



Z obsahu:

- *Otázka týdne*
- *Ohlídejte si, co za vás platí pojišťovna*
- *Povinnosti zaměstnavatele při pracovních úrazech (1. díl)*
- *Šestkrát stejný příjem a jiný výpočet zdravotního pojištění*
- *Odškodnění újmy na zdraví: Náhrada bezplatně poskytované práce*
- *Jak na exekuci v roce 2016? Příklady srážek ze mzdy*
- *Zažili jsme....*
- *ROSKA BRNO-město*
- *Začalo 1. dějství projektu Překonej sám sebe 2016*
- *Barevný svět očima Roskařů*
- *MaRS v Brně*
- *Svaz tělesně postižených v České republice, z.s. místní organizace Tišnov*
- *Tvořivá setkání*
- *XXVI. Kulturně-společenský večer*
- *AVES*
- *Úřad práce ČR*
- *O nás*

Ohlídejte si, co za vás platí pojišťovna.

K dispozici už je přehled péče za rok 2015.

Zajímá vás, kolik za vás loni lékaři naučtovali Všeobecné zdravotní pojišťovně? Pokud ano, pak teď je ten pravý čas požádat VZP o přehled vykázané péče. Na kterékoliv přepážce vám ho vystaví na počkání a služba je bezplatná. Letos naposledy přitom získají klienti VZP přehled péče za uplynulý rok pouze v papírové formě. Příští rok touto dobou už budou mít možnost zkontrolovat si totéž on-line. Umožní jim to klientský portál **Moje VZP**, který pojišťovna v rámci zkvalitňování služeb spustí ve druhé polovině letošního roku.

Ve Všeobecné zdravotní pojišťovně jsou nyní k dispozici všechna data, která jsou potřebná pro vydávání přehledů vykázané péče za celý rok 2015. Nic proto nebrání tomu, aby klienti o přehledy žádali a obratem jim byly vystavovány. Pojišťovně tak mohou pomoci odhalit případné nesrovnalosti.

Jestliže pojištěnec zažádá o výpis z osobního účtu, je zdravotní pojišťovna povinna písemně mu poskytnout jedenkrát ročně údaje o službách uhrazených za něj v období posledních 12 měsíců. A to včetně zaplacených doplatek za částečně hrazené léčivé přípravky a potraviny pro zvláštní lékařské účely, započitatelných to tzv. ochranného limitu.

Na přepážkách VZP si přehled vykázané péče ročně vyžádá kolem 110 tisíc klientů. Zájem rok od roku roste řádově v jednotkách procent. O přehled lze požádat i písemně a obdržet ho poštou do vlastních rukou.

Na nesrovnalosti následně upozorní pojišťovnu každý rok několik stovek klientů. Velká část se při následném prověřování vysvětlí jako administrativní nedopatření. Stačí, když se lékař přepíše například v jedné číslici v číselném kódu výkonu.

Chybu může v některých případech způsobit i záměna číslic v rodném čísle – lékař pak vykáže sice správný výkon, ale špatnému klientovi. To byl i případ ženy z Vysočiny, která ve svém přehledu péče našla vykázanou pitvu. Následně se ukázalo, že nemocnice skutečně provedla pitvu oběti dopravní nehody, ale vykážala ji špatné klientce.

Pokud člověk zjistí ve svém přehledu nesrovnalosti, měl by co nejdříve informovat VZP, která vše prošetří. Bohužel, stále je jen malé procento lidí, kteří chtějí situaci řešit. Často se obávají reakce „svého pana doktora“, se kterým si to nechťejí rozházet. Tato obava je ale zbytečná – VZP provádí kontroly ve zdravotnických zařízeních běžně a na základě nejruznějších podnětů v průběhu celého roku.

Mgr. Oldřich Tichý

vedoucí tiskového oddělení a tiskový mluvčí

OTÁZKA TÝDNE:



Nepamatuji si, kdy jsem měla naposledy zhotovenou zubní protézu. Kde bych to mohla zjistit a za jak dlouhou dobu mi může lékař protézu udělat, abych ji měla hrazenou ze zdravotního pojištění?

ODPOVĚĎ:

Údaj o tom, kdy byla pacientovi vyrobena zubní náhrada, je obsažen v jeho zdravotní dokumentaci u stomatologa. Váš lékař by tedy měl vědět, zda už máte případně možnost získat novou protézu na účet veřejného zdravotního pojištění. Pokud jste lékaře změnila, mělo by to být zaznamenáno ve výpisu z dokumentace, který si měl váš nový stomatolog vyžádat. Zákon přímo stanoví, že **při převzetí do péče si registrující lékař vyžádá informace potřebné k zajištění návaznosti zdravotní péče** a předchozí registrující lékař je povinen mu je písemně předat. Dohledat tento údaj může v případě nutnosti také zdravotní pojišťovna.

Zdravotní pojišťovny hradí dospělým pacientům:

- jednou za dva roky pryskyřičné korunky plášťové z plastu a kompozitního plastu
- jednou za pět let ostatní fixní protetické náhrady
- jednou za tři roky snímatelné částečné a celkové náhrady (pokud revizní lékař nerozhodne jinak).

Dotaz se zřejmě týká celkové náhrady, takže novou byste "na pojišťovnu" mohla dostat po třech letech. V žádném případě ale VZP nehradí ztracené nebo nedbalým zacházením poškozené stomatologické protetické náhrady apod.

Plně hrazené jsou z veřejného zdravotního pojištění pro dospělé nad 18 let:

- částečné snímatelné náhrady a celkové snímatelné náhrady ve standardním provedení
- korunkové náhrady – plášťové korunky ve standardním provedení
- rekonstrukční náhrady a rehabilitační a léčebné pomůcky.

Všechny ostatní protetické práce včetně oprav jsou hrazeny **se spoluúčastí pacienta** (platí rozdíl mezi cenou a úhradou od pojišťovny), **nebo hrazeny z veřejného pojištění nejsou**. U převážné části protetických výrobků pro osoby starší 18 let spoluúčast existuje.

O ceně by se měl pacient vždycky předem informovat, resp. lékař ho s ní má vždy předem seznámit. Spoluúčast může být v různých zdravotnických zařízeních odlišná, i když **výše úhrady od pojišťovny je stejná, ať navštívíte kteréhokoli stomatologa** (určuje ji zákon o veřejném zdravotním pojištění, resp. jeho příloha č. 4 "Seznam stomatologických výrobků"). Do ceny totiž může každý poskytovatel stomatologických zdravotních služeb zakalkulovat své oprávněné (ekonomicky zdůvodnitelné) náklady a přiměřenou míru zisku. Proto může pacientovi dát přesnou informaci o požadované finanční částce jen jeho konkrétní stomatolog.

Mgr. Oldřich Tichý

vedoucí tiskového oddělení a tiskový mluvčí

Povinnosti zaměstnavatele při pracovních úrazech (1. díl)

08.03.2016, Finance.cz, Zbyněk Drobiš

Jaké zásadní povinnosti stanovuje zákoník práce ve vztahu k povinnostem zaměstnavatele při pracovních úrazech? Jaká je role zaměstnavatele při posouzení úrazu zaměstnance? V následujících dvou článcích se zaměříme na některé povinnosti zaměstnavatele při pracovním úraze zaměstnance.



Odškodnění pracovního úrazu je někdy ztíženo přístupem zaměstnavatele, který odmítá uznat úraz za pracovní úraz, sepsat záznam o pracovním úraze nebo vydat jedno jeho vyhotovení zaměstnanci.

Pracovní úraz představuje v životě zaměstnance natolik významný okamžik, že zaměstnavatel by se měl vždy snažit vyhovět všem zákonným povinnostem a pomoci zaměstnanci v tíživé životní situaci.

Objasnění vzniku pracovního úrazu

Zákoník práce stanovuje k pracovním úrazům, že zaměstnavatel je povinen objasnit příčiny a okolnosti vzniku tohoto úrazu za účasti zaměstnance (pokud zdravotní stav zaměstnance tak dovoluje), svědků a za účasti odborové organizace a zástupce pro oblast bezpečnosti a ochrany zdraví při práci. Zaměstnavatel je zároveň povinen bez vážných důvodů neměnit stav na místě pracovního úrazu do doby objasnění příčin a okolností vzniku konkrétního pracovního úrazu. Zaměstnavatel je povinen přijímat opatření proti opakování pracovních úrazů.

Pokud nastane pracovní úraz zaměstnance jiného zaměstnavatele, vymezuje zákoník práce povinnost zaměstnavatele bez zbytečného odkladu uvědomit zaměstnavatele úrazem postiženého zaměstnance, umožnit mu účast na objasnění příčin a okolností vzniku pracovního úrazu a seznámit ho s výsledky tohoto objasnění.

Jakým způsobem se určuje bolest a ztížení společenského uplatnění při odškodnění pracovního úrazu? Kde lze nově nalézt tabulky jednotlivých položek pro odškodnění této nemajetkové újmy? Odpovědi naleznete: <http://firmy.finance.cz/zpravy/finance/458706-odskodneni-bolesti-a-ztizeni-spolecenskeho-uplatneni-u-pracovniho-urazu/>

Stěžejní role zaměstnavatele

Zaměstnavatel tak posuzuje, zda k újmě na zdraví zaměstnance došlo následkem pracovního úrazu, či nikoliv. Zaměstnavatel má tak zásadní roli, zda poškozený zaměstnanec obdrží odškodnění za pracovní úraz, jelikož je to právě zaměstnavatel, který objasňuje příčiny a okolnosti vzniku pracovního úrazu. V případě, že zaměstnavatel odmítne úraz zaměstnance uznat za pracovní úraz, bude se zaměstnanec muset domoci odškodnění pracovního úrazu prostřednictvím soudního řízení.

Nesmí-li zaměstnanec konat dosavadní práci pro pracovní úraz, pak v některých případech rozvázaní pracovního poměru má nárok na odstupné nejméně ve výši dvanáctinásobku průměrného výdělku. Kdy vzniká nárok na takto vysoké odstupné, se dozvíte: <http://www.finance.cz/zpravy/finance/448385-odskodneni-pracovniho-urazu-zadejte-odstupne-v-plne-vysi/>

Nejednat bez rozmyslu

Pokud nastane situace, kdy zaměstnavatel odmítne uznat jednoznačný pracovní úraz a rovněž přesvědčuje poškozeného zaměstnance k uzavření dohody o rozvázání pracovního poměru, neměl by zaměstnanec jednat bez rozmyslu pod tíhou emocí a neoprávněného nátlaku. Újma na zdraví může znamenat i trvalé zdravotní následky, které by měly být poškozenému zaměstnanci odškodněny v plné výši.

V příštím díle se zaměříme na bližší povinnost zaměstnavatele k záznamu o pracovním úrazu. Budete-li řešit případ odškodnění pracovního úrazu, lze doporučit konzultovat s právníkem k posouzení veškerých aspektů vašeho případu, a to zejména s ohledem na neustálý vývoj rozhodovací praxe soudů a samotné legislativy.

Zdroj: <http://www.finance.cz/zpravy/finance/462542-povinnosti-zamestnavatele-pri-pracovnich-urazech-1-dil/>

Šestkrát stejný příjem a jiný výpočet zdravotního pojištění

09.03.2016, [Finance.cz](http://www.finance.cz), Petr Gola

Přestože při výpočtu zdravotního pojištění nelze uplatňovat daňové slevy a daňové odpočty a sazba zdravotního pojištění je stejná, tak se výpočet zdravotního pojištění u zaměstnance a OSVČ liší v závislosti na konkrétní situaci. Podívejme se na šest praktických výpočtů při měsíčním příjmu 9 000 Kč.

V šesti praktických příkladech si vypočítáme, jak se moc se může výše zdravotního pojištění lišit při stejném měsíčním příjmu ve výši 9 000 Kč. Zdravotní pojištění může být 0 Kč nebo až 1 823 Kč.

1) Státní pojištěnec a práce na dohodu o provedení práce

Za státní pojištěnce odvádí zdravotní pojištění stát, státní pojištěnci mají tedy vyřešen svůj pojistný vztah u své zdravotní pojišťovny. Za státní pojištěnce jsou považováni např. studenti, penzisté nebo příjemci rodičovského příspěvku. Pokud má státní pojištěnec, např. důchodce, měsíční odměnu z dohody o provedení práce 10 000 Kč a méně, tak sám neplatí žádné zdravotní pojištění. Z dohody o provedení práce s měsíční odměnou 10 000 Kč a méně se zdravotní pojištění neplatí a současně má státní pojištěnec vyřešen svůj pojistný vztah u své zdravotní pojišťovny.

Státní pojištěnec s měsíční odměnou 9 000 Kč z dohody o provedení práce nezaplatí na zdravotním pojištění v daném měsíci nic.

2) Práce pouze na dohodu o provedení práce



Lidé, kteří pracují pouze na základě dohody o provedení práce s měsíční odměnou 9 000 Kč a méně, kteří nejsou státními pojištěnci, sice nezaplatí z dohody o provedení práce nic na zdravotním pojištění, ale současně si musí sami platit zdravotní pojištění jako OBZP (osoba bez zdanitelných příjmů). Na zdravotním pojištění platí OBZP v roce 2016 částku 1 337 Kč měsíčně (13,5 % z minimální mzdy), a to vždy do 8. dne následujícího měsíce.

Občan mající za měsíc pouze měsíční odměnu ve výši 9 000 Kč z dohody o provedení práce, který není pro účely zdravotního pojištění státním pojištěncem, zaplatí na zdravotním pojištění za daný měsíc 1 337 Kč.

3) Práce na standardní pracovní smlouvu

Měsíční minimální mzda v letošním roce činí 9 900 Kč měsíčně. Tato minimální mzda platí pro práci na plný úvazek. Při práci na zkrácený pracovní úvazek může být měsíční mzda i nižší. Za každého zaměstnance musí zdravotní pojišťovna měsíčně obdržet alespoň 1 337 Kč (13,5 % z minimální mzdy 9 900 Kč). Pokud má zaměstnanec mzdu nižší z důvodu práce na zkrácený úvazek, potom zaměstnavatel odvádí na zdravotním pojištění 9 % z hrubé mzdy a doplatek na minima je na straně zaměstnance.

Zaměstnanci pracujícím na zkrácený úvazek s hrubou mzdou 9 000 Kč je jeho zaměstnavatelem na zdravotním pojištění sraženo 527 Kč (1 337 Kč - (9 000 Kč x 9 %)). Efektivní sazba zdravotní pojištění je 5,85 % (527 Kč: 9 000 Kč) místo standardních 4,5 %.

4) Přívýdělek z dohody o pracovní činnosti

Jestliže je měsíční odměna z dohody o pracovní činnosti 2 500 Kč a více, tak se již z dohody o pracovní činnosti zdravotní pojištění odvádí. Zaměstnanci pracující na hlavní pracovní poměr na standardní pracovní smlouvu, kteří si přivydělávají na dohodu o pracovní činnosti, odvedou na zdravotním pojištění 4,5 % z dosažené odměny. A to i tehdy, když je měsíční odměna 9 000 Kč a je tedy nižší než minimální mzda. Důvodem je skutečnost, že z hlavního pracovního poměru je již odvedeno minimální zdravotní pojištění.

Zaměstnanec přivydělávající si mimo své hlavní zaměstnání i u jiného zaměstnavatele na dohodu o pracovní činnosti s měsíční odměnou 9 000 Kč je z jeho odměny z dohody o pracovní činnosti sraženo zdravotní pojištění 405 Kč (9 000 Kč x 4,5 %).

5) OSVČ na hlavní činnost

U OSVČ (osob samostatně výdělečně činných) na hlavní činnost se zdravotní pojištění vypočítává z vyměřovacího základu, kterým je polovina daňového základu. Vždy však musí být zdravotní pojištění zapláceno alespoň z minimálního vyměřovacího základu. Minimální měsíční vyměřovací základ v roce 2016 činí 13 503 Kč.

Živnostník vykonával samostatnou výdělečnou činnost pouze v lednu 2016, potom činnost ukončil a po zbytek roku byl zaměstnancem. Hrubý zisk (příjem - výdaj) za leden 2016 je 9 000 Kč. V přehledu o příjmech a výdajích za rok 2016 se vypočítá zdravotní pojištění za celý rok 2016. Skutečný vyměřovací základ 4 500 Kč (9 000 Kč x 50 %) je nižší než minimální vyměřovací základ. Zdravotní pojištění se vypočítá z minimálního měsíčního vyměřovacího základu 13 503 Kč a bude činit 1 823 Kč (13 503 Kč x 13,5 %).

6) OSVČ na vedlejší činnost

Při výkonu vedlejší samostatné výdělečné činnosti se zdravotní pojištění vypočítává vždy ze skutečného vyměřovacího základu. Podmínku vedlejší samostatné výdělečné činnosti splňují např. podnikající studenti, penzisté nebo ženy na rodičovské dovolené.

Živnostník vykonával vedlejší samostatnou výdělečnou činnost pouze v lednu 2016, potom činnost ukončil a po zbytek roku byl pouze zaměstnancem. Hrubý zisk za leden 2016 je 9 000 Kč. V přehledu o příjmech a výdajích za rok 2016 se vypočítá zdravotní pojištění za rok 2016, které činí 608 Kč (9 000 Kč x 50 % x 13,5 %).

Zdroj: <http://www.finance.cz/zpravy/finance/462630-sestkrat-stejny-prijem-a-jiny-vypocet-zdravotniho-pojisteni/>

Odškodnění újmy na zdraví: Náhrada bezplatně poskytované práce



03.03.2016, [Finance.cz](http://www.finance.cz) Zbyněk Drobiš
Nový občanský zákoník rozšířil okruh náhrad, které lze požadovat při zajištění odškodnění. Jedním z nových institutů je náhrada bezplatně poskytované práce, která odpovídá realitě běžného života.

Jakým způsobem je tento institut upraven v novém občanském zákoníku, se dozvíte v dnešním článku.

Mezi nejvýraznější změny spojené s účinností nového občanského zákoníku je nové pojetí odškodnění újmy na zdraví, které umožňuje získat v případě poškození zdraví adekvátní odškodnění. Ale nic není tak jednoduché, jak se na první pohled může zdát: <http://www.finance.cz/zpravy/finance/449647-odskodneni-ujmy-na-prirozenych-pravech-nelze-predem-vyloucit/>

Náhrada za bezplatně konané práce

Nový občanský zákoník stanovuje, že konal-li poškozený bezplatně práce pro jiného v jeho domácnosti nebo závodu, nahradí škůdce této jiné osobě peněžitým důchodem, oč přišla. Jedná se o právní institut odškodnění tzv. sekundárních obětí, jelikož jejich nárok je odvozený od újmy, kterou utrpěl primární poškozený.

Tato náhrada může být poskytována např. v situaci, kdy poškozený zdarma vypomáhal v rodinném podniku, či se staral zdarma o zahradu v domově důchodců a následkem utrpěné újmy na zdraví již není schopen dále vykonávat tyto bezplatné práce, přičemž příjemci této bezplatné práce vzniká újma.

Ústavní soud vydal nálezy, na základě kterého se postavil na stranu rodičů, kteří vynakládali značné finanční prostředky na celodenní péči o svého nezletilého syna, který se stal nemohoucím v důsledku nesprávně provedeného porodu. Co bylo obsahem sporu a jaké teze vymezil Ústavní soud, se dozvíte: <http://www.finance.cz/zpravy/finance/453977-ustavni-soud-k-odskodneni-nakladu-spojenych-s-celodenni-peci-o-poskozeneho/>

Určení výše odškodnění

Právo na odškodnění náhrady za bezplatně konané práce vzniká okamžikem, kdy primární poškozený přestal vykonávat bezplatnou práci. Určení výše odškodnění nebude zcela snadné, mělo by se vycházet z tržní hodnoty bezplatně vykonávané práce. Nový občanský zákoník vymezuje, že náhrada by měla být poskytnuta peněžitým důchodem, lze však zvažovat i jinou formu náhrady, např. odstupné nebo jednorázové poskytnutí náhrady.

Nový občanský zákoník vymezuje některé případy, kdy se nelze platně vzdát práva na náhradu způsobené újmy. Jakým způsobem nový občanský zákoník řeší tuto problematiku, se dozvíte:

<http://www.finance.cz/zpravy/finance/449647-odskodneni-ujmy-na-prirozenych-pravech-nelze-predem-vyloucit/>

Plné odškodnění

Odškodnění újmy na zdraví by mělo plně vyvažovat utrpěnou bolest, ztížení společenského uplatnění, ušlý výdělek a veškeré další majetkové a nemajetkové újmy. Každý případ odškodnění je však individuální. Budete-li řešit případ odškodnění, lze jediné doporučit konzultovat s právníkem k posouzení veškerých aspektů vašeho případu, a to

zejména s ohledem na neustálý vývoj rozhodovací praxe soudů a samotné legislativy.

Zdroj: <http://www.finance.cz/zpravy/finance/462291-odskodneni-ujmy-na-zdravi-nahrada-bezplatne-poskytovane-prace/>

Jak na exekuci v roce 2016? Příklady srážek ze mzdy

Dlužníkům v roce 2016 zůstane z exekuce více peněz a věřitelé naopak dostanou méně. Na příkladech si ukážeme, jak se exekuční srážky počítají.

Výpočtový vzorec pro exekuční srážky určuje občanský soudní řád a k němu vydané prováděcí nařízení vlády (č. 595/2006 Sb.). Podle tohoto vzorce je v závislosti na výši životního minima jednotlivce a stanoveného normativu nákladů na bydlení (který je od 1. 1. 2016 valorizován) určována částka, která nesmí být sražena z vaší měsíční mzdy – její výpočet jsme si přiblížili v článku Při exekuci ze mzdy v roce 2016 zůstane dlužníkům více peněz.

Uvedené předpisy pak ještě určují částku, nad kterou naopak může být zbytek čisté mzdy postižen bez omezení a v rozmezí těchto částek stanoví princip postihu vaší čisté mzdy, a to jen maximálně z jedné třetiny vypočtené částky, resp. ze dvou třetin, pokud jde o uspokojení přednostních pohledávek.

Po třetinách

Srážky se provádějí z čisté mzdy, která se vypočte tak, že se od mzdy odečte záloha na daň z příjmů fyzických osob sražená z příjmů ze závislé činnosti, pojistné na sociální zabezpečení, příspěvek na státní politiku zaměstnanosti a pojistné na veřejné zdravotní pojištění.

Z vaší čisté mzdy se odečte (základní) nezabavitelná částka.

Pokud je zbylá čistá mzda (tzv. výpočtová základna) rovna nebo nižší než 9268 Kč, zaokrouhlí se směrem dolů na částku dělitelnou třemi (a vyjádřenou v celých korunách). Maximální výše jedné třetiny z 9268 Kč je 3089 Kč. (Případný zbytek 1 nebo 2 Kč odečtený od zbytku čisté mzdy při jeho zaokrouhlování směrem dolů na částku dělitelnou třemi náleží vám.)

Částka přesahující hranici 9268 Kč se srazí bez omezení.

1. třetina (zbytku čisté mzdy) je určena pro vydobytí nepřednostních pohledávek oprávněných osob (a přednostních pohledávek, pokud k jejich úhradě nepostačuje 2. třetina).
2. třetina slouží pouze k vydobytí přednostních pohledávek, a pokud takové nejsou, vyplátí se povinnému.
3. třetina se vždy vyplátí vám.

Pokud 2. třetina nestačí k uspokojení přednostních pohledávek, převádí se část přednostních pohledávek do třetíny 1.

Částka přesahující hranici 9268 Kč, tedy plně zabavitelná část zbytku čisté mzdy, se připočte k 2. třetině zbytku čisté mzdy v rozsahu, který je potřebný k uspokojení přednostních pohledávek. Zbývající část se připočte k 1. třetině. Součet vypočtené (1.) třetiny, případně dvou třetin (1. a 2.), a částky přesahující 9268 Kč je tedy postižitelnou výší příjmu. Nepostižitelnou výší příjmu je

tedy součet vypočtené (3.) třetiny, případně dvou třetin (2. a 3.), a (základní) nezabavitelné částky částky (a případný zbytek 1 nebo 2 Kč odečtený od zbytku čisté mzdy při jeho zaokrouhlování směrem dolů na částku dělitelnou třemi).

Příklady srážek

Svobodný dlužník bez závazků

Vůči svobodnému zaměstnanci bez vyživovacích povinností, jehož čistá mzda činí **18 520 Kč** měsíčně, je vedena exekuce srážkami ze mzdy pro nepřednostní pohledávku (nesplacenou půjčku) ve výši 100 000 Kč. Nezabavitelná (základní) částka na zaměstnance činí 6178,67 Kč, zaokrouhleno na 6179 Kč. Po odečtení této nezabavitelné částky od čisté mzdy činí zbytek čisté mzdy **12 341 Kč**.

Hranice plně zabavitelného zbytku čisté mzdy je 9268 Kč, z čehož jedna třetina činí 3089 Kč a ještě zbude 1 Kč. Pro uspokojení nepřednostní pohledávky se použije jedna třetina (zbytku čisté mzdy) 3089 Kč a celý zbytek čisté mzdy nad 9268 Kč (čili 12 341 – 9268) tedy 3073 Kč. Měsíční srážka ze mzdy tak činí 6162 Kč (3089 Kč + 3073 Kč).

Zaměstnanci zůstane (základní) nezabavitelná částka 6179 Kč, dvě třetiny (zbytku čisté mzdy), tj. 2×3089 Kč čili 6178 Kč, a zbytek 1 Kč, takže celkem bude zaměstnanci vyplaceno 12 358 Kč.

Zaměstnanci tak bude vyplaceno o 122 Kč více a věřiteli o 122 Kč méně, než by tomu bylo za stejných podmínek (stejně exekuce, stejného osobního a rodinného stavu zaměstnance a stejné výše jeho mzdy) v r. 2015. Jak jsme k tomu došli, ukazuje následující odstavce.

Nezabavitelná (základní) částka na povinného činila 6118 Kč. Po odečtení této nezabavitelné částky od čisté mzdy činil zbytek čisté mzdy 12 402 Kč. Hranice plně zabavitelného zbytku čisté mzdy byla 9177 Kč, z čehož jedna třetina činila 3059 Kč. Pro uspokojení nepřednostní pohledávky se použila jedna třetina (zbytku čisté mzdy) 3059 Kč a celý zbytek čisté mzdy nad 9177 Kč (čili 12 402 – 9177), tedy 3225 Kč. Měsíční srážka ze mzdy tak činila 6284 Kč (3059 Kč + 3225 Kč). Zaměstnanci zůstala (základní) nezabavitelná částka 6118 Kč, dvě třetiny (zbytku čisté mzdy), tj. 2×3059 Kč, čili 6118 Kč, takže celkem bylo zaměstnanci vyplaceno 12 236 Kč.

Ženatý se dvěma dětmi

Čistá mzda zaměstnance, který má manželku a dvě děti, činí **20 520 Kč**. Provádí se srážka ze mzdy pro pohledávku jak přednostní (např. náhrada způsobené škody na zdraví ve výši 40 000 Kč), tak nepřednostní (kupř. nesplacená půjčka ve výši 100 000 Kč). Nezabavitelná (základní) částka na povinného je 6178,67 Kč, na vyživované osoby $3 \times 1544,67$ Kč, tedy 4634,01 Kč, celkem tak 10 812,68 Kč, čili po zaokrouhlení 10 813 Kč, které se vyplatí zaměstnanci. Ze mzdy pak zbude 9707 Kč (20 520 – 10 813). Z toho 439 Kč (9707 – 9268) lze srazit bez omezení. Přiřadí se ke druhé třetině. Částka 9268 Kč se rozdělí na třikrát 3089 Kč a zbude 1 Kč. Z první třetiny (3089 Kč) bude uspokojována nepřednostní pohledávka, ze druhé třetiny (3089 Kč) a 439 Kč bude uspokojována přednostní pohledávka a třetí třetinu (3089 Kč) dostane povinný zaměstnanec. Zaměstnanci tak z čistého výdělku 20 520 Kč zůstane **13 903 Kč** (nezabavitelná částka 10 813 Kč + třetí třetina 3089 Kč + zbytek 1 Kč). 6617 Kč (439 Kč + 2×3089

Kč) bude sraženo ve prospěch oprávněných věřitelů.

Zaměstnanci tak bude vyplaceno o 137 Kč více a věřitelům o 137 Kč méně, než by tomu bylo za stejných podmínek (stejných exekucí, stejného osobního a rodinného stavu zaměstnance a stejné výše jeho mzdy) v r. 2015: nezabavitelná (základní) částka na povinného byla 6118 Kč, na vyživované osoby $3 \times 1529,50$ Kč, tedy 4588,50 Kč, celkem tak 10 706,50 Kč, čili po zaokrouhlení 10 707 Kč, které se vyplatily zaměstnanci. Ze mzdy pak zbylo 9813 Kč (20 520 – 10 707). Z toho 636 Kč (9813 – 9177) šlo srazit bez omezení; přiřadily se ke druhé třetině. Částka 9177 Kč se rozdělila na třikrát 3059 Kč. Z první třetiny (3059 Kč) byla uspokojována nepřednostní pohledávka, z druhé třetiny (3059 Kč) a 636 Kč byla uspokojována přednostní pohledávka a třetí třetinu (3059 Kč) dostal povinný zaměstnanec. Zaměstnanci tak z čistého výdělku 20 520 Kč zůstalo 13 766 Kč (nezabavitelná částka 10 707 Kč + třetí třetina 3059 Kč); 6754 Kč (636 Kč + 2×3059 Kč) bylo sraženo ve prospěch oprávněných věřitelů.

Přednostní pohledávky

Pohledávky výživného.

Pohledávky náhrady újmy způsobené poškozenému ublížením na zdraví.

Pohledávky náhrady újmy způsobené úmyslnými trestnými činy.

Pohledávky daní, poplatků a jiných obdobných peněžitých plnění.

Pohledávky náhrady přeplatků na dávkách nemocenského pojištění, důchodového pojištění a úrazového pojištění.

Pohledávky pojistného na sociální zabezpečení a příspěvku na státní politiku zaměstnanosti a pohledávky pojistného na veřejné zdravotní pojištění.

Příspěvek na úhradu potřeb dítěte svěřeného do pěstounské péče.

Pohledávky náhrady přeplatků na podpoře v nezaměstnanosti a podpoře při rekvalifikaci.

Pohledávky náhrady přeplatků na dávkách státní sociální podpory.

Pohledávky regresní náhrady podle zákona o nemocenském pojištění.

Pohledávky náhrady mzdy, platu nebo odměny a sníženého platu nebo snížené odměny poskytované v období prvních 14 kalendářních dnů dočasné pracovní neschopnosti nebo karantény.

Pořadí pohledávek

Pořadí srážek ze mzdy je upraveno zejména v ust. § 148 a § 149 zákoníku práce. Pokud jde o exekuci srážky, pak se pořadí pohledávek ve smyslu ust. § 280 odst. 3 občanského soudního řádu řídí dnem, kdy bylo plátcí mzdy doručeno nařízení výkonu rozhodnutí. Bylo-li mu doručeno téhož dne nařízení výkonu rozhodnutí pro několik pohledávek, mají tyto pohledávky stejné pořadí. Nestačí-li částka na ně připadající k jejich plnému uspokojení, uspokojí se poměrně.

Jsou-li srážky ze mzdy prováděny k vydobytí několika pohledávek, uspokojí se jednotlivé pohledávky z první třetiny zbytku čisté mzdy podle svého pořadí bez ohledu na to, zda jde o přednostní pohledávky nebo o pohledávky ostatní. Přednostní pohledávky mají totiž prioritní povahu jen ve druhé třetině. Jestliže ta k uspokojení nestačí, uspokojují se ještě z první třetiny, a to spolu s ostatními pohledávkami, avšak už jen podle svého pořadí.

Dochází-li ke srážkám z druhé třetiny zbytku čisté mzdy, uspokojí se z ní bez zřetele na pořadí nejprve pohledávky výživného a teprve pak podle pořadí ostatní přednostní pohledávky. Nepostačí-li částka sražená z druhé třetiny k uspokojení všech pohledávek výživného, uspokojí se nejprve běžné výživné všech oprávněných a pak teprve nedoplatky za dřívější dobu, a to podle poměru běžného výživného. Nebylo-li by však částkou sraženou z druhé třetiny kryto ani běžné výživné všech oprávněných, rozdělí se mezi ně částka sražená z druhé třetiny poměrně podle výše běžného výživného bez ohledu na výši nedoplatků.

Příklad uspokojení pohledávek podle jejich pořadí

Zaměstnanec, který je podruhé ženatý a má příjem **20 520 Kč čistého za měsíc**, je na dítě z prvního manželství na základě nařízeného výkonu rozhodnutí srazeno **výživné ve výši 5500 Kč** měsíčně. Nadto byl 2. kalendářního dne v měsíci zaměstnavateli nově doručen exekuční příkaz (finančního úřadu), na jehož základě má být sraženo k uspokojení přednostní (daňové) pohledávky (ve výši 90 000 Kč), a 10. kalendářního dne v měsíci exekuční příkaz (soudního exekutora), na jehož základě má být sraženo k uspokojení nepřednostní pohledávky (nesplaceného úvěru ve výši 70 000 Kč).

Nezabavitelná (základní) částka na zaměstnance činí 6178,67 Kč na osobu zaměstnance a 1544,67 Kč na manželku, tedy celkem po zaokrouhlení 7724 Kč. Po odečtení této nezabavitelné částky od čisté mzdy (20 520 Kč) činí zbytek čisté mzdy 12 796 Kč. Hranice plně zabavitelného zbytku čisté mzdy je 9268 Kč, z čehož jedna třetina činí 3089 Kč (přičemž zbude 1 Kč). Zbývá 3528 Kč (12 796 – 9268), které lze srazit bez omezení.

Jedna (a to 2.) třetina zbytku čisté mzdy 3089 Kč se použije (bez zřetele na to, jaké má pořadí) na uspokojení (přednostní) pohledávky výživného (které má v rámci přednostních pohledávek absolutní přednost – proto na další přednostní pohledávku z této třetiny ničeho nezbude), potřebný zbytek do částky 5500 Kč, čili 2411 Kč, se použije (doplní) z částky, kterou lze srazit bez omezení (3528 Kč). A z té zbude ještě 1117 Kč (3528 – 2411).

Další (a to 1.) třetina zbytku čisté mzdy 3089 Kč a další část (zbytek) z částky, kterou lze srazit bez omezení, tedy z 3528 Kč, čili 1117 Kč, se použije na úhradu (přednostní daňové) pohledávky, která získala dřívější pořadí. (Uspokojování nepřednostní pohledávky musí počkat do doby, než bude realizována exekuce pro pohledávku přednostní.)

Na výživné tak bude sraženo **5500 Kč** (3089 + 2411), na přednostní daňovou pohledávku **4206 Kč** (3089 + 1117). **Zaměstnanec bude vyplaceno 10 814 Kč** (7724 + 3089 + 1).

Příklad poměrného uspokojení pohledávek

Představme si, že shodou okolností byly zaměstnavateli, v případě příkladu, jako je ten předchozí, doručeny oba dva exekuční příkazy pro přednostní (daňovou) i nepřednostní (soukromoprávní) pohledávku téhož dne, přičemž vedle toho je zaměstnanci sraženo pro exekuci na výživné, jak bylo uvedeno. Pohledávka výživného ve výši 5500 Kč bude znovu uhrazena z 2. třetiny zbytku čisté mzdy a částky, nad kterou lze srazet bez omezení. Na úhradu obou dalších exekučně vymáhaných pohledávek (přednostní pohledávky 90 000 Kč a nepřednostní 70 000 Kč) bude použita 1. třetina zbytku čisté mzdy. Pohledávky budou uspokojeny poměrně,

protože mají stejné pořadí a při uspokojování z 1. třetiny zbytku čisté mzdy není (přednostní nebo nepřednostní) povaha pohledávky rozhodná. $90\,000\text{ Kč} + 70\,000\text{ Kč} = 160\,000\text{ Kč}$. Poměrné číslo stanovíme podílem částky 3089 Kč a částky 160 000 Kč, což je 0,0193062. Poměrným číslem vynásobíme částky obou pohledávek a dostaneme částky 1737,558 Kč pro přednostní pohledávku 90 000 Kč a 1351,434 Kč pro nepřednostní pohledávku 70 000 Kč. Na úhradu nepřednostní pohledávky tak bude použito z 1. třetiny zbytku čisté mzdy částky 1351 Kč. Na úhradu přednostní pohledávky bude použito z 1. třetiny částky 1738 Kč a části zbytku částky, nad kterou lze srazet bez omezení.

Na **výživné** tak bude sraženo **5500 Kč** (3089 + 2411), na **daňový dluh 2855 Kč** (1738 + 1117) a **nasoukromoprávní dluh 1351 Kč**. **Zaměstnanec bude vyplaceno 10 814 Kč** (7724 + 3089 + 1).

Nerespektovat nezabavitelné částky a provádět exekuční srážky ve větším rozsahu je nepřipustné, a to i když s tím vy coby zaměstnanec souhlasíte.

Dohodne-li se naproti tomu při exekuci oprávněný věřitel s vámi jako dlužníkem, že se spokojí s nižšími srážkami, než povolují příslušné předpisy, oznámí to oba soudu a ten vyzve plátce mzdy, aby srazil toliko částku, s níž se oprávněný spokojil. Oprávněný může kdykoli oznámit soudu, že svůj souhlas s prováděním nižších srážek odvolává. Soud o takovém oznámení vyrozumí vás a plátce mzdy, který od doručení tohoto vyrozumění provádí srážky ze mzdy v plném rozsahu, samozřejmě při zachování předepsaných limitů.

Závěr

Plátce mzdy (zaměstnavatel) uplatní nově vypočtené nezabavitelné částky poprvé za výplatní období, do něhož připadne den, od něhož se tyto částky zvyšují. Nové nezabavitelné částky ovlivňují až mzdu za měsíc leden 2016, zúčtovanou a vyplácenou v únoru 2016, zatímco mzda za měsíc prosinec 2015 vyplácená v lednu 2016 bude (ještě) zúčtována podle dosavadních nezabavitelných částek.

Zdroj: [http://www.mesec.cz/clanky/jak-na-exekuci-v-roce-2016-prikлады-srazek-ze-mzdy/](http://www.mesec.cz/clanky/jak-na-exekuci-v-roce-2016-prikklady-srazek-ze-mzdy/)

DPP - Dohoda o provedení práce

Dohoda o provedení práce musí být písemná.

LIMIT JE 300 HODIN ROČNĚ

Zaměstnanec může dohodu o provedení práce uzavřít s libovolným počtem zaměstnavatelů, s každým zaměstnavatelem až na **300 hodin** ročně. Horní výše odměny není nijak omezená.

Z CELKOVÝCH ODMĚN DO 10 000 Kč

Zaměstnanec ani zaměstnavatel neplatí zdravotní, sociální ani nemocenské pojištění z odměn 10 tisíc Kč nebo méně za měsíc (hrubého) u jednoho zaměstnavatele. Přitom může mít takové příjmy u více zaměstnavatelů. Strženou daň z příjmu (viz níže) si může zaměstnanec v rámci daňového přiznání nárokovat zpět, má-li za rok nízké příjmy. Zaměstnavatel mu na požádání vydá speciální Potvrzení o zdanitelných příjmech.



ODMĚNY NAD 10 000 Kč JAKO Z PRACOVNÍHO POMĚRU

Z odměny nad 10 tisíc Kč měsíčně se platí sociální, zdravotní i nemocenské pojištění stejně jako u běžného pracovního poměru. Totéž platí v případech, kdy zaměstnanec uzavře s jedním zaměstnavatelem více dohod současně a součet měsíčních odměn z dohod přesáhne 10 tisíc Kč.

Za zaměstnance, jehož odměna/y přesáhla/y v konkrétním měsíci 10 tisíc Kč, podá zaměstnavatel přihlášku k pojištění zpětně v následujícím měsíci po tom, za který zaměstnanci vznikla účast na pojištění.

Daň z příjmu podle Prohlášení

Vzhledem ke zdanění mohou nastat tyto situace:

- 1) **Součet odměn u jednoho zaměstnavatele je maximálně 10 tisíc Kč / měsíc a zaměstnanec nepodepíše Prohlášení poplatníka:**

Zaměstnavatel srazí z odměn daň 15 %. Zaměstnanec tyto příjmy nemusí nikde uvádět, ale může, takže pokud má během roku celkově nízké příjmy, získá zpět sraženou 15% daň z příjmu. Zaměstnavatel mu po skončení roku na požádání vydá Potvrzení o příjmu, tyto příjmy uvede zaměstnanec ve svém daňovém přiznání a finanční úřad mu vrátí sraženou daň.

- 2) **Součet odměn u jednoho zaměstnavatele je maximálně 10 tisíc Kč / měsíc, ale zaměstnanec podepíše Prohlášení poplatníka**

nebo

- 3) **Součet odměn u jednoho zaměstnavatele je vyšší než 10 tisíc Kč / měsíc:**

V obou případech zaměstnavatel odvede z odměny 15 % zálohu daně z příjmů, při podepsaném Prohlášení poplatníka sníží zálohu o slevy z daně. Po konci roku vydá zaměstnavatel zaměstnanci Potvrzení o příjmu a zaměstnanec zahrne odměny do svého daňového přiznání nebo do zúčtování daně ze mzdy. (Pokud má zaměstnanec v jednom měsíci dva nebo více příjmů zdaněných zálohovou daní, například mzdu od jednoho zaměstnavatele a odměnu za Dohodu o provedení práce od jiného zaměstnavatele, musí daňové přiznání podat povinně.)

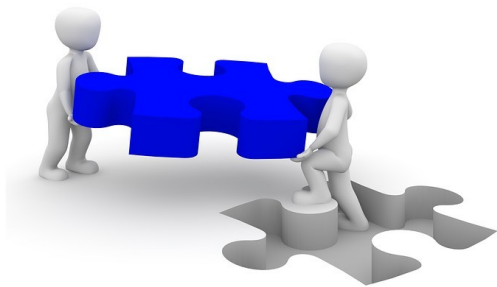
CESTOVNÍ NÁHRADY U DPP

Nárok na cestovní náhrady vzniká jen tehdy, když je sjednaný v dohodě.

DOHODA O PROVEDENÍ PRÁCE V ZÁKONĚ

Dohoda o provedení práce je vymezená v §74 - 77 Zákoníku práce.

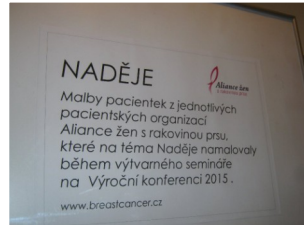
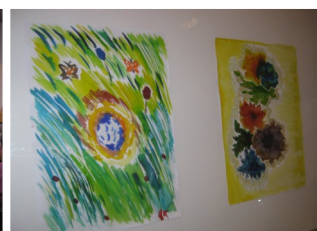
Zdroj: <http://www.jakpodnikat.cz/dohoda-provedeni-prace.php>



Zažili jsme..

Poletnice 8.3.2016

Vystoupení sourozenců Ulrychových 9.3.2016



D. Kotoučková

Výstavy, vernisáže výstav organizace nabízí celoročně, v závislosti na aktuálním kulturním dění v městě Brně. Část nabídky je zaměřená na imobilní osoby, část nabídky podporuje kulturní rozhled osob se sníženou mírou mobility a osob mobilních.

Stabilní nabídku tvoří vernisáže výstav, vystoupení hudebních skupin, kapel a souborů, ve Švejdově pavilonu MOU Brno.

Prostředí je bezbariérové, dostupnost z centra města vyhovující.

Stále narůstá počet našich členů, příznivců a přátel, kteří touží prožít svůj život naplno. STP v ČR, z.s., nabízí tolik věcí, na které mnozí z nich jako mladí nebo zcela zdraví neměli čas.

Plánů, které měli, těch míst, co chtěli navštívit... Najednou je konec každodenním pracovním povinnostem a nastal čas tyto plány naplnit.

Nabídka kulturních programů je určena všem, kteří nechtějí jen sedět doma, ale mají zájem kulturní život, všem, kdo chtějí žít aktivně.

Bc. M. Najmonová

Brněnská Heligonka



Foto: D. Kotoučková

Vernisáž výstavy fotografií Daniely Kouřilové



Foto: D. Kotoučková

Vystoupení brněnské skupiny Orion



Foto: D. Kotoučková

Tvořivá setkání



Foto: D. Kotoučková



Foto: Bc. M. Najmonová

ROSKA BRNO-město na Papučovém bále 2016

Díky pozvání SaBBáků jsme opět vyrazili na Papučový bál, který byl tradičně v prostorách TJ Tesla Brno-Lesná v sobotu 13. února 2016.

K tanci a poslechu hrála hudební skupina DUO WEGA. Škoda, že zasáhla chřipková epidemie a také i v jiných částech Brna byly plesy a bály, tak nás letos bylo jen 5, ale známých z minulého ročníku tam bylo více než dost.

Při výborné hudbě jsme si nejen zatančili, ale i zazpívali. A co by to bylo za papučový bál bez papučí? Do půlnoci

jsme odtančili v botkách, ale potom jsme se společně se SaBBáky přezuli do papučí – letos jsme měli krásné růžové pantofle, Milošek pochopitelně bleděmodré a navíc klobouk i fajfku.

Nejprve jsme se na pomalou hudbu došourali coby babičky s šátkem, dědkové v klobouku a v nejrůznějších papučích, pantoflích a o holi.

A potom jsme to na píseň „To máme mládež!“ roztančili skoro jako za mlada i v papučích. A výhra v podobě řeznického talíře z domácí zabijačky, to už byla premie. A bylo něco na snídani, když jsme se u Staňků ráno probudili. A těšíme se na další společné setkání – na Maratonu s RS v březnu v Bohunicích, kam jsme SaBBáky ze Sdružení aktivních babiček (i dědečků) na oplátku pozvali zase my.

Foto: V. Blatná



Začalo 1. dějství projektu Překonej sám sebe 2016

14.2.2016 na svátek Valentýna začal oficiálně celý projekt "Překonej sám sebe 2016" a tím také i 1. jeho dějství. Od tohoto dne, mají organizace, které pomáhají pacientům s RS možnost sepsat svůj projekt na podporu svých pacientů a do 30.4.2016 nám jej zaslat na email zesrdceprotebe@prekonejsamsebe.cz. Tento projekt pak následně předložíme našim partnerům a když je zaujmete, tak se jej pak společně pokusíme zrealizovat.

11. 2. 2016

Tisková konference



11.2.2016 se uskutečnila v Brně tisková konference ohledně 2. ročníku Překonej sám sebe 2016. Tiskové konference se zúčastnili zástupci města Brna, Unie Roska a Roska Brno, pacienti s RS a samozřejmě za organizátory zástupci KnowHow klubu. Novinkou letošního ročníku je deklarovaná otevřená spolupráce s Unií Roska.

27. 1. 2016



Nový maskot Víkendového maratonu
Vybrali jsme nového maskota pro Víkendový maraton.
Jeho autorem je paní Iva Utinková.

ZE SRDCE PRO TEBE



14. 2. 2016 začne 1. dějství projektu "Překonej sám sebe". Od tohoto dne budou moci lidé, spolky nebo organizace, zasílat na email info@prekonejsamsebe.cz návrhy projektů či požadavků na podporu, které by chtěli od nás podpořit nebo získat. Tuto možnost budou mít do **30. 4. 2016**. Následně zasedne porota a vybere ty nejpotřebnější nebo nejzajímavější projekty, které budou zveřejněny na našem webu www.prekonejsamsebe.cz **25. 5. 2016**.

VÍKENDOVÝ MARATON



Účastníky Víkendového maratonu budete moci v roce 2016 vidět jak v České republice, tak i v sousedních zemích (2x Německo, Rakousko, Slovensko a Polsko). Plánujeme 14 cest po ČR a 5 cest bude dvoudenních i se zahraniční návštěvou.

Návrh našich partnerů a organizací Roska na trasy Víkendového maratonu 2016, který v současné době připomínkuji všechny zúčastněné složky. Konečná verze a podoba Víkendového maratonu bude zveřejněna 11.2.2016 na **tiskové konferenci v Brně**.



1. trasa 278 km - **21.05.2016** - Bratislava-Brno
2. trasa 305 km - **28.05.2016** - Semily-Jablonec n. N.-Liberec-Česká Lípa-Sloup v Čechách
3. trasa 448 km - **29.05.2016** - Sloup v Čechách-Dresden-Brno
4. trasa 395 km - **02.06.2016** - Jindřichův Hradec-Tábor-České Budějovice-Brno
- trasa 484 km - **04.06.2016** - Písek-Strakonice-Prachovice-Český
1. Krumlov-Brno
2. trasa 278 km - **11.06.2016** - Nymburk-Mladá Boleslav-Mělník-Praha
3. trasa 421 km - **12.06.2016** - Praha-Kladno-Rakovník-Beroun- Příbram-Benešov-Kutná Hora-Kolín-Brno
4. trasa 147 km - **18.06.2016** - Hradec Králové
5. trasa 295 km - **19.06.2016** - Hradec Králové-Jičín-Trutnov-Náchod-Rychnov Nad Kněžnou-Brno
6. trasa 707 km - **02.07.2016** - Litoměřice-Louny-Chomutov-Most-Teplice-Ústí nad Labem-Děčín-Brno
7. trasa 206 km - **09.07.2016** - Prostějov-Přerov-Olomouc-Brno
8. trasa 327 km - **10.07.2016** - Šumperk-Jeseník-Brno
9. trasa 292 km - **23.07.2016** - Pardubice-Chrudim-Ústí n.O.-Svitavy-Brno
10. trasa 150 km - **29.07.2016** - Kyjov-Hodonín-Brno
11. trasa 226 km - **30.07.2016** - Dubňany-Břeclav-Znojmo-Brno
12. trasa 50 km - **06.08.2016** - Brno
13. trasa 335 km - **09.08.2016** - Budapešť
14. trasa 335 km - **10.08.2015** - Budapešť-Brno
15. trasa 351 km - **13.08.2016** - Klatovy-Domažlice-Tachov
16. trasa 330 km - **14.08.2016** - Plzeň-Rokycany-Brno
17. trasa 377 km - **20.08.2016** - Karlovy Vary-Sokolov-Cheb
18. trasa 360 km - **21.08.2016** - Cheb-Brno

17.09.2016 -

2. Mezinárodní kongres o roztroušené skleróze v Brně

Autor: V. Blatná

Barevný svět očima Roskařů



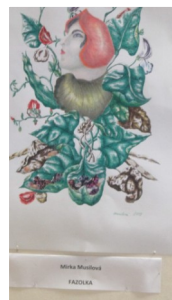
V Brně Králově Poli na Palackého třídě v pobočce Mahenovy knihovny začala výstava ***Barevný svět očima roskařů*** s podtitulem *ROSKA Brno—město se představuje*.



Celý březen je možné výstavu navštívit a seznámit se nejen s činností Rosky Brno—město, která více než 20 let pomáhá lidem s roztroušenou sklerózou. Roska Brno—město má více než 100 členů, kteří mají možnost se setkávat na rehabilitačním cvičení, plavání, při rekondičních pobytech, hipoterapii, ergoterapii i na přednáškách atd.

Naši členové nám zapůjčili svá díla, aby i veřejnost se mohla podívat, čemu se pacienti s RS věnují ve svém volném čase. Co uvidíte: články, fotografie, obrázky malované žehličkou ve vosku – enkaustiku, perokresbu, malby a kresby akrylem, pastely i pastelkami, a jiné techniky.

Tímto bych chtěla poděkovat Katce, Květě, Aniče, Anežce, Mirce, Miluše, Ivance a Ondrovi. Ve svých dílech zachytili nejen svoji bolest, radost, trpělivost, krásu přírody, ale mnohem víc. Touhu, emoce a sílu něco tvořit. Všimněte si, že v každém obraze je i něco víc než obraz samotný.



Na zahájení výstavy se přišlo podívat mnoho našich členů. Všichni přišli s úsměvem a dobrou náladou. Byla tam krásná atmosféra. Vlasta měla pro nás nachystanou i sladkou odměnu. A tímto bych jí chtěla poděkovat za vše, co pro nás dělá.

Kdo nestihne naši březnovou výstavu, toho bych ráda pozvala do kavárny Anděl v Brně, Gorkého 34, kde 16. 5. 2016 vernisáží zahájíme další výstavu a tam budou některá naše díla vystavena asi 3 týdny. Tím se zapojíme do oslav Světového dne roztroušené sklerózy.

Za Rosku Brno – město, Anežka Havlíčková

MaRS v Brně

4. – 5. března se Roska Brno—město zúčastnila MaRSu 2016. Je to 24 hodinový maraton na podporu lidí s roztroušenou sklerózou. Můj první zážitek z MaRSu. Já se zúčastnila poprvé, někteří už vícekrát.

Už na parkovišti mě přivítal mladý muž, který mě doprovázel a informoval, že začíná přednáška o zdravé výživě, kde jsme se dozvěděli co jíst a co nejíst, kolik je potřeba tekutin a proč, co na to všechno naše buňky apod. Každému z nás udělali analýzu, z které jsme se dozvěděli množství tuku a svalů v těle a mnohem více.

Dále jsme absolvovali test stability a síly v rukou, abychom věděli, jak jsme na tom na začátku cvičení a jak na konci. Slečny mě následně doprovázely do haly, kde začal maraton cvičení. Závodily na invalidním vozíku, kde jsme si mohli vyzkoušet, jak se invalidní vozík ovládá. Byla to dobrá zkušenost. Každý z nás je rád za každý krok a každý metr. Následovalo další cvičení na balančních čocích, které jsem



zvládla díky naší člence Leničce. Držela mě za ruce, abych cviky na balančních čočkách zvládla. A tady, když se zamyslím, pomoc přišla automaticky. To proto, že obě dvě máme roztroušenou sklerózu. Všimla si, že i když dám nohu na balanční čochu, nedokážu se na ni postavit. Leničko díky za to, že jsi mi dala své ruce a přidržela mě.

A tady navazuji na besedu s Ondřejem Kolaříkem, kdy jsme debatovali právě o tom. Nebát se říci s čím přesně potřebujete pomoci. Nikdo jiný neví, co vlastně chcete či potřebujete, dokud to neřeknete nahlas. A je jedno, zda jste nemocní či zdraví. Nebo umíte číst myšlenky? Ne? No vidíte. Nebojte se říct přesně, co a jak chcete.

Co mě zaujalo nejvíce? STARGEN s.r.o., roboticky asistovaná rehabilitace Bioness. Přístroje mají jak na nohy, tak na ruce. Já vyzkoušela na ruce. Je to taková plastová ortéza, do předloktí posílá elektrický výboj. Ten pošle impuls do prstů, a ty se pak samy ohnou nebo narovnájí. Byla jsem jako malé dítě, přiznávám. Musela jsem se začít smát, co moje ruka najednou sama od sebe dělá. Je fakt, že po skončení ruka bolela. No není divu, když vlastně cvičila. Po pár hodinách je rozdíl poznat. Ruka, co necvičila, je těžká, ztuhlá, brní, těžko se ohýbá apod., zatímco ruka, co cvičila, je lehká, není ztuhlá, nebrní, nebolí a lehce se ohýbá. Je to báječný pocit a nová naděje. Věřím, že by tento přístroj mohl pomoci mnoha pacientům a ulehčit jim zdravotní problémy.



Dále se cvičilo v posilovně, jóga, další balanční cvičení, míčové hry, kognitivní funkce aj. Účast byla velká. Kdo nepřišel, udělal chybu. Věřím, že jistě další rok si to nenecháte ujít.

Chtěla bych touto cestou poděkovat všem, co nám umožnili se sejít a zacvičit si. Hlavně Ondrovi Kolaříkovi – fyzioterapeutovi z FN Brno Bohunice a všem studentům za krásnou atmosféru. Byla jako vždy báječná. Všichni



byli ochotní pomoci a poradit nám. Věnovali se ve svém volnu našemu problému. Děkuje, že nám pomáháte. Příští rok se ráda zúčastním.

Za Rosku Brno—město Anežka Havlíčková

Svaz tělesně postižených v České republice, z.s. místní organizace Tišnov

STP v ČR, z.s. Tišnovska měla 18.2.2016 výroční schůzi. Konala se v Podhorácké restauraci, kde nám personál připravil pěkné prostředí a zajistil obsluhu všech přítomných, kterých přišlo 66. Jsme rádi, že senioři mají zájem se setkávat na našich akcích. Předsedkyně p. K. Menšíková seznámila přítomné s prací a akcemi STP v ČR, z.s. Místní organizace Tišnov v uplynulém roce a předložila plán na tento rok.

Budou to besedy, přednášky a zájezdy o které je vždy velký zájem. Vyzdvihla finanční dotaci MěÚ na tyto akce. Po schůzi jsme se přesunuli na DPS, kde jsme se pobavili při maškarní zábavě.

Dobrá hudba, její poslech, tanec, bohaté občerstvení, do 18hod. to bylo opravdu dobře prožité odpoledne. Věříme, že takových bude v tomto roce více. Těšíme se na vás



všechny, kteří chcete prožívat spolu s námi příjemné dny. Více fotografií na Facebookových stránkách - Svazu tělesně postižených v České republice o.s., místní organizace Tišnov

Autor: Ludmila Cvrkalová



SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH V ČESKÉ REPUBLICE Z. S.
MĚSTSKÁ ORGANIZACE BRNO

ZA FINANČNÍ PODPORY STATUTÁRNÍHO MĚSTA BRNA A MĚSTSKÉ ČÁSTI BRNA STŘED,
POŘÁDÁ 2. DUBNA 2016 v hotelu Voroněž Brno

XXVI. kulturně – společenský večer

19.00 Zahájení

K tanci a poslechu hraje skupina UNIVERSAL

Milana SÝKORY

Hedvábné obrazy a verše paní Marie ZRŮČKÁ

00.30 Oficiální ukončení večera

17.30 Odjezd minibusem z Mikulovské Brno

18.15 odjezd minibusem z ul. Kosmonautů Brno

00.30 Odjezd prvního hromadného dopravního prostředku

Příspěvek 250,- Kč je možné uhradit v kanceláři organizace
Svazu tělesně postižených, Mečová 5, Brno, tel: 542 212 657
nebo před zahájením večera přímo v sále hotelu Voroněž
Příspěvek je určen na společnou večeři a ostatní služby

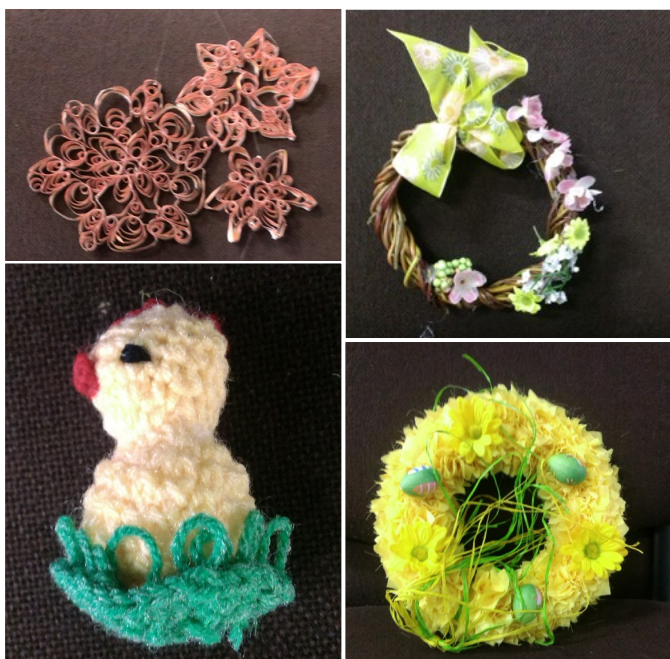


Tvořivá setkání

Představujeme vám výtvary účastníků, kteří se zapojili do ojedinělého projektu Tvořivá setkání který je učí vyrábět originální výrobky.

Šikovné prsty účastníků s netradiční technikou zpracovávají tradiční i netradiční materiály.

Na pár hodin se ponoří do tvorby, zapomenou na povinnosti a rukama vytváří krásu, která jim přináší radost.



ZVEME VÁS na pravidelná TVOŘIVÁ SETKÁNÍ.

Scházíme se každé pondělí v 10.00 hodin
v DSP na ul. Hybešova 65a, 602 00 Brno

V měsíci březnu tvoříme jarní a velikonoční výzdobu.

V 1. pololetí plánujeme například
TAŠKY SKLÁDANÉ Z PAPIRU
KOBERCE PLETENÉ NA OBRUČI
RŮŽE Z TAFTOVÝCH STUH.



RÁDI VÁS MEZI SEBOU PŘIVÍTÁME



Společnost AVES Plus, spol. s r.o. patří mezi největší bezpečnostní agentury v České republice. Základem naší práce je kvalitní poskytování bezpečnostních služeb prostřednictvím proškolených a motivovaných pracovníků ostrahy a důraz na několikastupňovou kontrolní činnost. **Snažíme se poskytovat rovné příležitosti všem uchazečům o zaměstnání, a proto u nás naleznou vhodné pracovní uplatnění i osoby zdravotně postižené (OZP).** Máte zájem pracovat pro společnost s dlouholetou tradicí na trhu? Chcete mít stabilní a trvalé zázemí a jistotu pravidelně vyplácené mzdy? Jestli jsou Vaše odpovědi ano, kontaktujte nás!

Nabízíme tyto volné pozice:

Recepční

- Zajištění bezproblémového chodu recepcce
- Uvítání návštěv, ohlašování návštěv a evidence osob
- Přepojování hovorů
- Příjem pošty
- Další pomocné administrativní úkony

Vrátný

- Bezproblémová obsluha vrátnice
- Uvítání návštěv, ohlašování návštěv a evidence osob
- Přepojování hovorů
- Monitorování objektu pomocí kamerového systému
- Pochůzková a kontrolní činnost

Ostraha objektu

- Zajištění bezpečnosti ve svěřeném objektu
- Pochůzková a kontrolní činnost
- Monitorování objektu pomocí kamerového systému
- Kontrola zaměstnanců u bezpečnostního rámu
- Evidence a fyzická kontrola vozidel

Pracovník úklidu

- Zodpovědnost za čistotu svěřených objektů
- Úklid výrobních, kancelářských a sociálních prostor
- Práce s úklidovými prostředky
- Péče o pracovní pomůcky
- Dodržování hygienických předpisů

Co od vás očekáváme?

Zdravotní způsobilost a trestní bezúhonnost, aktivní přístup k práci, spolehlivost a samostatnost, schopnost docházet do firmy, ochotu pracovat na směny. **Tyto pracovní nabídky jsou vhodné pro OZP.**

Co vám můžeme nabídnout?

Odpovídající mzdové ohodnocení a odměny, pracovní poměr na dobu neurčitou, zajištění zkoušky profesní kvalifikace, zaměstnání v zajímavém oboru s možností kariérního a mzdového růstu dle vašich prokazatelných schopností, pracovní uniformu, možnost přizpůsobení směn. Pracoviště: Jihomoravský kraj.

Kontakt:

prace@avesplus.cz

Tel.: 724 761 501

V Brně dne 27.1.2016
Čj:UPCR-BM-2016/7918-00864210

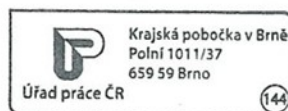
Vážená paní starostko,
Vážený pane starosto,

dovolte, abychom Vás informovali o změně adresy Kontaktního pracoviště ÚP ČR Brno-město, Mojmírovo náměstí 67/10, 612 00 Brno (dávky pro osoby zdravotně postižené, hmotná nouze, sociální služby, příspěvek na péči), ke které dojde s platností od 21.3.2016. Tímto dnem bude dané pracoviště přesunuto z adresy: Mojmírovo náměstí 67/10, 612 00 Brno na novou adresu: Křenová 111/25, 602 00 Brno, kde budou pro klienty zajištěny zmíněné služby.

Žádáme Vás tímto o zveřejnění dané informace prostřednictvím Vašich webových stránek, vyvěšením na úřední desce, popř. zveřejněním v periodikách vydávaných Vaší městskou částí.

Předem děkujeme za spolupráci.

S pozdravem



Ing. Josef Bürger
ředitel Krajské pobočky Úřadu práce ČR v Brně

OZNÁMENÍ

Informace o nabízených aktivizačních službách
 (rehabilitační pobyt ROŽNOV POD RADHOŠTĚM, POTVRZENÍ PRO ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY,
 administrativní činnosti v oblasti aktivizačních služeb aj.)

Podává a vyřizuje pracovnice v sociálních službách
 paní Bc. Miroslava Najmonová

Pondělí 10.00-14.00 hodin

Úterý 10.00-12.00 hodin

DPS Hybešova 65a, 602 00 Brno

Objekt je bezbariérový.

Čtvrtek 9.00-12.00 hodin

Kancelář organizace Mečová 5, 602 00 Brno

Obsah

• Otázka týdne	1
• Povinnost i zaměstnavatele při pracovních úrazech (1. díl)	2
• Šestkrát stejný příjem a jiný výpočet zdravotního pojištění	3
• Odškodnění újm na zdraví: Náhrada bezplatně poskytované práce	4
• Jak na exekuci v roce 2016? Příklady srážek ze mzdy	4
• DPP - Dohoda o provedení práce	6
• Zažili jsme Poletnice, Vystoupení sourozenců Ulrychových	7
• Brněnská Heligonka	8
• Vernisáž výstavy fotografií Daniely Kouřilové	8
• Vystoupení brněnské Orion	8
• Tvořivá setkání	8
• ROSKA BRNO-město	8
• Začalo 1. dějství projektu Překonej sám sebe 2016	9
• Barevný svět očima Roskařů	10
• MaRS v Brně	10
• Svaz tělesně postižených v České republice, z.s. místní organizace Tišnov	11
• Tvořivá setkání	12
• XXVI. Kulturně-společenský večer	12
• AVES	13
• Úřad práce ČR	15
• Oznámení	15
• O nás	16



KDO JSME

Svaz tělesně postižených v České republice, z.s. městská organizace Brno je samostatnou, nezávislou organizací, která sama o sobě a dále prostřednictvím svých organizačních jednotek jako samostatných právnických osob pomáhá zajišťovat potřeby zájmy členů a zdravotně znevýhodněných osob. Je občanským sdružením založeným podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů.

Poskytuje odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Organizace STP ČR, z.s. ve městě Brně reprezentuje městská organizace, pod kterou spadá 7 místních organizací.

Místní organizace sdružují své členy, s nimiž realizují činnosti v oblasti ozdravné, kulturně-společenské, vzdělávací, poznávací i informační, vedoucí k aktivnímu společenskému životu.

Pravidelná setkávání členů jednotlivých místních organizací jsou orientována na společné sdílení informací, novinek, zážitků a řešení osobních záležitostí.

Poslání Svazu tělesně postižených

Posláním Svazu je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat a udržovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Co nabízíme

Odborné sociální poradenství.
Aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Zásady poskytování služeb

Profesionalita.
Bezplatnost.
Důstojnost a diskrétnost.
Respektování potřeb uživatelů.

NAŠE SLUŽBY

I. Odborné sociální poradenství

II. Aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Odborné sociální poradenství

Svaz tělesně postižených v České republice, z.s. městská organizace Brno prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšuje a udržuje informovanost osob se zdravotním postižením, podporuje jejich nezávislost a samostatnost a napomáhá jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Poradna poskytuje individuální telefonické, e-mailové nebo osobní odborné sociální poradenství. Služby poskytuje ambulantní i terénní formou.

Svaz tělesně postižených v České republice, z.s. městská organizace poskytuje svoji registrovanou službu od pondělí do pátku v čase od 7:00-15:00 hodin.

Aktivizační služby

Svaz tělesně postižených v České republice, z.s. městská organizace poskytuje své registrované služby od pondělí do pátku v čase od 7:00-15:00 hodin.

Uživatelé mohou službu navštěvovat dobrovolně, anonymně a zdarma. Program služby je zaměřen na nabídku:

- výchovně vzdělávacích a aktivizačních činností
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
 - sociálně terapeutické činnosti
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Nabízené služby jsou realizovány v průběhu celého roku.

Komu jsou služby určeny?

Služby jsou určeny osobám s tělesným postižením a seniorům, bez rozdílu rozsahu postižení.

Služby nejsou vázány na členství v organizacích tělesně postižených.

Dále nabízíme

Zapůjčení kompenzačních pomůcek.

Areál bývalé Mosilany, Křenová 19, Brno.
Bezbariérový přístup, možnost parkování.

Prodej Euroklíčů.

V kanceláři organizace denně 7:00-15:00 hodin.

Zpravodaj Svazu tělesně postižených v České republice, z.s. krajské organizace Jihomoravského kraje se sídlem v Brně. Adresa redakce Mečová 5, 602 00 Brno, telefon: 542 212 657, e-mail: stp.ko.jmk@seznam.cz

Číslo, den, měsíc a rok vydání 15/15/03/2016, evidenční číslo periodického tisku přidělené ministerstvem kultury MK ČR E10389
Příspěvky zasílejte na adresu redakce do desátého dne v měsíci. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací a mohou být použity v příštích číslech.