**Rekondiční pobyt Zubří 10. – 16. 9. 2016**

Vedoucí pobytu: Kamila Neplechová

Zdravotník: Ivana Pleváková

Cvičitel: Jaroslav Wojnar (Roska Frýdek – Místek)

Psycholog, sociální přednášky: Markéta Dunděrová (KRZP Moravskoslezského kraje)

Platba: 2 500,– Kč na účet nebo na klubu 10. 8. 2016

Začínáme obědem 10. 9. 2016, končíme snídaní 16. 9. 2016

Doprava: vlastními auty, hromadný odjezd minibusem bude upřesněn

Ubytování: většinou v chatách, máme rezervovány i pokoje 1 a 2 v hlavní budově.

Program:

Denně – cvičení, procházky, houby (zajišťuje vřelými modlitbami pan Candrik)

10. – 11. 9. setkání s přáteli z Rosky Žďár nad Sázavou a z Překonej sám sebe – společný večer

12. 9. podle zájmu koupání v novém akvaparku ve Žďáru nad Sázavou

13. – 15. 9. ergoterapie s Jardou, přednášky a individuální psychologické konzultace s Markétou

14. nebo 15. 9. karneval na téma VODNÍ SVĚT – námořníci, piráti, mořské panny, vodníci …

16. 9. po snídani odjezd domů

S sebou: průkaz totožnosti, průkaz ZTP, ZTP/P, léky, které užíváte, podložky na cvičení (bude upřesněno), dobré boty, košíky a nože (snad se tentokrát zadaří), maškarní kostým, půllitr na pivo ☺, dobrou náladu a jakýkoliv bonus vás napadne

Kontakt: Kamila Neplechová, tel. 731 513 409, mail: kamila.roska@seznam.cz