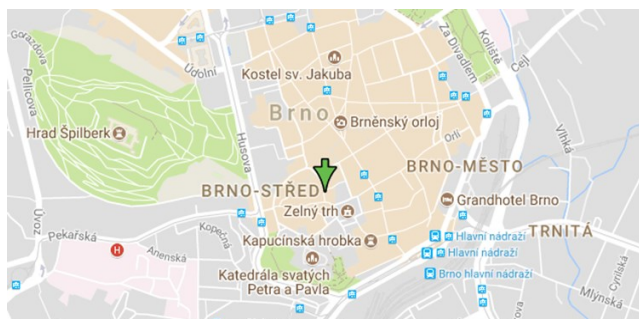




Svaz tělesně postižených  
v České republice z. s.  
krajská organizace  
Jihomoravského kraje  
Mečová 5, 602 00 Brno



### Z obsahu:

- *Otázka týdne*
- *Informace o minimální mzdě od 1. ledna 2018.*
- *Nemocní dostanou v roce 2018 víc peněz. Hlavně dlouhodobí marodi.*
- *Seznam věcí, které vám exekutor nesmí zabavit.*
- *Příspěvek na mobilitu bude od ledna 2018 zvýšen na 550 korun.*
- *ROSKA BRNO—město.*
- *Zažili jsme...*
- *Spolková činnost.*
- *Pozvánky.*
- *Listopadovým objektivem Ing. Evy Sedláčkové.*
- *O nás.*

### Otázka týdne

**Od října prý dochází k nějakým změnám ohledně práce na dohodu. Jaké to jsou a týkají se zdravotního pojištění?**

### Odpověď

Změna se týká jen **dohod o provedení práce**, které mají uzavřené **osoby zařazené do evidence Úřadu práce jako uchazeči o zaměstnání**. Dosud platilo, že si nezaměstnaný vedený v evidenci Úřadu práce mohl přivydělávat v rámci tzv. nekolidujících zaměstnání, a to na pracovní poměr, dohodu o provedení práce (DPP) anebo na dohodu o pracovní činnosti (DPČ). Výdělek přitom nesměl přesáhnout polovinu minimální mzdy, tedy v roce 2017 částku 5 500 Kč (od 1. 1. 2018 to bude 6 100 Kč).

Od 29. července 2017 si již (podle novely zákona č. 435/2004 Sb., o zaměstnanosti) **při evidenci na Úřadu práce nelze přivydělávat formou dohody o provedení práce**, a to bez ohledu na výši výdělku. Každá DPP tedy brání evidenci na Úřadu práce a využívání s tím spojených výhod. Ohledně zdravotního pojištění to znamená, že za takového člověka by neplatil pojistné stát – musel by se zdravotní pojišťovně přihlásit jako osoba bez zdravotních příjmů a sám si hradit pojistné v zákonem stanovené výši.

Kdo chce zůstat v evidenci Úřadu práce a přesto si přivydělávat, musí přejít na dohodu o pracovní činnosti nebo do pracovního poměru (s výše zmíněným omezením výdělku). Není už možné pracovat na DPP, resp. je nutno ji ukončit, a to **do konce října 2017**. Nezaměstnaným, kteří dohodu o provedení práce uzavřeli před 29. červencem 2017, dal totiž zákon možnost tzv. tříměsíční přechodné lhůty, během které si musí tuto záležitost vyřešit.

Při přechodu na dohodu o pracovní činnosti nezapomeňte, že u DPČ se musí odvádět pojistné na zdravotní pojištění, pokud měsíční mzda přesáhne 2 500 Kč, a také na to, že příjmy z dohod o pracovní činnosti dosažené za kalendářní měsíc u jednoho zaměstnavatele se počítají.

Má-li uchazeč o zaměstnání evidovaný na Úřadu práce příjem ze zaměstnání (včetně DPČ s příjmem nad 2 500 Kč), odvádí za něj zaměstnavatel pojistné na zdravotní pojištění z jeho skutečných příjmů (tzn. může být nižší, než pojistné vypočtené z minimálního vyměřovacího základu) a současně za něj hradí měsíčně zdravotní pojištění i stát.

### Mgr. Oldřich Tichý

vedoucí tiskového oddělení a tiskový mluvčí



## Informace o minimální mzdě od 1. ledna 2018.

Vláda ČR přijala na svém jednání dne 21. srpna 2017 nařízení vlády č. 286/2017 Sb., kterým došlo ke změně nařízení č. 567/2006 Sb. („o minimální mzdě“). S účinností od 1. ledna 2018 se zvyšuje základní sazba minimální mzdy o 1 200 Kč na 12 200 Kč za měsíc.

1. Minimální mzda je nejnižší přípustná výše odměny za práci v pracovněprávním vztahu. Její základní právní úprava je stanovena zákoníkem práce (zákon č. 262/2006 Sb., ve znění pozdějších předpisů). Výši základní sazby minimální mzdy a podmínky pro poskytování minimální mzdy stanovuje nařízení vlády č. 567/2006 Sb., o minimální mzdě, o nejnižších úrovních zaručené mzdy, o vymezení ztíženého pracovního prostředí a o výši příplatku ke mzdě za práci ve ztíženém pracovním prostředí, ve znění pozdějších předpisů (úplné znění od 1. ledna 2018 - viz [https://www.mpsv.cz/files/clanky/31799/NV\\_567\\_2006\\_UZ\\_-\\_1\\_1\\_18\\_.pdf](https://www.mpsv.cz/files/clanky/31799/NV_567_2006_UZ_-_1_1_18_.pdf)).

2. Minimální mzda se vztahuje na všechny zaměstnance v pracovním poměru nebo právním vztahu založeném dohodami o pracích konaných mimo pracovní poměr (dohoda o provedení práce a dohoda o pracovní činnosti). Nerozlišuje se, jde-li o pracovní poměr na dobu určitou či neurčitou nebo o souběžné pracovní poměry. Nárok na minimální mzdu vzniká v každém pracovním poměru nebo právním vztahu založeném dohodami o pracích konaných mimo pracovní poměr samostatně. Minimální mzda platí jako jediná mzdová veličina pro zaměstnance v organizacích podnikatelské sféry, v nichž se uplatňuje kolektivní vyjednávání o mzdách. V jednotlivých kolektivních smlouvách lze dohodnout minimální mzdu vyšší, než uvádí nařízení vlády o minimální mzdě.

V ostatních organizacích podnikatelské sféry, ve kterých není uzavřena kolektivní smlouva nebo nejsou mzdové podmínky v kolektivní smlouvě sjednány, platí vedle minimální mzdy nejnižší úroveň zaručené mzdy. Nejnižší úroveň zaručené mzdy pro 1. skupinu prací je shodná s výší minimální mzdy. 2 V nepodnikatelské sféře (veřejných službách a správě) se uplatňuje vedle minimální mzdy a nejnižších úrovní zaručené mzdy systém platových tarifů.

3. Výše hrubé minimální mzdy **Základní sazba minimální mzdy** pro stanovenou týdenní pracovní dobu 40 hodin činí **12 200 Kč za měsíc nebo 73,20 Kč za hodinu.**

4. Minimální mzda a délka pracovní doby Výše minimální mzdy uvedená v nařízení vlády se vztahuje ke stanovené týdenní pracovní době 40 hodin. Podle § 79 zákoníku práce však mohou mít zaměstnanci stanovenou i jinou týdenní pracovní dobu. Stanovená týdenní pracovní doba zaměstnanců pracujících v podzemí a zaměstnanců pracujících v nepřetržitém nebo třisměnném pracovním režimu činí 37,5 hodiny týdně. Stanovená týdenní pracovní doba zaměstnanců s dvousměnným pracovním režimem činí 38,75 hodiny týdně. Zkrácení stanovené týdenní pracovní doby bez snížení mzdy může obsahovat také kolektivní smlouva nebo vnitřní předpis. Ve všech těchto případech se minimální mzda za hodinu zvýší úměrně ke zkrácené stanovené pracovní době. Tím je zajištěn při různé délce stanovené týdenní pracovní doby nárok zaměstnance (při odpracování stanovené doby) na stejnou výši minimální mzdy za týden, resp. měsíc. Konkrétní sazby na hodinu podle stanovené týdenní pracovní doby odvodí zaměstnavatelé ze základní hodinové sazby podle vzorce:

$$MMx = MMz \text{ krát } k$$

$$k = 40 / x$$

MM = minimální mzda pro stanovenou týdenní pracovní dobu

z = 40 hodin

x = jiná stanovená týdenní pracovní doba, například 37,5 hodin

Výpočet:

$$MM_{37,5} = 73,20 \text{ krát } k$$

$$k = 40 / 37,5 = 1,0667$$

$$MM_{37,5} = 73,20 \text{ krát } 1,0667 = 78,08244 \text{ zaokrouhlo na } 78,10 \text{ Kč}$$

**Příklady minimální mzdy podle délky stanovené týdenní pracovní doby**

Týdenní pracovní doba v hodinách	Minimální mzda v Kč/hod. (zaokrouhlo na 10 hal.)
40	73,20
38,75	75,60
37,5	78,10

Zaměstnanci odměňovanému měsíční mzdou, který má sjednanu kratší pracovní dobu (§ 80 zákoníku práce) nebo který neodpracoval v kalendářním měsíci příslušnou pracovní dobu odpovídající stanovené týdenní pracovní době, se minimální mzda snižuje úměrně odpracované době.

Například zaměstnanci organizace se 40 hodinovou stanovenou týdenní pracovní dobou, jehož týdenní pracovní doba je sjednána pouze na 20 hodin týdně, nenáleží minimální mzda ve výši 12 200 Kč, ale pouze ve výši 6 100 Kč za měsíc.

5. Doplatek do výše minimální mzdy Nedosažne-li mzda, plat nebo odměna z dohody v kalendářním měsíci výše minimální mzdy, je zaměstnavatel povinen zaměstnanci poskytnout doplatek, a to bez ohledu na jeho zaviněnou či nezaviněnou nižší výkonnost, což platí i pro zaměstnance odměňované úkolovou mzdou.

Do dosažené mzdy nebo platu rozhodného pro vznik nároku na doplatek do minimální mzdy se zahrnují všechna mzdová plnění, s výjimkou mzdy a platu za práci přesčas, příplatku za práci ve svátek, za noční práci, za práci ve ztíženém pracovním prostředí a za práci v sobotu a v neděli. Do mzdy (platu) se rovněž nezahrnují plnění poskytovaná v souvislosti se zaměstnáním, zejména náhrady mzdy, odstupné, cestovní náhrady, odměna za pracovní pohotovost.

6. Kontrola odměňování minimální mzdou Kontrolní činnost v dodržování pracovněprávních předpisů v oblasti odměňování zaměstnanců vykonává Státní úřad inspekce práce a jemu podřízené oblastní 4 inspektoráty práce podle místa výkonu pracovní činnosti na základě zákona č. 251/2005 Sb., o inspekci práce, ve znění pozdějších předpisů (<http://www.suip.cz/>).

Zdroj: <https://www.mpsv.cz/files/clanky/31800/>

Informace o MMe od 1. ledna 2018 na web MPSV.pdf

## Nemocní dostanou v roce 2018 víc peněz. Hlavně dlouhodobí marodi.

Náhrada příjmu i nemocenské budou od 1. ledna 2018 vyšší, a to v důsledku pravidelné každoroční valorizace redukčních hranic. Navíc bude vyšší i nemocenské při dlouhodobých pracovních neschopnostech.

Zaměstnanci v pracovním poměru nebo na dohodu o pracovní činnosti jsou účastní nemocenského pojištění. Mají tedy v případě dočasné pracovní neschopnosti nárok na náhradu příjmu od zaměstnavatele, resp. nemocenské

od státu, pokud sjednaná částka započitatelného příjmu za kalendářní měsíc činí aspoň 2500 Kč (tzv. rozhodný příjem).

Od r. 2012 jsou účastní nemocenského pojištění též zaměstnanci činní na dohodu o provedení práce, a to v těch kalendářních měsících, v nichž jim byl zúčtován započitatelný příjem z dohody o provedení práce (nebo úhrnu více těchto dohod u téhož zaměstnavatele v kalendářním měsíci) v částce vyšší než 10 000 Kč, tedy nejméně 10 001 Kč.

### Nejprve náhradu, potom nemocenské

Během prvních 2 týdnů, s výjimkou prvních 3 dnů, dočasné pracovní neschopnosti pro nemoc nebo úraz vám poskytuje zaměstnavatel náhradu mzdy za pracovní dny. Nemocenské vyplácí stát až od 15. dne. (Pokud vznikla dočasná pracovní neschopnost ode dne (v den), kdy jste již celou směnu odpracovali, začne běžet doba prvních 14 kalendářních dnů trvání dočasné pracovní neschopnosti následujícím kalendářním dnem. Takto bude posuzován i případ, kdy odpracujete celou směnu a poté jste v tomto dni hospitalizováni ve zdravotnickém zařízení. Odpracujete-li jen část své směny, začíná běžet prvních 14 dnů trvání pracovní neschopnosti již tímto dnem.)

Náhrada mzdy náleží za pracovní dny, a to při dočasné pracovní neschopnosti, od 4. pracovního dne, při karanténě náleží již od prvního pracovního dne. (Náhrada mzdy náleží pouze za dobu, v níž trvá pracovní vztah, který zakládá účast na nemocenském pojištění. Náhrada mzdy nepřisluší za první 3 dny dočasné pracovní neschopnosti, nejvýše za prvních 24 neodpracovaných hodin z rozvržených pracovních směn). Nemocenské dávky náleží za kalendářní dny.

### Z čeho se náhrada mzdy a nemocenské počítá

Náhrada mzdy se stanoví zjednodušeně řečeno z průměrného hodinového výdělku za kalendářní čtvrtletí předcházející tomu, ve kterém jste byli uznáni dočasně práce neschopnými, nebo vám byla nařízena karanténa.

Pokud bude dočasná pracovní neschopnost trvat tak, že v rámci prvních 14 kalendářních dnů dočasné pracovní neschopnosti připadne čtvrtý nebo jakýkoliv další pracovní den nebo dny do jednoho kalendářního čtvrtletí a následující pracovní den nebo dny až do 14. kalendářního dne dočasné pracovní neschopnosti do následujícího kalendářního čtvrtletí, budou se pro výpočet náhrady mzdy při dočasné pracovní neschopnosti používat 2 průměrné hodinové výdělky.

### Příklad

*Zaměstnanec pracuje v rámci 40hodinové týdenní pracovní doby, která je rozvržena rovnoměrně do 5 pracovních dnů na kalendářní dny pondělí až pátek. Dočasná pracovní neschopnost vznikne v pondělí 26. 3. 2018 a bude trvat až do 24. 4. 2018.*

*Náhrada mzdy za pracovní dny bude náležet od 4. dne dočasné pracovní neschopnosti, tedy od čtvrtka 29. 3. 2018 do neděle 8. 4. 2018, resp. pátku 6. 4. 2018, protože náhrada mzdy se poskytuje jen za pracovní dny. Od 9. 4. 2017 bude náležet nemocenské za kalendářní dny až do ukončení pracovní neschopnosti.*

*Pro výpočet náhrady mzdy bude za dobu od 26., resp. 29. 3. do 31. 3. 2018 použit průměrný výdělek platný k 1. 1. 2018 (tedy za IV. čtvrtletí 2017) a pro výpočet náhrady mzdy za dobu od 1. 4. do 6., resp. 8. 4. 2018 průměrný výdělek platný k 1. 4. 2018 (tedy za I. čtvrtletí 2018).*

*Nemocenské se odvozuje zjednodušeně řečeno z průměrného denního výdělku za posledních 12 kalendářních měsíců předcházejících kalendářnímu měsíci, ve kterém vznikla pracovní neschopnost nebo karanténa.*

### Výdělek se redukuje

Zjištěný průměrný hodinový výdělek se ale nezapočítává celý, upravuje se (snižuje se) podle příslušných hodinových redukčních hranic (RH) tak, že:

- do výše I. RH (v r. 2017 je to 164,85 Kč a v r. 2018 to bude 175 Kč) se z něho započte 90 %,
- z částky přesahující I. RH do výše II. RH (v r. 2017 to je 247,10 Kč a v r. 2018 to bude 262,33 Kč) se započte 60 %,
- z částky přesahující II. RH do výše III. RH (v r. 2017 to je 494,20 Kč a v r. 2018 to bude 524,65 Kč) se započte 30 %,
- nad III. RH se nezapočítává nic.

Redukce výdělku		
Redukční hranice v roce 2017	Redukční hranice v roce 2018	Míra zápočtu
do 164,85 Kč	do 175 Kč	90 %
od 164,85 do 247,10 Kč	od 175 Kč do 262,33 Kč	60 %
od 247,10 Kč do 494,20 Kč	od 262,33 Kč do 524,65 Kč	30 %
nad 494,20 Kč	nad 524,65 Kč	0 %

Z takto redukovaného průměrného hodinového výdělku se náhrada platu stanoví jako 60 % za každou neodpracovanou hodinu s výjimkou prvních 3 směn (maximálně 24 neodpracovaných hodin), za které náhrada nepřisluší. Náhrada mzdy se zaokrouhluje na celé koruny směrem nahoru.

### Valorizace pro rok 2018

Uvedené redukční hranice se získají vynásobením redukčních hranic každoročně vyhlášených pro účely nemocenského pojištění koeficientem 0,175 a poté se zaokrouhlí na haléře směrem nahoru.

Koeficient 0,175 vyjadřuje poměr kalendářních dnů a obvyklých pracovních dnů v týdnu (tedy 7 : 5), dále dělený standardním počtem pracovních hodin ve směně (tedy osmi, tj. 7 : 5 : 8).

Výši redukčních hranic platných od 1. 1. kalendářního roku vyhláší Ministerstvo práce a sociálních věcí ve Sbírce zákonů sdělením. Redukční hranice od 1. 1. 2018 činí podle sdělení Ministerstva práce a sociálních věcí č. 349/2017 Sb.:

- 1. redukční hranice 1000 Kč,
- 2. redukční hranice 1499 Kč,
- 3. redukční hranice 2998 Kč.

### Příklad výpočtu náhrady mzdy

*Zaměstnanec, jehož průměrný hodinový výdělek činí 290 Kč, byl uznán práce neschopným na 2 týdny od úterý 2. 1. 2018 do pondělí 15. 1. 2018 včetně, jelikož práce schopným uznán bude tento den na stanovené kontrole k následujícímu dni 16. 1. 2018.*

*Za prvé 3 dny pracovní neschopnosti (2., 3. a 4. ledna) mu*



*náhrada mzdy nenáleží. Náhrada mzdy se poskytuje za pracovní dny, nebude tedy náležet ani za sobotu a neděli 6. a 7. ledna a sobotu a neděli 13. a 14. ledna. Náhrada mzdy bude náležet za 7 pracovních dnů (4. ledna a 8.–12. ledna a 15. ledna). Počet hodin pracovní neschopnosti je 56 (7 × 8).*

- *Do první redukční hranice 175 Kč se mu započte 90 %, tedy 157,50 Kč,*
- *z částky mezi první a druhou redukční hranicí, tedy od 175 Kč do 262,33 Kč, se mu započte 60 %, tedy 60 % z částky 87,33 Kč (262,33 Kč – 175 Kč) čili 52,398 Kč,*
- *z částky mezi druhou a třetí redukční hranicí, tedy od 262,33 Kč do 524,65 Kč, se mu započte 30 %, tedy 30 % z částky 27,67 Kč (290 Kč – 262,33 Kč) čili 8,301 Kč.*

*Redukovaný průměrný hodinový výdělek tak činí celkem 218,199 Kč (157,50 Kč + 52,398 Kč + 8,301 Kč).*

*Náhrada mzdy za 1 hodinu činí 130, 9194 Kč (218,199 x 0,6).*

*Náhrada mzdy za 56 pracovních hodin činí 7331,4864 Kč čili po zaokrouhlení na celé koruny nahoru 7332 Kč.*

*Pro srovnání uvádíme, že podle parametrů pro rok 2017 má zaměstnanec při stejné hodinové výši mzdy 290 Kč a stejné délce pracovní neschopnosti (56 pracovních hodin) nárok na 7076 Kč.*

#### **Splatnost náhrady mzdy**

Náhrada mzdy při dočasné pracovní neschopnosti je splatná spolu se mzdou za příslušné období. Náhrada mzdy nebo platu či odměny z dohody se poskytuje na základě dokladů stanovených pro uplatnění nároku na nemocenské, vystavených ošetřujícím lékařem, který vás uznal práce neschopným, a to v nejbližším výplatním termínu po předložení těchto dokladů.

Zaměstnavatel musí stanovit, do kdy nejpozději před výplatním termínem je nutné doklady pro poskytnutí náhrady mzdy předložit, aby náhrada mzdy mohla být včas – v tomto výplatním termínu – vyplacena. Pokud předložíte doklady později, poskytne zaměstnavatel náhradu mzdy až v následujícím výplatním termínu. Jestliže vám zaměstnavatel v případě včasného předložení dokladů nevyplatí náhradu mzdy nebo její část ani do 15 dnů po uplynutí splatnosti mzdy (mzda je splatná do konce kalendářního měsíce následujícího po měsíci, za nějž mzda náleží), můžete okamžitě zrušit pracovní poměr podle ust. § 56 odst. 1 písm. b) zákoníku práce.

V takovém případě máte nárok ještě na náhradu mzdy nebo platu ve výši průměrného výdělku za dobu, která odpovídá délce výpovědní doby, tedy za 2 měsíce (ust. § 56 odst. 2 zákoníku práce).

#### **Nemocenské**

Zaměstnanec, který je uznán dočasně práce neschopným nebo mu byla nařízena karanténa, má nárok na nemocenské od 15. kalendářního dne trvání jeho dočasné pracovní neschopnosti do konce dočasné pracovní neschopnosti, maximálně však 380 kalendářních dnů počítaných od vzniku dočasné pracovní neschopnosti (včetně zápočtů předchozí doby trvání dočasné pracovní neschopnosti). Poživateli starobního důchodu nebo invalidního důchodu pro invaliditu III. stupně se nemocenské vyplácí od 15. kalendářního dne trvání dočasné pracovní neschopnosti (karantény) po dobu nejvýše 70 kalendářních dnů, nejdéle však do dne, jímž končí pojištěná činnost.

#### **Ochranná lhůta**

Nemocenské náleží rovněž ve stanovených případech, jestliže ke vzniku dočasné pracovní neschopnosti (karantény) došlo po skončení pojištěného zaměstnání v tzv. ochranné lhůtě. Ochranná lhůta činí 7 kalendářních dnů ode dne skončení zaměstnání, které zakládalo účast na nemocenském pojištění. (U zaměstnání kratších než 7 kalendářních dnů činí ochranná lhůta pouze tolik dnů, kolik činilo toto poslední zaměstnání.)

Ochranná lhůta neplyne:

- z pojištěné činnosti poživatele starobního důchodu nebo invalidního důchodu pro invaliditu 3. stupně,
- z dalšího zaměstnání sjednaného jen na dobu dovolené v jiném zaměstnání,
- ze zaměstnání zaměstnance činného na základě dohody o provedení práce,
- ze zaměstnání malého rozsahu,
- ze zaměstnání, které si žák nebo student sjednali výlučně na dobu školních prázdnin nebo jejich část,
- v případě, že pojištění odsouzeného skončí v době jeho útěku z místa výkonu trestu odnětí svobody.

#### **Výpočet nemocenského**

Dávky se počítají z denního vyměřovacího základu, který se zjistí tak, že započitatelný příjem zúčtovaný v rozhodném období (zpravidla období 12 kalendářních měsíců před kalendářním měsícem, ve kterém vznikla sociální událost) se dělí počtem „započitatelných“ kalendářních dnů připadajících na toto rozhodné období.

Takto stanovený průměrný denní příjem se upravuje (redukuje) pomocí tří redukčních hranic na denní vyměřovací základ. Redukce se provede tak, že se započte:

- do 1. redukční hranice (v roce 2017 to je 942 Kč, v roce 2018 to bude 1000 Kč) 90 % denního vyměřovacího základu,
- z části denního vyměřovacího základu mezi 1. a 2. redukční hranicí (v roce 2017 to je 1412 Kč, v roce 2018 to bude 1499 Kč) se započte 60 %,
- z části mezi 2. a 3. redukční hranicí (v roce 2017 to je 2824 Kč, v roce 2018 to bude 2998 Kč) se započte 30 %,
- k části nad 3. redukční hranicí se nepřihlédne

Výše nemocenského činí 60 % denního vyměřovacího základu od 15. kalendářního dne trvání dočasné pracovní neschopnosti, od 1. ledna 2018 však nově bude nemocenské činit:

- od 31. kalendářního dne trvání dočasné pracovní neschopnosti nebo nařízené karantény do 60. kalendářního dne trvání dočasné pracovní neschopnosti nebo nařízené karantény 66 % denního vyměřovacího základu
- a 72 % denního vyměřovacího základu od 61. kalendářního dne trvání dočasné pracovní neschopnosti nebo nařízené karantény.

(V době od 15. do 30. kalendářního dne tedy zůstává na úrovni 60 % denního vyměřovacího základu, zatímco dosud po celou dobu pracovní neschopnosti činí jen 60 % denního vyměřovacího základu).

Výše nemocenského za kalendářní den (tedy od 15. dne pracovní neschopnosti nebo karantény až do jejího ukončení)

však bude od 1. února 2018 činit celých 100 % denního vyměřovacího základu v případech, kdy byl pojištěnec uznán dočasně práce neschopným nebo mu byla nařízena karanténa v důsledku toho, že se prokazatelně podílel v obecném zájmu na hašení požáru, na provádění záchranných nebo likvidačních prací anebo na plnění úkolů ochrany obyvatelstva jako člen jednotky sboru dobrovolných hasičů obce povoláné operačním a informačním střediskem integrovaného záchranného systému. To bude platit obdobně i pro člena ostatní složky integrovaného záchranného systému, který k této složce není v pracovněprávním vztahu nebo ve služebním poměru. O tom, jaké je třeba splnit pro nárok na zvýšené nemocenské podmínky, jaké je k tomu třeba potvrzení a komu je nutno jej doložit, budeme informovat v dalším článku.

Výše dávky za kalendářní den se zaokrouhluje na celé koruny nahoru.

#### **Příklad:**

*Nemocenské zaměstnance, který pobírá mzdu ve výši 30 000 Kč, činí v r. 2017 po celou dobu pracovní neschopnosti od jejího 15. kalendářního dne 525 Kč denně, zatímco v r. 2018 bude činit od 15. do 30. dne pracovní neschopnosti 532 Kč (dávka je vyšší v důsledku valorizace redukčních hranic), od 31. do 60. dne pracovní neschopnosti 587 Kč a od 61. dne pracovní neschopnosti 639,36 Kč, přičemž dávka je vyšší jednak v důsledku valorizace redukčních hranic a jednak kvůli zvýšení procentní sazby pro výpočet nemocenského z redukováného výdělku pro delší pracovní neschopnosti.*

Zdroj: <https://www.mesec.cz/clanky/nemocni-dostanou-v-roce-2018-vic-penez-hlavne-dlouhodobim-marodi/>

## **Seznam věcí, které vám exekutor nesmí zabavit.**

**Podle zákona jsou z exekuce vyloučeny:**

- věci, které dlužník nezbytně potřebuje k uspokojování hmotných potřeb svých a své rodiny nebo k plnění svých pracovních úkolů,
- věci, jejichž prodej by byl v rozporu s morálními pravidly.

Tento stručný odstavec doplňuje **obsáhlý seznam věcí**, které jsou z exekuce vyloučeny a exekutor vám je tudíž nesmí zabavit. Součástí tohoto seznamu jsou například:

- běžné **oděvní součásti**,
- obvyklé **vybavení domácnosti** (postel, stůl, židle, kuchyňská linka, kuchyňské nářadí a nádobí, lednička, sporák, vařič, pračka, vytápěcí těleso, palivo a ložní prádlo - pokud toto vybavení nepřesahuje jeho obvyklou hodnotu),
- snubní **prsten** a jiné předměty podobné povahy,
- **zdravotnické potřeby** a jiné věci, které dlužník potřebuje vzhledem ke své nemoci nebo tělesné vadě,
- potřeby, které členové rodiny využívají ke **studiu nebo výkonu** svého povolání,
- hotovost **do dvojnásobku životního minima**,
- studijní a náboženská **literatura**,
- **dětské hračky**,
- písemnosti osobní povahy a **fotografie**,
- domácí **mazlíčci**,
- svatební šaty, hodinky s osobním věnováním od blízké osoby, **diplomy, medaile** apod.

Zdroj: <https://www.hyperfinance.cz/magazin/seznam-veci-ktere-vam-exekutor-nesmi-zabavit/>

Ve smlouvě/dohodě o splátkovém kalendáři pak nesmí chybět:

- Jméno a příjmení obou smluvních stran, včetně bydliště, popř. sídla firmy
- Dlužná částka
- Výše splátek
- Způsob úhrady
- Datum úhrady splátek
- Podpisy obou stran

Předem si navíc definujte, co má znamenat **datum úhrady** jednotlivých splátek, ať předejdete případným dohadům a sporům. V naprosté většině případů se totiž nejedná o termín, kdy mají být peníze odeslány z účtu dlužníka, nýbrž kdy mají být už dávno na účtu věřitele.

#### **Nezvládám splácet dluhy**

Jestliže dojde k porušení dohody/smlouvy splátkového kalendáře, dlužník bude k uhrazení pohledávky nejprve vyzván písemně. Pokud bude výzva ignorována, příslušný orgán začne s vymáháním, a to klidně i formou **exekuce**. **Aktuální úrok z prodlení je pak stanoven ČNB na 8,05 % p.a.**

Zdroj: <https://www.finance.cz/499576-splatkovy-kalendar/>

## **Příspěvek na mobilitu bude od ledna 2018 zvýšen na 550 korun.**

Od 1. 11. 2017 rozesílají Úřady práce postupně dopisy jednotlivým příjemcům příspěvku na mobilitu o zvýšení tohoto příspěvku ze 400,- korun na 550,- korun měsíčně. To znamená, že zvýšení příspěvku proběhne automaticky, aniž by kdokoliv musel činit nějaké aktivní kroky. Zvýšení platí od 1. ledna 2018. Vzhledem k tomu, že příspěvek na mobilitu je vyplácen měsíc pozadu, znamená to, že lednová zvýšená dávka se projeví až v únoru 2018. V lednu 2018 bude vyplácen příspěvek na mobilitu za prosinec 2017, tudíž ve výši 400,- korun.

Od 1. ledna 2018 budou také nově posuzovány žádosti o příspěvek na zvláštní kompenzační pomůcku a příspěvek na nákup motorového vozidla. Žádosti, které budou podány do konce roku 2017 a bude o nich rozhodnuto až v roce 2018, budou posuzovány již podle platné legislativy, která bude platit v roce 2018. Přesto doporučuji určitou opatrnost a žádosti podávat nejdříve v prosinci 2017, protože tím je jistota, že žádosti budou posouzeny podle nové legislativy.

Vláda ČR schválila Nařízení vlády o dočasném vyloučení nevidomých a hluchoslepých podnikatelů ze systému elektronické evidence tržeb. Podmínkou od osvobození nevidomých a hluchoslepých podnikatelů od povinnosti evidovat tržby je předložení průkazu zdravotně postižené osoby se symbolem nevidomé nebo hluchoslé osoby. Je to opatření ke zneužití dočasného vyjmutí z evidence EET, jak na tiskové konferenci vysvětlila náměstkyně ministra financí pro daně a cla paní Alena Schillerová.

Vyjmutí z evidence tržeb vyplynulo především z jednání se zástupci Národní rady osob se zdravotním postižením ČR a Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých. Obě organizace jednaly s Ministerstvem financí ČR a tato jednání nakonec byla úspěšná. Odhaduje se, že osob, kterých se toto opatření dotkne, je kolem dvou tisíc a řada z nich by se původně měla zapojit do elektronické evidence tržeb od 1. března nebo od 1. června roku 2018. Jak dlouho bude toto dočasné vyjmutí nevidomých a hluchoslepých osob z EET není dnes zřejmé, záleží na vývoji elektronických zařízení.

*Mgr. Václav Krása předseda NRZP ČR*

## Pečující osoby a neformální péče

(Národní strategie rozvoje sociálních služeb 2016–2025)

### Důsledky problému

**Pečující osoby se ocitají v nejistém postavení, obtížně kombinují péči a zaměstnání** vzhledem k neochotě českých zaměstnavatelů nabízet zkrácenou pracovní dobu, příp. její flexibilní organizaci. **S nárůstem potřeby a intenzity péče neformální pečovatelé často opouštějí svá zaměstnání** a jsou zpravidla odkázáni na odměnu, kterou jim poskytne osoba závislá z příspěvku na péči. Návrat do zaměstnání je pro pečující poměrně obtížný i po ukončení péče.

V souvislosti s poskytováním dlouhodobé péče **dochází k propadu celkových příjmů pečujících**, a to jak z ekonomické činnosti, tak ze sociálních dávek. **Pečující osoby tak čelí zvýšenému riziku chudoby v produktivním i postproduktivním věku.** Poskytování neformální péče (především v případě vysokých stupňů závislosti) dále zvyšuje riziko vzniku dysfunkčních rodinných vztahů pečujících osob (partnerských, rodičovských, příbuzenských). V důsledku prodlužování délky a náročnosti péče pečovatelům také hrozí zhoršování jejich (fyzického i psychického) zdravotního stavu.

Nejisté postavení neformálních pečujících, jejich zhoršené sociálně-ekonomické postavení, nedostatečná informovanost a edukace se mohou výrazným způsobem promítnout do poskytování neadekvátní péče o osoby závislé.

### Očekávaný budoucí vývoj

Demografické prognózy předpokládají, že v České republice se během příštích dvaceti let počet seniorů ve věku nad 75 let přinejmenším zdvojnásobí. Odhaduje se přitom, že přibližně čtvrtina až třetina z nich bude ve špatném zdravotním stavu, a bude tedy vyžadovat nějakou formu dlouhodobé péče. Zároveň pokles podílu osob v produktivním věku a prodlužování věku odchodu do důchodu mohou vést ke zužování souboru možných poskytovatelů péče.

Z hlediska poskytování neformální péče lze očekávat, že její význam v oblasti dlouhodobé péče bude i nadále velmi velký, příp. se bude i zvyšovat. Rodinní příslušníci často chápou péči o své blízké jako práci z lásky nebo povinnosti v rámci mezigenerační solidarity bez ohledu na existenci institucionální podpory či pomoci.

### Revize existujících opatření

Dosavadní vývoj v oblasti neformální péče nedostatečně řeší postavení pečujících osob v systému dlouhodobé péče, jejich příjmovou situaci v období poskytování intenzivní péče či po jejím ukončení (návrat na trh práce, starobní důchod). Podpora neformální péče a pečujících osob je víceméně deklaratorní a formální povahy.

Aby došlo k reálné změně, bude nutné legislativně změnit současné parametry sociálního zabezpečení, zejména v oblasti dávek či jiné finanční podpory, ale i v oblasti pracovního práva, doprovodných a vzdělávacích služeb. **Současně bude třeba vytvořit nové nástroje, které pomohou osobám pečovat, např. může jít o specifické poradenství, bezplatné vzdělávání, odlehčovací služby, popř. další formy pomoci.**



Výběr z článku *Pečující osoby a neformální péče*

(Národní strategie rozvoje sociálních služeb 2016–2025)

Zdroj: <https://www.socialpolicy.cz/?p=4035>

## ROSKA BRNO -město

### Seminář cvičitelů

Ve dnech 9. až 12.tého listopadu proběhlo již tradičně setkání cvičitelů na Svatce. Sešli se zde cvičitelé z celé republiky, aby si předali své cvičitelské zkušenosti a dovednosti a naučili se i něco nového, tolik potřebného při práci s pacienty trpící roztroušenou sklerózou.

V programu, kromě cvičení, proběhlo několik odborných přednášek, např. seznámení se s novými trendy v józe s profesorkou Evou Skalickou, která nám představila novinky Hanse Swinga nebo v přednášce doc. PhDr. Kamily Řasové, Ph.D. jsme se dozvěděli o nových metodách v léčbě roztroušené sklerózy v oblasti fyzioterapie se zaměřením na stabilitu a rovnováhu v návaznosti na následné metody, jak vylepšit a nastartovat přirozené procesy nutné pro zlepšení pohybových dovedností (především chůze, ale také zklidnění spasmických stavů a celkové upevnění držení těla).

Z dalších zajímavých témat byl sobotní podvečer s nádechem Orientu s Jarmilou Kašparovou, se kterou jsme si ukázali cvičení zase trochu v jiném duchu. Naučili jsme se cvičení s netradičními pomůckami, s šátky, vějíři nebo deštníky.

Sérii odborných přednášek uzavřel hlavní organizátor setkání Karel Kesner, který nám představil sestavy cviků z oblíbeného čínského zdravotního cvičení.

Ke zpříjemnění atmosféry nám pomohla taky muzikoterapie pana Jaroslava Šimka. Tohoto příjemného večera jsme využili i pro malé připomenutí životního jubilea našeho milého a roky uznávaného cvičitele, kterému prošly rukama stovky pacientů, Karla Kesnera. Večer byl plný emocí a zábavy, kde jsme si utužili vztahy mezi sebou a uvědomili si, jak důležitá jsou tato pravidelná setkání nejen pro nás cvičitele, ale následně i pro pacienty, kteří na nás v našich regionech čekají a kterým své dovednosti a schopnost pomoci dále předáváme.

A za to patří velké poděkování všem, kdo se podíleli na organizaci této akce nebo se aktivně účastnili odborného programu.

Děkujeme!

za cvičitele Alena Filová Zedníčková - MSA Uherské Hradiště







## 1. Roskiáda – sportovní hry pacientů s roztroušenou sklerózou

Historicky první sportovní hry pacientů s roztroušenou sklerózou (RS) se konaly ve dnech 15.–17. 9. 2017 ve Sportovním centru v Nymburku. Tato akce byla součástí celoročních oslav 25. výročí založení Unie ROSKA. Her se zúčastnilo 72 sportovců – pacientů s RS, a dále asi dvacítka doprovodných osob a rozhodčích. Své zástupce vyslalo 15 regionálních organizací, zúčastnilo se i několik dosud neregistrovaných, kteří z Roskiády odjžděli už jako členové.

Hlavním dnem byla sobota 16. září. Po slavnostním nástupu soutěžících a rozhodčích a úvodním slovem místopředsedkyně VR Unie ROSKA Ing. *Jiřiny Landové*, která celý program moderovala, promluvil organizátor Parkinsoniády, kterou jsme se do značné míry inspirovali, pan *Jan Škrkal*. Předal nám pomyslnou štafetu a vlastnoručně vyrobený *holandský biliár*. Následoval slavnostní slib rozhodčích a soutěžících. Přišel nás navštívit i starosta Nymburku PhDr. *Pavel Fojtík*, který si s námi později i zasportoval. Podotkl, že RS zná, protože má jednu pacientku v rodině. Předsedkyně VR *Kamila Neplechová* poté prohlásila 1. Roskiádu za zahájenou a mohli jsme se rozejít po vnitřních a venkovních sportovištích objevovat své možnosti.

Soutěžilo se celkem v 11 disciplínách: plavání 25 a 50 m, vrh koulí, pétanque, boccia, hod na koš, hod míčkem do koše vsedě, kop na branku, střelba hokejkou, šipky, stolní tenis. Pomáhali nám také studenti oboru zdravotnický asistent ze třídy Mgr. *Štěpánky Žákové* ze SZŠ a VOŠ Nymburk. Protože jediným malým nedostatkem byly pro některé účastníky větší vzdálenosti, měli jsme zapůjčeno několik vozíků od firmy DMA a pomáhali jsme si navzájem. Po skončení soutěží jsme si šli odpočinout, většina využila vířivou koupel v místním wellness, a osvěženi jsme se po večeri shromáždili v konferenčním sále, kde nejdříve proběhl velmi příjemný program – zazpívaly nám žákyně hudebního oboru ZUŠ Nymburk pod vedením Věry Kubákové. Obě dívky zpívaly krásně a od srdce, a když jsme všichni při závěrečné písni vytáhli malé barevné baterky a kývali jsme ve ztemnělém sále do rytmu, bylo to i velmi dojemné.

Potom následovalo vyhlášení a dekorování úspěšných sportovců. Vzhledem k rozdílu v celkové kondici, míře postižení a individuálních schopnostech byly medaile samozřejmě rozděleny nerovnoměrně, ale to nikomu nevadilo. Účelem Roskiády nebylo získat co nejvíce medailí, ale zúčastnit se, zasportovat si a třeba si i dokázat, co všechno při troše snahy dokážeme... Nejpočetnější výpravu vyslalo Brno (16 účastníků/11 medailí), absolutně nejúspěšnější byl Frýdek–Místek (8 účastníků/16 medailí), ale v přepočtu vyhrála Ostrava, která ve třech lidech získala celkem 8 medailí.

Děkujeme dárcům a sponzorům: MZ ČR (státní dotace), Nadace Agrofert, Nadace Charty 77 – Konto bariéry (finanční příspěvek), VZP, Vitar, s.r.o., Škoda Auto, a. s. (věčné dary – ceny pro vítěze), DMA (zapůjčení kompen-

začních pomůcek), Air Products, s.r.o. (helium k naplnění balónek)

1. Roskiáda se ukázala jako velmi úspěšná. Všichni soutěžící, doprovodné osoby i rozhodčí a pomocníci byli spokojeni po všech stránkách. Všem se akce velice líbila, zasportovali si – mnozí posunuli své možnosti do dosud netušených hranic, navázali zde nová přátelství a podle ohlasů se příští rok sejdou na stejném místě přibližně ve stejnou dobu.



Vlasta Blatná



## Rekondiční pobyt Vísky

Rekondiční pobyt probíhal v období od 2. do 5. listopadu. Ve čtvrtek v poledne jsme se všichni potkali v Agrocentru Ohrada Vísky. Po výborném obědě jsme společně v rámci ergoterapie pod vedením Anežky začali s výrobou andělíčků z šíšek a voňavých panenek z levandule. Všechny výrobky budou určeny k prodeji na výstavě uměleckých prací lidí s roztroušenou sklerózou s doprovodným programem od 20. do 25. listopadu v OC Letmo Brno. Další ergoterapii vedl Petr a ukázal nám výrobu cukrářských růžiček. Samozřejmě jsme i pravidelně cvičili. Ranní rozčvičky vedla Mařenka a cvičení během dne jsem vedla já v rámci povinné školní praxe. Majka dohlížela, aby se i během dne cvičilo nejen při ergoterapii, ale i při sportovních aktivitách, s některými pak cvičila individuálně.

Marta Malá měla přednášku o novinkách v zubní laboratoři a pak již samostatně především se staršími členy diskutovali o problematice třetích zubů. Pod vedením Vlasty jsme se učili hrát hru boccia (obdoba pětanque pro lidi se zdravotním handicapem), u které se zažilo hodně legrace. Vítězí turnajů 3členných družstev se stali Tučňáci a Mimaro. Ale i SOBI, SK Řícmanice a Ježkovy oči dosahovali dobrých výsledků. Z dalších aktivit musím zmínit jízdu na koni pod vedením instruktorky, která s námi měla velikou trpělivost, protože někteří jedinci třeba jako já jsme měli z jízdy strach. Ale nakonec jsme to všichni zvládli. Dokonce někteří využili i soukromé vyjížďky po okolí. Také jsme hojně využívali možnosti masáže a plavání i cvičení v bazénu. Po večerech se hrály karty, povídky a čas nám zpříjemňovali hrou na kytaru a zpěvem Milan a Standa. Poslední večer probíhal jako každý rok v duchu pyžamové párty, které se účastnila i místostarostka Brna-Králova Pole paní Marie Tulková, o hudební doprovod se postaral Honza se svou kapelou. O kulturní vložku se postarali Romana s Milanem a připravili si pro nás humornou scénku.

Myslím si, že jsme si pobyt všichni užili a těšíme se na další rekondici. Velké díky samozřejmě patří Vlastě za organizaci pobytu. Tento pobyt se uskutečnil díky státním dotacím, příspěvku z MČ Brno-střed, MČ Brno Řečkovice a JMK.

Verča Z.

## Boccia nás fakt začala bavit..



Foto: V. Blatná

## Hypoterapie Dětská jezdecká škola Řícmanice



Foto: V. Blatná



## Zažili jsme...

### Dolní Morava 10. – 16. ZÁŘÍ

Náš pobyt na Dolní Moravě jsme věnovali zdravotním vycházkám, ozdravné relaxaci v termálních pramenech Velkých Losin a vzdělávání.

V pondělí odpoledne jsme absolvovali exkurzi v Přecherčpávací elektrárně Dlouhé Stráně. I přes nepříznivé počasí byli klienti spokojeni. Dostali mnoho zajímavých informací, pracovník elektrárny odpověděl na všechny dotazy a zavedl nás i do provozu elektrárny. Autobusem jsme vyjeli pouze ke spodní nádrži elektrárny, kde nám byly poskytnuty další zajímavé informace. Jediným zklamáním bylo, že přes hustou mlhu a déšť nebylo nic vidět.

V úterý jsme šli projít místní naučnou Stamichmanovu stezku. Je sice prezentovaná pro děti, ale je poučná a zábavná i pro dospělé. Stezka je lemovaná dřevěnými sochami, lavičkami k odpočinku a zajímavými naučnými prvky.

Ve středu jsme zavítali do Ruční papírny Velké Losiny nebo do Zámku ve Velkých Losinách, dle zájmu klientů. Odpoledne jsme absolvovali koupání v termálních bazénech se cvičením ve vodě pod vedením instruktorky z termálů.

Ve čtvrtek jsme si vyšli po okolí Dolní Moravy. Procházkou mezi poli nad obcí jsme došli k místnímu kostelu a kolem silnice zpět. Na cestu nám svítilo sluníčko a poskytlo nám krásný výhled na místní přírodu.

V pátek na nás čekal výlet na Stezku v oblacích. Počasí od rána nebylo příznivé, všude byla mlha. Po obědě nás autobus dovezl k nástupišti lanovky, kterou jsme vyjeli nahoru. Samotný výstup na Stezku v oblacích byl bez problémů a nakonec nám zasvítilo i sluníčko, tak jsme měli výhled do širokého okolí.

V sobotu jsme navštívili obec Králíky. První zastávka byla na poutním místě Hory Matky Boží, dále potom Vojenské muzeum a nakonec náměstí Králíků a posezení v místní kavárně. Večer jsme se rozloučili při hře kytary.



*Bc. M. Najmonová*

## Plaveme prsa – sobota 14.října 2017 s Klubem Diana v Městském plaveckém bazénu Lužánky „Přeploveme spolu Českou republiku?“

Členové Svazu tělesně postižených se zúčastnili a zároveň podpořili činnost žen s rakovinou prsu. Akci DEN PRO ZDRAVÁ PRSA, vyhlášeného každoročně evropskou koalicí EUROPA DONNA, 7.ročník celostátní akce „Plaveme prsa“, tentokrát s tematikou

„Přeploveme spolu Českou republiku?“.



*V pravé poledne v Brně akce „Plaveme prsa“ skončila. Při sčítání účastníků této aktivity a jejich uplavané metry pořadatelé došli k závěru, že:*

**v Brně plavalo 63 účastníků a společně uplavali 95 700 m**

Oživením této akce bylo vystoupení akvabel a z mikrofonu byli moderátorkou plavci povzbuzováni k uplavaní co největší vzdálenosti, aby velkým množstvím uplavaných metrů v Brně přispěli k přeplování České republiky.

V letošním roce se do této celostátní akce zapojilo 13 organizací a plavalo se v 9 městech naší vlasti. V jednotlivých městech se měřila uplavaná vzdálenost účastníků a po získání všech údajů se spočítalo, kolik metrů celkem uplavali.

"Všichni společně letos uplavali 621 km 410 metrů - a Českou republiku při jejich rozměrech - délka od západu k východu 493 km a šířka od severu k jihu 278 km - jsme překonali

*Eva Najvarová,  
předsedkyně Klubu Diana*

## Vystoupení smíšeného pěveckého sboru LUMÍR 17.10.2017.







Foto: D. Kotoučková



Foto: D. Kotoučková

## Miliony let starý příběh Brna 24. 10. 2017.



Foto: D. Kotoučková

## Muzikálové melodie 26. 10. 2017.



Foto: D. Kotoučková

## Komponovaný pořad M. Harasimové a J. Osičkové 1. 11. 2017.



## Spolková činnost Svaz tělesně postižených v České republice z. s. místní organizace LESNÁ

Místní organizace Svazu tělesně postižených Lesná ve spolupráci se STP v ČR z. s. Brno-město, uspořádali ve dnech od 24.9 až 1.10 2017 již po druhé pro 37 účastníků zdravotně postižené občany města Brna rekondiční pobyt v Sezimovo Ústí v hotelu MAS. Cesta pohodlným autobusem vypravená hotelem MAS s jednou 20 minutovou přestávkou proběhla na místo akce bez problémů. Během cesty byli kulturní pracovníci hotelu MAS podrobně seznámeni pobytovým programem a jeho záležitostmi.

Po příjezdu a ubytování proběhlo oficiální zahájení delegátem panem Navrátilem jemuž byli přítomní účastníci

i jiné skupiny rekondičního pobytu a ještě jednou byli seznámeni 7 denním pobytém. Po zahájení se brněnští účastníci sešli, prodiskutovali celou akci, ke které nebylo připomínek a zvolili si výbor rekondičního pobytu ve složení: Jindřich Sedlák, Tatiana Ondášková, Alena Mikulášková, Eva Berková, Bohuslav Gottwald, Ing. Marie Růžičková

Každé ráno od 7.30 do 8.00 hod. proběhlo s rehabilitačním pracovníkem cvičení, po snídani krátké přestávce se konaly dle fyzických možností kondiční vycházky v přírodě, během dne probíhaly objednané rehabilitace, Každé ráno od 7.30 do rehabilitace, 8.00 hod. proběhlo s rehabilitačním pracovníkem cvičení, po snídani krátké přestávce se konaly dle fyzických možností kondiční vycházky v přírodě, během dne probíhaly objednané které nabízelo zařízení hotel MAS. Po obědě hodinové přestávce se opět konala kondiční vycházka v přírodě a objednané rehabilitace. Po večeri bylo osobní volno, které mnozí využívali plaváním v bazénu.

Ve druhém dnu od 13.00 hodin se uskutečnila prohlídka města Tábora, kde nás delegát pan Navrátil seznámil s památkami a historií města a také součástí zájezdu byla návštěva památného místa Klokoty.

V ceně pobytu 5.700 byla ještě zahrnuta pro každého účastníka doprava 1 relaxační masáž se zábalem. 5 ranních rekondičních cvičení, 2 x cvičení v bazénu, 1 regenerační terapie, 1 uhlíčitá koupel, 1 magnetoterapie. Uskutečnily se 2 společenské večery s živou hudbou, společenská hra bingo a bowling. K dispozici byly i bezbariérové pokoje. Každý účastník si mohl dle výběru připlatit některé z výše uvedených rehabilitačních úkonů a objednat si výlety po kulturních památkách.

Z celkového pohledu i z individuálních pohovorů, rekondiční pobyt splnil svůj účel Všichni byli spokojeni a mají zájem příští rok akci opakovat. Odjezd byl dle programu 1. října 2017 po snídani. Během týdenního pobytu se nic závažného nestalo co by narušilo rekondiční pobyt. Vedení hotel u nás vyšlo ve všem vstříc. O průběh akce se starali paní Tatiana Ondrášková a pan Jindřich Sedlák.



Druhá akce proběhla pro zdravotně postižené občany města Brna na Horní Bečvě od 6 do 12.10.2017 s menším počtem účastníků, který měl také pozitivní průběh. Bohužel z důvodů přesunu termínu, který byl stanoven s ročním předstihem a změnu způsobilo vedení hotelu, poklesl stav z 20 účastníků na, 8 osob.

Příjezd na místo akce proběhlo po vlastní ose. Každé ráno před snídaní a před večerí probíhalo cvičení. Dopoledne a odpoledne dle počasí probíhaly kondiční vycházky, během dne objednané rehabilitace a cvičení v bazénu, Ubytování a strava byla výborná, personál úslužný. Vzhledem pokročilého podzimního období a chladnějšího počasí bylo méně výletů po okolí. Narůstajícím cenám za pobyt a nevýhodné veřejné dopravy ubývá zájem příště akci opakovat. O průběh akce se staral Jindřich Sedlák.

*Jindřich Sedlák*

## **Svaz tělesně postižených v České republice z. s. místní organizace Černovice**

### **Rekondiční pobyt ZS STP Černovice září 2017**

V oblasti národního parku Podyjí nad Bítovskou zátokou Vranovské přehrady v téměř nedočené přírodě 600 m před hradem Bítov stojí penzion Rumburak, který se už po 7 let stal místem konání rehabilitačního pobytu ZS STP v ČR z. s. Černovice. Letošního rehabilitačního pobytu, který se konal od 3. 9. – 9. 9. 2017 pod vedením p. Růžičkové, se zúčastnilo 46 našich členů. Penzion je poměrně nově vybudovaný a poskytuje ubytování v čistých, pěkných, moderně zařízených 2 - 3 lůžkových pokojích se sociálním zařízením, s TV, a s krásným výhledem na okolní lesy, vesničku Bítov, zříceninu hradu Čornštejn a údolí Vranovské přehrady. K dispozici ubytovaným je sportovní areál, fit centrum, a hlavně krytý bazén s vyhřívanou vodou. Vše jsme po celý týden plně využívali.

Každý den jsme začali před penzionem rozvíčkou pod vedením p. Štěpařové, nadýchali jsme se čistého horského vzduchu a pozorovali probouzející se den. Po vydatné snídani jsme po skupinách hodinu plavali a cvičili v bazénu s p. Štěpařovou a p. Hudečkovou. Uklidnění a prokrvení našeho svalstva jsme nacházeli ve vířivé vaně a masážích místní terapeutky, které jsme si podle zájmu objednali a sami hradili. Spotřebované kalorie jsme doplnili chutným obědem doplněným zeleninovými saláty a dostatkem pitné vody ochucené citrusovými plody. Po něm jsme všichni přivítali polední klid. Odpoledne jsme po skupinkách chodili na vycházky k hradu Bítov, studánce lásky, k malé ZOO a voliérám ptáčků u penzionu, památníkům a kapličkám v okolí nebo do cukrárny v Bítově, případně na dobré zákusky, které pro nás osobně pekla vedoucí penzionu Rumburak, p. Pysková. Pro zdatnější turisty organizovala vycházky do okolí p. Baláková.

Abychom unavili naše šedé buňky mozkové, vyslechli jsme si informace z oblasti sociálně právní, se kterou nás obeznámila tajemnice našeho spolku p. Hemzová. Velmi nás zaujala i zdravotní přednáška p. Štěpařové, rehabilitační pracovnice, o udržování pohybového aparátu při postižení kloubů a páteře.

V tomto krásném prostředí a všeobecné pohodě uběhl týden jako voda a nastal poslední den našeho pobytu. Společně jsme si připravili pěkný večer, kladně jsme zhodnotili celý pobyt, pobavily jsme se písničkami, vtipy i tancem. K dobré náladě nám přispěl i tatarský biftek a vynikající víno, které zabezpečil místopředseda našeho spolku p. König s manželkou.

V sobotu ráno jsme se sbalili a na zpáteční cestě autobusem do Brna jsme ještě navštívili zámek Vranov nad

Dyjí.

Po výtečném obědě v Moravském sklípku v Šatově jsme se vrátili plni pohody, veselí a spokojení ke svým blízkým.

A co říci na závěr? V první řadě ještě jednou poděkovat všem, kteří se na zdárném průběhu rekondice podíleli a všichni se už těšíme, že se za rok znovu ve zdraví sejdem na Rumburaku.

A proč ten pohádkový název? Maskotem penzionu je mluvící, ohočený krkavec, který je společně se svojí sochou dominantou areálu. A protože se nám tu i letos velmi líbilo, objednali jsme si rekondiční pobyt i na příští rok.



Foto 1: Penzion Rumburak

Tak na shledanou na Rumburaku v září 2018.

*Mgr. N. Růžičková  
Vedoucí rekondice*



Foto zaslala Ing. Marcela Hemzová



## Svaz tělesně postižených v České republice z. s. okresní organizace Znojmo

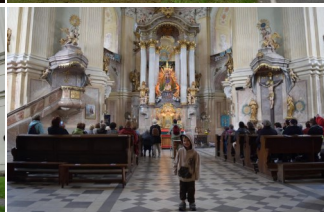
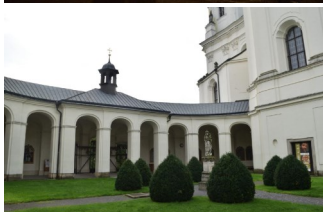


### Zájezd do střední části Moravského Krasu.

Dne 26.9.2017 jsme se 49 členy Svazu tělesně postižených v ČR z. s. Znojmo navštívili **Poutní kostel Panny Marie ve Křtinách**, postavený v 18. Století podle plánů slavného architekta Jana Blažeje Santiniho.

Dále jsme pokračovali do **Jeskyň Výpustek**, využívané za 1. Republiky i za okupace vojskem, od r. 1961 do r. 1991 jako obří atomový kryt pro důstojníky Čs. Lidové armády.

Po cestě do Bílovic nad Svitavou jsme se zastavili ve **Staré hutě u Adamova**, kde jsme shlédli expozici Technické-



ho muzea v Brně o historii výroby železa.

Na závěr jsme se v Bílovicích nad Svitavou prošli **Těsnohlídkovým údolím k myslivně Lišky Bystroušky**, ke studánce **Leoše Janáčka** a k **pomníku Lidušky**.

*Marie Kuchařová, předsedkyně organizace*

### Pobyt v Západních Tatrách – Roháče.

Letos se 92 členů Svazu tělesně postižených v ČR z. s. Znojmo a místní organizace Miroslav ve dvou termínech /od 7.5. – 12.5. 2017 a 11.6. – 16.6. 2017/ vydalo na pobyt do Západních Tater na Roháče.

Tento pobyt byl zaměřen na turistiku a poznávání okolí.

V průběhu pobytu se naši členové podívali do Thermal Parku Meander – Oravice a vyzkoušeli si koupání v geotermální vodě.

Projeli se lodí po Oravské přehradě a prohlédli si unikátní dřevěný kostel v Tvrdošíně/památku Unesco/.

Navštívili skanzen Zuberec, Spálenou dolinu a projeli se lanovkou.



Prohlédli si Oravský hrad a absolvovali plavbu na plících pod Strečnom.



Kromě těchto výletů měli v rámci pobytu možnost každý den plavat v krytém vyhřívaném bazénu v hotelu. Všem se pobyt velmi líbil a odjžděli bohatší o spoustu nových zážitků a poznatků.

*Marie Kuchařová, předsedkyně organizace*

### Rekondiční pobyt Bítov – Rumburak 10.9. – 16.9.2017.

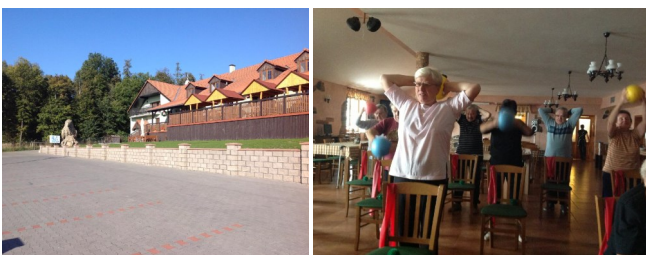
Letos se rekondičního pobytu v termínu od 10.9. – 16.9.2017 zúčastnilo 30 členů Svazu tělesně postižených v ČR z. s. Znojmo.

Opět se na tomto pobytu cvičilo jak na židličkách tak v bazénu.

Každý den se také plavalo a probíhaly masáže. I když se počasí moc nevyvedlo, využili účastníci pobytu i možnosti procházek v přírodě.

Kromě těchto aktivit proběhla v průběhu pobytu i společenská akce – karneval. Většina členů si připravila nějakou vtipnou masku a všichni se výborně bavili.

Tato akce splnila svůj účel a všichni se vrátili v pořádku, zotavení a bohatší o nové dojmy.



*Marie Kuchařová, předsedkyně organizace*





Svaz tělesně postižených v České republice z. s.  
místní organizace zdravotně postižených  
Václavská 38/3, 603 00 Staré Brno  
IČO: 711 57 905

### Organizace zdravotně postižených - letáček

Organizace zdravotně postižených sdružuje osoby s různými typy postižení, vytváří možnosti k integraci a seberealizaci svých členů. Dominantní činností z hlediska rozsahu a významu jsou aktivity zaměřené na smysluplné využití volného času. Organizujeme vycházky, výlety, pořádáme akce k různým výročím a svátkům. Provozujeme také posezení při čaji a kávě, někdy i s hudbou, v neposlední řadě i besedy se zajímavými lidmi. Při tvorbě plánu činnosti se vychází z potřeb a možností našich členů. Při klubové činnosti je možné se poradit o věcech ze sociální, pracovní, občanskoprávní oblasti, ale také o práci s PC a různými pomůckami.

Klademe velký důraz i na kontakty a návštěvy u našich starších členů, kteří již nemohou přijít mezi nás.

Naši organizaci jsme založili teprve před několika měsíci, ale výtvarná skupina Slepoušci již funguje několik let pod vedením pana Martina Hodka. Původně ve skupině malovali a tvořili pouze lidé se zrakovým postižením, ale postupně se mezi ně přidali i lidé s tělesným a jiným zdravotním postižením. Svou činnost jsme rozšířili na další rukodělné práce. Ve výtvarné části používáme různé techniky, jako je kresba křídou, suchá jehla, linoryt, koláže, enkaustika apod.

V rukodělné činnosti pleteme podsedáky z háčkované vlny, ale i ze zbytků látek, tvoříme z korálků, z pedigu, z papíru, z textilu a z dalších materiálů. Batikujeme a savujeme trička, šály a tašky. Tvoříme z fimo hmoty, z moduritu, z keramiky a z hlíny.

Velmi nás těší, že vás můžeme seznámit s naší tvorbou.

V případě jakýchkoliv dotazů nás neváhejte kontaktovat, rádi Vám na ně odpovíme.

#### Kontakty:

Paní Hilda Adamová Kopecká - Tel: 604 461 213

- Adresa: Faulhabrová 1A, Brno - Obřany 614 00

Paní Eva Moravcová - Tel: 728 499 814

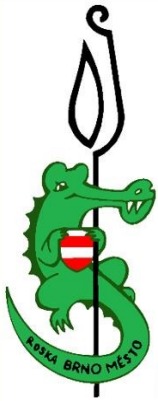
- E-mail: [evike.mor@seznam.cz](mailto:evike.mor@seznam.cz)





tibetské mísy – autorská čtení

obrazy – fotografie – rukodělné výrobky – amatérské divadlo



Unie Roska, Unie Roska reg. org. Brno – město, projekt Anety Horské „Tam, kde svítí Maják“ společně s OC Letmo pořádají

od 20. do 25. listopadu 2017 v OC Letmo,  
Nádražní, ve 3.NP v pondělí od 17 do 20 h  
a dále denně od 12 do 20 h

## VÝSTAVU UMĚLECKÝCH PRACÍ LIDÍ S ROZTROUŠENOU SKLERÓZOU S DOPROVODNÝM PROGRAMEM



Roska v Letmu Slavnostní zahájení v pondělí 20.11 v 17 h



OC LETMO



jóga smíchů – dětský spor

společné zpívání – dokument o sportování lidí s RS – kalendáře



SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH BŘECLAV

SPOLEK TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH, PŘÁTEL A VŠECH, KTEŘÍ RÁDI NĚCO PODNIKAJÍ S DRUHÝMI

Srdečně Vás zveme na slavnostní setkání členů  
svazu tělesně postižených ve Valticích  
při příležitosti 50-tiletého výročí založení,  
které se bude konat dne 17. listopadu ve 14.00 hod  
v sále U kapitána ve Valticích

Slavnostní program zajištěn  
Kolínková





## Svaz tělesně postižených v České republice z. s. místní organizace TIŠNOVSKO



### Ze zájezdu Havlíčkův Brod

Havlíčkův Brod - rychlíková stanice na trati Tišnov - Praha. To snad ví každý ale jaké je město, s krásnými domy na náměstí a jeho historií, to ví účastníci úterního zájezdu, který pořádal STP v ČR z. s. Tišnov.



Řidič, pan Jílek nám zastavil na náměstí, přímo před muzeem, kde se nás ujal průvodce, který nás provedl náměstím, dále významnými místy tohoto města, kterých je opravdu hodně. Zvláště krásný je park

Budoucnosti s bohatou minulostí.

Tam naše prohlídka končila a každý individuálně měl dost času na nákupy a další procházku městem .

Na závěr bylo posezení v restauraci pivovaru REBEL.

Byl to poslední zájezd v tomto roce.

Členové STP se sejdou na předvánočním posezení, které bude v Podhorácké restauraci ve čtvrtek, 23. listopadu ve 14hod. Těšíme se na společně prožité chvíle na závěr roku.

*Ludmila Cvrkalová, předsedkyně organizace*

## Oznámení



### ČESKO-SLOVENSKÝ PORADENSKÝ DEN

Pracovali jste anebo pracujete v České republice či na Slovensku? Chcete získat informace o svých důchodových nárocích v České nebo Slovenské republice? Odborníci z České správy sociálního zabezpečení a Sociálnej poisťovne vám poradí.

Místo: **OSSZ Zlín**  
třída Tomáše Bati 3792  
**Zlín**

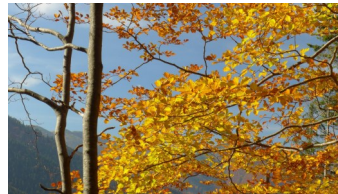
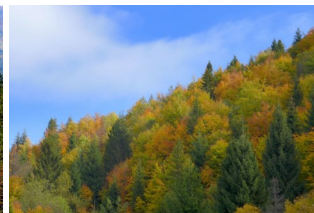
Termín: **22. 11. 2017**  
středa od 9-12 h a 13-16 h

Přihlašování: tel.: + 420 577 041 260  
e-mail: pavlina.krumalova@cossz.cz

Nezapomeňte si s sebou přinést doklady o pojištění  
a občanský průkaz nebo cestovní pas.



## Listopadovým objektivem Ing. Evy Sedláčkové Malá fatra



*Soukromý archiv autorky*

## Obsah

Otázka týdne	1
Informace o minimální mzdě od 1. ledna 2018	2
Nemocní dostanou v roce 2018 víc peněz	2
Hlavně dlouhodobí marodi	
Seznam věcí, které vám exekutor nesmí zabavit	5
Příspěvek na mobilitu bude od ledna 2018 zvýšen na 550 korun.	5
Pečující osoby a neformální péče	6
Seminář cvičitelů	6
1. Roskiáda – sportovní hry pacientů s roztroušenou sklerózou	7
Rekondiční pobyt Vísky	8
Dolní Morava	9
Plaveme prsa s Klubem Diana	9
Vystoupení smíšeného pěveckého sboru	9
Miliony let starý příběh Brna	10
Muzikálové melodie	10
Komponovaný pořad M. Harasimové a J. Osičkové	10
Svaz tělesně postižených v České republice z. s. místní organizace LESNÁ	10
Rekondiční pobyt ZS STP Černovice září 2017	11
Zájezd do střední části Moravského Krasu	12
Pobyt v Západních Tatrách – Roháče	12
Rekondiční pobyt Bítov – Rumburak	12
Svaz tělesně postižených v České republice z. s. místní organizace zdravotně postižených	13
Pozvánky	14
Ze zájezdu Havlíčkův Brod	15
Oznámení	15
Listopadovým objektivem Ing. Evy Sedláčkové	15
O nás	16



## KDO JSME

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace Brno je samostatnou, nezávislou organizací, která sama o sobě a dále prostřednictvím svých organizačních jednotek jako samostatných právnických osob pomáhá zajišťovat potřeby zájmy členů a zdravotně znevýhodněných osob. Je občanským sdružením založeným podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů. Poskytuje odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Organizace STP ČR z. s. ve městě Brně reprezentuje městská organizace, pod kterou spadá 6 místních organizací.

Místní organizace sdružují své členy, s nimiž realizují činnosti v oblasti ozdravné, kulturně-společenské, vzdělávací, poznávací i informační, vedoucí k aktivnímu společenskému životu. Pravidelná setkávání členů jednotlivých místních organizací jsou orientována na společné sdílení informací, novinek, zážitků a řešení osobních záležitostí.

## Poslání Svazu tělesně postižených

Posláním Svazu je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat a udržovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

## Co nabízíme

Odborné sociální poradenství.  
Aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

## Zásady poskytování služeb

Profesionalita.  
Bezplatnost.  
Důstojnost a diskretnost.  
Respektování potřeb uživatelů.



## Naše služby

- I. Odborné sociální poradenství
- II. Aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

### Odborné sociální poradenství

Svaz tělesně postižených v České republice, z. s. městská organizace Brno prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšuje a udržuje informovanost osob se zdravotním postižením, podporuje jejich nezávislost a samostatnost a napomáhá jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Poradna poskytuje individuální telefonické, e-mailové nebo osobní odborné sociální poradenství. Služby poskytují ambulanci i terénní formou.

**Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace** poskytuje svoji registrovanou službu od pondělí do pátku v čase od 7:00-15:00 hodin.

### Aktivizační služby

**Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace** poskytuje své registrované služby pondělí, středa, čtvrtek, pátek v čase od 7:00-15:00 hodin; úterý v čase 7:00-18:00 hodin.

Uživatelé mohou službu navštěvovat dobrovolně, anonymně a zdarma.

Program služby je zaměřen na nabídku:

- výchovně vzdělávacích a aktivizačních činností
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
  - sociálně terapeutické činnosti
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Nabízené služby jsou realizovány v průběhu celého roku.

### Komu jsou služby určeny?

Služby jsou určeny osobám s tělesným postižením a seniorům, bez rozdílu rozsahu postižení. Služby nejsou vázány na členství v organizacích tělesně postižených.

### Dále nabízíme

**Zapůjčení kompenzačních pomůcek.**  
Areál bývalé Mosilany, Křenová 19, Brno.  
Bezbariérový přístup, možnost parkování.  
Katalog kompenzačních pomůcek najdete na [www.stp-brno.cz](http://www.stp-brno.cz)

Zpravodaj Svazu tělesně postižených v České republice z. s. krajské organizace Jihomoravského kraje se sídlem v Brně. Adresa redakce Mečová 5, 602 00 Brno, telefon: 542 212 657, e-mail: [stp.ko.jmk@seznam.cz](mailto:stp.ko.jmk@seznam.cz)

Číslo, den, měsíc a rok vydání 35/15/11/2017 evidenční číslo periodického tisku přidělené ministerstvem kultury MK ČR E10389. Příspěvky zasílejte na adresu redakce do desátého dne v měsíci. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací a mohou být použity v příštích číslech.