



# MARS

24H MARATON

S ROZTROUŠENOU

SKLERÓZOU

MARS není jen naše sousední planeta, ale také **Maratón s RS**, jehož už 4. ročník pořádá Nadační fond IMPULS ve dnech 6. – 7. 3. 2015. Zapojí se Rosky Praha, Brno město i venkov, Kyjov, Jihlava, Hradec Králové, Liberec, Ostrava, České Budějovice, Ústí nad Orlicí, podpoří nás i Slovensko a Švýcarsko.



a



ze cvičení rozhodně nemusíte mít, naopak radost, že

uděláte něco pro sebe a své zdraví.

**KDY?** 7. 3. 2015 10 – 14 h

**KDE?** pavilon D1 FN Bohunice

**JAK?** kruhový trénink na 6 stanovištích

**S KÝM?** pacienti, rodinní příslušníci, lékaři, fyzioterapeuti...

propojení telemostem s dalšími cvičícími po celé republice i v zahraničí

**PROČ?** pro radost a hlavně pro zdraví

**ZA KOLIK?** startovné dobrovolné

Kromě těla budeme cvičit i mozek, a to s programem Happy Neuron



Všichni jsou srdečně zváni a vítáni. Výtěžek bude věnován na potřeby pacientů s RS.

Roska Brno – město