



Z obsahu:

- *Otázka týdne*
- *Pracujete při důchodu? O jeho navýšení si můžete žádat již po 360 odpracovaných dnech.*
- *Nový osobní bankrot: přístupný všem, pro některé ale na 7 let.*
- *Byli jste nemocní a vyčerpali dovolenou? Strhnou vám peníze z výplaty.*
- *Budete se stěhovat za práci? Stát vám přispěje 50 tisíc korun.*
- *Praktické příklady: Kdy máte nárok na slevu na dítě a kdy nikoliv?*
- *Expresní linky v Brně*
- *Výlet do Vídně*
- *O nás*

Otázka

Je stanoveno, jakou maximální dobu může pacient čekat na potřebné vyšetření, tedy za jak dlouho mě mají objednat? Mohu si sám vybrat libovolné zdravotnické zařízení?

Odpověď

Limity v tomto směru stanoví **nařízení vlády o místní a časové dostupnosti zdravotních služeb** (č. 307/2012 Sb.). Pro některé vybrané výkony jsou zde uvedeny **lhůty časové dostupnosti** a je také stanovena **dojezdová doba vyjadřující místní dostupnost** hrazených služeb podle oborů či služeb ambulanti i lůžkové péče (např. dojezdová doba k praktickému lékaři je max. 35 minut). Jinak právo na časovou a místní dostupnost služeb hrazených z veřejného zdravotního pojištění dává přímo zákon o veřejném zdravotním pojištění (v § 11) a tuto dostupnost garantuje pojištěnci jeho zdravotní pojišťovna prostřednictvím uzavřených smluv s poskytovateli zdravotních služeb.

Výkonů, u nichž nařízení vlády stanovilo **nepřekročitelné lhůty časové dostupnosti**, je několik. Nejdelší maximální lhůta je u náhrad kyčelního kloubu a kolenního kloubu – činí 52 týdnů. U artroskopie je nepřekročitelná lhůta 8 týdnů. Na operaci katarakty může pacient čekat maximálně 30 týdnů. Zahájení biologické léčby roztroušené sklerózy musí začít do 4 týdnů po její indikaci příslušným pracovištěm. Dále jsou lhůty stanoveny u echokardiografie (10 týdnů), u angiografie nekoronárních tepen a vaskulárních intervenčních výkonů (8 týdnů), denzitometrie (16 týdnů), mamografického vyšetření (6 týdnů), magnetické rezonance (5 týdnů), endoskopického vyšetření (4 týdny), počítačové tomografie (3 týdny) a skiografie a sonografie (2 týdny).

Jde samozřejmě vždy jen o **plánované** výkony, nikoli akutní. Lhůty se tedy neuplatňují, když je pacienta nutné např. akutně vyšetřit prostřednictvím uvedených zobrazovacích metod. Stejně tak u mamografického vyšetření je lhůta stanovena pro plánovanou mamografii v rámci prevence (screeningu), nikoli pro případ, že pacientku na mamografii posílá lékař pro podezření z onkologického onemocnění.

V rámci svého práva na volbu poskytovatele zdravotních služeb **pacient nemusí plánované vyšetření nebo operaci absolvovat ve zdravotnickém zařízení, kam je případně "odeslán" svým ošetřujícím lékařem.** Pokud by mu připadala lhůta do zákroku dlouhá, může si vybrat jiné pracoviště, kde mají kratší čekací dobu (když toto pracoviště bude mít možnost ho přijmout). Teoreticky si může vybrat i poskytovatele, který nemá smlouvu s jeho pojišťovnou – pak si ale zdravotní služby bude muset uhradit, bez možnosti refundace. Má totiž sice **právo na výběr lékaře a zdravotnického zařízení** (tedy poskytovatele zdravotních služeb), ovšem aby poskytnutá péče mohla být uhrazena z veřejného zdravotního pojištění, musí si vybrat **takového, který má smluvní vztah s jeho zdravotní pojišťovnou.**

Evropská nařízení dávají pacientovi také možnost absolvovat vyšetření nebo léčbu v jiné zemi EU. (Pokud by šlo o **péči hrazenou z českého veřejného zdravotního pojištění, která pacientovi nemůže být v ČR**

Pracujete při důchodu? O jeho navýšení si můžete žádat již po 360 odpracovaných dnech.

Praha 20. 10. 2016

Od ledna do října obdržela Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ) bezmála 62 tisíc žádostí o přepočtení starobního důchodu pracujících důchodců. Počet podaných žádostí tak dosáhl úrovně za celý loňský rok a pravděpodobně bude atakovat hranici z roku 2014, kdy si o přepočtení požádalo téměř 70 tisíc důchodců. Vylepšit si důchod mohou pracující důchodci za každých 360 odpracovaných dnů, a to i v případě, kdy v zaměstnání pokračují. Přepočtení důchodu se neprovádí automaticky, ale na základě žádosti důchodce.

„Příjemcům starobního důchodu, kteří při důchodu dlouhodobě pracují či podnikají, můžeme doporučit, aby si o přepočtení důchodu požádali ideálně vždy po získání 360 dní výdělečné činnosti,“ apeluje k podání žádosti ředitelka sekce provádění důchodového pojištění Eliška Volfová s tím, že není důvod, aby žádost odkládali nebo čekali do doby, než ukončí zaměstnání.

Seniorům, kteří při pobírání starobního důchodu pracují nebo podnikají, může být zvýšen důchod za dobu výdělečné činnosti zakládající účast na pojištění za každých 360 kalendářních dnů této činnosti. Ale pozor, do těchto 360 dnů se nezapočítávají doby neplaceného volna, neomluvené absence, dočasné pracovní neschopnosti či ošetřování člena domácnosti. Žádost o zvýšení důchodu může podat i příjemce předčasného starobního důchodu, který vykonává výdělečnou činnost po dosažení řádného důchodového věku.

Zvýšení důchodu provádí ČSSZ výhradně na základě písemné žádosti. Tu je možné podat nejlépe prostřednictvím okresní správy sociálního zabezpečení (OSSZ) podle místa trvalého bydliště. Zde klientům odborníci poskytnou pomoc jak s její formulací, tak i při kompletaci potřebných dokladů. Žádost lze případně zaslat také přímo na úřadě ČSSZ. K žádosti se předkládá evidenční list důchodového pojištění prokazující dobu výdělečné činnosti, pokud již nebyl zaměstnavatelem zaslán ČSSZ. Osoby samostatně výdělečně činné (OSVČ) předkládají výpis z evidence OSVČ, který jim vydá příslušná OSSZ.

Kolik činí zvýšení

Částka, o kterou se důchod navýší, je individuální, protože se stanovuje z výpočtového základu, ze kterého byl důchodci vyměřen jeho starobní důchod.

U důchodců, kteří pobírají důchod a současně při něm pracují, činí zvýšení 0,4 % výpočtového základu za každých 360 odpracovaných dnů. Nárok na toto zvýšení vznikne ode dne následujícího po dni, kterým důchodce získal 360 započítatelných dnů výdělečné činnosti. Případný nezhodnocený zbytek dnů se použije pro eventuální následující zvýšení.

Příklad: Důchodci byl přiznán starobní důchod od 10. 9. 2015, který byl vyměřen z výpočtového základu 18 565 Kč. Při pobírání důchodu pracuje nepřetržitě dosud a v tomto období nebyl nemocný a ani neměl jiné nezapočítatelné dny. Zvýšení důchodu mu bude náležet ode dne následujícího po dni, kdy získal 360 kalendářních dnů výdělečné činnosti, tj. od 4. 9. 2016. Pokud si požádá o zvýšení důchodu, bude mu starobní důchod od tohoto data zvýšen o 75 Kč (0,4 % z výpočtového základu 18 565 Kč).

Jak dlouho vyřízení žádosti trvá

Doba vyřízení žádosti o přepočtení důchodu je závislá mj. také na tom, zda byla žádost podána krátce po získání 360 odpracovaných dní nebo až po delším období. Zpracování je náročnější v případech, kdy lidé žádají o přepočtení důchodu za dobu několikaleté výdělečné činnosti, což negativně ovlivní i dobu potřebnou pro vyřízení.

Žádosti o přepočtení starobního důchodu pracujících důchodců jsou zpracovávány průběžně s přihlédnutím k personálním a kapacitním možnostem; přednostně ČSSZ vyřizuje nově podané žádosti o důchodové dávky, aby „novým“ důchodcům byl zajištěn pravidelný příjem v podobě důchodu. O svůj nárok pracující důchodci, kteří čekají na vyřízení své žádosti, nepřijdou.

V konkrétní situaci poradí pracovníci OSSZ, klientského centra pro důchodové pojištění při úřadě ČSSZ nebo call centra pro důchodové pojištění na telefonním čísle 257 062 860.

Zvýšit starobní důchod je možné za výdělečnou činností získanou po 31. 12. 2009. Zavedla to právní úprava účinná od 1. 1. 2010. Od 1. 1. 2014 může důchodce, který vykonává výdělečnou činnost zakládající účast na důchodovém pojištění a jemuž současně ČSSZ vyplácí v plné výši starobní důchod, požádat o zvýšení důchodu vždy, když získá 360 odpracovaných kalendářních dnů. Do 31. 12. 2013 bylo možné žádat o toto zvýšení buď po 2 letech nepřetržité výdělečné činnosti, nebo po jejím skončení. Toto již není vyžadováno, žádat je možné vždy po získání 360 odpracovaných dnů.

Tabulka: Počet žádostí o přepočtení starobního důchodu pracujících důchodců

Rok	Počet žádostí
2013	39 283
2014	68 893
2015	60 787
2016 (leden až září) ¹⁾	60 930

¹⁾ stejné období roku 2015: 51 651 žádostí

Zdroj: <http://www.mpsv.cz/files/clanky/28195/>

[TZ_pracujici_duchodci_zadaji_o_zvyсени_duchodu_20102016.pdf](#)

Nový osobní bankrot: přístupný všem, pro některé ale na 7 let.



Osobní bankrot by měl dostat nový kabát. Obléci ho budou moci téměř všichni, někteří si v něm ale pobudou déle než podle dnešních pravidel.

20.10.2016 Gabriela Hájková

Ministerstvo spravedlnosti odeslalo do legislativního procesu dva návrhy, které se zabývají zadlužením. Jeden by měl omezit činnost podvodných oddlužovacích agentur a druhý má zpřístupnit institut osobního bankrotu více dlužníkům.

Osobní bankrot pro všechny, ale...

První novela insolvenčního zákona, která je nyní v připomínkovém řízení (účinnost se plánuje až na rok 2018), chce zpřístupnit osobní bankrot více dlužníkům.

Stručná pravidla osobního bankrotu

Osobní bankrot můžete vyhlásit, když už nejste schopni ze svého majetku uspokojit pohledávky vašich věřitelů. Podmínkou je, abyste měli stálý příjem a byli jste schopni uhradit alespoň 30 % pohledávek věřitelů.

Oddlužení probíhá buď jednorázovým prodejem majetku, nebo schválením splátkového kalendáře, dle kterého se zavazujete splácet ze svého příjmu věřitelům určenou částku po dobu 5 let a žijete jen z nezabavitelného minima. Pokud do té doby všechny závazky nesplatíte, můžete požádat soud o osvobození od zbytku dluhů, které by schválením přestaly být vymahatelné.

Soud vás pak další tři roky sleduje a během této doby může své rozhodnutí vzít zpět. To kdybyste jednali podvodně nebo zvýhodňovali některého z věřitelů. Po zrušení by po vás věřitelé mohli opět vymáhat své pohledávky v plném rozsahu.

Návrh tak počítá s tím, že by vstup do oddlužení nebyl podmíněn minimálním očekávaným uspokojením věřitelů ve výši 30 % pohledávek. Existuje velké množství lidí, kteří díky třicetiprocentní hranici na oddlužení nedosáhnou, a to i bez své viny. Poctiví dlužníci by přitom měli mít možnost své dluhy splatit. V žádném případě se ale nejedná o dluhovou amnestii, zdůraznil ministr spravedlnosti Robert Pelikán.

Osobní bankrot by mohli využít jen ti, kteří se v posledních třech letech nechovali nepoctivě a lehkovážně a nepořizovali si například dluhy, o nichž by věděli, že je nebudou moci splatit. Zároveň by do procesu oddlužení mohli vstoupit jen dlužníci, kteří jej v předchozích sedmi letech ještě neabsolvovali.

...bez majetku a možná i na delší dobu

Dlužníci, kteří by na sebe vyhlásili osobní bankrot podle nových pravidel, by se museli rozloučit se svým majetkem. Pro následný prodej by se zabavoval majetek s hodnotou nad 100 000 Kč. Nedohtknutelné by bylo jen vlastní bydlení* a jeho běžné vybavení, dluhy by se splácely z příjmu, ze kterého by zbylo jenom nezabavitelné minimum. V současnosti se přitom v rámci procesu oddlužení dá prodeji majetku vyhnout, pokud soud schválí splátkový kalendář.

* Výjimku je situace, kdy obydlí dlužníka má hodnotu přesahující tisícinásobek částky normativních nákladů na bydlení pro jednu osobu (ve smyslu § 26 zákona č. 177/1995 Sb., o státní sociální podpoře).

Proces oddlužení by pak trval tři, pět nebo sedm let podle výše splacených dluhů. Pokud byste splatili polovinu svých dluhů, trvalo by vaše oddlužení tři roky. V případě splacení 30 % pohledávek vašich věřitelů by oddlužení trvalo, stejně jako dnes, pět let. V případě, že byste vrátili věřitelům méně než 30 % dluhů, trvalo by oddlužení sedm let. Podle Pelikána by toto nastavení mělo motivovat dlužníky vydělávat co nejvíce peněz, aby uhradili co nejvíce dluhů a zkrátili oddlužení.

Návrh počítá i s tím, že by bylo možné proces oddlužení až na rok přerušit nebo prodloužit splácení nejvýše o půl roku.

Zpráva o oddlužení

Novela by měla také posílit roli insolvenčního správce, který by na dlužníky dohlížel a každý rok sepisoval zprávu o tom, jak si při oddlužení vedou. V případě, že nebude dlužník podle zprávy insolvenčního správce spolupracovat, soud ho z celého procesu vyřadí a věřitelé budou moci vymáhat své dluhy v plné míře.

Oddlužení jen s posvěcením ministerstva

Druhá novela insolvenčního zákona si bere na mušku podvodné oddlužovací agentury. Ty se zaměřují na předlužené spotřebitele a zneužívají jejich situace pod záminkou zprostředkování osobního bankrotu. Protože podobným nepoctivým subjektům chybí znalosti i praxe, soudy návrhy na oddlužení často odmítají a zadlužená osoba tak spadne rovnou do insolvenčního řízení. Před tím už si ale oddlužovací agentura stihne od spotřebitele vzít odměnu i v řádu desítek tisíc korun. Ministerstvo spravedlnosti ví i o případu, kdy oddlužovací agentura za své služby požadovala vypsání směnky na 170 tisíc Kč. Nově budou tyto služby moci poskytovat pouze osoby akreditované Ministerstvem spravedlnosti ČR.

Jeden na jednoho podle místní příslušnosti

V meziresortním připomínkovém řízení se nachází také novela exekučního řádu, která se zabývá především situací dlužníků s vícečetnou exekucí. Nově by se podle ní měla všechna řízení vedená proti jedné osobě soustředit jen u jednoho soudního exekutora. Výsledkem by mělo být

snížení nákladů exekuce. Pokud má totiž jedna osoba více exekucí, které řeší různí exekutoři, zdražují celý proces duplicitní úkony, například opakovaným zjišťováním majetku na úřadech, v bankách nebo u zaměstnavatelů. Exekuce by měly přidělovat podle místní příslušnosti (spadat by tedy měly pod exekutora, který je k dlužníkovi nejbližší), čímž by se u vícečetných exekucí vlastně zavedl tolik diskutovaný princip teritoriality.

Novela by také měla přispět k eliminování bezvýsledných exekucí, které už jsou v běhu. Nově bude mít soudní exekutor povinnost zastavit ty exekuce, v nichž v posledních dvou letech nebyla částečně uspokojena pohledávka a ve kterých nebyl ani zjištěn žádný majetek dlužníka, vysvětlila mluvčí ministerstva spravedlnosti Tereza Schejbalová.

Dvouosečné změny

Zástupci z platformy Exekutoři proti teritorialitě tento krok na jednu stranu sice oceňují, protože v současnosti řeší velké množství exekucí i přes to, že jsou jednoznačně nevymahatelné. (Podle Exekutorské komory je to vliv nadužívání služeb soudních exekutorů věřiteli, pro které je soudní exekuce zadarmo, a proto podávají stále nové návrhy na dlužníky, kteří už několik exekucí mají a je zřejmé, že vymození celého dluhu je prakticky nemožné.)

Zároveň však upozorňují na to, že mnoho exekucí se dotáhne do úspěšného konce až po třech i více letech. Pokud by novela vstoupila v platnost, tak pro některé věřitele může být zaplacení zálohy po dvou letech řízení tak, aby se exekuce mohla řešit dál, odrazující a demotivační. Pak dojde k tomu, že nebudou řešeny exekuce, které by za současného stavu mohly být vyřešeny, i když za delší dobu, upozornil René Mohyla z platformy Exekutoři proti teritorialitě.

Další diskutovanou změnou má být povinnost věřitelů skládat zálohu na exekuci. To by podle ministerstva spravedlnosti mělo vést k tomu, že by lépe zvažovali, zda má smysl exekuční návrh vůbec podávat, vzhledem k majetku dlužníka.

Proti tomuto kroku v kombinaci s odmítáním principu teritoriality se staví Česká asociace věřitelů, podle které ztratí kvůli nové právní úpravě vymáhání pohledávek ekonomický smysl.

„V řadě případů by věřitelé za snahu o vymození svých práv zaplatili více, než by následně reálně získali. Odstraněním minimální hranice splacení dluhu pro zahájení osobního bankrotu pak věřitelé ztrácejí jakoukoli garanci, že se domohou alespoň části svých oprávněných nároků, uvedl předseda Asociace Pavel Staněk s tím, že ministerstvo spravedlnosti ještě nedávno vystupovalo proti zavedení teritoriálního principu, který by podle jeho analýzy znamenal výrazný pokles vymahatelnosti pohledávek. Věřitelé by si takto nemohli vybírat, kterému úřadu vymáhání pohledávek svěří. I pokud by se službami soudem přiděleného exekutora nebyli spokojeni, museli by fakticky i tak proti své vůli dotovat jeho činnost, poukázal Staněk.

Proti teritorialitě protestují i někteří exekutoři. Pokud by se exekuce rozdělovaly podle místa bydliště dlužníka, tratile by na tom velké exekutorské úřady obsluhující velkou skupinu věřitelů – klientů. Naopak malé úřady by mohly být zpočátku zahlcené, čímž by se proces vymáhání podle nich zpomalil nebo



zhoršil.

Zdroj: <http://www.mesec.cz/clanky/novy-osobni-bankrot-pristupny-vsem-pro-nektere-ale-na-7-let/>

Byli jste nemocní a vyčerpali dovolenou? Strhnou vám peníze z výplaty.



Pokud jste byli v pracovní neschopnosti 100 a více dnů, zkracuje se vám nárok na dovolenou. Již vyplacenou náhradu mzdy za vyčerpanou dovolenou vám zaměstnavatel ze mzdy strhne.

Ke krácení dovolené dochází z důvodu vaší nepřítomnosti v práci. A to nejen kvůli absenci omluvené i neomluvené. Krácení dovolené tak může postihnout nejen lajdáky, kteří se nedostavili bez řádné omluvy do práce, ale i zodpovědného pracovníka, který byl třeba dlouhodobě nemocný.

Dovolená se vám zkrátí:

jestliže jste nepracovali v kalendářním roce pro překážky v práci, které se pro účely dovolené neposuzují jako výkon práce, po dobu alespoň 100 dnů,

jestliže jste zameškali práci pro výkon trestu odnětí svobody (resp. vazbu) v rozsahu alespoň 21 dnů.

Absence pro vazbu nebo výkon trestu odnětí svobody je zvláštním typem omluvné absence.

Pro omluvenou nepřítomnost v práci se krátí pouze dovolená za kalendářní rok nebo její poměrná část (nikoliv tedy dovolená za odpracované dny nebo dodatková dovolená). Dovolenou z důvodu omluvené nepřítomnosti v práci, včetně absence pro vazbu nebo výkon trestu odnětí svobody, je zaměstnavatel povinen krátit.

Omluvené překážky v práci

Pokud jste nepracovali v zaměstnání (kde jste za nepřetržitěho trvání pracovního poměru u téhož zaměstnavatele vykonávali práci alespoň 60 dnů, a přísluší vám tak dovolená za kalendářní rok, popřípadě její poměrná část) pro překážky v práci, které se pro účely dovolené neposuzují jako výkon práce, zaměstnavatel vám zkrátí dovolenou za prvních 100 takto zameškaných směn (pracovních dnů) o jednu dvanáctinu. Za dalších každých 21 takto zameškaných směn pak opět o jednu dvanáctinu. (Rozhodných je vždy každých dovršených 21 zameškaných pracovních dnů, nikoliv pouze započatých.)

Dovolenou vyčerpanou podle ust. § 217 odst. 5 zákoníku práce před nástupem rodičovské dovolené není možné z důvodu následného čerpání rodičovské dovolené krátit.

Požádáte-li svého zaměstnavatele o poskytnutí dovolené tak, aby navazovala bezprostředně na skončení mateřské nebo rodičovské dovolené do doby, po kterou jste oprávněni mateřskou dovolenou čerpat, je zaměstnavatel povinen vaší žádosti vyhovět. Pokud této možnosti nevyužijete a zaměstnavatel vám v souladu s ust. § 218 odst. 3 zákoníku práce určí dobu čerpání dovolené (nebo její části) po skončení rodičovské dovolené, ke krácení samozřejmě dojde. Je jednoznačně výhodnější požádat zaměstnavatele o čerpání dovolené bezprostředně po skončení mateřské dovolené (resp. rodičovské dovolené odpovídající době, do které jste oprávněni čerpat mateřskou dovolenou) a teprve po jejím vyčerpání nastoupit rodičovskou dovolenou (žádat tedy: 1) o čerpání rodičovské dovolené odpovídající době, do které jste oprávněni čerpat mateřskou dovolenou, pak 2) o čerpání dovolené, 3) posléze (znovu) o čerpání rodičovské dovolené).

Co se posuzuje jako výkon práce

Za odpracovaný se považuje jednak den, v němž jste odpracovali převážnou část své směny (části směn odpracované v různých dnech se přitom nesčítají), a jednak stanovená doba, která se za odpracovanou (pro účely dovolené) považuje, ačkoliv jste nepracovali.

Jako výkon práce se posuzuje doba, kdy **nepracujete pro překážky v práci** (s výjimkou doby pracovního volna poskytnutého na vaši žádost, bylo-li předem sjednáno jeho napravení, a doby, po kterou byla práce

přerušena pro nepříznivé povětrnostní vlivy).

Jako výkon práce se tedy posuzuje doba, kdy nepracujete:

- pro překážky na straně zaměstnavatele (tedy pro prostoj či jiné překážky na straně zaměstnavatele),
- pro překážky v práci na straně zaměstnance, tedy pro překážky z důvodu obecného zájmu, překážky související s brannou povinností a překážky z důvodu školení, jiné formy přípravy nebo studia,

Dále se jako výkon práce posuzuje doba, kdy **čerpáte dovolenou** (na zotavenou), kdy si **vybíráte náhradní volno za práci přesčas nebo za práci ve svátek** a kdy nepracujete proto, že **je svátek**, za který vám přísluší náhrada mzdy, popřípadě za který se vám vaše měsíční mzda nebo plat nekrátí.

Pro účely dovolené se jako výkon práce neposuzuje doba zameškaná pro důležité osobní překážky v práci, pokud nejsou uvedeny v prováděcím právním předpisu. Jako výkon práce se tedy posuzuje doba tzv. jiných důležitých osobních překážek v práci specifikovaných v nařízení vlády č. 590/2006 Sb., kterým se stanoví okruh a rozsah jiných důležitých osobních překážek v práci. Jde tedy (zhruba řečeno) o dobu:

- potřebnou k vyšetření nebo ošetření,
- potřebnou k pracovně-lékařské prohlídce, vyšetření nebo očkování souvisejícím s výkonem práce,
- při přerušení dopravního provozu nebo zpoždění hromadných dopravních prostředků,
- při znemožnění cesty do zaměstnání,
- k účasti na svatbě,
- potřebnou v souvislosti s narozením dítěte k převozu manželky (družky) do zdravotnického zařízení a zpět a k účasti při porodu,
- potřebnou k účasti na pohřbu při úmrtí v rodině,
- potřebnou k doprovodu rodinného příslušníka do zdravotnického zařízení,
- potřebnou k účasti na pohřbu spoluzaměstnance,
- k přestěhování,
- k vyhledání nového zaměstnání.

Za mateřskou dovolenou se dovolená nekrátí

Doba čerpání mateřské dovolené a doba, po kterou čerpáte rodičovskou dovolenou do doby, po kterou jste oprávněni čerpat mateřskou dovolenou, a doba (dočasně) pracovní neschopnosti vzniklé v důsledku pracovního úrazu nebo nemoci z povolání vzniklého při plnění pracovních úkolů nebo v přímé souvislosti s ním se pro účely dovolené posuzuje rovněž jako výkon práce.

Příklad zápočtu doby, kdy nepracujete, do odpracované doby:

Zaměstnanec pracuje u zaměstnavatele v 8hodinových směnách. V daném dni odpracoval 3 hodiny a poté:

1. Odešel na vyšetření k lékaři, přičemž doba vyšetření trvala 1 hodinu. Lékař ho uznal práce neschopným. Do odpracované doby se zahrne doba $3 + 1 = 4$ hodiny, což není převážná část směny, takže tento den se za odpracovaný pro účely dovolené nepovažuje.
2. Odešel na vyšetření k lékaři, přičemž doba vyšetření trvala 1,5 hodiny. Lékař ho uznal práce neschopným. Do odpracované doby se zahrne $3 + 1,5$ hodiny, což je převážná část směny, takže tento den se za odpracovaný pro účely dovolené považuje.
3. Utrpěl pracovní úraz a byl uznán lékařem práce neschopným. Vzhledem k tomu, že doba pracovní

neschopnosti vzniklé v důsledku pracovního úrazu se považuje za odpracovanou dobu, tento den se posoudí pro účely dovolené jako odpracovaný.

Co se neposuzuje jako výkon práce

Naopak pro účely dovolené se jako výkon práce neposuzuje doba:

- pracovního volna poskytnutého na vaši žádost, bylo-li předem sjednáno jeho napracování,
- po kterou byla práce přerušena pro nepříznivé povětrnostní vlivy,
- pracovní neschopnosti s výjimkou pracovní neschopnosti vzniklé v důsledku pracovního úrazu nebo nemoci z povolání,
- zameškaná pro (jiné) důležité osobní překážky v práci, pokud nejsou uvedeny v nařízení vlády, kterým se stanoví okruh a rozsah jiných důležitých osobních překážek v práci.

Příklad krácení dovolené za rok 2016

Délka dovolené u zaměstnavatele činí 5 týdnů za kalendářní rok.

1. Zaměstnanec neodpracoval 64 dnů z důvodu pracovní neschopnosti trvající od 1. 2. do 30. 4. 2016, tedy méně než 100 dnů, dovolená se mu proto nekrátila (nekrátí), a měl (má) tak (zůstalo mu zachováno) právo na 5 týdnů dovolené.
2. Zaměstnanec byl a je (a uvažujeme, že bude) práce neschopen od 1. 3. do 31. 12. 2016, odpracoval tedy v lednu a únoru 2016 jen 41 dnů, resp. 42 dnů (připočte se státní svátek 1. 1., který připadl na den, který je jinak pracovním dnem zaměstnance). Jelikož zaměstnanec neodpracoval alespoň 60 dnů v kalendářním roce, nevzniklo mu vůbec právo na dovolenou za kalendářní rok, nýbrž pouze na dovolenou za odpracované dny, a to v délce 2/12 dovolené za kalendářní rok, tedy na 4 dny. Dovolená za odpracované dny se z důvodu omluvené absence (pracovní neschopnosti pro nemoc nebo úraz) nekrátí.
3. Zaměstnanec neodpracoval celkem 208 dnů z důvodu pracovní neschopnosti. Za prvních 100 dnů omluvené absence se mu dovolená za kalendářní rok krátí o 1/12; za každých dalších 21 dnů o 1/12, tedy o 5/12. Celkové krácení tak představuje 6/12 čili 1/2 dovolené za kalendářní rok, takže zaměstnanec má (zůstává mu zachováno) právo na 12,5 dnů dovolené.

Vazba a trest odnětí svobody

Progresivnější oproti obecnému režimu krácení dovolené z důvodu omluvené nepřítomnosti v práci je režim krácení dovolené pro vazbu a výkon trestu odnětí svobody.

Pokud jste zameškali práci pro výkon trestu odnětí svobody, za každých 21 takto zameškaných pracovních dnů se krátí dovolená za kalendářní rok o jednu dvanáctinu. Stejně se krátí dovolená pro vazbu:

- došlo-li k pravomocnému odsouzení,
- pokud jste byli obžaloby zproštěni,
- bylo-li proti vám trestní stíhání zastaveno jenom proto, že nejste za spáchaný trestný čin trestně odpovědní,
- pokud byla udělena milost,
- byl-li trestný čin amnestován.

Skončí-li trestní stíhání s jiným výsledkem, dovolená se nekrátí. Nyní hovoříme o případech, kdy vás např. soud jako obžalovaného (a vazebně stíhaného) zproští obžaloby, protože:

- se neprokáže, že se stal skutek, pro nějž jste stíhaní, v žalobním návrhu označený skutek není trestným

- činem,
- se neprokáže, že jste tento skutek spáchali.

Limity krácení

Při krácení dovolené pro vazbu nebo výkon trestu odnětí svobody neplatí pravidlo, že vám musí být poskytnuta dovolená aspoň v délce 2 týdnů, jestliže váš pracovní poměr k témuž zaměstnavateli trval po celý kalendářní rok. To se uplatní jen při krácení dovolené pro neomluvenou absenci a pro omluvenou absenci s výjimkou absence pro výkon vazby nebo trestu odnětí svobody.

Přeplatky si zaměstnavatel vezme zpátky

Zaměstnavatel je oprávněn, aniž by k tomu potřeboval jakoukoliv dohodu s vámi, srazit vám ze mzdy náhradu mzdy za dovolenou, na niž jste ztratili právo nebo na niž vám právo nevzniklo.

Zdroj: <http://www.mesec.cz/clanky/byli-jste-nemocni-a-vycerpali-dovolenou/>

Může pro vás přijet sanitka ze zahraničí?

Zraníte se a ošetřit vás přijede sanitka cizího státu. Může vás také odvézt do zahraniční nemocnice? A jde to vůbec? Jak by se pak řešila úhrada za ošetření?

31. 10. 2016 Veronika Doskočilová

Představte si modelovou situaci. Je zima, mrzne a vy venčíte svého psa. Bydlíte v České republice v oblasti blízko hranic a často chodíte na procházky do přílehlých lesů. Ty jsou již na okraji hranic se sousedním státem. Při procházce ale uklouznete na zledovatělé cestě a zraníte se. Zda jste si právě zlomili či narazili nohu, nebo ublížili ještě vážněji, netušíte. Noha vás bolí a postavít se na ni nemůžete. Zavoláte si tedy záchrannou službu. Tam, odkud voláte, ale chytáte signál sousedního státu, a nikoli signál operátorů České republiky, ačkoli se nacházíte na jejím území. Přijede pro vás tedy záchranná služba cizího státu. Co se bude dít dál? Vyjde vás lékařská péče draho?

Příjezd záchranné služby

V praxi se skutečně může stát, že pro vás přijede sanitka záchranné služby ze zahraničí. Na místě vám poskytne standardní nezbytná ošetření, a pokud potřebujete nemocniční péči, mohou nastat 2 situace:

- odveze vás do nemocnice v České republice,
- odveze vás do nemocnice v zahraničí.

Nemocnici, do které budete dopraveni k ošetření a vyšetření, si vybrat nemůžete. Roli hrají kilometry. Důležité je, která nemocnice je blíže. Pokud je blíže ta zahraniční, směřujete tam. Pokud ne, odveze vás do české nemocnice. Tam je postup standardní a známe jej všichni. Co ale dělat v případě, že skončíte v zahraniční nemocnici?

Nemocnice v zahraničí

Pokud se ocitnete v zahraniční nemocnici, musíte předložit průkaz „EHIC“. To je malá modrá kartička, kterou předkládáte i u lékaře v České republice a kterou byste měli mít vždy u sebe. Následně vám bude poskytnuta nezbytná péče.

Nezbytná péče je veškerá taková péče, kterou člověk potřebuje během svého pobytu mimo ČR. Držitel EHICu se ocitá v postavení místního pojištěnce – ve zdravotnických zařízeních napojených na veřejný systém bude ošetřen za stejných podmínek (cena, rozsah, kvalita), uvedl pro server Měšec.cz ADAM ANDER, právník Kanceláře zdravotního pojištění.

V takové situaci se tedy dostáváte do role místního pojištěnce. Případnou spoluúčasť tedy hradíte tak, jako místní pojištěnci. Dalo by se tedy říct, že v takovém případě máte možnost otestovat a vyzkoušet, jak funguje veřejný zdravotní

system v jiných státech Evropské unie.

V našem příkladu by tedy situace pokračovala takto: Přijela by pro vás záchranná služba například z Německa. Odvezla by vás do německé nemocnice, jelikož je nejbližší. Zde byste se prokázali průkazem EHIC. Následně budete ošetřeni dle toho, jak potřebujete. Zaplatit musíte jen spoluúčast, jakou platí i němečtí pojištěnci. Ta činí 10 eur za každý den hospitalizace. Další náklady neplatíte. Německá nemocnice je vyúčtuje některé německé pojišťovně. Vyúčtování je následně předáno vaší české zdravotní pojišťovně a ta tuto částku zaplatí v eurech.

Podrobnosti o fungování jednotlivých systémů včetně případných spoluúčastí v případě, že se prokážete průkazem EHIC, naleznete na webové stránce Kanceláře zdravotního pojištění.

Samozřejmě se může stát, že u sebe nemáte eura, jelikož jste s návštěvou zahraničí nepočítali. A nemáte ani platební kartu. V takovém případě dostanete fakturu k pozdějšímu uhrazení.

Nejhorší případ

Výše popsany příklad by měl standardně fungovat. Ovšem za předpokladu, že jste odvezeni do zdravotnického zařízení, které je financované z veřejných zdrojů. Ve zdravotnických zařízeních, která nejsou napojena na veřejný systém, bude muset český pojištěnec (stejně jako místní pojištěnci) zpravidla zaplatit celou péči sám a teprve následně požádat svou zdravotní pojišťovnu, zda by mu alespoň část nákladů nahradila, říká HANA KADEČKOVÁ, tisková mluvčí Zdravotní pojišťovny ministerstva vnitra ČR.

Jak se dostanete domů?

Důležitá otázka také nastává v případě, kdy jste ošetřeni, již vás nic nebolí a jste z nemocnice propuštěni. Jak se nyní dostat domů? Jednou z variant je cesta po vlastní ose. Také pro vás může přijet příbuzný autem. Pokud takové možnosti nemáte, je situace komplikovanější. Nárok na zdravotní péči totiž nekryje náklady na přepravu zpátky do České republiky.

To platí obecně, avšak některé bilaterální smlouvy umožňují, aby byli čeští pojištěnci převezeni ze státu ošetření zpět do ČR, pakliže s tím příslušná česká zdravotní pojišťovna bude souhlasit, a taktéž transport svého pojištěnce zpět do ČR (do konkrétního zdravotnického zařízení) sama zorganizuje a v rámci svých smluvních vztahů uhradí, říká HANA KADEČKOVÁ.

Takovou přepravu umožňují bilaterální smlouvy, které máme uzavřeny s Německem a Slovenskem.

Je tedy potřeba se informovat, zda právě vaše zdravotní pojišťovna s takovým řešením souhlasí a zda je tedy možné takovou akci zrealizovat. Pokud s tím ale vaše zdravotní pojišťovna nesouhlasí, nebo se nacházíte v nemocnici v jiném státě, je cesta domů čistě váš problém.

Prevence? Zadejte předvolbu

Pokud nechcete, aby vás mobilní telefon přeměroval do zahraničí a volali jste si záchrannou službu cizího státu, můžete před vytočením čísla zadat předvolbu +420. V takovém případě bude váš hovor přeměrován do České republiky a dovoláte se záchranné službě u nás. Vzhledem k tomu, že ale chytáte zahraniční signál, zaplatíte za roaming.

Zdroj: <http://www.mesec.cz/clanky/muze-pro-vas-prijet-sanitka-ze-zahranici/>

Expresní linky v Brně

Po dvou úspěšných expresních linkách zavede DPMB ve spolupráci s Magistrátem města Brna linku novou. Provoz

autobusové **linky E56** bude spuštěn 12. prosince a propojí zastávky Nemocnice Bohunice – Královo Pole, nádraží – Technologický park. „Expresní autobusové linky patří mezi priority koalice v rámci zkvalitňování městské hromadné dopravy. Zkušenosti ze zahraničí ukazují, že lidé mnohem raději využijí komfortního a rychlého spojení autobusy, pokud mají tu možnost. Město se proto bude snažit postupně propojovat vzdálené konce města podobnými spoji,“ uvedl náměstek primátora pro oblast dopravy Matěj Hollan.

Expresní linka E56 výrazně zkrátí dosavadní jízdní dobu a navíc se cestující vyhnou přestupům. „Při zavádění první expresní linky v loňském roce jsme věřili, že si tyto spoje najdou cestující. Zájem nás mile překvapil. Doufáme, že i novou linku si Brňané oblíbí a bude stejně vytížená,“ poznamenal generální ředitel DPMB Miloš Havránek.

Autobusy, které budou využívat tunely velkého městského okruhu, pojedou ve špičkách pracovních dnů v intervalu 15 minut a jízdní doba v celé trase bude v průměru 25 minut. Nová linka bude obsluhovat následující zastávky: Nemocnice Bohunice, Univerzitní kampus, Pisárky, Královo Pole, nádraží, Podnikatelská, Edisonova, Technologický park. „Princip expresních linek je postaven na tom, že mají co nejméně zastávek, aby byla jízdní doba co nejkratší,“ zdůraznil vedoucí dopravního provozu DPMB Jan Seitl.

Linka v atraktivní jízdní době spojí dvě významné univerzitní a rozvojové oblasti s jedním z největších terminálů hromadné dopravy v Brně. Právě uzel Královo Pole, nádraží nabízí s jedním přestupem rychlé spojení pro většinu městských částí v severovýchodní části města Brna a současně propojuje městskou dopravu se železničními linkami S3 a R3 do Kuřimi a Tišnova.

Nová linka E56 se cestujícím představí už příští týden 9. listopadu při testovacích jízdách. Spoje budou jezdit mezi zastávkou Nemocnice Bohunice – Technologický park a zpět od 8 – 16 hodin, a to v intervalu 60 minut.

První expresní **linku E50** zavedl DPMB v polovině prosince loňského roku. Tato linka z Bystrce až na Černovickou terasu zajišťuje časově atraktivní spojení průmyslové zóny s oblastmi Bohunic, Starého Lískovce, Kohoutovic, Bystrce, a to včetně přímého propojení Černovické terasy a Komárova. Tato linka si velmi rychle získala u cestujících oblibu. O linku je nadprůměrný zájem, proto se předpokládá její posílení.

Od 1. září zahájila pravidelný provoz i expresní **linka E75**, která přinesla výrazné zrychlení dopravy mezi průmyslovou zónou Černovická terasa a přestupními uzly Stará osada a Židenice, nádraží. Linka E75 je v provozu v pracovních dnech na trase Slatina, závod – Židenice, nádraží. V oblasti Černovické terasy obsluhuje všechny zastávky na trase a od zastávky Těžební jede expres až na Starou osadu a do terminálu Židenice, nádraží.

Barbora Lukšová
tisková mluvčí DPMB, a.s.

Otázka

Dokončení ze str. 1

poskytnuta bez zbytečného odkladu, v medicínsky ospravedlnitelné době (což znamená, že čekací doba by přesahovala přijatelnou dobu vycházející z objektivního lékařského posouzení potřeb pacienta při zhodnocení jeho zdravotního stavu), **pojišťovna by pacientovi schválila a uhradila danou zdravotní péči v některé ze zemí**

EU. U pojištěnců VZP k tomu dochází jen zcela výjimečně, protože **VZP má smlouvy s naprostou většinou zdravotnických zařízení v Česku a je schopna péči zajistit**. Zároveň je třeba zdůraznit, že má-li pacient zajištěnou péči ve stanovené lhůtě časové dostupnosti, ale sám se z nějakého důvodu rozhodne pro jiného poskytovatele zdravotních služeb, nebude se jednat o nesplnění lhůty, i kdyby pak byla sebedelší.

Mgr. Oldřich Tichý
vedoucí tiskového oddělení a tiskový mluvčí

Praktické příklady: Kdy máte nárok na slevu na dítě a kdy nikoliv?

15.11.2016, Finance.cz, Petr Gola

Rodič uplatňující daňové zvýhodnění na děti (slevu na děti) odvádí na dani z příjmu výrazně méně než jeho bezdětný kolega. Kdy je možné daňové zvýhodnění uplatnit a kdy nikoliv?

Vždy jeden z rodičů může uplatnit při výpočtu daňové povinnosti daňové zvýhodnění na děti. Když je daňové zvýhodnění vyšší než vypočtená daň z příjmu, tak dokonce vzniká nárok na daňový bonus. V takovém případě se nezaplátí na dani z příjmu fyzických osob nic a ještě je čistý příjem vyšší o rozdíl mezi daňovým zvýhodněním a vypočtenou daní z příjmu. Zaměstnanci uplatňují daňové zvýhodnění (neboli slevu na děti) při výpočtu měsíční mzdy, osoby samostatně výdělečně činné v daňovém přiznání. Za celý rok 2016 činí daňové zvýhodnění na první dítě 13 404 Kč (1 117 Kč měsíčně), na druhé dítě 17 004 Kč (1 417 Kč měsíčně) a na třetí a další dítě 20 604 Kč (1 717 Kč měsíčně). Poprvé se daňové zvýhodnění uplatní za měsíc, kdy se dítě narodí. V případě splnění podmínky studia je možné daňové zvýhodnění uplatnit naposledy za měsíc, kdy dítě dosáhne 26 let. Zaměstnanci musí mzdové účetní doručit příslušné doklady k uplatnění daňového zvýhodnění (kopii rodného listu dítěte, potvrzení školy u starších dětí, čestné prohlášení druhého z rodičů, že daňové zvýhodnění neuplatňuje). Podívejme se na uplatňování daňového zvýhodnění v praktických příkladech.

1) Daňové zvýhodnění uplatňuje druhý rodič

Zaměstnanec Novák uplatňuje daňové zvýhodnění při výpočtu měsíční zálohy na dani z příjmu fyzických osob. Manželka Nováková nyní nastupuje po návratu z rodičovské dovolené do práce. U zaměstnavatele již paní Nováková daňové zvýhodnění uplatnit nemůže. Výpočet čisté měsíční mzdy paní Novákové bude tedy stejný jako v případě bezdětné kolegyně Sýkorové.

2) Práce na dohodu o provedení práce

Samoživitelka slečna Straková nemá nyní uzavřenu pracovní smlouvu, přivydělává si pouze na dohodu o provedení práce. I při práci na dohodu o provedení práce může uplatnit daňové zvýhodnění u svého zaměstnavatele. Podmínkou je však podepsání prohlášení k dani.

3) Práce pro více zaměstnavatelů současně

Paní Králová pracuje současně na zkrácený úvazek pro zaměstnavatele AB, na dohodu o pracovní činnosti pro zaměstnavatele CD a na dohodu o provedení práce pro zaměstnavatele XY. Paní Králová má dvě děti. Paní Králová může uplatnit daňové zvýhodnění na své dvě děti v každém měsíci pouze u jednoho zaměstnavatele. V praxi je nejlepší podepsat prohlášení k dani a uplatňovat daňové zvýhodnění na děti u zaměstnavatele, kde se jedná o dlouhodobou práci a kde je hrubá mzda nebo odměna nejvyšší.

4) Dítě manželky z dřívějšího vztahu

Pan Černý má se svojí manželkou paní Černou dceru Simonu. Z předchozího vztahu má však paní Černá ještě starší

dceru Janu. Paní Černá je nyní na rodičovské dovolené, a proto nemůže daňové zvýhodnění na děti uplatnit. Daňové zvýhodnění na obě děti však může uplatnit manžel pan Černý. Daňové zvýhodnění je totiž možné uplatnit na vyživované dítě žijící ve společné domácnosti, přičemž za vyživované dítě se považuje nejenom dítě vlastní, ale i dítě v péči, která nahrazuje péči rodičů, dítě, které přestalo být u daňového poplatníka z důvodu nabytí plné svéprávnosti nebo zletilosti v pěstounské péči, dítě druhého z manželů, vlastní vnuk nebo vnuk druhého z manželů, pokud jeho rodiče nemají dostatečné příjmy, z nichž by mohli daňové zvýhodnění uplatnit.

5) OSVČ stanovující výdaje paušálem

Živnostník pan Veselý používá při výpočtu daňového základu výdajový paušál a mimo příjmů ze samostatné výdělečné činnosti pan Veselý žádné jiné zdanitelné příjmy nemá. V daňovém přiznání tedy nemůže pan Veselý uplatnit daňové zvýhodnění na své dvě děti. Pan Pokorný vykonává samostatnou výdělečnou činnost, u které využívá výdajový paušál, ale hlavní příjmy pana Pokorného plynou ze zaměstnání. Protože příjmy ze zaměstnání tvoří více než polovinu celkového daňového základu, tak může pan Pokorný v daňovém přiznání uplatnit daňové zvýhodnění na svoji dceru, i při využití výdajového paušálu.

6) Dítě družky

Pan Malý žije dlouhodobě se svojí družkou, se kterou vychovává dvě děti, jedno vlastní a druhé dítě má družka z předchozího manželství. Pan Malý může u svého zaměstnavatele uplatnit daňové zvýhodnění pouze na své vlastní dítě.

7) Výdělečně činné dítě

Student vysoké školy Novotný (23 let) si během studia přivydělává. Paní Novotná může daňové zvýhodnění na syna, který žije s rodiči ve společné domácnosti, uplatňovat, přestože má syn vlastní příjem. Daňové zvýhodnění je možné na dítě soustavně se připravující na budoucí povolání uplatňovat nejdéle do 26 let věku dítěte.

8) Dítě pobírající invalidní důchod

Dcera Radmila (22 let) studuje na vysoké škole a pobírá invalidní důchod I. stupně. Matka Dočkalová může nadále uplatňovat při výpočtu své čisté mzdy u zaměstnavatele daňové zvýhodnění na dceru. Daňové zvýhodnění není možné uplatňovat pouze na dítě pobírající invalidní důchod III. stupně.

Zdroj: <http://www.finance.cz/479675-sleva-na-dite/>



ČESKO-SLOVENSKÝ
PORADENSKÝ DEN

Pracovali jste anebo pracujete v České republice či na Slovensku? Chcete získat informace o svých důchodových nárocích v České nebo Slovenské republice?
Odborníci z České správy sociálního zabezpečení a Sociální poisťovne vám poradí.

Místo: **KLIENSKÉ CENTRUM ČSSZ**
Křížová 1292/25
Praha 5

Termín: **23. 11. 2016**
Středa od 9-12 h a 13-16 h

Přihlašování: tel.: + 420 251 553 923
e-mail: renata.richterova@cssz.cz

Nezapomeňte si s sebou přinést doklady o pojištění a občanský průkaz nebo cestovní pas.

ČSSZ ČESKÁ SPRÁVA SOCIÁLNÍHO ZABEZPEČENÍ SOCIÁLNA POISŤOVŇA ústredie

Anketa Osobnost NNO JMK 2016 opět ocenila lidi z neziskovek

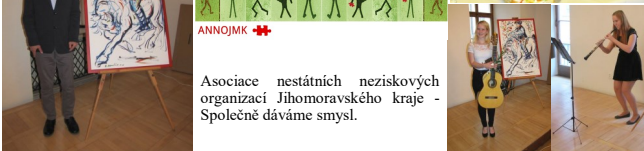
Asociace nestátních neziskových organizací JMK pořádá letos druhý ročník ankety Osobnost NNO JMK 2016, která oceňuje lidi pracující v neziskovém sektoru v Jihomoravském kraji a snaží se zviditelnit jejich výsledky.

Anketa v JMK vznikla v loňském roce a chtěla tak zareagovat na zvyšující se zájem o práci či podporu neziskových organizací.



Cílem ankety je ukázat práci a příběhy jednotlivých osobností a vytvořit přehled o tom, jak fungují neziskové organizace. Je určena všem, kteří ve svých organizacích dosahují mimořádných výsledků v rámci svých povinností, ale mnohdy i nad jejich rámcem.

Nominováni jsou pak těmi nejlepšími příklady dobrovolných pracovníků. Z velké části se nejedná o známé osobnosti, ale obyčejné obyvatele Jihomoravského kraje. „Rozhodli jsme se uspořádat tuto anketu proto, abychom upozornili na ty, kteří nejsou tak vidět, protože se práci s dětmi a seniory věnují naplno, angažují se v oblasti sportu nebo kultury a podílejí se i na veřejném životě. Navíc výrazně přispívají k rozvoji svých regionů,“ uvádí Zdeňka Veselá, koordinátorka ankety.



Vítěz ankety osobnost NNO JMK 2016 Mgr. Jakub Miklín z Evropského centra mládeže Břeclav.

Vzdělávání zaměstnanců STP v České republice z. s. městské organizaci Brno.



Foto: D. Kotoučková

Specializované kurzy připravené s přihlédnutím ke specifikům neziskového sektoru pomáhají zefektivnit činnost naší organizace a přináší zaměstnancům čerstvé novinky z nejrůznějších oborů. V letošním roce proběhlo školení na téma:

Time management a jeho využití ve skupině.
Možnost práce s klienty, kteří hledají zaměstnání.
Komunikace se seniory.

Letošní poslední školení se věnovalo tématu Komunikace se seniory.

Co bylo obsahem školení?

- Verbální a neverbální komunikace se seniory
- Asertivita se seniory
- Komunikační bariéry
- Projevy diskriminace v péči o seniory
- Manipulace v komunikaci v péči o seniory



Vzdělávání pracovníků pro naši organizaci zajišťuje Dr. Jiří Toman, CSc., který v praxi zastával pozice v TOP managementu jako personální manažer a vedoucí kanceláře generálního ředitele. Na základě této skutečnosti získal řadu zkušeností v oblasti řízení lidských zdrojů.

Lektorská a pedagogická činnost:

Dlouholetá pedagogická praxe na vysoké vojenské škole a v posledním období na vyšší odborné škole (Veřejné správní akademie Brno), se zaměřením na problematiku řízení lidských zdrojů, ekonomické teorie, profesního vzdělávání, organizačního řízení a pracovního práva.

Vede semináře pro vedoucí zaměstnance a zaměstnance organizací a to především na témata týkající se prohlubování jejich „měkkých“ dovedností.

Miroslava Ptáčková

Zažili jsme....

Vystoupení smíšeného pěveckého sbor LUMÍR 18.10.2016.



Foto: D. Kotoučková

Vystoupení folkové skupiny Cesta 20.10.2016.



Foto: D. Kotoučková

Vernisáž výstavy Ivety Kumstátové 3.11.2016.



Foto: D. Kotoučková

Nadace ČEZ

Nadace ČEZ věnovala částku 50 000,- Kč na rehabilitační pobyt Marka Petružálka ze Znojma v ADELI Medical Center-Piešťany.

O finanční příspěvek žádali nadaci ČEZ rodiče Marka Petružálka prostřednictvím Svazu tělesně postižených v České republice z. s. městské organizace Brno.

Nadace ČEZ vznikla v roce 2002 jako jedna z prvních firemních nadací v České republice. Každoročně podporuje řadu projektů, které reagují na aktuální potřeby společnosti.

ADELI Centrum-renomované mezinárodní rehabilitační centrum pro osoby s neurologickými a neuromuskulárními poruchami, s mimořádně intenzivní, nanejvýš individuální terapií a péčí.

Tento koncept využívá poznatků lékařské vědy získaných při rozvoji ruského kosmického programu a dalších znalostí, které zaručují maximální stupeň úspěšnosti léčby u každého pacienta. Marek Petružálek je pacient v těžkém stavu, imobilní, u kterého není žádná možnost aktivní spolupráce. K tomu stavu se ještě řadí množství technických problémů, jako jsou intravenózní katetry, orotracheální kanyla, nasogastrická sonda apod. Důvodem současného zdravotního stavu je následek velké ztráty krve způsobené útokem druhé osoby v roce 2013, při kterém došlo k odkysličení mozku.

Marek Petružálek nevidí, nemluví, nechodí, nejí ústy. Výživa mu je podávána sondou do žaludku (PEG), vyžaduje 24 hodinovou péči.

Rodina se snaží o léčebnou rehabilitaci s cílem zlepšení jeho celkového zdravotního stavu. Snaha rodiny o zajištění rehabilitační péče v ČR hrazenou z veřejného zdravotního pojištění narazila na velmi omezený počet možností specializované a ucelené rehabilitace.

V Jihomoravském kraji, ani v jiných krajích ČR nenašla rehabilitační zařízení, které by přijalo pacienta s diagnózou "coma vigile" do intenzivní rehabilitační péče.

V zahraničí je tato péče poskytována, je však plně hrazena. Rodina vyhledala neurorehabilitační centrum ADELI Medical Center v Piešťanech, které bylo ochotné intenzivní rehabilitační péči pacientovi poskytnout. Tuto péči za významné finanční podpory ČEZ, poskytlo.

Výsledkem intenzivní rehabilitace je zlepšení motorického komfortu Marka Petružálka zlepšení jeho celkové péče a minimalizace bolesti.

Jako rehabilitační léčby byly ve stavu pacienta následující zlepšení:

Zlepšení celkových motorických funkcí.

Zlepšení stavu svalového tonusu.

Nárůst svalové síly.

Zvýšení odolnosti vůči vykonávané fyzické zátěži.

Objevily se aktivní pohyby, dokáže reagovat zdvižením ruky nebo kývnutím hlavou.

Léčebná rehabilitace byla skvělou pomocí v jeho každodenním „boji“, o udržení funkčních schopností.

Nadace ČEZ prostřednictvím své činnosti nabídla pomoc tomu, kdo ji potřeboval-člověku, který se ocitl v tíživé životní situaci. A dala naději jeho nejbližším.

Děkujeme.

Miroslava Ptáčková, předsedkyně organizace

Výlet do Vídně

11. října 2016 jsme se vydali našim oblíbeným autobusem do hlavního města Rakouska, do dvoumilionové Vídně.

Začali jsme Hundertwasserovými domy na ulici Kegelgasse. Počasí nám neprálo, jemně pršelo a tak s deštníky jsme korzovali okolo, fotografovali, zašli do prodejen, kde jsme si prohlédli suvenýry, pohledy, kalendáře, hrnečky nejen s Hundertwasserovými, ale i náměty jiných umělců.

Kdo byl Friedensreich Hundertwasser? Významný rakouský umělec, architekt, malíř a grafik, podle něhož jsou ve Vídni postaveny 4 budovy-nejznámější je teplárna Spittelau. Žil v letech 1928 až 2000, pocházel ze židovské rodiny. Inspiroval se secesí, představovanou Gustavem Klimtem a Egonem Schielem.

Je známý svými barevnými, trochu bláznivými budovami v Rakousku, Německu, i v Japonsku. Sám žil podivný život, oblékal se jako chudáš, žil ve špatných podmínkách. Propagoval teorii, že člověk nepotřebuje peníze, užívá se tím, co najde v přírodě, má zužitkovat veškerý odpad, který vyprodukuje. Oděv a obuv si sám vyráběl a vyvolával tím pozdvižení. Toto vše svědčilo o jeho excentrismu. Sestrojil si loď Regentag, na ní se plavil. Smrt - srdeční infarkt, ho zastihla na lodi v Tichém oceánu, blízko Nového Zélandu, kde ke konci života žil. V této zemi je pochován.

Další zastávka byla na malém vršku u románského kostela sv. Ruprechta, velmi starého, ale zachovalého svatostánku. Zde byla vybudována v počátku nového věku římská vojenská pevnost, zvaná Vindobona. Sem také přijel římský vojevůdce Marcus Aurelius, ale zastihla ho tu smrt v roce 180. Toto místo je počátkem budování města Vídně, okolo se musely vysušit močály. Přes Židovskou uličku se synagogou a dalšími významnými domy, jsme se dostali na náměstí Hoher Markt, kde býval střed římské pevnosti.

U paláce Anker se nachází vídeňský orloj, pod kterým jsou uvedeny významné osobnosti, ukazující se každou hodinu na orloji a dole na desce jsou jejich nacionále. Kolem dómu sv. Štěpána přes Kärntner Strasse na náměstíčko Neuer Markt s obrovskou kašnou Donner Brunnen (1739), kde jsou alegorie řek Traun, Enns, Ybbs a Moravy. Morava drží nádobu s vínem.

V kapucinském kostele jsme měli zajištěnou prohlídku hrobky Habsburků. Toto pietní místo je přehlídkou drahých kovových rakví s ostatky Habsburků, od zakladatelů císaře Matyáše a jeho manželky Anny (oba uloženi 1633) přes Marii Terezii, Franz Josefa I. (1830-1916) a jeho ženu Elizabeth, zvanou Sisi až po císařovnu Zitu, poslední skutečnou královnu českou (1882 - 1989) a jejího syna Otto von Habsburg (1912 - 2011). V hrobce je dosud pochováno 146 příslušníků habsbursko-lotrinské dynastie. Podrobná prohlídka nám trvala asi hodinu.

Abychom nepodlehli pesimistické náladě, zašli jsme po této návštěvě na malé občerstvení, či procházku. Vídeňské restaurace jsou příjemné, pro nás trochu dražší, ale výlet je výlet, takže jsme nešetřili. Ještě předtím jsme stačili zajít do Stephansdómu, abychom obdivovali gotický skvost města. Skutečná nádhera a stojí za to, se jí hluboce poklonit. Na věž, vysokou 136 m, jsme se díky špatnému počasí a také drahému vstupu - 5,50 E, nevydali. Střešní tašky jsou vyrobeny u nás a to v Poštorné u Brčlavi. Někteří účastníkům se podařilo vyslechnout ve Stephansdómu koncert s velkým sborem.

Po obědě jsme se vydali do císařského hradu Hofburg.

Tam jsme po pečlivé kontrole dřívější registrace a uhrazení poplatku obdrželi přístroje s namluveným českým výkladem k vystavovaným památkám. S ním jsme se samostatně pohybovali a mohli se věnovat jednotlivým exponátům.

V první části jsme shlédli ve Stříbrné komnatě servisní vybavení habsburské královské domácnosti od měděných, stříbrných a zlatých nádob, přes porcelánové, stříbrné a zlaté talíře, hrnky a další potřeby, až po příbory a jiné kuchyňské a servisní potřeby. Úžasná sbírka je velkým bohatstvím. Zajímavé byly příbory císařovny Marie Terezie, vše ve zlatě a nikdo jiný je nesměl používat. Sbírkou byla ještě větší, kdyby nedošlo k roztavení stříbrných a zlatých nádob v období Napoleonských válek, z důvodu finančních potřeb.

V obytných císařských apartmánech jsme se seznámili s životem Franz Josefa I. a jeho manželky Sisi od začátku do jejího tragického konce, kdy byla v Ženevě usmrcena bodnutím pilníkem do hrudi.



Tato prohlídka byla dlouhá a nám bolely už nohy, ale chtěli jsme vše vidět a slyšet. Unavení jsme se vypořádali z Hofburgu. Prošli jsme obě hradní náměstí s ústředními sochami arcivévodky Karla a prince Evžena Savojského. V zámecké zahradě jsme viděli sochy A. Mozarta, Františka Štěpána a Františka Josefa I., na náměstí Marie Terezie sochu této panovnice, kde jsme se vyfotografovali a tím náš výlet ukončili.

Přivolali jsme autobus, rychle nastoupili a vypravili se domů do Brna.

Cestou středem města nás pan průvodce upozornil mj. na mořské akvárium v jednom z vysokých betonových bunkrů, postavených za druhé světové války, zahlédli jsme barokní kostel sv. Karla Boromejského - největší skvost baroka v Rakousku.

Jana Strnadová, Karel Pažourek

ROSKA Brno-město Rekondiční pobyt Vísky u Letovic





Vlasta Blatná

Nabídka volných míst na zdravotní plavání a zdravotní cvičení.

Nabízíme volná místa na zdravotní plavání a zdravotní cvičení. Aktivity jsou poskytovány v TJ Tesla, Halasovo nám. 826/7, Brno – Lesná.



Zdravotní plavání každou středu

14:00 – 15:00 hod, cena za školní rok
2016/2017 činí 1150,- Kč.

Zdravotní cvičení každý pátek

13:45 – 14:45 hod, cena za školní rok
2016/2017 činí 650,- Kč.

Přihlásit se můžete u p. Ireny Horké
tel.: 774 892 087.



Parkinson Klub Brno

POZVÁNKA
ADVENTNÍ SETKÁNÍ

KDY: středa 14. prosince 2016 ve 14.00 hod.
KDE: restaurace KOZLOVNA U MALCHRŮ
ADRESA: Vančurova 1, 615 00, Brno-Židenice
SPOJENÍ MHD: do zastávky Dělnický dům:
- od Hlavního nádraží tram. č. 9
- ze Staré osady bus. č. 55, 58, 75, 78

PROGRAM:
- skupina K A M A R Á D I se svým vánočním programem
- soubor STARÁ LIŠEŇ nás potěší svými pláškami a písňemi

Společně s nimi si zazpíváme koledy a rozloučíme se s rokem 2016

CO S SEBOU: dobrou náladu a trochu peněz

Přivďte své blízké i kamarády, těšíme se na vás všechny.

UPOZORNĚNÍ: klubové setkání 21. 12. 2016 se nekoná!!!

Mgr. Eva Vermeřová za výbor PKB



"Ujdi míli v botách někoho jiného, nebo alespoň dříve než se vyjádříš k jeho chování, usilovně si snaž představit, jaké to asi je, být v jeho kůži." (Zgola)



Obsah

Otázka týdne	1
Pracujete při důchodu?	2
O jeho navýšení si můžete žádat již po 360 odpracovaných dnech.	
Nový osobní bankrot: přístupný všem, pro některé ale na 7 let.	2
Byli jste nemocní a vyčerpali dovolenou? Strhnou vám peníze z výplaty.	4
Může pro vás přijet sanitka ze zahraničí?	5
Expresní linky v Brně	6
Praktické příklady: Kdy máte nárok na slevu na dítě a kdy nikoliv?	7
Česko-slovenský poradenský den	7
Anketa Osobnost NNO JMK	8
Vzdělávání zaměstnanců	8
Vystoupení smíšeného pěveckého sbor LUMÍR	9
Vystoupení folkové skupiny Cesta	9
Vernisáž výstavy Ivety Kumstátové	9
Nadace ČEZ	9
Výlet do Vídně	10
ROSKA Brno-město	10
Adventní setkání	11
Nabídka zdravotní plavání, zdravotní cvičení	11
O nás	12

NAŠE SLUŽBY

I. Odborné sociální poradenství

II. Aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Odborné sociální poradenství

Svaz tělesně postižených v České republice, z.s. městská organizace Brno prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšuje a udržuje informovanost osob se zdravotním postižením, podporuje jejich nezávislost a samostatnost a napomáhá jim ke zvýšení či udržení kvality života.



Poradna poskytuje individuální telefonické, e-mailové nebo osobní odborné sociální poradenství. Služby poskytuje ambulantní i terénní formou.

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace poskytuje svoji registrovanou službu od pondělí

do pátku v čase od 7:00-15:00 hodin.

Aktivizační služby

Svaz tělesně postižených v České republice, z.s. městská organizace poskytuje své registrované služby pondělí, středa, čtvrtek, pátek v čase od 7:00-15:00 hodin; úterý v čase 7:00-18:00 hodin. Uživatelé mohou službu navštěvovat dobrovolně, anonymně a zdarma.

Program služby je zaměřen na nabídku:

- výchovně vzdělávacích a aktivizačních činností
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
 - sociálně terapeutické činnosti
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Nabízené služby jsou realizovány v průběhu celého roku.

Komu jsou služby určeny?

Služby jsou určeny osobám s tělesným postižením a seniorům, bez rozdílu rozsahu postižení.

Služby nejsou vázány na členství v organizacích tělesně postižených.

Dále nabízíme

KDO JSME

Svaz tělesně postižených v České republice, z.s. městská organizace Brno je samostatnou, nezávislou organizací, která sama o sobě a dále prostřednictvím svých organizačních jednotek jako samostatných právnických osob pomáhá zajišťovat potřeby zájmy členů a zdravotně znevýhodněných osob. Je občanským sdružením založeným podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů.

Poskytuje odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Organizace STP ČR, z.s. ve městě Brně reprezentuje městská organizace, pod kterou spadá 6 místních organizací.

Místní organizace sdružují své členy, s nimiž realizují činnosti v oblasti ozdravné, kulturně-společenské, vzdělávací, poznávací i informační, vedoucí k aktivnímu společenskému životu.

Pravidelná setkávání členů jednotlivých místních organizací jsou orientována na společné sdílení informací, novinek, zážitků a řešení osobních záležitostí.

Poslání Svazu tělesně postižených

Posláním Svazu je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat a udržovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Co nabízíme

Sociální poradenství.

Aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Zásady poskytování služeb

Profesionalita.
Bezplatnost.
Důstojnost a diskretnost.
Respektování potřeb uživatelů.

Zpravodaj Svazu tělesně postižených v České republice z. s. krajské organizace Jihomoravského kraje se sídlem v Brně. Adresa redakce Mečová 5, 602 00 Brno, telefon: 542 212 657, e-mail: stp.ko.jmk@seznam.cz

Číslo, den, měsíc a rok vydání 23/15/11/2016, evidenční číslo periodického tisku přidělené ministerstvem kultury MK ČR E10389

Příspěvky zasílejte na adresu redakce do desátého dne v měsíci. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací a mohou být použity v příštích číslech.