poskytování zdravotních služeb. Pacient si ale může zvolit lékaře jiného (to ostatně může vždy).

Zdravotnickou dokumentaci vedenou o pacientech, kteří nepředložili žádost o předání zdravotnické dokumentace jinému poskytovateli, a její soupis předá pak dosavadní lékař **lékaři, který po něm bude pokračovat v poskytování zdravotních služeb**.

Pokud taková osoba není (lékař odejde do důchodu a nebude za něj náhrada), předává se zdravotnická dokumentace a její soupis **příslušnému správnímu orgánu**.

Tento úřad pak vždy neprodleně **zajistí předání zdravotnické dokumentace poskytovateli zdravotních služeb, kterého si pacient vybral**, a to na základě písemné žádosti pacienta nebo zvoleného poskytovatele (ten musí ke své žádosti připojit písemné vyjádření pacienta o tom, že si ho skutečně zvolil). V žádosti se uvádí identifikační údaje zvoleného poskytovatele, jméno a příjmení pacienta, jeho rodné číslo nebo datum narození a adresa místa trvalého pobytu.



(např. pro účely zaměstnání).

Do doby, než si pacient zvolí nového lékaře, zajišťuje příslušný správní orgán také **výpisy nebo kopie zdravotnické dokumentace**, a to v rozsahu potřebném pro zajištění návaznosti poskytnutí zdravotních služeb nebo je-li to nezbytné k posouzení zdravotního stavu nebo zdravotní způsobilosti

**Mgr. Oldřich Tichý**  
vedoucí tiskového oddělení

## Privyděláváte si k důchodu? Pozor na odvody na sociálním a zdravotním pojištění.



Autor: Depositphotos

Privýdělky v důchodu se mohou lišit podle toho, jestli jste odešli do předčasného, či řádného důchodu, případně jestli pobíráte tzv. předdůchod. Podívejte se, jaká pravidla v jednotlivých situacích platí.

Odešli jste do řádného či předčasného starobního důchodu a nyní byste si rádi něco privydělali. To samozřejmě můžete, ale výše možného privýdělku, nebo typ smlouvy, který můžete uzavřít, se liší právě podle toho, do jakého typu starobního důchodu jste odešli. V dnešním článku si tak rozebereme, jaké jsou vaše možnosti v jednotlivých fázích a co musíte splnit či ohlásit a kam.

### Předdůchod

Ještě než se dostaneme k předčasnému či řádnému starobnímu důchodu, zmíníme tzv. předdůchod. Tento termín není zakotven v žádném zákoně a jedná se o čerpání prostředků našetřených v doplňkovém penzijním spoření (ve III. pilíři), a to za specifických podmínek. Ty upravuje aktuální znění Zákona o doplňkovém penzijním spoření.

Předdůchod můžete čerpat nejdříve v situaci, kdy vám do vzniku nároku na starobní důchod chybí maximálně 5 let. Tato podmínka však platí jen pro muže. Pro ženy se datum nároku na předdůchod stanovuje jako datum nároku muže narozeného ve stejný den. Zároveň musí platit, že jste si v doplňkovém penzijním spoření šetřili alespoň 5 let. Do této doby je možné započítat i dobu spoření v rámci penzijního připojištění.

Pokud byste se pro výplatu předdůchodu rozhodli, podmínky jsou takové, že je vyplácen měsíčně, v minimální výši 30 % z průměrné mzdy a výplata musí být v neklesající výši. V prvním čtvrtletí roku 2018 činila průměrná mzda 30 265 Kč, takže 30 % z ní by činilo 9080 Kč.

### Práce a omezení při pobírání předdůchodu

Výplata předdůchodu musí trvat minimálně 2 roky a není možné jej přerušit ani ukončit. Během této doby ale můžete **bez omezení pracovat**. Tedy na jakýkoli typ smlouvy, i na živnostenský list. A výše výdělku není nijak omezena.

Co se týká zdravotního pojištění, platí, že v době předdůchodu jej za vás platí stát i vy sami podle toho, jaký máte typ smlouvy a výdělek. V případě pracovní smlouvy jste plátcem i vy, skrze svého zaměstnavatele, bez ohledu na výši výdělku. U dohody o provedení práce jste plátcem až od výdělku 10 001 Kč měsíčně a u dohody o pracovní činnosti od částky 2501 Kč měsíčně.

Než si požádáte o starobní důchod, rozhodnete se, jestli chcete započítat příjmy z pracovní činnosti v době pobírání předdůchodu, či nikoliv. Doba strávená v předdůchodu je z hlediska výpočtu důchodu tzv. **dobou vyloučenou**. To je příznivá skutečnost – znamená to, že nulové výdělky v tom-

to období „nerozřídí“ vaše příjmy, a nesníží vám tedy váš osobní vyměřovací základ pro výpočet důchodu. Vyhněte se tak nevratným sankcím, často značným, ke kterým dochází u předčasného důchodu.

### Předčasný důchod

Další variantou je předčasný důchod. Do něj může odejít ten, komu do řádného starobního důchodu zbývají maximálně 3 roky. Často tuto variantu volí lidé, kteří už buď pracovat nechtějí, nebo ve svém věku už práci nemohou sehnat. Pro rok 2018 platí, že musíte mít alespoň 35 let důchodového pojištění, abyste mohli do předčasného důchodu odejít.

Pokud jste do předčasného důchodu odešli, podmínky privýdělku jsou pro vás omezené. Platí totiž, že **až do dosažení důchodového věku, tedy maximálně po 3 roky, si můžete vydělat jen tolik, aby váš výdělek nezakládá účast na důchodovém pojištění**.

Nemůžete tedy uzavřít klasickou pracovní smlouvu, a to ani na hlavní, ani na částečný úvazek. A ani na dobu určitou, a to bez ohledu na to, kolik byste si na tuto smlouvu vydělali. V případě, že byste pracovní smlouvu uzavřeli, vznikl by vám příjem, který zakládá účast na důchodovém pojištění. A v takové situaci je nutné výplatu předčasného starobního důchodu přerušit. Měli byste povinnost vaše zaměstnání oznámit České správě sociálního zabezpečení ta by výplatu předčasného důchodu dočasně nastavila. Následně byste si po ukončení zaměstnání nebo po dosažení důchodového věku museli o obnovení výplaty důchodu znovu požádat. Jakoukoli změnu byste také museli oznámit své zdravotní pojišťovně, protože změna může být rozhodující pro nárok, či naopak zánik nároku na platbu pojistného státem.

### Jak si vydělat v předčasném důchodu?

Variety privýdělku tu ale jsou. Pracovat můžete na dva typy smluv. Buď na dohodu o provedení práce, nebo na dohodu o pracovní činnosti. Vždy ale tak, aby vám výdělek nezakládá účast na důchodovém pojištění.

U dohody o provedení práce si tak měsíčně můžete vydělat 10 000 Kč. V případě dohody o pracovní činnosti jen 2500 Kč. Nad tyto limity bude zákon na vaše výdělky hledět jako na běžné zaměstnání a spadnete do stejné kolonky, jako kdybyste měli pracovní smlouvu, viz výše.

V případě, že limitní výdělky dodržíte, nemusíte platit zdravotní pojištění, protože jej za vás platí stát jakožto za příjemce důchodu.

### Podnikání v předčasném důchodu

Kromě toho je v předčasném důchodu možné i podnikat. Opět ale musíte dodržet určitou úroveň příjmů, aby vám nevznikla účast na důchodovém pojištění.

Za rok 2018 si můžete vydělat maximálně 71 950 Kč. Ovšem pozor, uvedená částka platí v případě, že jste vykonávali samostatnou výdělečnou činnost po celý kalendářní rok. Pokud jste nějaký měsíc tuto činnost nevykonávali, musíte si poměrnou část odečíst. Jinými slovy, za každý měsíc, kdy jste vykonávali samostatnou výdělečnou činnost, se vám maximální možný výdělek navýší o 5996 Kč.

Zároveň platí, že v předčasném starobním důchodu je na vaše podnikání hleděno jako na vedlejší samostatně výdělečnou činnost, nikoli jako hlavní, kde je plátcem důchodového pojištění každý bez ohledu na výši příjmu.

Nejste tedy povinni dodržet minimální vyměřovací základ, ale musíte kromě prvního roku činnosti platit zálohy na pojistném.



Zdroj: [https://www.mesec.cz/clanky/privydelavate-si-k-duchodu-pozor-na-odvody-na-socialnim-a-zdravotnim-pojistenim/?utm\\_source=newsletter-html-ut&utm\\_medium=text&utm\\_campaign=2018-11-18](https://www.mesec.cz/clanky/privydelavate-si-k-duchodu-pozor-na-odvody-na-socialnim-a-zdravotnim-pojistenim/?utm_source=newsletter-html-ut&utm_medium=text&utm_campaign=2018-11-18)

## Změna v důchodovém pojištění pečujících osob.

Náhradní doba důchodového pojištění, tedy odpracované roky, se započítává osobě, která pečuje o osobu mladší 10 let, která je závislá na pomoci jiné osoby ve stupni I, nebo o osobu, která je závislá na pomoci jiné osoby ve stupni II – IV, pokud spolu žijí v domácnosti. Podmínka společné domácnosti se nevyžaduje, jde-li o blízkou osobu a nově (od 1. 9. 2018) také jde-li o asistenta sociální péče.

Dobu péče o závislou osobu nelze započítat současně více osobám; pokud se na péči podílí více osob současně, započte se tato péče jako náhradní doba pojištění té osobě, která pečovala v největším rozsahu. Novinka v praxi znamená rozšíření okruhu osob, které budou moci požádat o zohlednění péče o závislou osobu při výpočtu jejich důchodu a při stanovení počtu odpracovaných let.

Dosud se péče o závislou osobu zohlednila pouze v důchodu osoby blízké (rodiče, prarodiče, sourozenci, zeť, snacha a manžel rodiče, a to kteréhokoli z manželů). Péče např. o tetu, strýce, neteř, synovce, sestřenicí či bratrance se zohlednila pouze v případě, že závislá a pečující osoba žily ve společné domácnosti; péče o souseda či kamaráda se nezohlednila v žádném případě. Nově se péče o vzdálenější příbuzné, souseda nebo kamaráda zohlední i v případě, že spolu závislá a pečující osoba nebydlí. Možnost zohlednění péče o závislou osobu pro širší okruh pečujících osob však platí až od 1. 9. 2018, doba péče před tímto datem tedy zohledněna nebude i přesto, že další výše uvedené podmínky jsou splněny.

Zdroj: <http://www.vozickar.com/poradenske-okenko-duchody-prispevek-na-auto-i-duchodove-pojistenim-pecujicich/>

## Otázky a odpovědi k úhradové regulaci zdravotnických prostředků.

Ministerstvo zdravotnictví připravilo novelu zákona o veřejném zdravotním pojištění, která přináší nová pravidla pro úhradovou regulaci zdravotnických prostředků předepisovaných na poukaz a hrazených z veřejného zdravotního pojištění. Nová úprava zajistí širokou dostupnost plně hrazených zdravotnických prostředků a zároveň minimalizuje ekonomické dopady do systému veřejného zdravotního pojištění.



### • Od kdy by měla být nová právní úprava účinná?

Od 1. 1. 2019. Nicméně úhrady všech dosud hrazených zdravotnických prostředků budou dle přechodných ustanovení zachovány až do okamžiku vypočtení a zveřejnění nových úhrad. Tedy prakticky po celý rok 2019 bude zachována současná hladina úhrad, přičemž průběžně budou moci přicházet nové pomůcky.

### • Co přinese novela pacientům?

Nové zdravotnické prostředky budou zařazovány do systému úhrad každý měsíc a nikoli jednou za půl roku jako je tomu dnes. Pacienti se tak ke svým pomůckám dostanou rychleji. Zároveň se do kategorizačního stromu doplňují nové skupiny produktů, které se dosud nehradily vůbec nebo jen ze 75 %. Pacientské organizace jsou navíc do celého procesu od začátku velmi intenzivně zapojeny.

### • Který subjekt/orgán bude do budoucna administrovat úhradovou regulaci poukazových zdravotnických prostředků?

Státní ústav pro kontrolu léčiv (SÚKL), odvolacím orgánem bude Ministerstvo zdravotnictví ČR (MZ). Aktualizaci kategorizačního stromu bude každoročně připravovat komise za účasti zdravotních pojišťoven, odborných společností, pacientských organizací, profesních komor, asociací dodavatelů, MZ a SÚKL.

### • Jak se změní spoluúčast pacientů?

Prakticky všechny položky, které jsou dnes hrazeny ve výši 75 % z ceny, protože nemají v zákoně vlastní úhradovou skupinu, by měly být doplněny do kategorizačního stromu a pacienti by tak měli dosáhnout na jejich plnou úhradu. U některých položek se naopak se spoluúčastí počítá. Jde především o oblasti, kde byly v nedávné době identifikovány hromadné excesy, popř. skupiny, kde má drobná spoluúčast motivační charakter. MZ respektuje požadavek Ústavního soudu, aby na péči dosáhl každý pacient bez ohledu na jeho sociální status. Neexistuje tak žádná skupina pacientů, která by ztratila nárok na zdravotní péči prostřednictvím úhrady pomůcek, jež nezbytně potřebuje.

### • Co mohou od změny zákona očekávat zdravotní pojišťovny?

Zdravotním pojišťovným novela vrací flexibilní nástroje pro zajišťování úspor (cenové soutěže a dohody o nejvyšší ceně) i v době, když již budou zrušeny dosavadní instituty ekonomicky nejméně náročné varianty a průzkumu trhu.

### • Proč bude kategorizační strom přímo v zákoně?

Novela reflektuje požadavek Ústavního soudu na dodržení požadavku tzv. výhrady zákona. Nárok pojištěnce musí tedy jednoznačně vyplývat přímo ze zákona. Jeho obecné vymezení se ukázalo být velmi náročným až neproveditelným. Univerzální pravidlo, které by při příchodu jakékoli nového produktu automaticky vygenerovalo rozhodnutí, zda má být hrazen a jaká je správná výše a podmínky úhrady, neexistuje a myšlenka na jeho zavedení je čistou utopií. Vzhledem k tomu, že ukotvení kategorizačního stromu v příloze zákona je základním kamenem celé koncepce, MZ oslovilo zástupce široké odborné veřejnosti a požádalo je o jejich jednoznačný názor. Drtivě většinové stanovisko (písemně potvrzené) bylo takové, že dotčené subjekty preferují uvedení kategorizačního stromu přímo v zákoně (v příloze č. 3) a toto považují za jedinou za daných okolností realizovatelnou variantu. Zvítězila tak preference právní jistoty a garance nevyprázdnění ústavně garantovaného nároku před absolutní flexibilitou.

### • Bude celý systém administrativně zvládnutelný a právní úprava aplikovatelná?

Jednou z hlavních priorit MZ je, aby předmětná novela zavedla takový systém, který bude realizovatelný a příliš nezatiží ani regulované subjekty, ani SÚKL. Příkladem naplnění tohoto požadavku je např. omezení množství správních řízení vedených SÚKL jen na ty případy, kdy dojde ze strany ohlašovatele k chybnému ohlášení zdravotnického prostředku do nesprávné úhradové skupiny.

### • Jak bude řešena úhrada individuálně zhotovovaných zdravotnických prostředků (tzv. zdravotnických prostředků na zakázku)?

Tyto produkty budou hrazeny procentní sazbou stanovenou přímo v zákoně. U podstatné části položek to bude úhrada ve výši 100 %. U některých položek se i s ohledem na dosavadní stav a ekonomické možnosti systému zdravotního pojištění počítá s dílčí spoluúčastí. Tento systém bude průběžně monitorován a přizpůsobován potřebám pojištěnců, aby u žádné skupiny pacientů nedocházelo k zamezení přístupu k potřebné zdravotní péči.

- **Které subjekty se podílí na přípravě návrhu v rámci avizované pracovní skupiny?**

Je to MZ, SÚKL, všechny zdravotní pojišťovny, odborné společnosti koordinované prostřednictvím ČLS JEP, všechny profesní komory, Pacientská rada MZ, zastřešující pacientské organizace a průmyslové asociace.

- **Co se stane, pokud se nová právní úprava nestihne schválit do konce roku 2018?**

Od 1. 1. 2019 by zdravotní pojišťovny přišly o nástroje, jejichž prostřednictvím drží na současné úrovni ceny a úhrady zdravotnických prostředků. Současně by se však podstatná část zdravotnických prostředků **přesunula do režimu automatické úhrady ve výši 75 %**, což představuje 25 % doplatek pacienta. To by některé skupiny pojištěnců **zcela odřízlo od přístupu ke zdravotní péči**. V neposlední řadě by došlo k nenaplnění jasných požadavků Ústavního soudu na transparentnost a předvídatelnost celého systému úhradotvorby. Vzniklo by značné právní vakuum a administrativní chaos.

- **Jakou motivaci budou mít dodavatelé, aby se zapojili do cenové soutěže nebo aby uzavřeli dohodu o nejvyšší ceně?**

Jich zdravotnické prostředky budou ze zákona vyjmuty z předepisovacích limitů lékařů. Zároveň zdravotní pojišťovny budou moci předepisující lékaře pozitivně motivovat v rámci úhradových dodatků, aby maximálně preferovali pro systém nejefektivnější produkty.

- **Budou lékaři nově nějak aktivně trestáni, pokud nebudou předepisovat zdravotnické prostředky, které zvítězí v cenové soutěži nebo budou součástí dohody o nejvyšší ceně?**

Nikoli. Lékaři budou **motivováni výhradně pozitivně**. Novela pro ně nezavádí žádné sankce.

- **Proč novela neřeší úhrady zdravotnických prostředků používaných v lůžkové (nemocniční) péči?**

Základní důvody jsou dva. Prvním je časové hledisko. Pan ministr Vojtěch nastoupil v polovině prosince 2017. Aby se celý standardní legislativní proces stihl, bylo třeba mít k dispozici paragrafové znění na počátku prosince 2017. V tu dobu však existoval jen koncept analýzy RIA. Přestože se podařilo v krizovém režimu připravit paragrafové znění do konce ledna 2018, je zjevné, že MZ již nemělo žádný časový prostor na otevření široké diskuse zahrnující komplexní problematiku úhrado tvorby zahrnující např. oblast zvlášť účtovaného materiálu. Druhým důvodem je skutečnost, že zdravotnické prostředky používané v nemocnicích nejsou hrazeny individuální platbou za každou položku, nýbrž na paušalovém principu. Nelze tedy nyní použít jednotný mechanismus jak pro ambulantní, tak pro lůžkovou péči. To tak je ostatně i u léčivých přípravků. Navíc MZ musí prioritně řešit záchranu systému úhrad zdravotnických prostředků na poukaz ve vazbě na náleží Ústavního soudu. S komplexní změnou systému úhrad nemocničních zdravotnických prostředků však MZ již nyní počítá v legislativním výhledu.

- **Jak bude Ministerstvo zdravotnictví řešit výhrady Ústavního soudu ke správě číselníků zvlášť účtovaných materiálů?**

Jak již bylo vysvětleno, Ústavní soud nijak nekritizoval nárok pacienta na zdravotnické prostředky poskytované v rámci lůžkové péče. Zákon jasně stanoví nárok na plnou úhradu s tím, že pojištěnec se na hrazení takových zdravotnických prostředků nepodílí. Problémy tak vznikají výhradně v rámci třístranných vztahů zdravotní pojišťovna - dodavatel - poskytovatel zdravotních služeb, přičemž pojištěnců se přímo nijak nedotýká. Výhrady Ústavního

čemž řešení této otázky nespočívá v přijetí nové legislativní úpravy stanovování úhrad v rámci lůžkové péče. MZ hodlá tento problém vyřešit vydáním metodiky pro správu číselníků zdravotních pojišťoven, která by měla dostatečně eliminovat jakékoli excesivní, netransparentní procesy či prostor pro libovůli. Tato metodika by měla být veřejná a bude vytvořena v úzké součinnosti se zdravotními pojišťovnami, které již potvrdily zájem na jejím vydání.

- **Jakým způsobem se v zákoně stanoví konkrétní finanční limity úhrady ze zdravotního pojištění, pro konkrétní skupinu zdravotnických prostředků?**

Limit je stanoven na jednání Pracovní skupiny pro kategorizaci a úhradovou regulaci zdravotnických prostředků za účasti zdravotních pojišťoven, odborných společností, profesních komor, pacientských organizací a asociací dodavatelů. Nevzniká však prostým vyjednáváním, nýbrž je kalkulován následujícím způsobem. Poté, co je odsouhlasena konkrétní úhradová skupina, zdravotní pojišťovny ověří aktuální cenovou hladinu všech vykazovaných zdravotnických prostředků, které do této skupiny patří. Následně je stanoven konečný finanční limit tak, aby byla zajištěna plná úhrada alespoň poloviny všech zdravotnických prostředků patřících do dané skupiny. Pokud je skupina příliš heterogenní, pak je limit ještě navýšen tak, aby byly plnou úhradou pokryty různé v úvahu připadající indikace pacientů.

- **Jaké subjekty podpořily nová pravidla pro úhradovou regulaci zdravotnických prostředků z dílny Ministerstva zdravotnictví?**

<https://pacientskeorganizace.mzcr.cz/index.php?pg=home&aid=21>

České ILČO, z. s. - dobrovolné sdružení stomiků  
[https://www.ilco.cz/kestazeni/tiskova\\_zprava\\_8\\_18.pdf](https://www.ilco.cz/kestazeni/tiskova_zprava_8_18.pdf)  
Koalice pro zdraví, o.p.s.

<https://www.otevrenozdravotnictvi.cz/nazory/petrenko-novela-ozdravotnickych-prostredcich-napravi-nespravedlnosti.html>  
Svaz zdravotních pojišťoven ČR

[http://szpcr.cz/wp-content/uploads/2018/08/180828\\_uhradova\\_regulace\\_zdr\\_prostredky.pdf](http://szpcr.cz/wp-content/uploads/2018/08/180828_uhradova_regulace_zdr_prostredky.pdf)  
Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

<http://www.zdravotnickyydenik.cz/2018/07/reditel-vzp-neprijeti-regulace-uhrad-zdravotnich-prostredku-by-prineslo-rust-nakladu-vice-nez-dve-miliardy/>

Česká lékařská společnost JEP

<http://www.cls.cz/aktualne/stanovisko-ceske-lekarske-spolecnosti-jep-ke-snemovnimu-tisku-199-uhrady-zdravotnickych-prostredku-1242>

Pacientská rada při MZ ČR

Zdroj: [https://www.mzcr.cz/dokumenty/otazky-a-odpovedi%2%A0o%2%A0uhradove-regulaci-zdravotnickych-prostredku\\_15957\\_1.html](https://www.mzcr.cz/dokumenty/otazky-a-odpovedi%2%A0o%2%A0uhradove-regulaci-zdravotnickych-prostredku_15957_1.html)

## **Ministryně Maláčová prosadila druhé největší nominální zvýšení minimální mzdy v historii.**

20.11.2018

**Minimální mzda se v České republice od 1. ledna 2019 zvýší o 1150 korun na 13 350 korun.** Návrh růstu mezd, který předložila ministryně práce a sociálních věcí Jana Maláčová (ČSSD), schválila vláda na svém jednání v úterý 20. listopadu 2018. Jedná se o druhé nejvýraznější nominální navýšení od zavedení minimální mzdy v roce 1991.

Ke zvýšení minimální měsíční mzdy z 12 200 Kč na **13 350 Kč** a základní hodinové sazby ze 73,20 Kč na **79,80 Kč** dojde k **1. lednu 2019**.

„Pracovat se musí lidem vyplatit. Není možné, aby lidé, kteří chodí do zaměstnání, měli existenční problémy a museli brát sociální dávky. Ekonomika je ve velmi dobré kondici. Výkon české ekonomiky dosahuje na 70 % té němec-



ké, ale naši zaměstnanci vydělávají jen přibližně 30 % německých mezd. Proto jsem navrhovala ještě rychlejší růst minimální mzdy, než na jakém jsme se v rámci koalice dohodli. Zvyšování minimální mzdy má pozitivní dopad nejen na 150 tisíc českých zaměstnanců, kteří ji pobírají, ale i na ostatní pracující, neboť celkově zvyšuje tlak na růst mezd,“ uvedla ministryně Jana Maláčová.

MPSV má zájem, aby růst platů a mezd byl pravidelný, jednoduše a včas předvídatelný a bez výrazných výkyvů. Ministryně Maláčová proto navrhuje v novele zákoníku práce zavedení tzv. automatického valorizačního mechanismu, který by stanovoval úroveň minimální mzdy jako předem přesně daný poměr průměrné mzdy v národním hospodářství.

Společně s úrovní nejnižšího výdělku dojde také k růstu nejnižších úrovní zaručené mzdy, a to o 1150 až 2300 Kč měsíčně. Nejnižší úrovně zaručené mzdy jsou výdělková minima platná pro zaměstnance, jejichž mzdy nejsou sjednány v kolektivních smlouvách a pro zaměstnance ve veřejných službách a správě a ve státní službě, jimž je za práci poskytován plat. Jsou stanoveny v osmi úrovních podle složitosti, odpovědnosti a namáhavosti práce. První úroveň je rovna minimální mzdě, nejvyšší jejímu dvojnásobku. Od začátku příštího roku se bude nejnižší úroveň zaručené mzdy pohybovat v rozmezí od 13 350 do 26 700 Kč měsíčně pro zaměstnance se stanovenou týdenní pracovní dobou v délce 40 hodin (viz tabulka níže).

**Tabulka nejnižších úrovní zaručené mzdy v roce 2018 a 2019:**

Skupina prací	Nejnižší úroveň zaručené mzdy			
	rok 2018		rok 2019	
	Kč za hodinu	Kč za měsíc	Kč za hodinu	Kč za měsíc
1.	73,20	12 200	79,80	13 350
2.	80,80	13 500	88,10	14 740
3.	89,20	14 900	97,30	16 280
4.	98,50	16 400	107,40	17 970
5.	108,80	18 100	118,60	19 850
6.	120,10	20 000	130,90	21 900
7.	132,60	22 100	144,50	24 180
8.	146,40	24 400	159,60	26 700

Zdroj: MPSV

## Antiembolické punčochy vám musí dát přímo v nemocnici a bezplatně.

Pokud lékař před operací zhodnotí, že vám hrozí riziko tromboembolické nemoci (TEN) a je třeba, abyste kvůli ní nosili antiembolické punčochy, nesmí se stát, že by vás poslal za obvodním lékařem, aby vám je předepsal a následně jste si je na operaci přinesli. Tyto punčochy byste měli dostat přímo v nemocnici. V některých případech se také místo toho pacientovi před operací dělá bandáž nohou kompresivními obinadly, dodává OLDŘICH TICHÝ, tiskový mluvčí Všeobecné zdravotní pojišťovny.

Antiembolické punčochy sice nejsou hrazeny na poukaz, ale jsou plně hrazeny z veřejného zdravotního pojištění v rámci hospitalizace. Nemocnice je mají započítány do

ceny ošetřovacího dne (OD) jako přímo spotřebovaný zdravotnický materiál. Máte je tedy dostat na místě a bezplatně. Do ceny OD je stejně tak případně zahrnuta cena kompresivních obinadel užitých k bandáži.

To, co vám praktický lékař může předepsat na poukaz, jsou kompresní punčochy II. kompresní třídy (silnější už předepisují specialisté). Ty ale může předepsat jen u varixů s projevy chronické žilní nedostatečnosti II. st., po operaci a skleroterapii, dále při trombóze, flebitidě a smíšených otocích a také při lymfedému bez ložiskové fibrotizace podkoží. Nemůže je tedy předepsat místo antiembolických punčoch, které se užívají pro prevenci vzniku trombózy při/po operaci u imobilních pacientů a pro krátkodobou kompresi k povzbuzení žilní cirkulace u ležících pacientů.

Zdroj: <https://www.mesec.cz/aktuality/antiembolicke-puncochy-vam-musi-dat-primo-v-nemocnici-a-bezplatne/>

utm\_source=newsletter-html-

w&utm\_medium=text&utm\_campaign=2018-12-02

## Poslanci schválili skokové navýšení příspěvku na péči ve III. a IV. stupni závislosti.

Demografická data jsou neúprosná. Populace stárne a personální i lůžkové kapacity pobytových sociálních služeb již pomalu nestačí pokrýt poptávku. Výhled do budoucna je ale ještě varovnější. V roce 2030 bude zhruba čtvrtina obyvatelstva starší 65 let. V roce 2050 to bude už třetina obyvatelstva a každý desátý pak bude starší než 85 let. Je tedy nepochybné, že počet klientů sociálních služeb bude stále narůstat a tuto potřebu nemohou pokrývat jen pobytové sociální služby.

„Potřebujeme masivně rozšířit jak pobytová zařízení, tak neformální způsoby poskytování péče. Pozměňovací návrh Romana Sklenáka, který dnes poslanecká sněmovna schválila, podporuje právě ty neformální pečovatele, kteří 24 hodin denně a 7 dní v týdnu pečují doma o ty nejsložitější a nejtěžší případy ve III. a IV. stupni závislosti. S ohledem na demografická data jsme přesvědčeni, že posilování neformální péče představuje správný trend,“ sdělila po hlasování ministryně práce a sociálních věcí Jana Maláčová (ČSSD).

### Lidé chtějí být raději doma

Cílem zvýšení příspěvků ve III. a IV. stupni závislosti je odlehčit finanční situaci těm, kteří se rozhodnou pečovat o své blízké v domácím prostředí. V současnosti je reálná dostupnost pomoci u příjemců příspěvku v III. a IV. stupni závislosti značně disproporční a znevýhodňuje ty, kteří si zvolí tuto náročnou cestu pomoci blízké osobě.

Zůstat v péči blízké osoby v domácím prostředí upřednostňují nejen pacienti a jejich blízcí, ale jde o vhodnější variantu i ze zdravotního hlediska. Pobyt v domácím prostředí má totiž pozitivní vliv na psychiku a celkový zdravotní stav pacientů. Zvláště patrné je to u dětí, neboť III. a IV. stupeň závislosti se zdaleka netýká jen starých osob.

Lidé, kteří se rozhodnou obětovat své pohodlí a možný výdělek v práci proto, aby mohli posloužit svým blízkým, se často dostávají do velmi složité ekonomické situace. Podle průzkumu Ministerstva práce a sociálních věcí je téměř třetina pečovatelů nucena využít své úspory, neočekávaný měsíční výdaj ve výši 9600 Kč představuje problém pro nadpoloviční většinu pečovatelů a většina neformálních pečovatelů (respondentů) uvedla, že s celkovým měsíčním příjmem vystačí jen s obtížemi.

### Tenká hranice mezi III. a IV. stupněm

O často existenčních problémech lidí, kteří se rozhodli vzít na sebe břímě péče o osobu blízkou, se ví už nějakou dobu. Návrh na zvýšení těchto příspěvků proto připravila už vláda Bohuslava Sobotky (ČSSD). Příslušný sněmovní tisk se však s koncem volebního období nestihl projednat a návrh tedy

„spadl pod stůl“. Zvedli jej ale senátoři za ČSSD v čele s již bohužel zesnulým senátorem Vladimírem Plačkem (ČSSD) a předložili návrh, který osobám ve IV. stupni závislosti (úplná závislost), které nevyužívají pobytových sociálních služeb, zvyšuje příspěvek na péči z 13 200 na 19 200 Kč.

Tento návrh posléze získal dostatečnou podporu poslanců v prvním i druhém čtení. Podle poslance Romana Sklenáka (ČSSD) však bylo s ohledem na potřeby těchto lidí potřeba zajít ještě dál. Podle něj je totiž skutečná hranice mezi III. a IV. stupněm závislosti velmi tenká. Byl to prý také hlavní důvod, proč společně s poslankyní ČSSD Alenou Gajdůškovou navrhli, aby se navýšil i příspěvek lidem s III. stupněm závislosti.

Pozměňovací návrh ČSSD se dotkne desítek tisíc lidí navíc. Zatímco navýšení ve IV. stupni se týká zhruba 25 tisíc osob, navýšení ve III. stupni závislosti se dotkne přibližně 60 tisíc osob. Mnoho zdravotně postižených dnes spadá právě do této kategorie, což je také jeden z důvodů, proč návrh ČSSD ještě před hlasováním podpořila i Národní rada osob se zdravotním postižením (NRZP).

*Zdroj: Tiskové oddělení MPSV*

## Poslanci zmírnili pravidla pro výplatu dávek v poukázkách.

Poslanecká sněmovna 4.12.2018 přijala změnu zákona o pomoci v hmotné nouzi ve znění navrženém Senátem. Senioři nad 70 let, invalidé, osoby závislé na pomoci druhé osoby či klienti v pobytových sociálních službách a další zranitelné osoby již nebudou dostávat část příspěvku v poukázkách. Původní opatření mělo sloužit jako obrana proti zneužívání této pomoci. V praxi se však projevilo jako problematické a poškozující poctivé a zranitelné klienty sociálního systému.

Povinný způsob výplaty příspěvku na živobytí všem příjemcům, kteří jej pobírají déle než 6 měsíců v posledních 12 měsících, nejméně v 35 % a nejvýše v 65 % prostřednictvím poukázek platil od prosince roku 2017. V praxi však přinesl značné problémy zejména těm nejpotřebnějším, kteří prokazatelně nemají jinou možnost výdělků.

Původní opatření reagovalo na společenskou poptávku po prevenci zneužívání sociálních dávek. V případě pomoci v hmotné nouzi však poukázkový systém výplaty nejen že dopadl i na ty, kteří tuto pomoc nikdy nezneužívali, ale také značně komplikoval život nejzranitelnějším skupinám obyvatel.

*„Vycházíme z faktu, že těch, u kterých existuje možnost, že by příspěvek na živobytí nevyužili k zajištění základních životních potřeb, je daleko méně, než těch, kteří tento příspěvek nikdy nezneužívali a ani zneužívat nemohou, protože ten příspěvek skutečně potřebují k zajištění svých základních potřeb,“* zdůraznila ministryně práce a sociálních věcí Jana Maláčová (ČSSD).

### Většina příjemců dávky nezneužívá

A skutečně, ukázalo se totiž, že stávající úprava dopadla například na klienty sociálních služeb nebo na osoby hospitalizované ve zdravotnických zařízeních, kterým přinesla praktické problémy. Tyto osoby měly často potíže s úhradou stravy a základních potřeb, protože poukázky v některých těchto zařízeních není možné použít.

*„Faktický stav je tedy takový, že většina příjemců dávky nezneužívá. Jsou mezi nimi staří, zdravotně handicapovaní či matky samoživitelky. Velká část pomoci je poskytována na zajištění základních potřeb nezaopatřených dětí,“* doplnila ministryně Jana Maláčová.

Kromě uvedených problémů pak také tento přísný režim výplaty pomoci v hmotné nouzi nadměrně administrativně

zatěžuje Úřad práce ČR a v některých případech je dokonce značně finančně neefektivní. Ukázalo se jako zbytečně náročné vyplácení části příspěvku na živobytí prostřednictvím poukázek v situacích, kdy je vyměřená dávka v nízké výši. V těchto případech je finančně náročnější výplata poukázek příjemci než samotná výše dávek.

*„Administrativní kapacita Úřadu práce ČR potřebná pro výplatu téměř 65 tisíc dávek v objemu téměř 90 milionů korun měsíčně, by byla smysluplněji využitelná ať již pro sociální práci nebo pro cílenou kontrolu zneužívání dávek,“* poznamenala Jana Maláčová.

### Odstranění nedostatků, zachování prevence

Nová úprava vyřeší současně výše uvedené praktické nedokonalosti zákona a současně zachová potřebnou míru prevence zneužívání dávek v hmotné nouzi.

Nově se tedy dávka nebude vyplácet poukázkami v případech, kdy výše příspěvku na živobytí nepřesáhne 500 Kč a v následujících specifických případech, kdy je příjemce nebo osoba společně s ním posuzovaná osobou, která poskytuje péči podle § 3 odst. 1 písm. a) bodu 5 nebo osobou, které:

1. jsou poskytovány pobytové sociální služby
2. je poskytována zdravotní péče ve zdravotnickém zařízení po celý kalendářní měsíc,
3. byla pravomocným rozhodnutím soudu omezena svéprávnost,
4. byl přiznán příspěvek na péči ve stupni III (těžká závislost) nebo stupni IV (úplná závislost), a to ode dne právní moci rozhodnutí o přiznání této dávky, nebo je osobou starší 70 let,
5. byla přiznána invalidita III. stupně,
6. nebo v případech, kdy se jedná o důvody hodné zvláštního zřetele.

*Tiskové oddělení MPSV*

## „Pracující nezaměstnaní“ 2019: Mohou si více vydělat, ale hodně spolknou pojištění. (PŘÍKLADY)



*Autor: Dalibor Z. Chvátal*

Uchazeč o zaměstnání nepobírající podporu v nezaměstnanosti si bude moci přivydělat o 575 Kč více, až 6675 Kč měsíčně hrubého v nekolidujícím zaměstnání. Už to ale jde jen v pracovním poměru nebo na dohodu o pracovní činnosti. Dohoda o provedení práce byla zakázána, takže pokud vám opravdu přidají, nebude to tak výhodné. Ani v roce 2019 nedostanete čistého tolik, co v roce 2017.

Není žádným tajemstvím, že si nezaměstnaní, registrovaní úřadem práce, na černo přivydělávají, a to i když pobírají podporu v nezaměstnanosti. Ale po skončení vyplácení podpory, tedy po uplynutí tzv. podpůrní doby, nebo i od samého počátku registrace úřadem práce, pokud jim nárok na podporu nevznikl, si mohou s omezením vydělat legálně, a to v tzv. (s evidencí uchazečů o zaměstnání) nekolidujícím zaměstnání.

(Během pobírání podpory v nezaměstnanosti si však nezaměstnaný registrovaný úřadem práce jako uchazeč o zaměstnání v zaměstnání, natož samostatnou výdělečnou činností, vydělávat nesmí, i když to někteří nelegálně a neoficiálně také dělají.)

Po skončení **podpůrní doby** (která činí 5 měsíců u uchazečů o zaměstnání do 50 let věku, 8 měsíců u uchazečů o zaměstnání nad 50 a do 55 let věku a 11 měsíců u uchazečů o zaměstnání nad 55 let věku, přičemž rozhodující je věk uchazeče o zaměstnání dosažený ke dni podání žádosti o podporu v nezaměstnanosti), tedy po vyčerpání nároku na sociální dávky, pokud si sám nesehnal ani mu úřad práce nezprostředkoval zaměstnání, nebo nezačal podnikat, si však uchazeč o zaměstnání může vydělávat zcela legálně, ale má to svá omezení a od roku 2017 nově i jisté nevýhody.

#### **Jaká jsou výdělková omezení, když jste na pracáku?**

Za určitých podmínek není výkon výdělečné činnosti v závislé činnosti (v nekolidujícím zaměstnání) překážkou přijetí do evidence nezaměstnaných na úřadu práce nebo jejího trvání. I jako uchazeč o zaměstnání, tedy nezaměstnaný registrovaný úřadem práce, který nepobírá podporu v nezaměstnanosti, tak vlastně můžete být zaměstnání a s omezením si vydělávat. Podnikání – samostatná výdělečná činnost – je však nepřipustná.

Zařazení a vedení v evidenci uchazečů o zaměstnání totiž nebrání výkon činnosti na základě pracovního nebo služebního poměru, pokud měsíční výdělek nepřesáhne polovinu minimální mzdy, nebo výkon činnosti na základě dohody o pracovní činnosti (už ne dohody o provedení práce), pokud měsíční odměna nebo odměna připadající na 1 měsíc za období, za které přísluší, nepřesáhne polovinu minimální mzdy (v případě výkonu více činností se výdělek sčítají).

Základní podmínkou tedy je, že měsíční výdělek zaměstnance, který je současně uchazečem o zaměstnání, nepřesáhne v letošním roce 6100 Kč měsíčně a v roce příštím 6675 Kč hrubého (a samozřejmě, zdůrazněme to ještě jednou, to, že uchazeč o zaměstnání nepobírá podporu v nezaměstnanosti, neboť nárok na ni není, pokud uchazeč o zaměstnání vykonává zákonem povolené nekolidující zaměstnání).

#### **Jaká jsou další pravidla nekolidujícího zaměstnání?**

Nekolidující zaměstnání je výhodné zejména pro ty uchazeče, kterým vůbec nevznikl nárok na podporu v nezaměstnanosti, nebo jim uplynula podpůrní doba pro její poskytování a již nárok na podporu nemají. Výkon práce v rámci nekolidujícího zaměstnání nesmí ovšem bránit uchazeči o zaměstnání v poskytování součinnosti úřadu práce při zprostředkování zaměstnání a v přijetí nabídky vhodného zaměstnání od úřadu práce.

Uchazeč o zaměstnání má v souvislosti s nekolidujícím zaměstnáním oznamovací povinnost vůči úřadu práce. Bez ohledu na výši měsíčního výdělku je povinen oznámit úřadu práce výkon nekolidující činnosti při podání žádosti o zprostředkování zaměstnání nebo kdykoliv později v den nástupu k výdělečné činnosti.

#### **Zákaz výhodné dohody o provedení práce**

S ohledem na limitovaný příjem a pro to dostačující kratší pracovní úvazek (ačkoliv nelze vyloučit ani krátkodobé zaměstnání na plný úvazek) se nekolidující zaměstnání odehrává zásadně na dohodu o pracovní činnosti, protože pracovní poměr by byl pro zaměstnavatele zbytečnou komplikací. Až do července 2017 si drtivá většina lidí registrovaných na úřadu práce a pracujících v nekolidujícím zaměstnání vydělávala v rámci dohody o provedení

práce (podle statistických údajů šlo o 95 % lidí využívajících nekolidující zaměstnání), protože to bylo nejvýhodnější.

Z odměny z dohody o provedení práce se platí jen daň z příjmu, pojistné (zdravotní a sociální) se odvádí až od výdělku 10 001 Kč. (Zatímco ze mzdy z pracovního poměru nebo z odměny z dohody o pracovní činnosti v r. 2018 již od výdělku 2500 Kč resp. v r. 2019 3000 Kč)

Uchazeči o zaměstnání tak dostávali celý hrubý výdělek jako čistý, protože pokud podepsali u zaměstnavatele prohlášení poplatníka k dani (tzv. růžový papír), pokryla měsíční daňovou zálohu měsíční sleva na dani na poplatníka, a pokud jej nepodepsali a byla odváděna srážková daň, mohli podat v následujícím roce daňové přiznání, daň zúčtovat a získat ji od finančního úřadu zpět. Náležela jim tedy čistá odměna, jen případně dostali část peněz až později.

Od 29. 7. 2017 však bylo nekolidující zaměstnání na dohodu o provedení práce znemožněno, již není na dohodu o provedení práce povoleno. Jen dočasně po přechodnou dobu 3 měsíců mohl dohodu o provedení práce využívat ten, kdo ji stihl uzavřít do 28. 7. 2017, jinak je od 29. 7. 2017 pro uchazeče o zaměstnání nepřipustná. Pokud ale zrovna vy nejste uchazeči o zaměstnání, a můžete proto dohodu o provedení práce využívat, tak další aktuální informace k dohodě o provedení práce naleznete, třeba v jaké formě má být sjednána a co má být jejím obsahem, v textu *Od kolika let můžete na letní brigádu a jaká pravidla platí pro nezletilé?*, a pokud jde o daňové a pojistné odvody z výdělku, tak o těch jsme psali v textu *Brigádničíte přes léto? Kolik dostanete čistého a co padne na odvody?*

#### **Opravdu jde o větší ochranu zaměstnanců, nebo jen o vyšší výběr pojistného?**

Změna zákonných podmínek pro výkon nekolidujícího zaměstnání byla zdůvodněna tím, že nekolidující zaměstnání by mělo být pouze prvním krokem uchazečů o zaměstnání v jejich trvalém uplatnění na trhu práce, nikoliv však řešením dlouhodobým nebo trvalým. Přitom ale nekolidující zaměstnání na základě dohody o provedení práce bylo vykonáváno v cca 95 % případů a dlouhodobě, mnohdy i po dobu 3 a více let, takže tento způsob výkonu nekolidujícího zaměstnání nesměřoval k vytvoření podmínek pro to, aby se uchazeč o zaměstnání trvale uplatnil na trhu práce.

Zaměstnanci činní na základě dohody o provedení práce nebyli účastni nemocenského pojištění, měli tedy prý oslabenou ochranu v zaměstnání. To je jistě pravda, uchazeče o zaměstnání zásadně motivoval co nejvyšší možný čistý výdělek, nikoliv nemocenské nebo jiné pojištění, ale popsaná legislativní změna jim žádnou vyšší ochranu nepřinesla.

Uchazečům o zaměstnání, účastným nemocenského pojištění (a tedy i dalších veřejných pojistných systémů – důchodového a zdravotního, kdy se účast v nich odvozuje právě od účasti v systému nemocenského pojištění), tedy pokud mají sjednaný měsíční výdělek ve výši rozhodné částky pro účast na nemocenském pojištění (dosud 2500 Kč, resp. nově 3000 Kč), vzniká v případě pracovní neschopnosti nárok na náhradu příjmu v době prvních 14 dnů pracovní neschopnosti a od 15. dne pracovní neschopnosti na nemocenské.

Přitom s nimi ale může být zaměstnání snadno ukončeno, neboť pro výpověď dohody o pracovní činnosti neplatí žádný zákaz výpovědi v ochranné době (z důvodu dočasné pracovní neschopnosti) jako v pracovním poměru



(§ 53 zákoníku práce). Jak jste chráněni před rozvázáním pracovního poměru během vaší nemoci, jsme psali např. v textu Kdy vám nemoc prodlouží pracovní poměr? (PŘÍKLADY).

Dohodu o pracovní činnosti může i zaměstnavatel ve smyslu § 77 odst. 4 zákoníku práce zrušit výpovědí danou z jakéhokoliv důvodu, nebo bez uvedení důvodu s patnáctidenní výpovědní dobou (která začíná dnem, v němž byla výpověď doručena druhé smluvní straně), takže zaměstnavatel může nekolidující zaměstnání ukončit i v době pracovní neschopnosti zaměstnance, dlouhodobě práce neschopný zaměstnanec pro něj ztrácí perspektivu.

Ruku na srdce, v takovéto pozici nejste pro zaměstnavatele asi moc cenní, kdybyste byli, nabídne vám standardní plnohodnotné zaměstnání, ať již na plný, nebo částečný úvazek, ale rozhodně nebudete muset být registrováni jako uchazeči o zaměstnání. Pokud svou absencí, byť omlouvenou z důvodu zdravotní indispozice, způsobíte zaměstnavateli větší problém, nepůjde třeba o několikadenní léčbu chřipky, kdy vyčká vašeho návratu do práce, ale delší marodění, prostě se s vámi rozloučí a najde si za vás náhradu.

Je proto třeba otevřeně konstatovat, že účelem zákazu výkonu nekolidujícího zaměstnání v rámci dohody o provedení práce bylo spíše příjmy z nekolidujícího zaměstnání podrobit pojistným odvodům. Nicméně tomu se lze poměrně snadno vyhnout, když zaměstnanec bude mít sjednáno více dohod o pracovní činnosti s více zaměstnavateli, kteří mohou být případně i hospodářsky nebo jinak spřízněni, se sjednaným výdělkem nižším než je rozhodná částka pro účast na nemocenském pojištění (čili do 2499 Kč v r. 2018, do 2999 Kč v r. 2019).

Takové obcházení zákona v praxi je pochopitelně výhodné i pro zaměstnavatele, protože pak neodvádí za zaměstnance žádné pojištění, kdežto při dosažení rozhodné částky pro účast na nemocenském pojištění odvádí pojistné za zaměstnance i on, a to celých 43 % ze zaměstnancova sjednaného hrubého výdělku.

#### **Příklady – doted' si nevyděláte čistého tolik, co jste mohli v roce 2017**

Řečenou menší výhodnost nekolidujícího zaměstnání ilustrujeme příklady – příjmy uchazeče o zaměstnání, který si v nekolidujícím zaměstnání vydělával v r. 2017 a 2018, a řekněme, že bude i v r. 2019 vydělávat maximální povolenou částku, tedy polovinu minimální mzdy. Bylo mu pro rok 2018 či bude mu pro rok 2019 tedy v zaměstnání vždy přidáno až na povolené maximum, přesto jeho čistý výdělek bude nižší, než byl nebo mohl být v r. 2017.

Pokud si někdo dříve na dohodu o provedení práce v r. 2017 vydělal maximálních 5500 Kč hrubého (poloviční částku tehdy platné výše minimální mzdy 11 000 Kč) a podepsal prohlášení k dani, dostal 5500 Kč čistého. Pokud nepodepsal, dostal 4675 Kč (ale odvedenou daň mohl získat následně zpět). Pokud však musel od 29. 7. 2017 nebo po 3 měsících přejít do pracovního poměru nebo na dohodu o pracovní činnosti, tak už dostal jenom 4151 Kč měsíčně, pokud podepsal prohlášení k dani, nebo 3041 Kč, pokud ho nepodepsal.

**Jestliže mu bylo pro rok 2018 s ohledem na navýšení minimální mzdy, a tedy nárůst povoleného výdělku v nekolidujícím zaměstnání přidáno o maximálních 600 Kč, tedy zvýšena odměna na 6100 Kč (minimální mzda pro rok 2018 byla zvýšena na 12 200 Kč, tedy limit pro příjem z nekolidujícího zaměstnání vzrostl na 6100 Kč, tedy o oněch 600 Kč), tak pobírá 4766 Kč čistého, pokud podepsal prohlášení k dani, nebo 3536 Kč čistého, pokud nepodepsal. I přes zvýšení minimální mzdy a limitu povoleného výdělku je to méně, než kolik**

si mohl vydělat čistého v r. 2017, když mohl využívat dohodu o provedení práce (pokud by mohl využívat dohodu o provedení práce i v r. 2018, čistý výdělek by činil plných 6100 Kč, pokud by podepsal prohlášení k dani, nebo 5185 Kč, pokud by nepodepsal).

**Jestliže uchazeči o zaměstnání bude pro rok 2019 s ohledem na navýšení minimální mzdy na 13 350 Kč, a tedy nárůst povoleného výdělku na 6675 Kč, přidáno o maximálních, s ohledem na limit možných 575 Kč, tak bude pobírat 5194 Kč čistého, pokud podepsal prohlášení k dani, nebo 3844 Kč, pokud nepodepsal.**

I přes dvojí zvýšení minimální mzdy a limitu povoleného výdělku, pro rok 2018 i pro rok 2019, je to stále méně, než kolik si mohl vydělat čistého v r. 2017, když mohl využívat dohodu o provedení práce (pokud by mohl využívat dohodu o provedení práce i v r. 2019, čistý výdělek by činil plných 6675 Kč, pokud by podepsal prohlášení k dani, nebo 5674 Kč, pokud by nepodepsal).

#### **Jak získat více peněz**

Rozhodně vás nenavádíme k obcházení nebo porušování zákona, ale pokud nyní máte sjednanu dohodu o pracovní činnosti s hrubým výdělkem do 2499 Kč, abyste nemuseli platit pojistné, přičemž pro rok 2019 vám mohou odměnu navýšit až na 2999 Kč, tak můžete mít celý výdělek čistý. Když máte pro rok 2018 u zaměstnavatele podepsáno prohlášení k dani, dostáváte vyplaceno plných 2499 Kč, pokud nemáte, tak dostáváte jenom 2124 Kč měsíčně, ale sraženou daň můžete následně získat zpět za celý kalendářní rok.

A jako uchazeči o zaměstnání můžete mít takových dohod o pracovní činnosti sjednáno více u vícero zaměstnavatelů, až do limitu 6100 Kč (takže třeba jednu dohodu na 2100 Kč, dvě na 2000 Kč nebo dvě dohody po 2499 Kč apod.), prohlášení k dani však můžete mít v jednom měsíci podepsáno jen u jednoho zaměstnavatele, takže u něj můžete dostávat čistou odměnu ve výši hrubé, u dalšího nebo dalších vám sice srazí daň bez zohlednění slevy na dani, ale tu můžete následně získat zpět.

Podobně samozřejmě můžete s přihlédnutím k tomu, že hranice pro účast v pojistných systémech, a tedy pro povinnost odvádět pojistné, se zvyšuje na 3000 Kč, postupovat i v r. 2019, a to s již vyšším celkovým limitem pro nekolidující zaměstnání, kdy si v součtu můžete vydělat maximálně 6675 Kč za měsíc.

Zdroj: [https://www.mesec.cz/clanky/pracujici-nezamestnani-2019-mohou-si-vice-vydelat-ale-hodne-spoklne-pojisteni-priklady?utm\\_source=newsletter-html-w&utm\\_medium=text&utm\\_campaign=2018-12-09](https://www.mesec.cz/clanky/pracujici-nezamestnani-2019-mohou-si-vice-vydelat-ale-hodne-spoklne-pojisteni-priklady?utm_source=newsletter-html-w&utm_medium=text&utm_campaign=2018-12-09)

#### **Nová kalkulačka spočítá lidem v exekuci, jestli se jim vyplatí pracovat.**

30. 11. 2018

Předluženým lidem se často nevyplatí pracovat, upozorňuje na základě analýzy nastavení systému dávek, daní a exekucí Centrum pro společenské otázky – SPOT. Pro lidi v tísní a sociální pracovníky tak vznikla kalkulačka výhodnosti práce, zatím je dostupná v testovací verzi. Propojuje modely výpočtů zdanění mezd, exekučních srážek a výpočtů nároku na nepojistné sociální dávky, a tím umožňuje spočítat skutečný disponibilní příjem domácnosti.

Kalkulačka pomůže sociálním pracovníkům lépe poradit klientům v exekuci, jakou práci a za jakých podmínek přijmout a jaké dopady na jejich finanční situaci to bude mít. Celý článek najdete na <https://www.mesec.cz/aktuality/nova-kalkulacka-spocita-lidem-v-exekuci-jestli-se-jim-vyplati-pracovat/>



## Velká vlaková výluka brněnského Hlavního nádraží.

Aby se informace o Velké vlakové výluce nenesla jen v negativním duchu, přinášíme Vám pro zpestření i informace o výluce v rýmech:

NEDÁVÁME ŠANCI NUDĚ, TĚ SE V BRNĚ NEDAŘÍ,  
UZAVŘENO TOTIŽ BUDE: BRNO, HLAVNÍ NÁDRAŽÍ.  
UŽ JE STARÉ, ZANEDBANÉ, NUTNĚ ŽÁDÁ OPRAVU,  
NELZE DĚLAT ZA PROVOZU, I KDYŽ STOUPNEM NA HLAVU.

NA ROK ZHASNOU SEMAFORY, OSIŘEJÍ VÝHYBKY,  
NÁSTUPIŠTĚ POZDĚ VEČER NEUVIDÍ POLIBKY.  
PRAVIDELNÍ CESTUJÍCÍ JISTĚ VÍ, NAČ NARÁŽÍM,  
STROJŮ SILNÝCH HLUČNÉ HLASY ZAZNÍ HLAVNÍM NÁDRAŽÍM.

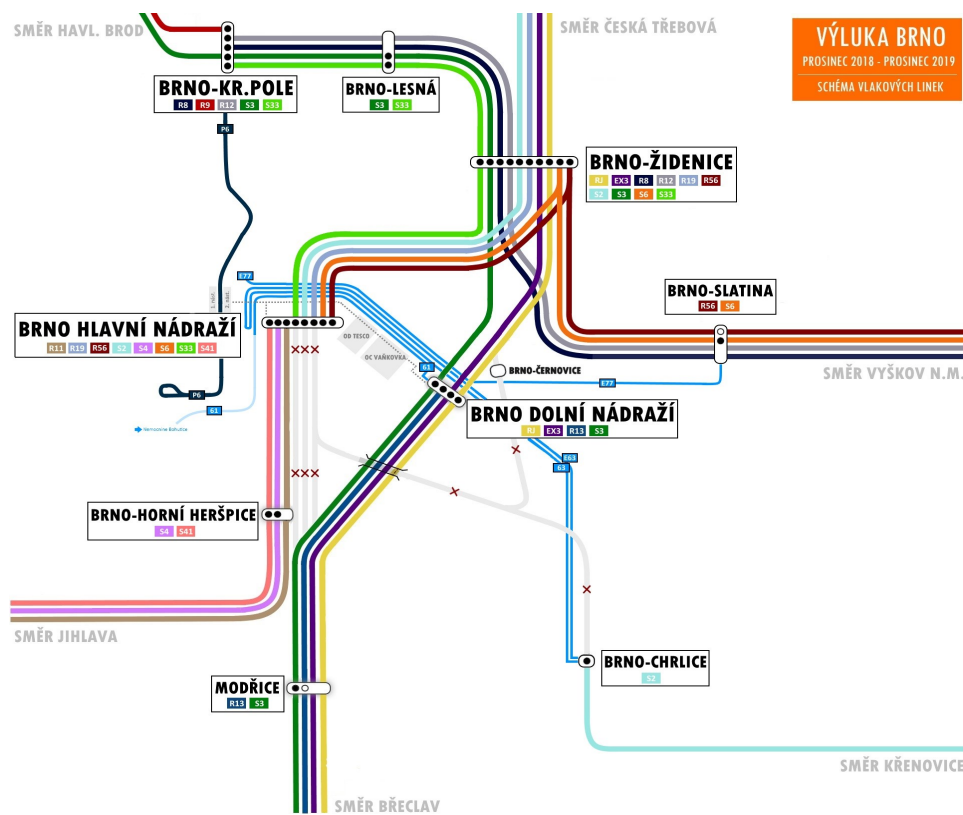
VLAKY ZVOLÍ JINOU TRASU, VZNIKNOU NOVÉ MOŽNOSTI,  
BRNO DOLNÍ, ŽIDENICE CESTUJÍCÍ POHOSTÍ.  
CESTA Z PRAHY BUDE SNADNÁ, V ŽIDENICÍCH VYSTUPE,  
NA VEDLEJŠÍM NÁSTUPIŠTI NA S2 VLAKY PŘESTUPE.

OD BŘECLAVI VYSTUPE SI V BRNĚ DOLNÍM NÁDRAŽÍ,  
ODTUD JEDNAŠEDESÁTKA DO CENTRA VÁS ROZVÁŽÍ.  
OD TIŠNOVA NEBO ŽĎÁRU ŽÁDNÁ KRIZE NEČEKÁ,  
V KRPOLI NA TRAMVAJ P6, CESTA NENÍ DALEKÁ.

KDO POJEDE OD SLAVKOVA, NA RŮZNÉ CÍLE NARÁŽÍ,  
NĚKDY JSOU TO ŽIDENICE, NĚKDY HLAVNÍ NÁDRAŽÍ.  
Z VÝŠKOVA AŽ DO KRPOLE RYCHLÍKY, VÁS DOPRAVÍ,  
V ŽIDENICÍCH PŘESTUP MOŽNÝ, SAMOZŘEJMĚ ZASTAVÍ.

VLAKY S2 OD SOKOLNIC KONČÍ BRNO-CHRLICE,  
ODTUD BUSY ŠEDESÁTTŘI, NEPODLÉHAT PANICE.  
BLANENSKO A ZASTÁVECKO MOHOU V KLIDU ZATÍM BÝT,  
VLAKY ODTUD AŽ NA HLAVAS MŮŽETE SE DOPRAVIT.

KORDIS JMK, a.s.  
koordinátor Integrovaného dopravního systému Jihomoravského kraje



**VÝLUKA BRNO**  
PROSINEC 2018 - PROSINEC 2019  
SCHEMA VLAKOVÝCH LINEK

### PŘEHLED VŠECH LINEK

<b>RJ</b> PRAHA - BRNO - BŘECLAV - WIEN (- BRATISLAVA)	<b>S2</b> KŘENOVICE - BRNO - LETOVICE (- BŘEZOVA N. SVITAVOU)
<b>EX3</b> PRAHA - BRNO - BŘECLAV - WIEN (- BUDAPEŠT)	<b>S3</b> BŘECLAV - BRNO - TIŠNOV - ŽDÁR N. SÁZAVOU
<b>R8</b> BRNO - OSTRAVA	<b>S4</b> BRNO - JIHLAVA
<b>R9</b> BRNO - PRAHA	<b>S6</b> BRNO - VESELÍ N. MORAVOU - ST. MĚSTO U UH. HRADÍŠTĚ
<b>R11</b> BRNO - JIHLAVA - Č. BUDĚJOVICE - PLZEŇ	<b>S33</b> BRNO HL. N. - BRNO KRÁLOVO POLE
<b>R12</b> BRNO - OLOMOUČ - ŠUMPERK	<b>S41</b> BRNO - MORAVSKÉ BRÁNICE - IVANČICE / BOHUVICE
<b>R13</b> BRNO - BŘECLAV - OLOMOUČ	<b>61, 63, E63, E77</b> - AUTOBUSOVÉ LINKY
<b>R19</b> BRNO - Č. TŘEBOVÁ - PARDUBICE - PRAHA	<b>P6</b> - ŠALINA
<b>R56</b> BRNO - VESELÍ N. MORAVOU - ST. MĚSTO U UH. HRADÍŠTĚ	

### LEGENDA

- VE STANICI ZASTAVUJÍ VŠECHNY VLAKY DANÉ LINKY
- VE STANICI ZASTAVUJÍ JEN NĚKTERÉ VLAKY DANÉ LINKY
- × VE STANICI VLAKY DANÉ LINKY NEZASTAVUJÍ

## ROSKA BRNO-město

### ~Mrazivá~

Žila jedna královna  
ta ledová ta líbezná  
z jinovatky bílé vlasy  
zdobí perly, to je krásy  
a z ledových krystalů  
kolem krku má šálu,  
šaty z vloček sněhových  
trůn z medvědů ledových  
dechem všechno mráz zdobí  
prý z vody dělá cukroví  
a ke snídani dort mražený  
prašanem je cukrovaný  
ta ledová královna  
moc si pochutná.

Zavolá své sněžné koně  
za ně vyčaruje sáně  
kočí jsou dva sněhuláci  
na hlavách mají čepice  
každý má nos z rampouchu  
úsměv od ucha k uchu  
jeden volá...jedem,jedem  
po vodě pokryté ledem  
královna ta v saních sedí  
na své království teď hledí  
těší se z té běloby  
s mrazem dělá zásoby  
a s tou bílou vločkou sněhu  
rozdává radost i něhu.

Tak to také někdy bylo  
pak se v kamnech zatopilo  
koštětem se smetal sníh  
ten bílý co byl v ulicích.  
Ahoj páni sněhuláci  
dnes vás pozdravili vrabci  
a už honem letí dál  
ten sněhulák se zatím zdál...



Ilustrační foto: Otto Hauck



Ilustrační foto: Otto Hauck

### Prosí prosinec?

Prosí snad nebe prosinec  
ať postříbří šišky na věnce?  
Nebo ať nadělá klouzačky  
pro kocoury a pro kočky?

Mohl by fouknout do mraků  
ať padá pár bílých zázraků  
na střechy domů, věží kostelů  
sněhulák povídá, já si ustelu.

Ne, nikdo mě zatím neprosí  
teď se sníh v zimě moc ne-  
nosí  
prosinec i když má bílý být  
asi se urazil a začíná zase lít.

Stromky ozdobí umělý sníh  
jezdíme na kole ne na saních  
až v únoru pravá zima dorazí  
a každou louži prý zamrazí.

A proto prosinec prosíme my  
ať nám dá něco z pravé zimy  
děti chtějí prohánět sáně, boby  
půl metru sněhu, to by braly.

To by byl námět pro písničku  
půl metru sněhu, ach božíčku  
silnice by byly jen pro koně  
kteří by táhli samé sáně...



Ilustrační foto: Otto Hauck

Autor: Květa Štrbová

## Rekondice Vísky

Tak jako každý rok jsme zakončili rekondiční pobyty Rosky Brno-město týdenním pobytem v Agrocentru Ohrada ve Vískách. Pobyt probíhal v období od 30.10 do 5.11.2018. Hned první den jsme začali v rámci ergoterapie vyrábět levandulové panenky a andělky ze šišek. Každé ráno jsme začínali rozvíčkou pod vedením Mařenky. Cvičení probíhalo i přes den pod vedením cvičitelky Jany a také si účastníci rekondice mohli vyzkoušet cvičení podle Ludmily Mojžíšové pod mým vedením.

Protože nám počasí přálo, každý den jsme využívali možnost hipoterapie a někteří odvážnější využili i vyjížďku na koních po okolí. V odpoledních hodinách jsme vyráželi na procházky po okolí a jedno odpoledne vyrazili do Letovic na poslední prohlídku místního zámku v tomto roce. Také jako na každé rekondici jsme se zdokonalovali ve hře Boccia (obdoba pétanque pro lidi se zdravotním handicapem), využívali možnosti masáží a místního krytého bazénu.

Po večerech jsme hráli karty, společenské hry a atmosféru nám zpříjemňovali hrou na kytaru a zpěvem Milan, Standa a Honza. Jelikož se koncem listopadu koná v Brně v rámci programu *Rozsviťme ČR* akce s názvem „Zpívání pro zdraví se slunečnicemi“, kde vystoupí naši členové se hrou „O slunečnicovní a slunečnicích“, si naši divadelníci ve složení Vlasta, Mařenka, Olga, Ivan, Romana, Milan a hudební doprovod Honza, sami zinscenovali a zrežirovali a ve volných chvílích nazkoušeli a předvedli ostatním jako takovou malou předpremiéru. Musím uznat, že se jim to moc povedlo a na akci sklídí velký úspěch.

Čas na rekondici rychle utíkal a tak jsme poslední večer završili maškarním bálem tentokrát na téma Hawai pártý, o hudební doprovod se postaral Honza se svojí kapelou a jako každý rok si Romana s Milanem připravili humornou scénku.

Rekondici jsme si všichni užili a jako pokaždé patří velké díky naší Vlastě za organizaci pobytu. Na rekondiční pobyt finančně přispěl MČ Brno – Řečkovice a Mokrá Hora a obec Říčanice. Verča Z.



Foto: V. Blatná



**Zažili jsme.....  
Koncert Ladi Kerndla 29.11.2018.**



*Foto: Dagmar Kotoučková*

**Vánoční koncert VNK 6.12.2018.**



*Foto: Dagmar Kotoučková*

**Koncert TJ Sokol Brno - Židenice 11.12.2018.**



*Foto: Dagmar Kotoučková*

**Módní přehlídka Marie Zelené  
"Návraty k hodnotám" 12.12.2018.**



Marie Zelená je česká módní návrhářka. Je autorkou celonárodního projektu Návraty k hodnotám.

Základní myšlenky projektu „Návraty k hodnotám“ jsou uměleckým způsobem připomínat důležitost rodiny, duchovního života a úcty člověka k člověku. Jedním z cílů tohoto projektu je podpora cestovního ruchu v ČR, prezentace ČR v zahraničí a také propojení národů. V rámci tohoto projektu tvoří speciální symbolické modely pro města a kraje.

„Šaty by měly především zvýrazňovat osobnost ženy, doplňovat její rysy, podtrhovat charakter a říkat všem okolo: Takto se cítím, taková jsem!“

Zdroj: <http://www.mariezelená.cz/marie-zelená/>



## Vánoce včera a dnes. Jak se slavily před sto lety?



ale, jak vypadaly před sto lety? Máme pro vás malou sondu do minulosti.

### Opravdové svátky klidu

Asi největším rozdílem od současného prožívání vánočních svátků je absence stresu, který díky přípravám na Vánoce nyní prožíváme. Před sto lety, i když se také uklízelo, vyvářelo a nakupovalo, hlavní podstata Vánoc se dodržovala. Byl to čas, kdy člověk rozjímal, v klidu si užíval vánoční atmosféru a setkání s přáteli a rodinou. Výhodou měli lidé před sto lety, že neměli televizi a internet, a tak měli na to pravé rozjímaní čas a prostor.

Stejně jako v současnosti, i před stoletím se Vánoce slavily v kruhu rodinném. Scházela se široká rodina a to na 24.12. i následující dva sváteční dny. Po štědrém večeru se vždy celá rodina společně vydala na půlnoční mši. Tato tradice v současnosti opět ožívá – na půlnoční do kostela rádi chodíme, i když se nehlásíme k žádnému náboženství.

### Večeře a dárky – jak to bylo tenkrát?

Tradiční kapr k štědrovečerní večeři se jedl již před sto lety. Podle pověry nesmělo být na stole žádné maso z teplokrevného živočicha. Mohly se jíst tedy pouze ryby a mořští živočichové. A protože v Česku byl nejdostupnější a nejrozšířenější rybou právě kapr, ujal se jako tradiční Vánoční jídlo. Pekla se především vánočka, jak ji známe dnes, plná mandlí a rozinek, která se tradičně podávala nejen k snídani, ale také jako zákusek a místo vánočního cukroví, které se začalo péci ve větším až později.

Zmínky o vánočních dárcích najdeme v historických dokumentech již z 16. století. Není tedy divu, že před sto lety bylo rozdávaní dárků již neodmyslitelnou vánoční tradicí. Dárky se dávaly pod ozdobený stromček stejně jako dnes, jen ozdoby byly spíše přírodní – sušené ovoce, ořechy, slaměné ozdoby. A co se pod stromčkem nejčastěji objevovalo?



Nejvíce dárků dostávaly, stejně jako je tomu dnes, děti. Hlavně dřevěné hračky, vojáčky a panenky, ale také vzácné cukrovinky a laskominy. Nacházely také oblečení a další užitečné věci, na které bylo potřeba přes rok našetřit.

V současnosti mezi vánočními dárky vítězí elektronika, parfémy a netradiční zážitky.

Zdroj: <http://zpravyextra.cz/zajimavosti/vanoce-vcera-a-dnes-jak-se-slavily-pred-sto-lety/19981>

## Spolková činnost Svaz tělesně postižených v České republice z. s. okresní organizace Znojmo.

Svaz tělesně postižených Znojmo (STP v ČR z. s.) spolupracuje s Českým svazem bojovníků za svobodu (ČSBS). Členové ČSBS jsou jednak přímí účastníci bojů 2. světové války, kteří se vrátili po válce zpět do vlasti nebo to jsou jejich potomci. Někteří z nich jsou členové STP v ČR z. s.

Ke Dni vzniku samostatného československého státu se zúčastnili zástupci ČSBS pietního aktu v Chorvatském Daruvaru, kde dodnes žije národnostní menšina Čechů. Ve dnech 26.10. až 28.10.2018 uctili památku zakladatelů Československé brigády Jana Žižky z Trocnova. Brigáda vznikla tam, kde byla soustředěna česká menšina – v severním Chorvatsku Slavonii.



V květnu 1943 byl ve vesničce Cikoti v pohoří Papuku založen 1. čsl. prapor Jana Žižky z Trocnova. V říjnu se jednotka rozrostla na brigádu. Měla dva prapory a počáteční stav byl 590 mužů. Ke konci roku 1943 početní stav vzrostl na 1000. Od počátku brigády byla dorozumivacím a rozkazovacím jazykem čeština. Na rozdíl od oficiálních československých zahraničních vojenských jednotek na území Francie, Velké Británie a SSSR se zde se zrodila menšinová krajanská vojenská jednotka uvnitř velké jugoslávské armády. Velitelem byl místní Čech Josef Růžicka, zástupcem Josef Vojáček-Taras. Také velitelé na úrovni praporu a čet byli Češi, kteří měli za sebou dvouletou vojenskou službu v ČSR. Těsně před koncem války, 24. 4. 1945, byla brigáda převedena do nově tvořící se jugoslávské armády. Dne 8. září 1945 přijela část brigády do Prahy a její příslušníci byli vyznamenáni ministrem národní obrany na Staroměstském náměstí nejvyššími vojenskými vyznamenáními naší republiky. Tak se stalo, že synové a vnuci českých a slovenských osadníků se vrátili do rodné země předků jako vítězové a hrdinové. Mnozí zde zůstali, novým domovem se jim stal kraj kolem Znojma.







Letošní oslava 75 let od založení brigády se konala jak v Chorvatsku v Daruvaru, tak v Jiřicích u Miroslavi v ČR. Přítomné delegace uctili památku zakladatelům položením věnců k pomníku

Zaznamenala Miroslava Ptáčková

## Svaz tělesně postižených v České republice z. s. okresní organizace Břeclav

### Mikulášská besídka

Všechny hodné i zlobivé děti a jejich (pouze) hodné rodiče/prarodiče se zúčastnili dne 2.12.2018 tradiční mikulášské besídky. Tuto akci pořádá naše organizace již několik let.

Vždy v neděli kolem Mikuláše (podle toho jak nám to kalendář umožní) je pro děti připravený zábavný program. V průběhu tohoto mikulášského odpoledne bylo připraveno i pár soutěží, kterých se mohou zúčastnit odvážní rodiče.



Jen ať si na vlastní kůži zkusí, jaké to je zápolit se soupeři o hodnotné ceny (samozřejmě určené pro dospělé).

Děti si zasoutěžili o sladkosti, mohli se zúčastnit např. pěvecké soutěže a jiných disciplín. Každoročně připravený bohatý kulturní program se zajímavými hosty se Slovenského svazu tělesně postižených (SZTP) Malacky, hlavně ale s Mikuláš, andělem a plným košem sladkých balíčků.

Na mikulášskou besídku se jak děti a jejich rodiče, tak zahraniční hosté velmi těšili. Vždyť mikulášská besídka je o radosti a mimo jiné je také předzvěstí blížících se nejkrásnějších svátků v roce.

Celou akci vtipně provázal moderátor Mikuláš.

*Bohuslava Kolínková, předsedkyně*

## Svaz tělesně postižených v České republice z. s. místní organizace Starý Lískovec.

Věříme v prevenci, která je důležitá pro zdraví, a proto STP v ČR z. s. MO Starý Lískovec zajistila na pondělí 3.12.2018 v klubovně na ul. Kosmonautů 17

### WORKSHOP „prsakoule“.

Studentka lékařské fakulty Eliška Boženková, která spolupracuje s neziskovou organizací Loono (čti lúno), seznámila přítomné s posláním této organizace a vysvětlila nezbytnost samovyšetření, které pomůže včas zachytit vážná nádorová onemocnění jak u mužů tak u žen. Pod příjemným odborným dohledem jsme si vyzkoušeli správný postup samovyšetření na věrných silikonových modelech, ve kterých byly ukryty nádorové bulky. Bylo zodpovězeno spousta otázek a na závěr jsme dostali radu: „nezanedbávat preventivní vyšetření u lékařů, která mohou být někdy chvilku nepříjemná, ale pro zdraví jsou nezbytná“!

Je nám líto, že tuto mimořádnou a cennou osvětu navštívil malý počet posluchačů, bylo nás pouze 9 z toho 2 muži. Moc děkujeme slečně medičce Elišce za prospěšnou a zajímavou přednášku a přejeme jí studijní úspěchy a radost z práce v lékařské praxi.

*„Proti trampotám života dal Bůh člověku tři věci – naději, spánek, smích.“*

(Immanuel Kant)



Text a foto: Božena Malová



## Svaz tělesně postižených v České republice z. s. místní organizace Starý Lískovec. Kalimba.

Členové a přátelé základní organizace STP v ČR z. s. místní organizace Starý Lískovec na ul. Kosmonautů 17-19, upořádali ve středu 28.11.2018 v 16.00 hod.

### "připrav se na krásný zážitek z posezení"

znělo v pozvánce na posezení a povídání o relaxačním hudebním nástroji KALIMBA.

**Pavel Klvaňa**, kterého jsme si na besedu pozvali, je hudebník a výrobce kalimb. Jeho písničkářská tvorba je žánrově svěbytná, jeho zpěv doprovází elektrická kalimba.

#### Něco o Kalimbě:

Kalimba v jazycích bantu znamená malá hudba. Kalimba je hudební nástroj vhodný pro muzikanty i pro ty, kteří nikdy na nic nehráli. Výborně si rozumí s muzikoterapeuty, rodiči a dětmi, vlastně s kýmkoli. To vše a další zajímavosti jsme se na setkání dověděli.

#### Pozvánka

na posezení a povídání o relaxačním hudebním nástroji KALIMBA

Kdy: středa 28.11.2018

Začátek: 16.00 hodin

Kde: klubovna Kosmonautů 17, přizemí

S kým: Pavel Klvaňa - výrobce a hráč na kalimbu

**Kalimba** patří mezi hudební nástroje používané také v muzikoterapii. Nevyžaduje žádné hudební znalosti. Velmi snadno na něm vyloučíte příjemný zvuk a sítě léčivé vibrace. A možná právě s kalimbou zažijete radostné chvíle.



Vápnou dobrovolně.



To vše a další zajímavosti jsme se na setkání dověděli.



*Hraní je velmi snadné. Držíte ji ve dlaních a nehty palců brnkáte po lamelách a tak tvoříte krásné čisté tóny. Bojíte se hudební teorie a tzv. púltónů?*

*Kalimbě s pentatonickým laděním nemusíte vůbec rozumět – dokoce náhodně brnkání zní krásně. I přes nulové hudební zkušenosti tak zažijete krásu a radost z tvoření hudby!*

Text a foto: Jaroslava Valtová



*Příjemné prožití vánočních svátků.  
Úspěšný vstup do nového roku 2019,  
hodně štěstí, zdraví, osobních a pracovních úspěchů.  
Zároveň Vám děkujeme za dosavadní spolupráci.  
Svaz tělesně postižených MěO Bmo*

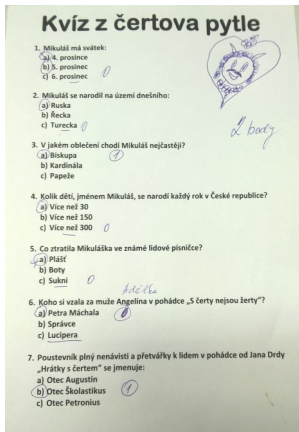


## Čertův pytlík.

Členové a přátelé základní organizace STP v ČR z. s. místní organizace Starý Lískovec na ul. Kosmonautů 17-19, upořádali 1.12.2018 ve sportovní místnosti na Ul. Kosmonautů 19, tradiční soutěž v "BOLLO - BALLU" o Čertův pytlík.

Hned na začátku jsme se pustili do hry BOLLO - BALLU a když všichni ukázali co umí, šli jsme na kvíz z čertova pytle: Co víš o Mikuláši". No, moc jsme toho jak vidno nevěděli. Ale bavili jsme se výborně. Další ukáзка byla v dovednosti, "udělej si svou vložku a nakresli čerta". Nebyla to lehká volba, neboť všechny vložky a obrázky byly úžasné.

Tak jako předchozí roky i letos byla místnost, plná nadšení z atmosféry, dárečků a her.



Nic nám jako vždy nechybělo!

Text a foto: Jaroslava Valtová

## Prosincovým objektivem Ing. E. Sedláčkové. Beskydy/Kysuce.



soukromý archiv autorky

## Obsah

Otázka týdne	1
Průvyládáváte si k důchodu?	2
Pozor na odvody na sociálním a zdravotním pojištění	
Změna v důchodovém pojištění pečujících osob	3
Otázky a odpovědi k úhradové regulaci zdravotnických prostředků	3
Ministryně Maláčová prosadila druhé největší nominální zvýšení minimální mzdy v historii	4
Antiembolické punčochy vám musí dát přímo v nemocnici a bezplatně	5
Poslanci schválili skokové navýšení příspěvků na péči ve III. a IV. stupni závislosti	5
Poslanci zmírnili pravidla pro výplatu dávek v poukázkách	6
„Pracující nezaměstnaní“ 2019: Mohou si více vydělat, ale hodně spolknou pojištění.	6
Nová kalkulačka spočítá lidem v exekuci, jestli se jim vyplatí pracovat.	8
Velká vlaková výluka brněnského Hlavního nádraží	9
ROSKA BRNO -město	10
Rekondice Vísky	10
Koncert Ladí Kernbla	11
Vánoční koncert VNK	11
Koncert TJ Sokol Brno - Židenice	11
Módní přehlídka Marie Zelené	11
Vánoce včera a dnes. Jak se slavily před sto lety?	12
Svaz tělesně postižených v České republice z. s. okresní organizace Znojmo	12
Mikulášská besídka	13
WORKSHOP „prsakoule“	13
Kalimba	14
Čertův pytlík	15
Prosincovým objektivem Ing. Evy Sedláčkové	15
O nás	16



### KDO JSME

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace Brno je samostatnou, nezávislou organizací, která sama o sobě a dále prostřednictvím svých organizačních jednotek jako samostatných právnických osob pomáhá zajišťovat potřeby zájmy členů a zdravotně znevýhodněných osob. Je občanským sdružením založeným podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů. Poskytuje odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Organizace STP ČR z. s. ve městě Brně reprezentuje městská organizace, pod kterou spadá 9 místních organizací.

Místní organizace sdružují své členy, s nimiž realizují činnosti v oblasti ozdravné, kulturně-společenské, vzdělávací, poznávací i informační, vedoucí k aktivnímu společenskému životu. Pravidelná setkávání členů jednotlivých místních organizací jsou orientována na společné sdílení informací, novinek, zážitků a řešení osobních záležitostí.

### Poslání Svazu tělesně postižených

Posláním Svazu je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat a udržovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

### Co nabízíme

Odborné sociální poradenství.  
Aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

### Zásady poskytování služeb

Profesionalita.  
Bezplatnost.  
Důstojnost a diskretnost.  
Respektování potřeb uživatelů.



## Naše služby

- I. Odborné sociální poradenství
- II. Aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

### Odborné sociální poradenství

Svaz tělesně postižených v České republice, z. s. městská organizace Brno prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšuje a udržuje informovanost osob se zdravotním postižením, podporuje jejich nezávislost a samostatnost a napomáhá jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Poradna poskytuje individuální telefonické, e-mailové nebo osobní odborné sociální poradenství. Služby poskytuje ambulantní i terénní formou.

**Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace** poskytuje svoji registrovanou službu od pondělí do pátku v čase od 7:00-15:00 hodin.

### Aktivizační služby

**Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace** poskytuje své registrované služby pondělí, středa, čtvrtek, pátek v čase od 7:00-15:00 hodin; úterý v čase 7:00-18:00 hodin.

Uživatelé mohou službu navštěvovat dobrovolně, anonymně a zdarma.

Program služby je zaměřen na nabídku:

- výchovně vzdělávacích a aktivizačních činností
  - zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
    - sociálně terapeutické činnosti
  - pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- Nabízené služby jsou realizovány v průběhu celého roku.

### Komu jsou služby určeny?

Služby jsou určeny osobám s tělesným postižením a seniorům, bez rozdílu rozsahu postižení.  
Služby nejsou vázány na členství v organizacích tělesně postižených.

### Dále nabízíme

**Zapůjčení kompenzačních pomůcek.**  
Areál bývalé Mosilany, Křenová 19, Brno.  
Bezbariérový přístup, možnost parkování.  
Catalog kompenzačních pomůcek najdete na [www.stp-brno.cz](http://www.stp-brno.cz)

Zpravodaj Svazu tělesně postižených v České republice z. s. krajské organizace Jihomoravského kraje se sídlem v Brně. Adresa redakce Mečová 5, 602 00 Brno, telefon: 542 212 657, e-mail: [stp.ko.jmk@seznam.cz](mailto:stp.ko.jmk@seznam.cz)

Číslo, den, měsíc a rok vydání 48/15/12/2018 evidenční číslo periodického tisku přidělené ministerstvem kultury MK ČR E10389.

Príspevky zasílejte na adresu redakce do desátého dne v měsíci. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací a mohou být použity v příštích číslech.