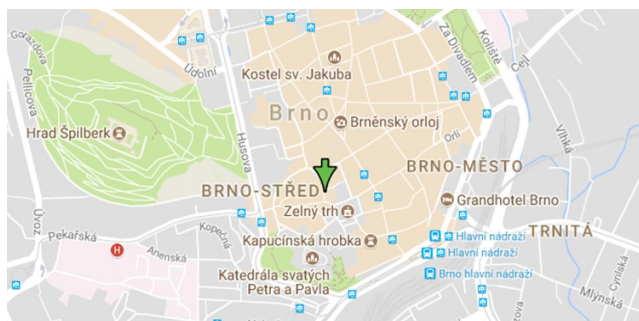




Svaz tělesně postižených
v České republice z. s.
krajská organizace
Jihomoravského kraje
Mečová 5, 602 00 Brno



Z obsahu:

- *Otázka týdne*
- *Cestování osob se zdravotním postižením*
- *Parkovací karta pro postižené osoby v Evropské unii*
- *Jak je to s poplatkem za užití dálnice?*
- *Komu je určeno dlouhodobé ošetřovné a kdo novou dávku může čerpat*
- *Zažili jsme.....*
- *ROSKA BRNO-město*
- *Astronomický sloupek pro červen 2018*
- *Dobrý den Kociánko*
- *Červnovým objektivem Otto Haucka*
- *O nás.*

Otázka týdne

Syn ukončí druhý ročník střední školy a z důvodu špatného prospěchu už ve studiu zde nebude pokračovat. Od září by měl nastoupit do učňovského oboru na jiné střední odborné škole. Bude za něj po dobu těchto školních prázdnin nadále hradit zdravotní pojištění stát?

Odpověď

Jestliže váš syn **řádně ukončí** druhý ročník střední školy, přestává být podle „školského zákona“ žákem školy dne 30. 6. Pro účely zdravotního pojištění se ale při posuzování, kdo je nezaopatřeným dítětem, za které je plátcem pojistného na zdravotní pojištění stát, vychází ze zákona č. 117/1995 Sb., o sociálním zabezpečení. Podle tohoto zákona je dítě nezaopatřeným z důvodu přípravy na budoucí povolání i v době **od ukončení výuky v jednom školním roce do počátku následujícího školního roku za podmínky, že pokračuje v dalším studiu bezprostředně, to je bez jakéhokoliv přerušení.** Podmínkou není, aby šlo o studium na téže škole.

Pokud by student na střední škole výuku ve školním roce **nedokončil**, např. z důvodu vyloučení ze studia nebo předčasného zanechání studia, byl by posuzován jako nezaopatřené dítě pouze do dne ukončení studia. Jeho ukončení by musel nahlásit své zdravotní pojišťovně a zároveň by se musel přihlásit k některé z kategorií plátců pojistného – buď by se musel stát zaměstnancem (včetně "nadlimitních" prací na dohodu o provedení práce nebo dohodu o pracovní činnosti), nebo začít podnikat, nebo by za něj musel být plátcem pojistného stát z jiného důvodu, než jako za nezaopatřené dítě. Jestliže žádná z těchto situací nenastane a jen by čekal na začátek studia na jiné střední škole, musel by se přihlásit do kategorie osoba bez zdanitelných příjmů a platit si pojistné sám. Po začátku školního roku by pak pojišťovně doložil své nové studium, a plátcem pojistného na zdravotní pojištění by za něj byl opět stát.

Vzhledem k tomu, že váš syn školní rok **dokončí** a bude hned po prázdninách od září **pokračovat** ve studiu na učňovském oboru střední odborné školy, která je jedním ze stupňů středního vzdělání, **bude i po dobu školních prázdnin považován za nezaopatřené dítě, za které hradí pojistné stát.** To platí i v případě, že by po dobu těchto školních prázdnin vykonával nějakou výdělečnou činnost.

Mgr. Oldřich Tichý
vedoucí tiskového oddělení a tiskový mluvčí VZP



Ilustrační foto

Cestování osob se zdravotním postižením

Pokud se zdržujete v jiné členské zemi po přechodnou dobu - např. v rámci turistického ruchu - nevzniká nárok na uplatňování výhod, které jsou poskytovány tamním občanům se zdravotním postižením. Jedná-li se např. o zlevněné vstupné do muzea, nemáte nárok tuto slevu vyžadovat. Můžete se samozřejmě s provozovatelem objektu zkusit domluvit, pak už záleží na jeho uvážení.

Tato situace pramení z toho, že neexistuje žádný jednotný systém pro posuzování stupně zdravotního postižení a přiznávání nároků. V tomto směru mají jednotlivé země vlastní politiku. Za těchto okolností ani **nelze vytvořit univerzální průkaz ZTP** a nedochází ani k obecnému uznávání národních průkazů.

Práva zdravotně postižených při cestách letadlem a vlakem

V oblasti letecké dopravy došlo k významnému posílení práv osob se zdravotním postižením prostřednictvím nařízení EP a Rady (ES) č. 1107/2006 o právech osob se zdravotním postižením a osob s omezenou schopností pohybu a orientace v letecké dopravě. Nařízením se řídí členské státy EU i EHP od 26.7.2008. Účelem je stanovení pravidel pro ochranu a poskytování pomoci osobám se zdravotním postižením a osobám s omezenou schopností pohybu a orientace v letecké dopravě, aby se zabránilo jejich diskriminaci a bylo zajištěno, že se jim dostane pomoci. Stanoví způsob pomoci ze strany provozovatelů letišť a leteckých dopravců, přičemž tato služba je poskytována bez dodatečných poplatků. Zakotven je zde také zákaz odmítnout přepravu osob se zdravotním postižením z důvodu jejich handicapu nebo omezené schopnosti pohybu a orientace (stanoveny jsou výjimky, kdy je odmítnutí možné).

Pro železnice je od konce roku 2009 závazné nařízení EP a Rady (ES) č. 1371/2007 o právech a povinnostech cestujících v železniční přepravě. Kapitola V se věnuje zvláště právům osob se zdravotním postižením a omezenou schopností orientace a pohybu. Obdobně jako u letecké dopravy jsou stanovena nediskriminační pravidla a pravidla pro poskytování pomoci.

Parkovací karta pro postižené osoby v Evropské unii: podmínky v členských státech

SLOVENSKO OBECNĚ

Na komunikacích a parkovištích jsou parkovací místa vyhrazená pro osoby se zdravotním postižením označena symbolem vozičkáře. Vozidlům označeným symbolem 01 je povoleno používání zón s omezeným stáním. Neparkujte na místech označených registrační značkou vozidla.

PARKOVÁNÍ NA KOMUNIKACÍCH

Řidič vozidla přepravujícího těžce zdravotně postiženou osobu, která musí využívat individuální dopravy, nemusí, je-li vozidlo označeno symbolem 01, dodržovat zákazy stání, pokud tím není ohrožena plynulost a bezpečnost provozu.

Vozidlo označené symbolem 01 nemusí dodržovat dopravní značení: „Mimo zásobování“ (Neplatí pre zásobovanie) „Pouze pro zásobování“ (Iba zásobovanie) „Mimo dopravní obsluhu“ (Neplatí pre prepravné služby) „Dopravní obsluha“ (Prepravné služby)

PARKOVÁNÍ NA PARKOVIŠTÍCH Na některých parkovištích je umožněno zdarma nebo za snížený parkovací poplatek parkovat vozidla označená parkovací kartou.

- Ověřte si na vývěsce parkoviště nebo se zeptejte obsluhy.

SLOVINSKO OBECNĚ

Na komunikacích a parkovištích jsou parkovací místa vyhrazená pro osoby se zdravotním postižením označena symbolem vozičkáře.

PARKOVÁNÍ NA KOMUNIKACÍCH Na místech se zákazem stání můžete zaparkovat až na dvě hodiny, avšak pouze pokud netvoříte překážku provozu. Na místech, kde se vyžaduje úhrada, musíte za parkování zaplatit a dodržovat časový limit. Tam, kde máte povoleno parkování na chodníku, musíte zajistit vedle vozidla průchod pro chodce o minimální šířce 1,6 m.

- Ověřte si na místě.

Nevjíždějte do pěších zón a neparkujte v nich.

PARKOVÁNÍ NA PARKOVIŠTÍCH Na některých parkovištích je umožněno zdarma parkovat vozidla označená parkovací kartou. Ověřte si na vývěsce parkoviště nebo se zeptejte obsluhy.

BULHARSKO OBECNĚ

Na komunikacích a parkovištích jsou parkovací místa vyhrazená pro osoby se zdravotním postižením označena symbolem vozičkáře.

PARKOVÁNÍ NA KOMUNIKACÍCH

Při parkování mimo osídlené zóny je nutno zastavit vozidlo mimo vozovku sloužící dopravnímu provozu. Parkování na vozovce sloužící provozu je zakázáno. V osídlených zónách může vlastník nebo správce komunikace vymezit oblasti, komunikace nebo části komunikací jako zóny pro krátkodobé parkování během určitých hodin. Tato doba nemá být kratší než 30 minut a delší než 3 hodiny.

PARKOVÁNÍ NA PARKOVIŠTÍCH Parkovací plochy jsou opatřeny svislým či vodorovným dopravním značením a informačními tabulemi s pokyny pro řidiče o podmínkách parkování. Příslušný orgán místní správy může stanovit parkovací poplatek.

NĚMECKO OBECNĚ

Na komunikacích a parkovištích jsou parkovací místa vyhrazená pro osoby se zdravotním postižením označena symbolem vozičkáře. Neparkujte na místech označených jménem osoby nebo registrační značkou vozidla.

PARKOVÁNÍ NA KOMUNIKACÍCH

Na parkovacích místech na komunikacích nebo v zónách, kde je jinak parkování zakázáno, můžete zaparkovat až na dobu tří hodin.

- Parkovací dobu můžete překročit na parkovacích místech na komunikacích nebo v zónách s časově omezeným parkováním.
- Můžete bezplatně stát na parkovacích místech, kde je vyžadována úhrada prostřednictvím automatů na parkovací lístky nebo parkovacích hodin.
- Můžete stát na parkovacích místech vyhrazených pro rezidenty po dobu až tří hodin.
- Můžete parkovat v zónách s dopravním omezením i mimo určená parkovací místa za podmínky, že nebráníte průjezdní dopravě.
- Parkujte v pěších zónách pouze tehdy, pokud to místní úprava výslovně povoluje. Ověřte si na místě. I tehdy, je-li to povoleno, smíte vjíždět a parkovat pouze ve vyhrazených dobách.

Poznámka: Tyto parkovací úlevy platí pouze tehdy, pokud neexistuje jiná možnost parkování v blízkém sousedství. Maximální časový limit pro parkování nesmí překročit 24 hodiny.

PARKOVÁNÍ NA PARKOVIŠTÍCH

Řády parkovišť se různí. Ověřte si na vývěsce parkoviště nebo se zeptejte obsluhy.

ŘECKO OBECNĚ

Na komunikacích a parkovištích jsou parkovací místa vyhrazená pro osoby se zdravotním postižením označena symbolem vozíčkáře. Neparkujte na místech označených jménem osoby nebo registrační značkou vozidla.

PARKOVÁNÍ NA KOMUNIKACÍCH Použití parkovací karty umožňuje v naléhavých případech parkování na veřejných komunikacích a místech pro dopravní provoz, pěší či zvířata. Neparkujte na komunikacích, kde je stání zakázáno. Ve většině oblastí, kde se vyžaduje úhrada, musíte za parkování zaplatit.

- Ověřte si na místě.

Ve většině oblastí smíte parkovat bez časového omezení všude tam, kde je parkování bezplatné, avšak časově omezené.

- Ověřte si na místě. Nevjíždějte do pěších zón a neparkujte v nich.

PARKOVÁNÍ NA PARKOVIŠTÍCH

Na některých parkovištích je umožněno zdarma parkovat vozidla označená parkovací kartou. Ověřte si na vývěsce parkoviště nebo se zeptejte obsluhy.

ŠPANĚLSKO OBECNĚ

Na komunikacích a parkovištích jsou parkovací místa vyhrazená pro osoby se zdravotním postižením označena symbolem vozíčkáře.

PARKOVÁNÍ NA KOMUNIKACÍCH

Neparkujte na komunikacích, kde je parkování zakázáno, pokud to místní úprava konkrétně nepovoluje.

- Ověřte si na místě. Úlevy na parkovacích poplatcích a parkovacích dobách pro vozidla označená parkovací kartou se různí.
- Ověřte si na místě. Nevjíždějte do pěších zón a neparkujte v nich, pokud to místní úprava konkrétně nepovoluje.
- Ověřte si na místě.

PARKOVÁNÍ NA PARKOVIŠTÍCH

Na většině míst nabízejí parkoviště úlevy vozidlům označeným parkovací kartou.

- Ověřte si na vývěsce parkoviště nebo se zeptejte obsluhy.

FRANCIE OBECNĚ

Na komunikacích a parkovištích jsou parkovací místa vyhrazená pro osoby se zdravotním postižením označena symbolem vozíčkáře. Existuje sice vnitrostátní systém parkovacích úlev, mohou ale platit odchýlné místní úpravy.

- Ověřte si na místě.

Zákon jasně stanoví volný vjezd na vyhrazená parkovací místa pro osoby s postižením a zakazuje jakýkoli druh zařízení, který by těmto osobám v přístupu bránil.

PARKOVÁNÍ NA KOMUNIKACÍCH

Neparkujte na komunikacích, kde je stání zakázáno. Na místech, kde se vyžaduje úhrada, musíte za parkování zaplatit. V Paříži a některých dalších městech je umožněno zdarma parkovat vozidlům označeným parkovací kartou.

- Ověřte si na místě. V řadě oblastí smíte parkovat bez časového omezení na místech, kde je parkování bezplatné, ale časově omezené.
- Ověřte si na místě. Nevjíždějte do pěších zón a neparkujte v nich.

PARKOVÁNÍ NA PARKOVIŠTÍCH

Parkoviště poskytují úlevy vozidlům označeným parkovací kartou.

- Ověřte si na vývěsce parkoviště nebo se zeptejte obsluhy.

ITÁLIE OBECNĚ

Na komunikacích a parkovištích jsou parkovací místa vyhrazená pro osoby se zdravotním postižením označena žlutou čarou a symbolem vozíčkáře. Neparkujte na místech označených jménem osoby nebo registrační značkou vozidla.

PARKOVÁNÍ NA KOMUNIKACÍCH

Na komunikacích se zákazem stání můžete zaparkovat pouze v naléhavých případech a pokud netvoříte překážku provozu. Ve většině oblastí, kde se vyžaduje úhrada, musíte za parkování zaplatit.

- Ověřte si na místě.

Smíte parkovat bez časového omezení všude tam, kde je parkování bezplatné, ale časově omezené. Nevjíždějte do pěších zón a zón ZTL (s dopravním omezením) a neparkujte v nich, pokud to místní úprava konkrétně nepovoluje.

- Ověřte si na místě.

PARKOVÁNÍ NA PARKOVIŠTÍCH

Vždy jedno z 50 míst na veřejných parkovištích je označeno pro stání vozidel označených parkovací kartou. Na těchto místech smějí vozidla označená parkovací kartou parkovat zdarma.

- Ověřte si na vývěsce parkoviště nebo se zeptejte obsluhy.

RAKOUSKO OBECNĚ

Na komunikacích a parkovištích jsou parkovací místa vyhrazená pro osoby se zdravotním postižením označena symbolem vozíčkáře. Neparkujte na místech označených jménem osoby nebo registrační značkou vozidla.

PARKOVÁNÍ NA KOMUNIKACÍCH

Neparkujte na komunikacích, kde je zakázáno stání a zastavení. Ve většině oblastí smíte parkovat bezplatně a bez časového omezení tam, kde je parkování zpoplatněno.

- Ověřte si na místě.

Smíte parkovat bez časového omezení na místech s bezplatným, avšak časově omezeným parkováním. Můžete vjíždět do pěších zón a parkovat v nich, avšak pouze během hodin povolených pro vjezd zásobování.

- Ověřte si na místě.

PARKOVÁNÍ NA PARKOVIŠTÍCH

Veřejná parkoviště neposkytují žádné úlevy vozidlům označeným parkovací kartou.

Zdroj: https://www.euroskop.cz/gallery/71/21475-parkovaci_karta.pdf



Kdy vám v zahraničí seberou řidičák? V Německu i za jízdu na červenou.

13.06.2018 | Lucie Mečířová, Finance.cz
Spotřebitel

Pokud máte v plánu vycestovat autem do ciziny, nikdy není na škodu přečíst si o tamějších předpisech, které mají platit na silnicích. Důkladně bychom si navíc měli zjistit i požadavky na povinnou výbavu v dané zemi. Vyhnete se tak zbytečným nepříjemnostem, které by se mohly prodražit. Pokuty v zahraničí jsou totiž často o dost vyšší a zpravidla přísnější, než je tomu v ČR.



(zdroj: shutterstock.com)

Zabavení řidičáku bývá nepříjemné už v rodné zemi, natož pak v zahraničí. Za jaké přestupky vám jeho zadržení může hrozit? A bude zákaz řízení z Německa platit i pro ČR?

Kde platí český (evropský) řidičák?

Od roku 2013 mají všechny řidičáky vydávané na území EU totožný formát. Pozor: nejedná se o mezinárodní formu, nýbrž pouze o evropskou, která je uznávána v těchto zemích:

Belgie	Lichtenštejnsko	Slovensko
Bělorusko*	Litva	Slovinsko
Bosna a Hercegovina	Lotyšsko	Srbsko
Bulharsko	Lucembursko	Španělsko
Černá Hora	Maďarsko	Švédsko
Dánsko	Nizozemí	Švýcarsko
Estónsko	Norsko	Turecko
Finsko	Polsko	Ukrajina
Francie	Portugalsko	Velká Británie
Chorvatsko	Rakousko	-
Irsko	Rumunsko***	-
Island	Rusko****	-
Itálie	Řecko***	-

V Bělorusku je k evropskému ŘP třeba ještě osobní identifikační průkaz včetně fotografie.

**Výjimkou je Republika Srbska. Do té je třeba mezinárodní ŘP.

***Pokud si chcete půjčit auto, bude po vás vyžadován mezinárodní ŘP.

****Podmínkou je, že ŘP musí být přeložen do ruštiny, Co se pak týče zemí, jako je např. Albánie a Andorra, bude třeba si sehnat mezinárodní řidičský průkaz typu Ženeva společně s evropským.

Za co vám mohou v zahraničí sebrat ŘP?

Nejčastější přestupky/trestné činy, za které vám může být řidičák zabaven, jsou podobné jako u nás. Jednoznačně vám pak bude odebrán především za řízení pod vlivem alkoholu nebo omamných a psychotropních látek nad povolenou mez a při vysokém překročení maximální rychlosti. Dále pak také při neposkytnutí první pomoci anebo v případě ujetí z místa nehody.

Zvláště v zahraničí ale pak existuje řada situací, kdy pro odebrání řidičáku stačí i přestupek, který je v ČR trestán o dost benevolentněji. Např. v Německu vám mohou zabavit ŘP na dobu jednoho měsíce kvůli jždě na červenou a k tomu navíc i udělit pokutu ve výši až 360 euro. V Rakousku pak o průkaz můžete přijít na déle než tři měsíce v případě, pokud nedodržením dostatečného odstupu ohrožujete ostatní řidiče. A k tomu si připočítejte i pokutu v rozmezí 21 – 2180 euro.

Rozdíl mezi zadržením řidičáku a zrušením oprávnění k řízení

Zadržení, odebrání či zabavení řidičského průkazu není definitivní. Obvykle je pouze na dobu určitou na základě toho, co stanoví policie dané země. Ve druhém případě přicházíte o řidičák a zároveň k řízení motorového vozidla v dané zemi již nejste oprávněn, což znamená, že k získání tohoto oprávnění bude třeba opět „si udělat“ autoškolu.

V některých zemích má řidič s odebráním řidičákem možnost tzv. dojezdu, což znamená, že dostává šanci dopravit se tam, kam potřebuje. Jinde vám bude ŘP zabaven okamžitě a bez ohledu na to, zdali se potřebujete kamkoliv dopravit, nebo ne.

Kde bude platit zákaz řízení?

V cizině vám nemohou zrušit oprávnění k řízení motorových vozidel. Přesto může zahraniční policie nebo soud o vašem přestupku informovat české úřady. Zrušit oprávnění vám ale přesto může pouze orgán, který vám průkaz vydal. Při zahraničních cestách vám tedy prostřednictvím zahraniční policie lze udělit pouze zákaz řízení anebo ustanovit odebrání ŘP. Takový zákaz ale bude platit pouze v dané zemi.

Důležité – pokud vám bude udělen zákaz řízení např. na Slovensku, platí pouze pro tuto zemi. V jiném státě anebo dokonce v ČR je zákaz neplatný.

Jak získám zpět zabavený řidičák v cizině?

Zabavený řidičský průkaz vám v zahraničí zpět nevydají. Bude odeslán prostřednictvím ministerstva do vaší země a následně předán příslušnému úřadu v místě vašeho trvalého bydliště, kde si jej budete moci vyzvednout.

Tolerance alkoholu za volantem v ČR a zahraničí

- Česko – nulová tolerance alkoholu v krvi
- Francie – do 0,5 promile v krvi, u řidičů autobusu a autokarů do 0,2 promile
- Chorvatsko – do 0,5 promile v krvi, pro řidiče do 24 let, profesionální řidiče anebo ty, kteří řídí vozidla nad 3,5 tuny, je zde nulová tolerance.
- Itálie – do 0,5 promile v krvi Maďarsko – nulová tolerance alkoholu v krvi.
- Německo – do 0,5 promile, u řidičů do 21 let, starších řidičů a vlastníků ŘP po kratší dobu než 2 roky je zde tolerance nulová.
- Polsko – tolerováno je pouze do 0,2 promile.
- Rakousko – do 0,5 promile
- Slovensko – nulová tolerance alkoholu v krvi

Zdroj: <https://www.finance.cz/498467-zabaveni-pp-zahranici/>



Jak je to s poplatkem za užití dálnice?

- **úleva v zahraničí neplatí** = musíte mít dálniční známku nebo zaplatit mýto
- "Všetci občania iných štátov musia mať diaľničnú nálepku, ak chcú využívať diaľnice a spoplatnené rýchlostné cesty. Výnimkou nie sú ani vodiči s medzinárodným preukazom ZTP a ZTP/P. Oslobodenie sa vzťahuje len na niektorých občanov Slovenskej republiky, ktorí splnia podmienky dle zákona".
Zdroj: <http://www.uamk.cz/predpisy/chorvatsko-ztp-a-ztp-p>

Kdy se nezvýší penze při práci v důchodu?

28.05.2018 | Petr Gola, Finance.cz

Starobní důchodci mohou pobírat státní důchod a pracovat, při splnění zákonných podmínek se jim díky tomu zvýší státní důchod. Ve kterých případech však výdělečná činnost nemá vliv na výši starobního, invalidního nebo vdovského důchodu?

V řádném důchodovém věku je možné vykonávat bez omezení výdělečnou činnost. Starobní důchodci mohou pracovat nebo podnikat a současně pobírat státní důchod. V případě výkonu výdělečné činnosti, ze které je odváděno sociální pojištění, v důchodu po dobu 360 kalendářních dní dochází na základě podané žádosti ke zvýšení důchodu. Výpočtový základ se zvyšuje o 0,4 % za každých takto získaných 360 kalendářních dní. Důchod se může zvýšit z důvodu výdělečné činnosti v důchodu vícekrát.

Předčasný důchod vs. řádný starobní důchod

Pan Konečný odešel do předčasného důchodu. Po dosažení řádného důchodového věku však začal opět pracovat na hlavní pracovní poměr na dobu neurčitou a z hrubé mzdy mu bylo odváděno sociální pojištění. Výdělečná činnost v předčasném důchodu je omezena pouze do dosažení řádného důchodového věku. Jakmile pan Konečný dosáhl řádného důchodového věku, tak **mohl bez omezení začít pracovat**. Protože pan Konečný odpracoval více než 360 dní, tak si požádal na místně příslušné Okresní správě sociálního zabezpečení o zvýšení důchodu.

DPP a zvýšení důchodu

Penzistka Vodáková pracuje současně pro dva zaměstnavatele. Pro oba na dohodu o provedení práce s měsíční odměnou 10 000 Kč. Protože je hrubá odměna u každého zaměstnavatele 10 000 Kč a méně, tak se z hrubé odměny neplatí sociální pojištění. Paní Vodákové nemůže být tedy zvýšen starobní důchod, neboť ji nebylo z dohod odváděno sociální pojištění.



(foto: Shutterstock)

Může OSVČ zažádat o zvýšení důchodu

Paní Nováková je v **řádném starobním důchodu a podniká**. Výkon samostatné výdělečné činnosti

v řádném starobním důchodu je pro účely placení sociálního pojištění považován za vedlejší činnost. Když je hrubý zisk z výkonu vedlejší samostatné výdělečné činnosti do limitu, tak se neplatí sociální pojištění. Paní Nováková přitom měla hrubý zisk vždy do limitu. Proto paní Nováková **nemá nárok** na zvýšení svého starobního důchodu. Za celý rok 2017 se sociální pojištění neplatilo, když hrubý zisk nepřekročil 67 756 Kč, pro celý rok 2018 je limitem částka 71 950 Kč.

Vdovský důchod se nezvyšuje

Pracující vdova pobírající po zemřelém manželovi vdovský důchod **nemá nárok na zvýšení vdovského důchodu**, i když odvádí ze své hrubé mzdy vysoké odvody na sociálním pojištění. Výše mzdy nebo zisku vdovy nemá vliv na měsíční částku vdovského důchodu. Vdovský důchod se vypočítává z částky důchodu, který zemřelý manžel pobíral nebo na který by měl nárok. Pro přiznání vdovského důchodu musí být splněny zákonné podmínky. Stejná legislativní úprava platí samozřejmě i pro vdovecké důchody, které pobírají vdovci po zemřelých manželkách. Vyšší vlastní příjmy vdovy se potom samozřejmě pozitivně projeví na výpočtu jejího vlastního starobního důchodu.

Pracující invalidní důchodci

Zejména pro příjemce invalidního důchodu prvního a druhého stupně je vhodné během pobírání státního invalidního důchodu pracovat a z příjmu odvádět sociální pojištění. Nejenom, že dochází ke zvýšení životní úrovně, protože měsíční částka invalidního důchodu prvního nebo druhého stupně je nedostačující, ale rovněž dochází ke **zvýšení doby pojištění pro výpočet starobního důchodu**. Doba pobírání invalidního důchodu prvního a druhého stupně totiž nepatří mezi náhradní doby pojištění pro důchodové účely. Jako náhradní doba pojištění se hodnotí pouze doba pobírání invalidního důchodu třetího stupně. Přiznaný invalidní důchod se však z důvodu práce během pobírání invalidního důchodu nezvyšuje. V případě změny invalidity se však pobíraný invalidní důchod přepočítá.

Zdroj: <https://www.finance.cz/510031-prace-a-zvyseni-duchodu/>

Pracujete a jste v důchodu? Zažádejte si díky sociálnímu pojištění o zvýšení.

18.05.2018 | Lucie Mečířová, Finance.cz

Jste důchodce, kterému se hodí každá koruna navíc, ale letošní valorizace vás moc neuspokojila? Chodíte do práce a i přesto potřebujete lepší příjmy? Možná vám pomůže zažádat o zvýšení. A možná taky ne...

Málokdo si to uvědomuje, ale když důchodce chodí do práce anebo vykonává samostatně výdělečnou činnost jako OSVČ, dostává možnost si po určité době zažádat o zvýšení důchodu. Za jak dlouho a proč vlastně?

Plátce sociálního pojištění

Pokud důchodce pracuje jako zaměstnanec nebo OSVČ, **stává se plátcem sociálního pojištění**, jehož součástí je i to důchodové. Dalo by se tedy jednoduše říct, že v takovém případě si vlastně sám sobě přispívá na o něco málo **vyšší důchod**. O navýšení pak může zažádat nejdříve po 360 odpracovaných dnech.

Pozor ale: do této doby se nezapočítává:

- Neomluvená absence,
- Dny, kdy bylo využito neplacené volno,
- Dočasná pracovní neschopnost,
- Ošetřování člena rodiny,

Důležité je také zmínit, že existují **pracovní poměry, u kterých zkrátka účast na důchodovém pojištění při výdělku**

do určité sumy nezakládáte. U dohody o provedení práce se stáváte plátcí sociálního pojištění až ve chvíli, kdy vaše výplata překročí 10 000 Kč (začne se srážet i záloha na daň). U dohody o pracovní činnosti je výdělek pro účast o dost nižší, přesněji tedy 2500 Kč. Po překročení navíc také podléhá zdanění.



zdroj: Shutterstock

Žádost o přepočítání důchodových dávek

Jak už to v Česku bývá zvykem, nic samozřejmě nedostaneme automaticky. O navýšení proto bude třeba písemně zažádat na OSSZ. Vzor najdete na webových stránkách **české správy sociálního zabezpečení**. K žádosti budete potřebovat:

- OP,
- Evidenční list důchodového pojištění,
- Výpis z evidence OSVČ u podnikatelů a živnostníků (vydává příslušná OSSZ),

Zažádat lze samozřejmě i zpětně, zvýšení se doplatí ode dne, kdy na něj vznikl nárok, nejvíce však 5 let zpětně od podání žádosti. Je ale třeba počítat s tím, že vyřízení může trvat déle.

Důležité je vědět, že starobní důchod nelze zvýšit za dobu výdělečné činnosti do 31. 12. 2009, protože právní úprava, která zavedla možnost zvýšení tohoto důchodu za dobu výdělečné činnosti při pobírání důchodu, je účinná až od 1. 1. 2010.

Jaké je navýšení důchodu?

V tomto ohledu vás bohužel musíme zklamat. Za každých 360 dní se vám peníze zvýší pouze o 0,4 % výpočtového základu. Pokud bude váš výpočtový základ 12 000 Kč měsíčně, polepšíte si každý měsíc o 48 Kč, čili o 576 Kč ročně. Jedná se o dost směšné částky, pokud bereme v potaz tisíce, které odvedeme na **sociálním pojištění**...

Práce v předčasném důchodu

U předčasných důchodů je tato problematika oproti klasickým starobním velice rozdílná. Hlavní háček tkví v tom, že si v předčasné penzi (do dosažení důchodového věku) vůbec **nelze vydělávat prací, která zakládá účast na sociálním pojištění**. V případě, že jej budete odvádět ze mzdy, se výplata dávek pozastaví. V praxi si tedy lze přivydělávat hlavně na DPČ, DPP do výše zmíněných limitů anebo jako OSVČ, pokud nepřesáhnete rozhodnou částku pro vedlejší činnost, která pro rok 2018 činí 71 950 Kč.

Od dosažení důchodového věku si pak může příjemce předčasného důchodu vydělávat bez omezení. Vykonává-li po dosažení výdělečné činnosti podléhající odvodům na sociální pojištění alespoň 360 dní, může si také požádat o přepočítání.

Zvýšení důchodu při výplatě v poloviční výši

Pokud se příjemce důchodu rozhodne pobírat starobní dů-

chod ve výši poloviny a přitom vykonává výdělečnou činnost zakládající účast na důchodovém pojištění, procentní výměra důchodu se zvyšuje o 1,5 % výpočtového základu za každých 180 kalendářních dnů výkonu této činnosti. V praxi tuto možnost, tj. pobírat důchod ve výši jedné poloviny, lidé příliš nevyužívají.

Vyplatí se to vůbec?

Jak již z článku jasně vyplývá – ne, nevyplatí. Peníze, o které se vám peníze navyšuje, jsou minimální. První rok u mnoha lidí po žádosti třeba i o necelých 500 Kč ročně k dobru. **Výhodnější je oproti tomu spíše nebýt účastníkem na sociálním a důchodovém pojištění.** Vůči těmto odvodům se nám zvýšení nikdy nemůže vyplatit.

Zdroj: ČSSZ

Komu je určeno dlouhodobé ošetřovné a kdo novou dávkou může čerpat.

03.06.2018 - 10:15

Letos od 1. června si lze poprvé požádat o novou dávku nemocenského pojištění – dlouhodobé ošetřovné. Tato až 90denní dávka umožní lidem zůstat doma v situaci, kdy budou pečovat o člena rodiny, který byl hospitalizován po dobu nejméně 7 dní a u kterého ošetřující lékař zdravotnického zařízení poskytujícího lůžkovou péči (zpravidla nemocnice) rozhodl, že jeho zdravotní stav vyžaduje po propuštění z hospitalizace domácí celodenní péči po dobu nejméně 30 dní.

Aby vůbec vznikl na dlouhodobé ošetřovné nárok, musí být splněny zákonem dané podmínky. A ty se vztahují jak na osoby, které podle rozhodnutí lékaře nemocnice potřebují dlouhodobou péči, tak na pečující osoby,“ sdělil zastupující ústřední ředitel ČSSZ Pavel Krejčí a doplnil: „Vzhledem k tomu, že lékař nebude moci rozhodnutí o potřebě dlouhodobé péče vydat zpětně, doporučuje se požádat o ně při propuštění z hospitalizace, která trvala nejméně 7 dní, vždy když lékař usoudí, že zdravotní stav ošetřované osoby bude vyžadovat celodenní péči alespoň dalších 30 kalendářních dnů.“

Platí to i v případě, kdy má péči v domácím prostředí poskytovat prvotně ošetřující osoba, které se nebude dlouhodobé ošetřovné vyplácet (např. z důvodu, že není zaměstnaná). V budoucnu však může dojít k vystřídání pečujících osob a bez vystaveného rozhodnutí o potřebě dlouhodobé péče by další střídající osoby nemohly na dávku uplatnit nárok.

V jakých situacích lékař vystaví rozhodnutí o potřebě dlouhodobé péče?

V případě závažného zhoršení zdravotního stavu z důvodu vážné nenadálé nemoci nebo úrazu, po němž následovala hospitalizace ve zdravotnickém zařízení, která trvala alespoň 7 kalendářních dnů po sobě jdoucích, a současně ošetřující lékař zdravotnického zařízení poskytujícího lůžkovou péči usoudil, že zdravotní stav propouštěné osoby do domácího prostředí bude nezbytně vyžadovat poskytování celodenní péče alespoň po dobu následujících 30 kalendářních dnů.

Smyslem dlouhodobého ošetřovného je usnadnit péči o vážně nemocné a zdravotně postižené osoby, u kterých nastalo závažné akutní zhoršení zdravotního stavu. Není primárně určeno pro situace, kdy dochází ke kolísavému zhoršování chronického nepříznivého zdravotního stavu nebo je např. zahájena rekonvalescence po plánovaných výkonech (jako např. výměna kloubu, transplantace apod.).

Poprvé budou moci ošetřující lékaři zdravotnického zařízení poskytujícího lůžkovou péči vystavit rozhodnutí o potre-

bě dlouhodobé péče 1. června, avšak za předpokladu, že jde alespoň o sedmý den hospitalizace propouštěné osoby.

Jaké jsou podmínky pro nárok na dlouhodobé ošetřovné?
Aby mohla být dávka ošetřující osobě vyplácena, je základem podmínkou její účast na nemocenském pojištění, tj. např. trvání zaměstnání, které založilo účast na pojištění v době nástupu

na tuto dávku (z příjmu ze zaměstnání je odváděno pojistné na sociální zabezpečení). Přitom platí, že před začátkem čerpání dávky trvala účast na nemocenském pojištění u zaměstnance alespoň po dobu 90 kalendářních dnů v posledních 4 měsících.

U osob samostatně výdělečně činných (OSVČ) musí být pro nárok na dávku splněna podmínka dobrovolné účasti na nemocenském pojištění OSVČ alespoň po dobu 3 měsíců bezprostředně předcházejících dni nástupu na dlouhodobé ošetřovné. OSVČ nesmí v době pobírání této dávky vykonávat osobně samostatnou výdělečnou činnost.

Specifickou podmínkou pro nárok na dlouhodobé ošetřovné je, že ošetřovaná osoba udělila souhlas s poskytováním dlouhodobé péče ošetřující osobě, a to na tiskopise žádosti o dávku. U nezletilých osob, které nenabývaly plné svéprávnosti, se udělení souhlasu s poskytováním dlouhodobé péče nevyžaduje.

Komu budou okresní správy sociálního zabezpečení vyplácet dlouhodobé ošetřovné?

Okruh osob, které mohou brát dlouhodobé ošetřovné z důvodu poskytování dlouhodobé péče, je poměrně široký. Mohou jimi být příbuzní (např. manželka, dospělý potomek, tchyně, švagr, neteř nebo snacha apod.) osoby vyžadující dlouhodobou péči. Dále to také může být druh nebo družka ošetřované osoby anebo osoba žijící s ošetřovanou osobou v domácnosti.

U osob bez přímého příbuzenského vztahu je zákonem stanovena podmínka společného místa trvalého pobytu s osobou, které je poskytována celodenní péče.

Jaké doklady jsou potřeba a jak se o dávku žádá?

Nárok na dlouhodobé ošetřovné se bude uplatňovat prostřednictvím několika předepsaných tiskopisů, některé vystavuje pouze ošetřující lékař zdravotnického zařízení lůžkové či ambulantní péče, jiné vyplní žadatel o dávku spolu s osobou, o kterou bude pečovat. OSVČ doklady předávají přímo „své“ OSSZ, u které jsou registrovány, zaměstnanec je OSSZ předá prostřednictvím svého zaměstnavatele.

Jak je to s omluvením nepřítomnosti v práci po dobu dlouhodobé péče?

Podle zákoníku práce uděluje zaměstnavatel zaměstnanci souhlas s nepřítomností v práci k poskytování dlouhodobé péče. Zpravidla tak učiní na základě předloženého tiskopisu *Žádost o dlouhodobé ošetřovné*. Zaměstnavatel není povinen tento souhlas udělit jen v případě, že tomu brání vážné provozní problémy.

Neudělení souhlasu zaměstnavatel oznámí a zdůvodní zaměstnanci písemně. Pokud zaměstnanec bude mít za to, že zaměstnavatelem uvedené provozní důvody by udělení souhlasu neměly bránit, má možnost obrátit se na oblastní inspektorát práce.

Po jak dlouhou dobu je dlouhodobé ošetřovné vypláceno a je možné se vystřídat?

dne vzniku potřeby dlouhodobé péče, tj. nejdříve od sedmého dne hospitalizace. V případě, že je ošetřovaná osoba opětovně hospitalizovaná, nebude ošetřující osobě za do-

bu hospitalizace (s výjimkou prvního a posledního dne hospitalizace) dlouhodobé ošetřovné vypláceno.

Během čerpání dlouhodobého ošetřovného je možné se vystřídat např. s jiným členem rodiny, avšak vždy pouze po celých dnech a se souhlasem osoby, které je péče poskytována. V případě pravidelného střídání ošetřující osob k žádosti o dávku přiloží rozpis (harmonogram), ve kterých dnech bude poskytovat péči; i na rozpisu musí být uveden souhlas ošetřované osoby. Ošetřující osobě může další nárok na dlouhodobé ošetřovné (u téhož či jiného člena rodiny) vzniknout nejdříve po uplynutí 12 měsíců ode dne, za který měla naposledy vypláceno dlouhodobé ošetřovné.

Tabulka: Příklady výše dlouhodobého ošetřovného

Hrubý příjem ¹⁾	Výše dávky ²⁾			Denní výše dávky ³⁾
	za 30 dnů péče	za 60 dnů péče	za 90 dnů péče	
8 000 Kč	4 290 Kč	8 580 Kč	12 870 Kč	143 Kč
10 000 Kč	5 340 Kč	10 680 Kč	16 020 Kč	178 Kč
12 000 Kč	6 420 Kč	12 840 Kč	19 260 Kč	214 Kč
14 000 Kč	7 470 Kč	14 940 Kč	22 410 Kč	249 Kč
16 000 Kč	8 550 Kč	17 100 Kč	25 650 Kč	285 Kč
18 000 Kč	9 600 Kč	19 200 Kč	28 800 Kč	320 Kč
20 000 Kč	10 680 Kč	21 360 Kč	32 040 Kč	356 Kč
25 000 Kč	13 320 Kč	26 640 Kč	39 960 Kč	444 Kč
30 000 Kč	15 990 Kč	31 980 Kč	47 970 Kč	533 Kč
35 000 Kč	17 850 Kč	35 700 Kč	53 550 Kč	595 Kč
40 000 Kč	19 620 Kč	39 240 Kč	58 860 Kč	654 Kč
od 91 078 Kč	29 700 Kč ⁴⁾	59 400 Kč ⁴⁾	89 100 Kč ⁴⁾	990 Kč ⁴⁾

¹⁾ plat/mzda + odměny, příplatky, tedy veškeré příjmy, z nichž se odvádí pojistné na sociální zabezpečení

²⁾ maximální délka podpůrné doby je 90 dnů

³⁾ 60 % redukováného denního vyměřovacího základu

⁴⁾ maximální výše dávky

Kalkulačka pro výpočet výše dávky je k dispozici na webu MPSV (www.mpsv.cz/cs/11580). Další praktické informace shrnuje leták, který je dostupný na webu ČSSZ nebo na OSSZ.

Vladimír Řepka
tiskový mluvčí
a vedoucí tiskového oddělení
Ministerstva práce a sociálních věcí

Jana Buraňová
tisková mluvčí
České správy sociálního zabezpečení



DPMB začal testovat nový interaktivní Označnick.

BRNO 11. června 2018

Dopravní podnik města Brna začal testovat nový interaktivní označnick. Instalován byl na zkušební dobu. Jeho výhodou je čitelnost, nižší spotřeba elektrické energie a především větší množství informací pro cestující. Brněnský dopravce je první v republice, který tento vespělý panel otestuje v provozu. V zahraničí je k vidění ve Vídni, Gratzu či Bernu.

Nový označnick, který byl dnes umístěn na zastávku Mozolky ve směru do centra, vyniká 15" displejem typu e-paper, to zajišťuje výbornou čitelnost všech zobrazovaných informací. Velkou výhodou jsou také interaktivní funkce, kdy cestující mohou například listovat jízdními řády, mapkami a navíc jim stále k dispozici informace o odjezdu nejbližšího spoje.

„Je to cesta, kterou chceme jít. Nebudeme se bránit ani jiným technickým řešením tohoto označnicku. Snahou DPMB je nabízet cestujícím moderní služby a řešení. Současně budeme rádi za jejich zpětnou vazbu,“ uvedl generální ředitel DPMB Miloš Havránek, který se nebrání myšlence osadit do budoucna interaktivními označnick většinu zastávek v Brně. Postřehy a připomínky mohou cestující zasílat na adresu oznacnik@dpmb.cz. Nová zařízení navíc dokáží komunikovat i s nevidomými a veškeré informace, třeba i ty o výlukách, se do označnicků nahrávají online. Nově testovaný panel má také výrazně nižší spotřebu elektrické energie, a to až o 90 %.

Dopravní podnik města Brna aktuálně využívá elektronické informační panely, tzv. ELPy. Jejich instalace začala v roce 2014 a aktuálně jsou cestujícím k dispozici na 50 zastávkách.

Do konce tohoto roku bude ELPy osazeno dalších 35 zastávek.

Barbora Doležalová
tisková mluvčí DPMB, a.s.

Výše invalidního důchodu.

Výše základní výměry v roce 2018 činí 2 700 Kč měsíčně.

Výše procentní výměry invalidního důchodu se stanoví procentní sazbou z výpočtového základu za každý celý rok doby pojištění a dopočtené doby získané do dosažení důchodového věku, a to v závislosti na stupni invalidity.

Procentní sazba výpočtového základu za každý celý rok doby pojištění činí:

- u invalidního důchodu pro invaliditu **prvního stupně 0,5 %**
- u invalidního důchodu pro invaliditu **druhého stupně 0,75 %**
- u invalidního důchodu pro invaliditu **třetího stupně 1,5 %**

Ustanovení o nejnižší procentní výměře invalidního důchodu ve výši 770 Kč měsíčně zůstává v platnosti, a to bez ohledu na stupeň invalidity.

Zdroj: <http://www.cssz.cz/cz/duchodove-pojisteni/davky/invalidni-duchody.htm>

ROSKA BRNO - město

Roska Brno na Abilympiádě na Slovensku.

Ve dnech 1.– 4. června 2018 se konal 14. ročník Abilympiády SZSM 2018 a 7. ročník mezinárodní Abilympiády SM. Tato přehlídka pracovních schopností a zručností lidí s diagnózou roztroušená skleróza se jako každoročně konala na Slovensku na Zemplínské Šíravě v hotelu Chemes.

Loni jsem reprezentovala Brno sama, a tak jsem letos brzy začala s agitací, aby nás jelo více. Nakonec nás bylo šest. Cestou ze Světového dne v Praze jsem se zastavila v Jihlavě, kde jsem vyzvedla řidiče s autem (nebo on mě?) a vyjeli jsme směr Brno. Tam u hotelu Grand už čekalo 5 statečných, připravených na dlouhou cestu – Miloš s Hankou, Olinka, Ivana a Jarka. Na místě jsme setkali s početnou výpravou Rosky Ostrava. Rozdělili jsme si trička s logem Unie ROSKA a ponožky - soutěžící měli sadu zelenou, doprovody oranžovou. Bylo to originální a každý nás poznal už na dálku.



Po dlouhé cestě jsme se ubytovali a po dobré večeři nás čekalo přivítání od Jarmily Fajnorové, prezidentky Slovenského svazu sklerózy multiplex. Zde nás také seznámila s programem soutěžního klání a rozpisem soutěžních disciplín, které nás čekaly o následujícím víkendu. Vybrali jsme si různé disciplíny, ale u některých se nás sešlo víc – třeba ve vyšívání, sudoku, návrhu plakátu či fotografování.

Naše malá výprava byla velice úspěšná – dvě první místa (Olga), dvě druhá (Olga a já) a jedno třetí (moje). Brambory se také počítají – ty získal Miloš za šachy a Ivka za sudoku. Vzhledem k tomu, že pro všechny mimo mě to byla první abilympiáda, je to více než uspokojivé. Po soutěžích druhého dne jsme si večer vyslechli výsledky soutěžních disciplín. Ostrava také zabodovala – například v keramice, malování, aranžování květin či zdobení kraslic.

Hry abilympiády byly opět zakončeny pěkným kulturním programem. Součástí večera byla i konzumace soutěžních výrobků z oboru studená kuchyně a cukrářství. Stoly byly ozdobeny soutěžními kyticemi. V pondělí po snídani jsme

se rozloučili a s přáním, že se zúčastníme i příští rok, jsme se rozjeli do svých domovů.

Děkujeme Nadaci Zdraví pro Moravu za finanční podporu.
RNDr. Kamila Neplechová, předsedkyně

Unie ROSKA na plavbě po Vltavě.

V rámci oslav letošního Světového dne RS uspořádala Unie ROSKA projížďku na parníku po Vltavě. A tento ten byl opravdu slavnostní a slunečný. Z Brna jsme vyjeli už ráno, zajeli jsme se podívat na Václavák a pak jsme s dalšími zasadili slunečnice v Kateřinské zahradě, a tím jsme se zapojili do akce Rozsviťme ČR. Potom již naše kroky směřovaly na nábřeží Edvarda Beneše. Sešli jsme se zde s kamarády z Prahy, Jihlavy, Písku, Teplíc, Uherského Hradiště, Hradce Králové, z Frýdku–Místku, Liberce a dalšími. Kapitán i lodníci z parníku *Jan Plezler* velice ochotně pomáhali při nastupování, dokonce se zapojila i říční policie, která včas dovezla 2 děvčata, která byla omylem na druhém břehu Vltavy.

A pak jsme vypluli... Kamila Neplechová přivítala vzácné hosty Předsedu KDU–ČSL *Pavla Bělobrádka*, našeho garanta prof. *Jana Mareše* z MS centra Olomouc, psychoterapeutky *Renáty Malinové*, *Kateřiny Bémové* z NF Impuls. Jedinečná plavba za krásného počasí romantickými slepými rameny řeky Vltavy, klasicky pod Karlovým mostem s vyhlídkou na Hradčany, Petřín, nábřeží i centrum Prahy za zvuků tónu hudby skupiny *Classic Jazz Collegium*, která nám hrála na palubě. Opravdu mimořádný pohled na Prahu z vody je nádherný, bohaté občerstvení přímo v podpalubí... Co více si přát?

I když pořádná sprška donutila ke konci ty z otevřené paluby se schovat do zastřešených částí, vůbec nám to nevadilo. V podpalubí i na taneček došlo.

Tak i Unie Roska se zapojila do oslav světového dne RS, které budou po celý červen pokračovat v Roskách na více místech v ČR.

Děkujeme Unii ROSKA za jedinečný zážitek.



Vlasta Blatná, Roska Brno-město

Sázení slunečnic v Praze 30.5.2018.



Vlasta Blatná, Roska Brno-město

Sázení slunečnic upozornilo na roztroušenou sklerózu.

Lidé v Brně podpořili nemocné.

12.6.2018

Roska Brno – město využila pozvání zúčastnit se veletrhu neziskových organizací v úterý 12. 6. 2018 na Moravském náměstí. Od rána si začalo více než 20 organizací připravovat své propagační materiály i výrobky na stáncích. Také my jsme představili své kominičky pro štěstí, levandulové panenky, zvonečky i misky z pedigu a další výrobky, které pacienti vytvářejí v ergoterapii. A v 10 hod. se zahájilo. Na pódiu si střídaly pěvecké, hudební i taneční soubory dětí i seniorů. Cvičilo se nejen na pódiu, ale i na trávníku.

Z bohatého kulturního i sportovního programu si opravdu vybral každý. Děti se vydováděly spíše na sportovních a pohybových atrakcích, starší zase využívali množství měření zraku, tlaku i srdíčka.



Roskaři se zapojili odpoledne do programu osvětovou akcí Rozsviřme Českou republiku, kterou pořádá Nadační fond Impuls ve spolupráci s jednotlivými Roskami v 10 městech ČR a je spojená se Světovým dnem RS, který letos připadl na 30. května.



Sázení žlutých slunečnic upozornilo na potíže pacientů s roztroušenou sklerózou (RS). Nemocí, která postihuje nejčastěji mladé ženy, v Jihomoravském kraji trpí kolem 2000 lidí. Onemocnění přináší poruchy vidění,

hybnosti i další potíže, včasná léčba zachrání 20 až 30 let aktivního života. Právě optimistický květ slunečnice, která od rána otáčí hlavu za sluncem, má vyjadřovat naději těchto pacientů. Dobrá psychika je v jejich léčbě stěžejní. Akce jako Rozsviřme ČR mají zvýšit povědomí o nemoci. Mají také ukázat, že i s takto vážnou diagnózou je možné žít kvalitní život.

Naše slunečnice zasadili čestní hosté – 1.náměstek primátora Mgr. Petr Hladík, místostarostka MČ Brno – Královo Pole Marie Tulková, starosta Řícmanic Libor Slabý, sociální pracovnice STP v ČR z. s. městské organizace Brno Mgr. Milena Sedláčková, DiS., za NF Impuls Kateřina Bémová a pak se již přidali naši členové a další hosté. Symbolicky jsme slunečnicím i všem přítomným připitkem popřáli hodně krásných dní.

Do akce Rozsviřme ČR se také zapojilo několik škol či školek z okolí Brna, Bílovic nad Svitavou a Řícmanic.



Děti vytvořily nejrůznější papírové, dřevěné, malované slunečnice. Všichni je rozvěšené v parku velice obdivovali. Všechny zašleme do fotografické a výtvarné soutěže. Slunečnice nyní budou v Brně, v Řícmanicích i ve Šlapanicích. A věříme, že další rozkvetou i na jiných místech ze semínek, které jsme přítomným rozdávali.

Ozvěnu Rozsviřme ČR chystají lidé z brněnské Rosky na pátek 15. června. Ve 12 hodin osadí slunečnicemi záhon poblíž sídla své organizace v Srbské ulici 53, v Brně Králově Poli.

Děkujeme organizátorům i všem přítomným za příjemný a krásný den.



Foto: Vlasta Blatná

Slunečnice se uklání

Ústa...máky vlčí
celý den jen mlčí
plané růže u kapličky
jak pomněnky pláčí
motýl co tu kolem létá
ten přemýšlí
proč večer nesvítá?
Aha, sluneční paprsky
ty za tmy spí.

Nad loukou jak závěs
si černé mraky plují
které ranní svítání
asi chvíli kryjí
za chvíli je mraků víc
a ten vítr fouká
motýlům do křídel
a také do květů
slunečnic...
a nám? Asi do čepic.

Pak o špičky topolů
se mraky potrhají
a sluneční paprsky
dírami koukají,
dnes růže nevadnou

pomněnky nepláčí
motýli pořád létají
z květu na květ
a máky už nemlčí.
Můžete je slyšet.

Dokola si povídají svítání
a slunečnice
...ty se slunci uklání...

Květa Štrbová



Zažili jsme....

Zbýšovský chrámový sbor 15.5.2018.



Foto: D. Kotoučková

**Vystoupení smíšeného pěveckého souboru
Bádule 5.6.2018.**



Foto: D. Kotoučková

**Vystoupení mladých konzervatoristů
29.5.2018.**



Foto: D. Kotoučková

**Vernisáž výstavy obrazů a gobelinů
D. Kollárové 7.6.2018.**



Foto: D. Kotoučková

Janis Moras & Banda 31.5.2018.



Foto: D. Kotoučková



Astronomický sloupek pro červen 2018.

Nadchází období vrcholícího léta. Z pohledu občanského se to tak nezdá, neboť letní prázdniny jsou teprve za dveřmi, ovšem astronomické léto vrcholí již 21. června, kdy bude nejdelší den a (pro nás astronomy bohužel) i nejkratší noc. V poledne dne 21. června 2018 v 5:24 hod. letního času dosáhne Slunce na své každoroční dráze nejsevernějšího bodu a den se začne krátit, i když během června jen o necelých 15 minut. Slunce vstoupí do znamení Raka a severní polokoule Země se nejvíce přiklání ke Slunci, proto máme v létě teplo, i když je Země od Slunce nejdále - 152 097 701 km (v zimě jen 147 098 074 km), tzv. afélium. **Ale pozor, afélium nastává až 4. července !!!**

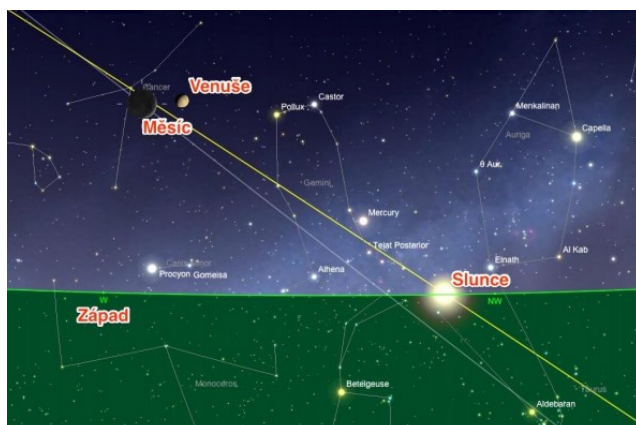
Ve čtvrtek 21. června proto bude i nejdelší den roku. V našich zeměpisných šířkách setrvá Slunce celých 11h 08 min nad obzorem a jen 7h 38min tak zbude letní noc. Tak můžeme vysvětlit, proč jsou u nás noci v tomto období hodně světlé a nikdy se úplně nesetmí. Říkáme, že po celou noc trvá jen tzv. „astronomický soumrak“ a nenastává skutečná astronomická noc. Astronomická noc nastává pokud Slunce klesne více než 18° pod obzor. Pro naši zeměpisnou šířku trvá toto období po většinu roku. Výjimkou je letní období, kdy nenastává astronomická noc a to v termínu od 31. května do 10. července. V noci není úplná tma, jen tzv. soumrak, který neumožňuje vážnější astronomická pozorování.

Občanský soumrak je doba po západu (a před východem) Slunce, kdy střed Slunce není víc než 6 stupňů pod ideálním horizontem. V této době je ještě možné venku za jasného počasí vykonávat většinu běžných činností včetně čtení bez umělého osvětlení, na obloze pozorovat jasné objekty, Měsíc a Večernici (Venuši).

Nautický soumrak je doba následující či předcházející občanský soumrak – střed Slunce je mezi 6 a 12 stupni pod ideálním horizontem. Lze rozeznat obrysy předmětů a na obloze lze pozorovat již většinu hvězd viditelných pouhým okem. Také je ještě vidět mořský horizont, který se dříve používal k navigaci (odtud pochází i pojmenování tohoto soumraku).

Astronomický soumrak je doba následující či předcházející nautický soumrak – střed Slunce je mezi 12 a 18 stupni pod ideálním horizontem. V této době je ještě obloha slabě osvětlena slunečním světlem rozptýleným v atmosféře, takže nejsou vidět nejslabší hvězdy. Kolem letního slunovratu trvá astronomický soumrak v našich zeměpisných šířkách po celou noc.

Pro doplnění uvádíme ještě poněkud neastronomickou zajímavost. Zlatá nebo magická hodina je mimořádná část dne pro fotografy, kdy se Slunce nachází nízko nad horizontem (10°-12°). V této době je možné udělat snímky s velmi difuzním, teplým až zlatavým osvětlením. Během výše uvedeného období, kdy máme na našem území jen



astronomický soumrak je to zhruba 50 minut po západu Slunce, které zapadá krátce po 21. hodině.

S rostoucí zeměpisnou šířkou se trvání soumraku prodlužuje a především v letní době se k sobě zároveň přibližuje konec večerního soumraku a začátek ranního svítání. Od určité zeměpisné šířky může dojít k jejich splnutí – nastávají tzv. bílé noci. V místech, kde Slunce po určité části roku nezapadá, nastává tzv. polární den, na opačné polokouli nastává současně polární noc.

Zdeněk Tarant – Hvězdárna Most

Spolková činnost Svaz tělesně postižených v České republice z. s. místní organizace Starý Lískovec.

„Dobrý den Kociánko“

Ve čtvrtek 24.5.2018 za krásného letního počasí zamířili na 8. ročník festivalu „Dobrý den Kociánko“ i někteří z členů MO STP Starý Lískovec. Už u vstupní vrátnice byli návštěvníci vítáni hudbou a zpěvem. S dobrou náladou jsme se vydali na obchůzku po celém areálu. Prošli jsme krásným parkem, podívali se na místní zvířenu, která má především terapeutický význam, poseděli u jezírka a při pozorování vodních želv jsme vzpomínali na dobu, kdy jsme toto vodní dílo využívali jako venkovní bazén.

Vlastně celý náš den se nesl v duchu vzpomínek, povídalo se o časech bez internetu, bez mobilů a nechybělo ani posezení nejen u šálku kávy a chutného občerstvení. Kromě toho se na různých místech areálu hrálo loutkové divadlo, probíhaly soutěže, zněla hudba i zpěv a stánky nabízely ke koupi všechno možné. My jsme si nenechali ujít důkladnou prohlídku obytného karavanu Charley tramp, který nabízí bezbariérové zázemí i osobám s mobilitou na vozíku na cestách za nevšedními zážitky.

Nejedno povzdechnutí: „škoda, že tohle nebylo za našeho mládí!“

A také nás upoutal africký relaxační hudební nástroj



zvaný kalimbas, se kterým nás seznámil jeho brněnský výrobce a muzikant. Byl to fajn den.

Zapsala: bMal



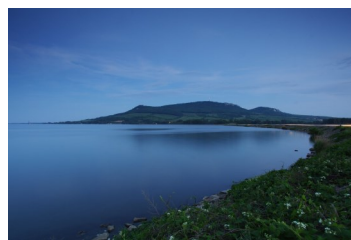
Foto: bMal a K. Levová

Kalimba

Existuje nespočet hudebních nástrojů, každý z nich ve svém způsobem kouzelný, už jenom proto, že vyluzuje zvuk. Mezi ty nejkouzelnější jistě patří i kalimba, která se řadí mezi tzv. léčivé nástroje. Je to jeden z nástrojů, na který narazíte v soudobé muzikoterapii. Přitom jde o hudební nástroj, který má tisíciletou tradici v africké kultuře. **Kalimba je jedním z léčivých nástrojů, těch, které nevyžadují žádné hudební znalosti.** Okamžitě dokážete vyloudit příjemný zvuk a silné léčivé vibrace. Hodí se proto skutečně pro každého, pro dospělé i děti.

Zdroj: <http://ukocouradoma.cz/kalimba-mbira/>

Červnovým objektivem Otto Haucka Pouzdřanská step.



soukromý archiv autora

Obsah

Otázka týdne.	1
Cestování osob se zdravotním postižením.	2
Parkovací karta pro postižené osoby v Evropské unii.	2
Kdy vám v zahraničí seberou řidičák?	4
Jak je to s poplatkem za užití dálnice?	5
Kdy se nezvýší penze při práci v důchodu?	5
Pracujete a jste v důchodu?	5
Zažádejte si díky sociálnímu pojištění o zvýšení Komu je určeno dlouhodobé ošetřovné.	6
a kdo novou dávku může čerpat.	
DPMB začal testovat nový interaktivní Označník.	8
Výše invalidního důchodu	8
Roska Brno na Abilympiádě na Slovensku.	8
Unie ROSKA na plavbě po Vltavě.	9
Sázení slunečnic v Praze 30.5.2018.	9
Sázení slunečnic upozornilo na roztroušenou sklerózu.	9
Slunečnice se uklání.	10
Zbýšovský chrámový sbor.	11
Vystoupení mladých konzervatoristů.	11
Janis Moras & Banda.	
Vystoupení smíšeného pěveckého souboru Bádule.	11
Vernisáž výstavy obrazů a gobelínů D. Kollárové.	11
Astronomický sloupek pro červen 2018.	12
Svaz tělesně postižených v České republice z. s. místní organizace Starý Lískovec.	12
Červnovým objektivem Otto Haucka.	13
O nás.	14



KDO JSME

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace Brno je samostatnou, nezávislou organizací, která sama o sobě a dále prostřednictvím svých organizačních jednotek jako samostatných právnických osob pomáhá zajišťovat potřeby zájmy členů a zdravotně znevýhodněných osob. Je občanským sdružením založeným podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů. Poskytuje odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Organizace STP ČR z. s. ve městě Brně reprezentuje městská organizace, pod kterou spadá 6 místních organizací.

Místní organizace sdružují své členy, s nimiž realizují činnosti v oblasti ozdravné, kulturně-společenské, vzdělávací, poznávací i informační, vedoucí k aktivnímu společenskému životu. Pravidelná setkávání členů jednotlivých místních organizací jsou orientována na společné sdílení informací, novinek, zážitků a řešení osobních záležitostí.

Poslání Svazu tělesně postižených

Posláním Svazu je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat a udržovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Co nabízíme

Odborné sociální poradenství.
Aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Zásady poskytování služeb

Profesionalita.
Bezplatnost.
Důstojnost a diskretnost.
Respektování potřeb uživatelů.



Naše služby

- I. Odborné sociální poradenství
- II. Aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Odborné sociální poradenství

Svaz tělesně postižených v České republice, z. s. městská organizace Brno prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšuje a udržuje informovanost osob se zdravotním postižením, podporuje jejich nezávislost a samostatnost a napomáhá jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Poradna poskytuje individuální telefonické, e-mailové nebo osobní odborné sociální poradenství. Služby poskytuje ambulantní i terénní formou.

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace poskytuje svoji registrovanou službu od pondělí do pátku v čase od 7:00-15:00 hodin.

Aktivizační služby

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace poskytuje své registrované služby pondělí, středa, čtvrtek, pátek v čase od 7:00-15:00 hodin; úterý v čase 7:00-18:00 hodin.

Uživatelé mohou službu navštěvovat dobrovolně, anonymně a zdarma.

Program služby je zaměřen na nabídku:

- výchovně vzdělávacích a aktivizačních činností
 - zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
 - sociálně terapeutické činnosti
 - pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- Nabízené služby jsou realizovány v průběhu celého roku.

Komu jsou služby určeny?

Služby jsou určeny osobám s tělesným postižením a seniorům, bez rozdílu rozsahu postižení.
Služby nejsou vázány na členství v organizacích tělesně postižených.

Dále nabízíme

Zapůjčení kompenzačních pomůcek.
Areál bývalé Mosilany, Křenová 19, Brno.
Bezbariérový přístup, možnost parkování.
Catalog kompenzačních pomůcek najdete na
www.stp-brno.cz

Zpravodaj Svazu tělesně postižených v České republice z. s. krajské organizace Jihomoravského kraje se sídlem v Brně. Adresa redakce Mečová 5, 602 00 Brno, telefon: 542 212 657, e-mail: stp.ko.jmk@seznam.cz

Číslo, den, měsíc a rok vydání 42/15/6/2018 evidenční číslo periodického tisku přidělené ministerstvem kultury MK ČR E10389.

Príspevky zasílejte na adresu redakce do desátého dne v měsíci. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací a mohou být použity v příštích číslech.