



Z obsahu:

- *Otázka*
- *Změny v oblasti práce a soc. věci pro rok 2016*
- *Příspěvek na bydlení*
- *Vychází aktuální verze Rádce pacienta*
- *Kdo má v roce 2016 nárok na starobní důchod?*
- *Za dítě ZTP/P můžete využít vyšší slevu na dani.*
- *ROSKA BRNO-město*
- *Stěhujte, i když nemůžete chodit*
- *Výrobky klientů ERGOTERAPIE*
- *Tvořivá setkání*
- *STP v ČR, s.z. Místní organizace Hustopeče*
- *O nás*

Otázka

V lékárně mi odmítli vydat předepsané léky s tím, že recept už není platný. Jaká je doba platnosti lékařských předpisů?

Odpověď

Nejkratší dobu platí recept vystavený lékařskou pohotovostní službou nebo pohotovostní službou v oboru zubního lékařství. Ten platí jen **jeden den** – nejdéle do konce prvního kalendářního dne následujícího po dni jeho vystavení. Stejně tak jen jeden den platí recept označený slovy Neodkladná péče nebo Akutní péče. Takový léčivý přípravek byl předepsán na účet veřejného zdravotního pojištění nesmluvním lékařem v rámci jím poskytnuté neodkladné nebo akutní péče.

Recept na antibiotika a antimikrobiální chemoterapeutika platí **pět kalendářních dnů** počínaje dnem vystavení receptu (pokud nejde o léčivé přípravky na místní použití).

Recept na ostatní léčivé přípravky platí **čtrnáct kalendářních dnů** počínaje dnem vystavení receptu, neurčil-li lékař jinak. Může na receptu uvést i jinou dobu platnosti (například 1 měsíc atd.), nejdéle ale 1 rok.

Doba platnosti receptů se na dnešních 1, 5 a 14 dnů prodloužila z dřívějších 1, 3 a 7 dnů už v roce 2008, vyhláškou č. 54/2008 Sb., o způsobu předepisování léčivých přípravků, údajích uváděných na lékařském předpisu a o pravidlech používání lékařských předpisů.

Takzvaný opakovací recept, tedy recept s předepsanými léčivými přípravky, jejichž výdej se má několikrát opakovat, platí počínaje dnem jeho vystavení **6 měsíců**, nestanoví-li předepisující lékař jinak, nejdéle však 1 rok. Lékař uvádí na takovém receptu datum vystavení, pokyn k opakování výdeje (většinou latinským výrazem repetatur) a číslíci i slovy údaj o celkovém počtu výdejí. Bez těchto údajů není opakování výdeje možné. Lékárník pak vyznačí každý výdej na receptu razítkem.

Není-li v lékárně k dispozici předepsaný počet balení, nebo jestliže jsou na receptu předepsány dva druhy léčivých přípravků, z nichž některý není k dispozici a ani nemůže být urychleně obstarán, vystaví lékárník na chybějící léčivý přípravek **výpis** z receptu. Na výpis se vztahuje stejné ustanovení o době platnosti jako na původní recept. Doba platnosti výpisu se ale počítá ode dne jeho vystavení, čímž se vlastně prodlouží platnost původního předpisu. Výpis musí být samozřejmě pořízen v době platnosti původního receptu.

Léčivé přípravky obsahující omamné látky nebo psychotropní látky se předepisují na žádanku a ta platí nejdéle 14 kalendářních dnů počínaje dnem jejího vystavení.

*Mgr. Oldřich Tichý
vedoucí tiskového oddělení a tiskový mluvčí*

Změny v oblasti práce a sociálních věcí pro rok 2016

Autor: Romana Rybová

O některých změnách jsem vás už informovali. Zde je stručný souhrn, na jaké změny se máme v letošním roce připravit.

Důchody

Od ledna 2016 se zvýšily starobní, invalidní, vdovské, vdovecké a sirotčí důchody. Avšak pouze o 40 korun (z 2 400 korun na 2 440 korun). Procentní výměra důchodů zůstává stejná. Dále v únoru důchodci dostanou tolik opěvovaný jednorázový příspěvek 1200 korun. Má jít o snahu MPSV o kompenzaci nízké valorizace.

Zvýšení minimální mzdy

Snahou MPSV je zvyšovat minimální mzdu tak, aby se její úroveň přiblížila 40 procentům průměrné mzdy. Od ledna 2016 tak **minimální mzda vzroste o 700 korun** (z 9 200 Kč v roce 2015) na 9 900 korun, minimální hodinová mzda se zvýší z 55 Kč (v roce 2015) na 58,70 Kč. Sazba minimální mzdy pro stanovenou týdenní pracovní dobu 40 hodin vzroste u zaměstnance, který pobírá invalidní důchod z 48,10 Kč za hodinu (v roce 2015) na 55,10 Kč za hodinu, tedy na 9 300 Kč za měsíc, informuje Ministerstvo práce a sociálních věcí.

Nemocenské pojištění

U nemocenského pojištění se mění redukční hranice pro výpočet výše dávek nemocenského pojištění. První redukční hranice je 901 korun, druhá činí 1 351 korun a třetí 2 701 korun. Částka rozhodného příjmu potřebná pro účast na nemocenském pojištění činí 2 500 Kč i v roce 2016.

Pojistné a sociální zabezpečení

Od prvního ledna 2016 došlo k ukončení II. pilíře důchodového spoření. Od toho se odvíjí změny sazeb pojistného na sociální zabezpečení.

- U zaměstnavatele 25 % z vyměřovacího základu, z toho 2,3 % na nemocenské pojištění, 21,5 % na důchodové pojištění a 1,2 % na státní politiku zaměstnanosti.
- U zaměstnance 6,5 % z vyměřovacího základu.
- U osoby samostatně výdělečně činné (OSVČ)
 - a) 29,2 % z vyměřovacího základu, z toho 28 % na důchodové pojištění a 1,2 % na státní politiku zaměstnanosti, jde-li o osobu samostatně výdělečně činnou účastnou důchodového pojištění,
 - b) 2,3 % z vyměřovacího základu, jde-li o osobu samostatně výdělečně činnou účastnou nemocenského pojištění,
- U osoby dobrovolně účastné na důchodovém pojištění 28 % z vyměřovacího základu.

Nejdůležitější změny podle MPSV

- Částka průměrné mzdy pro účely pojistného je v tomto roce 27 006 korun.
- Maximální vyměřovací základ pro placení pojistného je 1296 288 korun.
- Částka (daňový základ) zakládající účast na důchodovém pojištění OSVČ, která vykonává vedlejší činnost v roce 2015, je 64 813 korun.
- Minimální měsíční základ pro placení záloh na pojistné pro OSVČ vykonávající hlavní činnost za kalendářní měsíc, ve kterém byl (měl být) podán Přehled o příjmech a výdajích OSVČ za rok 2015, je 6 752 korun –

z toho minimální záloha na pojistné činí 1 972 korun. Minimální měsíční vyměřovací základ pro OSVČ vykonávající vedlejší výdělečnou činnost za kalendářní měsíc, ve kterém byl (měl být) podán Přehled o příjmech a výdajích OSVČ za rok 2015, je 2 701 korun – z toho minimální záloha na pojistné činí 789 korun.

Zdroj: MPSV

Náhrada mzdy během pracovní neschopnosti bude vyšší

Za dočasnou pracovní neschopnost nebo karanténu dostanete od ledna v práci vyšší náhradu.

Během prvních 2 týdnů, s výjimkou prvních 3 dnů, dočasná pracovní neschopnost pro nemoc nebo úraz vám poskytuje zaměstnavatel náhradu mzdy za pracovní dny. Nemocenské vyplácí stát až od 15. dne. Běžné onemocnění jako chřipka či angína se tak často vyléčí dříve, než vůbec můžete získat nemocenské dávky. Náhrada mzdy náleží za pracovní dny, a to při dočasné pracovní neschopnosti, od 4. pracovního dne. Při karanténě náleží již od prvního pracovního dne. Náhrada mzdy náleží pouze za dobu, v níž trvá pracovní vztah, který zakládá účast na nemocenském pojištění. Náhrada mzdy nepřísluší za první 3 dny dočasné pracovní neschopnosti, nejvýše za prvních 24 neodpracovaných hodin z rozvržených pracovních směn. Nemocenské dávky náleží za kalendářní dny.

Podklady čtyřikrát za rok

Nejprve je třeba zjistit váš průměrný hodinový výdělek za kalendářní předcházející čtvrtletí, ve kterém jste byli uznáni dočasně práce neschopnými nebo vám byla nařízena karanténa. Pak se sečtou vaše veškeré příjmy (jak základní mzda nebo plat, tak i další složky jako např. odměny) a vydělí se počtem pracovních hodin v příslušném čtvrtletí.

Pokud nelze průměrný výdělek stanovit, protože jste neodpracovali v příslušném čtvrtletí ani 21 dnů, použijte se místo průměrného výdělku pravděpodobný výdělek, kterého byste zřejmě dosáhli. Ten se stanoví ve smyslu ust. § 353 odst. 1 a 2, § 354 odst. 1 a 2, § 355 a § 356 odst. 1 zákoníku práce.

Z průměrného výdělku

Průměrný výdělek se počítá z hrubé mzdy (platu) zúčtované k výplatě v předchozím kalendářním čtvrtletí a z odpracovaných hodin v rozhodném období, resp. hodin, za které vám přísluší mzda nebo plat. Průměrný výdělek se tedy zjišťuje – vypočítává – u zaměstnance celoročně zaměstnaného čtyřikrát ročně – vždy k 1. lednu, 1. dubnu, 1. červenci a 1. říjnu.

Jestliže je v rozhodném období (kalendářním čtvrtletí) zúčtována k výplatě mzda, která je poskytována za delší než čtvrtletní období (např. roční odměna, cílová odměna, třináctá mzda nebo plat), vypočte se její poměrná část připadající na kalendářní čtvrtletí (např. jedna čtvrtina z roční odměny) a zahrne se do výpočtu průměrného výdělku za toto čtvrtletí.

Zbývající části se zahrnují do hrubé mzdy v následujících čtvrtletních obdobích. Zápočet těchto mezd, poskytovaných za období delší než čtvrtletí, se v rozhodném období zahrnuje však vždy jen v rozsahu vaší odpracované doby v tomto rozhodném období, aby nedošlo ke zkreslení vypočteného průměrného výdělku.

V případě proplacení mzdy za práci přesčas při neposkytnutí náhradního volna za ni v jiném rozhodném období než v tom, ve kterém byla tato práce vykonána, se do odpracované doby v tomto čtvrtletí zahrnou také hodiny práce přesčas, za kterou je mzda nebo plat poskytnuta (např. práce přesčas vykonaná v lednu je zaměstnanci proplacena až v dubnu).

Výdělek se redukuje

Zjištěný průměrný hodinový výdělek se ale nezapočítává celý, upraví se (sníží se) podle příslušných hodinových redukčních hranic (RH) následovně:

Do výše I. RH (v r. 2015 to je 155,40, v r. 2016 to bude 157,675, tedy zaokrouhlo na haléře nahoru 157,68) se z něho započte 90 %.

Z částky přesahující I. RH do výše II. RH (v r. 2015 to je 232,93, v r. 2016 to bude 236,425, čili 236,43) se započte 60 %.

Z částky přesahující II. RH do výše III. RH (v r. 2015 to je 465,85, v r. 2016 to bude 472,68) se započte 30 % (příčemž částka nad III. RH se nezapočítává, nezohledňuje).

Redukční hranice pro náhradu mzdy	2011	2012	2013	2014	2015	2016
1. upravená redukční hranice	144,38 Kč	146,65 Kč	151,03 Kč	151,38 Kč	155,40 Kč	157,68 Kč
2. upravená redukční hranice	216,48 Kč	219,98 Kč	226,63 Kč	227,15 Kč	232,93 Kč	236,43 Kč
3. upravená redukční hranice	432,95 Kč	439,95 Kč	453,08 Kč	454,13 Kč	465,85 Kč	472,68 Kč

Z takto redukováného průměrného hodinového výdělku se náhrada platu stanoví jako 60 % za každou neodpracovanou hodinu s výjimkou prvních 3 směn (maximálně 24 neodpracovaných hodin), za které náhrada nepřísluší. Náhrada mzdy se zaokrouhluje na celé koruny směrem nahoru.

Valorizace pro rok 2016

Uvedené redukční hranice získáte vynásobením redukčních hranic, každoročně vyhlašovaných pro účely nemocenského 0,16 to bude 472,675, čili 472,68) se pojištění, koeficientem 0,175 a poté se zaokrouhlí na haléře směrem nahoru. Výši redukčních hranic platných od 1. 1. kalendářního roku vyhlašuje Ministerstvo práce a sociálních věcí ve Sbírce zákonů sdělením.

Redukční hranice od 1. 1. 2016 činí podle sdělení Ministerstva práce a sociálních věcí č. 272/2015 Sb.:

- 1. redukční hranice 901 Kč.
- 2. redukční hranice 1351 Kč.
- 3. redukční hranice 2701 Kč.

Nemocenské

V případě, že budete uznáni ošetřujícím lékařem dočasně práce neschopným, máte nárok na nemocenské od 15. kalendářního dne trvání vaší dočasné pracovní neschopnosti do konce dočasné pracovní neschopnosti. Maximálně však 380 kalendářních dnů počítaných od vzniku dočasné pracovní neschopnosti (včetně zápočtů předchozí doby trvá-

ní dočasné pracovní neschopnosti). Pokud současně pobíráte starobní důchod nebo invalidní důchod pro invaliditu III. stupně, nemocenské se vyplácí od 15. kalendářního dne trvání dočasné pracovní neschopnosti (karantény) po dobu nejvýše 70 kalendářních dnů, nejdéle však do dne, jímž končí pojištěná činnost.

Ochranná lhůta



Nemocenské vám náleží rovněž ve stanovených případech, jestliže ke vzniku dočasné pracovní neschopnosti (karantény) došlo po skončení pojištěného zaměstnání v tzv. ochranné lhůtě. Ochranná lhůta činí 7 kalendářních dnů ode dne skončení zaměstnání, které zakládalo účast na nemocenském pojištění. U zaměstnání kratších než 7 kalendářních dnů činí ochranná lhůta pouze tolik dnů, kolik činilo toto poslední zaměstnání.

Ochranná lhůta neplyne z následujících událostí:

- Z pojištěné činnosti poživitele starobního důchodu nebo invalidního důchodu pro invaliditu III. stupně.
- Z dalšího zaměstnání sjednaného jen na dobu dovolené v jiném zaměstnání.
- Ze zaměstnání zaměstnance činného na základě dohody o provedení práce.
- Ze zaměstnání malého rozsahu.
- Ze zaměstnání, které si žák nebo student sjednali výlučně na dobu školních prázdnin nebo jejich část.
- V případě, že pojištění odsouzeného skončí v době jeho útěku z místa výkonu trestu odnětí svobody.

Výpočet nemocenského



Dávky se počítají z denního vyměřovacího základu. Ten zjistíte tak, že započitatelný příjem, který vám byl zúčtován v rozhodném období (zpravidla období 12 kalendářních měsíců před kalendářním měsícem, ve kterém vznikla sociální událost) vydělíte počtem „započitatelných“ kalendářních dnů připadajících na toto rozhodné období.

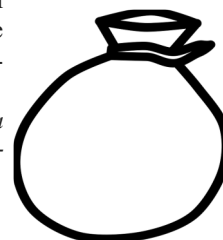
Takto stanovený průměrný denní příjem se upravuje (redukuje) pomocí tří redukčních hranic na denní vyměřovací základ.

Redukce se provede tak, že se započte:

- Do první redukční hranice 90 % denního vyměřovacího základu.
- Z části denního vyměřovacího základu mezi první a druhou redukční hranicí se započte 60 %.
- Z části mezi druhou a třetí redukční hranicí se započte 30 %.
- K části nad třetí redukční hranicí se nepřihlédne.

Výše nemocenského činí 60 % denního vyměřovacího základu od 15. kalendářního dne trvání dočasné pracovní neschopnosti. Výše dávky za kalendářní den se zaokrouhluje na celé koruny nahoru.

Zdroj: <http://www.mesec.cz/clanky/nahrada-mzdy-behem-pracovni-neschopnosti-bude-vyssi/>



Hodit se marod po skončení zaměstnání se moc nevyplatí

Někteří lidé při ukončení či rozvázání pracovního poměru mají představu, že „onemocní“ a získají tak ještě alespoň nějaké peníze.

Nemocenské náleží nejen, jestliže k pracovní neschopnosti došlo v průběhu trvání zaměstnání, ale rovněž, jestliže ke vzniku dočasné pracovní neschopnosti (nebo karantény) došlo po skončení pojištěného zaměstnání (tj. pracovního poměru nebo dohody o pracovní činnosti se sjednaným příjmem od 2500 Kč a výše) v tzv. ochranné lhůtě.

Účelem ochranné lhůty je zajistit bývalého zaměstnance po stanovenou dobu po skončení pojištění pro případ vzniku sociální události (dočasné pracovní neschopnosti) dříve, než opět nastoupí další zaměstnání. Ochranná lhůta v případě uplatňování nároku na nemocenské činí 7 kalendářních dnů ode dne skončení zaměstnání, které zakládalo účast na nemocenském pojištění. U zaměstnání kratších než 7 kalendářních dnů činí ochranná lhůta pouze tolik dnů, kolik činilo toto poslední zaměstnání. Onemocní-li bývalý zaměstnanec po uplynutí ochranné lhůty, ztrácí nárok na nemocenské zabezpečení.

Jenže ochranná lhůta neplyne

- z pojištěné činnosti poživatel starobního důchodu nebo invalidního důchodu pro invaliditu 3. stupně,
- z dalšího zaměstnání sjednaného jen na dobu dovolené v jiném zaměstnání,
- ze zaměstnání zaměstnance činného na základě dohody o provedení práce,
- ze zaměstnání malého rozsahu (když je rozhodný příjem menší než 2500 Kč za měsíc),
- ze zaměstnání, které si žák nebo student sjednali výlučně na dobu školních prázdnin nebo jejich část,
- v případě, že pojištění odsouzeného skončí v době jeho útěku z místa výkonu trestu odnětí svobody.

Během prvních 2 týdnů, s výjimkou prvních 3 dnů, dočasné pracovní neschopnosti pro nemoc nebo úraz vám poskytuje zaměstnavatel náhradu mzdy za pracovní dny; nemocenské vyplácí stát až od 15. dne.

Náhrada mzdy náleží za pracovní dny, a to při dočasné pracovní neschopnosti, od 4. pracovního dne, při karanténě náleží již od 1. pracovního dne. Náhrada mzdy náleží pouze za dobu, v níž trvá pracovní vztah, který zakládá účast na nemocenském pojištění. Náhrada mzdy nepřísluší za první 3 dny dočasné pracovní neschopnosti, nejvýše za prvních 24 neodpracovaných hodin z rozvržených pracovních směn. Dávky nemocenského pojištění se vyplácejí za kalendářní dny.

Prvních 14 dnů od zaměstnavatele nic nedostanete, nemocenské od státu budete mít až od 15. dne. Pracovní neschopnost ale musí vzniknout do 7 dnů.

1. příklad: onemocnění méně než 14 dnů před ukončením zaměstnání

Zaměstnanec onemocní 5 dnů před ukončením pracovního poměru.

Zaměstnanec je stále nemocensky pojištěn, náleží mu tedy náhrada mzdy od zaměstnavatele, ale za první 3 dny mu náhrada mzdy nenáleží. Zaměstnavatel mu vyplatí náhradu mzdy až za 4. a 5. den pracovní neschopnosti, pokud jsou

dny pracovními.

Od 6. dne pracovní neschopnosti přestane zaměstnavatel náhradu mzdy vyplácet. 9 dnů je tedy zaměstnanec bez peněz, až do 15. dne, od kterého mu okresní (v Praze Pražská a v Brně Městská) správa sociálního zabezpečení začne vyplácet nemocenské.

Zaměstnanec, protože je v pracovní neschopnosti, se nemůže přihlásit do evidence uchazečů o zaměstnání na úřadu práce, aby mohl pobírat podporu v nezaměstnanosti. Registrovat se může až po ukončení pracovní neschopnosti.

Uvedené o tom, že končí nárok na náhradu mzdy, však platí pouze tehdy, pokud nedochází k prodloužení pracovního poměru z důvodu prodloužení výpovědní doby o ochrannou dobu.

Pozor – odlišujte ochrannou lhůtu z nemocenského pojištění (ust. § 15 zákona o nemocenském pojištění) a ochrannou dobu podle zákoníku práce (jeho ust. § 53 a 54) při výpovědi pracovního poměru ze strany zaměstnavatele.

Nárok na náhradu mzdy tak nemáte např. tehdy, **když končí pracovní poměr sjednaný na dobu určitou uplynutím sjednané doby**, na základě dohody o rozvázání pracovního poměru či zaměstnanec **sám dal výpověď** nebo od zaměstnavatele dostal **výpověď z důvodu porušení pracovní kázně** nebo proto, že **se zaměstnavatel či jeho část ruší** atp.

Pokud naproti tomu dochází k prodloužení pracovního poměru, např. při výpovědi pro nadbytečnost, ze zdravotních důvodů, pro zaměstnance žádný problém nevzniká, neboť výpovědní doba se prodlužuje o ochrannou dobu. Náhradu mzdy budete dostávat od 4. do 14. dne pracovní neschopnosti a od 15. dne nemocenské.

Kdy se pracovní poměr prodlužuje o ochrannou dobu

Výpovědní doba (a pracovní poměr) se prodlužuje o ochrannou dobu z důvodu nemoci (pracovní neschopnosti) při uplatnění těchto výpovědních důvodů ze strany zaměstnavatele:

nadbytečnost zaměstnance podle ust. § 52 písm. c) zákoníku práce,

zdravotní důvody podle ust. § 52 písm. d) nebo e) zákoníku práce,

nesplňování předpokladů pro výkon sjednané práce nebo nesplňování požadavků pro žádný výkon práce ve smyslu ust. § 52 písm. f) zákoníku práce.

2. příklad: nemoc v ochranné lhůtě po ukončení zaměstnání

Bývalý zaměstnanec onemocní 5 dnů po ukončení pracovního poměru. Na úřadu práce se dosud neregistroval. Vzhledem k tomu, že nemoc nastala již po ukončení pracovního poměru, nemá zaměstnanec nárok na náhradu mzdy od bývalého zaměstnavatele.

Protože ale onemocněl v ochranné lhůtě 7 dní, může u zaměstnavatele uplatňovat nárok na nemocenské, kterou mu od 15. kalendářního dne pracovní neschopnosti začne vyplácet správa sociálního zabezpečení.

Pokud by se pojištěnec ihned po ukončení pracovního poměru registroval jako uchazeč o zaměstnání u úřadu práce, dostal by za první 4 dny od registrace a za prvních 14 dnů pracovní neschopnosti poměrnou část podpory v nezaměstnanosti. Její čerpání by se přerušilo po dobu

pobírání nemocenských dávek.

Po ukončení pracovní neschopnosti by nezaměstnaný dále čerpal podporu v nezaměstnanosti, aniž by se mu za dobu pobírání nemocenských dávek jakkoliv krátily podpůrné doby pobírání podpory v nezaměstnanosti – doba pracovní neschopnosti, potažmo pobírání nemocenského, se do podpůrné doby podpory v nezaměstnanosti nezapočítává.

Pokud však člověk onemocní po uplynutí ochranné lhůty, bude zajištěn jen podporou v nezaměstnanosti i po dobu pracovní neschopnosti, přičemž neschopenka (průkaz práceneschopného pojištěnce) mu slouží jako omluvenka pro úřad práce, že si nemůže plnit povinnosti uchazeče o zaměstnání – docházet na úřad práce a aktivně si hledat zaměstnání.

Zdroj: <http://www.mesec.cz/clanky/hodit-se-marod-po-skonceni-zamestnani-se-moc-nevyplati/#ic=articles-related&icc=item-3>

Príspevek na bydlení

- Príspevek na bydlení príspevá na krytí nákladů na bydlení rodinám či jednotlivcům s nízkými příjmy.
- Na príspevek na bydlení má nárok vlastník nebo nájemce bytu, který je v bytě přihlášen k trvalému pobytu, jestliže

o jeho náklady na bydlení přesahují částku součinu rozhodného příjmu v rodině a koeficientu 0,30 (na území hlavního města Prahy koeficientu 0,35), a zároveň

o součin rozhodného příjmu v rodině a koeficientu 0,30 (na území hlavního města Prahy koeficientu 0,35) není vyšší než částka normativních nákladů na bydlení.

o Poskytování príspevku podléhá testování příjmů rodiny a nákladů na bydlení za rozhodné období, kterým je předchozí kalendářní čtvrtletí.

o Za společně posuzované osoby se považují všechny osoby, které jsou v témže bytě hlášeny k trvalému pobytu; podmínka, aby spolu trvale žily a společně uhrazovaly náklady na své potřeby, se nevyžaduje.

o Do rozhodného příjmu rodiny se započítávají příjmy všech společně posuzovaných osob. Za příjem se považují

o i přídavek na dítě a rodičovský príspevek.

o Náklady na bydlení tvoří u nájemních bytů nájemné a náklady za plnění poskytované v souvislosti s užíváním bytu, u družstevních a bytů vlastníků srovnatelné náklady (viz dále). U všech bytů se dále započítávají náklady za energie, vodné a stočné, odpady a vytápění.

o Výše nákladů srovnatelných s nájemným u bytů vlastníků a družstevních bytů činí pro období od 1. ledna 2016 do 31. prosince 2016 za kalendářní měsíc částku:

Počet osob v rodině podle § 7 odst. 5 zákona	Kč
jedna	1 923
dvě	2 632
tři	3 441
čtyři a více	4 150

Výše částek, které se započítávají v případě vytápění pevnými palivy, činí pro období od 1. ledna 2016 do 31. prosince 2016 za kalendářní měsíc:

Počet osob v rodině podle § 7 odst. 5 zákona	Kč
jedna	706
dvě	966
tři	1 263
čtyři a více	1 561

- Náklady na bydlení se pro nárok a výši príspevku na bydlení stanoví jako jejich průměr za předcházející kalendářní čtvrtletí. Do nákladů na bydlení se započítávají
- uhrazené a doložené náklady na bydlení pokud rodina v bytě, na který je uplatňován nárok na príspevek na bydlení, v rozhodném období žila,
- 80 % příslušných normativních nákladů na bydlení za každý měsíc, pokud rodina, v bytě, na který je uplatňován nárok na príspevek na bydlení, v rozhodném období nebo po jeho část nežila,
- náklady na bydlení uhrazené v původním bytě, pokud se stejný okruh společně posuzovaných přestěhoval do nového bytu a v původním bytě jim byl poskytován príspevek na bydlení.
- Normativní náklady na bydlení jsou stanoveny jako průměrné celkové náklady na bydlení podle velikosti obce a počtu členů domácnosti. Zahrnují nájemné, resp. srovnatelné náklady a ceny služeb a energií. Jsou propočítány na průměrnou spotřebu služeb a energií a přiměřenou velikosti bytů pro daný počet osob v nich trvale bydlících.
- Výše částek normativních nákladů na bydlení činí pro období od 1. ledna 2016 do 31. prosince 2016 pro:

A). bydlení v bytech užívaných na základě nájemní smlouvy

Počet osob v rodině	Normativní náklady na bydlení pro nájemní byty platné od 1. 1. 2016 do 31. 12.2016 podle počtu obyvatel obce v Kč měsíčně				
	Praha	více než 100 000	50 000 - 99 999	10 000 - 49 999	do 9 999
jedna	7 731	6 146	5 858	4 996	4 811
dvě	11 114	8 945	8 551	7 372	7 119
tři	15 114	12 277	11 762	10 220	9 890
čtyři a více	18 947	15 526	14 905	13 046	12 648

B) v družstevních bytech a bytech vlastníků

Počet osob v rodině	Normativní náklady na bydlení pro družstevní byty a byty vlastníků platné od 1. 1. 2016 do 31. 12. 2016 v Kč měsíčně				
	Praha	více než 100 000	50 000 - 99 999	10 000 - 49 999	do 9 999
jedna	4 484	4 484	4 484	4 484	4 484
dvě	6 703	6 703	6 703	6 703	6 703
tři	9 316	9 316	9 316	9 316	9 316
čtyři a více	11 887	11 887	11 887	11 887	11 887

Výše příspěvku na bydlení činí za kalendářní měsíc rozdíl mezi normativními náklady na bydlení a rozhodným příjmem rodiny vynásobeným koeficientem 0,30, a na území hlavního města Prahy koeficientem 0,35. Pokud jsou skutečné náklady na bydlení nižší než normativní náklady na bydlení, náleží příspěvek na bydlení ve výši rozdílu mezi těmito náklady na bydlení a rozhodným příjmem rodiny vynásobeným koeficientem 0,30, resp. 0,35.

Poslední aktualizace: 6. 1. 2016, Autor: MPSV odbor 44

Vychází aktuální verze Rádce pacienta

Ministerstvo zdravotnictví vydalo publikaci Rádce pacienta 2016. Rádce obsahuje řadu užitečných informací a rad v oblasti komunikace se zdravotnickými pracovníky, dále doporučení jak si zvolit lékaře či nemocnici, seznamuje s jejich právy dospělé i dětské pacienty a obsahuje rovněž všechny důležité kontakty.

Rádce pacienta je určen všem, kteří se chtějí lépe orientovat ve zdravotnických zařízeních, ve zdravotnické legislativě, v problematice poskytování zdravotních služeb apod. Ocení jej především starší občané a senioři, chronicky nemocní či rodiny s dětmi a další.

Ve třetím vydání Rádce pacienta můžete nově nalézt informace o zřízení institutu ombudsmana pacientů přímo na Ministerstvu zdravotnictví ČR, o právech osob zdravotně znevýhodněných, specifika domácí péče a pečovatelské služby, o tom jak vyjádřit cestou online dotazníků svou spokojenost s péčí praktického lékaře i ambulantního specialisty, jak postupovat v případech, že se rozhodnete stát dárce kostní dřeně, a mnoho dalších užitečných témat včetně financování českého zdravotnictví.

Elektronickou verzi publikace si můžete stáhnout na [Radce pacienta CZ](#)

Zdroj: http://www.mzcr.cz/KvalitaABezpeci/obsah/radce-pacienta_2898_29.html#prilohy

Lidé před důchodem dostanou i letos od ČSSZ přehled dob pojištění

Gabriela Hájková

I v letošním roce dostanou vybrané ročníky od České správy sociálního zabezpečení (ČSSZ) přehledy evidovaných dob jejich důchodového pojištění. Asi 10 tisíc přehledů rozeslala ČSSZ pojištěncům už v minulém roce.

Informace o kotech pojištěnců v roce 2016 obdrží předdůchodové ročníky, muži ročníku narození 1955 a ženy narozené v roce 1958. Navíc plánujeme zpřístupnit elektronické služby ePortálu i těm klientům, kteří nevlastní datové schránky, uvedl ústřední ředitel ČSSZ VILÉM KAHOUN s tím, že hlavním cílem je vyvolat u občanů zájem o služby ePortálu ČSSZ.

ČSSZ se tímto způsobem bude snažit zvýšit i gramotnost obyvatel, kteří tak mohou zjistit, zda úřad skutečně eviduje všechny pojištěné doby a k jak vysokému důchodu nyní vedou jejich současné odvody na pojistné.

Rozeslání přehledů vybraným ročníkům v minulém roce přitom ČSSZ potvrdilo, že se lidé na základě informace dodané „do ruky“ začali o své důchodové záležitosti zajímat mnohem více. Zpětně totiž úřad kontaktovalo přes 17 tisíc občanů (asi 17 % z celkového počtu obeslaných).

V rámci dotazů se klienti na pracovištích ČSSZ, okresních správách sociálního zabezpečení zajímali nejen o tzv. předdůchodové řízení, ale také o podání žádosti o důchodovou dávku, vysvětluje zpráva ČSSZ.

Zdroj: <http://www.mesec.cz/aktuality/lide-pred-duchodem-dostanou-i-letos-od-cssz-prehled-dob-pojisteni/>

Kdo má v roce 2016 nárok na starobní důchod?

Veronika Doskočilová

Občané, kteří v roce 2016 dosáhnou důchodového věku a získají potřebnou dobu pojištění alespoň 32 let, mohou podat žádost o starobní důchod. Důchodového věku dosahují v roce 2016:

- Muži narození v roce 1953.
- Bezdětné ženy narozené v lednu až srpnu 1954,
- Ženy narozené v lednu až srpnu 1955, které vychovaly jedno dítě.
- Ženy narozené v lednu až srpnu 1956, které vychovaly dvě děti.
- Ženy narozené v lednu až srpnu 1957, které vychovaly tři či čtyři děti.
- Ženy narozené v lednu až srpnu 1958, které vychovaly pět a více dětí.

Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ) proto připomíná, jak se žádost o důchod podává. Rozhodnutí, zda odejít do starobního důchodu, záleží jen na vás. Jedná se o právo, nikoliv povinnost. Také termín, od kterého chcete důchod přiznat, si volíte sami. Dosažení důchodového věku není důvodem k ukončení zaměstnání či podnikání. To znamená, že člověk, který se rozhodne dále pracovat, může pokračovat ve výdělečné činnosti i po vzniku nároku na starobní důchod. Tzv. „přesluhování“ je možné si navyšovat procentní výši důchodu.

Žádost o starobní důchod je možné podat nejdříve čtyři měsíce před požadovaným dnem přiznání důchodu. Pokud vzhledem ke svému zdravotnímu stavu nemůžete podat žádost o důchod sami, mohou s vaším souhlasem a na základě potvrzení lékaře o vašem zdravotním stavu podat tuto žádost vaši rodinní příslušníci.

Zdroj: <http://www.mesec.cz/aktuality/kdo-ma-v-roce-2016-narok-na-starobni-duchod/>

Za dítě ZTP/P můžete využít vyšší slevu na dani. Stačí změnit pořadí

Máte více dětí a jedno z nich je ZTP, případně ZTP/P? Správným pořadím dětí můžete získat větší daňovou slevu. Ukážeme vám, jak na to.

Veronika Doskočilová

Daňové zvýhodnění na dítě či na děti může využít každý pracující nebo samostatně výdělečný občan, který s těmito dětmi žije ve společné domácnosti a neuplatňuje výdajové paušály. Výše slevy na dítě je určena tím, kolik dětí máte a zda jsou tyto děti případně nositeli průkazu ZTP nebo ZTP/P.

Výše slev na dítě je následující:

- Na 1. dítě se uplatní sleva ve výši 13 404 Kč ročně (1117 Kč měsíčně).
- Na 2. dítě se uplatní sleva na dani ve výši 15 804 Kč (1317 Kč měsíčně).
- Na 3. a každé další dítě uplatníte slevu na dani ve výši

17 004 Kč (1417 Kč měsíčně).

Výše slev na dítě ZTP či ZTP/P je dvojnásobná:

Na 1. dítě ZTP/P uplatníte slevu na dani ve výši 26 808 Kč ročně (2234 Kč měsíčně).

Na 2. dítě ZTP/P se vám počítá sleva na dani ve výši 31 608 Kč (2634 Kč měsíčně).

Na 3. a každé další dítě ZTP/P je sleva na dani ve výši 34 008 Kč (2834 Kč měsíčně).

Jak to napsat do daňového přiznání?

Menší zádrhel nastává, když máte své děti zanést do daňového přiznání. Pokud máte jen jedno dítě, vidíte výši slevy na první pohled, stačí letmý pohled do příslušné tabulky. Pokud máte více dětí, ale žádné z nich není ZTP/P, je vaše situace také jednoduchá. Řídíte se pouze jednou tabulkou a výše slev postupně stoupá s každým dítětem.

Máte-li ale více dětí, z nichž jedno či více, ale ne všechny, jsou ZTP/P, může se stát, že špatně vyplněným daňovým přiznáním se zbytečně připravíte o tisíce korun. V tuto chvíli totiž musíte kombinovat obě tabulky, a pokud zařadíte své dítě na špatné místo, započítá se vám nižší sleva na dani.

Stát totiž neukládá, v jakém pořadí máte své děti do daňového přiznání uvést. Zda od nejmladšího po nejstarší, opačně, nebo zcela náhodně. Je jen na vašem uvážení, podle jakého klíče děti uvedete, datum narození totiž nerozhoduje.

Příklad 1

Ukážeme si rozdíl ve slevě na dani na příkladě. Máte 2 děti, z nichž jedno je ZTP/P. Do daňového přiznání je můžete zanést dvěma způsoby:

- Dítě s průkazem ZTP/P zanesete na první místo.
- Dítě s průkazem ZTP/P zanesete na druhé místo.

V prvním případě budou slevy na dani následující. Dítě s průkazem ZTP/P jste uvedli na první místo, takže si za něj můžete odečíst slevu na dani ve výši 26 808 Kč (výše slevy na 1. dítě ZTP/P). Druhé dítě nemá tento průkaz, a tudíž se bude výše slevy na dani řídit jinou tabulkou. Dáváte ho ale na druhé místo, takže mu přísluší sleva na dani ve výši 15 804 Kč (výše slevy na 2. dítě bez průkazu ZTP/P).

Příjmení a jméno	Roční data	Počet měsíců ve výši na jedno dítě		Počet měsíců ve výši na druhé dítě		Počet měsíců ve výši na třetí a další dítě	
		bez ZTP/P	se ZTP/P	bez ZTP/P	se ZTP/P	bez ZTP/P	se ZTP/P
1. Bořek Tichý	990220/0258	3	12	4	5		
2. Anna Tichá	995405/0455			12			
3. xxxxx							
4. xxxxx							
Čelkem		0	12	12	0	0	0
72. Daňové zvýhodnění na vyživované dítě		42 612					

Výše slevy na dani v případě, že dítě s průkazem ZTP/P uvedete na první místo.

Celková výše slevy je 42 612 Kč (26 808 + 15 804).

Lze to ale i opačně, protože zákon vám neukládá, v jakém pořadí máte děti v daňových přiznáních uvádět. V druhém případě tedy první místo zaujímá dítě bez průkazu. Na základě toho si na něj můžete odečíst slevu na dani ve výši 13 404 Kč (výše slevy na 1. dítě bez průkazu ZTP/P). Na druhé místo jste napsali dítě s průkazem ZTP/P, takže si na něj můžete odečíst slevu na dani ve výši 31 608 Kč (výše slevy na 2. dítě s průkazem ZTP/P).

Příjmení a jméno	Roční data	Počet měsíců ve výši na jedno dítě		Počet měsíců ve výši na druhé dítě		Počet měsíců ve výši na třetí a další dítě	
		bez ZTP/P	se ZTP/P	bez ZTP/P	se ZTP/P	bez ZTP/P	se ZTP/P
1. Anna Tichá	995405/0455	12		4			
2. Bořek Tichý	990220/0258				12		
3. xxxxx							
4. xxxxx							
Čelkem		12	0	0	12	0	0
72. Daňové zvýhodnění na vyživované dítě		45 012					

Výše slevy na dani v případě, že dítě s průkazem ZTP/P uvedete na druhé místo.

Celková výše slevy je 45 012 Kč (13 404 + 31 608).

Pokud vyplníte daňové přiznání prvním způsobem, zbytečně se připravíte o slevu na dani ve výši 2400 Kč. Nemusí se to zdát jako velká částka, ale pokud máte dětí více, částka se samozřejmě navyšuje.

Příklad 2

Máte 4 děti a jedno z nich je ZTP/P. V tomto případě máte více možností, jak děti do daňového přiznání zavést:

Dítě s průkazem ZTP/P umístíte na první místo.

Dítě s průkazem ZTP/P umístíte na druhé místo.

Dítě s průkazem ZTP/P umístíte na třetí místo.

Dítě s průkazem ZTP/P umístíte na čtvrté místo.

Tentokrát si nebudeme ukazovat všechny možnosti, ale pouze rozdíl mezi tím, pokud dítě napíšete na první a poslední místo.

Dítě s průkazem ZTP/P jste umístili na první místo, takže sleva na dani za toto dítě bude činit 26 808 Kč. Druhé a další děti průkaz nemají, takže slevy na dani budou činit 15 804 Kč (výše slevy na dani za 2. dítě), 17 004 Kč (výše slevy na dani za 3. dítě) a 17 004 Kč (výše slevy na dani za 4. dítě – ta se již nemění).

Příjmení a jméno	Roční data	Počet měsíců ve výši na jedno dítě		Počet měsíců ve výši na druhé dítě		Počet měsíců ve výši na třetí a další dítě	
		bez ZTP/P	se ZTP/P	bez ZTP/P	se ZTP/P	bez ZTP/P	se ZTP/P
1. Bořek Tichý	990220/0258	3	12	4	5		
2. Anna Tichá	995405/0455			12			
3. Magdaléna Tichá	015211/0265					12	
4. Adam Tichý	940909/0153						12
Čelkem		0	12	12	0	24	0
72. Daňové zvýhodnění na vyživované dítě		76 620					

Výše slevy na dani, pokud dítě s průkazem ZTP/P uvedete na první místo.

Celková výše slevy na dani bude činit 76 620 Kč (26 808 + 15 804 + 17 004 + 17 004).

A teď opačně. Vaše 3 děti bez průkazu jste uvedli na první 3 místa. Výše slev na dani na tyto děti bude činit 13 404 Kč (výše slevy na dani za 1. dítě), 15 804 Kč (výše slevy na dani za 2. dítě) a 17 004 Kč (výše slevy na dani za 3. dítě). Na čtvrté místo jste uvedli dítě s průkazem ZTP/P, takže si na něj můžete odečíst slevu ve výši 34 008 Kč (výše slevy na dani za 3. a další dítě s průkazem ZTP/P).

Příjmení a jméno	Roční data	Počet měsíců ve výši na jedno dítě		Počet měsíců ve výši na druhé dítě		Počet měsíců ve výši na třetí a další dítě	
		bez ZTP/P	se ZTP/P	bez ZTP/P	se ZTP/P	bez ZTP/P	se ZTP/P
1. Adam Tichý	940909/0153	12		4			
2. Anna Tichá	995405/0455			12			
3. Magdaléna Tichá	015211/0265					12	
4. Bořek Tichý	990220/0258						12
Čelkem		12	0	12	0	12	12
72. Daňové zvýhodnění na vyživované dítě		80 220					

Výše slevy na dani, pokud dítě s průkazem ZTP/P uvedete na poslední místo.

Celková výše slevy na dani bude 80 220 Kč (13 404 + 15 804 + 17 004 + 34 008).

Rozdíl ve výši slevy v tomto případě dělá 3 600 Kč. Takovýto postup, kdy si sami vyberete, v jakém pořadí uvedete své děti do daňového přiznání, je zcela v souladu se zákonem. Záleží na poplatníkovi, na které z dětí si uplatní daňové zvýhodnění ve výši stanovené na jedno dítě, na které ve výši stanovené na druhé dítě, příp. ve výši stanovené na třetí a každé další dítě, a v jakém pořadí uvede děti v daňovém přiznání. Je zřejmé, že **poplatník v tomto případě může daňové zvýhodnění optimalizovat** a dítě s průkazem ZTP/P, na které se zvyšuje daňové zvýhodnění na dvojnásobek, může poplatník nárokovat v nejvyšší možné výši, sdělila redakci Měšce PETRA PETLACHOVÁ, tisková mluvčí Generálního finančního ředitelství.

Dítě s průkazem ZTP vždy na poslední místo

Z uvedených příkladů je patrné, že čím dále umístíte v daňovém přiznání dítě s průkazem ZTP/P, tím větší bude výše slevy. Obecně platí, že pokud chcete uplatit slevu co nejvyšší, uveďte v daňovém přiznání dítě s průkazem ZTP/P vždy až jako poslední. Státu je totiž úplně jedno, kam a v jakém pořadí dítě napíšete. Vy se ale jakýmkoli jiným vyplněním zbytečně připravujete o možnost uplatnit vyšší slevu na dani.

Zdroj: <http://www.mesec.cz/clanky/za-dite-ztp-p-muzete-vyuzit-vyssi-slevu-na-dani-staci-zmenit-poradi/>

Od nového roku si může při evidenci na ÚP přivydělat více

Veronika Doskočilová
změny v roce 2016

Od 1. ledna 2016 se zvyšuje minimální mzda, což znamená, že i uchazeči o zaměstnání, kteří jsou evidováni na Úřadu práce, si mohou vydělat více peněz formou nekolidujícího zaměstnání.

Až do nového roku platí, že minimální mzda je stanovena na 9200 Kč. Jelikož při evidenci na Úřadu práce smíte mít příjem pouze ve výši poloviny minimální mzdy, smíte si až do konce roku vydělat měsíčně maximálně 4600 Kč.

Od nového roku se ale minimální mzda zvyšuje na 9900 Kč, čímž se maximální povolená výše výdělku na ÚP zvyšuje na 4950 Kč.

Zároveň se zvyšuje i minimální mzda pro invalidní důchodce, a to z 8000 Kč na 9300 Kč. Místo 4000 Kč si tak důchodci budou moci přivydělat až 4650 Kč.

Zdroj: <http://www.mesec.cz/aktuality/od-noveho-roku-si-muze-pri-evidenti-na-up-privydelat-vic/>

ROSKA BRNO – město

Výstaviště

Roska Brno – město se vydala na Brněnské výstaviště, kde ve dnech 14 – 17. 1. 2016 probíhaly veletrhy **GO** – mezinárodní veletrh průmyslu cestovního ruchu, **Region TOUR** – veletrh turistických možností v regionech, **Reg-FoodFest** – festival krajových specialit a **GOKAMERA** – festival cestovatelských filmů, fotografií a publikací.

Při vstupu do pavilonu P se začaly linout různé vůně jídel. Uzeniny, domácí chléb, sýry, cukrovinky. Něco pro naše mlsné jazýčky. A najednou proti nám šli bubeníci s tanečnickými. Měli jsme pocit, že jsme se ocitli najednou v Brazílii.

V rytmu bubny a brazilského tance jsme došli ke stánku

Švýcarska (SwitzerlandTourism, CZ), kde nás přivítala paní Ing. Alena Koukalová z HST Obchodní komory Švýcarsko – Česká republika, která se snaží pomáhat UNII

Roska propagováním našich publikací i prodejem drobných výrobků se švýcarskou tematikou, které vyrobili členové Rosky Jihlava.

Šli jsme se podívat i na ostatní stánky, kde jsme mohli ochutnat i nakoupit různé pamlsky. Jistě se i vám sbíhají sliny a tak malá ochutnávka. Domácí chléb s česnekem či bylinkami, uheráček, klobásky, uzené masíčko, kapřík, sýry, atd.

Mě zaujal stánek s BIO kosmetikou, kterou jsem si i koupila. Pán na stánku dodává med do této firmy. Nabídnul ochutnávku čaje MatchaHoney, který byl výborný. Nejlepší čaj, který jsem kdy pila. Že jste o něm nikdy neslyšeli? Já také ne...

Je to totiž novinka firmy Med Moravia. Ptala jsem se, jestli dělají v jejich firmě i exkurze. Říkal, že ano, a tak tímto vám všem chci tuto informaci předat. Zatím jsme si s nimi domluvili, že dojdou na naše klubové setkání nebo na rekondici. Posbírali jsme i spoustu letáčků na tipy výletů. Novou publikaci Rozcestník, kterou letos vydala UNIE ROSKA jsme předali i do některých lázní.

Vrátili jsme se odpoledne ale na stánek Švýcarska. Paní Alena Koukalová nám nabídla pohoštění, a to především švýcar-



ské speciality. Chlebičky, jednohubky, různé sýry, koláčky, atd. I anketní lístky do soutěže jsme vyplnili.



Byl to nádherný den. Teď, když vám to píši, cítím opět tu krásnou atmosféru, vůni pochutin, v uších zní krásná hudba. Lidé kolem byli velice příjemní. Během 4 dnů tam bylo téměř 20 našich členů. Kdo tam nebyl, udělal velikou chybu. Už se těším na další ročník. Doufám, že se přidáte.

Anežka Havlíčková, Roska Brno – město

„Kdo nemá čas na cvičení, má čas na nemoc.“
orientální přísloví

MaRS

24H MARATON

S ROZTROUŠENOU

SKLERÓZOU

KDY?

První březnový víkend.

KDE?

V tělocvičnách a fitcentrech po celé republice i v zahraničí.

CO?

Kruhový trénink, rekondiční skupinová cvičení, pilates, aerobic, relaxace ... vždy dle možností místních organizátorů. Vše pod odborným dohledem.

KDO?

Týmy pacientů, zdravotníků, jejich přátel, firem a veřejnosti. Imobilita není překážkou. Cvičit lze i z domova.

Zapojit se může každý, kdo chce vyjádřit nemocným s ereskou svoji podporu a solidaritu.

Patronem kampaně je Nadační fond IMPULS.

www.nfimpuls.cz

4. a 5. března 2016

SPORTUJEME PROTI ERESCE

Pojďte do toho s námi!

MaRS VÁM UKÁŽE CESTU K VÍTĚZSTVÍ NAD SEBOU SAMÝM

Dříve se pohybová aktivita lidem s ereskou zakazovala. Dnes víme, že pohyb je to hlavní, čím může pacient sám pozitivně bojovat s nemocí. Čím více a pravidelněji, tím lépe.

K čemu sport a intenzivní rehabilitace pomáhají?

- Udržet se v kondici, získat větší sílu a vytrvalost
- Ulevit si od bolesti a únavy
- Uvolnit spasmus a tuhost
- Posílit rovnováhu a mobilitu
- Zlepšit náladu a psychickou kondici

Zapojte se i Vy. Buďte aktivní! Najděte si sportovní aktivitu, která Vám vyhovuje. Maraton MaRS Vám ukáže cestu.

PODPOŘTE MARATON S ROZTROUŠENOU SKLERÓZOU

Facebook **Maraton Cviceni Roztrousena Skleroza**
Sledujte www.nfimpuls.cz

Cvičební Maraton s roztroušenou sklerózou vznikl v roce 2012 na podnět samotných pacientů, kteří si uvědomili, jak moc jim pravidelný pohyb pomáhá.

Nebojte se přijít mezi lidi s podobným hendikepem a jejich blízké. Získáte přátele, můžete sdílet své zkušenosti, naleznete pomoc. Cvičením pomůžete získat prostředky na rehabilitační pomůcky a vybavení, které zdravotní pojišťovny nehradí.

DMSmezeraIMPULS na číslo 87777



Informační kampaň vznikla za laskavé podpory společnosti Teva Pharmaceuticals CR.

ROSKA BRNO – město se představuje - tak zní název výstavy, která bude v KJM pobočka Královo Pole Palackého 164/ zastávka tramvaje č.1 – směr Řečkovice/ k vidění celý březen 2016 v běžné půjčovní době Po, Ú, ČT dopoledne 10.00-12.00 hod. odpoledne 13.00-18.00 hod., pátek – 10.00-15.00 hod.

Pacienti s roztroušenou sklerózou představí svoje výtvarná díla pod názvem

BAREVNÝ SVĚT OČIMA ROSKAŘŮ.

Dále návštěvníci v knihovně uvidí fotografie i zprávy z bohaté činnosti během 20 let působnosti organizace v Brně.

Nadační fond IMPULS jako hlavní organizátor ve spolupráci s rehabilitačním centrem ve FN Brno-Bohunice a reg. org. UNIE ROSKA - ROSKA BRNO-město vás srdečně zve na **5.ročník** cvičebního maratonu pro lidi i s ereskou i bez ní.

V. Blatná

Napsali jste nám....

Stěhujte, i když nemůžete chodit.

Stěhujte, i když nemůžete chodit.

Stěhování samo o sobě pro mne představovalo velkou starost. Za dlouhá léta nashromážděné předměty osobní potřeby, běžné denní potřeby i předměty nepotřebné tvořily hromadu, z mého pohledu nezabalitelnou. Balení křehkých kusů jsem vzdala. Všude vládl chaos, zapomínala jsem, co jsem do které krabice zabalila. Ke spoustě věcí mne váží velmi silné osobní vzpomínky. Spoustu věcí tvoří dary mých nejbližších, kteří již odešli. Předměty jsem balila velmi pokorně.



Postupem doby jsem přesto získávala pocit, že jakákoliv situace, ať je sebehorší, má schopnost se zhoršit. Měla jsem pocit, že vše jde podle plánu, přesto se vždy někde stala chyba.

Mám dlouhodobé zdravotní problémy, navíc se přidaly problémy s kolenem. Pohybové omezení bylo citelné. Výrazně blokovalo moje balení drobných předmětů. Postupovala jsem pomalu, termín stěhování se blížil a neměla jsem zabaleno. Nemohla jsem postupovat systémem, co nejde silou, jde

ještě větší silou. Smířila jsem se také s tím, že předměty, které již tak chaoticky balím, se při vybalování nikdy neobjeví. Zůstávala naděje, že se možná objeví, až na ně zapomenou.

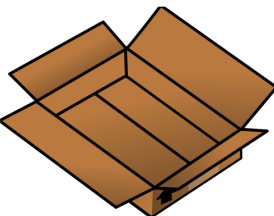
Stěhovací firma **SB STĚHOVÁNÍ BRNO s.r.o.**, kterou jsem oslovila a se kterou jsem se na službě dohodla, na mne dělala dobrý dojem. Jasnou a jednoznačnou dohodu o službě a úhradě služby jsem považovala za velmi seriózní.

Po domluvené předběžné prohlídce bylo jasné, že křehké a cennější kusy si stěhovací služba zabalí sama. Hodně se mi ulevilo.

V sobotu začalo samotné stěhování. Zaměstnanci **SB STĚHOVÁNÍ BRNO** byli rychlí a spolehliví. Opatrně manipulovali se stěhovanými věcmi, cennější věci balili velmi pečlivě.

Přesnost, pečlivost a efektivní komunikace provázeli celé stěhování.

Pro zdravého člověka představuje stěhování velkou starost. Pro mne, zdravotně limitovanou, i když je stěhování zvláště



psychicky náročná akce, díky stěhovací firmě proběhlo naprosto perfektně. Zruční a zkušení zaměstnanci dodali potřebný počet krabic zdarma, zajistili předměty proti poškození. Svým jednáním a přístupem přispěli k mému klidnému stěhování.

Cením si, že zaměstnanci byli opatrní a rozhodně je mohu doporučit všem, kteří jsou méně mobilní, popřípadě imobilní.

Se stěhováním od **SB STĚHOVÁNÍ BRNO s.r.o.** jsem velmi spokojená, mé díky patří celé firmě a jmenovitě pracovníkům Martinovi a Petrovi.

Adresa autorky příspěvku v redakci Paprsku

Výrobky klientů ERGOTERAPIE

Výrobky klientů naší organizace jsme prezentovali na



Vánočních trzích městské části Královo Pole. Byly zde zastoupeny výrobky

klientů Ergoterapie a Tvořivých setkání. Počasí nám moc nepřálo, ale i tak to bylo vcelku příjemně strávené adventní odpoledne.

Foto: M. Najmonová

TVOŘIVÁ SETKÁNÍ



I v roce 2016 pokračujeme ve Tvořivých setkáních, každé pondělí v 10:00 hod na ul. Hybešova 65a.

V měsíci lednu jsme si připomněli zimu zhotovením sněhuláků a uháčkovali PUF kytičky. Z PUF kytiček jsme udělali např. dečku, ozdoby na čelenku do vlasů. Program máme nabitý, máme se na co těšit. Z naplánovaných témat tvorby vybíráme např. šité panenky, papírové tašky, leptání skla. Pokud se k nám bude chtít někdo připojit, jste vítáni.



Foto: M. Najmonová



Vánoční Vídeň

V adventním období jsme navštívili vánoční Vídeň. První zastávka byla za Poyaslorem v obchodním domě Hoyer. Kde jsme si oddělili vánoční nákup. Pokračovali jsme do Vídně, první zastávka byla v Schönbrunnu. Paní průvodkyně nás na náměstí seznámila s historii zámku. Na náměstí zámku probíhají vánoční trhy s velmi širokou nabídkou vánočního zboží. Celé prostranství vonělo punčem a jinými pochutinami. Prošli jsme kraso i prostorným a pokračovali zpět k autobusu. Autobusem jsme přijeli do centra, vystoupili jsme u sochy Marie Terezie. Procházíme přilehlými náměstími a k náměstí sv. Štěpána. Císařskou ulici, nádherně osvětlenou vánoční vyzdobou, jsme šli k radnici. Zde byla i naše nádherná zastávka, před radnicí se nejvíce nezapomněli trhy a vánoční nabídkou a v tomto puntě. Paní průvodkyně nám při každé zastávce přiblížila historii jednotlivých míst. Cestou v autobuse nám vyprávěla o historii Rakouska, panovnících, různé zajímavosti. Cestou zpět jsme měli vídeňské kočky, prožíteli jsme zavítí banki nosičů našich bytů. Byli to velmi zajímavý výlet, náročný na chůzi, ale nádherný zážitek z rozáření Vídně.



Členská základna k 31.12.2015

obec	Počet členů
Hustopeče	270
Bolešovice	31
Horní Bojanovice	39
Kurdějov	18
Popice	44
Starovice	25
Strachotín	35
Valčice	31
Liběšice	22
Velké Němčice	25
Celkem	540



Struktura členské základny na okrese Břeclav 31.12.2015



Věková struktura členské základny

Věkové rozřazení	počet	%
20-39	8	3,48
40-49	11	2,04
50-59	22	4,07
60-65	97	17,96
66-69	228	42,22
70-79	117	21,69
80-89	156	28,97
90+	1	0,19
celkem	540	100



Účast na akcích pořádaných organizací

akce	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
divadlo	133	83	105	195	216	111	43	257	166
Polsko	89	84	80	42	43	27	0	0	0
Flora	48	78	44	79	78	45	53	51	97
temný	101	31	104	193	355	395	288	313	214
Poz. výhled	164	140	120	203	254	149	218	199	214
rekordce	45	42	44	42	41	0	47	53	74
Lednice	0	0	16	100	24	145	158	155	180
poštaře	0	0	0	24	48	67	24	0	12
Pletení z papíru	0	0	0	0	27	14	32	17	38
fito	0	0	0	0	0	0	0	44	24
seniorklub	0	0	0	0	0	0	0	0	35
Celkem	580	459	669	888	883	873	863	1086	1184

Poděkování

- Poděkování členům výboru, důvěrníkům, všem členům za jejich aktivní činnost, bez aktivity členů by nebylo tolik akcí.
- Poděkování Jihomoravskému kraji, Městu Hustopeče, starostkám a starostům obcí ze kterých jsou naši členové. Všem sponzorům a příznivcům za aktivní podporu.

H u s t o p e ě ě (německy *Auspitz*) jsou město v okrese Břeclav v Jihomoravském kraji, 30 km jižně od Brna, v národopisné oblasti Hanáckého Slovácka. Žije zde téměř 6000 obyvatel. Oblast je osídlená už od prehistorických dob, první zmínka o Hustopečích je z 1. poloviny 13. století. Dnes leží na dopravním tahu mezi Brnem a Bratislavou v úrodné a klimaticky teplé oblasti s tradicí pěstování vína a ovocných stromů. Hustopeče byly v 18. století největší vinařskou obcí na Moravě.

Turistický ruch se soustředí kolem vinařství. Z historických památek je možné jmenovat renesanční budovy na náměstí (Starou radnici, Dům U Synků, kašna Žumberák), v 20. století byla postavena nová radnice a kostel svatého Václava a svatě Anežky České. *Zdroj. Wikipedie*

February 2016

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

Únor je podle gregoriánského kalendáře druhý měsíc v roce. Má 28 dní, v přestupném roce má 29 dní. Třikrát v historii měl únor i 30 dní. Český název měsíce vysvětlují jazykovědci tím, že se v tuto dobu při tání ledu ponořují ledové kry na řekách (únor = nořit se).

Obsah

Otázka	1
Změny v oblasti práce a soc. věcí pro rok 2016	2
Náhrada mzdy během pracovní neschopnosti bude vyšší	2
Příspěvek na bydlení	5
Vychází aktuální verze Rádce pacienta	6
Lidé před důchodem dostanou i letos od ČSSZ přehled dob pojištění	6
Kdo má v roce 2016 nárok na starobní důchod?	6
Za dítě ZTP/P můžete využít vyšší slevu na dani. Stačí změnit pořadí	6
Od nového roku si může při evidenci na ÚP přivydělat více	8
ROSKA BRNO-město	8
Pozvánka MARS	9
Stěhujte, i když nemůžete chodit	10
Výrobky klientů ERGOTERAPIE	10
Tvořivá setkání	10
STP v ČR, s.z. Místní organizace Hustopeče	12
O nás	14



KDO JSME

Svaz tělesně postižených v České republice, z.s., městská organizace Brno je samostatnou, nezávislou organizací, která sama o sobě a dále prostřednictvím svých organizačních jednotek jako samostatných právnických osob pomáhá zajišťovat potřeby zájmy členů a zdravotně znevýhodněných osob. Je občanským sdružením založeným podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů. Poskytuje odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Organizace STP ČR, o.s., ve městě Brně reprezentuje městská organizace, pod kterou spadá 8 místních organizací. Místní organizace sdružují své členy, s nimiž realizují činnosti v oblasti ozdravné, kulturně-společenské, vzdělávací, poznávací i informační, vedoucí k aktivnímu společenskému životu. Pravidelná setkávání členů jednotlivých místních organizací jsou orientována na společné sdílení informací, novinek, zážitků a řešení osobních záležitostí.

Poslání Svazu tělesně postižených

Posláním Svazu je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat a udržovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Co nabízíme

Odborné sociální poradenství.

Aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Zásady poskytování služeb

Profesionalita.

Bezplatnost.

Důstojnost a diskretnost.

Respektování potřeb uživatelů.

Naše služby

I. Odborné sociální poradenství

II. Aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Odborné sociální poradenství

Odborné sociální poradenství poskytuje přímou pomoc lidem při řešení jejich sociálních problémů.

Naši nabídku služeb doplňují **přednášky**. Jejich náplň tvoří aktuální témata, např. aplikace zákona o sociální službách do praxe, novinky v sociálním zabezpečení, informace o nových kompenzačních pomůčkách a možnostech jejich získání.

Aktivizační služby

Volný čas nepředstavuje jen prostor pro relaxaci a oddech, ale složitý dynamický systém širokého dosahu.

Volnočasové projekty zvyšují osobní potenciál osob se zdravotním postižením a zkvalitňují jejich osobnostní profil, ve kterém se učí brát životní překážky optimisticky a neztrácet ze zřetele dlouhodobý životní cíl.

Naše nabídka

Zdravotní plavání

Zdravotní cvičení

Návštěvy kulturních akcí

Ergoterapie

Edukační činnosti

Rehabilitační pobyty

Zájezdy

Nabízené aktivizační služby jsou realizovány v průběhu celého roku.

Komu je služba určena?

Služba je určena osobám s tělesným postižením a seniorům, bez rozdílu rozsahu postižení.

Služba není vázána na členství v organizacích tělesně postižených.

Dále nabízíme

Zapůjčení kompenzačních pomůcek.

Areál bývalé Mosilany, Křenová 19, Brno.

Bezbariérový přístup, možnost parkování.

Prodej Euroklíčů.

V kanceláři organizace denně 7:00-15:00 hodin.

Zpravodaj Svazu tělesně postižených v České republice, o.s., krajské organizace Jihomoravského kraje se sídlem v Brně. Adresa redakce Mečová 5, 602 00 Brno, telefon: 542 212 657, e-mail: stp.ko.jmk@seznam.cz

Číslo, den, měsíc a rok vydání 14/15/02/2016, evidenční číslo periodického tisku přidělené ministerstvem kultury MK ČR E10389

Príspevky zasílejte na adresu redakce do desátého dne v měsíci. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací a mohou být použity v příštích číslech.