



Z obsahu:

- *Otázka týdne*
- *ČSSZ vysvětluje přetrvávající mýty o důchodech.*
Díl 1: Starobní důchody, část I
- *ČSSZ vysvětluje přetrvávající mýty o důchodech.*
Díl 2: Starobní důchody, část II
- *ČSSZ vysvětluje přetrvávající mýty o důchodech.*
Díl 3: Invalidní důchody
- *ČSSZ vysvětluje přetrvávající mýty o důchodech.*
Díl 4: Vdovské a vdovecké důchody
- *8 věcí, na které je třeba myslet při změně dodavatele*
- *Odškodnění dopravní nehody:*
Náhrada za ztrátu na výdělečnou pracovní neschopnost
- *Tvořivá setkání*
- *STP v ČR, z.s., Okresní organizace Břeclav*
- *Ergoterapie*
- *Zažili jsme*
- *ROSKA BRNO-MĚSTO*
- *O nás*

Otázka týdne

Náš tatínek má už značné problémy s chůzí a rovnováhou, a tak by nás zajímalo, jaké pomůcky typu chodítka nebo sedačky do sprchy by mu mohla pojišťovna proplatit.

Odpověď

Hned úvodem je třeba zdůraznit, že **pojišťovna nemůže vyhovět žádosti o proplacení zdravotnického prostředku v případě, kdy si klient pomůcku zakoupil z vlastních prostředků.** Jestliže pacient určitou pomůcku ze zdravotních důvodů potřebuje, vystaví mu lékař poukaz.

U některých pomůcek **není ani nutný souhlas revizního lékaře**, aby mohly být hrazeny pojišťovnou. Mezi zdravotnické prostředky, jejichž indikace a úhrada z prostředků veřejného zdravotního pojištění nepodléhá schválení revizním lékařem, patří berle, hole, sedačky na vanu, do vany, pod sprchu, nástavce na WC, klozetová křesla. U těchto pomůcek vystaví lékař stanovené odbornosti **Poukaz na léčebnou a ortopedickou pomůcku** a na základě poukazu je pak pomůcka vydána výdejnou zdravotnických potřeb.

Berle a hole předepisuje smluvní lékař zdravotní pojišťovny odbornosti chirurgie, rehabilitace, ortopedie, neurologie nebo praktický lékař. Ze zdravotního pojištění je hrazen maximálně 1 pár berlí podpažních za 2 roky, 1 pár nebo 1 kus berlí předloketních za 2 roky nebo maximálně 1 hůl za 3 roky. **Sedačku na vanu a do vany, sedačku pod sprchu nebo sprchovou židli, nástavce na WC nebo klozetová křesla** předepisuje smluvní lékař odbornosti geriatrické, rehabilitace, ortopedie, neurologie nebo praktický lékař. Ze zdravotního pojištění je hrazen maximálně 1 kus za 5 let, u nástavce na WC je to max. 1 kus za 3 roky.

U pomůcek, jejichž předepisování je **podmíněno souhlasem revizního lékaře**, musí lékař nejdříve vystavit **Žádanku o schválení/povolení** a požádat tak revizního lékaře o souhlas s úhradou. Požadavek zde musí z medicínského hlediska zdůvodnit, což znamená, že uvede hlavně aktuální zdravotní stav s podrobným popisem hybnosti a pohybových schopností. Až následně může vystavit pacientovi **Poukaz na léčebnou a ortopedickou pomůcku.**

Souhlasu revizního lékaře podléhají např. **chodítka.** Existuje jich spousta variant (dvou-, tří- nebo čtyřkolové, čtyřbodové, kloubové či s podpažními podporami), takže lékař musí podle postižení pacienta vybrat to správné. Předepsat chodítko může lékař odbornosti rehabilitace, ortopedie, ortopedická protetika či neurologie. Ze zdravotního pojištění je hrazen maximálně 1 kus za 5 let. Chodítko může být předepsáno pacientům s funkčními horními končetinami, omezeným pohybem dolních končetin a při snížené stabilitě.

Pokračování na str: 6

ČSSZ vysvětluje přetrvávající mýty o důchodech.

Díl 1: Starobní důchody, část I

Praha 22. 3. 2016

Zkušenosti pracovníků České správy sociálního zabezpečení (ČSSZ) a okresních správ sociálního zabezpečení (OSSZ) ukazují, že lidé mají o důchodech nízké povědomí a stále mezi nimi přetrvává řada nejasností, mylných představ a informací zažitých z minulosti. Mnohé skutečnosti související s důchodem nebo jeho výpočtem jsou poměrně komplikované, proto ČSSZ některé z nich vysvětlí.

1. Léta odpracovaná před rokem 1986 se do důchodu nepočítají

Není to tak. Je ale třeba rozlišit dva odlišné faktory – dobu pojištění/zaměstnání a výdělků. Pro nárok na důchod a jeho výši se započítávají doby pojištění (zpravidla zaměstnání či podnikání) získané od ukončení povinné školní docházky. Na délce doby pojištění pak závisí procentní výměra důchodu. Ta se počítá z osobního vyměřovacího základu – zjednodušeně řečeno z průměru výdělků v tzv. rozhodném období. Rozhodné období jsou tedy roky, za které se zjišťují výdělků pro výpočet důchodu. Začíná kalendářním rokem po roce, v němž člověk dosáhl 18 let a končí rokem, který předchází roku přiznání důchodu. Do rozhodného období se podle zákona o důchodovém pojištění nezahrnují roky před rokem 1986. Výši důchodu tedy neovlivní výdělků získané před rokem 1986, doba pojištění získaná před tím rokem však ano.

2. I když mám málo let pojištění a nízké výdělků, musím dostat důchod alespoň ve výši životního minima

Minimální důchod a životní minimum není totéž. Minimální výše procentní výměry důchodu je stanovena zákonem o důchodovém pojištění. Činí 770 Kč. K ní náleží základní výměra důchodu, která v roce 2016 činí 2 440 Kč. Minimální výše důchodu přiznaného v roce 2016 tedy činí 3 210 Kč.

Důchod v této minimální výši může být přiznán v případech, kdy sice lidé splní podmínku potřebné doby pojištění, ale v rozhodném období nemají buď téměř žádné, nebo velmi nízké příjmy a důchod jim jednoduše řečeno „není z čeho vypočítat“.

3. Veškeré doby, které mi chybí, si můžu dobrovolně doplatit

To bohužel není možné. Dobrovolné důchodové pojištění sice existuje, ale nelze ho použít univerzálně ve všech situacích. Přihlášku je možné podat nejdříve na dobu od 1. 1. 1996. Zákon stanoví, z jakých důvodů je možné se k dobrovolnému důchodovému pojištění přihlásit a za jakou dobu zpětně od podání přihlášky ho lze u každého

z uvedených důvodů doplatit. Přihlásit se k němu lze i bez uvedení důvodů, v tomto případě je však doplacení možné jen jeden rok zpětně před podáním přihlášky. Nelze jím tedy pokrýt různé „mezery“ a doby „bez pojištění“, které má člověk v minulosti.



4. Práce na dohodu se do počtu let pro nárok na důchod počítá

Některá ano, některá ne. Je rozdíl mezi dohodou o pracovní činnosti a dohodou o provedení práce. Dohoda o pracovní

činnosti zakládá účast na pojištění a do důchodu se započítává, pokud nešlo o tzv. zaměstnání malého rozsahu, tj. pokud byl sjednán měsíční příjem alespoň 2 500 Kč. Činnost vykonávanou na základě dohody o provedení práce do 31. 12. 2011 není možné pro důchod započítat vůbec, od 1. 1. 2012 lze započítat ty měsíce, ve kterých zaměstnanec dosáhl z dohody příjmu vyššího než 10 000 Kč. Zaměstnávání vykonávané na zkrácený úvazek se do počtu let pro nárok na důchod započítává, je-li z příjmu odváděno pojistné.

5. Být před důchodem evidovaný na úřadu práce je nevýhodné

Evidence u úřadu práce má především za cíl pomoci nezaměstnaným lidem najít vhodné zaměstnání, zajistit rekvalifikaci a po určitou dobu bez práce poskytnout finanční podporu. Pro nárok na důchod a jeho výši se doba evidence u úřadu práce považuje za náhradní dobu pojištění. Započítává se ale pouze v zákonem stanoveném rozsahu. Vždy se doba vedení v evidenci uchazečů o zaměstnání započítává, je-li vyplácena podpora v nezaměstnanosti nebo podpora při rekvalifikaci, a také doba, po kterou se podpora v nezaměstnanosti neposkytuje, avšak osobě vedené v evidenci uchazečů o zaměstnání přísluší odstupné, odbytné nebo odchodné. Doba vedení v evidenci úřadu práce, po kterou podpora není vyplácena, se započítává v rozsahu nejvýše tří let; tato doba tří let se zjišťuje zpětně ode dne vzniku nároku na důchod. Z doby získané před dosažením 55 let věku lze započítat pouze jeden rok.



6. Důchod musí ve stáří dostat každý

Není tomu tak. Dvěma základními podmínkami, které je třeba splnit, aby vznikl nárok na starobní důchod, je dosažení zákonem stanoveného důchodového věku a získání potřebné doby pojištění. Riziko, že člověk „nedosáhne“ na starobní důchod, hrozí zejména při dlouhodobé nezaměstnanosti nebo takových formách práce, které nelze pro důchod započítat. Příčinou nesplnění podmínek pro důchod může být i doba strávená ve výkonu trestu, pokud odsouzený nebyl zařazen do práce, či pobyt nebo činnost ve státě, s nímž ČR nemá smlouvu o sociálním zabezpečení. Nesplnění podmínky potřebné doby pojištění nelze prominout. Je však možné si dobu, která do získání potřebného počtu let chybí, dopracovat. Důchod pak může být přiznán ode dne, kterým byla doba pojištění dodatečně získána.

Díl 2: Starobní důchody, část II

Praha 24.3.2016

Přestože jsou důchody často diskutované téma, panuje v této oblasti stále řada mýtů. Dotazy lidí se týkají oblasti výpočtu důchodu a všeho, co ovlivňuje výši důchodu jak pozitivně, tak negativně. Nejsou si jisti, co se pro důchod „počítá“ a co nikoliv. Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ) proto objasňuje další z omylů.

1. Vykonávám-li souběžně dvě výdělečné činnosti, započítají se mi do důchodu obě

V případě, kdy se kryjí dvě nebo více dob pojištění (např. hlavní a vedlejší pracovní poměr nebo souběžný výkon zaměstnání a podnikání),

lze dobu do celkového součtu započítat pouze jednou. To platí i v případě, kdy se doba pojištění překrývá s náhradní dobou (např. výkon zaměstnání při současně péči o dítě). To zjednodušeně řečeno znamená, že v rámci jednoho kalendářního roku může být započítáno maximálně 365 dní účasti na důchodovém pojištění. Pokud souběžná výdělečná činnost zasahuje do rozhodného období, za které se zjišťují příjmy pro výpočet důchodu (od roku 1986 do roku předcházejícího přiznání důchodu), výdělky ze všech souběžných činností se sčítají.

2. Často jsem byl na neschopence, to mi sníží důchod

Pokud je člověk nemocný během výkonu zaměstnání, nemá to na délku doby, která se mu započítává pro důchod, vliv. Pokud doba dočasné pracovní neschopnosti spadá navíc do tzv. rozhodného období, za které se zjišťují výdělky pro výpočet důchodu, musí být z tohoto období vyloučena. To v praxi znamená, že nedojde ke snížení (rozmělnění) průměru výdělků pro výpočet důchodu. Celkový souhrn příjmů v rozhodném období je rozpočítáván pouze na období, kdy byla vykonávána výdělečná činnost, což má na výši důchodu pozitivní dopad.

3. Lidem, kteří pracovali v těžkých profesích, se důchod počítá výhodněji

Rozdělení zaměstnání do tzv. preferovaných pracovních kategorií bylo zrušeno od roku 1993. Na výpočet důchodu podle současných předpisů nemá druh vykonávané práce vliv. Výjimkou jsou např. některé kategorie horníků, kteří mají stanoven odlišný (nižší) důchodový věk. Obecně platí, že na výši důchodu má vliv získaná doba pojištění a výdělky v tzv. rozhodném období, tj. od roku 1986 do kalendářního roku předcházejícího roku přiznání důchodu.

4. Pokud přecházím do starobního důchodu z důchodu invalidního, je to nevýhodné

Když příjemce invalidního důchodu dosáhne důchodového věku a splní podmínku potřebné doby pojištění, má možnost prostřednictvím okresní správy sociálního zabezpečení (OSSZ) podle místa trvalého bydliště podat žádost o starobní důchod. Jestliže vypočtený starobní důchod bude vyšší než vyplácený invalidní, bude mu starobní důchod přiznán. V opačném případě občanovi náleží nadále invalidní důchod v původní výši. Příjemcům invalidního důchodu, kteří dosáhnou 65 let věku, výplata důchodu nezaniká, pouze ho ČSSZ ze zákona automaticky změní na důchod starobní. Výše nově pobíraného starobního důchodu však zůstane stejná, jako byla výše invalidního důchodu.

5. Odškodné za pracovní úraz se do výpočtu důchodu nezahrnuje

Naopak. Náhrady vyplacené zaměstnanci po skončení jeho pracovní neschopnosti z důvodu pracovního úrazu nebo z důvodu nemoci z povolání se pro výpočet důchodu započítávají. Je ale nutné předložit potvrzení zaměstnavatele nebo pojišťovny o částkách, které byly za jednotlivé roky před přiznáním důchodu na náhradu vyplaceny. Vzhledem k tomu, že ČSSZ odškodné za pracovní úraz a nemoc z povolání nevyplácí, je třeba uvedené potvrzení dodat při podání žádosti o důchod na OSSZ.

6. Pokud je starobní důchod jednou přiznán, jeho výše už se nemůže (kromě valorizace) nijak změnit

Je-li dodatečně doložena skutečnost, která nebyla při výpočtu důchodu k dispozici (např. doklad o době zaměstnání

či výdělků), lze ji pro jeho výši zohlednit kdykoliv. Pokud se v důsledku nově prokázaných údajů navýší důchod, lze finanční částku doplatit až 5 let zpětně od data, kdy byly nové skutečnosti ČSSZ doloženy.

Také výdělečná činnost po vzniku nároku na důchod, má na výši důchodu vliv. Musí však jít o činnost zakládající účast na pojištění. Procentní navýšení důchodu je v tomto případě závislé na tom, zda je činnost vykonávána při pobírání důchodu v plné nebo poloviční výši či bez pobírání důchodu a po jak dlouhou dobu.

Řadu praktických informací se „budoucí důchodci“ dozvědí z Příručky budoucího důchodce pro rok 2016, která je v tištěné podobě k dispozici na OSSZ a v elektronické verzi na webu ČSSZ. Specifické situace je vždy vhodné řešit s pracovníky okresních správ sociálního zabezpečení.

Díl 3: Invalidní důchody

Praha 31. 3. 2016

Invalidní důchody jsou vedle důchodů starobních a pozůstalostních dalším druhem důchodů poskytovaných z českého důchodového systému. I s nimi je spojena řada nejasností a mýtů. Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ) vysvětluje nejčastější z nich.

1. Nárok na invalidní důchod je závislý pouze na zdravotním stavu

Nejenom. Zdravotní stav, resp. uznaná invalidita, je jen jednou z podmínek pro to, aby mohl být přiznán invalidní důchod. Další zákonnou podmínkou je získání potřebné doby důchodového pojištění (může být získána i po částech v průběhu stanoveného období). Získání potřebné doby pojištění se nevyžaduje pouze v případě, kdy invalidita vznikla následkem pracovního úrazu nebo nemoci z povolání.



Podmínka potřebné doby pojištění pro nárok na invalidní důchod je závislá na věku žadatele:

u občanů ve věku nad 28 let činí potřebná doba pojištění 5 roků a zjišťuje se z posledních deseti roků před vznikem invalidity,

u osoby starší 38 let dále platí, že nesplní-li podmínku 5 let pojištění v posledních 10 letech před vznikem invalidity, podmínka potřebné doby pojištění se považuje za splněnou též, pokud v posledních 20 letech před vznikem invalidity získala 10 let pojištění,

u osob ve věku do 28 let je potřebná doba pojištění kratší (konkr. u osoby do 20 let činí méně než 1 rok, u osoby od 20 do 22 let alespoň 1 rok, u osoby od 22 do 24 let alespoň 2 roky, u osoby od 24 do 26 let alespoň 3 roky a u osoby od 26 do 28 let alespoň 4 roky).

2. Invalidní důchod náleží doživotně

Nikoliv. Přiznání invalidního důchodu (jakéhokoliv stupně) nemusí být trvalé, protože závisí na vývoji zdravotního stavu, který zpravidla není neměnný.

3. Ten, kdo pobírá invalidní důchod, nesmí pracovat

Není pravda. Předpisy o důchodovém pojištění neobsahují

žádné ustanovení, které by omezovalo výdělkové možnosti poživatelů invalidních důchodů. U osob, kterým byl přiznán invalidní důchod pro invaliditu prvního a druhého stupně, právní úprava dokonce počítá s tím, že svůj zbývající pracovní potenciál využijí a budou vykonávat výdělečnou činnost, kterou jim jejich zdravotní stav umožní.

Invalidita je definována jako pokles pracovní schopnosti nejméně o 35 %, který nastal z důvodu dlouhodobě nepřiznivého zdravotního stavu. Podle míry poklesu pracovní schopnosti jsou pak rozlišovány tři stupně invalidity (pokles o 35 % až 49 % znamená invaliditu prvního stupně, o 50 % až o 69 % invaliditu druhého stupně a nejméně o 70 % invaliditu třetího stupně).

4. Doba, po kterou se pobírá invalidní důchod, se započítává do důchodu

Není přesné. Pro nárok i výši starobního důchodu se započítává pouze doba pobírání invalidního důchodu pro invaliditu třetího stupně (před 1. 1. 2010 plného invalidního důchodu). Pokud občan při pobírání invalidního důchodu pro invaliditu prvního nebo druhého stupně není výdělečně činný, resp. nevykonává činnost zakládající účast na pojištění, samotné období pobírání těchto typů důchodů se mu nezapočítá do doby důchodového pojištění pro nárok na starobní důchod. Tato situace může negativně ovlivnit výši budoucího starobního důchodu a dokonce způsobit, že nárok na něj nevznikne, protože nebude získána potřebná doba důchodového pojištění.

5. Částka invalidního důchodu je pevně stanovena, nevy počítává se

Nikoliv. Invalidní důchod se (stejně jako ostatní druhy důchodů) skládá ze základní a procentní výměry. Základní výměra je stejná (bez ohledu na stupeň invalidity) a v letošním roce činí 2 440 Kč. Procentní výměra invalidního důchodu je individuální a závisí na délce doby pojištění, příjmech dosažených před vznikem invalidity a na uznaném stupni invalidity. Do doby pojištění pro nárok i výši invalidního důchodu se započítávají rovněž tzv. náhradní doby pojištění, jako např. doba péče o dítě do 4 let věku nebo doba evidence na úřadu práce. K době pojištění získané do vzniku invalidity se navíc přičítá i tzv. dopočtená doba. Zjednodušeně řečeno jde o dobu od vzniku nároku na invalidní důchod do dosažení standardního důchodového věku, kterou by hypoteticky mohl občan získat, pokud by se nestal invalidním.



Dojde-li v důsledku vývoje zdravotního stavu (zhoršení či zlepšení) u příjemce invalidního důchodu ke změně stupně invalidity, mění se částka důchodu tak, že se procentní výměra vypláceného důchodu vynásobí stanoveným koeficientem, který je přesně určen zákonem o důchodovém pojištění (základní výměra důchodu zůstává beze změny).

Příklad:

Muži byl po vážném úrazu přiznán plný invalidní důchod pro invaliditu třetího stupně. Jeho výše byla vypočítána z výpočtového základu (stanoveného z jeho příjmů před vznikem invalidity) za 42 let doby pojištění (doba získaná do vzniku invalidity + doba dopočtená). Po dvou letech se muž podrobil kontrole zdravotního stavu a podle posudku posudkového lékaře OSSZ se již nejedná o invaliditu třetího stupně, ale o invaliditu druhého stupně. Výše vypláceného

invalidního důchodu pro invaliditu třetího stupně činila ke dni změny stupně invalidity 10 500 Kč (procentní výměra 8 060 + základní výměra 2 440). Nová výše procentní výměry invalidního důchodu se stanoví tak, že se procentní výměra 8 060 Kč vynásobí koeficientem „0,5“, který je stanovený pro změnu z III na II stupeň. Invalidní důchod pro invaliditu druhého stupně bude muži náležet ve výši 6 470 Kč (procentní výměra 4 030 (8 060 x 0,5) a základní výměra 2 440).

6. Když invalidní důchodce pracuje a onemocní, nemá nárok na nemocenské

Omyl. U příjemců invalidního důchodu pro invaliditu prvního a druhého stupně, kteří pracují a jsou účastní nemocenského pojištění, činí doba pro poskytování nemocenského (tzv. podpůrčí doba) nejdéle 380 kalendářních dnů ode dne vzniku dočasné pracovní neschopnosti, tzn., že je stejně dlouhá jako u jiných zaměstnanců.

Poživatelé invalidních důchodů pro invaliditu třetího stupně, kteří jsou při pobírání důchodu zaměstnaní a účastní nemocenského pojištění, mají však podle zákona o nemocenském pojištění podpůrčí dobu pro výplatu nemocenského zkrácenou. Nemocenské se jim vyplácí nejvýše po dobu 70 kalendářních dnů v rámci jednoho kalendářního roku, a to i pokud v tomto roce bylo pracovní neschopností více. Současně také platí, že se jim nemocenské vyplácí nejdéle do dne skončení zaměstnání. Nemocenské vyplácí příslušná okresní správa sociálního zabezpečení (OSSZ), a to od 15. dne trvání dočasné pracovní neschopnosti, během prvních dvou týdnů pracovní neschopnosti poskytuje zaměstnavatel náhradu mzdy.

7. Příjemce invalidního důchodu musí každý rok absolvovat kontrolu zdravotního stavu

Neplatí vždy. Zdravotní stav však zpravidla není neměnný a v průběhu času může docházet k jeho zlepšení nebo naopak zhoršení. Z tohoto důvodu posudkový lékař OSSZ při stanovení invalidity určí také termín kontrolní lékařské prohlídky. Provádí se obvykle v intervalu 1 – 3 roky na základě závažnosti zdravotního stavu. Podle výsledku kontrolní lékařské prohlídky může dojít ke změně invalidity na nižší nebo vyšší stupeň nebo může být zjištěno, že pokles pracovní schopnosti již neodpovídá invaliditě.

To, zda bude či nebude zapotřebí kontroly zdravotního stavu, případně v jakém časovém odstupu, stanoví v každém konkrétním případě posudkový lékař s ohledem na to, zda a kdy se dá předpokládat významné zlepšení nebo stabilizace zdravotního stavu, adaptace na zdravotní postižení, změny v oblasti kvalifikačního potenciálu, využití zachované pracovní schopnosti apod.



Kontrolní lékařská prohlídka se tedy provádí v termínu určeném při předchozím posouzení zdravotního stavu OSSZ. Může však být provedena i mimořádně. Příjemce invalidního důchodu je povinen se kontrole zdravotního stavu na výzvu OSSZ podrobit.

8. Invalidní důchod může být plný nebo částečný

Toto již neplatí. Od 1. 1. 2010 plný invalidní důchod a částečný invalidní důchod už nepatří mezi druhy

důchodů uvedené v zákoně o důchodovém pojištění. Namísto těchto dvou dávek byla zavedena dávka pouze jedna, a to invalidní důchod. V závislosti na zjištěném stupni invalidity se invalidní důchod rozlišuje na invalidní důchod pro invaliditu prvního, druhého a třetího stupně. Rozdíl mezi jednotlivými stupni invalidity spočívá v míře poklesu pracovní schopnosti pojištěnce.

Důchody částečné invalidní a plně invalidní přiznané v období do 31. 12. 2009 se ze zákona změnil (transformovaly) na invalidní důchody prvního, druhého a třetího stupně.

Průměrná výše sólo vypláceného důchodu k 31. 12. 2015:

invalidní důchod pro invaliditu 1. stupně	5 932 Kč
invalidní důchod pro invaliditu 2. stupně	6 749 Kč
invalidní důchod pro invaliditu 3. stupně	10 424 Kč
starobní	11 348 Kč

Více informací o podmínkách nároku na invalidní důchod a jeho výši lze získat na [webu ČSSZ](#). Praktické informace týkající se postupu a průběhu řízení při žádosti o invalidní důchod přináší leták [Kdy a jak žádat o invalidní důchod. Práva a povinnosti občana](#). V konkrétní situaci poradí pracovníci OSSZ, klientského centra pro důchodové pojištění při ústředí ČSSZ nebo call centra pro důchodové pojištění na telefonním čísle 257 062 860.

Díl 4: Vdovské a vdovecké důchody

Praha 5. 4. 2016

Ztráta manžela či manželky je velmi tíživou životní situací. Na sociální zabezpečení v případě úmrtí jednoho z manželů myslí zákon o důchodovém pojištění, který stanoví podmínky, za nichž má pozůstalý nárok na vdovský či vdovecký důchod. Avšak tyto tzv. pozůstalostní důchody jsou opředeny mnoha mýty. Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ) proto vyvrací ty nejčastější.

1. Vdovský nebo vdovecký důchod se přiznává automaticky

Nikoliv. O vdovský či vdovecký důchod je třeba žádat. Žádost sepisuje s pozůstalým manželem či manželkou okresní správa sociálního zabezpečení – v Praze Pražská, v Brně Městská správa sociálního zabezpečení (OSSZ/PSSZ/MSSZ) podle místa jeho trvalého bydliště. K žádosti je třeba předložit především doklad totožnosti žadatele, úmrtí list zesnulé osoby a oddací list. Pokud zemřelý/á manžel/ka dosud nepobíral/a vlastní důchod, předkládají se rovněž doklady zesnulého/ho, které jsou zapotřebí k žádosti



o starobní nebo invalidní důchod, např. doklad o studiu, vojně, rodné listy dětí, evidenční list od posledního zaměstnavatele aj.

2. Získání potřebné doby pojištění se u pozůstalostních důchodů nevyžaduje

Není to pravda. Nevyžaduje se pouze tehdy, když manžel či manželka zemřel/a následkem pracovního úrazu. V ostatních případech nároku na pozůstalostní důchod hraje potřebná doba pojištění zemřelé osoby důležitou roli. Zákon o důchodovém pojištění říká, že vdova nebo vdovec má nárok na vdovský nebo vdovecký důchod po manželovi nebo manželce, který/á pobíral/a starobní nebo invalidní důchod, nebo pokud ještě nebyl/a příjemcem důchodu, splnil/a ke dni úmrtí podmínku potřebné doby pojištění pro nárok na důchod (invalidní nebo starobní). V praxi např. může dojít k situaci, že pozůstalostní důchod nebude náležet po manželovi, který byl dlouhodobě nezaměstnaný a nezískal potřebnou dobu pojištění.

3. Manželé museli mít společné bydliště, jinak na pozůstalostní důchod není nárok

Nepřavda. Společné bydliště manželů není podmínkou pro přiznání vdovského či vdoveckého důchodu. Podstatné je trvání manželství k datu úmrtí manžela či manželky.

4. Vdovský či vdovecký důchod náleží natrvalo

Omyl. Vdovský nebo vdovecký důchod náleží standardně po dobu jednoho roku od smrti manžela nebo manželky. Po uplynutí této doby náleží výplata pozůstalostního důchodu jen v přesně vymezených případech. Tj. tehdy, pokud se pozůstalý/á manžel/ka stará o nezaopatřené dítě, nebo pečuje o dítě, příp. o svého rodiče nebo o rodiče zemřelého manžela/ky (tchána, tchyni), kteří jsou závislí na jeho/její pomoci ve stupni II, III nebo IV; pokud je sám/sama invalidní ve třetím stupni, nebo pokud dosáhl/a zákonem stanoveného věku. Důchod pak vdova/vdovec pobírá, dokud splňuje stanovené podmínky.

5. Vdovský a vdovecký důchod náleží ve stejné výši jako přiznaný důchod, který pobírala zesnulá osoba

Nikoliv. Stejně jako se starobní a invalidní důchod skládá ze dvou částí – procentní a základní výměry –, je tomu tak i v případě vdovského nebo vdoveckého důchodu. Výše procentní výměry vdovského nebo vdoveckého důchodu podle zákona činí 50 % procentní výměry důchodu, který pobírala (nebo by pobírala) zesnulá osoba k datu úmrtí. Základní výměra vdovského a vdoveckého důchodu je stejná jako u ostatních druhů důchodů.

Příklad:

Žena, která ovdověla, pracuje, nepobírá žádný důchod. Její zemřelý manžel pobíral starobní důchod, který k datu úmrtí činil 14 640 Kč měsíčně, z toho 12 200 Kč činila procentní výměra a 2 440 Kč základní výměra. Ženě tedy bude náležet procentní výměra vdovského důchodu ve výši 6 100 Kč (50 % z 12 200 Kč). Vdovský důchod ženy bude vč. základní výměry 2 440 Kč činit celkem 8 540 Kč měsíčně.

6. I družce či druhovi a registrovaným partnerům může být přiznán vdovský či vdovecký důchod

Ne. Po druhovi/družce ani po registrovaném partnerovi nebo partnerce vdovský nebo vdovecký důchod nenáleží. A to ani v případě jejich dlouhodobého soužití a společné výchovy dětí. Pozůstalostní důchod nenáleží ani po rozvedeném manželovi nebo manželce.

7. Po zániku nároku na pozůstalostní důchod už nikdy nemůže dojít k jeho obnově

Není to pravda. K obnovení vdovského či vdoveckého důchodu může dojít, pokud splnění některé ze zákonných podmínek (viz bod 4.) nastane do dvou roků po předchozím zániku nároku na vdovský či vdovecký důchod. K případné obnově výplaty však nedochází automaticky, ale vždy na základě žádosti podané na místně příslušné OSSZ/PSSZ/MSSZ.

Příklad:



Žena ve věku 40 let ovdoví, pobírá vdovský důchod jeden rok. Nárok na výplatu vdovského důchodu zanikl, neboť vdova dále nesplňuje žádnou z podmínek pro nárok na tento důchod. Za rok a půl po tom, co jí byla výplata vdovského důchodu ukončena, začne pečovat o svého otce, který byl uznán závislým na pomoci druhé osoby ve III. stupni závislosti. Protože tím ve dvouleté lhůtě splnila jednu ze stanovených podmínek, výplata vdovského důchodu jí bude na základě žádosti obnovena a bude náležet po dobu, po kterou bude trvat její péče o otce.

8. Po novém sňatku vdovský či vdovecký důchod ještě několik měsíců náleží

Nenáleží. Dnem uzavření nového manželství nárok na vdovský či vdovecký důchod zanikne. Tuto skutečnost je vdovec či vdova povinen/na do 8 dnů nahlásit ČSSZ. Pokud tak neučiní, dopouští se podvodu a neoprávněného čerpání dávky. V případě, že osoba po uzavření nového sňatku znovu ovdoví, může jí vzniknout nárok na vdovský důchod po druhém manželovi či manželce.

9. Příjemce vdovského/vdoveckého důchodu smí pracovat pouze na částečný úvazek

Nepravda. Pobírání vdovského nebo vdoveckého důchodu nijak neomezuje druh výdělečné činnosti vdovy nebo vdovce ani výši jejich příjmu.

10. Nárok na vdovský/vdovecký důchod vznikne, jen pokud manželství trvalo určitou dobu

Ne, tuto podmínku zákon nestanoví. Rozhodující je, že manželství existovalo k datu úmrtí manžela či manželky, nezáleží však na tom, jak dlouho manželský svazek trval.

11. Ten, kdo již pobírá vlastní starobní důchod a ovdoví, bere pak důchody dva

S názorem, že pozůstalé manželce nebo manželovi bude vyplácen důchod ve stejné výši, jako pobírala zesnulá osoba, se pracovníci OSSZ setkávají poměrně často. To je ale mezi lidmi rozšířený omyl. Pokud člověk v době, kdy ovdoví, již pobírá vlastní starobní nebo invalidní důchod, dojde k tzv. souběhu důchodů. V těchto případech náleží v plné výši vyšší důchod.

Z nižšího důchodu náleží polovina procentní výměry. Postupuje se tak, že se porovná výše důchodu, který vdova/vdovec pobírá, a již vyměřený vdovský/vdovecký důchod, který činí 50 % procentní výměry důchodu zemřelého. Nižší z důchodů pak náleží z jedné poloviny, vyšší zůstává beze změny. Základní výměra náleží pouze jednou.

Příklad:

Žena pobírá starobní důchod 10 440 Kč. Procentní výměra

jejího důchodu činí 8 000 Kč, základní výměra 2 440 Kč (8 000 + 2 440). Žena ovdoví. Její zemřelý manžel pobíral starobní důchod ve výši 12 540 Kč (10 100 + 2 440). Žena má nárok na vdovský důchod – dojde k tzv. souběhu důchodů. Neznamená to ovšem, že žena začne pobírat ke svému důchodu plný starobní důchod svého zesnulého manžela. Souběh nikdy neznamená součet důchodů. Ze starobního důchodu manžela se vypočte důchod vdovský (činí 50 % z procentní výměry, což je 50 % z 10 100 Kč), tedy 5 050 Kč. Při souběhu starobního důchodu ženy a vdovského po muži se dále porovnávají procentní výměry obou důchodů. Přitom vyšší procentní výměra důchodu bude ženě náležet v plné výši (je to 8 000 Kč) a z nižší procentní výměry vdovského důchodu (5 050 Kč) polovina, tedy 2 525 Kč. Základní výměra důchodů náleží vždy pouze jednou.

Žena tak bude pobírat dohromady částku 12 965 Kč (8 000 + 2 440 + 2 525).

Vysvětlení týkající se vdovského nebo vdoveckého důchodu poskytnou vždy s ohledem na konkrétní situaci pracovníci OSSZ/PSSZ/MSSZ, call centra pro důchodové pojištění na telefonním čísle 257 062 860 nebo klientského centra při pražském ústředí ČSSZ.

Zdroj: <http://www.cssz.cz/cz>

Otázka

Dokončení ze str. 1

Existuje i řada dalších pomůcek, které mohou usnadnit život v domácnosti špatně pohyblivému, resp. nepohyblivému pacientovi, např. **invalidní vozík, polohovací lůžko, antidekubitní podložky aj.** I tyto pomůcky musí v návaznosti na zdravotní stav pacienta předepsat lékař stanovené odbornosti (většinou interní lékařství, ortopedie, rehabilitace, neurologie aj.) a vždy je musí předem schválit revizní lékař.

Pokud lékař vystavuje poukaz na pomůcku, která je jen částečně hrazená, takže by u ní pacient musel doplácet, musí ho na to předem upozornit. Ve většině případů se však dá najít pomůcka, která bude pojišťovnou hrazená plně.

Mgr. Oldřich Tichý

vedoucí tiskového oddělení a tiskový mluvčí

8 věcí, na které je třeba myslet při změně dodavatele

07.04.2016, Finance.cz, Jana Poncarová

Když se rozhodnete změnit dodavatele elektřiny nebo plynu, energetická společnost, se kterou podepíšete smlouvu, vše vyřídí za vás. Přesto se vyplatí vědět, jak změna dodavatele probíhá a jednotlivé kroky si ohlídat. Na co při změně dodavatele nezapomenout?

Změnu dodavatele elektřiny nebo plynu rozehrajete podepsáním smlouvy s novou energetickou společností. Důležité je, aby vám nabídla skutečně nižší ceny energií, fěrové obchodní podmínky a smysluplné bonusy, které skutečně využijete. Ještě než smlouvu podepíšete a následně začnete od nového dodavatele energii odebírat, myslete na následující věci.

Nastavení tarifu elektřiny nebo plynu

Jsme jen lidé a všichni lidé občas chybují. U nového do-

davatele elektřiny nebo plynu jste si vybrali konkrétní tarif (produkt), který vám vyhovuje z hlediska cen i podmínek. Ještě než smlouvu s novou energetickou společností podepíšete, zkontrolujte, zda se váže právě s vámi vybraným tarifem.

Smlouva a obchodní podmínky

Smlouvu nepodepisujte bez prostudování obchodních podmínek. Ano, někdy je to dlouhé čtení, ale dodavatelé, kteří to s vámi myslí opravdu dobře, dokázali obchodní podmínky zkrátit jen na jednu stránku. Když preferujete svobodu a možnost kdykoli od dodavatele odejít, zvolte smlouvu na dobu neurčitou – stále jsou na trhu dodavatelé, kteří vám dávají na výběr mezi smlouvu bez závazků a se závazkem.

Podepisujete i plnou moc

Součástí smlouvy s novým dodavatelem je i plná moc, jejímž prostřednictvím může společnost podat výpověď u vašeho stávajícího dodavatele a vyřídít za vás i další administrativu. Rádně si pročtěte, co v odstavci o plné moci stojí.

Termín výpovědi stávající smlouvy

Pokud máte u svého původního dodavatele sjednanou smlouvu na dobu určitou, je třeba ji vypovědět ke konkrétnímu termínu, jinak se vystavujete sankcím. Jak jste na tom s výpovědní lhůtou byste měli vyčíst ze smlouvy. Dobrou zprávou je, že vám termín musí podle novely energetického zákona sdělit váš dodavatel. Smlouvu na dobu neurčitou můžete vypovědět kdykoli v průběhu roku.

Očekávejte telefonát

Svého původního dodavatele nemusíte o chystané změně vůbec informovat, to udělá nová energetická společnost, která za vás podá výpověď. Očekávejte ale telefonát nebo dopis, kde vás bude stávající dodavatel lákat na slevu. Ta může a nemusí být výhodná. Pamatujte ale na to, že už máte podepsanou novou smlouvu s jinou společností, a pokud byste na nabídku stávajícího dodavatele kývli, musíte od nové smlouvy včas odstoupit.

Zapište si stav elektroměru a plynoměru

Změna dodavatele je veskrze administrativní záležitostí. Změní se především společnost, od které vám chodí rozpisy záloh a roční vyúčtování spotřeby. Nemění se elektroměr, plynoměr ani jiné technické záležitosti. Přesto si ohlídejte spotřebu na měřidle, a to v posledním den, kdy odbíráte od původního dodavatele. Stav elektroměru nebo plynoměru si zapište nebo nafoťte. Při změně dodavatele se provádí konečné zúčtování a odpočet je proveden většinou odhadem.

Počkejte na rozpis záloh

Zhruba týden nebo dva před zahájením dodávek od nového dodavatele elektřiny nebo plynu vám přijde rozpis záloh. Nezapomeňte nastavit platby v bankovním účtu a zrušit odchodzí platby k vašemu původnímu dodavateli.

Vyčkejte na konečné zúčtování

Původní dodavatel vám zašle konečné zúčtování, kde budou vyúčtovány zaplacené zálohy a spotřeba k poslednímu dni odběru. Především při změně dodavatele v zimním období se může stát, že zálohy rozpočítané na celý rok nepokryjí spotřebu, která je v zimě vyšší, a proto vás může čekat nedoplatek. Naopak, pokud jsou zálohy vyšší než skutečná spotřeba, zašle vám původní dodavatel na účet nebo složenkou přeplatek.

Zdroj: <http://www.finance.cz/zpravy/finance/464320-8-veci-na-ktere-je-treba-myslet-pri-zmene-dodavatele/>

Odškodnění dopravní nehody: Náhrada za ztrátu na výděleku po dobu pracovní neschopnosti

06.04.2016, Finance.cz, Zbyněk Drobiš

Jednou z peněžitých dávek, kterou jsou poškození oprávněni uplatňovat při odškodnění dopravní nehody, je náhrada za ztrátu na výděleku po dobu pracovní neschopnosti. Jakým způsobem tuto peněžitou dávku upravuje občanský zákoník? Odškodnění dopravní nehody je komplexní proces, který by měl zajistit poškozenému plné a spravedlivé odškodnění utrpěné majetkové a nemajetkové újmy. Občanský zákoník posílil rozsah práv poškozených, kteří by měli detailně zkoumat svá práva na odškodnění při dopravní nehodě.

*Spory s pojišťovnou o pojistné plnění při odškodnění dopravní nehody jsou poměrně časté. Jak může být rozhodnut spor o nájemné za náhradní vozidlo v souvislosti se zdržením s opravou poškozeného vozidla vzhledem k pokynu pojišťovny, nastínilo nedávné rozhodnutí Nejvyššího soudu, více se dočtete: **Odškodnění dopravní nehody: Spor o nájemné za náhradní vozidlo***

Občanský zákoník

Občanský zákoník stanovuje, že náhrada za ztrátu na výděleku po dobu pracovní neschopnosti se hradí peněžitým důchodem ve výši rozdílu mezi průměrným výdělkem poškozeného před vznikem újmy a náhradou toho, co poškozenému bylo vyplaceno v důsledku nemoci či úrazu podle jiného právního předpisu, tj. nemocenské dávky a náhrady od zaměstnavatele.

Účelem této peněžitě dávky je kompenzace výpadku příjmu poškozeného následkem utrpěné škodné události. Náhrada ztráty na výděleku po dobu pracovní neschopnosti je dílčím majetkovým právem poškozeného, kdy pojem ztráta na výděleku se nevztahuje pouze na mzdu nebo plat zaměstnance, ale i příjem z podnikání apod.

*Pozůstalí po zemřelém v důsledku dopravní nehody mohou požadovat odškodnění náhrady nákladů na výživu na odpovědném subjektu, či přímo pojišťovně z titulu povinného ručení. Jakým způsobem nový občanský zákoník vymezuje tento nárok na odškodnění pozůstalých, se dočtete: **Odškodnění dopravní nehody: Náhrada nákladů na výživu pozůstalým***

Časové omezení peněžitě dávky

Náhrada za ztrátu na výděleku po dobu pracovní neschopnosti je peněžitou dávkou s časovým omezením jejího trvání, kdy vznik práva se váže na uznání pracovní neschopnosti poškozeného ošetřujícím lékařem a zaniká rozhodnutím ošetřujícího lékaře o ukončení dočasné pracovní neschopnosti.

Nejvyšší soud projednával v nedávné době spor o odškodnění pozůstalých po zemřelém v důsledku dopravní nehody. Soud se zabýval otázkou posouzení míry účasti na dopravní nehodě, kterou zavinili oba účastníci dopravní nehody.

S průměrným výdělkem pomůže účetní

K určení správné výše náhrady ztráty na výděleku po dobu pracovní neschopnosti je nutné provést výpočet průměrného výděleku poškozeného. Obecně lze stanovit, že u poškozeného v pracovním poměru se postupuje při určení průměrného výděleku dle zákoníku práce a u osoby samostatně výdělečně činné zejména z daňového přiznání. Doporučujeme při výpočtu průměrného výděleku a této náhrady využít služeb kvalifikované účetní.

Každý případ odškodnění dopravní nehody je nutné chápat individuálně. Budete-li řešit obdobný případ, lze jediné doporučit konzultovat s právníkem k posouzení veškerých aspektů vašeho případu, a to zejména s ohledem na neustálý vývoj rozhodovací praxe soudů a samotné legislativy

Zdroj: <http://www.finance.cz/zpravy/finance/464227-odškodneni-dopravni-nehody-nahrada-za-ztratu-na-vydelku-po-dobu-pracovni-neschopnosti/>

TVOŘIVÁ SETKÁNÍ



Foto: M. Sedláčková

STP v ČR, z.s., Okresní organizace Břeclav

předsedkyně B. KOLÍNKOVÁ



Foto: M. Sedláčková

ERGOTERAPIE

Sociálně aktivizační službu ERGOTERAPIE nabízí Svaz



tělesně postižených v České republice, z.s., městská organizace Brno. Během sedmileté činnosti jsme využily skoro všechny rukodělné a výtvarné techniky ke zhotovení tradičních i moderních výrobků – praktických i ozdobných. Říkáme si ERGOTÝM.

čtvrtletí 2016 to byly háčkované hračky – pejskové všech barev a velikostí.

Jarní svátky jsme vyzdobily věnečky z papírových ruliček, okrášlené jednotlivě podle svého vkusu zajíčky, kuřátky, vajíčky a květinami.

Zvládly jsme dosti náročnou korálkovou techniku na vejcích. Pokud mají některé účastnice zdravotní problémy se ztuhlými prsty či slabším zrakem,

vzájemně si pomáháme a zjednodušujeme si způsob práce, aby výrobek zvládly všechny uživatelky. Je k tomu potřeba hlavně trpělivost a vzájemná tolerance. Scházíme se každé úterý v 10 – 18 hodin na Křenové 67. Potěšení nám přináší nejen možnost rozhybat prstíky a procvičit mozek, ale i vkusné výrobky pro naši rodinu.

A stejně důležité je i posezení mezi námi děvčaty, sdílení zážitků radostných a někdy i zkušeností a trápení se zdravím.

Budete-li chtít přijít mezi nás a vyrobit si něco pro radost zavolejte na číslo 608 538 001.



Těšíme se na Vás
pracovnice v sociálních službách Šmidová Zdenka

Svaz tělesně postižených v České republice, z.s., Místní organizace Komín.

14. dubna 2016-úterý

Termální koupaliště Velké Losiny

Nově rekonstruovaný areál, vstupné 220 Kč na 3 hodiny, další hodina 40 Kč. V případě hromadné platby je vstupné 200 Kč + 40 Kč další hodinu.

Odjezd v 8:00 hodin od Sokolovny v Komíně, návrat cca 19:30 hodin.

Cena členové MO: včetně vstupného 150+200 tj. 350 Kč

Ostatní: včetně vstupného 200+200 tj. 400 Kč

Byla započítána sleva na hromadné vstupné.

Strava vlastní nebo v areálu lázní.



19.05.2016-čtvrtek

Zámek Žirovnice, muzeum knoflíkářství, Jemnice muzeum čaje

Odjezd v 8:00 hodin od Sokolovny v Komíně, návrat cca 18:00 hodin.

Cena členové MO 230 Kč.

Ostatní: 280 Kč

Cena zahrnuje dopravu a vstupné.



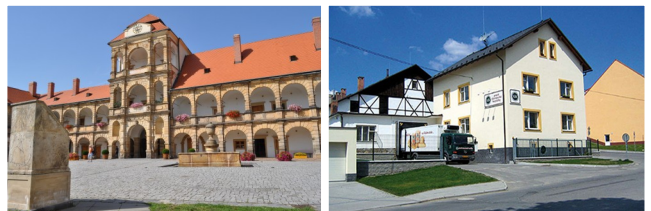
23. června 2016-čtvrtek

Zámek Moravská Třebová, muzeum olomouckých tvarůžků Loštice

Odjezd v 8:00 hodin od Sokolovny v Komíně, návrat cca 18:00 hodin.

Cena členové MO 250 Kč.

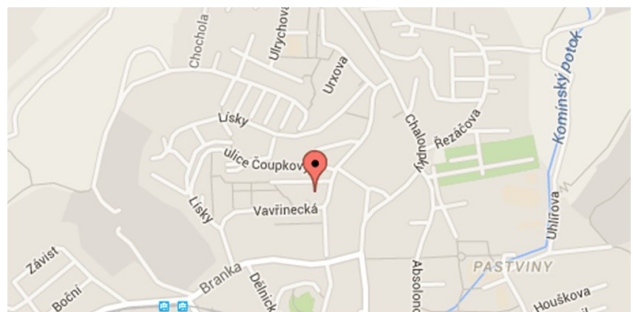
Ostatní: 300 Kč



Cena zahrnuje dopravu a vstupné.

Rezervace bez zaplacení ceny zájezdu nebude již možná, docházelo k tomu, že zůstávala volná místa, cenu je nutno uhradit na členské schůzi.

Členové se mohou hlásit a uhradit členské poplatky na členské schůzi.



Ostatní zájemci v naší úřadovně Brno—Komín, Vavřínecká 15, první pondělí v měsíci od 15:00-17:00 hodin, přízemní dveře č. 122.

Případné dotazy volejte:

605 128 273 p. Čechová— zájezd č. 1

606 294 550 p. Petřů zájezd č. 2

737 125 592 p. Beránková—zájezd č. 3

Emilie Čechová

Zažili jsme....

Vystoupení vystoupení dívčí folk – punkové skupiny Rózičky



Foto: D. Kotoučková

Vystoupení smíšeného pěveckého souboru Blahoslava Hajnce.



Foto: D. Kotoučková

Vystoupení Brněnského akademického sboru



Foto: D. Kotoučková

Dřevěné dechové kvinteto Parnas Quintet



Foto: D. Kotoučková

Kulturně-společenský večer 2016

Dne 16.4.2016 se v prostředí hotelu Voroněž v Brně koná XXVI. kulturně-společenský večer. Můžete se těšit na bohatý kulturní program, hudbu a tanec a zábavu. Kulturně-společenský večer zajišťuje STP v ČR, z.s., Městská organizace Brno. V loňském roce organizace požádala o spolupráci při přípravě večera paní Marii Zrůckou.



Paní Zrůcká vyzdobila svými obrazy malovanými na hedvábí sál a předsálí hotelu Voroněž. Návštěvníci kulturně-společenského večera tak měli možnost shlédnout jedinečnou výstavu obrazů malovaných na hedvábí doplněnou verši paní Zrůcké.



I letošní kulturně-společenský večer nabídne návštěvníkům příležitost poznat tvorbu známé umělkyně. Srdečně zveme členy příznivce a přátele organizace. Přijďte se pobavit, zatančit si, popovídat si a užít si jeden příjemný večer.

SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH V ČESKÉ REPUBLICE Z. S.
MĚSTSKÁ ORGANIZACE BRNO

ZA FINANČNÍ PODPORY STATUTÁRNÍHO MĚSTA BRNA A MĚSTSKÉ ČÁSTI BRNA STŘED,
POŘÁDÁ 16. DUBNA 2016 v hotelu Voroněž Brno

XXVI. kulturně – společenský večer

19.00 Zahájení
K tanci a poslechu hraje skupina UNIVERSAL
Milana ŠÍKORY
Hedvábné obrazy a verše paní Marie ZRŮCKÁ
00.30 Oficiální ukončení večera
13.30 Odjezd minibusem z Mikulovské Brno
18.15 odjezd minibusem z ul. Kosmonautů Brno
00.30 Odjezd prvního hromadného dopravního prostředku

Případný příspěvek nebo věcný dar je možno odevzdat v kanceláři organizace Svazu tělesně postižených, Mečlová 5, Brno, tel: 542 212 657 nebo před zahájením večera přímo u sálu hotelu Voroněž. Příspěvek je určen na společnou učeňi a ostatní služby

Projekt podporuje
Městská organizace
BRNO-STŘED

ROSKA BRNO-MĚSTO

Jarní příprava na letní Parkinsoniádu

Na pozvání manželů Škrkalových z Parkinsonu Slovácko jelo v úterý 5. dubna 2016 10 roskařů z Brna a Kyjova do Dubňan u Hodonína. Zde v areálu Sportcentra Želva se 29. 7. – 31. 7. 2016 uskuteční již 9. ročník Parkinsoniády. Roskaři se zapojí již potřetí. Loni nás jelo 20 a získali jsme 8 medailí.

Jeli jsme si nejen popovídat o plánované akci, ale také se setkat s přáteli z Kyjova, ale i s parkinsoniky a hlavně si trochu zahrát a potrénovat v bowlingu. Nadšeně jsme obdivovali elán a práci na přípravě na parkinsoniádu – sportovní, společenskou i vzdělávací část.

Musíme sportovně přiznat, že je vidět, že parkinsonici pravidelně hrají. Jejich bodové hodnocení po 10 hodech je mnohem vyšší než naše. Že by to na té druhé dráze jinak počítalo nebo že by ta dráha byla lepší a rovnější? Oni měli od 62 až do neuvěřitelných 123 bodů.

Ale ani my jsme nevyšli úplně naprázdno. Dařilo se brňákům – Vlasta 63, Kamila 58, Hanka 41 a Miloš 27. I zástupci Kyjova měli docela slušné výsledky – Jana H 56, Hanka 45, Jana P 47 a Eva 32. Ale o to vůbec nešlo, bylo to krásné setkání s přáteli.

Celé úterý bylo krásné, slunečné počasí a po společném obědě jsme se spokojeni vraceli domů.

Vlasta s Milošem využili cesty ve vlaku k procvičení slovíček do kursu němčiny. A nyní začneme každé pondělí také trochu trénovat v Bobbycentru v Brně. A na rekondicích se musíme také podívat na kop na branku, střelbu hokejkou, hod na koš, šipky, bocciu a další zajímavé disciplíny. Už se velice



těšíme, a to nejen na sport, ale i na bohatý kulturní program.

Autor: V. Blatná

Můj životní příběh Ze srdce pro Tebe aneb Jak jedna ke štěstí došla

Hanka

Když mi bylo 19 let, začala jsem mít dvojité vidění. Doktorů mě poslali do nemocnice a na různá vyšetření a ta byla negativní. Po měsíci už jsem byla v pořádku. Po dalších dvou letech jsem dvojité viděla na pravé oko a mířila jsem opět do nemocnice. Všechna vyšetření, na která mě posílali, byla pořád negativní. Až po dalších dvou letech mě neuroložka poslala do Ostravy na magnetickou rezonanci. Po pár dnech mi řekla smutnou zprávu, že mám RS, a že nesmím otěhotnět. I když jsem to nevěděla, už jsem byla těhotná. Doktorka potom chtěla, ať dám dítě pryč, ale já jsem ji neposlechla.

Letos má syn už dvacet let a já jsem šťastná, že ho mám, i když potíže přišly až po porodu.

Když měl syn tři měsíce, přišla první ataka. Nic takového jsem před tím neznala. Začalo mi být hodně špatně a tak jsem musela dát po třech letech výpověď v práci a syna jsem musela dát do školky, protože jsem se o něj nebyla schopná starat celý den.

Když měl syn 5 let, tak mi bylo zase dobře a já jsem si připadala jako zdravá a tak jsem začala zase chodit do práce. Chtěla jsem v té době přejít na injekce, ale doktor v Olomouci, kam jsem chodila, se mě zeptal, jestli raději nechci brát jeden prášek ráno a být ve studii. Byla jsem tehdy hloupá a bála jsem se injekcí, i když jsem je původně chtěla. Po čtyřech letech v práci jsem dostala zánět trojklaného nervu. Byla to hrozná bolest a žádné léky na ni nezabíraly. Skončila až po půl roce a taky jsem se tím pádem dostala do invalidního důchodu. Začala jsem chodit nejdřív o jedné holi a potom o dvou. Doktor mě poslal každý měsíc na kapčky, na kterých jsem měla být dva roky. Musela jsem ale skončit, protože jsem měla další problémy. Snažila jsem se v rámci možností cvičit zejména na motomeđu, abych posilovala nohy, ale únava byla velká.

Jezdila jsem do lázní a tam jsem v květnu 2012 poznala Miloše, který má taky RS, ale už chodí bez hůlek. Obdivovala jsem ho jak stále s úsměvem, s optimismem a s klidem řeší svoje zdravotní problémy. Po půl roce, a to jsem bydlela u rodičů, protože s manželem jsme měli neshody, pořádala ostravská Roska turnaj pro členy v kuželkách. Chtěla jsem tam jet, ale netroufla jsem si sama a tak jsem přes internet poprosila Miloše, jestli by nejel se mnou. Vůbec jsem nepřemýšlela, že je to dost daleká cesta z jižní Moravy na severní. Ale Miloš přijel a v Ostravě jsme se dali dohromady. Pak jsem občas jela za ním do Brna a tam poznala jeho kamarády z brněnské Rosky nebo on navštěvoval mě. Tehdy jsme se do sebe zamilovali a potom to mělo rychlý spád. Našli jsme si podnájem na Lesné a 16. 5. 2013 jsme se stěhovali do společného bytu.

Můj životní příběh Ze srdce pro Tebe aneb Jak jeden k lásce dojel Miloš

Začalo to v roce 1983, kdy jsem studoval 2. ročník VŠZ. Projevilo se to u mě dvojitým viděním. Chodil jsem po doktorech, ležel jsem v nemocnici na očním, ale nic se nezjistilo. Když už si se mnou nevěděli rady, tak mě poslali na neurologii a tam zkusili magnetickou rezonanci. Zjistili, že mám RS, ale řekli to jen rodičům s tím, aby mi to nikdo neřekl. Potom začalo postupné zhoršování.

Většinou jsem jen ležel. V té době za mnou přišli kamarádi, naši jim řekli, ať za mnou raději nechodí, že to se mnou vypadá moc špatně (když jsem se s kamarádem Milošem potkal na čáře po 25 letech, a byl jsem na tom neuvěřitelně podstatně lépe, tak kolem mě nevěřičně chodil, až se odvážil zeptat se, jestli náhodou nejsem M.S.?).

Nemoc byla postupně horší a horší, měl jsem po pádech několik zlomenin a to vyvrcholilo v roce 2000 pádem na zadek, kdy jsem si zlomil stydkou kost. Výsledkem bylo tříměsíční ležení v posteli, takže jsem měl dost a dost času přemýšlet, co se mnou bude dál.

Na vozíku jsem skončit nechtěl. Stačilo mi, když mě rodiče museli vozit na dvoukoláku na zahradu, kde jsme žili 10 let. 20 let jsem poctivě bral léky od neurologů a plnil jejich rady

a věřil jsem, že mě z toho dostanou.

Když mně bylo 40 roků, tak jsem prosil doktorku, aby mi napsala injekce, které si píchají ostatní, ale ona mi odpověděla, že už to mám skoro 20 let a že to už nepomůže. Tak jsem se rozhodl, že budu cvičit, chodit, plavat, prostě se hýbat. Postupně jsem zvyšoval zátěž -ovšemže pomalu.

To netrvalo měsíc, to byly měsíce, roky. Ještě dnes potkávám lidi, které ani neznám, kteří mi říkají, že mě viděli chodit za každého počasí a ví, že jsem chodil špatně se 2 francouzskými holemi, potom s jednou a dnes chodím, i když s potížemi, ale bez opory. Ale cvičit musím stále dál. Od roku 2000 jsem jezdil do lázní. Tam jsem vyzkoušel i jiná cvičení, zejména na přístrojích. Především mně k posilování nohou velmi pomáhal motomed a tak si ho i nyní občas vypůjčím.

V roce 2012 jsem se v lázních seznámil se sympatickou ženou také s RS. Po půl roce od návratu z lázní mě Hanka z Bruntálu požádala, jestli bych s ní jel do Ostravy na kuželky (pořádala Roska Ostrava, kde ona byla členem), že sama by cestu nezvládla a tehdy jsme se do sebe zamilovali a potom to mělo rychlý spád. Hanka na internetu našla podnájem na Lesné a 16. 5. 2013 jsme se stěhovali do společného bytu.

Na rekondici v Brně-Lišni nám přátelé z Rosky udělali „jako svatbu“. Miloš musel přijít v obleku, Hanka ke kostýmku dostala i kytičku a závoj. I prstýnky z pouti byly a o dalších vtipných dárcích „nutných“ do dalšího života



ani nemluvě. Kamarádi a kamarádky z Brna napekli koláče i jiné sladkosti, donesli i slané pečivo, klobásky, bramboráčky a jiné dobroty. Svatební tabule byla vyzdobena květy a mašlemi, hrála kapela, většina kamarádů byla v krojích nebo ve

slavnostním oblečení. Vše bylo podepsáno a řádně zdokumentováno. Při prohlížení fotografií mnozí ani nevěřili, že to bylo jenom jako.



Po dvou letech spokojeného společného života jsme se rozhodli letos v červnu spojit náš život skutečnou svatbou.

A co si mám přát krom dlouhého a šťastného žití s milovaným Miloškem?

Aby nám to dobře šlapalo nejen doma na motomedu, na vycházkách i výletech po celé Moravě, ale občas i na parketu, či na svatební cestě v Chorvatsku.



A co si mám přát krom dlouhého a šťastného žití s milovanou Haničkou?

Aby nám to dobře šlapalo nejen doma na motomedu, na vycházkách i výletech po celé Moravě, ale občas i na parketu, či na svatební cestě v Chorvatsku.

Bowling

Tak ještě pár fotek, kdyby se některá hodila...



Foto: V. Blatná

Z historie Bowlingu

Předměty připomínající kouli a kuželky, tedy propriety potřebné ke kuželnám, předchůdci bowlingu, byly roku 1930 nalezeny během vykopávek v Egyptě britským antropologem SiremFlindersem Petriem v dětském hrobě. Pocházely přibližně z období 3200 let před naším letopočtem. Německý dějepisec William Pehle ovšem tvrdí, že bowling pochází z území dnešního Německa v období okolo roku 300 našeho letopočtu. Hra tehdy byla součástí náboženského obřadu a o těch, kterým se podařilo kuželky srazit, se říkalo, že mají dobrou povahu. Ti, jimž se to nepovedlo, museli učinit pokání.

Ve středověku se hra rozšířila v Anglii do té míry, že král Eduard III. roku 1366 kuželky údajně zakázal, aby muže neodpoutávaly od tréninku lukostřelby, populární byla i za panování Jindřicha VIII. (1509–1547). Kuželky se rozšířily i do dalších zemí Evropy (hrál je například také německý teolog Martin Luther). V každé ze zemí se však používala mírně odlišná pravidla.

Díky zámořským objevům a kolonizaci Ameriky se kuželky dostaly i za oceán. Zde je hráli osadníci pocházející z Anglie, Německa či Nizozemí. První zmínka o hře ve vážné americké literatuře se objevila v povídce *Rip Van Winkle* Washingtona Irvinga, ve které titulního hrdinu probudil zvuk padajících kuželek. Prvním dlouhodobějším hřištěm na území Spojených států bylo pravděpodobně travnaté hřiště v prostorách „New York's Battery area“ (vojenské baterie) v dnešním centru New Yorku. To místo je dnes nazýváno „Bowlingový trávník“.

V roce 1841 byl v Connecticutu vydán zákon, který kuželky zařadil mezi zakázané hazardní hry. Protože zákon hovořil o hře s devíti kuželnami, hráči ho obešli přidáním jedné kuželky navíc dále se upravil jejich rozměr a rozestavení, pozměnily se též průměr a hmotnost koule, na dráhu se položily parkety a hra se přejmenovala na „bowling“.

Protože se jako časté výmluvy prohrávajících objevovaly stížnosti na špatnou údržbu venkovních bowlingových drah, začali vlivní průmysloví magnáti instalovat bowlingové dráhy do krytých budov. Nejprve tyto herny sloužily pro potěšení svých majitelů, avšak postupně se otevřely veřejnosti, čímž se zvýšila popularita celé hry. Více na <https://cs.wikipedia.org/wiki/Bowling>



Galerie Žlutý kopec MoÚ v Brně
Vás zve
na výstavu obrazů - akvarel, pastel

Martin HODEK

MALÝ SVĚT BAREV

ve dnech 5.5. až 31.5.2016

vernisaž se uskuteční ve čtvrtek 5. května 2016 v 15:30 hodin

V kulturním programu vernisaže vystoupí tramská kapela "DOKTOŘI"

Obsah

- *Otázka týdne* 1
- *ČSSZ vysvětluje přetrvávající mýty o důchodech. Díl 1: Starobní důchody, část I* 2
- *ČSSZ vysvětluje přetrvávající mýty o důchodech. Díl 2: Starobní důchody, část II* 2
- *ČSSZ vysvětluje přetrvávající mýty o důchodech. Díl 3: Invalidní důchody, část III* 3
- *ČSSZ vysvětluje přetrvávající mýty o důchodech. Díl 4: Vdovské a vdovecké důchody IV.* 5
- *8 věcí, na které je třeba myslet při změně dodavatele* 6
- *Odškodnění dopravní nehody: Náhrada za ztrátu na výdělku po dobu pracovní neschopnosti* 7
- *Tvořivá setkání* 8
- *STP v ČR, z.s., Okresní organizace Břeclav* 8
- *Ergoterapie* 8
- *Vystoupení dívčí folk – punkové skupiny Rózinky* 10
- *Vystoupení smíšeného pěveckého souboru Blahoslava Hajnce* 10
- *Vystoupení Brněnského akademického sboru* 10
- *Dřevěné dechové kvinteto Parnas Quintet* 10
- *Kulturně-společenský večer* 10
- *ROSKA BRNO-MĚSTO* 11
- *Můj životní příběh Ze srdce pro Tebe aneb Jak jedna ke štěstí dojela* 11
- *Můj životní příběh Ze srdce pro Tebe aneb Jak jeden k lásce dojel* 11
- *Ještě pár fotek* 11
- *Malý svět barev* 13
- *O nás* 14



Foto: D. Kotoučková



KDO JSME

Svaz tělesně postižených v České republice, z.s. městská organizace Brno je samostatnou, nezávislou organizací, která sama o sobě a dále prostřednictvím svých organizačních jednotek jako samostatných právnických osob pomáhá zajišťovat potřeby zájmy členů a zdravotně znevýhodněných osob. Je občanským sdružením založeným podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů.

Poskytuje odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Organizace STP ČR, z.s. ve městě Brně reprezentuje městská organizace, pod kterou spadá 7 místních organizací.

Místní organizace sdružují své členy, s nimiž realizují činnosti v oblasti ozdravné, kulturně-společenské, vzdělávací, poznávací i informační, vedoucí k aktivnímu společenskému životu.

Pravidelná setkávání členů jednotlivých místních organizací jsou orientována na společné sdílení informací, novinek, zážitků a řešení osobních záležitostí.

Poslání Svazu tělesně postižených

Posláním Svazu je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat a udržovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Co nabízíme

Odborné sociální poradenství.
Aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Zásady poskytování služeb

Profesionalita.
Bezplatnost.
Důstojnost a diskrétnost.
Respektování potřeb uživatelů.

NAŠE SLUŽBY

- I. Odborné sociální poradenství
- II. Aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Odborné sociální poradenství

Svaz tělesně postižených v České republice, z.s. městská organizace Brno prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšuje a udržuje informovanost osob se zdravotním postižením, podporuje jejich nezávislost a samostatnost a napomáhá jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Poradna poskytuje individuální telefonické, e-mailové nebo osobní odborné sociální poradenství. Služby poskytuje ambulantní i terénní formou.

Svaz tělesně postižených v České republice, z.s. městská organizace poskytuje svoji registrovanou službu od pondělí do pátku v čase od 7:00-15:00 hodin.

Aktivizační služby

Svaz tělesně postižených v České republice, z.s. městská organizace poskytuje své registrované služby od pondělí do pátku v čase od 7:00-15:00 hodin.

Uživatelé mohou službu navštěvovat dobrovolně, anonymně a zdarma. Program služby je zaměřen na nabídku:

- výchovně vzdělávacích a aktivizačních činností
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
 - sociálně terapeutické činnosti
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Nabízené služby jsou realizovány v průběhu celého roku.

Komu jsou služby určeny?

Služby jsou určeny osobám s tělesným postižením a seniorům, bez rozdílu rozsahu postižení.

Služby nejsou vázány na členství v organizacích tělesně postižených.

Dále nabízíme

Zapůjčení kompenzačních pomůcek.

Areál bývalé Mosilany, Křenová 19, Brno.
Bezbariérový přístup, možnost parkování.

Prodej Euroklíčů.

V kanceláři organizace denně 7:00-15:00 hodin.

Zpravodaj Svazu tělesně postižených v České republice, z.s. krajské organizace Jihomoravského kraje se sídlem v Brně. Adresa redakce Mečová 5, 602 00 Brno, telefon: 542 212 657, e-mail: stp.ko.jmk@seznam.cz

Číslo, den, měsíc a rok vydání 16/15/04/2016, evidenční číslo periodického tisku přidělené ministerstvem kultury MK ČR E10389
Příspěvky zasílejte na adresu redakce do desátého dne v měsíci. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací a mohou být použity v příštích číslech.